

تشکیل شورای ورزش بازنشستگان

به منظور اشاعه ورزش در میان بازنشستگان و استمرار فعالیت‌های ورزشی، شورای ورزش در صندوق بازنشستگی تشکیل و برنامه‌های لازم از طریق این شورا تنظیم و آماده اجرا خواهد شد.

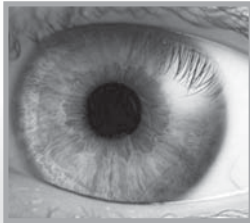
صفحه ۱۶

نشریه ویژه بازنشستگان صنعت نفت



دیدار و گفت‌وگو با
صنعت‌مدی هنرمند

۱۴



شبکیه
پرده حریر بینایی

۱۲



خاطرات
خانم کنسول!

۲



سقف وام‌های
قرض‌الحسنه بازنشستگان
افزایش می‌یابد

۷



پای صحبت
ایثارگران بازنشسته

۳

ایثارگران دریادل، باردیگر در ساحل آرامش

پاییز، گرم همچون تابستان



آبان

۱۰۰ سال با صنعت نفت

۱۲	افتتاح کارخانه لوله‌سازی اهواز	۱۳۴۶	۵	تصویب اولین اساسنامه شرکت ملی نفت ایران	۱۳۳۱
۱۳	آغاز بهره‌برداری از بندر صادراتی ماهشهر	۱۳۴۶	۶	اعلام الفای امتیاز داری از سوی ایران	۱۳۱۱

یادداشت

در پناه گوش‌های شنوا

در چارچوب مأموریت‌های سازمانی و اداری در هر سازمان و اداره‌ای، سازوکار هر چیز به جای خود تعریف و پیشاپیش تعیین شده است، مگر یک نکته که نه تعریف شدنی است و نه در قالب مواد و تبصره‌های قانونی، تعیین شدنی و آن، کلید رمز گشایی است که به همدلی، هم‌آوایی و هم‌زمانی در مناسبات دو جانبه و چندجانبه تعبیر می‌شود. چنین کلیدی در خانواده بزرگ بازنشستگان صنعت نفت به عنوان یک اصل، مقدم بر همه اصول قانونی دیگر قرار گرفته است تا پیوند صندوق‌های بازنشستگی با مخاطبان، پیش از آنکه پیرو ضوابط، فرمول‌ها و دستورالعمل‌های اداری و سازمانی باشد، برپایه مناسبات انسانی مبتنی بر فهم و درک متقابل شکل بگیرد. دومین اردوی فرهنگی - تفریحی ایثارگران بازنشسته صنعت نفت و خانواده‌هایشان در محمودآباد، تازه‌ترین عرصه ظهور و بروز کارکرد اصل مورد اشاره بود. آن جا که ایثارگران صنعت و خانواده‌هایشان بار دیگر فرصت یافتند در جمع میزبانان خود، سفره دل بگشایند، از شادی‌ها و دل‌تنگی‌هایشان بگویند، آنچه را که منطقی و بدیهی است بازگو کنند و در یک کلام، به دور از هرگونه تکلف و تشریفات اداری هرآنچه که در سینه دارند به زبان بیاورند، در هوای دل‌انگیز پاییزی و در ساحل زیبای شمال، در پناه گوش‌های شنوا و نگاه‌های مهرآمیز، با بغض در گلو و با خنده بر لب، زمزمه کنند:

- امسال عجب پاییز گرمی داشتیم! این گرما را از شما داریم....
- ما، دوندگان تنهای صحنه زندگی هستیم...
- شاد باشید که شادمان کردید...
- ما به جنگ دیگری گرفتار آمده‌ایم...
- کاری کنید که تابستان‌ها به محمودآباد بیایم...
- وقتی همسرکابوس زده‌ام، نیمه شب از خواب می‌پر، من و بچه‌ها...
- بچه‌ها می‌پرسند ماما! می‌شود جلوی عقربه‌های ساعت را گرفت؟

برگزاری دومین اردوی فرهنگی - تفریحی ایثارگران بازنشسته صنعت نفت و خانواده‌هایشان، باز تأکیدی بر این واقعیت بود که رابطه صندوق‌ها با اعضای آن - برخلاف آنچه که معدودی از افراد می‌پندارند - تنها در مناسبات مالی و یا مجموعه‌ای از تسهیلات اعتباری معنی نمی‌شود. پاسخگویی به نیازهای عاطفی، کاستن از بار سنگین ناشی از دشواری‌های زندگی روزمره و مشارکت در لحظات تلخ و شیرین مخاطبان، گو این که سیاستی راهبردی و ناظر بر مجموعه اعضای صندوق‌های بازنشستگی است، اما بی‌گمان در مورد ایثارگران و خانواده‌هایشان نمود و جلوه دیگری پیدا می‌کند.

در محمودآباد، همگان شاهد معجزه گوش‌های شنوا، چشم‌های بینا، دست‌های نوازشگر و نگاه‌های پرمهر بودند. معجزه‌ای که همانند پرتوی از عشق و امید، همواره بر ضوابط قانونی و مناسبات اداری و سازمانی تابیده است و همچنان نیز تابنده باقی خواهد بود.

نفت و خاطره

خاطرات خانم کنسول!

فرشید خدادادیان

"سکویل وست" گزارش خود را از حرکت گروه‌شان از تهران آغاز می‌کند و پس از آن به بازگویی مشاهدات خود از اصفهان و جاده بختیاری می‌پردازد. مقصد او و همراهانش مرکز مناطق نفتی در کوه‌تپه‌های مسجدسلیمان بوده و بخش عمده‌ای از کتاب شامل گزارش‌هایی است که از میدان نفتون ارائه داده است. او می‌نویسد: «این یک میدان نفتی بزرگ است، اما من نفتی نمی‌بینم. در عوض جایگاه‌های وسیعی را می‌بینم که پر از دیگ‌های بخار و کوره‌ها و پیستون‌ها و یاناقان‌ها و ماشین‌های تراش و تسمه نقاله‌های چرمی است که در حال گداختن و کوبیدن و چرخ زدن هستند. دکل نفت دیده می‌شود و زمزمه آن به گوش می‌رسد. لوله‌های انتقال دهنده مسدود و مهر و موم شده‌اند. «گنج چسبناک» میدان نفتون در خط لوله عظیمی که بر فراز تپه‌های عجیب به خود می‌پیچد؛ در دشت‌های پر از غلات خوزستان پایین می‌خزد و به طرف آبادان و دریا حمل می‌شود.»

مسافر میدان نفتون تا آخرین لحظات حضور در منطقه نفتی، بین سنت و مدرنیته ناشی از نفت تضاد می‌بیند و گزارش خود را این گونه به پایان می‌برد:

"شب هنگام از تپه‌ای بالا رفتیم و در آنجا ایستادیم. میدانی نفتی را نگریم که شعله‌های سرخ‌فام آن در تاریکی می‌درخشید. کوه‌های پر چین و چروک دیده نمی‌شد. واقعا نمی‌توانستیم خود را قانع کنیم نسیم لطیفی که بر صورت ما می‌وزید از خاک انگلستان برخاسته باشد."

گزارش ویتا سکویل وست از عملیات صنعت نفت ایران در سال ۱۹۲۷ میلادی گویای بسیاری از ویژگی‌های منطقه نفتی و تاثیر صنعت نفت بر فرهنگ و زندگی این خطه از ایران است، تأثیری که با کشف میدانی جدید نفتی به جاهای دیگر نیز گسترش پیدا کرد. در زیرنویس تصویر یاد شده در آرشیو تصاویر و اسناد شرکت بریتیش پترولیوم در لندن آمده است:

Dr Young (left) with the British Consul and his wife in Persia

کتاب ویتا سکویل وست به فارسی نیز ترجمه شده است.



در میان تصاویری که طی یکصد سال گذشته در کتاب‌های مرتبط با تاریخ نفت منتشر شده است تصویری وجود دارد که معمولاً با زیرنویس «دکتر یانگ و اکیپ پزشکی وی در بین راه مسجدسلیمان به اهواز» خانمی را سوار بر یک رولزرویس قدیمی به همراه دو مرد دیگر که در کنار اتومبیل روی زمین نشسته‌اند نشان می‌دهد. لباس و کلاه سفید خانم باعث شده گمان شود که وی پرستار همراه دکتر یانگ، نخستین پزشک مناطق نفت خیز است، اما در حقیقت زنی که در این عکس حضور دارد کسی نیست جز «ویکتوریا سکویل وست»!

"ویکتوریا مری سکویل وست" نویسنده شهیر انگلیسی از جمله اروپائینی است که در دهه دوم فعالیت صنعت نفت در ایران؛ موفق شد از مرکز این فعالیت در شهر کنونی مسجدسلیمان که آن هنگام "میدان نفتون" نامیده می‌شد دیدار کند. او در نهم مارس ۱۸۹۲ میلادی در خانواده‌ای اشرافی در ایالت کنت انگلستان متولد شد. اما زندگی در یک خانواده اشرافی؛ باعث نشد که دختر کنجکاو خانواده لرد سکویل وست به جامعه پیرامونش بی‌توجه باشد. از آنجا که به نویسندگی علاقه فراوان داشت نام هنری «ویتا» را برای خود برگزید. او آثار فراوانی به چاپ رساند و با بسیاری از بزرگان ادبیات هم عصر خود مراوده داشت. توانایی‌های "سکویل وست" جایگاه مهمی در عرصه ادبیات به او بخشید.

ویتا پیش از رسیدن به شهرت، ازدواج کرد. ازدواجی که در راه یافتنش به شرق بسیار تاثیرگذار بود. وی در سال ۱۹۱۳ میلادی با "هرولد نیکسون" کنسول انگلیس در ایران ازدواج کرد. شغل دیپلماتیک همسر، او را با دنیای جدیدی آشنا کرد. کتاب وی به نام:

"Twelve days and account of a journey across the bactiari mountain is south west Persia"

که در ایران با عنوان "دوازده روز سفر به سرزمین بختیاری" ترجمه شده، یادداشت‌های این بانوی نویسنده از مسافرتی است که در سال ۱۹۲۷ میلادی به همراه همسرش از مناطق نفتی ایران در میدان نفتون (مسجدسلیمان) داشته است.



ایثارگران دریادل، باردیگر در ساحل آرامش

پاییز، گرم همچون تابستان

سفر یک هفته‌ای خانواده‌های ایثارگر به مجتمع ساحلی محمودآباد روز پنج‌شنبه پایان یافت و میهمانان و همسفران با انبوهی از خاطرات خوش و ماندگار به شهرها و خانه‌هایشان بازگشتند. ایثارگران میهمان در طول این سفر بارها از اشتیاق فراوان به دیدار دکتر کرباسیان سخن گفتند و او را ایثارگری در خدمت ایثارگران میهمان خواندند.

خانواده‌های ایثارگر همچنین از فرصت‌های گوناگون برای سپاس و تقدیر از همراهی‌ها و همدلی‌های برگزارکنندگان اردو به ویژه آقای تفکری بهره بردند و به طور خاص در دیدار با رییس صندوق‌ها و هیأت همراه، خواهان تشویق و تقدیر وی شدند. خانواده‌های ایثارگر پیش از ترک محمودآباد در مراسم بدرقه، مراتب سپاسگزاری از مسؤولان مجتمع به‌ویژه آقای خطیبی رییس مجتمع ساحلی محمودآباد را اعلام کردند و ضمن تشکر از روحانی خوش خلق و اهل دل مجتمع حجت‌الاسلام موسوی، از وی دعای خیر طلبیدند.

خانواده‌های ایثارگر در گفت‌وگو با «زندگی نو»، اردوی پاییزی را همچون اردوی تابستانی که در مردادماه جاری در مجتمع محمودآباد برگزار شد، گرم و صمیمانه خواندند و با تشکر ویژه از هیأت رییس صندوق، خواهان تداوم و تکرار این نوع برنامه‌ها و نیز سفرهای سیاحتی - زیارتی به خارج از کشور شدند.

ساعت ۶:۳۰ صبح با هواپیما از فرودگاه مهرآباد به مقصد ساری پرواز می‌کنیم. ساعت ۷:۳۰ از فرودگاه به دفتر نمایندگی این شهرستان می‌رویم. ناهار را با بازنشستگان مازندرانی صرف می‌کنیم که البته پیش از آن آقای محمدی سخنرانی می‌کند و آقای حبیب‌زاده هم گزارش کوتاهی ارائه می‌دهد.

بعد، جلسه پرسش و پاسخ برگزار می‌شود. بازنشستگان سؤال می‌کنند و آقایان محمدی، حاجی‌صادق و خدادوست جواب می‌دهند. بعد از ظهر به دفتر نمایندگی برمی‌گردیم و از همان‌جا حرکت می‌کنیم به طرف محمودآباد. آنجا هم جلسه مشابهی با حضور ایثارگران و خانواده‌هایشان برپا می‌شود. آقای محمدی سخنرانی می‌کند و بعد هم جلسه پرسش و پاسخ برگزار می‌شود...

دومین اردوی فرهنگی - تفریحی ایثارگران بازنشسته صنعت نفت و خانواده‌هایشان از روز جمعه هفدهم تا پنج‌شنبه بیست و سوم آبان در مجتمع ساحلی محمودآباد برگزار شد.

صبح جمعه ۱۷ آبان، نزدیک به ۳۷۰ تن از ایثارگران به اتفاق خانواده‌هایشان با استفاده از چند دستگاه اتوبوس و سواری از مقابل ساختمان مرکزی وزارت نفت به سوی محمودآباد حرکت و شمار دیگری نیز این سفر را با پرواز از فرودگاه مهرآباد به مقصد ساری آغاز کردند.

میهمانان ایثارگر، مقارن نیمروز با استقبال مسؤولان مجتمع ساحلی محمودآباد وارد این مجموعه شدند و با هماهنگی و هدایت آقای تفکری که مسؤولیت برگزاری نخستین اردو در مرداد سال جاری را نیز برعهده داشت، در دو مجتمع مشرف به دریای «نرگس» و «لاله» استقرار یافتند و چند خانواده نیز در واحدهای ویلایی اقامت کردند.

صبح روز یک‌شنبه، خانواده‌های ایثارگر با چند دستگاه اتوبوس و سواری به سفر کوتاه زیارتی اعزام شدند و پس از زیارت آستان مطهر امام‌زاده عبدا... در رامسر به مجتمع بازگشتند. روز دوشنبه آیین پرفیض زیارت عاشورا با حضور خانواده‌های ایثارگر در مسجد مجتمع برگزار شد و صبح روز بعد میهمانان در سفر سیاحتی به بابلسر شرکت کردند که با برنامه‌های شاد و مفرحی چون قایق‌سواری در آب‌های ساحلی همراه بود. بعد از ظهر سه‌شنبه، برنامه دیدار رییس صندوق‌های بازنشستگی، پس‌انداز و رفاه و هیأت همراه با ایثارگران میهمان و همچنین نشست پرسش و پاسخ در سالن سینمای مجتمع به اجرا درآمد.

روز چهارشنبه، برنامه دیدار خصوصی آقای اکبری رییس امور ایثارگران صندوق بازنشستگی نفت با خانواده‌های ایثارگر در چایخانه جنگلی برگزار شد و همزمان، خانم عزیزیان، آقای حاجی‌صادق و آقای خدادوست با خانواده‌های ایثارگر به گفت‌وگو پرداختند. خانم کنگانی نیز به رسم هر روزه، نشست مددکاری را با حضور خانم‌های میهمان برگزار کرد.

بر فراز دماوند

جت بوئینگ ۷۲۷ ساعت ۶:۳۰ دقیقه صبح روز سه‌شنبه ۲۱ آبان بر فراز آسمان ابری تهران بال می‌گشاید و پس از چرخشی کامل، به سوی شمال پرمی‌کشد. زمانی که مسافران در اوج ۲۹ هزار پایی صبحانه می‌خورند، چشم‌اندازی زیبا و شکوهمند در فاصله‌ای نه چندان دور در برابر چشم‌مان جان می‌گیرد و دیو سپید همیشه در بند، در

هیأت فرشته‌ای که لباس سفید عروسی برتن کرده و دنباله لباسش را در دامنه‌های مه‌آلود دماوند گسترده، پشت پنجره غبارگرفته هواپیما پدیدار می‌شود.

آرام آرام از قلعه پربرف دماوند فاصله می‌گیریم، بریکر مخمل‌گون ابرها سر می‌خوریم و در فرودگاه ساری، باردیگر پاهایمان دریند جاذبه زمین گرفتار می‌آید... آقای حبیب‌زاده رییس دفتر نمایندگی

ساری و یکی از همکارانش در سالن ورودی فرودگاه منتظرند تا آقای محمدی و همراهان راتا دفتر نمایندگی امور بازنشستگی همراهی کنند.

روز متفاوت

برای رییس و کارکنان دفتر نمایندگی ساری، روزی متفاوت آغاز شده است. آنان از آقای محمدی و دیگر مدیران و چهره‌های آشنا و خلدوم صندوق استقبال می‌کنند و خوشامد

می‌گویند. آقای محمدی به همکاران دفتر نمایندگی خسته نباشید می‌گوید و از زحمات آنان قدردانی می‌کند. رییس صندوق‌ها پس از دیدار از واحدهای اداری، رفاه، درمان و مددکاری، از چگونگی تجهیز دفتر نمایندگی ساری و نحوه تجهیز آن برای ارائه خدمات بهتر و بیشتر به بازنشستگان و بازماندگان ابراز خرسندی می‌کند و کارکرد مناسب بعضی دفاتر نمایندگی را مورد تأکید قرار می‌دهد. وی



آقای محمدی:
هدف از تشکیل ستاد
امور ایثارگران در
صندوق این بوده که
بتوانیم خدمات بیشتر
و کامل تری را با شتاب
بیشتر به گروهی خاص
ارایه کنیم



**دفتر امور ایثارگران
در صندوق بازنشستگی
برنامه ریزی برای ارایه
خدمات گوناگون به
ایثارگران و خانواده‌های
آنان را با مسؤولیت
آقای اکبری مشاور
دکتر کرباسیان که
خود از ایثارگران جنگ
تحملی است آغاز کرد**

آقای محمدی دفاتر نمایندگی را شعبه‌های صندوق بازنشستگی دانست و از بازنشستگان خواست با همراهی و همدلی بیشتر، به توسعه کمی و کیفی فعالیت‌ها در دفاتر نمایندگی یاری برسانند. رویکرد راهبردی صندوق به ورزش و امکان استفاده بازنشستگان از تسهیلات و امکانات ورزشی همکاران شاغل، پایان بخش سخنان آقای محمدی در جمع بازنشستگان صنعت نفت در مازندران بود.

