



## تغییرات ساختاری در صندوق بازنشستگی

به منظور ایجاد شرایطی دلخواه جهت ارائه مطلوب خدمات به بازنشستگان، تقسیم‌بندی جغرافیایی تازه‌ای در مجموعه دفاتر نمایندگی در سطح کشور صورت گرفته است.

صفحه ۱۶

نشریه ویژه بازنشستگان صنعت نفت



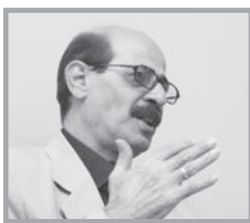
می‌روم  
و بازنشستگی  
در پی من می‌آید...

۱۴



مصرف روزانه  
آسپرین  
فواید و مضرات

۱۲



میهمان این شماره  
خط من  
در جیب همه!

۹



مواسم تجلیل از بازنشستگان  
شرکت ملی پالایش و پخش

تبسم  
تقدیر

۶



دکتر کرباسیان در جمع نمونه‌ها:  
یگانه‌های نفت  
شایسته  
تقدیر و احترام‌اند

۳



بازنشستگان نمونه



خاطره نویسان برتر



کارمندان نمونه صندوق بازنشستگی

جمع نمونه‌ها در جشن یکصد سالگی

دی

۱۰۰ سال صنعت نفت

تأسیس شرکت ملی حفاری ایران	۱	۱۳۵۸
آغاز فعالیت رسمی شرکت نفت مناطق مرکزی ایران	۱	۱۳۷۷
ثبت رسمی شرکت نفت خزر	۱	۱۳۷۷
آغاز بهره‌برداری از خطوط انتقال گاز ترکمنستان به ایران	۸	۱۳۸۷

## یادداشت

### در همسایگی صنعت نفت...

باز هم مناسبتی دیگر... باز هم بهانه‌ای و مجالسی دیگر برای آغوش گشودن به روی یکدیگر و این بار، آیین ویژه تقدیر از بازنشستگان نمونه و همزمان با آن تقدیر از کارمندان نمونه شاغل در صندوق و خاطره‌نویسان برتر و جمعی دیگر از عاشقان و شیفتگان صنعت، چه شاغل و چه بازنشسته. باز هم جمع یاران قدیمی و باز هم گلخند شادی و شادمانی. فرصتی دیگر برای تجدید دیدار و تکرار تجربه‌های دلپذیر و شادمانه سر در هزارتوی حافظه تاریخی همدیگر بردن. این همان چیزی است که صندوق‌های بازنشستگی در مسیر مسؤلیت و مأموریت خود، همواره خواسته است و می‌خواهد و همیشه گفته است و می‌گوید که: «بازنشستگان، نه در آن سوی دیوار بلکه همچنان در همسایگی بدون دیوار صنعت نفت، باید به حیات پربار اجتماعی‌شان ادامه دهند.»

این پیوستگی و این همسایگی، بی‌گمان سودایی «دوسر سود» است. هم برای صنعتی که به تعبیر رییس هیأت رییسه صندوق‌های بازنشستگی «امروزه از بزرگ‌ترین و پرافتخارترین مجموعه‌های صنعت نفت جهان است» و هم برای بازنشستگان و پیشکسوتانی که «نه تنها همگی نمونه‌اند، بلکه به دلیل توفیق در آزمون بزرگ خدمت و تلاش صادقانه، انسان‌هایی یگانه و شایسته تقدیر و تکریم به شمار می‌روند.»

اما برکنار از کارکرد بی‌مانند صندوق‌های بازنشستگی در ارائه خدمت به این عزیزان در مدت زمانی برابر با نیمی از حیات تاریخی صنعت نفت، تأثیر غیرقابل انکار چنین کارکردی در تحولات گسترده نیم قرن اخیر فعالیت‌های بیمه‌ای کشور مورد توجه است. آن گونه که معاون وزیر نفت در توسعه منابع نیروی انسانی اذعان دارد: «خوشبختانه تلاش‌های انجام شده، موضوع بازنشستگی در گستره صنعت نفت را به مقوله‌ای مثبت، دلنشین و درخور احترام و افتخار تبدیل کرده و حمایت مسئولان را در این زمینه، بیش از پیش برانگیخته است.»

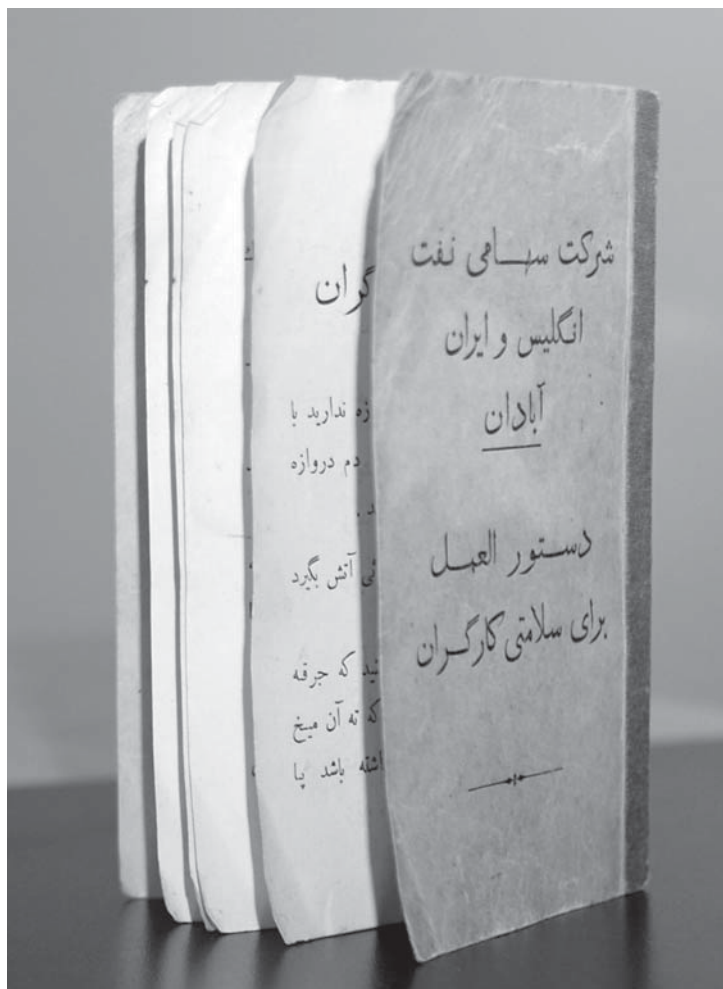
آیین‌های ویژه پاسداشت جایگاه پیشکسوتان و بازنشستگان و تعظیم و تکریم یک عمر تلاش آنان برای سربلندی و افتخار صنعت نفت کشور، از زاویه و منظر دیگری نیز قابل ارزیابی است و آن، کاربرد انتقال حس اعتماد، اطمینان و رضایتمندی دوره بازنشستگی به جمع نیروی انسانی فعال و شاغل در صنعت است. در واقع، بازنشستگان، همزمان با تزریق انرژی مثبت و ارایه یافته‌های تجربی خود، احساس خوشایند و دلپذیر دوران بازنشستگی را به نسل کنونی نیز منتقل و آن‌ها را پیشاپیش، آماده ورود به مرحله تازه‌تری از زندگی خود می‌کنند. آیا صندوق‌های بازنشستگی می‌توانسته است و یا می‌تواند کارکرد و مأموریتی عالی‌تر و فزاینده‌تری برای خود، هدف‌گذاری کند؟

## نفت و خاطره

توصیه‌های ایمنی به زبان ۷۰ سال پیش

### با سیم‌های برق بازی نکنید!

- ۲۱- وقتی که اتومبیل یا قطار در حرکت است از آنها بالا نروید.
- ۲۲- زیر اتومبیل‌های بارکش یا گاری‌های خط آهن ننشینید.
- ۲۳- موقعی که لحیم‌گر مشغول کار است از نزدیک نگاه نکنید. به چشم شما صدمه می‌رساند.
- ۲۴- وقتی حال شما خوب نیست از جای بلند بالا نروید.
- ۲۵- هیچ چیزی را از بلندی پرت نکنید.
- ۲۶- به کشتی که بار آن نفت بوده است نروید تا وقتی که به شما بگویند خطری نیست و همچنین وقتی که تنها هستید وارد کشتی نشوید.
- ۲۷- به چاله یا مخزنی که تصور می‌کنید گاز دارد داخل نشوید.
- ۲۸- در کشتی یا مخزنی که بوی تند گاز از آن می‌آید یا حس می‌کنید که حال شما خوب نیست ننماید.
- ۲۹- وقتی که برق کسی را گرفت و بیهوش شد پیش از این که جریان برق قطع شود با دست برهنه به او دست نزنید و گرنه برق شما را هم خواهد گرفت.
- ۳۰- اگر شخصی را بوی گاز در کشتی و یا مخزن نفت از پا انداخت نگذارید کسی نزد او برود مگر این که دستگاه تنفس پوشیده باشد.
- ۳۱- هر وقت به شما گفتند عینک بزنید یا دستگاه تنفس به کار برید یا چکمه و لباس مخصوصی بپوشید به این دستور عمل کنید.
- ۳۲- نگهبانان ماشین را از ماشین دور نکنید.
- ۳۳- ماشین‌ها را وقتی که در حرکت است پاک نکنید.
- ۳۴- هر زخمی به شما برسد فوری به معالجه آن بپردازید.



- ۳- کاری که از عهده شما بر نمی‌آید نکنید.
- ۴- کاری را که خطرناک می‌دانید نکنید.
- ۵- با سیم‌های برق و کابل بازی نکنید.
- ۶- تا به شما نگویند هیچ پیچی را دست نزنید.
- ۷- از پایه‌های برق بالا نروید.
- ۸- هیچ چیزی به طرف سیم برق یا روی آن پرتاب نکنید.
- ۹- به مایعاتی که نمی‌دانید چیست دست نزنید.
- ۱۰- دست و لباس خود را با بنزین پاک نکنید.
- ۱۱- در سرراه لوله‌هایی که می‌غلطانند نایستید.
- ۱۲- در زیر چیزی که جرقه‌زنی کند نایستید.
- ۱۳- وقتی که چیزی را جابه‌جا می‌کنید متوجه باشید که انگشتان دست و پای شما لای آن نماند.
- ۱۴- نگذارید میخ یا هر چیز دیگری که ممکن است به پای شما صدمه بزند روی زمین باشد.
- ۱۵- نردبان شکسته به کار نبرید.
- ۱۶- با ابزار شکسته کار نکنید.
- ۱۷- از قوطی و چلیک، سکونسازید، بگوئید چوب بست به شما بدهند.
- ۱۸- از محوطه کار خود دور نشوید.
- ۱۹- موقعی که اتومبیل می‌آید از جاده عبور نکنید.
- ۲۰- در هیچ جا نزدیک قطار از خط آهن عبور نکنید.

دکتر کرباسیان در جمع نمونه‌ها:

# یگانه‌های نفت شایسته تقدیر و احترام اند

همه بازنشستگان نمونه‌اند. آنان همگی نه تنها نمونه‌اند، که به دلیل توفیق در آزمون بزرگ خدمت و تلاش صادقانه، انسان‌هایی یگانه‌اند و همواره شایسته تقدیر و تکریم



صندوق بازنشستگی نفت با برگزاری مراسم تقدیر از بازنشستگان نمونه، کارمندان نمونه صندوق و خاطره‌نویسان برتر، به استقبال روز جهانی بازنشسته رفت. معاون وزیر نفت در توسعه منابع انسانی و رییس هیأت ریسه صندوق در این مراسم به ایراد سخن پرداختند و جایگاه والای پیشکسوتان را به عنوان گنجینه‌های دانش، تجربه و تخصص مورد تأکید قرار دادند.

## خدمت، بی ادعای منت

معاون وزیر نفت در توسعه منابع انسانی گفت تاریخ یکصدساله نفت ایران، خاستگاه احترام و علاقه به پیشکسوتان این صنعت کلیدی و راهبردی است. صادق بخشیان یادآور شد: توجهات و استدلال‌های بسیاری برای این گفته که «نیروی انسانی مهم‌ترین سرمایه هر سازمان است» وجود دارد از جمله این که عزیزان پیشکسوت حاضر در این مراسم که کسوت بازنشستگی بر تن دارند، با تلاش و کوشش عاشقانه و بی‌وقفه، فرهنگ خدمت و ایثار را در همه جای صنعت تعمیم و تسری بخشیدند و بی‌آن که مدعی و منت‌گزار باشند، با نثار ارزشمندترین اوقات عمر و دوران تکرارناپذیر جوانی، به توسعه و اعتلای صنعت نفت کشور یاری رساندند.

معاون وزیر و عضو هیأت ریسه صندوق بازنشستگی نفت در ادامه به تبیین دیدگاه‌های خود در زمینه بازنشستگی پرداخت و خاطر نشان ساخت: ویژگی‌های منحصر به فرد و دشواری‌های فعالیت مستمر در صنعتی که نزدیک به تمامی نیاز کشور به منابع ارزی را تأمین می‌کند، بازنشستگی را در گستره صنعت نفت به مقوله‌ای مثبت، دلنشین و درخور احترام و افتخار بدل کرده و حس حمایت مسؤلان را نیز بیش از پیش - برانگیخته است. صادق بخشیان تصریح کرد: صنعت نفت کشور همواره به نیروی انسانی علاقه‌مند، با انگیزه و عاشق، نیاز و تکیه داشته و در شرایط کنونی این نیاز و اتکا بیش از هر زمان رخ می‌نماید و به چشم می‌آید. وی افزود: دکتر کرباسیان و هیأت ریسه صندوق با آرایه، پیگیری و اجرای طرح‌ها و برنامه‌هایی که در زندگی بازنشستگان تحولات مثبت و مفید ایجاد می‌کند، به ایجاد و تقویت علاقه و انگیزه در همکاران شاغل کمک می‌کنند و من شخصاً از دکتر کرباسیان سپاسگزارم و معتقدم با توجه به آنچه اشاره کردم مراسم امشب و هر مراسمی که با هدف تقدیر از بازنشستگان برگزار می‌شود همچون آینه‌ای که آینده را نشان می‌دهد، در حقیقت به معنای تقدیر از همه کارکنان

برنتابیدند و حتی یک روز شیرها بسته و لوله‌ها از نفت خالی نماندند!

در ورای این جمله‌های کوتاه و ساده، کوهی از ایثار و ایمان و حماسه وجود دارد که به دلیل رویارویی با مسایل و مشکلات جنبی، فرصت پرداختن به آن را در طول هشت سال نیافتیم اما امروز فرصت داریم به مظلومیت جزیره خارگ و غیرت و مردانگی شهیدان و جانبازان و ایثارگرانی که زیر موشک و بمب و راکت، لوله‌ها را به مخازن چندصد هزار تنی بستند و خود، روی اسکله ایستادند و بر جریان صدور نفت نظارت کردند توجه کنیم و به نسل امروز بگوییم برای ملت و این سرزمین چه رفته است. صادق بخشیان در بخش پایانی سخنان خود به تحولات بزرگی چون: افزایش یک میلیون بشکه‌ای تولید نفت، توسعه ظرفیت پالایش نفت تا سقف ۳ میلیون بشکه در روز، افزایش ۴۰ درصدی محصولات پتروشیمی و افزایش درخور توجه ظرفیت تولید و توزیع گاز اشاره کرد و گفت نیروی انسانی با انگیزه و علاقه‌مند صنعت نفت در طول ۳۰ سال پس از انقلاب، به میزان ۳۹ درصد بیش از ۳۰ سال پیش از انقلاب، نفت خام تولید کرده و به موفقیت‌های فراوان در تولید و صدور فرآورده‌های مختلف نفتی دست یافته است.

## دکتر کرباسیان:

### یگانه‌های نفت، پیروز در آزمون خدمت

رییس هیأت ریسه صندوق بازنشستگی نفت سخنان خود را با ارزیابی جایگاه تاریخی و کارکرد سه نسل در صنعت نفت ایران آغاز کرد و گفت:

یک سده از آغاز فعالیت صنعت نفت در ایران می‌گذرد. طی این دوران پرفراز و نشیب و در فرایند شکل‌گیری این صنعت دیرپا، صدها هزارتن از مردان و زنان این سرزمین خدایی بارگران خدمت بردوش کشیدند و بار رنج و مشقت بسیار خشتی برخشت دیگر نهادند تا امروز پس از یک قرن، ما وارث یکی از بزرگ‌ترین و پرافتخارترین مجموعه‌های صنعت

صنعت نفت است و به همگان به ویژه همکارانی که فاصله کمتری با بازنشستگی دارند، دلگرمی، آرامش و آسودگی خاطر می‌بخشد و خود من هم به عنوان خدمتگزار ۲۷ سال سابقه کار دارم، چنین احساس خوشایندی به بازنشستگی دارم. معاون وزیر نفت در توسعه منابع انسانی سپس با ارائه افقی روشن از آینده رو به توسعه صنعت نفت کشور، ضرورت آشنایی نسل امروز را با فرهنگ حماسه و ایثار که در طول سال‌های دفاع مقدس به شکل‌های مختلف از سوی رزمندگان سلحشور اسلام در جبهه‌ها و از طرف قشرهای گوناگون در داخل کشور تجلی یافت، یادآور شد و گفت: قلب تپنده صدور نفت ایران یعنی جزیره خارگ، در طول جنگ تحمیلی ۲۸۰۰ بار بمباران شد؛ شماری از همکاران شهید و یا زخمی شدند، کارخانه‌ها و واحدهای بهره‌برداری و خطوط لوله و تجهیزات بسیاری به شدت آسیب دیدند اما همکاران شریف و غیرتمند ما بسته شدن شیرها و قطع جریان صدور نفت را



## دکتر کرباسیان:

**صندوق بازنشستگی که در میانه راه  
حیات یکصدساله نفت قدم به عرصه  
وجود گذاشت هم اینک، در آستانه پنجاه  
سالگی افتخار دارد که خاستگاه بسیاری  
از تحولات کشور در عرصه فعالیت‌های  
بیمه‌ای بوده و امروز به عنوان یک  
صندوق پیشرو، از کارکردی بی‌نظیر  
برخوردار است**

دوران خدمت را به رشته تحریر درآورده‌اند تا یادگاری باشد افزون بر یادگاران دوران خدمت موظف آنان.

