



ارایه خدمات در محل سکونت بازنشستگان

خدمات رفاهی به بازنشستگان و بازماندگان در محل سکونت آنان ارایه خواهد شد
صفحه ۱۶

نشریه ویژه بازنشستگان صنعت نفت



مروری بر
آموزه‌های رمضان
۴



سالمندی دوران
تجربه و تدبیر
۶



زندگی نو، یکی از
مطالبات بازنشستگان
۳



۵۴ سال خدمت
بدون بازنشستگی
۱۴

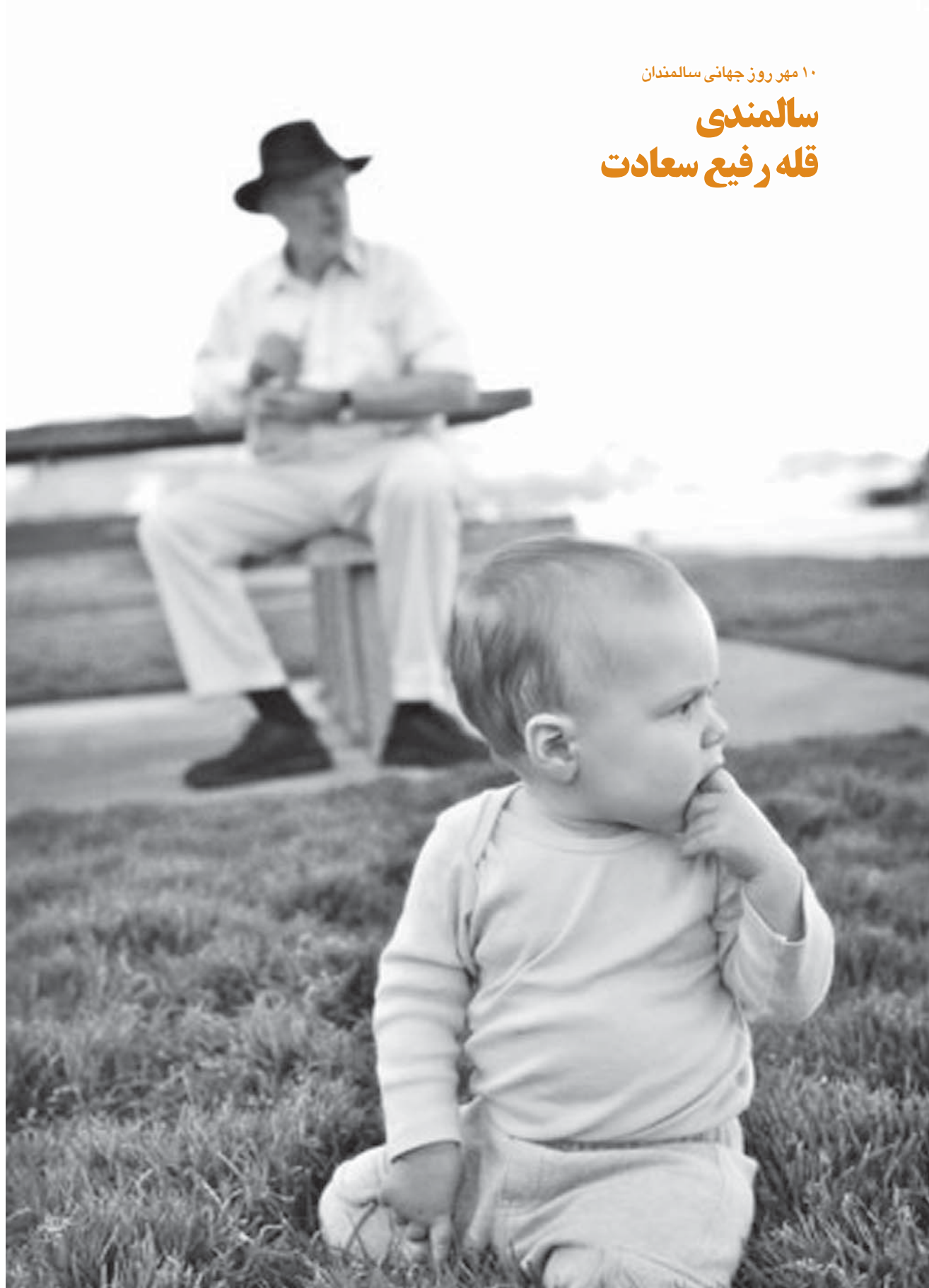


زیرگذر فراموشی

بومی‌آید؛
بوی گرد مس
۷

۱۰ مهر روز جهانی سالمندان

سالمندی قله رفیع سعادت



مهر

۱۰۰ سال با صنعت نفت

۸	تصویب قانون تأسیس وزارت نفت در شورای انقلاب	۱۲	اخراج آخرین گروه از کارکنان انگلیسی شرکت نفت از ایران و اعزام آنان با کشتی «ماری توس» به بصره
۱۳۵۸		۱۳۳۰	
۱۵	آغاز تولید از میدان سیری «A» (الوند) با ظرفیت ۷ هزار بشکه در روز	۱۸	تصویب تأسیس منطقه ویژه اقتصادی-انرژی پارس در شورای عالی مناطق آزاد کشور
۱۳۷۷		۱۳۷۷	