پرسش و پاسخ

رئیس صندوق‌ها، معاون امور بازنشستگی، مشاور دکتر کرباسیان، رئیس خدمات رفاهی و رئیس امور درمان در ادامه این دیدار در نشست پرسش و پاسخ شرکت کردند و به مسایل مطرح شده از سوی بازنشستگان و بازماندگان پاسخ گفتند.

محاسبات مربوط به مستمری، چگونگی پرداخت وام مسکن و دیگر تسهیلات مالی، نحوه واگذاری خودرو، اعطای تسهیلات تحصیلی به فرزندان دانشجوی بازنشستگان، وضعیت درمان، بارانه سفر، سهام عدالت، استخدام فرزندان، کارآفرینی برای بازنشستگان جوان و توجه ویژه به مسایل و نیازهای زندگان، ایثارگران و خانواده‌های معزز شهیدان، از اهم مسایلی بود که در دیدار با بازنشستگان و بازماندگان در ساری مورد بحث و گفت‌وگو قرار گرفت.

از ساری تا محمودآباد

بعد از ظهر سه‌شنبه، در حالی که نسیمی آرام اما سرد و گزنده، از حضور پاییز خبر می‌داد، رئیس صندوق‌ها و هیأت همراه با استفاده از دو خودروی جمعی کوچک، شهر ساری را به مقصد محمودآباد ترک کردند. گروه میهمان بی‌درنگ پس از ورود به مجتمع ساحلی محمودآباد که با حضور ایثارگران و خانواده‌هایشان به خاکریز خاطره‌ها و خط مقدم عشق و معرفت بدل شده بود، مورد استقبال مسؤولان مجتمع قرار گرفت و با هماهنگی و هدایت آقای تفکری که مسؤولیت برگزاری دومین اردوی فرهنگی - تفریحی ایثارگران را برعهده داشت، در محل‌های پیش‌بینی شده مستقر شد. ساعتی بعد، آقای محمدی و همراهان در سالن سینمای مجتمع به جمع ایثارگران و خانواده‌هایشان پیوستند. در این نشست، آقای محمدی سخنانی ایراد کرد و سپس برنامه پرسش و پاسخ به اجرا درآمد.

رئیس صندوق‌ها در ابتدا گفت: بیش از ۵ هزار تن از اعضای خانواده ۲۳ هزار نفری ایثارگران صنعت نفت را جمعی از کارکنان بازنشسته صنعت نفت تشکیل می‌دهند و این موضوع، مسؤولیت سنگینی را بردوش من و همکارانم در صندوق بازنشستگی قرار می‌دهد.

آقای محمدی افزود: دفتر امور ایثارگران در صندوق بازنشستگی نفت در سال جاری بانظر موافق وزیر محترم و هیأت مدیره و پیگیری مجدانه دکتر کرباسیان و هیأت رییس صندوق فعال شد و این دفتر برنامه‌ریزی برای ارایه خدمات گوناگون به ایثارگران و خانواده‌های آنان را با مسؤولیت آقای اکبری مشاور دکتر کرباسیان که خود از ایثارگران جنگ تحملی است آغاز کرد.

هیچ درخواستی بایکانی نمی‌شود

وی گفت: برنامه‌ریزی برای رسیدگی به امور ایثارگران را همزمان با تهیه آمار دقیق و طبقه‌بندی وضعیت آنان آغاز کرده‌ایم و امیدواریم صندوق بازنشستگی نفت در این زمینه نیز به ایجاد تحولات و دگرگونی‌های عمیق در حیات اجتماعی و فرهنگی این عزیزان توفیق یابد.

رئیس صندوق‌ها تصریح کرد: امور بازنشستگی، امور وام،

می‌گیرد و ضمن ابراز خرسندی، امیدوار است با رفع مشکلات اندک باقی‌مانده، بازنشستگان نفت که سهم عمده‌ای در هموارسازی مسیر توسعه همه جانبه و پایدار کشور داشته‌اند، از زندگی توأم با آرامش و آسایش بهره‌مند شوند و دوران بازنشستگی را با سلامت و سعادت سپری کنند و دفتر نمایندگی ساری نیز همچنان توفیق خدمت به این عزیزان را داشته باشد.

در جمع بازنشستگان مازندرانی

هنگامی که عقربه‌های زمان، از مرز نیمروز سرد و شرجی ساری عبور می‌کنند، آقای محمدی و مدیران ارشد صندوق به جمع بازنشستگان مازندرانی در تالار کوچک یکی از رستوران‌های ساری می‌پیوندند. این مراسم با تلاوت آیاتی از قرآن کریم آغاز می‌شود و سپس آقای عبدالعزیزی به اطلاع حاضران می‌رساند که هدف از سفر رئیس صندوق‌ها و مدیران امور بازنشستگی به ساری، بازدید از دفتر نمایندگی و دیدار با بازنشستگان و آشنایی با مسایل و مشکلات آنان است. پس از آن آقای حبیب‌زاده در سخنان کوتاهی، با اشاره به گذشت چهارسال از فعال شدن دفتر نمایندگی ساری، از جانب بیش از ۵۰۰ تن از بازنشستگان زیر پوشش این دفتر از دکتر کرباسیان به عنوان خدمتگزار صادق، صالح و عاشق بازنشستگان یاد می‌کند و مراتب سپاسگزاری آنان را از حمایت‌های بی‌دریغ وزیر نفت و هیأت مدیره شرکت ملی نفت ایران اعلام می‌دارد.

کاهش فرانشیز و...

رئیس صندوق‌های بازنشستگی، پس‌انداز و رفاه، بازنشستگان را پیشگامان توسعه و تحول می‌خواند و آنان را تاریخ زنده صنعت یکصدساله نفت می‌داند. وی سپس سلام گرم دکتر کرباسیان، هیأت رییس و هیأت امنای صندوق را به حاضران ابلاغ می‌کند. آقای محمدی پیشکسوتان نفت را گنجینه تجربه و تخصص توصیف کرد و از آنان خواست با گردآوری و مکتوب کردن خاطرات دوران تلاش و فعالیت، تجارب ارزنده و گرانبهای خود را به نسل جوان و پرتکاپویی که امروز در توسعه این صنعت نقش دارد انتقال دهند و این‌گونه، ارتباط خود را با صنعت نفت حفظ کنند.

عضو هیأت رییس صندوق بازنشستگی نفت تحولات اخیر در زمینه‌های معیشتی، رفاهی، درمانی و... و همچنین لزوم تداوم این تحولات را مورد تأکید قرار داد و کاهش فرانشیز درمان به ۱۰ درصد، پرداخت یارانه سفر و وام به مبلغ ۳۰۰ هزار تومان، افزایش وام مسکن به مبلغ ۱۵ میلیون تومان و اختصاص سهام عدالت به بازنشستگان صنعت نفت را از تازه‌ترین این تحولات دانست.

می‌گوید نمایندگی‌ها باید به گونه‌ای عمل کنند که فرد بازنشسته با رغبت به دفاتر مراجعه کند و این حس را داشته باشد که وارد ساختمان صندوق در تهران شده است: «اگر بازنشسته از شما (رئیس و کارکنان دفتر نمایندگی) راضی باشد، ما هم راضی هستیم»
در جمع کارکنان دفتر نمایندگی ساری، خانم عزیزیان و آقایان: محمدی، حاجی صادق، خدادوست، اکبری و صابری، به تبیین جایگاه و کارکرد دفاتر نمایندگی می‌پردازند:

دفاتر نمایندگی امور بازنشستگی به عنوان بازوی اجرایی صندوق بازنشستگی صنعت نفت نقش به‌سزایی در سامان‌دهی امور پیشکسوتان صنعت نفت دارند و لازم است به طور مستمر برای افزایش ظرفیت‌ها و توانمندی‌های خود تلاش کنند.

دفاتر نمایندگی، مجری خدمات

رئیس صندوق‌های بازنشستگی، پس‌انداز و رفاه می‌افزاید: واحدهای اداری، رفاهی، درمانی و مصلحت‌کاری در دفاتر نمایندگی امور بازنشستگی در سراسر کشور در اجرای سیاست تمرکززدایی و تفویض پاره‌ای از اختیارات ستاد تهران به دفاتر نمایندگی در شهرستان‌ها ایجاد شده و دفاتر با انجام وظایف و مأموریت‌هایی که در این زمینه برای آن‌ها تعریف شده، در مسیر دستیابی به اهداف صندوق، پیش می‌روند. هدف غایی از اجرای سیاست عدم تمرکز در صندوق این است که دفاتر نمایندگی به عنوان مجری خدمات گوناگون به بازنشستگان خدمت کنند و هیأت رییس و مسؤولان ارشد صندوق نیز با فراخ‌بال برای ارایه خدمات شایسته و توجه ویژه به پیشکسوتان به برنامه‌ریزی کلان بپردازند.

رئیس صندوق‌ها تصریح می‌کند: برنامه‌های آموزشی برای ارتقای دانش و تخصص همکاران دفاتر نمایندگی و افزایش ظرفیت این واحدها در حال برگزاری است که امیدواریم از این آموزش‌ها بهره‌برداری لازم به عمل آید و همکاران خوب و سخت‌کوش ما در دفاتر نمایندگی همچنان در راه جلب رضایتمندی پیشکسوتان صنعت نفت گام بردارند.

آقای حبیب‌زاده نیز باتشکر از رییس صندوق‌ها و هیأت همراه، خدمات ارایه شده به بیش از ۵۰۰ بازنشسته صنعت نفت و خانواده‌هایشان را که در ساری و دیگر شهرهای استان مازندران سکونت دارند مطلوب و درخورشان پیشکسوتان نفت و بازماندگان می‌داند و می‌گوید خانواده بزرگ بازنشستگان و بازماندگان صنعت نفت در مازندران تحولات اخیر در زمینه‌های معیشتی، درمانی و رفاهی را که حاصل تلاش و پیگیری هیأت رییس صندوق است به فال نیک

آقای حاجی صادق:
درمورد پروتز، در صورتی که نیاز باشد،
با تشخیص پزشک ارتوپد، هزینه آن
به طور کامل پرداخت می‌شود



آقای اکبری:
وقتی سخن از
عشق به میان
می‌آید، رنج
و گرفتاری هم
پا در میدان
می‌گذارند

امور درمان و رفاه، روابط عمومی، نشریه «زندگی نو» و دیگر واحدهای صندوق، آماده پاسخگویی و تأمین نیازهای عزیزان اینارگر در محدوده مقررات و قوانین هستند. هیچ یک از خواسته‌های شما پایگانی نمی‌شود و اگر امروز قادر نیستیم به خواسته‌ای از جانب شما پاسخ مثبت دهیم، این پرونده تا رسیدن به زمان مناسب و شرایط مساعد گشوده می‌ماند.

اسوه‌های غیرت و شجاعت...

محمدی اینارگران را افرادی با اندیشه‌های غنی و بارور خواند: من اینارگران را بنده‌های فروتن، اندیشمند و خوش فکر خدا یافته‌ام و بر اساس این شناخت، همواره انتظار دارم به طرح مسایل و مشکلات زندگی خود بسنده نکنند و با ارایه راه‌حل‌ها و رهیافت‌هایشان، به ما یاری برسانند تا بتوانیم گره از کار فرو بسته این عزیزان بگشاییم و به این کار افتخار کنیم.

وی خاطر نشان کرد: قصد هدفم از حضور در جمع شما، سخنرانی نیست. شما اسوه‌های غیرت، شجاعت، پایمردی و ایمانید. شما در فداکاری، گذشت، عشق و اینار و توکل و تقوا نمونه‌اید و هر یک به شکلی، این خصلت‌های انسانی را به نمایش گذاشته و به اثبات رسانده‌اید، پس هیچ کس نمی‌تواند با شما، از شما بگوید و من هم قادر نیستم به عنوان سخنران، با شما و خانواده‌هایتان در مورد خصلت‌های انسانی و فضایل اخلاقی که در وجود شما تجلی یافته، صحبت کنم. رییس صندوق‌ها خواستار ارتباط نزدیک و مستمر اینارگران با امور بازنشستگی شد و گفت: از شما می‌خواهم ارتباط خود را با صندوق حفظ کنید. شما بیش از هر کس با آنچه در جامعه می‌گذرد آشنایید و نقاط قوت و ضعف را از منظر فردی فهمید آگاه و منطقی می‌بینید و ارزیابی می‌کنید. پس افکار و دیدگاه‌ها و همچنین راهکارهای پیشنهادی خود را با مسؤولان صندوق در میان بگذارید تا از این راه، سطح خدمات ارایه شده به شما از نظر کمی و کیفی ارتقا یابد.

پرسش و پاسخ

پس از سخنان رییس صندوق‌های بازنشستگی، پس‌انداز و رفاه، نشست پرسش و پاسخ با حضور آقایان: محمدی، حاجی صادق، خدادوست، اکبری، صابری و خانم عزیزبان برگزار شد.

اینارگران حاضر در جلسه در حضور خانواده‌هایشان به طرح پرسش‌های خود پرداختند و مسؤولان نیز پاسخ‌های لازم را به ترتیب زیر ارایه کردند:

آقای محمدی: وام اینارگران از سوی صندوق شهید تندگویان به اینارگران شش‌سال پرداخت می‌شود و موجودی این صندوق نیز از مجموع وجوهی که اینارگران شش‌سال پرداخته‌اند تأمین شده است. به هر حال صندوق بازنشستگی نیز تسهیلاتی را در قالب انواع وام پرداخت می‌کند که اینارگران بازنشسته واجد شرایط می‌توانند درخواست کنند.

○ زحمات آقای تفکری برکسی پوشیده نیست. ایشان و همکاران دیگر در صندوق بازنشستگی، ارایه خدمت به اینارگران و خانواده‌هایشان را وظیفه و تکلیف ارزیابی می‌کنند و آن را مایه مباهات می‌دانند. درمورد جایگاه و منزلت اینارگران هم باید بگویم شما قطعاً و یقیناً با دیگران تفاوت دارید و البته مسایل و مشکلات شما هم متفاوت است.

○ هدف از تشکیل ستاد امور اینارگران در صندوق این بوده که بتوانیم خدمات بیشتر و کامل‌تری را با شتاب بیشتر به گروهی

وجود ندارد. هدایایی هم در اجرای مصوبه قانونی به شکل نقدی پرداخت می‌شود که برای اینارگران بازنشسته و شاغل یکسان است. ○ درمورد پروتز، در صورتی که نیاز باشد، با تشخیص پزشک ارتوپد، هزینه آن به طور کامل پرداخت می‌شود و هزینه‌های پزشکی هم در صورتی که خدمات در بیمارستان ارایه شده باشد، بهداشتی و بهداشت همه هزینه را پرداخت می‌کند.

آقای اکبری:

ناصرم گفت که جز غم چه هنر دارد عشق؟

گفتم ای خواجه عاقل، هنری بهتر از این؟

اصولاً وقتی سخن از عشق به میان می‌آید، رنج و گرفتاری هم پا در میدان می‌گذارند.

○ زمان جنگ، اینارگران به جبهه‌ها شتافتند و با عشق به میهن در برابر خصم ایستادگی کردند و امروز آرامش و امنیت به عنوان محصول و برآیند آن عشق خالص و خدایی، بر سرزمین ما و نقطه‌ای که در آن قرار داریم مستولی است و ما سربلندیم. نکته اینجاست که سربلندی ایران و ایرانی و عزت اسلام و مسلمانان به بهای گزافی به دست آمده و اکنون ما در محمودآباد زیبا و امن گرد آمده‌ایم تا آن بهای گزاف و آن ایثار بی‌بدیل و بی‌همترا که به مراتب بیشتر و فراتر از وام چندصد هزار تومانی است یادآوری کنیم. حقیقت این است که اینارگر نباید و نشاید ابراز نیاز کند. مسؤولان باید اینارگران را بجویند و بیابند و به حرف‌هایشان گوش بسپارند. اصلاح این مفهوم به چند راهکار نیاز دارد: اول تحمل و غم خوردن. یادمان باشد که عشق را به بها می‌دهند نه به بهانه.

دوم تعامل بیشتر و بهتر با صندوق و ارایه پیشنهاد و راهکار به مسؤولان به طور مکتوب و با ذکر دقیق نشانی و تلفن تماس. سوم مشارکت فعال در ثبت خاطرات دوران دفاع مقدس.

آقای صابری: صندوق، منابع محدود و هزینه‌های سنگین فراوانی دارد. از سوی دیگر، بیش از ۱۲ هزار همکار بازنشسته جوان و پیش از موعد، در زمان اشتغال وام مسکن دریافت نکرده‌اند و امروز می‌خواهند از تسهیلات صندوق برای خانه‌دار شدن استفاده کنند.

خانم عزیزبان: بهداشت دهان و دندان مورد توجه و علاقه همه است اما از سویی دیگر این واقعیت وجود دارد که سازمان‌های بیمه‌ای در دنیا رویکرد کمک هزینه‌ای به این مقوله دارند. در امور درمان صندوق هم این روش جاری است و کمک هزینه دندان پزشکی به طور یکسان با همکاران شاغل به بازنشستگان پرداخت می‌شود.

خاص ارایه کنیم. چه بسا اگر چندهزار مخاطب عام می‌داشتیم و می‌خواستیم به همه بازنشستگان خدمات برسانیم، به زمان بیشتری نیاز داشتیم.

○ طرح ارتقای جایگاه بازنشستگی که در دوره تقاعد موفق به دریافت مدرک دانشگاهی می‌شوند از سوی صندوق به سازمان تدوین مقررات ایفاد شده و در انتظار اعلام نظر مساعد آن واحد هستیم تا بتوانیم روزنه‌ای تازه برای ارایه خدمات بیشتر به بازنشستگان ایجاد کنیم. به هر حال تشویق و تقدیر، کم‌ترین کاری است که می‌توانیم برای افرادی انجام دهیم که در دوران بازنشستگی، ظرفیت و توان خود را بازنگاری و بازسازی می‌کنند و نیروی عظیم عزم و اراده را در برابر چشمان هم‌تایان خود به نمایش می‌گذارند و به تعبیری، درکنار صندوق قرار می‌گیرند و به ما بازنشستگان کمک می‌کنند.