وی افزود: خاطرات دوران خدمت، آینه‌ای تمام‌نماست از گذشته صنعت نفت و یادآور تلاش‌های گران سنگی است که در زمان خود فرصت ثبت و ضبط نیافته. آن چه از قلم توانای این عزیزان برجای مانده گوشه‌هایی است آموزنده و غرورآنگیز و در عین حال عبرت‌آموز از تاریخ هزارتوی صنعت نفت و ناگفته‌های مانده در پستوی ذهن. البته، هستند بزرگواران صاحب قلم و اندیشه‌ای که با ایفای نقش‌های تأثیرگذار، در فرایند شکل‌گیری و توسعه صنعت نفت، ناگفته‌هایی بسیار دارند که دریغ است در سینه محبوس دارند. با این امید که در فرصت و مناسبتی دیگر شاهد حضور آنان و دریافت خاطرات آموزنده‌شان باشیم.

دکتر کرباسیان ادای تکلیف در صندوق باننشستگی را فرصتی مغتنم برای خدمت و گره‌گشایی دانست و گفت: واقعیت این است که پاسخگویی به نیازهای بیش از ۵۰ هزار خانواده باننشسته و بازمانده صنعت نفت در اقصی نقاط کشور که بسیاری از آنان در مواجهه با مشکلاتی پیچیده تنها نقطه اتکا و امیدشان صندوق باننشستگی است، وظیفه‌ای است به غایت دشوار اما دلپذیر برای آنان که شیفته خدماتی متفاوتند.

از مجموعه‌ای چنین پرمسئولیت، آن هم با سازمانی محدود و کم‌تعداد، چگونه می‌توان، ارایه خدماتی چنین پر دامنه و در بالاترین سطح را انتظار داشت؟ اما آن چه که طی سال‌های اخیر اتفاق افتاده و همچنان نیز در جریان است، حاکی از تحقق این انتظار است که خود شاهد عینی و داور منصف آن هستید و در هر فرصتی از ابراز رضایت خود، آن هم بامهر و لطف بسیار دریغ نورزیده‌اید، اما یقین بدانید که آن چه تا به امروز روی داده و تمام طرح‌ها و برنامه‌هایی که جهت جلب رضایت خاطر شما به اجرا درآمده است، در پرتو تلاشی مجدانه میسر شده که از سوی مدیران و کارکنان فداکار این مجموعه خدمتگزار به عمل آمده است.

وی صندوق باننشستگی نفت را سازمانی پیشرو و خلاق توصیف کرد و یادآور شد:

صندوق باننشستگی که در میانه راه حیات یکصدساله نفت قدم به عرصه وجود گذاشت هم اینک، در آستانه پنجاه سالگی افتخار دارد که خاستگاه بسیاری از تحولات کشور در عرصه فعالیت‌های بیمه‌ای بوده و امروز به عنوان یک صندوق پیشرو، از کارکردی بی‌نظیر برخوردار است. به همین مناسبت، امروز



### معاون وزیر در توسعه منابع انسانی: تحولات ایجاد شده در عرصه زندگی باننشستگان، همکاران شاغل را نیز دلگرم و امیدوار کرده و به شوق آورده است

تدوین تاریخ شفاهی نفت آغاز شد و امروز، بار دیگر در ادامه این سلسله برنامه‌ها گردهم آمده‌ایم تا در جمع باننشستگان نمونه، خاطره‌نویسان ارجمند و کارمندان نمونه صندوق‌های باننشستگی، گذشت یک قرن از حیات صنعت نفت و یاد و نام معماران این بنای یکصدساله را گرامی بداریم.

دکتر کرباسیان دیدار و گفت‌وگو با پیشکسوتان صنعت نفت را دلپذیر و آموزنده دانست و گفت: همه باننشستگان نمونه‌اند. آنان همگی نه تنها نمونه‌اند، که به دلیل توفیق در آزمون بزرگ خدمت و تلاش صادقانه، انسان‌هایی یگانه‌اند و همواره شایسته تقدیر و تکریم.

در جمع حاضر، گروهی از عزیزان باننشسته نیز حضور دارند که با شرکت در مسابقه خاطره‌نویسی ویژه بزرگداشت یکصدسالگی نفت، به دعوت صندوق باننشستگی پاسخ مثبت داده و به مدد ذهن بیدار و قلم توانای خود، بخشی از خاطرات

نفت جهان باشیم. ▶▶

بی‌تردید، نسل پیشگام که در دوران بی‌خبری جامعه ایرانی از اوضاع جهان می‌زیست، بدون برخوردارگی از کم‌ترین مهارت فنی فقط مرارت کشید و با دشواری‌ها ساخت و بسیاری از آنان نیز در کشاکش کار و تلاش، معصومانه جان باختند تا این نوزاد صنعتی پا به عرصه وجود گذاشت. این نسل بالاترین سهم را در تاریخ یکصدساله صنعت نفت دارد و شایسته بیشترین سلام و درود است. وی افزود: نسل بعدی که با آگاهی و وقوفی نسبی به ارزش این نعمت خدادادی، در پی دریافت اندک سهمی بیشتر بود، به آتش دو جنگ جهانی و اوضاع ناپه‌سامان سیاسی کشور گرفتار آمد. از تلاش و تکاپو بازماند و آرزوهای خود را به نسلی دیگر سپرد؛ نسلی که آگاهی بیشتری به تکنیک و اقتصاد نفت یافته و در راه استیفای حقوق حقه ملت کمر همت بسته بود. این نسل به پیشوایی رهبران ملی و مذهبی پرچم مبارزهای سخت را برافراشت و تا پیروزی نهایی از پای نشست که پاداش آن نیز ملی شدن صنعت نفت و اندکی بعد توسعه این صنعت و راه‌اندازی صنایع جوان گاز و پتروشیمی بود. دکتر کرباسیان در ادامه گفت: سپس نوبت به نسلی تازه رسید. نسلی که به شکر خداوند جمعی از آنان در قید حیات هستند و دوران پرافتخار باننشستگی را می‌گذرانند. این عزیزان که سال‌های بسیاری از دوران خدمت خود را پس از پیروزی انقلاب گذرانده‌اند، سال‌های جنگ تحمیلی را با پایمردی پشت سر نهاده، دوران بازسازی و نوسازی را با سرافرازی طی کرده و در بسیاری از مراحل توسعه صنعت نفت نیز نقشی مؤثر ایفا کرده‌اند.

وی با اشاره به برنامه‌ریزی‌های ستاد ویژه بزرگداشت یکصدسالگی حیات صنعت نفت در صندوق یادآور شد:

به منظور ادای احترام به تمامی این نسل‌های پرافتخار، در یکصدسالگی صنعت نفت ایران و در سال نوآوری و شکوفایی، برنامه‌هایی گسترده از سوی ستاد ویژه‌ای که در صندوق‌های باننشستگی تشکیل شده، تنظیم و از ابتدای سال جاری به اجرا درآمده است. جشن ویژه یکصدسالگی با حضور وزیر محترم نفت و بیش از ۵۰۰ تن از باننشستگان و خانواده‌های آنان، صعود ۲۰ تن از باننشستگان کوهنورد به قله دماوند و نصب لوح یادبود یکصدسالگی نفت بر فراز بام ایران، برگزاری مسابقه تنیس با شرکت باننشستگان تهرانی و شهرستانی، برگزاری مسابقه دو نیمه استقامت با شرکت مردان و زنان باننشسته، برگزاری مسابقه خاطره‌نویسی میان باننشستگان و طرح

« در جریان برگزاری این برنامه، یکی از خانم‌های باننشسته نمونه مطلبی را در منقبت باننشستگان نفت و تبیین جایگاه والای معنوی آنان قرائت کرد که مضمون اصلی آن، پاسداشت حرمت و خدمت به پیشکسوتان نفت بود.

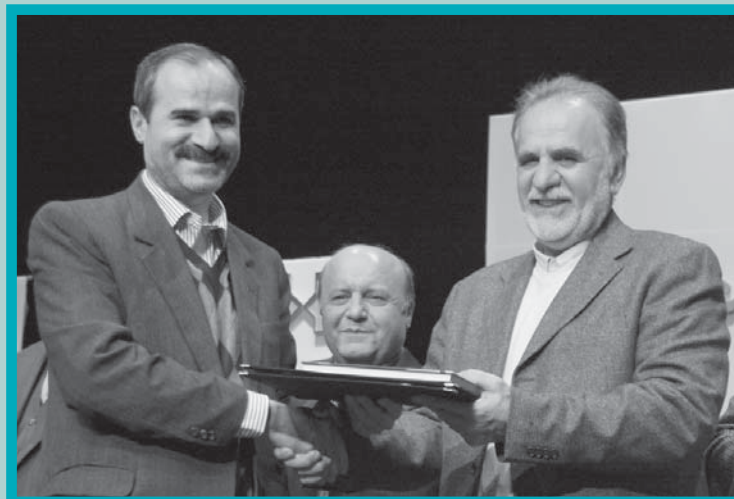
« چندتن از باننشستگان میهمان به جایگاه رفتند و خاطره تعریف کردند. چند نفری شعروقطعات منظوم خواندند و گروهی هم با حسن استفاده از فرصت مغتنم در اختیار گرفتن میکروفن، از دکتر کرباسیان، آقای محمدی و دیگر مدیران دلسوز صندوق سپاسگزاری کردند.

« چند پیشکسوت صنعت نفت با کلام مهرآمیز و حاکی از قدرشناسی، جای خالی مهندس نوذری، مهندس جشن‌ساز و دیگر مسؤولان را یادآور شدند و حمایت بیشتر از طرح‌ها و برنامه‌های دکتر کرباسیان و هیأت ریسه را طلب کردند.

## چند اتفاق ساده



ای ایران، ای مرز پرگهر...



کارمندان صندوق همه نمونه‌اند

صندوق بازنشستگی امسال نیز طبق روال سال‌های اخیر با تشکیل ستادهای ویژه در تهران و مراکز استان‌ها، به ارزیابی و داوری نحوه عملکرد بازنشستگانی پرداخت که در زمینه‌های فرهنگی و اجتماعی، هنری و ادبی، تحقیقاتی و پژوهشی، انتقال تجارب موفق دوران فعالیت و کارآفرینی و ایجاد اشتغال، نقشی فعال و اثرگذار ایفا کرده، یا از شرایطی خاص مانند تربیت چند فرزند ممتاز در عرصه دانش‌آموزی برخوردارند و همچنین بازنشستگان معمری که بیش از ۹۵ سال سن دارند.

حاصل این بررسی، انتخاب جمعی از پیشکسوتان، به عنوان بازنشسته نمونه است که امروز معرفی می‌شوند و مورد تقدیر قرار می‌گیرند.

عبدالعزیزی افزود: در ارتباط با رویکرد تکریم بازنشستگان، یکی از نکاتی که از سوی صندوق بازنشستگی با جدیت دنبال می‌شود و به نوعی ارج‌گذاری به خدمات آنان و تقدیر از سال‌ها تلاش پربار دوران اشتغال محسوب می‌شود، ثبت تجربیات و مکتوب کردن خاطرات در جهت بهره‌گیری از دانش و توانایی آنان است.

به همین منظور، مسابقه خاطره‌نویسی که به انگیزه گرامی‌داشت یک‌صدسالگی صنعت نفت، طی فراخوانی از ابتدای سال جاری آغاز و به مورد اجرا گذارده شد، پس از انقضای مهلت مقرر، با پذیرش بیش از هشتاد هزار خاطره به مرحله داوری رسید. امروز فرصتی است تا ضمن تشکر و سپاس از کلیه ارسال‌کنندگان خاطرات، نویسندگان بیست خاطره برتر معرفی شوند و مورد تقدیر قرار گیرند. امروز همچنین کارمندان نمونه صندوق‌های بازنشستگی نیز معرفی خواهند شد، آنان، جمعی از نیروهای صدیق این مجموعه خدمتگزار هستند که در کنار سایر همکاران‌شان، تحولات سال‌های اخیر را در صندوق‌های بازنشستگی رقم زده و موجبات دگرگونی گسترده‌ای را در زمینه ارائه خدمات در ابعاد کمی و کیفی فراهم آورده‌اند. به این جمع صمیمی، پرتلاش و یکدل و مهربان خسته نباشید می‌گوییم و قدردان‌شان هستیم، باشد تا در راه تحقق اهداف بلند صندوق‌های بازنشستگی با نیرویی مضاعف و تلاشی افزون‌تر گام بردارند.

اهدای لوح تقدیر و جایزه به بیش از یکصد تن از بازنشستگان نمونه، کارمندان نمونه صندوق و خاطره‌نویسان برتر و گرفتن عکس‌های یادگاری جمعی با دکتر کرباسیان و آقای محمدی، پایان بخش مراسم بزرگداشت «روز تکریم بازنشستگان» بود.



### معاون وزیر در توسعه منابع انسانی: دکتر کرباسیان و هیأت ریسه صندوق با رایه، پیگیری و اجرای طرح‌ها و برنامه‌هایی که در زندگی بازنشستگان تحولات مثبت و مفید ایجاد می‌کند، به ایجاد تقویت علاقه و انگیزه در همکاران شاغل کمک می‌کنند

حضور وزیر محترم نفت در جمع بازنشستگان به مناسبت‌های مختلف، برگزاری همایش تجربه‌اندوزی از بازنشستگان، ایجاد پایگاه اطلاع‌رسانی و اینترنتی، انتشار نشریه «زندگی نو» و گرامی‌داشت سالمندان و بازنشستگان به مناسبت‌های گوناگون، تشکیل شورای ورزش و توسعه فعالیت‌های ورزشی و دیدار مسئولان صندوق با بازنشستگان سالمند، معلول و خانواده‌های بازمانده، از جمله فعالیت‌های شاخص صندوق بود که مورد تأکید دکتر کرباسیان قرار گرفت.

اقدامات صندوق‌های بازنشستگی، نه تنها در داخل، که در خارج از کشور و مجامع بین‌المللی نیز بازتابی گسترده و تحسین‌برانگیز داشته است؛ تا جایی که نام جمهوری اسلامی را در ردیف ده کشور دارای شرایط مطلوب در زمینه رایه خدمات، از جمله خدمات بیمه‌ای در سطح جهان قرار داده است.

#### فرایند انتخاب نمونه‌ها

«در هفته بزرگداشت مقام بازنشستگان و پیشکسوتان و معرفی بازنشستگان نمونه در سطح کشور هستیم؛ بازنشستگانی که باور دارند جدایی‌شان از مشاغل موظف اداری به معنی گسیخته شدن آنان از صحنه کار و تلاش نیست و همچنان در این دوران پرافتخار نیز می‌توانند به مدد توانایی‌شان، منشأ اثر و خدمت باشند. مشاور رئیس هیأت ریسه صندوق با بیان این مقدمه، گزارش کوتاهی از چگونگی انتخاب بازنشستگان نمونه و خاطره‌نویسان برتر ارایه کرد و گفت:

جمعی از کارمندان صندوق‌های بازنشستگی، به نمایندگی از سوی تمامی نیروهای خدام این مجموعه به جمع ما دعوت شده‌اند، تا به عنوان نمونه معرفی شوند و مورد تقدیر قرار گیرند.

رئیس هیأت ریسه صندوق بازنشستگی نفت در بخشی دیگر از سخنان خود، به ماندگاری و پایداری سیاست‌ها و برنامه‌های صندوق اشاره کرد و گفت: البته ما، طرح‌ها، برنامه‌ها و سیاست‌هایی را دنبال و اجرا می‌کنیم که از ظرفیت و قابلیت نهادینه شدن برخوردار و پایدار و ماندگار باشد.

برقراری مستمری در نخستین ماه بازنشستگی، برخورداری از خدمات درمانی و مددکاری، مشاوره، رسیدگی به مسایل و مشکلات ایثارگران و مددجویان و استفاده از امکانات رفاهی و تسهیلات خدماتی و سفرهای زیارتی و سیاحتی و ده‌ها طرح و برنامه اجرایی دیگر، با این رویکرد به اجرا در آمدند که پایداری و ماندگاری داشته باشند. دکتر کرباسیان تصریح کرد:

امروز ما مفتخریم که همکاران بازنشسته بیش از هزرمان دیگر از تسهیلات رفاهی و خدماتی برخوردارند و می‌توانند همراه خانواده به تورهای زیارتی و سیاحتی بروند. فرزندان معلول بازنشستگان هم زیر پوشش حمایتی و خدماتی صندوق قرار گرفته‌اند و دغدغه‌ها و نگرانی‌های کمتری دارند. هیأت ریسه کوشیده است با ایجاد تسهیلات تازه در پرداخت وام، برقراری شرایط منحصر به فرد در طرح تأمین آیه، اصلاح فرمول محاسبه مستمری، افزایش قابل توجه اضافات سالانه طی سال‌های اخیر، محاسبه سوابق غیردولتی کارکنان به منظور افزایش مستمری بازنشستگی و اقدام‌هایی از این دست، اصلاحاتی را بنیاد بگذارد که مقطعی نبوده و به لحاظ اقتصادی و معیشتی، باری از دوش بازنشستگان نفت بردارد. با هدف کاهش نگرانی‌ها و دلمشغولی‌های شما، در بخش درمان تحولاتی ایجاد شد که بسیاری از آنها در انحصار همکاران بازنشسته نفت است. رایه خدمات درمانی بدون پرداخت فرانشیز، امکان بهره‌برداری از ۸۰ بیمارستان تأمین اجتماعی در سراسر کشور، عقد قرارداد با بیش از ۴۰ بیمارستان درجه یک در تهران و مراکز استان‌ها، کاهش میزان فرانشیز از ۲۰ به ۱۰ درصد، رایه خدمات درمانی به صورت مکانیزه، کاهش زمان رسیدگی به نسخه‌های درمانی و موارد دیگر، از فعالیت‌هایی است که می‌تواند نشان‌دهنده دیدگاه منطقی و راهبردی صندوق به دو مقوله سالمندی و درمندی باشد.