یادداشت

طبل بزرگ
زیر پای سالمندان

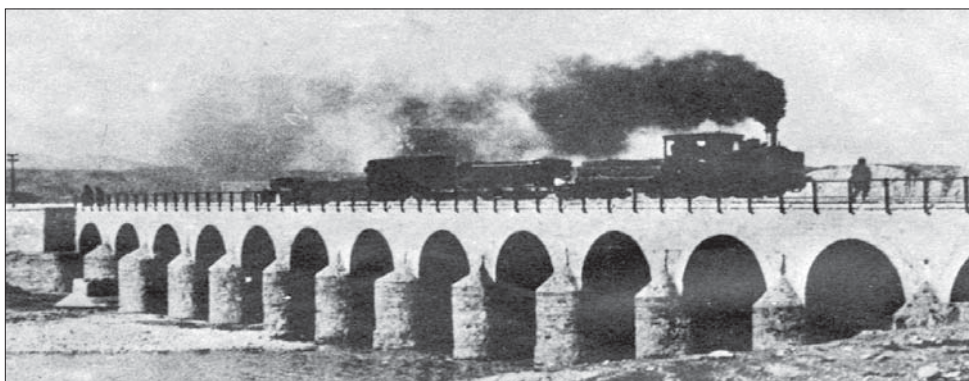
روز جهانی سالمندان در ایران، در تقارنی خجسته با عید سعید فطر، ماه «مهر» و روزهای بازگشایی مدارس به روی نوباوگان ایرانی، آمیزه‌ای از نور و معرفت و دانایی است که شاید در کمتر سرزمینی بتوان این گونه‌اش یافت و با چنین ویژگی‌هایی، سرراش را گرفت. روز جهانی سالمندان در عین حال، نوعی تذکار و یادآوری است نه صرفاً به دیگران، بلکه پیشاپیش به خودمان که «حال» فردا را از «احوال» امروز دریابیم. دست‌مان را سایه افکن دیدگان کنیم و به فردایی چشم بدوزیم که در تولدی دیگر، ناگزیر از مرحله تازه‌ای از زندگی عبورمان خواهد داد.

جمعیت سالمند جهان، در نخستین دهه از نخستین سده هزاره سوم، با شتابی دور از انتظار رشد می‌کند، در حالی که بیشترین سهم از این میزان رشد، به کشورهای آسیایی و روبه توسعه تعلق دارد. آنچه از هم اینک نگرانی بسیاری از برنامه‌ریزان و متولیان امور اجرایی در این کشورها را موجب شده، رشد فزاینده جمعیت «سالمند نیازمند» است که در آینده می‌تواند مخالف کلیه مقوله‌نامه‌ها، منشورها، بیانیه‌ها و تعهدات بین‌المللی، این قشر از جمعیت جهان را از دستیابی به حداقل حقوق فردی و مدنی خود بازدارد. آن گونه که کارشناسان می‌گویند، جمعیت ۶۰ ساله و بالاتر، طی ۳ دهه آینده تقریباً دو برابر خواهد شد و از حدود ۹ درصد کل جمعیت جهان، به ۱۶ درصد افزایش می‌یابد. ناگفته نپساید که در رستاخیز عظیم سالمندی، کشور ما نیز بی‌نصیب نخواهد ماند. پس منطقی است از همین امروز، با رویکردی جدی‌تر به نظریه‌های سالمندی و تجارب به دست آمده در این حوزه، به گونه‌ای عمل کنیم که موج خیز نیازهای جمعیت سالمند را آسوده‌تر از سر بگذرانیم، به ویژه آن که همه شاخص‌های مربوط به افزایش جمعیت سالمندان در ایران، از جمله بهبود سطح بهداشت و درمان، افزایش امید به زندگی و بالا رفتن میانگین سن به روشنی آشکار و قابل مطالعه است.

روز جهانی سالمندان، بر همه سالمندان جهان مبارک باد.