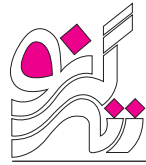
○ در سال جاری سهمیه بازنشستگان برای استفاده از مجتمع محمودآباد افزایش پیدا کرد ضمن این که دولت مبلغ ۲۰۰ هزار تومان یارانه گردشگری به هر خانواده (هرسه سال یک بار) اختصاص داده و صندوق نیز مبلغ ۳۰۰ هزار تومان به عنوان وام به این مبلغ افزوده است.

با این شرایط به نظر می‌رسد نباید به مجتمع محمودآباد به عنوان تنها گزینه گردشگری نگاه شود و امکانات دیگر را هم باید در نظر گرفت. امیدواریم در آینده در پاسخ به خواست شما عزیزان تورهای زیارتی - سیاحتی خارج از کشور رانیز در دستور کار قرار دهیم.

○ درمورد فرزندان پذیرفته شده در دانشگاه، کمک هزینه‌ای تنها برای یک بار و حداکثر برای دو فرزند پرداخت می‌شود که البته این کار با درخواست کتبی سرپرست خانوار صورت می‌گیرد. در خصوص افزایش حقوق، باید بگویم صندوق به تنهایی مجاز به این کار نیست اما به طور خاص و درمورد اینارگران می‌توان سازوکار خاصی طراحی کرد که نیاز به مطالعه دارد.

آقای حاجی صادق: پاداش موسوم به «هدیه رهبری» منحصراً به همکاران شاغل در شرکت‌های نفت، گاز و پتروشیمی در محدوده استان فارس پرداخت شد. مقام معظم رهبری در تشریف فرمایی به استان فارس که هم‌زمان با افتتاح چند پروژه مهم انجام شد، دستور پرداخت این پاداش را صادر فرمودند. ما هم موضوع را پیگیری کردیم چون علاقه‌مند بودیم این پاداش به بازنشستگان نیز پرداخت شود، اما پاسخ شرکت‌ها مثبت نبود.

○ درمورد مستمری اینارگران، همگان مستحضر هستند ضوابطی که برای محاسبه حقوق و مزایا در زمان اشتغال همکاران اینارگر - طبق مقررات و بخشنامه‌ها - در نظر گرفته شد، در تعیین مستمری بازنشستگی مبنای محاسبه قرار گرفت اما ضریب مستقل و جداگانه‌ای



نگهبان نوبت کار شب، گوشه‌های خلوت و دنج طبقه همکف و پذیرش برج را «خاکریز خاطره» و «سنگر تنهایی» رزمندگان و خانواده‌ها می‌نامد. ما نیز به اتفاق آقای تفکری در خاکریزها و سنگرهای نمادین مستقر می‌شویم و در نزدیکی میزی که خانم کنگانی مسؤول مددکاری گروه برگزارکننده اردو و شماری از همسران دختران ایثارگران برگرد آن نشسته‌اند و به شیوه چند شب گذشته، مسایل خاص خانواده‌های ایثارگران را بررسی می‌کنند، به گفت‌وگو با خانواده‌ها می‌پردازیم. در این میان آقای تفکری نیز پکت‌هایی را که از سوی ایثارگران و خانواده‌هایشان خطاب به دکتر کرباسیان، آقای محمدی، دیگر مسئولان ارشد صندوق و خود آقای تفکری نوشته شده می‌گشاید. آنچه در ادامه می‌خوانید، برداشتی کوتاه از گفت‌وگوهای انجام شده و متن نامه‌های یاد شده است. توضیح این که نام و نشان همه افراد در دفتر نشریه و همچنین نزد آقای تفکری موجود است.



خانواده‌های ایثارگر پس از صرف شام پراکنده می‌شوند: گروهی به سینما می‌روند، عده‌ای در محوطه روبه‌روی برج‌ها قدم می‌زنند و یا روی نیمکت‌ها و توی آلاچیق‌ها می‌نشینند و به امواج کف‌آلود که شبانه، سربرساحل می‌سایند خیره می‌شوند و شماری از میهمانان هم که از سفر سیاحتی واحدها بازمی‌گردند، روی تخت دراز می‌کشند و یا با یک ظرف کوچک آجیل به تماشای فیلم سینمایی می‌نشینند. در این میان عده دیگری هم هستند که از فرصت سفر به محمودآباد برای تعامل بیشتر و ارتباط با دیگران استفاده می‌کنند. آنان با فلاسک پر از آب داغ و یک کیسه پلاستیکی که از ورای آن جای کیسه‌ای و بیسکوئیت و میوه پیدا است به طبقه همکف برج‌های لاله و نرگس که ایثارگران را در خود جای داده می‌آیند و ساعات پایانی شب را در تنهایی و یا با گفت‌وگو و تجدید خاطره با هم‌زمان یا دوستان تازه یافته سپری می‌کنند. بیهوده نیست که

پای صحبت ایثارگران

می‌خواهد شما را در پذیرش محمودآباد ببینم. نمی‌دانم چه طور شد که به اینجا آمدم. هنوز هم نمی‌دانم.

مرادریبید

همسر جوان ایثارگر و خواهر شهید: همسرم را به تازگی عمل کردند و باید ماه‌ها روی شکم در بستر بخوابد. اعصابش هم بدجوری به هم ریخته است.

۵۰۰ هزار تومان مستمری می‌گیرد، ۱۰۰ هزار تومان به خانواده‌اش کمک می‌کند، ۲۰۰ هزار تومان به صاحبخانه می‌دهیم و در محله نامن و نامناسبی در همدان سکونت داریم که یک بار هم فرزندم را زدزدیدند که بعد از چند روز پیدا شد. دیگر خسته شده‌ام. اگر یک چارویاری از خودمان داشته باشیم، می‌توانم به این زندگی ادامه بدهم. قول کمک داده‌اند، اما دلم می‌خواهد این قول را از دکتر کرباسیان بگیرم. آقای دکتر! آقای محمدی! وضعیت این خواهر شهید و همسر ایثارگر را درک کنید. شرایط من بسیار بحرانی است و با سکوت شما ممکن است بحرانی‌تر شود...

مانده‌ام چه کنم؟

همسر ایثارگر: بعضی مشکلات ما عیان است و بعضی پنهان. فاصله فرهنگی که زمانه بین جانبا و بچه‌هایش ایجاد کرده، مهم و مشکل آفرین شده است. بچه‌ها می‌خواهند از همه امکانات استفاده کنند اما «حسین» دلش می‌خواهد با خودش در اتاق خلوت کند و قرآن بخواند. من هم این وسط مانده‌ام چه کنم؟

پاییز گرم

ایثارگر: امسال عجب پاییز گرمی داشتیم. این گرما را از شما (مسئولان صندوق) داریم. خانواده‌ام را شاد کردید، همیشه شاد باشید. آقای دکتر! علیک‌السلام! (آقای محمدی سلام شما را رساندند) باید می‌آمدید. خیلی مشتاق دیدار بودیم.

پیدا کند. خدایا یعنی می‌شود؟

می‌توان جلوی عقربه ساعت را گرفت؟

همسر ایثارگر: در این چند روز غبار تنهایی از چهره من و بچه‌ها پاک شد. وضعیت "علی" طوری است که نمی‌توانیم رفت‌وآمد کنیم. بچه‌ها می‌پرسند: ماما! می‌شود جلوی عقربه‌های ساعت را گرفت؟ اگر زندگی این است، پس ما چه می‌کنیم؟ از شما متشکریم.

کسی می‌خواهد بداند؟

ایثارگر: در این چند روز جواب یک سؤال مهم را بعد از مدت‌ها گرفتم. آیا ما ایثارگران هنوز قرب و منزلت داریم؟ آیا کسی می‌خواهد بداند ما چگونه از پس زندگی برمی‌آییم. داستان درد نکند. ما را روسفید کردید.

از خستگی درآمده‌ایم

فرزند ایثارگر: ما در هشتگرد زندگی می‌کنیم. این چند روز خیلی خوشحال و راضی بودم. دلم می‌خواست دکتر کرباسیان را ببینم. به آقای تفکری گفتم، گفت ممکن است بیاید اما اگر کار داشت و نیامد، بدان که به یاد شما هست.

با بچه‌ام بزرگ شدم

همسر شهید: وقتی "عباس" شهید شد، من سنی نداشتم، بچه بودم. خودم هم با بچه‌ام بزرگ شدم. یاد هست که بچه‌ام در تب می‌سوخت و من نمی‌توانستم کاری انجام بدهم. کاری کنید که در فصل تابستان هم به محمودآباد بیاییم.

هنوز نمی‌دانم

ایثارگر: نمی‌خواستم به این سفر بیایم. چند روز پیش با ماشین تصادف کردم. همسرم هم کلیه‌اش پیوندی است. خلاصه وضعیت مالی و روحی اجازه نمی‌داد، اما آقای تفکری تماس گرفت و پرسید چرا انصراف داده‌ای؟ جریان را گفتم. گفت: دلم

دونده تنها

همسر شهید: شنیده‌اید که می‌گویند از صبح تا شب می‌دویم؟ می‌خواهم بگویم ما خانواده‌های شاهد به تنهایی در صحنه زندگی می‌دویم. مشتاق دیدار دکتر کرباسیان بودیم تا از او که در مقام یک دولتمرد و مدیر ارشد نفت تنهایی ما را در صحنه زندگی درک می‌کند تشکر کنیم.

جنگ با زندگی

دختر بازمانده: جنگ تحمیلی که تمام شد، بابا موجهی بود. من یک ساله بودم و مادرم ۲۴ ساله. ما گرفتار جنگ دیگری با زندگی هستیم که بدون بابا در جبهه زندگی ما ادامه دارد. از شما که با حمایت‌هایتان به ما کمک می‌کنید تا پیروز شویم، سپاسگزاریم. در ضمن آقای محمدی! ما هم به داشتن خدمتگزارانی چون شما افتخار می‌کنیم.

داستان عروسک...

همسر بازمانده: آقای تفکری! وقتی در بابلسر بودیم، من شاهد بودم و دیدم که دختر بچه آن جانباز شهرستانی عروسکی را برداشته بود اما پدرش پول کافی برای خرید به همراه نداشت. من دیدم که بچه گریه می‌کرد و شما به پدرش پول دادید و بالاخره آن دختر صاحب عروسک شد. این را هم شنیدم که به آن برادر گفتید دکتر کرباسیان و آقای محمدی مبلغی در اختیار من گذاشته‌اند تا در چنین مواردی خرج کنم. نمی‌دانم درست گفتید یا نه...؟!

شب‌های بدون کابوس

همسر جانباز: بعضی از نیمه‌شب‌ها، همسر ناگهان از خواب می‌پرد و فریاد می‌کشد و تا خسته نشده خوابش نبرد، نمی‌توانم آرامش کنم. اما دو شب گذشته، بدون کابوس سپری شد و او آرام تا صبح خوابید و من و بچه‌ها هم پس از این همه سال، راحت خوابیدیم و شرم‌نده همسایه‌ها نشدیم. دعا کنید این وضعیت ادامه

آقای اکبری پس از قدردانی‌ها و سپاسگزاری‌های مکرر ایثارگران و خانواده‌ها در مراسم گوناگون در محمودآباد گفت نمی‌دانم آقای تفکری چه کرده که این همه اثرگذار بوده است. به راستی این همه سپاسگزاری و تشکر قلبی برای چه بود؟ قدرشناسی، یکی از فضیلت‌های ایثارگران است همچنان که آنان برای قدرشناسی از آفریدگار خود و نعمت‌هایی که به انسان عطا فرموده راهی جبهه‌ها شدند. من باز هم تکرار می‌کنم به وظایف و تکالیف عمل کردم و میزبانی ایثارگران و خانواده‌های عزیز شهدا و جانبازان و آزادگان، افتخاری همیشگی برای من است.

چه پیشنهادی برای مسئولان جهت رسیدگی و توجه بیشتر به مسایل ایثارگران و خانواده‌هایشان دارید؟

شاهد هستم که چگونه رییس محترم هیأت ریسه و رییس پرتلاش صندوق بازنشستگی با تمام توان در خدمت این عزیزان هستند. برنامه‌های مبتکرانه‌ای نیز که تاکنون برای تکریم ایثارگران به اجرا درآمده حاصل فکر و اندیشه والای آنان است. بدون تردید حساسیت این بزرگواران به مراتب از احساس من بزرگ‌تر و عمیق‌تر است و به همین دلیل نیز اطمینان دارم که هر روز بیش از گذشته به این تنها ماندگان در نبرد زندگی توجه خواهند داشت و اجازه نمی‌دهند غبار تنهایی چهره‌های نورشان را مکرر کند.

ایثارگران و خانواده‌های شرکت‌کننده در دومین اردوی فرهنگی - رفاهی ایثارگران در محمودآباد، با استفاده از هرفرصت و بهانه و با امضای طومار، مراتب قدرشناسی خود را به نمایش گذاشتند و از تلاش‌های صمیمانه و برادرانه مسئولان صندوق و گروه برگزارکننده به ویژه آقای تفکری سپاسگزاری کردند. رییس صندوق‌ها نیز به هنگام حضور در جمع خانواده‌های ایثارگر از آقای تفکری تشکر و قدردانی کرد و دیگر مسئولان نیز به همین ترتیب. آقای تفکری در پاسخ به احساسات پاک و عواطف عمیق و خالصانه خانواده‌های ایثارگر، مکنونات قلبی خود را در گفت‌وگویی کوتاه با "زندگی نو" بیان کرد که بخش‌هایی از آن را می‌خوانید:

آقای تفکری با توجه به این که برای دومین بار مسئولیت برگزاری اردوی فرهنگی - رفاهی ایثارگران در محمودآباد به شما سپرده شده، خود شما بدون تعارف چه رویکردی به ایثارگران دارید؟

اطمینان داشته باشید از من جز آنچه در قلبم می‌گذرد، نخواهید شنید. من به این نتیجه رسیده‌ام که این خانواده‌های شریف همواره در عرصه زندگی احساس تنهایی می‌کنند و گاه نیز آزرده‌خاطر می‌شوند چون کم لطفی‌ها و بی‌مهری‌ها را می‌بینند و این دور از انتظار است.

سقف وام‌های قرض الحسنه بازنشستگان افزایش می‌یابد

از ابتدای سال جاری تاکنون جمعاً مبلغ ۱۴۰ میلیارد ریال وام قرض الحسنه بدون کارمزد به بازنشستگان و مستمری‌بگیران پرداخت شده است که این میزان شامل تعداد ۸۳۳۵ فقره وام قرض الحسنه جامع، ۵۱۳ فقره وام قرض الحسنه مصوبه‌ای، ۲۳۳۹ فقره وام قرض الحسنه ازدواج، ۲۰۹۸ فقره قرض الحسنه تحصیل و ۴۱۱ فقره قرض الحسنه فوت می‌باشد.

در جهت رفاه بازنشستگان و مستمری‌بگیران و رفع پاره‌ای از مشکلات مالی آنها که همواره در سرلوحه اهداف صندوق بازنشستگی صنعت نفت می‌باشد، میزان و تعداد وام‌های قرض الحسنه به شرح زیر افزایش یافت که از اول بهمن ماه سال جاری به مورد اجرا قرار خواهد گرفت.

- ۱- افزایش وام‌های قرض الحسنه ازدواج از دو فرزند به سه فرزند و از ۷ میلیون و پانصد هزار ریال به ۱۰ میلیون ریال.
- ۲- افزایش وام‌های قرض الحسنه تحصیل از دو فرزند به سه فرزند و از ۵ میلیون ریال به ۱۰ میلیون ریال.
- ۳- افزایش وام‌های قرض الحسنه فوت بستگان درجه اول (فرزند، همسر، پدر و مادر) دو مورد از ۵ میلیون ریال به ۱۰ میلیون ریال.
- ۴- افزایش سقف مبلغ کل وام‌ها از ۲۵ میلیون ریال به ۴۰ میلیون ریال.

آیا زمان تحویل خودروهای MVM مشخص شده است؟

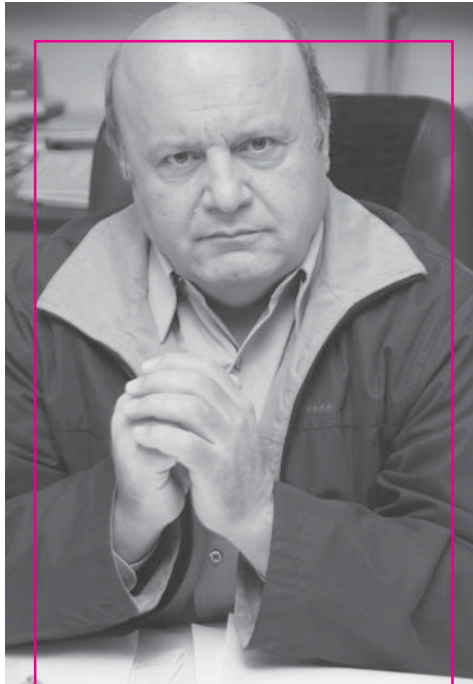
چندی پیش بر مبنای تصمیم صندوق در جهت حمایت از بازنشستگان و برقراری تسهیلات برای آنان طرحی پیشنهاد شد به دنبال آن تعدادی خودروی MVM از شرکت مدیران خودرو پیش خرید کردیم و قرار شد ۵۰ درصد مبلغ آن را بازنشستگان پرداخت کنند و ۵۰ درصد بقیه را صندوق به صورت وام در اختیار آنان قرار دهد اما مشکلاتی که از جهت ترخیص قطعات و تولید ماشین‌های ۴ سیلندر برای شرکت پیش آمد، موجب تأخیر در زمان تحویل شد که طبق مذاکرات انجام شده با شرکت مربوط قرار شده است در ماه‌های آذر و دی نسبت به تحویل خودروهای ۴ سیلندر اقدام شود، بنابراین کلیه متقاضیان می‌توانند طی این مدت خودروی خود را تحویل بگیرند.