«اجرای برنامه گروه کُرجهاندیدگان فرهنگسرای سالمند، حال و هوای مراسم را به کلی دگرگون کرد. همسرایی زنان و مردان سالمند و اجرای سرودهای آشنای قدیمی، نمایشی زنده و امیدآفرین از همدلی و هم‌زمانی و مشارکت و همکاری بود که برپیکر «نمی‌شود»ها، «ناممکن»ها و «نمی‌توانیم»ها، کسوت «می‌شود»ها و «ممکن»ها و «می‌توانیم»ها پوشاند. آوای گرم گروه جهاندیدگان به ویژه به هنگام اجرای سرود «ای ایران»، به تابلویی زنده از زندگان عاشق زندگی در قالبی از اشک‌ها و لبخندها و نجواها و زمزمه‌ها بدل شد و همگان این تابلوی گویا را بر دیوار ذهن خود آویختند تا یادشان بماند، زندگی پیش و پیش از آن که جهشی داشته باشد اندازه مرگ، وسعتی دارد، اندازه عشق.»



... سلام دوستان



بوسه بر گونه پیشکسوت



مادر بازنشسته‌ام، تو را سپاس..



صورت گرفته و ما نیز به عنوان بازنگشته در خدمت این امور هستیم و همکاری می‌کنیم و نظرات دوستان مان را در شرکت‌های زیر مجموعه به اطلاع مسئولان می‌رسانیم.

**نکته قابل توجه این که در میان بازنگستان، بازنگشته خانم دیده نشد علت چه بود؟**

باید بگویم که علت اصلی این است که خانم‌ها هرگز به سن بازنگستگی نمی‌رسند بنابراین هیچ وقت بازنگشته نمی‌شوند آنها هم که بازنگشته می‌شوند قبل از موعدند! اما خارج از شوخی در میان حدود ۶۴ نفر بازنگشته‌ای که امشب داشتیم از اتفاق هیچ خانمی وجود نداشت ولی در جمع بازنگستان میهمان خانم‌هایی حضور داشتند.

**برگزاری این مراسم رانا چه حد در تقویت روحیه**



## تیسیم تقدیر

مراسم تجلیل از  
بازنگستان شرکت ملی  
پالایش و پخش

**بازنگستان مؤثر می‌دانید؟**

در این چند لحظه‌ای که مشغول گفت‌وگو بودیم افراد زیادی را دیدید که برای خداحافظی نزد من آمدند، اگر با نگاه من (نگاه بازنگستگی) به چهره‌هایشان نگاه می‌کردید متوجه شادی و شغفی که در نگاهشان موج می‌زد می‌شدید. خانمی می‌گفت همسرش سال ۵۵ بازنگشته شده و ۱۶ سال است از خانه خارج نشده مگر برای موارد ضروری و این اولین جلسه‌ای است که طی دوران بازنگستگی در یک مجمع عمومی حاضر شده است. او به من گفت سعی کنید برنامه‌هایی تدارک ببینید که من بتوانم همسرم را از خانه بیرون بیاورم!

**چه توصیه‌ای برای بازنگستان دارید تا روحیه و شادابی خود را حفظ کنند؟**

اول این که خودشان بخواهند. وقتی خودشان خواستند خیلی سریع حرکت می‌کنند. تجربه ۵ سال شرکت من در این مراسم می‌گوید دیدار دوستان خیلی شادی بخش است. باید قبل از اینکه «برویم» به دیدار یکدیگر برویم.

**چه احساسی از بازنگستگی دارید؟**

احساس صدمه‌درد خوبی هم نیست. من اغراق نمی‌کنم چون بازنگستگی به افرادی که فعالیت گسترده‌ای داشته‌اند یک حالت توقف می‌دهد و شاید این برایشان ناراحت‌کننده باشد، اما به هر حال آغاز یک زندگی نو است که باید قبول کنیم و اگر قبول کنیم که این دوران آغاز جوانی دوم است و با این باور پیش بیائیم همیشه شاد و روشن خواهیم بود و سرشار از انرژی مثبت که در درجه اول این انرژی را به خانواده خود منتقل می‌کنیم که بستری است برای شادی‌های گسترده‌تر در میان دوستان و همکاران.

**اولین دیدار پس از سال‌ها!**

آقای بیوک عبادی بازنگشته‌ای است که در گفت‌وگو با آقای صابرنژاد از او سخن رفت. وی ۸۲ سال و سابقه‌ای ۳۴ ساله در صنعت نفت دارد و در سال ۱۳۵۵ بازنگشته شده است. او و همسرش با وجودی وافر از مراسم سخن می‌گویند. آقای عبادی می‌گوید: سال‌ها بود که در هیچ مراسمی شرکت نکرده بودم برای اولین بار است که در مراسمی دعوت می‌شوم و بسیار خوشحالم.

**هنوز محمودآباد را ندیده‌ام!**

آقای فرامرز افتخاری برخلاف آقای عبادی ۲ ماه است که بازنگشته شده است. او ۳۷ سال در مناطق مختلف لاوان، سیری، خارگ، بهرگان و... خدمت کرده و اکنون از این که به بازنگستگی رسیده خسته و افسرده است. او می‌گوید: طی این مدت افسرده شده بودم اما امشب احساس می‌کنم روحیه دیگری دارم. شرکت نفت باید تسهیلاتی برای بازنگستان قائل شود تا آنها بتوانند حداقل سالی دوبار به سفر بروند. من با اینکه سال‌ها به نفت خدمت کرده‌ام هنوز محمودآباد را ندیده‌ام! با این حال صنعت نفت قلب من است و می‌توانم بگویم من و پدرم روی هم بیش از ۷۰ سال از تاریخ یکصدساله آن را سهیم بوده‌ایم و از این نظر من خود را صاحب و خدمتگزار نفت می‌دانم.

بیا بید باور کنیم میوه در انتهای کمال می‌افتد و برگ در ابتدای زوال، و بکوشیم در این دامگه حادثه میوه‌ای باشیم به کمال نه برگی رسیده به خزان. همزمان با آغاز زمستان و در اولین روز این فصل سپید، طی مراسمی، جمعی از بازنگستان و پیشکوتان شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی، خطوط لوله و مخابرات، شرکت ملی مهندسی و ساختمان و ستاد پالایش و پخش مورد تقدیر قرار گرفتند. در این مراسم که با حضور مهندس سید نورالدین شهنازی زاده مدیر عامل شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی، آقایان علی محمدی رئیس صندوق‌های بازنگستگی، ایزدی مدیر عامل شرکت خطوط لوله و مخابرات، متاجی مدیر عامل شرکت پالایش نفت تهران، اسکندری، میکائیلی، موحذزاده، قربانی و طاهایی مدیر روابط عمومی شرکت ملی پالایش و پخش، در باشگاه شماره یک صنعت نفت برگزار شد، افزون بر بازنگستان سال جاری، تنی چند از بازنگستان سال‌های دور نیز مورد تقدیر قرار گرفتند.

صفر علی بیوک پوریان، غفور دولتخواه، پرویز مفخاری، سیدجلال حیدری، جعفر ثامنی، جلیل جعفر پورخامنه، سیفا... رضاخانی و احمد ریاحی.

**اسامی بازنگستان شرکت ملی خطوط لوله و مخابرات**

آقایان: علاءالدین فلاحی، حسین شفیع، ماشاء... فرجی، غلامرضا محبایی، فریبرز حسینی، حسام اسداللهی، ابوالفضل مرادی، محمدعلی افغان، محمدقمری اتحاد و مهدی نیل فروشان.

**اسامی بازنگستان شرکت ملی مهندسی و ساختمان**

آقایان: پرویز شفاوردی، سید جعفر طباطبایی نژاد، اصغر نمازیان، جم مسعود رادمنش، محمد رضا قنبری، حسن حاج اسماعیل حسین آبادی و مهدی قاضی طباطبایی.

**اسامی بازنگستان ستاد پالایش و پخش**

آقایان: سیدرضا نکویی، مقصود شکراللهی، محمود جمشیدوند، بهزاد روزنو، محمدعلی قنبری فرد، مرتضی حصیبی ملاپری، غلامرضا محمودی عشقی پور، محمدابراهیم ادیبی، عباس برزگر یارمحمدی، فرامرز افتخاری و صفر شاهی.

در این مراسم از ۶ نفر از بازنگستان قدیمی شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی، آقایان: صابرنژاد مدیر سابق مهندسی و طرح‌های خطوط لوله و مخابرات، اخلاقی رئیس سابق هماهنگی مقررات و روش‌های اداری شرکت خطوط لوله و مخابرات، کاشفی پور مدیر سابق امور اداری شرکت ملی پخش، نادر پیدینی، رضا فلاح رئیس سابق حسابداری فرآورده‌های نفتی شرکت ملی پخش و کرامتی رئیس سابق امور اداری طرح شرکت ملی مهندسی که از سال ۱۳۸۶ همکاری فراوانی در جهت برگزاری این گونه مراسم داشته‌اند، علاوه بر لوح یادبود با تقدیم هدیه‌ای قدر دانی شد.

**بازنگشته اما همچنان در خدمت بازنگستان**

آقای صابرنژاد مدیر سابق مهندسی و طرح‌های خطوط لوله و مخابرات در گفت‌وگو با خبرنگار نشریه «زندگی نو» گفت: این چهارمین برنامه تقدیر از بازنگستان است که هر ۶ ماه یکبار به همت شرکت پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی، مدیریت امور اداری آقایان قربانی و آقایار و همکاری بخش خدمات مدیریت امور اداری و روابط عمومی

مهندس شهنازی زاده، در سخنان کوتاهی که ایراد کرد، حضور در جمع بازنگستان را شادی بخش و مایه مباهات خواند و گفت: شما واقف باشید عمری که در صنعت نفت گذرانده و خدمت و عبادتی که انجام داده‌اید در درگاه خداوند متعال پذیرفته است و ما اینک برای ادای احترام در خدمت شما بزرگواران حضور یافته‌ایم.

وی در بخش دیگری از سخنان خود با تأکید بر این که بازنگستگی پایان راه نیست، این مرحله را آغاز راه پختگی و کمال خواند و گفت در شرایطی که کشور ما در حال انجام پروژه‌های جدید پالایشگاهی خطوط لوله، مخازن پخش و... است، بیش از هر زمان دیگری به تجارب بازنگستان در جهت توسعه و تعالی کشور نیاز داریم.

مهندس شهنازی زاده با آرزوی این که شاغلان امروز نیز همچون شاغلان دیروز، با همتی بلند و خالصانه و مسئولانه، در اندیشه خودکفایی کشور، به بهترین نحو به انجام مسؤولیت‌های خطیر خود بپردازند و با قدردانی از بازنگستان و خانواده‌های آنان که با حمایت‌های خود و فراهم کردن محیطی مناسب به صنعت کشور خدمت کردند به سخنان خود پایان داد.

اجرای موسیقی سنتی محلی و تقدیم لوح تقدیر به ۶۴ تن از بازنگستان شرکت‌های پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی، شرکت خطوط لوله و مخابرات، شرکت ملی مهندسی و ساختمان و ستاد پالایش و پخش به دست پیشکوتان عرصه صنعت نفت، پایان بخش این مراسم خاطر انگیز بود. شایان ذکر است در این مراسم برگی‌ای در اختیار بازنگستان قرار گرفت تا نظرات خود را در مورد هر یک از مراحل اجرای مراسم از نحوه دریافت دعوتنامه تا پذیرایی اعلام کنند و به این وسیله یاری‌گر مسئولان در اجرای هر چه بهتر این گونه مراسم باشند.

**اسامی بازنگستان شرکت ملی پخش**

آقایان: سیدناصر کاشانی پور، معروف ورن پور، مصطفی احمدی علی آبادی، صادق درویش، مصطفی علی محمدی، سیدعلی اکبر حاجتی، عباس کشانی، مظاهر عهده‌ی، عزیزا... کشوری و علیمراد صادقی نژاد.

**اسامی بازنگستان شرکت پالایش نفت تهران**

آقایان: حسین اسکندری، مرادعلی نوری، علی عامری، فریمن سروش، محمد نصر، مهرداد فرج پور، غلامرضا رستمی، فریبرز رضایی،

در سفر اخیر به اهواز اتفاق افتاد

## دیدار دکتر کرباسیان با خانواده شهید خلف مراغی



پایان بخش دیدار دکتر کرباسیان، آقای محمدی و هیأت همراه متشکل از آقایان: حاجی صادق، خدادوست، حسینخانی، اکبری و عبدالعزیزی و خانم عزیزبان با خانواده شهید خلف مراغی که سال ۱۳۶۰ بر اثر بمباران هوایی دشمن به فیض شهادت نایل شد، اهدای هدیه‌ای از سوی رییس هیأت ریسه به همسر شهید بود. شایان ذکر است که گزارش مشروح دیدار رییس هیأت ریسه صندوق‌های بازنشستگی با بازنشستگان صنعت نفت در اهواز و مراسمی که طی این دیدار برگزار شد در شماره آینده از نظر گرامی‌تان خواهد گذشت.

سپاسگزاری کردند. دکتر کرباسیان در این دیدار تربیت و تعلیم هفت فرزند تحصیل کرده را نشانه‌ای از توجه ویژه خداوند به این خانواده دانست و عزم و اراده و وفای به عهد و پیمان زناشویی همسر شهید و دلبری او به آرمان‌ها و علایق شهید خلف مراغی را تحسین کرد. در ادامه این دیدار خانم حمده محسنی و ویژگی‌های اخلاقی و رفتاری همسرش را برشمرد و با ابراز خرسندی از مستمری دریافتی خود، از اقدام‌ها و تلاش‌های رییس دفتر نمایندگی اهواز سپاسگزاری کرد.

دکتر کرباسیان به اتفاق آقای محمدی و جمعی از مدیران ارشد صندوق بازنشستگی نفت در حاشیه سفر به سرزمین مادری نفت و شرکت در جشن یکصد سالگی حیات صنعت نفت ایران با خانواده شهید خلف مراغی دیدار و گفت‌وگو کردند. خانم حمده محسنی همسر شهید و دو تن از فرزندان و نوه او با شادی و لبخند از دکتر کرباسیان و همراهان استقبال کردند و از رییس هیأت ریسه و یاران وی در صندوق به دلیل تلاش مستمر برای کاهش دغدغه‌ها و نگرانی‌ها و تحولات مثبت منجر به آرامش و آسایش بازنشستگان و بازماندگان

## تقدیر از آینده سازان در سراسر کشور

مدیریت این مجموعه، گزارشی مختصر در زمینه گسترش خدمات رفاهی صندوق‌ها طی سه سال گذشته ارائه کرد. وی ضمن اشاره به نقش اولیا در پرورش آینده‌سازان کشور، برای فرزندان ممتاز بازنشستگان در مسیر علم‌آموزی و تحصیل آرزوی موفقیت کرد. در جریان این مراسم ضمن تقدیر از مادرانی که دارای سه فرزند ممتاز بودند، برنامه‌های متنوع هنری به اجرا درآمد و در پایان لوح تقدیر به دانش‌آموزان اهدا شد.

## بروجرد

تالار میناق شهرستان بروجرد شاهد برگزاری مراسمی بود که به منظور تشویق دانشجویان و دانش‌آموزان ممتاز خانواده بازنشستگان این شهر ترتیب یافته بود.

در این مراسم که به کوشش دفتر نمایندگی صندوق بازنشستگی برپا شد، ضمن اهدای لوح و جایزه به آینده‌سازان، مادر سه فرزند ممتاز این شهرستان نیز مورد تقدیر قرار گرفت.

## نجف آباد، گلپایگان و خوانسار

طی مراسمی ویژه دانشجویان و دانش‌آموزان ممتاز فرزندان بازنشستگان و بازماندگان شهرستان‌های نجف آباد، گلپایگان و خوانسار مورد تقدیر قرار گرفتند. در شهرستان نجف آباد، دکتر سعادت نماینده این شهر در مجلس شورای اسلامی طی سخنانی ضمن تبریک به فرزندان ممتاز بازنشستگان، برگزاری چنین مراسمی را موجب توسعه و ارتقای سطح کیفی دانش در میان جوانان و آینده‌سازان کشور توصیف کرد.

در این مراسم همچنین آقای صادق‌ان رییس دفتر نمایندگی اصفهان با ابلاغ سلام و تبریک مدیریت صندوق‌های بازنشستگی، تدابیر تازه این مجموعه را در جهت گسترش خدمات به بازنشستگان تشریح کرد.

## زنجان

در مراسمی که با حضور جمعی بالغ بر ۳۵۰ تن از خانواده بازنشستگان صنعت نفت شهرستان زنجان برگزار شد، ۷۸ تن از دانشجویان و دانش‌آموزان ممتاز مورد تقدیر قرار گرفتند. در مراسم مذکور که به کوشش دفتر نمایندگی صندوق بازنشستگی زنجان برپا شد، آقای منتجبی رییس این دفتر ضمن تبریک به آینده‌سازان، مراتب تشکر و سپاسگزاری خود را از مسؤولان صندوق بازنشستگی که موجبات برپایی این گونه مراسم را فراهم کرده‌اند، ابراز داشت.