نفت و خاطره

از «درخزینه» تا میدان نفتون با ماشین دودی



ماشین دودی (قطار کمپانی) در حال عبور از پل «بتوند» سال ۱۳۰۲ شمسی

که اهالی محلی آن را ماشین دودی می‌نامیدند در مسیر درخزینه به میدان نفتون به راه افتاد و علاوه بر انتقال کالا و ملزومات از جمله ماسه مورد نیاز برای ساختمان‌سازی، به مرور آمد و شد کارکنان نیز با آن انجام پذیرفت. سیلاب‌های فصلی مهم‌ترین مشکل عبور و مرور قطار در این مسیر بود که در طول فعالیت بیست و هفت ساله این خط، چند بار به قطع مسیر منجر شد. از جمله سیلاب چهارم بهمن ۱۳۰۲ خورشیدی (۲۴ ژانویه ۱۹۲۳ میلادی) که بخش مهمی از خط و یک پل اصلی را منهدم کرد و مسیر را حدود سه ماه بست، یا سیلاب دیگری که در ۱۳۲۳ خورشیدی روی داد و در «دره تمبی» حدود شش و نیم مایل از خط و سه پل اصلی را نیز ویران کرد. تجهیز راه آهن با استفاده از سه دستگاه لوکوموتیو مخزن دار و بیست و پنج واگن، ظرفیت خط را در فاصله سال‌های ۱۳۲۴ تا ۱۳۲۸ (۱۹۴۵ تا ۱۹۴۹ میلادی) به بالاترین میزان، یعنی ۹۸۰۰ تن در ماه رساند. ماشین دودی حوادث و سوانحی را نیز تجربه کرد. از جمله در سال ۱۳۰۳ دو لوکوموتیو از رویه‌رو به هم برخورد و به دره سقوط کردند. در حادثه‌های دیگر، حمله ملخ‌ها به مزارع و نشستن آنها روی ریل باعث از کار افتادن ترمز قطار شد که در نتیجه آن، دو قطار که یکی حامل اتومبیل و دیگری حامل مواد غذایی بود، در یک سراسیمگی تند با هم برخورد کردند. ماشین دودی از دست سارقان محلی نیز در امان نبود و حملات آنها در تابستان ۱۳۰۶ خورشیدی باعث شد از آن پس همواره یک یا چند نیروی مسلح، ماشین دودی را همراهی کنند. ایستگاه‌های سوزن بانی مسیر شامل «مالکریم»، «تمبی»، «بتوند»، «برد میل»، «آب‌گاه» و ... باعث تجمع کارگران در این ایستگاه‌ها و به مرور، شکل‌گیری کمپ‌های کارگری شد.



ویرانه‌های پل بتوند یادآور روزهای میزبانی از ماشین دودی

قبرهای قدیمی چندین سوزن‌بان ارمنی در روستای کنونی «آب‌گاه»، یادگاری برجای مانده از روزگار رونق ماشین دودی و آمد و شد آن در ایستگاه‌های بین راهی است. با احداث جاده میدان نفتون (مسجد سلیمان) به اهواز، خط آهن به مرور اهمیت خود را از دست داد و صدای سوت ماشین دودی پس از بیست و هفت سال در کوهپایه‌های مناطق نفت خیز به خاموشی گرایید. ماشین دودی طی عمر بیست و هفت ساله خود بیش از یک میلیون تن بار جابه‌جا کرد.

۱- میدان نفتون: نام قدیم منطقه مسجد سلیمان، محل حفر چاه شماره یک نفت ایران
۲- تمبی: رودخانه فصلی که از کوه آسماری در شرق مسجد سلیمان سرچشمه می‌گیرد و پس از عبور از جنوب شرق و جنوب مسجد سلیمان در منطقه «درخزینه» به رودخانه کارون می‌ریزد

با کشف نفت در خوزستان؛ مسأله ارتباط و دسترسی به مناطق نفت خیز برای ارسال مواد مورد نیاز، به اولویت کاری متولیان صنعت نوپای نفت در این مناطق بدل شد. میدان «نفتون» در میان کوهپایه‌های صعب‌العبور شمال خوزستان قرار داشت که سال‌ها و شاید قرن‌ها جز عشایر کوچ‌رو بختیاری کسی به آن مناطق دسترسی نداشت، منطقه‌ای که «رینولدز» و گروه حفارانش نیز به سختی آن را پیدا کردند.