آیا بابت دیرکرد خودرو، به ودیعه پرداخت شده سود تعلق خواهد گرفت؟

در مورد دیرکرد در تحویل خودرو نیز، تصمیم گرفته شده که از ۱۵ روز بعد از معرفی صندوق‌ها به شرکت طرف قرارداد، تا زمان تحویل خودرو، متقاضیان از سود ۱۷ درصدی در سال بهره‌مند شوند تا به گونه‌ای این تأخیر جبران شود.

... سخن آخر

امیدواریم بتوانیم به تعهداتی که به بازنشستگان داریم به بهترین نحو عمل کنیم و از این طریق رضای خدا و همکاران بازنشسته را که از سرمایه‌های صنعت نفت هستند هر چه بیشتر جلب کنیم.



مدیر امور مالی صندوق‌های بازنشستگی؛ با اجرای سیستم جدید مکانیزه در صندوق بازنشستگی زمان پرداخت وام‌های قرض الحسنه بازنشستگی کوتاه می‌شود

از این پس، درخواست و تغذیه وام قرض الحسنه بازنشستگان از طریق دفاتر نمایندگی صورت می‌گیرد و متقاضیان وام بدون مراجعه به ادارات مدارک به تهران، در شهر یا استان محل سکونت خود از این تسهیلات بهره‌مند می‌شوند

از ابتدای سال جاری تاکنون جمعاً مبلغ ۱۴۰ میلیارد ریال وام قرض الحسنه بدون کارمزد به بازنشستگان و مستمری‌بگیران پرداخت شده است

منظور از شرایط خاص چیست؟

این موارد تحت عنوان وام‌های مصوبه‌ای قابل ذکر هستند، یعنی وام‌هایی که باید به دلیل شرایط خاص متقاضیان و پس از بررسی سوابق و مدارک لازم مورد تصویب رئیس هیأت رئیسه و یا رئیس صندوق قرار گیرد، اما وام‌هایی که این شرایط را ندارند طبق دستورالعمل و مقررات جاری توسط دفاتر نمایندگی در مورد آنها اقدام می‌شود.

گفته می‌شود که میزان وام‌ها افزایش یافته، این خبر صحت دارد؟

قبل از پاسخ به این پرسش شما، لازم به ذکر می‌دانم که

در پی تصمیم صندوق‌های بازنشستگی مبنی بر افزایش مبلغ وام‌های اعطایی به بازنشستگان و تغییراتی در نحوه پرداخت وام قرض الحسنه، با آقای حسین‌خانی مدیر امور مالی صندوق‌ها گفت‌وگویی داشتیم تا از جزئیات تصمیمات متخذه، نحوه و زمان اجرای آن مطلع شویم. آنچه در پی می‌آید حاصل این گفت‌وگویی کوتاه است.

منظور از برقراری سیستم مکانیزه پرداخت وام چیست و نحوه اجرای آن چگونه است؟

به منظور تمرکززدایی و تفویض اختیارات به دفاتر نمایندگی، از این پس پرداخت وام بر عهده دفاتر نمایندگی قرار می‌گیرد. این طرح با همکاری واحد خدمات کامپیوتر شرکت ملی نفت به اجرا گذاشته می‌شود.

بر اساس این روش، از این پس، درخواست و تغذیه وام قرض الحسنه بازنشستگان از طریق دفاتر نمایندگی صورت می‌گیرد و متقاضیان وام بدون مراجعه به ادارات مدارک به تهران، در شهر یا استان محل سکونت خود از این تسهیلات بهره‌مند می‌شوند لذا برای هر نمایندگی باتوجه به تعداد بازنشسته و مستمری‌بگیر، سهمیه‌ای در نظر گرفته شده و اعتبار لازم در اختیار آن شهر قرار می‌گیرد.

ویژگی و امتیازات این روش چیست؟

این سیستم امتیازات ویژه‌ای دارد، از جمله اینکه هر یک از دفاتر نمایندگی می‌توانند رأساً جهت تغذیه درخواست وام‌گیرنده اقدام کنند. وام تغذیه شده پس از تأیید امور مالی از طریق واریز به حساب بانکی هم‌زمان با پرداخت مستمری پرداخت می‌شود. همچنین با راه‌اندازی سیستم مذکور، این امکان فراهم می‌شود که از تعداد متقاضیان، میزان اعتبار تخصیص یافته و باقی‌مانده آن اطلاع حاصل شود ضمن این که مطلع می‌شویم؛ آیا وام‌گیرنده واجد شرایط بوده یا نه، مثلاً آیا فرزندان واجد شرایط وام تحصیلی ازدواج هستند یا خیر که در صورت نادرست بودن اطلاعات، خود سیستم افراد فاقد شرایط را حذف می‌کند، بنابراین در این روش باید دقیقاً طبق آیین‌نامه دستورالعمل اقدام کرد. بدیهی است اجرای این طرح، به زمان پرداخت سرعت می‌بخشد و فاصله زمانی ناشی از ارسال مدارک و بررسی در تهران را حذف می‌کند و بازنشستگان با مراجعه به دفاتر نمایندگی شهر خود می‌توانند با سرعت بیشتری از تسهیلات در نظر گرفته شده بهره‌مند شوند.

این روش از چه تاریخی به مورد اجرا گذارده می‌شود؟ در حال حاضر این سیستم قابلیت اجرا دارد ولی باتوجه به مدارکی که تاکنون ارسال شده قرار بر این شد که از اول بهمن ماه، به میمنت سی امین سالگرد پیروزی انقلاب و تحقق یکی از آرمان‌های سال نوآوری و شکوفایی کار به دفاتر نمایندگی محول شود تا متقاضیان از مراجعه به تهران معاف شوند و تنها در مورد شرایط خاص که باید مورد رسیدگی واحد مددکاری قرار گیرد، در تهران اقدام شود.

تکته و نظر

تأمین مالی در دوران بازنشستگی، آرزوی بازنشستگان جهان

در این نظرخواهی ۴۹ درصد از مدیران و صاحبان نهادها و شرکت‌های گوناگون در سطح جهان تصریح کرده‌اند که کارکنان سالمند درست به اندازه کارکنان جوان از خلایق و کارایی و انگیزه برخوردارند و ۲۳ درصد از مدیران و شاعران نیز بر این باورند که افزایش سن بازنشستگی تنها راه خروج از بحران نظام بازنشستگی در آینده است. همچنین ۱۲ درصد افزایش مالیات‌ها و کاهش حقوق بازنشستگی را راهکار خروج از بحرانی می‌دانند که سیستم‌های بازنشستگی و تأمین اجتماعی با آن دست به گریبان هستند.

وضعیت مالی مناسب در دوران بازنشستگی دانسته‌اند. مؤسسه "اچ اس بی سی" که یکی از بزرگ‌ترین نهاد های خدمات پولی - بانکی در سطح جهان محسوب می‌شود و بیش از ۱۰ هزار شعبه در ۸۳ کشور و منطقه گوناگون جهان - از جمله اروپا، آمریکا، آفریقا، خاورمیانه، آسیا و اقیانوسیه - دارد در ادامه خاطر نشان ساخته که در این بررسی و نظر خواهی بیشتر مردم خواستار لغو نظام بازنشستگی سنتی و قدیمی و ایجاد یک ساختار جدید بر اساس خودکفایی و ترکیبی از کار و استراحت شده‌اند.

نتایج نظرخواهی و بررسی مؤسسه "اچ اس بی سی" درباره آینده بازنشستگی که بر روی ۲۱ هزار نفر از کارکنان ۶ هزار مؤسسه و شرکت در ۲۰ کشور و منطقه جهان صورت گرفته، نشان داده است که ۴۳ درصد از این عده تنها آرزویی که دارند این است که برای گذراندن زندگی در دوران بازنشستگی از یک وضعیت مالی مناسب برخوردار باشند.

این عده، داشتن پس انداز کافی یا یافتن کار تازه را - البته تا آنجا که ممکن است به صورت نیمه وقت - موجب بهره‌مندی از

نماهای آشنا ۲۶

«جان فیلیبی»

خسته در پایان کار

قسمت آخر |



فیلیبی که کماکان با آرامکو همکاری داشت، پس از بازگشت به عربستان، در دربار سعودی از ارزش و اعتبار پیشین برخوردار نبود. اطرافیان شاه او را مأمور سرویس امنیتی بریتانیا، جاسوس صهیونیست و یک کمونیست دو آتش می‌دانستند که به طور هم زمان در این سه حوزه ایفای نقش می‌کند. ضمن این که با ارتباط مستقیم با آرامکو، با سازمان «سیا» نیز، همکاری نزدیک دارد. بعد از مرگ ابن سعود در سال ۱۹۵۳، فیلیبی به دنبال انتقاد شدید از خانواده پادشاهی سعودی، سرانجام از عربستان اخراج و به لبنان تبعید شد. او در حمله مستقیم خود به خانواده سعودی آنان را به دور شدن از سنن و آداب قدیمی خود و همسوس شدن با فرهنگ غرب متهم کرده بود.

در تبعید طی مقاله‌ای که در ایفای نقشی متفاوت با گذشته و در مخالفت با مهاجرت یهودیان نوشته بود، یادآور شد: اساس خصومت اعراب با مهاجران یهودی، بیگانه‌ترستی است که نوعی درک غریزی از حضور ترسناک اکثریت یهودیان اروپای شرقی و مرکزی خواستار ورود به فلسطین است. او معتقد بود آنان از نژاد سامی نیستند و ایجاد آبادی‌های یهودی‌نشین نیز عواقب سوء سیاسی-اجتماعی گسترده‌ای در پی خواهد داشت که تهدیدی جدی علیه فرهنگ سامی عربستان است. فیلیبی یهودیان اروپایی را با ظاهر غیر مذهبی‌شان مهاجمینی ناخوشایند تلقی می‌کرد که بردروازه عربستان خیمه خواهند زد.

وی در بیروت ضمن هماهنگی با پسرش «کیم» که اکنون یکی از عوامل مؤثر سرویس امنیتی بریتانیا (MI6) بود، به تقویت شبکه ارتباطات خود در منطقه خاورمیانه پرداخت. با اشاره او، «کیم»، ضمن برقراری ارتباط با «کامیل شمعون» رئیس جمهوری لبنان، به حمایت از عبدالناصر در بحران سوئز برخاست و به برپایی یک جریان تازه سیاسی در منطقه خاورمیانه دامن زد. فیلیبی، سرانجام در سال ۱۹۵۵، ضمن ایجاد ارتباط با خاندان پادشاهی به ریاض بازگشت و تا سال ۱۹۶۰ در این کشور زندگی کرد. در این سال به دنبال یک بیماری و هنگامی که پسرش «کیم» را بر بالین داشت، آخرین کلام خود را بر زبان راند و با زندگی وداع کرد: «خدایا، من از زندگی بیزار هستم.» جسد این عنصر تأثیرگذار در برپایی صنعت نفت عربستان، در آرامگاه مسلمانان در بیروت دفن شد.

قانون خدمات کشوری امسال

در مورد بازنشستگان تامین اجتماعی اجرا نمی‌شود

بازنشستگان و مستمری‌بگیران تأمین اجتماعی امسال نمی‌توانند از مزایا و تسهیلات قانون مدیریت خدمات کشوری بهره‌مند شوند زیرا مجلس از اواخر آذرماه مشغول بررسی بودجه کل کشور خواهد شد. رییس کانون بازنشستگان و مستمری‌بگیران سازمان تأمین اجتماعی، جمعیت بازنشستگان حداقل‌بگیر را ۸۰ درصد عنوان کرد و گفت، بیش از یک میلیون بازنشسته فقط ۲۶۰ هزار تومان حقوق می‌گیرند. خبازها با اشاره به وضعیت اقتصادی نامناسب اغلب بازنشستگان تأمین اجتماعی گفت: با توجه به تورم موجود در جامعه، اغلب بازنشستگان تأمین اجتماعی با مشکلات اقتصادی مواجه هستند و قادر به تأمین نیازهای معیشتی خود نیستند. به گفته وی در حال حاضر تنها تعداد محدودی از بازنشستگان که از مدیران سابق سازمان تأمین اجتماعی بوده‌اند، یک میلیون تومان دریافتی دارند.

اجتماعی مجلس با بیان این که دو راهکار برای تحت پوشش قرار گرفتن مستمری‌بگیران و بازنشستگان تأمین اجتماعی وجود دارد، اظهار داشت: یکی این که دولت لایحه‌ای را تهیه کرده و بار مالی آن را تقبل کند تا این افراد هم مشمول استفاده از حقوق و مزایای قانون مدیریت خدمات کشوری شوند و راه دیگر این که اگر احیاناً دولت به خاطر بار مالی نتواند این لایحه را به مجلس ارائه کند مجلس شورای اسلامی حق دارد در قالب طرحی و با مشخص کردن منابع مالی آن، زمینه زیرپوشش قرار گرفتن بازنشستگان و مستمری‌بگیران تأمین اجتماعی برای استفاده از قانون مذکور را فراهم آورد. به همین علت در جلسه‌ای با مسؤولان معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی رئیس جمهوری و وزارت رفاه و تأمین اجتماعی این موضوع مورد بحث و بررسی قرار خواهد گرفت. به گفته این نماینده مجلس،

قانون مدیریت خدمات کشوری فعلاً در مورد بازنشستگان تأمین اجتماعی و بانک‌ها قابلیت اجرایی ندارد.

مجید نصیرپور نایب رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی با اعلام این مطلب گفت: متأسفانه در زمان بررسی و تصویب قانون مذکور، دستگاه‌های مسؤول بخش کارگری و حوزه تأمین اجتماعی متقاضی استفاده از این قانون نبودند به همین خاطر هم اینک که قانون مدیریت خدمات کشوری به اجرا درآمده است بسیاری از مستمری‌بگیران و بازنشستگان تأمین اجتماعی به طور جدی متقاضی استفاده از مزایا و تسهیلات این قانون هستند و حتی در این زمینه نمایندگان آنها مراجعاتی به کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی داشته و خواستار آن شده‌اند که دولت این افراد را هم مشمول قانون مدیریت خدمات کشوری قرار دهد. نایب رییس کمیسیون

جشنواره سالمندان در مسجد سلیمان

خدمت به سالمندان را مشخص می‌کند. وی افزود: سازمان بهزیستی با همکاری شرکت بهره‌برداری نفت و گاز مسجد سلیمان به برگزاری این جشنواره سنتی اقدام کرده و سعی داریم این برنامه شادآور را هر ساله در مسجد سلیمان و دیگر شهرهای استان خوزستان ادامه دهیم.

ملک و گنوند با برپایی بازی‌هایی از قبیل بردکل، بازی لنگ، (الختر)، «یه‌چی بیار یه چی بور» کله‌وریان (قاییدن کلاه) چوب‌بازی ورقص محلی روح امید به زندگی سالمندان دمیدند. علی عسگر ظاهری، مدیر کل سازمان بهزیستی استان خوزستان گفت: شمار سالمندان کشور رو به افزایش است. این پیش‌بینی تکلیف

نخستین جشنواره بازی‌های بومی-محلی، ویژه سالمندان خوزستان در مسجد سلیمان برگزار شد.

در این جشنواره که با انواع غذاهای سنتی از میهمانان پذیرایی شد، سالمندان شهرهای مسجد سلیمان، لالی، اندیکا، هفتگل، ایذه، اندیمشک، دزفول، شوشتر، رامهرمز، باغ

در جهان سالمندان

ازدواج اینترنتی در ۸۱ سالگی

یک مرد چینی در ۸۱ سالگی به شیوه اینترنتی ازدواج کرد. «وو جکین» عروس ۵۸ ساله‌اش را به صورت آنلاین برای اولین بار در اینترنت ملاقات کرد و پس از آشنایی با «جیانگ ژیان هو» که ۲۳ سال از او جوان‌تر است، تصمیم به ازدواج گرفت. «وو» استاد بازنشسته هنر است و در مرکز نگهداری از سالمندان زندگی می‌کند. وی که از سال ۱۹۹۸ از اینترنت استفاده می‌کند، می‌گوید: اینترنت تنها متعلق به جوان‌ها نیست. هیچ قانونی وجود ندارد که افراد مسن را از یافتن دوستان جدید و حتی خانواده اینترنتی محروم کند. والدین ۸۵ و ۸۶ ساله عروس از سن بالای داماد آینده‌شان چندان راضی نیستند، اما خانم جیانگ این مسأله را چندان مهم نمی‌داند و می‌گوید: صدای او خیلی جوان است. باور این که او ۸۰ سال دارد کمی دشوار است. وی مرد بسیار رمانتیکی است.

افزایش سن بازنشستگی فرانسویان به ۷۰ سال

لایحه افزایش سن بازنشستگی در فرانسه به پارلمان این کشور ارائه شد. در صورت تصویب این لایحه، از ژانویه سال ۲۰۱۰ به بعد، کارمندان در سن ۷۰ سالگی بازنشسته می‌شوند. به گزارش رویترز، از آنجا که میزان امید به زندگی در فرانسه افزایش یافته است و مردم بیش از گذشته عمر می‌کنند، سن بازنشستگی می‌تواند از ۶۵ سال به ۷۰ سال افزایش یابد.

قانون بازنشستگی، ۱۲۰ ساله شد

بازنشستگی تا سال‌های شروع جنگ دوم جهانی به طول انجامید و بعد از جنگ، سیستم‌های بازنشستگی جدیدی در غرب شکل گرفت و به تدریج در بیشتر کشورهای جهان پیاده شد، تا آنجا که امروز کمتر کشوری در جهان می‌توان یافت که در آن سیستم بازنشستگی وجود نداشته باشد.

نظام‌های بازنشستگی در غرب کم‌کم به فکر ایجاد سیستم‌های تأمین اجتماعی که ساختاری جامع و کامل‌تر داشت، افتاد و بخش بیشتری از خواسته‌های طبقات متوسط کارمندان و کارگران را تأمین کرد. در سال‌های اخیر، دلایل گوناگون از جمله کثرت سالمندان و بازنشستگان، سیستم‌های بازنشستگی در غرب را دستخوش بحران مالی کرده است.

معروف و محافظه‌کار آلمانی از قانونمند کردن آیین نامه کامل و جامع مربوط به حق و حقوق بازنشستگی سالمندان بیش از اینکه حمایت از طبقات کارمند و کارگر باشد، حربه‌ای برای سرکوب افکار سوسیالیستی و احزاب سیاسی با تفکر سوسیالیسم بود.