در جریان این مراسم، ضمن پذیرایی از حاضران، برنامه‌های متنوع هنری و فرهنگی به اجرا درآمد و لوح‌های تقدیر نیز از سوی تنی چند تن از بازنشستگان به دانشجویان و دانش‌آموزان ممتاز اهدا شد. علاوه بر این، سه تن از بازنشستگانی که دارای سه فرزند ممتاز دانشجوی یا دانش‌آموز بودند مورد تقدیر واقع شدند و به آنان لوح تقدیر اهدا شد.

## اردبیل

طی مراسمی که با حضور دانشجویان و دانش‌آموزان ممتاز، از میان فرزندان بازنشستگان شهرستان اردبیل و جمع کثیری از خانواده‌های آنان برگزار شد، آینده‌سازان این شهرستان مورد تشویق و تقدیر قرار گرفتند.

در این مراسم آقایان محمدیان مدیرعامل شرکت پخش استان اردبیل و کمالی مدیرعامل شرکت گاز این استان، طی سخنانی موفقیت دانشجویان و دانش‌آموزان ممتاز را تبریک گفتند و در ادامه، گزارشی از عملکرد حوزه تحت مدیریت خود ارائه کردند.

آقای عبدالعزیزی مشاور اطلاع‌رسانی و ارتباطات رییس هیأت ریسه صندوق‌های بازنشستگی نیز با ابلاغ سلام و تبریک

یکی از برنامه‌های صندوق بازنشستگی نفت در جهت تکریم بازنشستگان، توجه به فرزندان آنان در قالب برگزاری جشن‌های دانش‌آموزی است. سلسله جشن‌های تقدیر از فرزندان ممتاز بازنشستگان که در شهرهای مختلف کشور برگزار شده است یکی از اقدامات فرهنگی صندوق بازنشستگی است که افزون بر تکریم بازنشستگان و ارج نهادن بر زحمات خانواده‌ها، سبب تشویق فرزندان آنان برای تلاش بیشتر در عرصه علم‌آموزی و تحصیل خواهد شد. در ادامه، گزارش کوتاهی از برگزاری این مراسم در شهرهای تهران، زنجان، بروجرد، اردبیل، نجف آباد، خوانسار و گلپایگان آمده است که می‌خوانید:

## تهران

همزمان با عید سعید غدیر و با حضور بیش از دو هزار و پانصد تن از اعضای خانواده بزرگ بازنشستگان صنعت نفت که با دفتر مرکزی امور بازنشستگی و نمایندگی شمال تهران در تعامل و ارتباط هستند جشن تقدیر از دانش‌آموزان و دانشجویان ممتاز در تالار بزرگ وزارت کشور برگزار شد. خانواده‌های شرکت‌کننده، سطح کیفی برنامه را بسیار خوب و مناسب ارزیابی کردند و جشن شکوفه‌ها را سبب‌ساز دلگرمی والدین و تشویق هر چه بیشتر فرزندان و افزایش رقابت در عرصه تحصیل دانستند.

مشاور ارتباطات و اطلاع‌رسانی رییس هیأت ریسه طی سخنانی از افزایش سطح کیفی و کمی این جشن‌ها در سال‌های آتی خبر داد و گفت: بر اساس نتایج مثبت مطالعات انجام شده در خصوص جشن شکوفه‌ها، مدیریت صندوق مصمم است این مراسم را در سال‌های آتی با ابعاد گسترده‌تر و شکل و محتوایی بهتر و مناسب‌تر برگزار کند.



## کمک هزینه «تجهیز و تکفین» بیمه شدگان ۱۲۰ درصد افزایش یافت

استان تهران، کمک هزینه کفن و دفن بیمه شدگان و مستمیری بگیران سازمان تامین اجتماعی، بدون مراجعه بازماندگان متوفی به این سازمان، از اول آبان ماه سال جاری از سوی سازمان بهشت زهرا(س)، از مجموع هزینه‌های کفن و دفن متوفی کسر و بلافاصله در بهشت زهرا(س) به بازماندگان متوفیان پرداخت می‌شود.

که به ۲۲۰ هزار تومان افزایش یافته است. وی تصریح کرد: همچنین همسر بازنشسته و یا مستمیری بگیران این سازمان نیز مشمول دریافت این کمک هزینه شده‌اند.

رئیس اداره بیمه بیکاری سازمان تامین اجتماعی یادآور شد: همچنین براساس قرارداد منعقد شده میان سازمان تامین اجتماعی و سازمان بهشت زهرا(س)

رئیس اداره بیمه بیکاری، از افزایش بیش از ۱۰۰ درصد کمک هزینه «تجهیز و تکفین» بیمه شدگان و مستمیری بگیران سازمان تامین اجتماعی خبر داد.

احمد پایور در گفت و گو با ایسنا در این باره افزود: کمک هزینه کفن و دفن بیمه شدگان و مستمیری بگیران سازمان تامین اجتماعی پیش از این ۱۰۰ هزار تومان بود

### نام‌های آشنا

«لازارو کاردناس»  
Lazaro Cardenas

از کارگری تارباست جمهوری

قسمت دوم



محیط سیاسی در مکزیک در حال دگرگونی بود. شور انقلابی و ملی‌گرایانه دوباره افزایش می‌یافت و تمام این شرایط در یک انقلابی میهن‌پرست که در سال ۱۹۳۴ به مقام ریاست جمهوری رسیده بود تبلور می‌یافت. این شخص «لازارو کاردناس» نام داشت که سال‌ها در مقام وزیر جنگ، خطر حمله آمریکا را با تمام وجود احساس نموده و آمادگی خود را برای آتش زدن چاه‌های نفت و تحویل سرزمینی سوخته به آمریکا حفظ کرده بود.

از نظر «کاردناس» که ناسیونالیستی پرشور و سیاستمداری رادیکال بود، صنعت نفت بیگانه در مکزیک حضوری دردناک ورنج آور به شمار می‌رفت. وی به عنوان فرماندار نظامی مناطق نفت‌خیز مکزیک در سال‌های دهه ۱۹۲۰ نفرتی زاید الوصف به شرکت‌های خارجی پیدا کرده بود. او در دفتر خاطرات خود در سال ۱۹۳۸ خشم خود را از نگرش مستکبرانه شرکت‌های نفتی و نحوه برخوردشان با کشور مکزیک به عنوان «سرزمینی مغلوب» شرح داده و به محض رسیدن به مقام رئیس جمهوری، جهت‌گیری رادیکالیستی خود را آغاز کرد و ملی کردن صنعت نفت را بزرگ‌ترین هدف خود قرارداد.

«کاردناس» فرزند عطاری از روستاییان حومه شهر «میچوآکان» بود که در ۲۱ ماهه می سال ۱۸۹۵ در روستای «جیکیلیین» متولد شد و از ۱۶ سالگی و پس از فوت پدر سرپرستی مادر و هفت خواهر و برادر خود را بر عهده گرفت. او که تا یازده سالگی بیشتر درس نخوانده بود، از هرفرصتی برای مطالعه و یادگیری استفاده می‌کرد. شعر، متون تاریخی به ویژه تاریخ انقلاب فرانسه برای او جذابیتی ویژه داشت. از کاردن یک شرکت انتشاراتی تا کارگری در زندان شهر از جمله اشتغالات او تا سن ۱۸ سالگی بود که در این زمان به صف انقلابیون مکزیک پیوست. پس از پیروزی انقلاب، او که صاحب جایگاهی در جمع انقلابیون شده بود، نخست به فرمانداری شهر ایالت زادگاهش «میچوآکان» منصوب شد. توضاع، فروتنی، قدرت رهبری و مدیریت وی باعث شد تا در ۲۵ سالگی به درجه ژنرالی ارتش ارتقا پیدا کند. او در زندگی خصوصی خود، نه اهل نوشیدن مشروبات الکلی بود و نه فسادهای دیگر و از جمله طرفداران سرسخت تعطیلی قمارخانه‌ها و کازینوها به‌شمار می‌رفت.

ادامه دارد

### در جهان سالمندان

#### ۷۵ سالمند بالای ۱۰ سال در جهان زندگی می‌کنند!

داشت و شوهرش سال ۱۹۳۹ بر اثر حمله قلبی، جانش را از دست داده بود. پس از مرگ ۲ پسرش کلیفورد و ارل، او در کنار نوه، نتیجه و نیره‌هایش زندگی می‌کرد. خانواده پیرترین زن جهان بر این باورند که وزن متعادل و زندگی بدون تشویش، راز عمر طولانی او بود. بر اساس آخرین آمار، هم‌اکنون کهنسال‌ترین انسان جهان، یک زن پرتغالی با ۱۱۵ سال و ۸۰ روز عمر است و در حال حاضر ۶۴ زن و ۱۱ مرد که بیشتر از ۱۱۰ سال دارند، در جهان زندگی می‌کنند.



خبرگزاری فرانسه: پیرترین زن جهان پس از ۱۱۵ سال و ۲۲۰ روز زندگی، بالاخره با این دنیا خداحافظی کرد. ادنا پارکر آمریکایی که نامش در فهرست کهنسال‌ترین انسان‌های جهان ثبت شده بود، ۲۰ آوریل ۱۸۹۳ در آمریکا به دنیا آمد و ژانویه ۲۰۰۷ به عنوان دومین زن کهنسال روی زمین شناخته شد.

نام وی در آگوست ۲۰۰۷ در کتاب رکوردهای جهانی گینس عنوان اول را به دست آورد، چون رقیب ژاپنی‌اش فوت کرد. ادنا پارکر ۵ نوه، ۱۳ نتیجه و ۱۳ نیره

### تولد در یلدا

#### یلدای ۸۶ سالگی



تاریخ تولد و قدمت سال‌های خدمت و بازنشستگی، رایج‌ترین بهانه است تا سبب‌ساز دیدار و گفت‌وگوی رودرروی مسؤولان و بازنشستگان باشد. و این بار، همزمانی تاریخ تولد با شب یلداست که موجب می‌شود مسؤولان صندوق‌های بازنشستگی در ازدحام آدم‌ها و ماشین‌ها، مسیرخانه سیدرضا قوام‌الدین را ببینند و جشن تولد او را در شب یلدا، با پیام تبریک دکتر کرباسیان رونق بخشند. خانه، از طنین خنده‌ها و شادی‌های سیدی سالمند که امشب، یلدای ۸۶ سالگی‌اش را با ادای نماز شکر به درگاه پروردگار آغاز می‌کند، سرشار است. بسیاری از شب‌های یلدا را در محل کارش در آبادان، مسجد سلیمان، تهران و شهرهای دیگر سپری کرده و تولد خود را در تنهایی جشن گرفته است. امشب اما با لیخندها و شادی‌های دو چندان، در کنار همسرش، آقای عبدالعزیزی و خانم عزیزیان، یلدای ۸۸ سالگی‌اش را جشن می‌گیرد. همکاران صندوق، شب یلدای امسال را در کنار سیدرضا میرقوام‌الدین و همسرش آغاز کرده‌اند تا پیام تبریک تولد این بازنشسته قدیمی نفت را از سوی دکتر کرباسیان به او ابلاغ کنند.

پیام دکتر کرباسیان، یکی از باورهای او را به ذهن متبادر می‌سازد، آنجا که به بازنشستگان می‌گوید: بیاید در کنار هم، تعریفی تازه از بازنشستگی ارایه کنیم. کمک کنید تا از شعرا و گفته‌ها بگذریم و در عمل به تکریم و احترام پیشکسوتان و سپیدمویان صنعت نفت همت گماریم. یاری کنید تا شما را به شأن و جایگاهی که درخور آیند، برسانیم...

#### آشنایی

سیدرضا میرقوام‌الدین روز ۳۰ آذر سال ۱۳۰۱ در خانه‌ای قدیمی و بزرگ در خیابان وحدت اسلامی (شاپور پیشین) متولد شد. دوره دبستان را در مدرسه حکیم نظامی سپری کرد و از هنرستان صنعتی تهران دیپلم فنی گرفت. مدتی نزد پدر که بازرگان بود و در بازار تهران حجره داشت کار کرد و پس از آن به توصیه یک دوست برای استخدام به کارگزینی شرکت نفت مراجعه کرد و در پاییز سال ۱۳۲۷ همراه عده‌ای دیگر به‌عنوان کارمند فنی به آبادان اعزام شد. نیمی از روز در پالایشگاه سرگرم خدمت بود و پس از آن برای تدریس امور فنی به دانشکده نفت آبادان می‌رفت. در گیرودار خلغ ید، به خدمت سربازی رفت و پس از پایان خدمت، در امور مالی پالایشگاه آبادان سرگرم کار شد، سپس به تهران انتقال یافت و پس از ۳۳ سال و ۲۰ روز خدمت، در حالی که سال‌ها در واحدهای مختلف خطوط لوله خدمت کرده بود به افتخار بازنشستگی نایل آمد.

#### دادوستد با نفت

من شیفته نفت بودم و کارم را هم به شدت دوست داشتم. خانه‌ای که در آن

سکونت داشتم و بعدها همسر و خانواده‌ام را پذیرا شد، بزرگ و مجهز و زیبا بود و با دو دیوار سبز از شمشاد، بین ما و دو همسایه خوب، فاصله می‌انداخت. آبادان تا دلت بخواید قشنگ و آرام بود. می‌گفتند نگین انگشتری ایران و منطقه شهر اولین‌هاست: زمین‌های متعدد ورزشی، باشگاه‌ها، مراکز خرید، تشکیلات تاکسی‌رانی و خودروی اجاره‌ای، سینما، فرودگاه، بیمارستان‌ها و داروخانه‌های مجهز و شهروندان باادب و با فرهنگ که همه رفتارها و برخوردهایشان باوقار و متانت درآمیخته بود. امروز فکر می‌کنم صنعت نفت پیشرو و مدرن، تکیه‌گاه و پشتیبان شهرهای نفتی همچون آبادان، اهواز، خرمشهر، آغاچاری، گچساران، مسجد سلیمان و ... بود و من از این که یک نفتی بودم و سهمی در ترویج فرهنگ و فرهیختگی داشتم، به خود می‌بالیدم.

#### جنس ما، جور است!

سال ۱۳۳۱ ازدواج کردم. یک دختر و یک پسر دارم که هر دو در آمریکا تحصیل کرده‌اند. دخترم کارشناس رایانه و متخصص معماری داخلی است و پسرمد مدرک مهندسی در رشته راه و ساختمان دارد. دخترم همسر دارد و مقیم آمریکاست و پسرمد در آپارتمان واقع در طبقه دوم همین ساختمان زندگی می‌کند.

#### یک آرزو

سال گذشته در قالب حج عمره به خانه خدا مشرف شدم و مصمم هستم سال آینده در پوشش حج تمتع بار دیگر میهمان خانه خدا شوم. شادی و لبخند و تندرستی را همواره از خدا برای همه انسان‌ها خواسته و می‌خواهم و در سفر حج، شکرگزار مستجاب شدن دعاهایم خواهم بود.

میهمان این شماره



# خط من در جیب همه!

## یادایم

### از دفتر خاطرات بازنشستگان

## در صف نفت ویخ!

محمدعلی نصرت پناه - اصفهان

گویا تا سال‌های ۲۸-۱۳۲۷ آغاچاری را «سنترلی» (CENTER.REAL.WAY) می‌خواندند. آغاچاری بین اهواز و گچساران واقع شده و در گذشته، گاراژی داشته که به آن «سنترلی» می‌گفتند. گاراژ، محل توقف ماشین‌های سبک و سنگینی بود که از اهواز عازم گچساران بودند و ناگزیر از این ناحیه عبور می‌کردند. بین اهواز و آغاچاری رودخانه‌ای بود به نام «خلف آباد» که حالا رامشیر نامیده می‌شود. خودروها باید با یک پل متحرک از این رودخانه عبور داده می‌شدند. این پل، زمستان‌ها به علت بالا آمدن آب رودخانه تا حد معینی می‌توانست حرکت و ماشین‌های سنگین را به آن طرف منتقل کند و چه بسا اتفاق می‌افتاد که ماشین‌های سبک یکی دو روز در دو طرف رودخانه باید منتظر کم شدن آب می‌ماندند. در سال ۱۳۳۸ چاه شماره ۴۸ آغاچاری به دست مهندسان ایرانی به نفت رسید که موجب خرسندی و شادمانی کارکنان صنعت نفت شد. مهندسان ایرانی عبارت بودند از آقایان ساقیان، بهارلو و درانیان. در سال‌های بعد که نواحی صنعتی امیدیه، میانکوه و سرپندر احداث شد در این نواحی برای کارکنان منازل مسکونی سازمانی ساختند و از امیدیه یک خط آهن به بندر ماهشهر که آن زمان بندر معشور نام داشت کشیده شد که وسایل و ملزومات شرکت را با قطار حمل کنند. به علت آب شور ماهشهر، روزانه دو تا سه تانکر آب شیرین از امیدیه به این منطقه انتقال داده می‌شد. در کنار واحد بهره‌برداری شماره یک آغاچاری، در ناحیه سرپندر یک واحد L.D.U تأسیس شده بود که بنزین، گازوئیل و نفت آغاچاری را تأمین می‌کرد. نفت که قدری زرد رنگ بود، همراه به وسیله تانکر به محوطه منازل کارگری حمل می‌شد و مردم با در دست داشتن کوپن و بشکه‌های ۲۰ لیتری، برای دریافت آن مراجعه می‌کردند.