در انگلستان مبارزات اتحادیه‌های کارگری که برای برقراری مستمری بازنشستگی از سال‌های پایانی قرن نوزدهم (۱۸۹۰) شروع شد و تا سال ۱۹۰۸ به درازا کشید، دولت لیبرال حاکم بر این کشور را به تصویب قانونی هرچند ضعیف که در آن بخش اعظم خواسته‌ها و حقوق حقه کارمندان و کارگران نادیده گرفته شده بود، وادار کرد. مبارزات اتحادیه برای تکمیل قوانین

برقراری مستمری و بازنشستگی برای سالمندان، مرهون جنبش‌ها و مبارزاتی است که برای نخستین بار از سوی اتحادیه‌های کارگری در غرب برپا شد و سیاستمداران محافظه‌کار را وادار به تأمین حقوق و خواسته‌های خود از جمله مستمری دوران بازنشستگی و از کار افتادگی کرد.

ایده و تفکر جهانی یا فراگیر شدن پرداخت مستمری و حقوق بازنشستگی به سالمندان، به عنوان یک حق پایدار، ابتدا در فرانسه و پس از انقلاب ۱۴ ژوئیه ۱۷۸۹ مطرح شد، اما نخستین آیین نامه جامع حقوق بازنشستگی برای سالمندان، برای نخستین بار در سال ۱۸۸۹ در آلمان صورت قانونی به خود گرفت که هدف او تو فن بیسمارک سیاستمدار



با نگاه مثبت و زیبا به زندگی

شمع امید همیشه روشن باد!



میهمان این شماره

دهم خرداد سال ۱۳۲۵ در آبادان متولد شد. پدرش رسول البرزی که ۳۸ سال پیش به افتخار بازنشستگی نایل شد، از فعالان صنعت نفت در حوزه‌های پالایش و پتروشیمی بود. صدرا... دوره دبستان را در آبادان و دبیرستان را در شیراز به پایان برد و پس از دریافت دیپلم طبیعی به ایالات متحده رفت و در رشته مدیریت

بزرگانی از دانشگاه جرج واشنگتن فوق لیسانس گرفت. در بهار سال ۱۳۵۱ به ایران بازگشت و پس از استخدام در شرکت ملی نفت به اهواز رفت و به عنوان کارشناس مالی و پس از آن رییس آموزش و برنامه‌ریزی نیروی انسانی در شرکت لوله‌سازی اهواز سرگرم کار شد و به طور همزمان در دانشگاه شهید چمران به تدریس پرداخت و با ایجاد ارتباط با دانشگاه «یت» انگلیس، موفق به دریافت درجه دکترای مدیریت از این مرکز آموزش عالی شد. البرزی در سال ۶۵ به تهران انتقال یافت و به موازات فعالیت در شرکت ملی صنایع پتروشیمی، به تدریس در دانشگاه‌های تهران، شهید بهشتی و آزاد پرداخت، ۱۵۰ مقاله نوشت و دو کتاب در زمینه مدیریت تألیف کرد. در همان مقطع، طرح استقرار مدیریت مشارکتی را با حمایت‌های مهندس رهگذر و مهندس نعمت‌زاده ارایه کرد و به ترویج نظام پیشنهاددهی و افزایش بهره‌وری در شرکت ملی صنایع پتروشیمی همت گماشت. وی در زمستان سال ۸۵ در حالی که مشاور مدیر برنامه‌ریزی و توسعه صنایع پتروشیمی بود به افتخار بازنشستگی نایل شد. همانند دوران اشتغال که به طور مداوم در پی کسب اطلاعات و افزودن برانداخته‌های علمی خود بود، در دوران بازنشستگی نیز به این روش ادامه می‌دهد. تاب چند روز تأخیر در دریافت نشریه «زندگی نو» را ندارد و خود برای دریافت آن به دفتر نشریه مراجعه می‌کند. در یکی از این مراجعات با او به گفت‌وگو نشستیم.

یادایم

از دفتر خاطرات بازنشستگان

آن‌هایی که با «موتو کار» و «طیاره» آمدند

عیسی قیصری

امروزه بندر ماهشهر یکی از بزرگ‌ترین قطب‌های صنعت پتروشیمی در خاورمیانه و حتی در سطح جهان است در حالی که سال‌ها پیش، روستای کوچکی بیش نبود. به‌خاطر می‌آورم در سال ۱۳۱۷ که کودکی ۵ ساله بودم، در قریه معشور، جمعیت کم‌شماری از بومیان به کار کشاورزی و دامداری سرگرم بودند. گروهی به تجارت و مبادله کالا با شیخ‌نشین‌های خلیج فارس (عمدات کویت) می‌پرداختند و روزگار برخی با صید و فروش ماهی می‌گذشت. یک روز با بچه‌ها سرگرم بازی در کوچه بودیم که صدای غربی همگی مان را به وحشت انداخت. ما که تا آن زمان چنین صدایی را نشنیده و از ترس خودمان را به دیوار چسبانده بودیم، هیولایی را دیدیم که از کنارمان گذشت. در جایی که محل تجمع مردم بود، چند نفر از داخل آن بیرون آمدند و هیولا بار دیگر با صدای عجیبی به راه خود ادامه داد. مدتی گذشت تا از بزرگ‌ترها شنیدیم که هیولای آهنی، همان اتومبیل است که انگلیسی‌ها به آن Motor car و افراد محلی به آن «موتو کار» می‌گفتند. روزی که آدم‌های غریبه از «موتو کار» پیاده شدند برای اهالی توضیح دادند که شرکت نفت در شمال آبادی، تعدادی چادر (کمپ) برپا کرده است و آن‌ها آمده‌اند تا برای آشپزخانه کمپ، مرغ و تخم‌مرغ بخرند. کمپ برای سکونت کارکنانی برپا شده بود که در پروژه احداث خط لوله نفت خام آغاچاری - بندر معشور فعالیت می‌کردند. این خط لوله قرار بود تا آبادان نیز امتداد پیدا کند. از فردای آن روز، مردان خانواده‌های ساکن در قریه معشور که مایل به اشتغال در این پروژه بودند، راهی محل کمپ شدند. هنوز مدت زیادی از برپایی کمپ سپری نشده بود که کمپ دوم در کنار آبادی به وسیله شرکت نفت انگلیس و ایران به منظور فراهم آوردن امکان صادرات نفت خام از معشور شکل گرفت. این کمپ شامل دو قسمت بود: در قسمت اول، چادرهای بزرگی برای سکونت مهندسان انگلیسی و در قسمت دیگر، چادرهای کوچک‌تری برای سکونت کارکنان ایرانی در نظر گرفته شده بود. یک چادر بزرگ هم به درمانگاه کمپ اختصاص یافته بود. در فاصله کمی از کمپ، یک قطعه زمین وسیع و هموار را با غلتک کوبیدند و کاملاً صاف کردند تا از آن به عنوان باند فرود هواپیما استفاده کنند. طولی نکشید که اولین هواپیما (طیاره) در این باند خاکی به زمین نشست. در حالی که گروهی از اهالی با حیرت و شگفتی به تماشای آن آمده بودند. هواپیما ظرفیت حمل هشت مسافر را داشت و مقدار کمی بار هم با خود حمل می‌کرد. بعدها با استفاده از این نوع هواپیما، پروازهای منظمی به صورت روزانه بین مناطق نفت‌خیز برقرار شد.

وجراح زنان وزایمان و دیگری متخصص گوش و حلق و بینی وجراح پلاستیک است. برادر سوم مهندس ساختمان و برادر چهارم مهندس مکانیک است.

درباره «زندگی نو»

پدرم با گذشت ۳۸ سال از بازنشستگی در صنعت نفت، مخاطب و خواننده «زندگی نو» است. من هم معتقدم مطالب جالب، متنوع و آموزنده‌ای دارد که برای همه به ویژه بازنشستگان مفید است. این نشریه رشته پیوند بازنشستگان با امور بازنشستگی و صندوق‌هاست و ما بازنشستگان را به لحاظ فکری و علمی تغذیه می‌کند. باخواندن این نشریه، از مقررات و محدودیت‌های قانونی باخبر می‌شویم و در جریان اخبار و اطلاعات جدید و امکانات و تسهیلاتی که برای بازنشستگان در نظر گرفته شده قرار می‌گیریم. از همه دست‌درکاران سپاسگزاریم.

پیشنهاد

من به بهبود مستمر و حرکت آهسته و پیوسته در مسیر پیشرفت معتقدم و پیشنهاد می‌کنم با نظرسنجی و آگاهی‌آزارا و عقاید خوانندگان، به طور دایم در نشریه تحول ایجاد کنید. از نظر شکلی هم پیشنهاد می‌کنم نشریه را رنگی چاپ کنید تا به ازایه بهتر و زیباتر مطالب نشریه که به حق مفید و خواندنی است یاری رساند و طراوت و شادابی را به کمک رنگ‌ها به زندگی بازنشستگان منتقل کند.

حرف آخر

باید همیشه امیدوار باشیم، مثبت نگاه کنیم و در روشنایی یک شمع، تاریکی را در نور دیده و یادمان باشد اگر تاریکی نبود، روشنایی معنایی نداشت.

توجه کنم.

برخورد مطلوب با بازنشستگی

توصیه برادرانه من به بعضی همکاران که برخورد مناسبی با بازنشستگی ندارند و این دوران را برای خود و نزدیکان تلخ و ناگوار می‌کنند این است که همیشه نگاه مثبت داشته باشند و نیمه پر لیوان را ببینند. دوستان بازنشسته! با یک شمع روشن می‌توانید در تاریکی گام بردارید و پیش بروید. ممکن است احساس تنهایی و بی‌ثمری داشته باشید. اگر این طور است، می‌توانید با انجام کارهای خیر و عام‌المنفعه به بندگان ناتوان خدا کمک کنید و همچنان مفید باشید. من در بسیاری از کشورها شاهد بودم که بعضی خانواده‌ها تلاش می‌کردند به دیگران خدمت کنند چون خدمت، سبب رضایتمندی و آسودگی خیال می‌شود. همچنین، می‌توانیم روح خود را با اشعار ناب، موسیقی، ورزش، مطالعه، دیدوبازدید و فعالیت‌های مثبت و پرثمر تلطیف کنیم و مثل همیشه در خدمت خانواده باشیم.

همسایه‌ای که همسرم شد

دوسال پس از استخدام در نفت، یعنی در سال ۵۳ با همسر کنونی‌ام که لیسانس حسابداری است و همسایه‌مان بود ازدواج کردم و همواره از این وصلت راضی هستم. ما دو دختر و یک پسر داریم. دختر بزرگ مهندس شیمی و پسر مهندس کامپیوتر است و سرگرم ادامه تحصیل در آمریکا. دختر کوچکم نیز دانشجوی مهندسی کامپیوتر است.

خوب است بدانید من یک خواهر و پنج برادر دارم که همگی بهره‌ای از دانش برده‌اند. خواهرم دکتر روان‌شناس و استاد دانشگاه شیراز است. یکی از برادرانم متخصص نازایی

بازنشستگی، ادامه اشتغال

بی‌درنگ پس از بازنشستگی، در یک شرکت خصوصی سرگرم کار شدم، ضمن این که همچنان در زمینه‌های مختلف تحقیق می‌کنم. یک «وب‌سایت» مدیریتی بین‌المللی فعال در زمینه‌های اقتصادی، برنامه‌ریزی و بازاریابی دارم که فعالیت نهادهای بین‌المللی مانند بانک جهانی، اوپک، سازمان تجارت جهانی و... را دنبال می‌کند. همکاران بازنشسته می‌توانند با مراجعه به این پایگاه اینترنتی اطلاعات خود را بیشتر و عمیق‌تر کنند و با طرح تجربه‌ها و مطالعات‌شان به تبادل اطلاعات بپردازند. من این وب‌سایت را به پیروی از این اندیشه که «زکات دانش، نشر آن است» راه‌اندازی کردم و نشانی آن عبارت است از:

Alborzi Management Group Website
www.sadrolah.com

بازنشستگی، آغاز راهی نو

تعییر و تعریف من از بازنشستگی، همان است که «زندگی نو» ترویج می‌کند: بازنشستگی پایان راه نیست.

همان‌طور که پس از ۳۵ سال کار و خدمت، در زمان بازنشستگی و مراسم تودیع گفتم، نه تنها شادابی و جوانی و انرژی و روحیه دوران اشتغال را در خودم حس می‌کنم، بلکه پخته‌تر و باتجربه‌تر هم شده‌ام و این فرصت را دارم که دانش و تجربه اندکم را با دیگران قسمت کنم. در خدمت هموطنان و همکارانم باشم و در حد توان سفر کنم و با مکان‌ها، فرهنگ‌ها و افراد تازه آشنا شوم. در ضمن بازنشستگی این فرصت را به من می‌دهد که به خود و اطرافیانم بیش از پیش

تقدیر و تشکر

آقای سیاوش کیانی - رییس دفتر نمایندگی آبادان:

گروهی از بازنشستگان زیر پوشش دفتر نمایندگی آبادان که به همراه خانواده‌های خود از تورهای صندوق بازنشستگی استفاده کرده‌اند، با مراجعه به دفتر نمایندگی، ضمن ابراز رضایت از خدمات تور، مراتب تشکر و قدردانی خود را از مسؤولان شرکت خدمات پشتیبانی صباقت در تهران اعلام کرده‌اند.

آقای حسن قربان نژاد - سرخس:

از حضور آقایان خدادوست و سیدعلی در جمع بازنشستگان سرخس و پاسخگویی آن‌ها به پرسش‌های حاضران تشکر می‌کنیم. بازنشستگان سرخس به تازگی در یک دوره آموزشی در زیرسرای مشهد شرکت کرده بودند.

خانم شهربانوشیری گرکانی - تهران:

مراتب تقدیر و تشکر خود را از آقای امیر جاویدی مسؤول دفتر نمایندگی شرق تهران و خانم مهرنوش رستگاریا که صبورانه پاسخگوی مراجعان هستند اعلام می‌کنم.

خانم رحمت اختیاراتی فرد - تهران:

از سرکار خانم بهرام‌نیا مسؤول واحد مددکاری و نیز سرکار خانم هنگامه موسویان که همواره یار و مددکار مددجویان هستند، سپاسگزارم و برای این عزیزان، آرزوی موفقیت و تندرستی دارم. از گردانندگان نشریه «زندگی نو» که برای همدلی و نزدیکی بازنشستگان و برقراری ارتباط بین آن‌ها و مسؤولان صندوق تلاش می‌کنند تشکر می‌کنم.

آقای نعمت... غفاری - شیراز:

برای نخستین بار به همراه اعضای خانواده با یک تور سیاحتی - زیارتی عازم مشهد شدیم. در مدت یک هفته اقامت خاطره‌انگیزمان در این شهر، از خدمات و سرویس‌دهی کارکنان زیرسرای نفت نهایت بهره را بردیم. به این وسیله از آقایان حبیبی و شادمان و همکاران ایشان صمیمانه سپاسگزاری می‌کنیم.

اگر می‌خواهید در کرج به رستوران بروید...

دفتر نمایندگی کرج، نام و نشانی رستوران‌هایی را که بازنشستگان نفت می‌توانند از آن‌ها استفاده کنند به شرح زیر اعلام کرد:

۱. رستوران شادمان: بلوار شهید چمران، نرسیده به پاسگاه، تلفن: ۲۸۰۴۷۶۱-۲۸۰۱۳۹۶
۲. پیتزاهانی مکث: هفت تیر، بلوار بلال، نبش خیابان ۱۱۳، تلفن: ۲۲۳۱۰۹۲-۲۲۰۷۶۸۷
۳. تاک برگز: بلوار فردیس، پس از سه راه انبار نفت، روبه‌روی رنگ سمن، تلفن: ۶۶۴۳۰۰۱
۴. تاک برگز (شعبه ۲): مهر ویلا، میدان معلم، نبش بزرگمهر شرقی، تلفن: ۲۷۰۵۸۶۶
۵. رستوران مطبخ سجاد: میدان توحید، ابتدای بلوار بلال، جنب مسجد امام سجاد (ع)، تلفن: ۲۲۱۱۰۶۴
۶. تالار جوان فردیس، سه راه حافظیه، تلفن: ۶۶۰۲۶۳۲-۰۹۱۲۶۳۹۵۷۶۱
۷. تالار امید: ۴۵ متری گلشهر، نبش کوکب غربی، تلفن: ۳۵۰۰۱۴۸

وام مسکن برای مسکن قولنامه‌ای

آقای سلیمان نوری - نیشابور:

متأسفانه به دلیل پایین بودن میزان وام مسکن، خرید خانه دارای سند برایم امکان‌پذیر نیست. آیا وام مسکن شامل خانه‌های فاقد سند و قولنامه‌ای می‌شود یا خیر؟ اگر بتوان در این زمینه تسهیلاتی برای برخی بازنشستگان در نظر گرفت، آن‌ها نیز صاحب مسکن می‌شوند.

انجام کلیه مراحل پرداخت وام، بر اساس مجموعه مقررات آیین‌نامه جاری وام مسکن بازنشستگان، مصوب ۱۳۸۷/۴/۱ صورت می‌پذیرد. در این آیین‌نامه، وام احداث بنا، بر روی زمین ملکی و زمین واگذاری از نهادهای دولتی (مانند سند) نیز پرداخت می‌شود. به این ترتیب که چنانچه متقاضی، از نهادهای دولتی (سازمان زمین‌شهری و غیره) قطعه زمینی را طی قراردادی معتبر خریداری کند، می‌تواند با گذاشتن وثیقه یک سند گرو (سند پشتوانه) متعلق به وابستگان خود، در رهن صندوق، وام مورد نظر را دریافت و متعاقباً با آماده شدن سند ملکی خود، وثیقه را آزاد کند.

آقای علیمراد مرادی - کرمانشاه

با تشکر از ابراز لطف و محبت شما نسبت به نشریه و گردانندگان آن، به آگاهی می‌رسانیم:

- استخدام فرزندان کارکنان بازنشسته بدون شرکت در آزمون امکان‌پذیر نیست، البته در صورت شرکت در آزمون، امتیازات ویژه‌ای به آن‌ها تعلق خواهد گرفت. همان‌گونه که پیش از این نیز اعلام شده است با توجه به اختصاص سهمیه مناسب برای دفاتر نمایندگی در شهرستان‌ها، ارسال پستی نشریه برای خوانندگان شهرستانی مقدور نیست. شما می‌توانید نشریه را از دفتر نمایندگی محل سکونت خود دریافت کنید.