در آغاچاری دو کارخانه یخ‌سازی و یک کارخانه لیموناد سازی وجود داشت. کارخانه‌های یخ‌سازی یخ مورد نیاز کارکنان را تهیه می‌کردند. کارمندان یخ را در محل منازل خود دریافت می‌کردند، اما کارگرها باید با کوپن که همراه همراه جیره می‌گرفتند برای دریافت ربع قالب یخ، صبح زود به محل توزیع یخ مراجعه می‌کردند. آن‌ها ربع قالب یخ را در صندوق قرار می‌دادند و چند بطری آب در کنار آن می‌گذاشتند تا خنک شود. بیشتر خانواده‌ها از ظرف مخصوصی به نام «حیانه» استفاده می‌کردند. در طول روز، شاید چند مرتبه «حیانه» را به خاطر اینکه آفتاب به آن نتابد به سایه می‌بردند. علت نیز این بود که منازل کارگری، حیاط نداشت. در سال‌های بعد به تدریج آغاچاری توسعه پیدا کرد از جمله آموزشگاه حرفه‌ای در آن تأسیس شد و اولین دوره آن در سال ۱۳۳۷ با ۶۰ نفر شروع به کار کرد. من از هنرجویان اولین دوره این آموزشگاه بودم. به تدریج در امیدیه و میانکوه نیز باشگاه و سینما ساخته شد تا کارکنان، اوقات بیکاری خود را در باشگاه بگذرانند. پس از آن که تأسیسات شرکت از آغاچاری به امیدیه انتقال یافت، میانکوه به شرکت ملی گاز تحویل داده شد.

**خوشنویس نفت**  
پس از طی دوره‌های آموزشی خوشنویسی در محضر استاد خروش و استاد سیدحسن میرخانی و پایان خدمت سربازی، در انستیتو راه و ساختمان رشت پذیرفته شدم، اما با وجود اشتیاق فراوان به ادامه تحصیل، در زمستان سال ۵۶ به تهران آمدم و به شرکت ملی نفت ایران پیوستم و به عنوان خطاط و رسام در واحد گرافیک اداره خدمات اداری و اجتماعی سرگرم کار شدم. در میان فعالیت‌های متنوعی که انجام می‌دادم، خوش‌نویسی کارت‌های شناسایی کارکنان واحدهای مختلف بیش از همه مرا به شوق می‌آورد. از این که عده زیادی از همکاران، خط بنده را در جیب داشتند و با ارایه آن کارت‌ها شناسایی می‌شدند، حس خوبی به من دست می‌داد و هنوز هم از این حس زیبا و پرمعنا لذت می‌برم.

### این بار، مدرس انجمن

مدتی پس از استخدام، بار دیگر به انجمن خوشنویسان مراجعه و پس از شرکت در کلاس‌های استاد امیرخانی و استاد ساعتچی، در آزمون مدرسی شرکت کردم و به عنوان مدرس خوشنویسی به فعالیت پرداختم. مدت ۱۵ سال نیز در محل انجمن خوشنویسان به تدریس پرداختم و افتخار می‌کنم به این که عده زیادی را با هنر خوشنویسی آشنا کردم و به جامعه هنری تحویل دادم.

### بازنشستگی

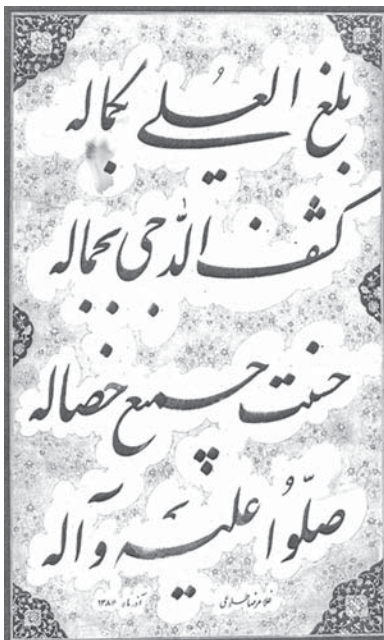
پس از سی سال فعالیت در اداره خدمات اداری - اجتماعی شرکت کالا و پتروشیمی، در آبان سال ۸۵ به افتخار بازنشستگی نایل آمدم. در حال حاضر به تدریس هنر خوشنویسی مشغولم و می‌کوشم به تربیت نسل آینده و هنرمندان وارسته و فروتن کمک کنم. خوشنویسی و خطاطی را از موهبت‌ها و نعمت‌های بزرگ خداوند می‌دانم و همواره شکرگزار و قدردانم. هنر خوشنویسی از یک سو همگام با ذوق و عشق و از سوی دیگر دمساز با دانش و خرد است. هنرمند خوش‌نویس با این عوامل در مسیر فضیلت، کمال و دستیابی به جایگاه والای انسانی گام برمی‌دارد و در نخستین گام‌ها در تعامل با استادان همیشه زنده و سرافراز این عرصه، هنرانسان بودن را می‌آموزد و در گرمای وجود این هنرمندان نخبه و فرهیخته می‌سوزد و ذوب می‌شود.

کند و جانشین او باشد. این گونه بود که غلام‌رضای پانزده ساله رشد کرد و آرام آرام به «طلوعی خطاط و خوش‌نویس» بدل شد و با نوشتن تابلوها و پرده‌های گوناگون، راهی برای کمک به معیشت و گذران زندگی خود و خانواده یافت.

### سرباز خوشنویس

برای انجام خدمت سربازی به تهران اعزام شدم و حین خدمت در نیروی دریایی و خطاطی برای آن مجموعه، برای انجام کار و ایجاد درآمد برای خود به انجمن خوشنویسان در میدان بهارستان مراجعه کردم و همان جا بود که باب آشنایی و ارادت بنده با استادان یگانه و طراز اول خوشنویسی همچون استاد سیدحسین میرخانی، استاد میرحسن میرخانی، استاد کیخسرو خروش، استاد واشقانی، استاد شریفی و... گشوده شد.

از آن پس در پیشگاه استاد خروش و در کلاس درس وی کسوت شاگردی برتن کردم و به فراگرفتن الف - بای خوشنویسی سرگرم شدم و نحوه گرفتن کاغذ، مرکب‌برداری و ظرایف دیگر را به شیوه درست و عملی فراگرفتم. کلاس استاد خروش، کانون رأفت و انسانیت و مهربانی بود و هنر زندگی کردن و ارتباط با هم‌نوعان را نیز به شاگردان می‌آموخت.



فرزند آبان است. در آبان ماه متولد شد، در آبان به خدمت سربازی رفت، در ماه آبان به صنعت نفت پیوست و در آبان ماه به افتخار بازنشستگی نایل آمد. و امروز در روزهای پایانی آذر ماه میهمان «زندگی نو» است تا به یاد دوران همکاری با روابط عمومی وزارت نفت و خوشنویسی برای نشریه «مشعل»، با برخی از همکاران آن دوران که اکنون در «زندگی نو» قلم می‌زنند و فعالیت می‌کنند دیداری تازه کنند و از حضور فعال خود به عنوان استاد و مدرس ممتاز هنر خوشنویسی در نمایشگاه اکسپو ۸۷ که در تالار وحدت برپا شده است خبر دهد.

با استاد غلام‌رضا طلوعی به عنوان بازنشسته هنرمندی که با مرارت و سختکوشی از مرز پختگی عبور کرده و در حال حاضر به تدریس هنر خوشنویسی و تربیت مدرسان و استادان آینده این عرصه مشغول است به گفت‌وگو می‌نشینیم.

### آشنایی

استاد غلام‌رضا طلوعی رخشان روز شانزدهم آبان ۱۳۳۴ در دهستان لیارستان (لیاردرگوش گیلکی به معنای سایه‌سار است) در دامنه‌های سرسبز البرز جنوبی متولد شد. پدرش کشاورزی ساده بود که در تلاوت قرآن کریم تبحر داشت. غلام‌رضا کنار پدر می‌نشست و در دنیای کودکی، محو جمله‌ها و عبارات‌هایی می‌شد که با خط خوش بر صفحه‌های کتاب خدا نقش بسته بود. باللهام از همان خطوط زیبا بود که برای اولین بار در دوره ابتدایی، تکه‌ای از خیزرانی را به کمک داس برید و تراشید و آن را در جوهر سیاه پلیکان صیقل داد و سپس بر صفحه‌های دفتر مشق، نوشت: «توانا بود هر که دانا بود». و معلم، دیوار کلاس را با آن خط نوشته زیبا آذین بست و به خوشنویس هشت ساله مأموریت داد به هم‌تایان و هم‌کلاسی‌هایش خوشنویسی بیاموزد و این گذشت...

### رشد در نوجوانی

برای ادامه تحصیل در دوره دبیرستان به لاهیجان رفت و در حال و هوای تازه‌ای قرار گرفت. استاد خوشنویسی با توجه ویژه خود، از آن نوجوان دانش‌آموز روستایی، انسانی علاقه‌مند و با حس مسئولیت ساخت و در سال سوم دبیرستان به وی رخصت داد در نبود او، کلاس خوشنویسی را اداره

## نامه خوانندگان

### محمدعلی مشفق - تهران:

باسلام و تقدیم احترام به دست اندرکاران نشریه «زندگی نو». چندی پیش برای حضور در مسابقه دو به مناسبت یکصدسالگی صنعت نفت در آزمون طب صنعتی شرکت کردم و متوجه گرفتگی عروق قلب خود شدم. به این ترتیب در تست‌های ورزشی بعدی از شرایط بدنی و فیزیکی‌ام اطلاعات بیشتری به دست آوردم. از برگزارکنندگان مسابقه تشکر می‌کنم و امیدوارم همواره سلامت و تندرست باشید.

\*\*\*

### حسن صمدی لبقوان - تبریز:

از کلیه دست‌اندرکاران امور بازنشستگی، به ویژه از رییس محترم امور ایثارگران شرکت گاز و آقایان تفکری و رجبی که امکان سفر به محمودآباد و استفاده از زیبایی‌های طبیعت آن را برای خود و خانواده‌ام فراهم آوردند سپاسگزارم و برای همگی آنان آرزوی موفقیت بیشتر می‌کنم.

\*\*\*

### کرامت ... یزدان پرست - تهران:

فرصت مغتنمی پیش آمد تا به همراه اعضای خانواده از امکان سفر به شهر مقدس مشهد برخوردار شوم. به راستی مدیریت عالی و تلاش کارکنان خوب و زحمتکش زیرسرای مشهد درخور تشکر و تقدیر است. برای مسؤولان صندوق و برای همه این عزیزان آرزوی تندرستی و موفقیت بیشتر دارم.

\*\*\*

### دفتر نمایندگی امور بازنشستگی صنعت نفت - کرمان:

به این وسیله از سوی کلیه بازنشستگان و بازماندگان تحت پوشش این دفتر نمایندگی، مراتب تقدیر و تشکر خود را از رییس هیأت ریسه صندوق‌ها، مدیرعامل محترم شرکت صبا نفت به خاطر تلاش‌های بی دریغشان به مناسبت سرویس‌دهی مناسب به شرکت‌کنندگان در تورهای سیاحتی و زیارتی اعلام کرده، برای همگی آنان آرزوی موفقیت بیشتر داریم.

\*\*\*

### عبدالله عابدی - اراک:

باسپاس فراوان از تلاش خستگی‌ناپذیر مسؤولان صندوق‌های بازنشستگی از جمله آقای علی محمد سلیمانیان مسؤول دفتر امور نمایندگی اراک، عمر پربرت برای شما و همه این عزیزان آرزوی می‌کنم.

\*\*\*

### غلامحسین شاکری - شیراز:

در نامه ارسالی خود، ضمن تشکر از مسؤولان صندوق، اقدام سریع دست‌اندرکاران امور درمانی بازنشستگان را برای جمع‌آوری نسخ و ارسال به موقع آن شایسته تقدیر دانسته است.

## پاسخ به نامه‌ها

باتشکر از توجهی که به نشریه خود دارید، به آگاهی می‌رسانیم متأسفانه به دلیل محدود بودن صفحات نشریه، از چاپ مقالات طولانی معذوریم.

خوشحال می‌شویم اگر مطالب دیگری متناسب با صفحات نشریه از شما دریافت کنیم.

\*\*\*

### آقای سعید پورواجد - آستارا:

نامه شما به ضمیمه یک قطعه شعر دریافت شد.

از این که با وجود شرایط جسمانی ویژه به عنوان عضوی از خانواده بزرگ نفت، اوقات خود را با امور ادبی و فرهنگی می‌گذرانید خوشحالیم.

برایتان تندرستی و موفقیت آرزو می‌کنیم.

\*\*\*

### آقای عبدالرسول علی‌پور - شاهین شهر:

مقاله ارسالی‌تان دریافت شد. باتشکر از شما امیدواریم در آینده و در فرصت مقتضی از آن بهره بگیریم.

\*\*\*

### آقای ناصر ذهبی - اصفهان:

مطالب ارسالی‌تان دریافت شد. امیدواریم در آینده و در جای خود، از این مطالب بهره‌بگیریم.

\*\*\*

### کارمندان بازنشسته آقایان محمد رحیمی، مهدی ابوالقاسمی و سلیمان چیمه:

بر اساس اطلاعات دریافتی از مسؤولان ورزش شرکت ملی گاز، بلیت‌های استخر بازنشستگان این شرکت تهیه شده و در حال توزیع است.

می‌توانید ضمن تماس با امور ورزش شرکت ملی گاز، نسبت به دریافت بلیت‌های اختصاص یافته اقدام نمایید.

موقع به دست مشترکان عزیزمان از جمله شما برسد. با بررسی‌های انجام شده، امیدواریم مشکل شما در دریافت نشریه رفع شود.

\*\*\*

### آقای تهمورث نوایی - اصفهان:

سفرنامه‌تان دریافت شد، خرسندیم که ما را نیز به تفصیل در لذت و شادی دیدار از کشورهای مقصد شریک کرده‌اید. متأسفانه به دلیل محدودیت صفحات نشریه، چاپ این سفرنامه در «زندگی نو» مقدور نیست. با آرزوی سلامت برای شما، امیدواریم همچنان از ارسال مطلب برای نشریه خود دریغ نکنید.

\*\*\*

آقای عبدالحسین سلیمی - تهران: شعر پراحساسی که در ستایش «مادر» سروده بودید، دریافت شد، متشکریم. حتماً در زمان مناسب از آن استفاده خواهیم کرد.

\*\*\*

### آقایان علی اکبر شهینی عباس‌زاده و عبدالصاحب فتواتی نژاد:

از این که حاصل تلاش همکارانمان در نشریه زندگی نو مورد توجه دوستان عزیزمان شد، بسیار خوشحالیم و از ابراز لطف و محبتی که به ما دارید متشکریم.

\*\*\*

خانم فریده آرمان «میسیحا» فرزند بازنشسته گرامی آقای عبدالعباس آرمان - امیدیه قطعه‌ای که در قدردانی از زحمات کارکنان دفتر نمایندگی امیدیه سروده و ارسال نموده بودید دریافت شد. ما هم از شما متشکریم.

\*\*\*

### آقای رضا جعفری - اهواز:

مقاله ارسالی (ترجمه) شما دریافت شد.

آقای م-د-ف بازنشسته شماره ۳۹۶۴۵- طبق پاسخ دریافتی از جانب مسؤول مربوط، بر اساس مصوبه تدوین مقررات، باتوجه به زمان بازنشستگی، پاداش سالی ۲۰ روز به جنابعالی تعلق نمی‌گیرد.

آقای ع-ک-م بازنشسته شماره ۵۳۳۸۷۹- پس از انجام بررسی‌های لازم و کنترل مستمری، صحت نظر جنابعالی تأیید شد که پرداخت مورد نظر نیز بر همان اساس صورت خواهد گرفت.

\*\*\*

### آقای کشتکار - تهران:

نامه شما دریافت شد. اشاره کرده‌اید که پدرگرامی‌تان آقای عباس کشتکار از کارگران بازنشسته بیمارستان شرکت نفت، اینک در سنین سالمندی و ابتلا به بیماری نمی‌تواند از امکانات درمانی صنعت نفت استفاده کند و تنها می‌تواند از خدمات سازمان بیمه‌ای متبوعه خود یعنی سازمان تأمین اجتماعی برخوردار شود.

تا آنجا که ما اطلاع داریم، تأمین اجتماعی نیز خدمات درمانی قابل قبولی به بیمه‌شدگان خود ارائه می‌دهد. امیدواریم بتوانید همانند دیگر بیمه‌شدگان، شما نیز از این خدمات بهره‌بگیرید.

\*\*\*

آقای علی اکبر حیدری - گچساران، همه تلاش همکاران ما این است که نشریه نیمه اول هرماه، در پایان نیمه اول و نشریه نیمه دوم نیز به همین ترتیب در پایان نیمه دوم هرماه به دست خوانندگان عزیز برسد. در مورد افزایش سهمیه نیز پیگیری و در صورت امکان، اقدام می‌شود.

\*\*\*

### آقای ایرج فرزین - مشترک شماره ۱۵۲۹:

همه تلاش ما این است که نشریه به

## شما نوشته‌اید

زمینه باید پیگیری کند و پاسخگو کیست؟

### کمک هزینه ازدواج بدهید

#### آقای رضا ریحانی - تهران:

برخی سازمان‌ها و دوائر دولتی از جمله آموزش و پرورش، به رغم موقعیت نه چندان مناسب مالی و اعتباری، به اعضای خانواده خود به صورت بلاعوض کمک هزینه ازدواج پرداخت می‌کنند. چرا چنین مزایایی برای اعضای صندوق‌های بازنشستگی نفت در نظر گرفته نمی‌شود و برای دریافت وام، محدودیت‌های بسیاری وجود دارد؟

### آقای میرعبدالخالق حسینی کارمند بازنشسته شماره ۴۲۱۳۶:

در صورت امکان، لطفاً نسبت به تأسیس فروشگاه تعاونی بازنشستگان، افزایش تعرفه دندانبزشکی و به کارگیری یکی از فرزندان بازنشستگان در مجموعه صنعت نفت مساعدت نمایید.

محترم صندوق‌ها و نیز تشکر از تلاش‌های بی‌وقفه و برخورد دوستانه مسؤول دفتر نمایندگی کرمان با بازنشستگان، پیشنهاد می‌کنم:

- در صورت امکان، یک شماره پیامک به نشریه اختصاص دهید تا بهتر بتوانیم با نشریه و مسؤولان صندوق تماس بگیریم.

- اختصاص «بن» سفر، اقدام ارزشمندی است. اما کاش از چنین امکانی به جای فصل سرما و مدارس در فصل‌ها و ایام دیگری می‌شد بهره گرفت.

### بلیت استخر برای بازنشسته‌ها، مصداق

#### یک بام و دو هوا

#### آقای ع.م. - تهران:

به رغم وعده‌های داده شده، بازنشستگان صنایع پتروشیمی نمی‌توانند از بلیت استخر استفاده کنند. مسؤولان در پاسخ می‌گویند بازنشستگان باید از طریق صندوق بازنشستگی مورد حمایت قرار گیرند. چه کسی در این

### سفر به کیش و مشهد، چرا فقط از تهران؟

#### حسین دانش - تبریز:

با تشکر از مسؤولان صندوق‌های بازنشستگی به مناسبت ایجاد تسهیلات گردشگری برای بازنشستگان صنعت، آیا بهتر نیست استفاده از این تسهیلات مانند سفر به جزیره کیش و مشهد مقدس از هر شهر و نقطه دیگری امکان‌پذیر باشد و نیازی نباشد، مبداء سفر به چنین مناطقی، تهران تعیین شود؟ برای نمونه، آژانس‌های مسافرتی تبریز هر هفته در دو نوبت امکان سفر هوایی به جزیره کیش و مشهد را به صورت مستقیم دارند و می‌توان بدون مراجعه به تهران، آن هم با صرف هزینه کمتر، از همین شهر عازم مناطق مورد نظر شد.

### به فکر یک شماره پیامک باشید

#### عباس رنجبر علی آبادی - رفسنجان:

باسلام به شما گردانندگان نشریه و با سپاس از مسؤولان صندوق‌ها به ویژه آقایان محمدی و حاجی صادق رییس و معاون

به مناسبت حلول ماه پیروزی خون بر شمشیر



## رمز شهادت

همچنان تکرار می‌شود که فرمود: «حسین منی وانا من حسین». در این سخن کوتاه، رمزی نهفته است که کلید این اشارت

بیش از ۱۴ قرن است که این کلام جاویدان رسول اکرم (ص) در گوش جان انسان‌های حقیقت‌نیوش جهان طنین‌افکن است و

### شعر همکاران

در رقاسید الشهداء علیه السلام  
ویاران بزرگوارش

### یاد عاشورا

شد محرم باردیگر یاد عاشورا کنیم  
یادی از آن سرور و سالار بی همتا کنیم  
یادی از آن مردمان و یادی از ابن العقیل  
یادی از ام‌القری و ترک آن غیرا کنیم  
یادی از رنج و محن‌ها و موارت‌های راه  
تا به دشت کربلا آن ارض و انفسا کنیم  
یادی از حر زبید و بستن آب فرات  
یادی از لب تشنگان، و آن عرصه غوغا کنیم  
یادی از آن توبه‌های خضر و یادی از حبیب  
و آن دگر یاران با ایمان پابرجا کنیم  
یادی از شمرلعین و یادی از ابن زیاد  
و آن ستم‌هایی که شد برزاده زهرا کنیم  
یادی از آن خیمه‌ها و یادی از آن کودکان  
و آن مصیبت‌ها که شد بر زینب کبری کنیم  
من نمی‌گویم به سرکوبیم و بر سینه زنیم  
من نمی‌گویم دو چشم خویشتن اعما کنیم  
من نمی‌گویم به یاد آن شهید کربلا  
اشک ماتم را فروریزیم و واویلا کنیم  
من نمی‌گویم به زنجیری قلوب خسته را  
ز آب تسکین مرهمی سازیم و استشفای کنیم  
کی کفایت می‌کند این ناله‌ها و ضجه‌ها  
کی شود تا ناله‌های خصم را اصفا کنیم  
مشت محکم بر سرو بر سینه دشمن زنیم  
پشت خود برهم دهیم و روی بر اعدا کنیم  
روبه پشت دشمنان زن تا توانی مشت خویش  
زشت باشد پشت خود بردشمن از پروا کنیم  
دست اندر دست یکدیگر نهیم و با عدو  
می‌در آویزیم و بهر حفظ دین هیجا کنیم  
ما در آویزیم با هر کس که با ما در افتاد  
بی شک او را در میان دیگران رسوا کنیم  
ای مسلمانان عالم پند گیرید از حسین  
چون شهید کربلا ما توشه عقبی کنیم  
جان و سررا در ره جانان خود اهدا نمود  
هم در آن ره می‌شاید جان و سر اهدا کنیم  
ای حسین بن علی ما پیرو راه توایم  
جان فدای آن طریق و مقصد والا کنیم  
از «سهامی» و زجمعیم پیروان بادت سلام  
ما زبان را بر درودت جملگی گویا کنیم  
«عطاء... سهامی»

### دودآه

ما می‌رویم و خاطره‌ها پاک می‌شود  
شور و نشاط‌ها همه در خاک می‌شود  
هر آرزوی مانده به دل همچو دود آه  
از خاک، دل بریده بر افلاک می‌شود  
باغ و جبین ندیده به خود در بهار سبز  
تسخیر طعنه‌ی خنس و خاشاک می‌شود  
چون شیر شیشه‌ای به صف کارزار نیست  
روبه شیر شیشه بی‌باک می‌شود  
خورشید عدل مانده پس ابرهای تار  
عدل علی (ع) کجا و کی ادراک می‌شود  
وقتی دروغ خنجر پنهانی شب است  
قلب سپید از دم آن چاک می‌شود  
هرهای وهوی سامریانی به رویشان  
روزی شراره‌های غضبناک می‌شود  
بدمست را چو ساغر شادی دهی به دست  
بی‌حرمی به حوصله‌ی تاک می‌شود

م. عبدلی

واقعه عاشورای محرم سال ۶۱ هجری نبوی است، آن‌گاه که حسین علیه‌السلام در آستانه دیدار محبوب فرمود: «ان کان دین محمد لم یستقم الا بقتلی، فیا سیوف خذینی» یعنی: اگر دین جدم محمد (ص) باقی نمی‌ماند مگر با کشته شدن من، پس ای شمشیرها مرا فرا گیرید.

... و ظهر عاشورا در گرما گرم آتش و خون و شهادت و ایثار، اسلام ناب محمدی جان تازه‌ای گرفت و برای همیشه نقش شقاوت و دنائت دشمنان خدا و رسول خاتم را بر صفحه تاریخ نگاهشت و از آن پس حسین (ع) به عنوان بزرگ‌ترین آموزگار انسانیت، شجاعت، عشق، عرفان، اخلاص، ایثار و ایالاتر از همه‌ی این صفات والا «ثارا...» یعنی: خون خدا، یعنی کسی که خداوند خون‌بهای اوست، برگزیده شد و گویی هنوز زمزمه عارفانه‌اش در شب عاشورا، این لطفه عشق الهی از دشت نینوا به گوش می‌رسد:

«الهی رضا برضائک و تسلیماً بامرک لا  
معبود سواک یا غیاث المثقیثین».

آیت ... جمی امام جمعه شهرستان آبادان به دیار باقی شتافت.

آقای جمی که از جمله فعالان خستگی‌ناپذیر جبهه و جنگ، طی دوران دفاع مقدس بود، سهمی عمده در ساماندهی امور داشت و با عزم استوار خود، نقشی مهم در تقویت روحیه و افزایش قدرت مقاومت کارکنان صنعت نفت آبادان ایفا کرد. فقدان این روحانی مبارز و نستوه را به عموم هموطنان، به ویژه مردم قهرمان آبادان و کارکنان صنعت نفت این شهرستان صمیمانه تسلیت می‌گوییم.



فقدان  
یک مبارز  
نستوه

## از اولین سنگر به آن سنگر



جانماز او در اتاق بهره‌مند نمی‌شود. علی محمد از کودکی خریدار محبت‌ها و قدردان زحمات‌ها و شب بیداری‌های مادر بود و امروز هم حامی، همراه و همدل اوست. هنگامی که علی محمد صوفی وند و خانواده‌اش برای اولین بار پس از ۲۵ سال خدمت به همت صندوق بازنشستگی به مجتمع محمودآباد رفتند، او فقط یک بار و آن هم به قصد دیدار با مسؤولان صندوق و شرکت در نشست پرسش و پاسخ از واحد اقامتی خود خارج شد. همسر و دختران او از امکانات و برنامه‌های مجتمع بهره‌بردارند اما علی محمد در اتاق می‌ماند تا در خدمت مادر باشد، به او در صرف غذا و تأمین نیازهایش کمک کند، قبله را نشان دهد و... کسی چه می‌داند، شاید بتواند اندکی از مهر بی‌دریغ مادر به خود را پاس بدارد. آقای صوفی وند می‌گوید: من ایثارگر و جانباز دفاع مقدس و افتخار می‌کنم به این که حامی و خدمتگزار مادر، این ایثارگر بی‌ادعای تمامی هستی باشم. او می‌افزاید: اصولاً کم‌حوصله و کم‌طاقتم اما در ارتباط با این وجود نازنین، به کوهی از طاقت و دریایی از حوصله بدل می‌شوم. مستمری ماهانه من کمی بیشتر از ۵۰۰ هزار تومان است اما به برکت وجود مادر و همدلی و همراهی همسر و فرزندانم گردونه زندگی ما با آرامش و آسایش پیش می‌رود.

خانم صوفی وند با دخترانش در محوطه قدم می‌زند و بعد آنها را به سینما می‌رساند و به واحد اقامتی بازمی‌گردد. علی محمد به مادر شام مختصری می‌دهد و همسرش چای آماده می‌کند. وقتی مادر می‌خوابد، آقای صوفی وند و همسرش در بالکن به نجوای ساحل و دریا گوش می‌کنند.

علی محمد می‌گوید: یادمان باشد نامه‌ای برای تشکر از صندوق بنویسم و به آقای تفکری بدهم. به هر حال مادر تحت تکفل من نیست اما اجازه دادند همراه ما به اینجا بیاید.

همسرش می‌گوید: این را هم بنویس که ما سال‌ها پیش مبلغ کمی وام مسکن گرفتیم و حالا بچه‌ها بزرگ شده‌اند و به وام مسکن نیاز داریم. به «عمه» هم می‌گوییم دعا کند...

علی محمد صوفی وند در سال ۱۳۳۹ در ملایر متولد شد و در مکتب پدری مؤمن و متقی و کارگری ساده و سختکوش و مادری مهربان و پرهیزگار درس زندگی آموخت. در سال ۵۸ دیپلم گرفت و پس از آن به خدمت سربازی اعزام شد. علی محمد در طول دوران خدمت سه بار مجروح شد.

او می‌گوید: اولین بار از پادگان لشکر ۹۲ زرهی اهواز (تیپ ۳ دشت آزادگان) به منطقه عملیاتی کوشک اعزام شدم و پس از سه ماه، مورد اصابت ترکش خمپاره قرار گرفتم. قرار بود طبق دستور پزشک معالج، مدتی در پادگان بمانم و استراحت کنم اما جبهه، جاذبه‌ای دارد که آرام و قرار از رزمنده می‌گیرد. دلت هوای بچه‌ها را می‌کند و دل‌تنگ خاک پاک جبهه می‌شوی. می‌خواهی باردیگر فریادها و زمزمه‌ها و نجواها و گریه‌های پنهانی را ببینی و بشنوی. آن وقت چنان کم‌حوصله می‌شوی که بیکاره می‌بینی همه کس و همه چیز را رها کرده‌ای و آمده‌ای منطقه و توی سنگر با بچه‌ها می‌گویی و می‌خندی...

### حمله به زیبایی

بار دوم در منطقه طلایه در نزدیکی پاسگاه زید عراق مستقر بودیم. یک دریاچه کوچک و زیبا با آبی زلال و سرد و ماهی‌های رنگارنگ روبه‌روی ما قرار داشت و محیط اطراف آن را نیز گل‌ها و گیاهان خودرو پوشانده بود. غروب یک روز گرم و نسبتاً آرام، دشمن یعنی که توان پیشروی نداشت، با حمله شیمیایی، این چشم‌انداز زیبا را منهدم کرد و منظره‌ای زشت آفرید. در جریان این تهاجم ناجوانمردانه، گاز مسموم از روزه چشم‌ها عبور کرد و من و چند تن از رزمندگان مصدوم شدیم...

بار سوم در عملیات خیبر، گلوله کاتیوشا در نزدیکی سنگر ما منفجر شد و موج شدید انفجار، به سلسله اعصاب ما آسیب وارد کرد. بعد از مصدومیت، نزدیک به دو ماه در بیمارستان اعصاب و روان بستری بودم. چندماه آخر خدمت را هم در پادگان گذراندم و بعد به پایگاه تهران برگشتم و به خدمت ادامه دادم.

### ایثار مضاعف

فضای خانه از اثر دغاهای مادر متبرک است. چشمان مادر با حدود ۵۰ درصد بینایی، از آدم‌ها و چیزهای دوروبرش جز سایه‌ای ایرآلود نمی‌بیند. پاهای مادر هم کم‌توان است و راه رفتن دشوار، اما او صندلی چرخ‌دار را دوست نمی‌دارد. قلب مادر اما، خانه عشق است. قلب مادر برای فرزند کوچکش علی محمد، همسرش - که برادرزاده خود اوست - نوه‌هایش و دیگر فرزندان می‌تپد، اما به جز علی محمد و همسر و سه دخترش، کسی هوای قلب مهربان مادر را ندارد و البته کسی هم مثل آنها از برکات نوازش گیسوی سپید مادر و صفای گسترده

## با نسخه نویسی زندگی نو

### در باره کلسترول و تری گلیسیرید



دکتر علیرضا صوفوتنیا

#### آقای دکتر، بفرمایید "تری گلیسیرید" چیست و چه کارکردی در بدن دارد؟

"تری گلیسیرید" بخش عمده‌ای از چربی‌ها را در رژیم غذایی انسان تشکیل می‌دهد. به طور کلی چربی‌ها، طعم دهنده غذا هستند. مهم‌ترین کارکرد تری گلیسیرید عبارت است از: ذخیره کالری در بدن، تأمین انرژی، سیر کنندگی، حمل مواد مغذی در بدن و حفاظت از بدن در برابر تغییرات حرارتی. بدیهی است هر ماده‌ای در بدن باید از اندازه معین و لازم برخوردار باشد، چرا که کمتر یا بیشتر بودن آن بسیار مضر و منشأ انواع بیماری‌هاست.

"تری گلیسیرید" در انواع چربی‌ها و روغن‌ها از جمله کره، مارگارین، روغن‌های خوراکی، چربی‌های حیوانی، پوست مرغ و برخی از تنقلات مانند بیسکویت، شیرینی، چیپس، مغزها (گردو، بادام، فندق، پسته و بادام زمینی) و سس‌های سالاد وجود دارد. یکی از اجزای "تری گلیسیرید" اسید چرب امگا ۳ است که فرد را در مقابل آسیب‌هایی چون سکت‌های قلبی و مغزی محافظت می‌کند. این اسید چرب در انواع ماهی‌ها به ویژه ماهی تن، قزل‌آلا، سالمون (ماهی آزاد) و ساردین یافت می‌شود.

#### در مورد کلسترول توضیح بدهید.

کلسترول یکی از مشتقات چربی‌هاست و وجود آن در حد معین برای بدن ضروری است. کلسترول تنها زمانی مشکل آفرین می‌شود که مقدار آن در خون از حد طبیعی بالاتر برود. کار کلسترول در بدن، کمک به هضم غذا، ساختن هورمون‌ها و برخی ویتامین‌ها و شرکت در ساخت دیواره سلول‌هاست.

کلسترول موجود در بدن از دو منبع تأمین می‌شود: مصرف غذا با منشأ حیوانی (گوشت و فراورده‌های لبنی پرچرب)، تخم مرغ، چربی‌ها و روغن‌ها و تولید در کبد انسان. دو نوع عمده کلسترول خون عبارت است از HDL یا کلسترول خوب و LDL یا کلسترول بد. لازم است از انواع کلسترول، مقدار معینی برای تأمین نیاز بدن در خون وجود داشته باشد. بالا بودن بیش از حد کلسترول بد LDL باعث سخت شدن عروق (آترواسکلروز)، بالا رفتن فشار خون و بروز سکت‌های قلبی و مغزی می‌شود. بنابراین باید از مصرف چربی زیاد به ویژه در مورد اشخاصی که زمینه ارثی دارند پرهیز شود.

افزایش وزن و بی‌تحریکی می‌تواند سبب افزایش سطح کلسترول بد در خون شود. انجام ورزش روزانه مانند پیاده‌روی (لااقل یک ساعت) انواع نرمش‌ها و شنا بسیار مفید است.

## مصرف روزانه آسپرین فواید و مضرات

• وجود سابقه فامیلی سکت‌های مغزی یا حمله قلبی  
اگر سابقه حمله قلبی یا سکت‌های مغزی داشته باشید، ممکن است پزشکتان برای پیشگیری از بروز مجدد بیماری، با شما در مورد استفاده از آسپرین صحبت کند.

اگر عوامل مستعد کننده زیادی برای ابتلا به این بیماری‌ها دارید ولی تاکنون دچار حمله قلبی یا سکت‌های مغزی نشده‌اید نیز ممکن است استفاده روزانه از آسپرین برایتان سودمند باشد. اگر شرایطی دارید که استفاده از آسپرین را برای شما خطرناک می‌سازد، لازم است پزشک را آگاه نمائید.

بعضی از شرایطی که باعث می‌شود نتوانید از آسپرین استفاده کنید عبارتند از:

• اختلال انعقادی یا خونریزی دهنده (به آسانی دچار خونریزی می‌شوید)

- آسم
- زخم‌های معده
- نارسایی قلبی

پزشک از پزشک در مورد استفاده همزمان از داروها یا مکمل‌های دیگر، حتی ایبوپروفن بسیار مهم است. خوردن ایبوپروفن و آسپرین باعث کاهش اثرات مفید آسپرین می‌گردد. استفاده از آسپرین و ضد انعقادها دیگر مانند وارفارین می‌تواند خطر خونریزی را افزایش دهد.