آقای مراد سلیمان - مسجد سلیمان

باتشکر از شعر زیبایی که به مناسبت صدمین سال حیات صنعت نفت در ایران سروده و برای ما ارسال کرده‌اید، خواهشمندیم در صورت تمایل با دفتر نشریه تماس بگیرید.

خانم اورانوس سادات بدخشانیان - تهران

نکات مورد اشاره شما به مسؤولان مربوط منتقل شد تا پس از بررسی، در صورت امکان اقدام شود. موفق باشید.

آقای حمید کوشان‌فر

در مورد پرسش جنابعالی بارها در همین نشریه پاسخ لازم ارایه شده است، لطفاً به شماره‌های قبل مراجعه فرمایید.

پاسخ به نامه‌ها

سندرهنی، رویه‌ای اداری و قانونی است - آقای غلامرضا محمدی نجف‌آبادی - نجف‌آباد اصفهان

حالا که با داشتن دو فرزند دانش‌آموز المپیادی و یک همسر دانشجو، دردوران بازنشستگی بچه‌درس خوان شده و به کسوت دانشجویان درآمده‌اید و همزمان، به قراری که خودتان می‌گویید «مطالب زندگی نو را به نیت تقویت جسم و روح، مطالعه می‌فرمایید» چه حاجت به این که خودتان را به خاطر تنه وام مسکن بیازارید و رویه‌ای را که اداری و قانونی و درمورد همگان جاری است، خلاف عادت بیندازید؟ این نیز، بگذرد. مهم مسیری است که با اقتدار و سربلندی در سایه سخت‌کوشی طی می‌کنید. پایدار باشید.

سیاست نشریه، نه سیاسی!

آقای غلامرضا شادمانی - تهران

بی‌گمان خود نیز دریافته‌اید که منظور از پاسخ ارایه شده به شما، توضیح پیرامون رویکرد و سیاست نشریه بوده است و لاغیر. موفق باشید.

آقای حجت... باوفا (قمشاهی) - شیراز

باتشکر از اشعار زیبایی که برای ما ارسال کرده‌اید به آگاهی می‌رسانیم رسیدگی به امور حقوقی و رفاهی که در نامه خود به آن اشاره کرده‌اید در حوزه فعالیت و مسؤولیت صندوق‌های بازنشستگی قرارداد. امیدواریم با انعکاس مشکلات خود به واحد مربوط در صندوق‌ها، بتوانید نتیجه موردنظرتان را دریافت کنید. پایدار باشید.

خانم اشرف سبحانی - تهران

آقای محمدرحیم کیانی - کرج

باتشکر از ابراز لطف و محبت شما نسبت به نشریه «زندگی نو» و گردانندگان آن، خوشحالیم که نشریه توانسته است در مسیر پاسخگویی به نیاز ارتباطی خوانندگان و مخاطبان خود گام بردارد. تندرستی و شادکامی‌تان را آرزو می‌کنیم.

آقای عبدالرسول علی‌پور - شاهین شهر

نامه‌هایتان دریافت شد. باتشکر از ابراز لطف شما نسبت به نشریه، به آگاهی می‌رسانیم برابر اعلام مسؤولان، پرداخت سود سهام عدالت، مستلزم طی مراحل اداری و تشریفات ویژه از جمله پرکردن فرم‌های مخصوص است که در زمان خود اطلاعات لازم در این زمینه در اختیارتان قرار خواهد گرفت.

آقای محمدرضا فایضی‌پور - اهواز

متأسفانه امکان ارسال پستی نشریه برای خوانندگان عزیز شهرستانی فراهم نیست. نشریه زندگی نو را می‌توانید از دفتر نمایندگی اهواز دریافت کنید. موفق باشید.

در انتظار دیدارتان هستیم

آقای محمدرضا پورمحمد دوست عزیز، خواننده گرامی، یار نازک‌دل و نویسنده بزرگواری که «۲۵ سال برای فرهنگ این مرزوبوم، قلم فرسوده‌اید» و حالا بار دیگر گله‌مندانه انگشت اتهام را به سوی ما نشانه رفته‌اید که «داستان ارسالی (تان) چنان دست کاری شده و نقاط عاطفی، زیبا شناختی و اثرگذار روی احساسات مخاطب... به گونه‌ای برداشته شده که داستان را گویی یک کارگر ساده نوشته است»، آخر دوست عزیز، چگونه گمان کرده‌اید که صفحات محدود زندگی نو و ستون‌های انگشت‌شمار آن، بضاعت جذب و هضم داستان‌های بلند ارسالی از ناحیه عزیزان خواننده از جمله عزیزترین‌شان، حضرت‌عالی را دارد؟ آیا تاکنون دیده یا شنیده‌اید که داستان یا پاورقی‌ای در «زندگی نو» جا و مجال برای چاپ داشته باشد؟ از این که به علت محدودیت صفحات نشریه، موجب تألمات روحی‌تان شده‌ایم متأسفیم، اما چه کنیم که بضاعت‌مان همین است. در انتظار دیدارتان در دفتر نشریه هستیم.

افزایش حقوق، اعمال شده است

آقای قاسم ملایانی - ارومیه

در ارتباط با افزایش حقوق بازنشستگان کشوری و لشکری که در نامه خود به آن اشاره کرده‌اید به آگاهی می‌رسانیم اضافه‌های بازنشستگان صنعت نفت نیز از ابتدای سال ۱۳۸۵ منظور و پرداخت شده است. بنابراین در مورد هر دو گروه، ترمیم حقوق و مزایا اعمال و نظرتان در این زمینه تأمین شده است.

آقای عزیزا.. صفایی - تهران

در پاسخ به نامه اخیرتان به آگاهی می‌رساند:

کمک‌هزینه سفر به تورهای داخلی اختصاص دارد و برای سفرهای خارج از کشور کمک‌هزینه‌ای پیش‌بینی نشده است.

آقای فتحعلی هدایتی - شیراز

رونوشت نامه‌تان خطاب به مسؤولان دریافت شد. اجابت هرچه زودتر درخواست شما را آرزو داریم. پایدار باشید.

واحد خدمات مشاوره و درمان بیمارستان

نفت - اهواز

مقالات زیبا و خواندنی‌تان دریافت شد. با توجه به حوزه فعالیت واحد خدمات که ارایه مشاوره به بازنشستگان است، امیدواریم مطالب و مقالاتی کاربردی و متناسب با محدودیت صفحات نشریه از شما دریافت کنیم. پایدار باشید.

بازنشستگی، پایان بایدها و نبایدها!

بازنشستگی، از حرکت ماندن، در خانه نشستن و گام به دوران پیری گذاشتن نیست، بلکه خستگی در کردن است. گذران پنجاه درصد از بهترین سال‌های عمر، همراه با تلاش، همکاری، همیاری، ازجان‌گذشتگی، وفاداری و خدمت به خانواده، جامعه، مملکت و دولت، «خستگی در کردن» دارد و شاید هم «خسته نباشید» گفتن!

جهان ودیعه‌ای است نزد انسان: کاشتند و خوردیم، کاشتیم و می‌خورند، نسل‌هایی می‌آیند و نسل‌هایی می‌روند و این جبری است از پیش تعیین شده.

دوران بازنشستگی می‌تواند بهترین روزهای زندگی انسان باشد. تلاش‌ها به کاررفته و آنچه لازم بود انجام شود به فرجام رسیده است. اینک زمان استراحت و به خود پرداختن فرارسیده، در این زمان فرد بازنشسته با کوله‌باری از تجربه و خاطره مرحله سوم زندگی خود را شروع می‌کند. مجالی خواسته یا ناخواسته فراهم شده تا خواسته‌ها و آرمان‌های درونی و هر آنچه در گذشته به علت مسؤلیت‌های کاری امکان اجرای آن را نداشته، اکنون با سلیقه و میل خود انجام دهد. با اوست تا چگونه طیب‌خاطر و شوق زنده بودن را در خود محفوظ بدارد.

سالمند می‌تواند با اندوخته‌های علمی و تجربی در حد امکان، فلسفه هستی را درک کند و راز آفرینش را بیشتر

عباس
پارس‌وا

شعر همکاران

گوهر اشک

شامگاهان که صد اندوه به دل چنگ زند
دل به هرزخمه‌ی اندوه صد آهنگ زند
چرخ صدرنگ به خون روی افق رنگ زند
با تو خواهم که در آن دم سوی میخانه شوم
دست از عقل کشم یکسره دیوانه شوم
سازگیری به کف و نغمه غم ساز کنی
بازگویی غم دل عقده دل باز کنی
شرح اندوه شب هجر من آغاز کنی
سوزوساز تو مگر تازه کند داغ مرا
دل بسوزاند و پرلاله کند باغ مرا
دل زسوز و شرر آه به افغان آید
گوهر اشک بسی برسرمزگان آید
اشک با آه بیامیزد و طوفان آید
تا بدانی که چه اندوه گرانی دارم
در دل تنگ ز اندوه جهانی دارم
باردیگر سخن از همسری ما گویی
هر چه گویی همه از دفتر فردا گویی
از دلاری و زیبایی لایلا گویی
باز در آتش آید بسوزی جانم
وعده وصل دهی تازه کنی پیمانم
زنده یاد منوچهر سکوت

شهرکم

مسجد سلیمان

چشم‌هایم اشک‌هایم را بهاری کرده است
دل هوای نغمه‌های بختیاری کرده است
گونه‌هایم خیس و افکارم چو کارون پر خروش
راه سوی دشت‌های «آسماری»^۱ کرده است
سرزمین باصفایم مردمان باصفا
یادین هردو عزیزان اشک جاری کرده است
یادم آمد کوه‌ها و رود دریاگونه‌اش
آسمان سینه‌ام بس بی‌قراری کرده است
زخم خنجر گرچه شهرم را نموده چاک‌چاک^۲
شهرکم با زخم خنجر پایداری کرده است
پای سوز غربتم ای آشنایان مرهمی!
«سوزدل» با زخم خنجر سازگاری کرده است
مراد سلیمان

۱. از کوه‌هایه‌های جبال زاگرس مشرف
به مسجد سلیمان
۲. اشاره به حفر چاه‌های نفت

معرفی نشریه

اقتصاد انرژی

یکصد و هفتمین شماره ماهنامه اقتصاد انرژی، نشریه انجمن اقتصاد انرژی ایران منتشر شد. اقتصاد انرژی در تازه‌ترین شماره خود، مباحث گوناگونی را در زمینه انرژی و مسایل موجود آن در جهان کنونی در دو بخش فارسی و انگلیسی مطرح کرده و به بررسی اجمالی بازار نفت در سال جاری پرداخته است. مدیرمسئول نشریه در سرمقاله این شماره با عنوان «طرح تحول اقتصادی و قیمت‌های انرژی» به تحلیل رخدادهای اخیر در حوزه انرژی پرداخته و روش‌های مطرح و ممکن در برخورد با بحران انرژی را مورد بررسی و ارزیابی قرار داده است.

گفته‌ها و نوشته‌ها

کدام خالی‌بندی؟!



آقای محمدعلاسونند جوادی پور، خواننده عزیز و خوش ذوق مان از اهواز، در نامه‌ای آمیخته با طنز و شوخی گلایه کرده‌اند که: «لااقل ماهی ۳ یا ۲ ماهه همراه با داستان‌های کوتاه و قطعات ادبی می‌فرستم، اما شما فقط اکتفا می‌کنید به این که نامه شما رسید. آخر این هم شد کار؟! اگلی به جملتان. پس چرا خالی می‌بندید و از بندگان خدا و هواداران «زندگی نو» می‌خواهید هر آن چه دل تنگ‌شان می‌خواهد بگویند، بنویسند و بفرستند؟! اگر شما روی خوش نشان دهید، من مرتب برایتان مطلب می‌فرستم. تا آنجا که به گردپایم هم نرسید. یک قطعه عکس جدید می‌فرستم تا به همراه نامه‌ام چاپ شود. در صورت امکان، چهره را قدری بزرگ‌تر کنید. فقط عکس را گم نفرمایید!»

زندگی نو: آقای علاسونند عزیز! این فضای خالی در کادر عکس و سوژه اصلی، فرع بر دروینچره و پیرده، آن وقت به ما می‌گویید خالی‌بند؟! کاش تنگنا و تنگ‌جای نشریه نبود تا نشان‌تان می‌دادیم خالی‌بند کیست و چگونه می‌توانید از پس تهیه مطلب برآید. به هر حال فارغ از مطالبه و شوخی، پوزش ما را از عدم چاپ مطالب ارسالی‌تان بپذیرید و یقین داشته باشید، همین مطالبی نیز که در قالب نشریه چاپ و عرضه می‌شود، مروهون محبت خوانندگان عزیزی چون شماست. پایدار باشید.

در دمه به کی بگم؟

آقای علیرضا کریمی - تهران:
با تشکر از همکاران صندوق به ویژه آقای ابراهیمی، لازم به ذکر است به دلیل تأخیر در واگذاری خودروهای (ام. وی. ام.) به متقاضیان، از خرید خودرو منصرف شده‌ام. اما برخلاف مفاد قرارداد، سود چند ماهه مبلغ سپرده نقدی پرداخت نمی‌شود. به همین مناسبت شعری به زبان لری سروده‌ام که به همدردان خود تقدیم می‌کنم:

در دمه به کی بگم
درد آشنا نید
سی دل پر دردمو
ایگوی دوا نید
در دمه به کی بگم
تش سوخته جوئم
داغ نهاد گوشه دلم
«ام. وی. ام.» کسونم
در دم ار به آسمون بگم
ترسم بواره
ار بخوام بازم بگم
ترسم بسوزه

زندگی نو: در شعر زیبای شما دست‌نبردیم تا حفظ امانت کرده باشیم. اما به اطلاع‌تان می‌رسانیم که بر اساس اعلام مدیر امور مالی صندوق‌ها، سود سپرده نقدی، بابت تأخیری که در تحویل خودروی مورد اشاره پیش آمده، پرداخت خواهد شد. اگر هنوز انصراف خود را اعلام نکرده‌اید، از آن منصرف شوید!

با نسخه نویسی زندگی نو

پیشگیری و درمان سرماخوردگی



دکتر علیرضا صوفت‌نیا

آقای دکتر برای پیشگیری از سرماخوردگی چه نکاتی باید رعایت شود؟

بدیهی است که در فصل سرما لازم است از پوشش مناسب استفاده شود. در واقع اگر پوشش کافی نباشد با احساس سرما احتمال سرماخوردگی وجود خواهد داشت. پس از استحمام باید بدن خوب خشک شود و بلافاصله نباید به هوای آزاد رفت.

در عین حال از آشامیدن آب خیلی سرد پس از استحمام باید خودداری شود. هنگام سرماخوردگی تا حد امکان استراحت کرده و روزانه دست کم پنج بار و هر بار یک فنجان بزرگ آب گرم به اضافه یک قاشق مرباخوری آب لیموی تازه و یک قاشق مرباخوری عسل میل کنید. انواع سوپ و آش و فرنی که در پخت آن از کمی نشاسته استفاده شده است و به طور کلی غذاهای آب پز و انواع میوه‌ها و سبزی‌ها و سالاد فصل مفید است. آب میوه، چای کم رنگ و شیر گرم چندبار در روز باید مصرف شود. به طور کلی از کلیه سرخ‌کردنی‌ها پرهیز شود. استفاده از قرص‌های سرماخوردگی روزی سه تا چهار عدد می‌تواند مفید باشد، البته بدون تجویز پزشک از مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها باید پرهیز کرد.

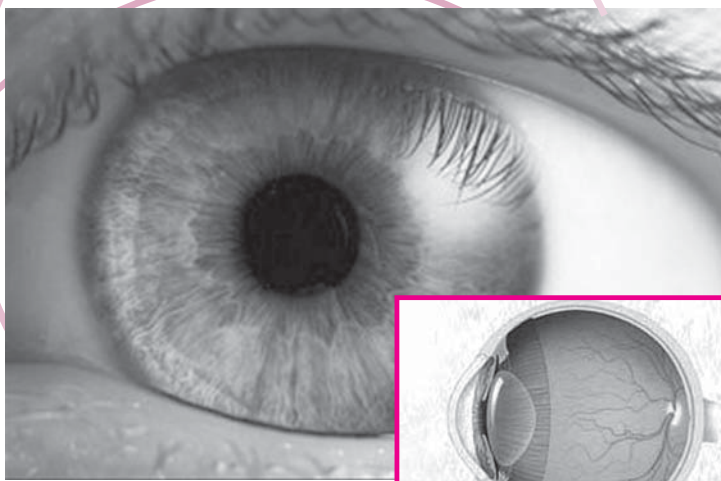
داروهای گیاهی تا چه میزان می‌تواند در کنترل و درمان سرماخوردگی مؤثر واقع شود؟

جوشانده گیاهان زیر برای رفع علائم سرماخوردگی از جمله آب ریزش بینی، سرفه‌های خشک و کوفتگی بدن بسیار مفید است: گل بنفشه، گل گاوزبان، سنبل طیب، آویشن، پنیرک، پرسیاوشان، گزنه، عناب و سه پستان.

طرز تهیه این جوشانده‌ها نیز به این ترتیب است که پنجاه گرم از هر یک از گیاهان دارویی را داخل ۱/۵ لیتر آب به مدت نیم ساعت باید جوشانند و پس از خنک شدن صاف کرد. عصاره جوشانده را باید داخل شیشه ریخت و ۴ نوبت و هر نوبت یک استکان کوچک (صبح، ظهر و عصر و آخر شب) میل کرد.

همان طور که از قدیم سرماخوردگی را مادر بیماری‌ها می‌خواندند و مقدمه اکثر بیماری‌ها نظیر تورم چرکی لوزه‌ها، سینوزیت، سینه‌پهلوی، ورم کلیه و مثانه و ناراحتی‌های رودهای، لذا رعایت نکات فوق بسیار ضروری است.

شبکیه پرده حریر بینایی



دکتر اسعد نیک‌آئین

علائم نشان دهنده مشکل عمده‌ای نیست، اما اگر دچار پارگی یا کنکندگی شبکیه شده باشید برای حفظ بینایی لازم است سریعاً تحت عمل جراحی قرار بگیرید.