#### مصرف چه مقدار آسپرین بهتر است؟

برای داشتن بهترین اثر، دوز یکسانی توصیه نشده است. بیمار و پزشک باید تعیین کنند که چه مقدار آسپرین بهتر است. بسیاری از تحقیقات نشان داده است که مقادیر بسیار کم آسپرین، مثلاً ۷۵ میلی‌گرم - که از مقدار آسپرین موجود در آسپرین بچه کمتر است - می‌تواند مؤثر باشد. پزشک می‌تواند از ۸۱ میلی‌گرم آسپرین - مقدار آسپرین موجود در آسپرین بچه - تا ۳۲۵ میلی‌گرم آسپرین - مقدار موجود در آسپرین معمولی - را تجویز کند.

#### اگر آسپرین روزانه را قطع کنیم چه اتفاقی می‌افتد؟

مصرف روزانه آسپرین از خطر حمله قلبی و سکت‌های مغزی می‌کاهد. اگر روزانه از آسپرین استفاده می‌کنید و تمایل به قطع آن دارید، قبل از انجام هرگونه تغییر در مصرف آن، حتماً با پزشک مشورت کنید. قطع ناگهانی آسپرین می‌تواند باعث پدیده بازگشت گردیده و موجب تحریک تشکیل لخته گردد.

آیا با وجود استفاده روزانه از ایبوپروفن، می‌توان به طور روزانه از آسپرین نیز استفاده نمود؟

مصرف همزمان ایبوپروفن و آسپرین، اثرات مفید آن را کاهش می‌دهد. هم آسپرین و هم ایبوپروفن از تشکیل لخته جلوگیری می‌کنند. اگر لازم است روزانه از یک دوز ایبوپروفن استفاده کنید، آن را هشت ساعت قبل یا سی دقیقه بعد از خوردن آسپرین مصرف کنید. اگر لازم است از ایبوپروفن به دفعات بیشتری استفاده نمائید با پزشکتان در مورد درمان‌های جایگزین دیگر مشورت کنید.

در شماره آینده عوارض ناشی از مصرف روزانه آسپرین از نظر تان خواهد گذشت.



### آسپرین آزمایش شده و مفید

با وجود پیشرفت‌های حیرت‌انگیز پزشکی و در دسترس بودن داروهای جدید، با اطمینان می‌توان گفت هنوز آسپرین، دارویی موثر، ارزان قیمت و ساده برای بسیاری از افرادی است که در معرض ابتلا به حمله قلبی و سکت‌های مغزی قرار دارند. آسپرین به سادگی قابل دسترس است، اما همیشه قبل از شروع به مصرف روزانه آن با پزشک مشورت کنید.

- سیگاری بودن
- پرفشاری خون، فشار خون سیستولیک ۱۴۰ میلی‌متر جیوه یا بیشتر یا فشار خون دیاستولیک ۹۰ میلی‌متر جیوه یا بیشتر
- میزان کلسترول تام ۲۵۰ میلی‌گرم در دسی لیتر یا بیشتر
- کلسترول بد (LDL) ۱۳۰ میلی‌گرم در دسی لیتر یا بیشتر
- ورزش نکردن
- دیابت
- فشار روانی
- مصرف مشروبات الکلی

آیا مصرف روزانه آسپرین مفید است؟ تصمیم‌گیری در این مورد به سادگی بیان آن نیست، اما قبل از شروع به مصرف با فواید و مضرات آن آشنا شوید.

مصرف روزانه آسپرین خطر حمله قلبی و سکت‌های مغزی را کاهش می‌دهد، اما استفاده از آن به همه توصیه نمی‌شود.

تنها زمانی به آسپرین درمانی فکر کنید که سابقه حمله قلبی یا سکت‌های مغزی دارید یا در معرض بروز این بیماری‌ها قرار دارید. مصرف یک یا دو عدد آسپرین برای رفع سردرد، دردهای جسمانی و تب، برای اکثر بالغین بی‌خطر است، اما استفاده مداوم می‌تواند عوارض جانبی خطرناکی داشته باشد.

#### آسپرین چگونه از بروز حمله قلبی و سکت‌های مغزی جلوگیری می‌کند؟

آسپرین در لخته شدن خون مداخله می‌کند. وقتی دچار خونریزی می‌شوید سلول‌های لخته سازی که پلاکت نامیده می‌شوند، در محل خونریزی تجمع می‌کنند. پلاکت‌ها با شرکت در تشکیل لخته و بستن محل پارگی رگ، به خاتمه خونریزی کمک می‌کنند، اما ممکن است در داخل رگ‌هایی که به مغز و قلب خون می‌رسانند نیز لخته تشکیل شود. اگر رگ‌ها از آترواسکلروز (تجمع چربی در دیواره شریان‌ها) تنگ شده باشند، ممکن است سریعاً لخته تشکیل شده و باعث مسدود شدن شریان شود. این حادثه مانع جریان یافتن خون به قلب و مغز و موجب حمله قلبی یا سکت‌های مغزی می‌شود. آسپرین مانع به هم چسبیدن پلاکت‌ها شده، از بروز حمله قلبی و سکت‌های مغزی پیشگیری می‌کند.

#### آیا اثرات مصرف آسپرین در زنان و مردان یکسان است؟

اکثر تحقیقات در مورد مصرف روزانه آسپرین، بر روی مردان انجام شده، اما تحقیقات جدید بر روی تأثیرات آسپرین در زنان برای بررسی اختلاف اثر آن در زن و مرد و در سنین متفاوت متمرکز شده است. در این تحقیقات مشخص گردیده است که:

- آسپرین از اولین سکت‌های مغزی در زنان تمام سنین پیشگیری می‌کند، در حالی که این اثر در مردان دیده نشده است.
- آسپرین از اولین حمله قلبی در زنان کمتر از ۶۵ سال پیشگیری نمی‌کند اما در پیشگیری از حمله قلبی در زنان بالای ۶۵ سال و در تمام مردان تاثیر مثبت دارد.
- آسپرین در تمام سنین و در هر دو جنس از بروز سکت‌های مغزی و حملات قلبی مجدد پیشگیری می‌کند.
- خطر خونریزی گوارشی ناشی از مصرف روزانه آسپرین در هر دو جنس یکسان است. با توجه به این عارضه، لازم است در مورد تجویز روزانه آسپرین برای پیشگیری از حملات قلبی و سکت‌های مغزی مطالعات بیشتری انجام شود.
- آیا باید روزانه از آسپرین استفاده کرد؟ استفاده روزانه از آسپرین وابسته به خطر بیماری‌های قلبی و سکت‌های مغزی است. عوامل بیماری‌های قلبی و سکت‌های مغزی عبارتند از:

### تازه‌های علمی

#### عسل جایگزین آنتی بیوتیک‌ها



پژوهشگران علوم پزشکی دانشگاه اتاوا در کانادا دریافته‌اند که عسل باکتری‌هایی را که باعث عفونت‌های سینوسی می‌شوند، از بین برده و در بیشتر موارد از آنتی بیوتیک‌ها موثرتر و بهتر است.

دکتر ژوزف مارسون از محققان دانشگاه علوم پزشکی اتاوا گفت: قدرت زنبورها در تبدیل شهد گل‌ها به یک داروی قوی، شگفت‌انگیز است.

#### گاز تخم مرغ گندیده و تنظیم فشار خون



نتایج تحقیقات جدید پژوهشگران آمریکایی و کانادایی نشان داده که گاز سولفید هیدروژن که عامل بوی نامطبوع تخم مرغ گندیده و فاسد است می‌تواند فشارخون را تنظیم کند.

نتایج این پژوهش نشان داده که سولفید هیدروژن توسط آنزیمی موسوم به "CSE" تولید می‌شود و متوقف کردن فعالیت این آنزیم می‌تواند باعث بالا رفتن فشار خون شود.

#### داروی جدید برای درمان مثانه

سازمان غذا و دارو در آمریکا، داروی جدید درمان بیش‌فعالی مثانه را مورد تأیید قرار داده است.

متخصصان بیماری‌های مثانه می‌گویند: بیماران مبتلا به بیش‌فعالی مثانه با مشکلی روبه‌رو هستند که آنها را رنج داده، تمام امور زندگی‌شان را تحت‌الشعاع این بیماری قرار می‌دهد.

داروی جدید «تویاز» که با نام علمی «فستورودین فومارت» از سوی یک شرکت آلمانی عرضه شده، بافت‌های ماهیچه‌ای نرم مثانه را آرام می‌سازد و باعث کاهش دفعات ادرار مبتلایان به بیماری بیش‌فعالی مثانه می‌شود.

پوست بدن‌شان درمقابل آفتاب، به مراقبت بیشتری نیاز دارند، بنابراین معاینه سالانه و دوره‌ای پوست به سالمندان به خصوص سالمندانی که حرفه‌شان به گونه‌ای است که در معرض مستقیم و طولانی مدت نور آفتاب هستند (کشاورزان، جنگل‌بانان و...) توصیه می‌شود.

با وجود آن که در طی روز پوست بدن برای ساختن ویتامین D به نور مستقیم آفتاب نیاز دارد، باید در نظر داشت که قرار گرفتن در معرض نور مستقیم آفتاب به مدت طولانی و بدون محافظ (کلاه لبه‌دار، کرم‌های ضد آفتاب و...)، احتمال بروز سرطان پوست را افزایش می‌دهد.

حتماً تا به حال خال‌های قهوه‌ای هم سطح پوست پشت دست‌های‌تان نظر تان را جلب کرده، خال‌هایی که قبلاً وجود نداشت ولی با بالا رفتن سن کم‌کم ظاهر شد. در واقع این‌ها همان واکنش سلول‌های ملانولیت به اشعه UV است که به بروز ماکول‌های هیپرپیگمانته موسوم به خال‌های پیری منجر شده است. در حال حاضر هنوز روش قطعی برای پیشگیری و درمان پیری پولوژیک پوست شناخته نشده و عمدتاً، روش‌ها نگهدارنده بوده، مثل محافظت پوست در برابر نورخورشید، اصلاح خشکی و حالت دادن به پوست به وسیله کرم‌های نرم‌کننده و تکنیک‌های مراقبت و بهداشت صحیح پوست.

#### پیری ناشی از نور خورشید

توجه داشته باشید که ۸۰ درصد تغییرات بالینی و پیری پوست در نواحی باز بدن مثل صورت، گردن و دست‌ها، مربوط به تابش طولانی مدت نور خورشید است. به همین دلیل توصیه می‌کنیم از پوست خود در برابر نور آفتاب محافظت کنید تا دچار پیری زودرس پوست نشوید. عامل اصلی، اشعه است که اثر سوء روی پوست دارد. پیری ناشی از آفتاب به خصوص در کشاورزان که به صورت طولانی مدت در معرض نور آفتاب قرار دارند، در ناحیه پشت گردن به صورت ضخیم و چرمی شکل شدن پوست همراه با بروز خطوط و شیارهای عمیق پوستی نمایان است. این شیارهای عمیق در ناحیه خارجی چشم‌ها، پیشانی و اطراف لب‌ها نیز دیده می‌شود. به دنبال افزایش سن، شبکه مویرگی قسمت سطحی پوست نیز کاهش یافته، به صورت رنگ پریدگی و سردی پوست در سالمندی خود را نشان می‌دهد.

**با وجود آن که در طی روز پوست بدن برای ساختن ویتامین D به نور مستقیم آفتاب نیاز دارد، باید در نظر داشت که قرار گرفتن در معرض نور مستقیم آفتاب به مدت طولانی و بدون محافظ (کلاه لبه‌دار، کرم‌های ضد آفتاب و...)، احتمال بروز سرطان پوست را افزایش می‌دهد**



## چرا پیری زودرس از پوست شروع می‌شود؟

دکتر پرینسا طاهری متخصص طب سالمندی

می‌شود پوست پشت دستش نازک، خشک و شکننده شده است. علت برجسته شدن عروق و تاندون‌های پشت دست یک فرد سالمند، در واقع کاهش پیدا کردن چربی زیر جلدی است.

**تغییرات اپیدرم (لایه سطحی پوست)**  
با افزایش سن، به دلیل کاهش قدرت تکثیر و تکاملی کراتینوسیت‌ها، روند ترمیم زخم‌های جلدی کند می‌شود، همچنین به دلیل نازک شدن لایه سطحی پوست احتمال پارگی یا بروز تاول در سالمندان بیشتر خواهد شد، یعنی ممکن است پوست فرد سالمند در درجه‌ای دچار سوختگی و تاول شود، که پوست فرد جوان با آن درجه دچار سوختگی نشود. با افزایش سن، سلول‌های رنگدانه موجود در پوست که یک عامل محافظت کننده از پوست در برابر اشعه UV آفتاب است، کاهش یافته و باعث می‌شود پوست فرد سالمند نسبت به افراد جوان حساس‌تر شده، احتمال بروز سرطان پوست در سالمندان افزایش یابد.

به همین دلیل همان‌طور که همه افراد به محافظت از پوست در برابر اشعه UV توصیه می‌شوند، سالمندان به دلیل حساس‌تر بودن

همانند سایر ارگان‌های بدن، پوست نیز با گذشت زمان تحت روند پیر شدن دستخوش تغییراتی می‌شود که مشهورترین آن‌ها چین و چروک و اختلالات پیگمانتاسیون است. این تغییرات از دهه سوم عمر (وشاید از همان اوایل کودکی) شروع شده، در دهه‌های هفتم و هشتم بارز می‌شود. اما باید توجه داشت که پیر شدن پوست فقط یکی از علل چین و چروک و اختلالات پوستی سنین پیری است. در واقع بیش از ۸۰ درصد تغییرات پوستی (صورت، گردن، دست‌ها) که در دوران پیری دیده می‌شود، مربوط به روند فیزیولوژیک پیر شدن پوست نیست، بلکه پاتولوژیک (بیمارگونه) بوده و علل دیگری در آن دخیل است که شایع‌ترین و مهم‌ترین آن‌ها عبارت است از نور خورشید، سیگار، حالات چهره و برخی از بیماری‌ها.

#### پیری بیولوژیک پوست

پیری بیولوژیک پوست، تحت کنترل ژنتیک و عوامل محیطی است، که خود را به صورت‌های چین و چروک و نازک شدن پوست، کاهش خاصیت انعطافی پوست و کاهش چربی زیر جلدی نشان می‌دهد، به طوری که در ظاهر نیز فرد سالمند متوجه

### از داروی خنده غافل نشوید



خون کاهش پیدا می‌کند. به گفته روان‌شناسان خندیدن موجب آرامش ماهیچه‌های اسکلتی و نگهدارنده می‌شود و در نتیجه گردش خون را در ماهیچه‌ها بهبود می‌بخشد. همچنین هورمون استرس را از بین می‌برد و باعث ترشح هورمون‌هایی می‌شود که با شادی در ارتباط است، به علاوه خنده سیستم دفاعی بدن را تقویت می‌کند و از آن در برابر سرطان و بیماری‌های قلبی حفاظت می‌کند.

پژوهشگران تأکید می‌کنند که خنده مانند دارو در بدن انسان عمل می‌کند. اگر امروز خندیده‌اید بدانید که کار خوبی انجام داده‌اید، چون اکثر مردم زندگی را کاملاً جدی می‌گیرند اما کسانی که می‌خندند سالم‌تر هستند چون خندیدن کمک می‌کند از استرس‌های رهایی یابید. اگرچه خندیدن در ابتدا باعث افزایش ضربان قلب می‌شود اما به سرعت قلب آرام می‌شود و در نتیجه فشار

به این ترتیب شما رابطه استخدامی تعداد زیادی از کارکنان و مهندسان و کارشناسان را با صنعت نفت برقرار کردید. این کار را چگونه و با چه روشی انجام می دادید؟

بله این افتخار نصیب من شد و امروز بیشتر آنها بازنشسته شده‌اند. من شخصاً با دانشکده فنی دانشگاه تهران و دانشگاه‌های دیگر و همین‌طور مراکز صنعتی در تماس بودم. هیأتی متشکل از مهندسان و کارشناسان خبره و باتجربه، کار جذب نیرو را در داخل کشور و هیأت دیگری نیز همین کار را در خارج از کشور انجام می داد. تعدادی از افراد مورد نیاز هم از واحدهای مختلف صنعت نفت جذب می شدند.

#### کدام یک داناتر و عالم تر بودند؟

اگر شما نمی پرسیدید، قصد داشتم در ادامه حرف‌هایم تأکید کنم و اطمینان بدهم که ایرانی‌ها و به ویژه فارغ‌التحصیلان دانشکده فنی دانشگاه تهران بسیار بهتر و داناتر از بقیه بودند و معلوماتشان قابل قیاس با دیگران نبود.

#### چه زمانی بازنشسته شدید و بعد چه کردید؟

در شهریور سال ۵۸ بازنشسته شدم و بی درنگ با خرید یک باغ مرکبات در شمال، زندگی تازه‌ای را پی افکندم. سپس ملک پدری را در ورامین احیا کردم و به کشاورزی، باغداری و دامداری پرداختم و موفق هم بودم. سال گذشته در حالی که به خودکفایی رسیده بودیم و نیازهای اصلی مزرعه را در داخل مجموعه تأمین می کردیم به دلیل گرانی بعضی لوازم و ماشین آلات، از مزرعه ورامین که یادگار پدر و بسیار مورد علاقه‌ام بود دست کشیدم و اکنون تصمیم دارم به کار دیگری بپردازم.

#### از همسر و فرزندان‌تان بگویید.

با همسر خوب و همراهم در کودستان شرکت نفت در مسجد سلیمان آشنا شدم و همان‌جا ازدواج کردیم. تنها پسر ۵۶ سال دارد و دانش آموخته پلی تکنیک ایتالیا در رشته مهندسی مکانیک است. او در رشته انرژی‌های نو تخصص گرفت و در حال حاضر در همین رشته در ایتالیا فعالیت می کند. تنها دخترم طراح و معمار داخلی و فارغ‌التحصیل دانشگاه دولتی آمریکا در نیویورک است و از سال‌ها پیش با شرکت بزرگ «پوکن پل» همکاری دارد.