علل پارگی شبکیه

کنکندگی شبکیه ممکن است در اثر ضربه، دیابت پیشرفته یا التهاب به وجود آید، اما غالباً خود به خود بوده و به دلیل تغییراتی که در زجاجیه (مایع ژلاتینی که حفره چشم را پر می‌کند) حاصل می‌شود، بروز می‌کند. با افزایش سن، مایع و پرتله چشم (زجاجیه) از نظر قوام یا حجم تغییر می‌یابد. ممکن است و پرتله چروک شده، از سطح شبکیه جدا شود. این پدیده شایع، کنکندگی یا ریزش و پرتله خلفی نامیده می‌شود. کنکندگی و پرتله با درجات مختلف در چشم بسیاری از افراد مسن بروز می‌کند.

کنکندگی و پرتله خلفی غالباً مشکل بزرگی ایجاد نمی‌کند، اما این حالت می‌تواند باعث علائم بینایی شود. اگر و پرتله در زمان حرکت و جمع شدن، شبکیه را بکشد ممکن است با چشم بسته یا در اتاق تاریک جرقه‌های نورانی مشاهده کنید. حرکت و جمع شدن و پرتله ممکن است باعث پیدایش اجسام پرنده جدیدی در میدان بینایی شود. این نقاط، تکه‌های ژله، فیبرها و سلول‌های داخل و پرتله، و آنچه دیده می‌شود سایه این اجسام بر روی شبکیه است. اجسام پرنده شایع معمولاً آهسته و در طول زمان ظاهر شده و غالباً ایجاد آزرده‌گی نمی‌کنند

شبکیه، بافتی نازک و حساس است. این بافت به قسمت قدامی دیواره خلفی چشم می‌چسبد و پیام‌ها را از راه عصب بینایی به مغز ارسال می‌کند. در زیر شبکیه، مشیمیه قرار دارد که لایه نازکی از عروق برای رساندن اکسیژن و غذا به شبکیه است. در کنکندگی شبکیه این بافت از مشیمیه جدا می‌شود.

کنکندگی شبکیه فوریتی پزشکی است و زمان در آن بسیار ارزشمند است. این بیماری می‌تواند موجب کوری دائمی چشم شود. غالباً علائم هشدار دهنده قبل از بروز کنکندگی شبکیه آشکار می‌شود و تشخیص سریع و درمان به موقع چشم، بینایی آن را حفظ می‌کند.

علائم

کنده شدن شبکیه بدون درد است، اما قبل از بروز این بیماری غالباً علائم بینایی احساس می‌شود. علائم هشدار دهنده عبارت است از:

- پیدایش ناگهانی اجسام پرنده، ذرات کنده شده کوچک در میدان بینایی به شکل نقطه، مو و نخ که به نظر می‌رسد زودتر از چشم حرکت می‌کنند
 - جرقه‌های نورانی در یک یا هر دو چشم
 - دیدن سایه یا پرده در یک قسمت از میدان بینایی
 - تاری ناگهانی دید یک چشم
- اگر این علائم را احساس کردید سریعاً به چشم پزشک مراجعه کنید. در اغلب موارد، این

و ندرتاً نیاز به درمان دارند، اما پیدایش ناگهانی اجسام پرنده می‌تواند نشانه بروز پارگی شبکیه، به خصوص با وجود جرقه‌های نورانی باشد. این حالت زمانی پیش می‌آید که جمع شدن و پرتله باعث پارگی شبکیه شود. این پارگی به شکل یک پوسته دنداندار است.

کنکندگی شبکیه زمانی بروز می‌کند که مایع و پرتله از راه پارگی شبکیه به زیر آن نفوذ کرده و در زیر آن جمع شود. نشر مایع می‌تواند از راه سوراخ‌های ریز شبکیه در محل‌هایی که شبکیه به علت کهولت سن یا اختلالات دیگر نازک شده است نیز صورت گیرد. در مواردی بدون وجود پارگی یا شکست نیز، مایع مستقیماً به زیر شبکیه نفوذ می‌کند.

با افزایش مایع، محدوده پارگی وسیع‌تر و به مرور زمان قسمت جدا شده بزرگ‌تر می‌شود، مانند کاغذ دیواری که ابتدا پاره و آهسته آهسته از دیوار جدا می‌شود. قسمت‌های کنده شده از شبکیه، قابلیت بینایی خود را از دست می‌دهند. پارگی‌های شبکیه که در اثر جمع شدن و پرتله خلفی پیش می‌آید، در صورتی که درمان نشود موجب کنکندگی شبکیه می‌شود. کنکندگی‌هایی که آشکار و درمان نمی‌شود می‌تواند تمام شبکیه را مبتلا نموده، باعث از دست رفتن کامل دید شود.

عوامل مستعد کننده

با افزایش سن و تغییرات و پرتله، احتمال جدا شدن رتین بیشتر می‌شود. این بیماری سفید پوستان را بیش از سیاهان مبتلا می‌کند. عوامل زیر نیز باعث افزایش احتمال جدا شدن شبکیه می‌شوند:

- سابقه کنکندگی شبکیه در یک چشم
- سابقه خانوادگی کنکندگی شبکیه
- نزدیک بینی شدید (میوپ)
- سابقه عمل جراحی چشم
- سابقه آسیب یا ضربه به چشم
- نقاط ضعیف در محیط شبکیه

چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم

اگر هر یک از علائم اختطاردهنده کنکندگی شبکیه را احساس کردید سریعاً به چشم‌پزشک مراجعه کنید.

متأسفانه بسیاری از مردم به خطرناک بودن علائم هشدار دهنده کنکندگی شبکیه اهمیت نمی‌دهند و به امید از بین رفتن این علائم از مراجعه به پزشک امتناع می‌کنند. بعضی مواقع علائم موقتا کاهش می‌یابد اما پس از چند روز یا چند هفته در اثر کنده شدن شبکیه، بینایی کاملاً از بین می‌رود. این وضعیت در اکثر مواقع با جراحی بهبود نمی‌یابد و ممکن است از دست دادن بینایی دائمی باشد، بنابراین بهتر است با احساس علائم هشدار دهنده هر چه زودتر به چشم‌پزشک مراجعه شود.

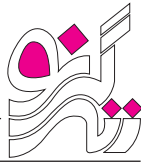
برای نخستین بار در ایران انجام شد

جراحی "آب سیاه" با روش اندوسکوپیک لیزر

WHO حدود ۱۲-۱۰ درصد کل نابینایی‌ها در جهان را به خود اختصاص می‌دهد.

دکتر کوچکی با اشاره به اینکه در ایران نیز آب سیاه یکی از علل مهم نابینایی است افزود: روش‌های متعددی برای درمان گلوکوم وجود دارد که معمولاً با درمان طبعی یعنی قطره‌های کاهنده فشار چشم شروع و در صورت عدم پاسخ، گزینه‌های دیگری نظیر درمان‌های لیزری، جراحی و شانت‌های چشمی به کار گرفته می‌شود.

برای نخستین بار عمل جراحی آب سیاه با روش اندوسکوپیک لیزر در ایران انجام شد. بر پایه این گزارش عمل جراحی آب سیاه با روش اندوسکوپیک لیزر که یکی از جدیدترین روش‌های جراحی آب سیاه به شمار می‌رود توسط دکتر بهروز کوچکی در بیمارستان نور تهران انجام شد. وی در جمع خبرنگاران که به طور زنده شاهد اجرای این تکنیک جدید بودند گفت: گلوکوم یا آب سیاه یکی از علل مهم نابینایی در سراسر جهان است و براساس گزارش‌های



تازه‌های علمی

پرهیز از چاقی و اضافه وزن

به گفته پزشکان، افراد چاق به ویژه در سنین پیری، بیش از دیگران در معرض بیماری‌ها و آسیب‌های جدی قرار می‌گیرند اما این نکته را نیز نباید فراموش کرد که؛ در پیش گرفتن رژیم‌های غذایی سخت در هر سن و سال و لاغر شدن بیش از حد، به اندازه داشتن وزن اضافی برای فرد خطرناک است.

بی‌اشتهایی و نداشتن میل به غذا و یا بالا آوردن غذا (استفراغ) علائم بیماری محسوب می‌شود و ممکن است سلامت فرد را به طور جدی در معرض مخاطره قرار دهد. به همین دلیل است که در این موارد باید بی‌درنگ به پزشک مراجعه شود.

اما در موارد دیگر، یا با کاسته و اضافه شدن اندک وزن نباید نگران شد چون این مسأله با پرهیز از مصرف برخی از غذاها یا کاستن از میزان غذا قابل حل است.

تلفن‌های همراه و حساسیت‌های پوستی



انجمن متخصصان پوست در انگلیس اعلام کرده است که استفاده طولانی مدت از تلفن‌های همراه باعث بروز یک نوع حساسیت پوستی می‌شود.

به گزارش خبرگزاری رویترز، انجمن مزبور به پزشکان انگلیس اطلاع داده که علت بروز برخی دانه‌های پوستی بر روی گوش یا چانه بیماران، استفاده طولانی مدت از تلفن همراه است.

دانه‌های پوستی قرمز یا خارش دار که به «درماتیت تلفن همراه» معروف است در افرادی ظاهر می‌شود که پس از استفاده طولانی مدت از تلفن‌های همراه نسبت به نیکل موجود در سطح آن واکنش حساسیت‌زا نشان می‌دهند.

پاهای کمکی برای سالمندان ساخته شد!

پژوهشگران ژاپنی شرکت «هوندا» به تازگی ۲ پای مصنوعی اضافه برای کمک به افراد مسن ساخته‌اند. این پاهای مصنوعی که در حدود ۶/۵ کیلوگرم (۴/۳ پوند) وزن دارد و به تازگی از آن‌ها رونمایی شده است می‌تواند با تحمل وزن افراد، برای راه‌پیمایی و یا پایین و بالا رفتن از پله‌ها به کمک آنان بیاید. این روبات که به ماهیچه‌های ضعیف بدن امکان تحمل وزن بدن را می‌دهد دو موتور دارد و سنسورهای آن در داخل کفش جاسازی شده است.

است که ایستاده انجام می‌شود. در این نوع از ورزش‌ها، استخوان‌ها وزن را تحمل می‌کنند. راه رفتن، رقصیدن، ورزش‌های ایروبیکی کم فشار، استفاده از دستگاه‌های ورزشی، بالا رفتن از پلکان و باغبانی نمونه‌ای از این ورزش‌هاست. این ورزش‌ها مستقیماً بر روی استخوان‌های پا، لگن و قسمت پایینی ستون فقرات اثر نموده، سرعت از دست دادن مواد معدنی را کاهش می‌دهند و برای قلب و عروق نیز مفید بوده، سلامت قلب و دستگاه گردش خون را بهبود می‌بخشند.

شنا و ورزش‌های هوازی آبی نیز فواید بسیاری دارند اما برای پیشگیری از برداشت املاح به استخوان‌ها فشار وارد نمی‌کنند. به هر حال این ورزش‌ها برای موارد پوکی شدید استخوان، در طول بازتوانی بعد از شکستگی استخوان یا برای افزایش توانایی انجام دادن ورزش‌های ایروبیکی مفید هستند.

ورزش‌های انعطاف پذیری

حرکت دادن مفاصل تا حداکثر دامنه حرکتی آنها، به حفظ تعادل و پیشگیری از آسیب‌های عضلانی کمک می‌کند. افزایش انعطاف پذیری می‌تواند به بهبود قامت نیز کمک کند. زمانی که مفاصل سخت می‌شود، عضلات شکم و قفسه صدری سفت شده، کمر را به طرف جلو خم می‌کند و به آن حالت قوزی شکل می‌دهد.

بهترین زمان برای کشیدن عضلات موقعی است که آنها گرم شده‌اند مانند پایان یک تمرین ورزشی. کشیدگی باید به آرامی و بدون اعمال فشار صورت پذیرد. از انجام ورزش‌های کششی که باعث خم شدن ستون فقرات یا کمر می‌شوند خودداری کنید. این وضعیت‌ها ممکن است فشار زیادی به مهره‌ها وارد آورده و فرد را در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به شکستگی ناشی از فشار قرار دهد. در مورد بهترین ورزش‌های کششی نیز از پزشک‌تان کمک بخواهید.

حراکاتی که نباید انجام دهید

اگر مبتلا به پوکی استخوان هستید تمرینات زیر را انجام ندهید:

- ورزش‌های با فشار زیاد مانند پریدن و دویدن، حتی دویدن آهسته.
- ورزش‌هایی که با خم شدن به جلو و چرخش کمر مانند لمس شست و پا و نشستن و بلند شدن همراه است مثل قایقرانی، گلف، تنیس، بولینگ و بعضی از وضعیت‌های یوگا.

پشت

• فعالیت‌های هوازی با تحمل وزن

• ورزش‌های انعطاف پذیری

با توجه به درجات پوکی استخوان و خطر شکستگی، ممکن است ورزش‌های معمول، آسیب رسان باشند. از پزشک‌تان در مورد خطر



با وجود پوکی استخوان

ورزش کنید تا سالم و فعال بمانید!

عوارض پوکی استخوان خود و ورزش‌هایی که می‌توانید انجام دهید سوال کنید.

ورزش‌های قدرتی

ورزش‌های قدرتی نظیر استفاده از وزنه (مانند دمبل)، دستگاه‌های دارای وزنه، طناب‌های کششی و تمرینات در آب که باعث افزایش قدرت عضلات و استخوان‌ها در بازو و قسمت فوقانی ستون فقرات می‌شود. ورزش‌های قدرتی می‌تواند مستقیماً بر روی استخوان‌ها تأثیر گذاشته و سرعت از دست دادن مواد معدنی استخوان را کاهش دهد.

پوکی استخوان می‌تواند باعث شکستگی فشاری ستون فقرات شود. این شکستگی‌ها غالباً باعث خمیدگی قامت و افزایش فشار وارد به ناحیه قدامی ستون فقرات می‌شود که خود عامل تشدید شکستگی فشاری است. ورزش‌هایی که باعث کشیدگی ملایم ستون فقرات فوقانی می‌شود عضلات بین تیغه‌های کتف را تقویت نموده، وضعیت قامت را بهبود می‌بخشد و از فشارهای مضر بر استخوان‌ها کاسته، باعث حفظ تراکم استخوانی می‌شود.

ورزش‌های هوازی با تحمل وزن

ورزش‌های هوازی با تحمل وزن، ورزش‌هایی

اگر مبتلا به پوکی استخوان هستید ممکن است به اشتباه فکر کنید که ورزش باعث شکستگی می‌شود، اما در اصل عضلات را تقویت و از استخوان‌ها حفاظت می‌کند.

پوکی استخوان یکی از عوامل ناتوان کننده زنان مسن است. بنابراین اگر به دنبال چاره‌ای برای گریز از خطر مشکلات ستون فقرات و شکستگی استخوان هستید که باعث از دست دادن تحرک و وابستگی به دیگران می‌شود، باید ورزش کنید.

اگر تا به حال از نظر جسمانی فعال بوده‌اید خوشحال باشید، چون با وجودی که استخوان‌ها با افزایش سن تراکم خود را تا حدودی از دست می‌دهند، به ندرت آنقدر شکننده می‌شوند که در اثر لیز خوردن و افتادن دچار شکستگی شوند.

بعد از یائسگی هم که میزان از دست دادن تراکم استخوان شدت می‌یابد هنوز برای شروع ورزش دیر نیست. ورزش، حتی بعد از پوکی استخوان نیز قدرت عضلانی را افزایش می‌دهد، تعادل را حفظ و از زمین خوردن و ضعیف تر شدن استخوان‌ها پیشگیری می‌کند.

مزایای دیگر ورزش عبارتند

از:

- افزایش توانایی انجام کارها و فعالیت‌های روزانه

- حفظ بهتر اندام
- کاهش یا از بین بردن درد
- افزایش احساس شادابی و سلامت نوع و شدت ورزش به هنگام ابتلا به پوکی استخوان، با توجه به وضعیت سلامت و میزان پوکی استخوان تعیین می‌شود و الگوی واحدی برای همه افراد وجود ندارد.

قبل از شروع به ورزش

قبل از انجام هر ورزشی برای پوکی استخوان با پزشک خود مشورت کنید. ممکن است در ابتدا نیاز باشد تراکم استخوان و تناسب عضلات مورد بررسی قرار گیرد. در ضمن به فعالیت‌هایی بیندیشید که از آنها بیشترین لذت را می‌برید. اگر ورزشی را انتخاب کنید که از آن لذت می‌برید احتمال اینکه در طول زمان آن را ادامه دهید بیشتر است.

انتخاب ورزش مناسب

به افراد مبتلا به پوکی استخوان سه نوع ورزش توصیه می‌شود:

- ورزش‌های قدرتی، به خصوص برای

کمبود ویتامین "D" در زنان ایرانی

آفتاب، عامل رفع پوکی استخوان

مانع از انتقال اشعه مفید خورشید می‌شود.

وی تأکید کرد که نور خورشید باید به صورت مستقیم به پوست بدن بتابد و گفت: ساکنان آپارتمان‌هایی که آفتاب‌گیر نیست باید از راه‌های دیگر برای بهره‌گیری از نور آفتاب اقدام کنند.

"استئوپروز" یا پوکی استخوان یکی از بیماری‌هایی است که بسیاری از سالمندان به ویژه زنان سالمند به آن مبتلا می‌شوند. در این بیماری استخوان از داخل تخلیه می‌شود و املاح استخوانی کاهش می‌یابد.

یک متخصص طب فیزیکی و توانبخشی، به شیوع بیماری پوکی استخوان در زنان ایرانی، به ویژه در زنان میانسال و سالمند اشاره کرد و گفت: یکی از علل پوکی استخوان در اشخاص، فقر ویتامین "D" و یکی از راه‌های تأمین آن جذب نور خورشید است.

دکتر فرزانه ترکان در یک گفت‌وگوی رسانه‌ای به مناسبت روز ملی سلامت همچنین گفت: برخی از خانواده‌ها تصور می‌کنند که تابش نور خورشید از پشت شیشه کافی است در صورتی که شیشه

اولین بار چه زمانی و در چه شرایطی طعم موفقیت شغلی را چشیدید؟

زمانی که رییس نقشه‌کشی بودم، انسانی شریف و دوستی خوب و هنرمند به نام ماسیس آوانسیان که دو تابلو نقاشی‌اش را در کنار نقاشی‌های دخترم روی دیوار می‌بینید، رییس خدمات فنی اکتشاف بود و در آستانه بازنشستگی قرار داشت. رییس انگلیسی ما به آوانسیان گفت حالا که بحری گواهینامه زبان انگلیسی حرفه‌ای گرفته و این مدرک می‌تواند در شرکت نفت مجوزی برای ارتقا به رده‌های بالا تلقی شود پست شما را به او بدهیم تا از همین حالا کارها را انجام دهد و اگر مشکلی بود، شما رفع کنید. به این ترتیب من از یک کارمند جزء به کارمند ارشد ارتقا پیدا کردم و سرگرم کارشدم.

چه دوره‌های آموزشی و تکمیلی را در دوران خدمت گذراندید؟

سال تحصیلی ۱۹۷۷-۱۹۷۶ میلادی در دانشگاه پلی تکنیک لندن دوره عالی نقشه‌برداری، کارتوگرافی و زمین‌شناسی را طی کردم. پس از پایان دوره، از چند شرکت بزرگ و مهم نفتی بازدید کردم. در دیدار از شرکت توتال در پاریس، با سیستم کامپیوتری کتابخانه فنی و اکتشاف نفت آشنا شدم و پس از بازگشت به ایران با مشارکت و همکاری مهندس اشکان زمین‌شناس ارشد نفت این سیستم را در مدیریت اکتشاف شرکت ملی نفت برقرار کردیم که پیامدهای مثبت فراوانی داشته است.

زیراکس رنگی هم که در نمایش طبقات زمین کاربرد دارد و به زمین‌شناس کمک می‌کند لایه‌های نفتی را در نقاط مشخصی از زمین شناسایی کند، از دستاوردهای بازدید من از شرکت توتال بود که پس از بازگشت به ایران در مدیریت اکتشاف متمرکز شد. در بازدید از شرکت‌های «توتال» به «شل» و «بی‌پی» بازدیدها و آموزش‌های مفید و مؤثری داشتم که در بازگشت به ایران چراغ راهم بودند.

تابلوهای نقاشی و وسایل موسیقی نشان از حاکمیت فضای هنری بر منزل شما دارد. هنرمندان این خانه چه کسانی هستند؟

در ۱۷ سالگی به عنوان نوازنده ویلن و آهنگساز موسیقی سنتی مسئول واحد موسیقی رادیو شیراز بودم و بعدها همان‌طور که در آلبوم عکس مشاهده می‌کنید، با افراد صاحب نام و استادان هنرمندی چون بنان، هوشنگ ظریف، بدیعی، بیژن ترقی، خالقی، یاحقی، رشیدی و... آشنا شدم و به عنوان نوازنده و آهنگساز همکاری کردم.

دروه خوشنویسی را هم با درجه «عالی» طی کردم و موفق به اخذ گواهینامه انجمن خوشنویسان ایران شدم.

دخترم مه‌آسا استاد زبان انگلیسی و فرانسوی و نقاش است. پسرم دکتر مهندسی راه و ساختمان دارد و مقیم هلند است. دخترم از اعضای رسمی انجمن نقاشان ایران و از شاگردان استاد نامی است. چندی پیش ۳۰ اثر از دخترم در نمایشگاه نقاشی به نمایش گذاشته شد که ۲۸ تابلو به فروش رفت، یکی از تابلوها را هم من خریدم. اجازه بدهید از همسرم بگویم که معلم است و من نیز او را معلم خود می‌دانم. دوستی همدل و همراهی خستگی‌ناپذیر که به عنوان معلم نمونه معرفی شده است.

پس از ۳۶ سال خدمت چه دیدگاهی به صنعت نفت دارید؟

صنعت نفت در حقیقت یک خانواده بزرگ و منسجم است. همکاری در هر اکتشاف و تولید، پالایش و پخش، گاز، پتروشیمی و مناطق عملیاتی و توسعه‌های کاری‌کنند، حلقه‌های یک زنجیرند. کارکنان ساده حفاری و مهندسانی که از نفت مواد گوناگون می‌سازند، به طور یکسان در توسعه این صنعت نقش داشته و دارند و افتخارات صنعت نفت به همه نفتی‌ها تعلق دارد.

چه حسی از بازنشسته صنعت نفت بودن دارید؟

شرکت نفت کانون تحول و پیشرفت بوده و هست و آدم‌هایی را می‌پسندد که متحول شدن و ارتقا یافتن را دوست دارند. من با دیپلم وارد این صنعت شدم و این امکان را یافتم که تحصیل کنم و دوره‌های آموزشی عالی را طی کنم. من با افتخار بازنشسته شدم و خود را مدیون صنعت نفت می‌دانم. منوچهر بحری کارمند بازنشسته نفت است اما جایگاه اجتماعی او به گونه‌ای است که می‌تواند در برابر همسر و فرزندان، دوستان و آشنایان مردم، سربلند و سرافراز باشد و با افتخار اعلام کند که بازنشسته صنعت نفت است.

سرکار خانم بحری! کدام ویژگی‌ها را در همسران سراغ دارید؟

منوچهر عاشق زندگی است و علاقه‌اش او را به زندگی وصل کرده‌اند. هم‌آلبوم‌ها، عکس‌ها، کتاب‌ها و اشیای قدیمی را در اتاقش نگهداری می‌کند، هم به وسیله کامپیوتر از دنیای امروز باخبر می‌شود. به ویلن‌هایش که یکی از آنها ساخته دستان استاد ابراهیم قنبری است علاقه زیادی دارد و تنها نوازش را بسیار دوست می‌دارد. صادق و درستکار است و می‌کوشد اشتباه را تکرار نکند. به هنرش احترام می‌گذارد و از ابتدال گریزان است. وقتی در جریان پیشرفت‌ها و تحولات صنعت نفت قرار می‌گیرد خوشحال می‌شود و معتقد است کارشناسان نفتی ایران بهترینند.

دیدار و گفت‌وگو با منوچهر بحری

صنعت‌دهنر مند



معرفی

امروز، همان فردایی است که دیروز نگرانش بودید. غزل زندگی همه ما آدم‌ها، تک بیتی دارد و این عبارت هم تک‌بیت غزل زندگی منوچهر بحری بازنشسته پرکار، هنرمند و خوش‌ذوقی است که سال‌ها با این رویکرد که: «صنعت نفت خانه من است و من آن همکاران شریفی را که در مناطق عملیاتی کارهای پیچیده فنی و یا وظایف اداری و روزمره انجام می‌دهند، برادران و خواهران خود می‌دانم و بی‌ریا، دوستشان می‌دارم» روزگار می‌گذارد.

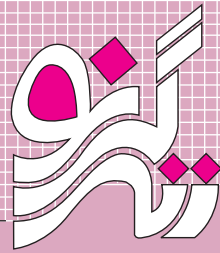
منوچهر بحری در واپسین روزهای پاییز سال ۱۳۱۲ در شیراز دیده به دنیا گشود. پدرش بازرگانی سرشناس و متمکن بود که با کشتی بین ایران و هند رفت و آمد و تجارت می‌کرد و به همین دلیل نام خود را از شکری به بحری تغییر داد. بحری بزرگ که بی‌تردید معروف حضور کلکسیونرهای سیگار است، نخستین کارخانه تولیدسیگار

را وارد کشور کرد و با نام سیگار حافظ راهی بازار ساخت. بحری بزرگ هنگامی که منوچهر چهار-پنج ساله بود ورشکسته شد و برای ادای دیون خود، خانه بزرگ و زیبایی را که در محله دروازه کازرون شیراز واقع بود و امروز به دبیرستان تبدیل شده، به فروش رساند. خانواده بحری پس از آن به آغوش پدر بزرگ پناه برد و در خانه‌ای محقر در جوار کاروانسرای مشیر که امروز بازارچه زیبای مشیر است ساکن شد. منوچهر تا کلاس پنجم علمی درس خواند اما به دلیل مشکلات مالی خانواده، از ادامه تحصیل صرف‌نظر کرد و در شرکت ساختمانی و راه‌سازی و همچنین شهرداری

شیراز به عنوان نقشه‌کش سرگرم کار شد. سپس به تهران سفر کرد و چون زبان انگلیسی را خوب می‌دانست در چند شرکت خارجی فعال در حوزه نفت سرگرم کار شد. وی سپس به واحد زمین‌شناسی کنسرسیوم نفت انتقال یافت و پس از مدتی به استخدام شرکت ملی نفت درآمد و همان زمان ازدواج کرد. آقای بحری در آغاز نقشه‌کش بود اما پس از دریافت دیپلم و همچنین موفقیت در گذراندن دوره آموزشی زبان تخصصی و حرفه‌ای، به ریاست اداره نقشه‌کشی رسید و بعدها با دریافت مدرک تحصیلی بالا، به مشاغل بالاتر دست یافت و در حالی که ریاست خدمات فنی اکتشاف را برعهده داشت در تاریخ ۷۹/۹/۲۷ به افتخار بازنشستگی نایل آمد. منوچهر بحری افزون بر انجام وظایف و مأموریت‌های جاری و روزمره، در بخش انتقال دانش و فناوری و همچنین دنیای هنر و موسیقی توفیقاتی داشته که در ادامه این نوشتار به آنها اشاره شده است.

زمان استخدام نقشه‌کش بودم و هنگام بازنشستگی، رییس خدمات فنی و اداری اکتشاف من مدیون نفت هستم

صنعت نفت کارکنانی را می‌پسندد که اهل پیشرفت و تحول و توسعه‌اند



خبر

موفقیت‌های تحصیلی

خانم‌ها پریسا و پرستو و ثوقی فرزندان توأم همکار بازنشسته خانم خدیجه کرباسی موفق به قبولی در رشته‌های تخصص زنان و زایمان دانشگاه اصفهان و قلب و عروق دانشگاه تهران شده‌اند، فرزند دیگر خانم کرباسی، پری‌ناز و ثوقی نیز دانشجوی ممتاز سال پنجم رشته پزشکی دانشگاه آزاد است. این موفقیت‌های پیاپی را به خانواده و ثوقی و مادر شایسته‌شان تبریک می‌گوئیم.

پیروزی‌های ورزشی

محمد رضا مسعودی فرزند همکار بازنشسته خانم شیرین امینیان در مسابقات شنای نوجوانان که به مناسبت میلاد امام رضا(ع) در آبان ماه سال جاری برگزار شده بود در سه رشته پروانه، کراول پشت و سینه حائز مقام نخست شده است. برای ایشان موفقیت‌های بیشتر آرزو می‌کنیم.

مهدی سلیمی فر، فرزند همکار بازنشسته عضو دفتر نمایندگی شاهین شهر، در مسابقات انتخابی کونگفوی این شهرستان به مقام نخست دست یافت و از هیأت کونگفوی استان اصفهان حکم قهرمانی دریافت کرد.

زندگی نو: این موفقیت ورزشی را به خانواده‌های همکاران بازنشسته خود تبریک می‌گوییم.

تسلیمت

دفتر نمایندگی چالوس به نمایندگی از سوی همکاران زیر پوشش این دفتر، درگذشت مرحومه منظره واهی دربندی همسر همکار بازنشسته مرحوم کاظم شریف، درگذشت فرزند گرانقدر همکار بازنشسته آقای منوچهر ایمن و پدرگرامی آقای شعبانعلی احمدزاده را به خانواده‌های داغدار و بازماندگان تسلیت گفته، برای آنان شکیبایی و تندرستی آرزو کرده است.

کارکنان دفتر نمایندگی شرق تهران با انتشار پیامی، درگذشت مرحوم علیرضا سماوات فرزند همکار بازنشسته خانم گیتی ناصحی را به ایشان تسلیت گفته، برای بازماندگان شکیبایی آرزو کرده‌اند.

کارکنان دفتر نمایندگی غرب تهران مصیبت وارده را به همکار گرامی بازنشسته آقای علیرضا حسینی، صمیمانه تسلیت می‌گویند.

تغییرنشانی

دفتر نمایندگی صندوق‌های بازنشستگی در شهرستان رشت به محل تازه نقل مکان کرده است. نشانی دفتر جدید به این شرح است: گیلان، رشت، گل‌سار، بلوار سمیه، بالاتر از پخش فرآورده‌های نفتی گیلان، خیابان ۱۴۰. کد پستی: ۶۳۸۵۵-۴۱۶۵۷.

تلفن: ۷۲۲۸۰۶۵ - ۷۲۲۶۵۱۹
۰۱۳۱-۷۲۲۸۰۶۸

تشکیل شورای ورزش بازنشستگان

شورای ورزش صندوق بازنشستگی مأموریت دارد، نسبت به تهیه و تدوین برنامه‌های کلان ورزش بازنشستگان اقدام کند

خود، آمادگی صندوق بازنشستگی را برای پشتیبانی و حمایت از ورزش و راه‌اندازی هدفمند آن اعلام کرد. برپایه این گزارش، شورای ورزش صندوق بازنشستگی مأموریت دارد، نسبت به تهیه و تدوین برنامه‌های کلان ورزش بازنشستگان اقدام کند.

این شورا در گام بعدی، تشکیل هیأت‌های ورزشی در رشته‌های مورد نظر را در دستور کار خود قرار خواهد داد و در گام آخر نیز، هیأت‌های منتخب ورزشی، از ابتدای سال ۱۳۸۸، با بهره‌گیری از عوامل اجرایی در دفاتر نمایندگی و کانون‌های بازنشستگی سراسر کشور، نسبت به اجرای برنامه‌های تنظیمی همت خواهند گماشت.

به منظور اشاعه ورزش در میان بازنشستگان و استمرار فعالیت‌های ورزشی، شورای ورزش در صندوق بازنشستگی تشکیل و برنامه‌های لازم از طریق این شورا تنظیم و آماده اجرا خواهد شد.

دکتر کرباسیان در آخرین نشستی که به منظور تعیین سرفصل سیاست‌ها و نحوه هدایت و راهبری ورزش بازنشستگان تشکیل شده بود، ضمن تأکید بر ضرورت گسترش ورزش در میان بازنشستگان و خانواده‌های آنان، دیدگاه‌های خود را در ارتباط با این پدیده تأثیرگذار بر سلامت بازنشستگان مطرح کرد و خواستار تسریع در روند شکل‌گیری آن شد. آقای محمدی رئیس صندوق بازنشستگی نیز ضمن بیان نقطه نظرات و توصیه‌های

گروهی از بازنشستگان:

تورکیش، جذاب و به یادماندنی بود

رسانی بهتر و بیشتر در این زمینه از طریق دفاتر نمایندگی امور بازنشستگی شد. خانم سلیمی از استان مازندران، تورکیش را یکی از زیباترین و به یادماندنی‌ترین سفرهای خود توصیف کرد و خواستار استمرار این گونه برنامه‌ها از سوی مسؤولان صندوق‌ها شد.

هیجان‌انگیز دلفین‌ها و بازدید از مراکز تجاری و گردشگری به اجرا در آمد که مورد توجه و استقبال میهمانان قرار گرفت.

خانم پرواز یکی از اعضای تور، کیفیت خدمات ارائه شده را بسیار مطلوب توصیف کرد و آقای ایران زاده از تبریز خواستار اطلاع

در ادامه برگزاری تورهای گردشگری صندوق‌های بازنشستگی برای اعضای زیر پوشش، یک گروه ۸۰ نفری از بازنشستگان شهرهای گوناگون کشور در تور ۳ روزه کیش شرکت کردند. در این سفر، برنامه‌های متنوعی از جمله دیدار از باغ پرندگان، تماشای حرکات



صعود به قله دارآباد

گروه کوهنوردان پیشکسوت و بازنشسته صنعت نفت متشکل از آقایان شاهین، امینیان، اسدی، ولی‌زاده، زندکرمی، مؤمنی، لنگرانی، موسوی، مهربانی، هاشمی، دانش‌خواه، سلیمیان و نوایی به قله دارآباد صعود کردند.

آیین کار خدمات بازنشستگان

قسمت هجدهم

استفاده از مراکز درمانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

واحد پذیرش مرکز درمانی مورد نظر مراجعه و از خدمات درمانی لازم استفاده کنید.
۲- داروهای مورد نیاز توسط پزشک در دفترچه درمانی درج می‌شود و داروخانه در قبال ارائه برگ اصلی تجویز دارو، بدون دریافت وجه، داروهای مندرج را تحویل خواهد داد.

۳- خدمات جانبی به منظور تشخیص‌های پزشکی (عکسبرداری، آزمایشگاه تشخیص طبی و ...) بنا به صلاح‌دید پزشک و درج در دفترچه، بدون دریافت وجه ارائه خواهد شد.

واحد مجری :
واحد صدور دفترچه درمانی

و مستقیماً از سوی این واحد پرداخت می‌شود، لذا استفاده‌کنندگان از مراکز مذکور در خصوص هزینه‌های درمانی دغدغه‌ای نخواهند داشت.

مقررات و شرایط :

۱- ارائه اصل دفترچه
۲- رعایت شؤنات کادر خدمات پزشکی و حسن برخورد و رعایت مقررات مراکز درمانی مذکور
۳- احراز هویت مراجعه‌کننده و حصول اطمینان از تطبیق مشخصات با مندرجات دفترچه (از سوی مسؤول پذیرش مرکز ذی‌ربط).

نحوه اقدام :

۱- با همراه داشتن دفترچه درمانی، به

شرح خدمت :

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با بهره‌گیری از کادر مجرب و مراکز متعدد بیمارستانی و درمانگاه‌های متعدد در شهرهای مختلف کشور، در تمام زمینه‌های پزشکی با کیفیتی درخور خدمات ارائه می‌دهد.

امور بازنشستگی برابر هماهنگی با سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت ترتیبی اتخاذ کرده است که افراد تحت پوشش درمانی امور بازنشستگی، با ارائه دفترچه درمانی بتوانند ضمن مراجعه به مراکز پزشکی وابسته به سازمان بهداشت و درمان، از کلیه خدمات ارائه شده بدون پرداخت هیچ‌گونه وجهی بهره‌مند شوند. تمامی هزینه‌ها را امور مالی صندوق‌های بازنشستگی متعهد گردیده