کسی که پس از بازنشستگی نیز به اندازه سال‌های خدمت در نفت، کار کرده و در حقیقت، بازنشستگی را به دنبال خود کشانده، چه توصیه‌ای برای آن گروه از بازنشستگان دارد که بازنشستگی آنان را به دنبال خود می کشانند؟

آب اگر راکد بماند، بدبو می شود. بازنشسته هم اگر پس از سال‌ها تحرک و تلاش و تکاپو یکباره از مرکب فعالیت پایین بیاید و خود را به رکود و سکون بسپارد و به هر بهانه‌ای استراحت کند و بخوابد، دچار اضطراب و افسردگی می شود. من هم مانند همه همکاران بازنشسته با دریافت حکم بازنشستگی، از مرکب اشتغال و کار رسمی پیاده شدم اما هرگز نپنداشتم به مقصد رسیده‌ام. من بی آن که به بازنشستگی فرصت بدهم مرا به دنبال خود بکشاند و در نقطه‌ای بنشانند، بلافاصله پس از پایین آمدن از مرکب اشتغال، از مرکب زندگی نو بالا رفتم و با احیای مزرعه پدری، بستری برای کشاورزی، باغداری و دامداری فراهم کردم و به مدت ۳۰ سال، بازنشستگی را به دنبال خودم کشاندم. به هر حال هر بازنشسته باید علایقی داشته باشد.

#### در حال حاضر چه می کنید؟

این روزها بازنشستگی را می بینم که در گوشه و کنار پرسه می زند. گاهی هم صورتش را به پنجره می چسبانند و می خندد. گمان می کنم پس از ۳۰ سال که پشت سر من دویده، خسته شده و حالا می خواهد مرا به دنبال خود بکشاند، اما کور خوانده است چون قصد دارم کار تازه‌ای را شروع کنم. آن مجموعه گل و گیاه و مرکبات را می بینید؟...

کنار پنجره، مجموعه‌ای از گل و گیاه‌ها و مرکبات قرار دارد و بر فراز این مجموعه دو چراغ روشن می بینم که نور مصنوعی تولید می کنند و روند رشد این مجموعه را در این خانه سبز شتاب می بخشند. پرویز درویش و همسرش به کمک ابزارها و چراغ‌های تولیدکننده نور مصنوعی، آهنگ رشد گل و گیاه‌ها و مرکبات را زیر نظر دارند و می خواهند اوقات فراغت خود را به این کار اختصاص دهند.

## وقتی کارشناسان ایرانی، شیر گاز را گشودند و شعله‌های آتش بر فراز مشعل‌ها در خاک شوروی دیده شدند، حس غرور ملی بر من و دوستان و همکارانم مستولی شد و خستگی سه سال کار مداوم در کوه و دشت و صحرا از تن ما بیرون رفت

آن سوی پنجره، برج‌ها سربه آسمان کشیده‌اند و کمی آن سوتر، پرواز فاخته‌ها و بچه شاهین‌ها در زمینه سفیدبرفی دامنه‌های البرز، چشم‌اندازی بدیع آفریده است. این سوی پنجره، زندگی در نفس‌ها و نگاه‌های پرویز درویش و همسرش جاری است. ضرباهنگ آرام زندگی در خانه سبز و تلاقی آن با چشم‌انداز زیبای روبه‌رو، مجیدی عکاس هنری نشریه را به وجد آورده و به عکاسی از زوایای گوناگون واداشته است. چای می نوشیم و ضبط

صوت را روشن می کنیم. در سال ۱۳۰۵ در تهران متولد شد. پدرش صدرا... درویش از مجاهدان جنگل و از نزدیکان میرزا کوچک خان جنگلی بود که بعدها در ورامین رحل اقامت افکند و به کشاورزی و دامداری پرداخت. پرویز درویش در شش سالگی به تهران آمد و در خانه پدر بزرگش ساکن شد. دوران دبستان را در مدرسه علمیه واقع در خیابان هدایت سپری کرد و از دبیرستان ایرانشهر در خیابان مخبرالدوله دیپلم ریاضی گرفت.



سی سال خدمت در نفت، سی سال کار در طبیعت

# می‌روم و بازنشستگی در پی من می آید...

شوروی سابق که باید در طول سه سال به پایان می رسید، در کنکور دانشگاه تهران هم شرکت کردم و در دو رشته حقوق و زبان انگلیسی پذیرفته شدم که چون با زبان انگلیسی آشنا بودم، ترجیح دادم همین رشته را ادامه بدهم و لیسانس زبان بگیرم. به هر حال طرح شاه لوله گاز با اجرای مراحل مختلف و کارهای بسیار دشواری همچون احداث مقر خط لوله و جاده دسترسی، کارگاه‌های متعدد، محل اقامت کارکنان طرح، خریداری زمین، عقد قرارداد با پیمانکاران و ... در موعد مقرر به پایان رسید و افتتاح شد.

در مراسم افتتاح که در مرز آستارا برگزار شد، وقتی کارشناسان ایرانی، شیر گاز را گشودند و شعله‌های آتش بر فراز مشعل‌ها در خاک شوروی دیده شدند، حس غرور ملی بر من و دوستان و همکارانم مستولی شد و خستگی سه سال کار مداوم در کوه و دشت و صحرا از تن ما بیرون رفت.

#### سال‌های بعدی دوران خدمت را چگونه گذراندید؟

پس از پایان طرح شاه لوله گاز، در زمان مدیریت مهندس فرخان در امور اداری شرکت ملی گاز مسئولیت پذیرفتم و مهم‌ترین مأموریتی که پیش رو داشتم، تأمین نیروی انسانی برای این شرکت نوپا بود. مدتی بعد، به دعوت مدیر عامل و رییس هیأت مدیره شرکت ملی نفت به این شرکت منتقل شدم تا به عنوان رییس اداره کل استخدام، وضعیت این اداره را سامان‌دهی کنم.

پس از آن به دعوت مرحوم مهندس باقر مستوفی که از مدیران لایق صنعت نفت و مدیر عامل شرکت ملی صنایع پتروشیمی بود به این شرکت منتقل شدم و مسئولیت امور اداری شرکت را بر عهده گرفتم. نکته جالب این که در پتروشیمی هم کار اصلی و اساسی من، جذب نیرو برای صنعت به ویژه پروژه عظیم پتروشیمی «ایران و ژاپن» - پتروشیمی بندرامام کنونی - بود که بزرگ‌ترین قرارداد خارجی این صنعت تلقی می شد.

سال ۱۳۲۷ - پیش از دریافت لیسانس زبان انگلیسی از دانشگاه تهران - در سفر به مسجد سلیمان شیفته جاذبه‌های تاریخی و مدنی این شهر شد و به استخدام شرکت نفت درآمد و در واحد روابط صنعتی سرگرم کار شد. پس از دو سال، شاهد اعتصاب‌ها در صنعت نفت بود که در مرحله نخست کنترل شد و در مرحله دوم به پیروزی نهضت ملی شدن نفت انجامید.

بازتاب تحولات سیاسی داخلی در تهران، مناطق عملیاتی نفت را نیز متحول می کرد که حاصل آن، اتحاد و انسجامی کم‌نظیر در بین مردم و کارکنان صنعت نفت بود و با رفتن انگلیسی‌ها به اوج رسید.

درویش پس از بازگشت کارکنان انگلیسی صنعت نفت به سرپرستی حفاظت منطقه نفتی مسجد سلیمان منصوب شد. پس از طی دوره آموزشی مهندسی ایمنی و آتش‌نشانی در آبادان، به آغاچاری که در حال توسعه و تبدیل شدن به مرکز عملیات استخراج و بهره‌برداری نفت و گاز بود منتقل شد و مسئولیت آتش‌نشانی و حفاظت اموال را بر عهده گرفت.

پس از هفت سال چند دوره آموزشی را در آبادان، اهواز و آغاچاری طی کرد و سپس به عنوان رییس امور اداری منطقه هفتکل و نفت سفید به خدمت ادامه داد. پس از دو سال مسئولیت ریاست امور اداری منطقه مسجد سلیمان به او سپرده شد. همان زمان برای گذراندن دوره آموزشی مدیریت اداری به انگلیس و سوییس اعزام شد. پس از بازگشت به کشور و شکل‌گیری شرکت ملی نفت ایران، با سمت رییس امور کارکنان به مناطق نفت‌خیز جنوب رفت و سپس با آغاز فعالیت شرکت ملی گاز، برای مشارکت در راه‌اندازی این صنعت نو، به تهران دعوت شد...

#### انتقال به تهران چه تحولی در زندگی شما ایجاد کرد؟

در تهران و در اوایل دهه چهل، همزمان با مشارکت فعال در طرح احداث شاه لوله گاز بید بلند - آستارا و صدور گاز به





## جشن غدیر در صندوق بازنشستگی



که مقتدرترین و در عین حال مظلومترین شخصیت دین مبین از صدر اسلام تا به امروز به شمار می‌آید. رییس صندوق‌ها با ابراز خرسندی از این که بیش از ۲۲۰ تن از کارکنان صندوق در مسابقه عید غدیر شرکت کردند، جوایز ۱۴ تن از ۳۵ برنده این مسابقه را اهدا کرد و گفت به میمنت عید غدیر به آن گروه از همکاران صندوق که شخصیت‌شان با نام علی (ع) زینت یافته است هدیه‌ای اهدا خواهد شد.

باحضور رییس صندوق‌ها، مدیران ارشد و کارکنان این مجموعه، جشن عید غدیر در محل صندوق بازنشستگی برگزار شد. آقای محمدی در این مراسم، سپیدشدن سیمای تهران و نزول نعمت‌ها و برکت‌ها در قالب بارش برف را در آستانه عید غدیر به فال نیک گرفت و گفت: زیباترین و مؤثرترین شیوه بزرگداشت عید غدیر پیروی از منش انسانی و فضیلت‌های اخلاقی و رفتاری حضرت علی (ع) است

## نگهداری خودروی وزیر نفت شهید در موزه شهدا

ضمن اعلام این خبر، از کلیه بازنشستگانی که دارای خاطره و یا تجربیاتی در واحدهای عملیاتی، در مقطع یادشده هستند، دعوت کرد نسبت به انتقال آن به صندوق بازنشستگی، جهت ارایه به ستاد مذکور اقدام کنند.

صدور دستور لازم از سوی مهندس نوذری وزیر نفت به ستاد جمع‌آوری آثار و اسناد وزارت نفت در حوزه دفاع مقدس تحویل داده خواهد شد. شورای فرهنگی صندوق‌های بازنشستگی

خودروی پژو ۵۰۴ متعلق به وزیر نفت اسبق، شهید مهندس تندگویان در موزه آثار شهدای گرانقدر دوران دفاع مقدس نگهداری می‌شود. این خودرو که در حال حاضر در اختیار صندوق بازنشستگی است پس از

### موفقیت تحصیلی

■ حسین ذوالفقاری نیا فرزند همکار بازنشسته آقای عبدالرضا ذوالفقاری نیا دانش‌آموخته دانشگاه صنعتی امیرکبیر در مقطع کارشناسی ارشد رشته مهندسی صنایع است. وی با کسب معدل ۱۹/۳۴ حائز رتبه اول در میان دیگر دانش‌آموختگان این رشته شده است.

■ محمدمسجد جولانی فرزند بازنشسته گرامی آقای جولانی درآزمون سراسری سال ۸۷ در رشته پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران پذیرفته شده است. برای ایشان آرزوی توفیق روزافزون داریم.

### پیروزی ورزشی

■ خانم اعظم میرهاشمی همسر بازنشسته محترم آقای غلامعلی رفیعی در چهارمین المپیاد ورزشی بانوان شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی، موفق به کسب مدال طلا و مقام دوم مسابقات شنای بزرگسالان باشگاه‌های تهران در سال ۱۳۸۷ شده است. لازم به ذکر است این بانوی ورزشکار دانشجوی رشته تربیت بدنی نیز می‌باشد.

### تصحیح و پوزش

در شماره گذشته (۵۵ نیمه دوم آذرماه ۸۷) در خبری که راجع به تکمیل برگه‌های سهام عدالت درج شده بود، شماره تلفن ستاد مذکور اشتباه اعلام شد که به این صورت اصلاح و از خوانندگان عزیز پوزش خواسته می‌شود: ۸۰ و ۸۱۹۳۶۱۷۹

### تسلیم

■ مدیران، مسؤولان و مجموعه کارکنان صندوق‌های بازنشستگی، پس‌انداز و رفاه کارکنان صنعت نفت، درگذشت خواهر گرامی جناب آقای علی محمدی رییس محترم صندوق‌های بازنشستگی را به ایشان تسلیم گفته، برای آن مرحومه اجر اخروی و برای بازماندگان صبر و سلامت از درگاه خداوند آرزو می‌نمایند.

■ کارکنان دفاتر نمایندگی در سراسر کشور و فعالان کانون‌های بازنشستگی در شهرهای تهران، اصفهان و شیراز مصیبت وارده را به جناب آقای علی محمدی صمیمانه تسلیم می‌گویند.

■ کارکنان دفتر نمایندگی سنندج مصیبت وارده را به همکار گرامی بازنشسته آقای خلیل ملاق‌دیمی صمیمانه تسلیم می‌گویند.

■ کارکنان دفتر نمایندگی ماهشهر مصیبت وارده را به خانواده‌های همکاران بازنشسته شادروانان حسن افضل، عبدالحسین صعودزاده و ابراهیم شمایی صمیمانه تسلیم می‌گویند.

■ کارکنان دفتر نمایندگی غرب تهران مصیبت وارده را به همکار گرامی بازنشسته آقای ایرج کشتکار صمیمانه تسلیم می‌گویند.

■ کارکنان اداره ترخیص و حمل کالا، مصیبت وارده را به همکار گرامی بازنشسته آقای سیروس بابایی میثانی صمیمانه تسلیم می‌گویند.

## انتصاب نخستین رییس حوزه استانی صندوق بازنشستگی

به دنبال ایجاد حوزه‌های نه گانه صندوق بازنشستگی در سطح کشور، نخستین رییس حوزه برگزیده شد و کار خود را آغاز کرد. به موجب حکم صادره از جانب آقای علی محمدی رییس صندوق بازنشستگی، آقای پرویز صحرایی به سمت رییس حوزه صندوق بازنشستگی استان اصفهان منصوب شد. در بخشی از حکم صادره خطاب به آقای صحرایی آمده است: امید است با تلاش و کوشش و دقت نظر در سازمان جدید صندوق‌ها، نسبت به سازماندهی، تهیه شرح وظایف و پیاده‌سازی تشکیلات حوزه مذکور، هماهنگ با سیاست‌های ابلاغی صندوق‌ها، اقدام لازم به عمل آورید. شایان ذکر است که با توجه به برخورداری کارمندان رسمی صنعت نفت از تجربه و توانمندی لازم جهت اداره هر یک از حوزه‌ها، رؤسای این مراکز از میان کارکنان واجد شرایط و رسمی انتخاب و مشغول به کار می‌شوند.

## تغییرات ساختاری در صندوق بازنشستگی

به منظور ایجاد شرایطی دلخواه جهت ارایه مطلوب خدمات به بازنشستگان، تقسیم‌بندی جغرافیایی تازه‌ای در مجموعه دفاتر نمایندگی در سطح کشور صورت گرفته است. برپایه این تقسیم‌بندی بیش از ۹۰۰ دفتر نمایندگی در ۹ حوزه استانی متمرکز شده‌اند تا هر یک از حوزه‌ها با زیر پوشش قرار دادن شهرهای استان خود و تعدادی از شهرهای همجوار، با مدیریتی یکپارچه و اختیاراتی مکفی به ارایه خدمات مورد نیاز بازنشستگان بپردازد. براساس این تقسیم‌بندی، حوزه‌های نه گانه تهران، اهواز، اصفهان، شیراز، مشهد، تبریز، کرمانشاه، یزد و گرگان در تقسیم‌بندی تازه، با برخورداری از قابلیت‌های دفاتر نمایندگی و کانون‌ها، نسبت به اجرای برنامه‌ها و شرح وظایف آنان اعمال مدیریت خواهند کرد.

## تعاونی مسکن برای بازنشستگان کرجی

شرکت تعاونی مسکن کارمندان بازنشسته صنعت نفت در کرج، فعالیت خود را آغاز کرد. اعضای هیأت مدیره تعاونی عبارتند از آقایان: عباس شوشتری رییس هیأت مدیره، عبدالعلی رومزی عضو هیأت مدیره و مدیرعامل، هادی مهدی‌نژاد نایب رییس، عبدالعظیم علی حمیدیان عضو علی‌البدل و عباس نوری فر بازرس. در حال حاضر دو تعاونی مسکن در تهران نیز برای حل مشکل بازنشستگان در حال فعالیت است.

## تشکیل مجمع عمومی شرکت تعاونی مسکن کانون بازنشستگان

هیأت مدیره تعاونی مسکن کارمندان بازنشسته وزارت نفت طی اطلاعیه‌ای از کلیه اعضای این تعاونی دعوت کرده است در جلسه مجمع عمومی عادی که از ساعت ۹ تا ۱۳ روز سه‌شنبه ۸۷/۱۰/۲۴ در سالن سینمای باشگاه شماره یک، واقع در سیدخندان برگزار می‌شود، شرکت نمایند. در این اطلاعیه ضمن اشاره به دستور جلسه دایر بر تصمیم‌گیری در خصوص انتخاب زمینی مناسب از میان قطعات پیشنهادی، لزوم حضور کلیه اعضا در این نشست، مورد تأکید قرار گرفته است.