کوه تپه‌های گچی و دره‌های پر پیچ و خمی که میدان نفتون را از دشت خوزستان جدا می‌کرد آنقدر زیاد بود که تا سال‌ها پس از کشف نفت، عبور و مرور مستمر به آن غیرممکن بود. شاید به همین دلیل بود که از تاریخ کشف نفت - در سال ۱۹۰۸ میلادی - سیزده سال طول کشید تا یک خط آهن در منطقه ایجاد شد. کمی پس از پایان جنگ اول جهانی، مهندسان راهساز انگلیسی، احداث خط آهن «میدان نفتون» را در دستور کار خود قرار دادند. آنها سوار بر اسب، به جست‌وجوی بهترین و راحت‌ترین مسیر پرداختند و به این نتیجه رسیدند که بهترین مسیر همان مسیری است که سیزده سال پیش «رینولدز» از آن عبور کرده بود.

کوهپایه‌های مشرف به میدان نفتون، دره‌های عمیقی داشت. در یکی از این دره‌های طولانی و عمیق، رودخانه فصلی «تمبی» جاری بود که از جنوب شرقی میدان نفتون عبور می‌کرد و در منطقه‌ای موسوم به «درخزینه» در حدفاصل شوشتر و اهواز به رودخانه کارون می‌ریخت. رودخانه کارون در آن روزگار تا منطقه درخزینه قابل کشتی رانی بود. به همین دلیل در صورت ایجاد خط آهنی بین میدان «نفتون» و «درخزینه»، می‌توانستند بقیه مسیر را تا اهواز و خلیج فارس با کشتی‌های کوچک محلی طی کنند و به آب‌های آزاد برسند.

حدود ۷۲ کیلومتر فاصله بین درخزینه و میدان نفتون برای احداث خط آهن نشانه‌گذاری، تسطیح، زیرسازی و سرانجام پل‌سازی شد تا دو ریل فولادی ساخت کارخانجات منچستر به موازات هم و به عرض دو فوت و شش اینچ (حدود هفتاد و پنج سانتی متر) «درخزینه» را به ایستگاه قطار (RAIL WAY) در میدان «نفتون» متصل سازد.

خط آهن در سال ۱۹۲۳ (۱۳۰۲ خورشیدی) تکمیل و آماده شد تا قطار شرکت نفت در آن به حرکت درآید. برای افتتاح این مسیر، ابتدا از لوکوموتیوهای باری بدون واگن متعلق به هیات فروش و واگذاری ارتش بریتانیا در مصر استفاده شد. این لوکوموتیوها در خلال جنگ اول جهانی ۱۸-۱۹۱۴ میلادی در انبار ملزومات کانتارا مستقر شده بود و ارتش بریتانیا با فروش آنها به کمپانی نفت در ایران موافقت کرد. به این ترتیب، قطار کمپانی

در آغاز سومین سال انتشار
از سوی دکتر کرباسیان عنوان شد

زندگی نو یکی از مطالبات بازنشستگان

دکتر کرباسیان:

— به عنوان مدیر و مسؤلی که دستی در
فعالیت‌های رسانه‌ای و ارتباطات و اطلاع‌رسانی
دارد، انتظار و توقع من از این نشریه، به لحاظ
کیفی هر روز بیشتر از روز پیش است
— با این تعداد کم به رسالت
حرفه‌ای خود به خوبی عمل کرده‌اید

سردبیر «زندگی نو»:

همکارانم عاشقانه کار کردند.
حرمت قلم و حریم واقعیت را پاس داشتیم
و دو سال گذشته را بدون خط‌پشت سر گذاشتیم

می‌شوند و این آشنایی سبب دلگرمی آنان و امید بیشتر به آینده می‌شود. عضو هیأت مدیره شرکت ملی نفت ایران با اشاره به مهم‌ترین کارکرد نشریه «زندگی نو» خاطر نشان کرد: از سوی دیگر، این رسانه ابزاری برای سنجش و ارزیابی تحولات است و امکان نظارت مخاطبان و نقد و یا تأیید عملکردها را فراهم می‌آورد. ما به یاری زندگی نو کارهای خوب و موافق با ذائقه بازنشستگان را تکرار و از آنچه سبب ناخرسندی آنان می‌شود پرهیز می‌کنیم. دکتر کرباسیان در پایان در زمینه ویژگی‌های رسانه‌های مجازی و پایگاه‌های اطلاع‌رسانی اینترنتی سخن گفت و خواستار ارتقای سطح کیفی خبررسانی از طریق پایگاه اینترنتی صندوق بازنشستگی شد.

به نشریه علاقه‌مندم

پیش از آن که در صندوق مسؤلیت بپذیرم، نشریه ویژه بازنشستگان را می‌خواندم اما امروز نیاز بیشتری به این نشریه احساس می‌کنم. آقای محمدی در دیدار هیأت تحریریه «زندگی نو» با دکتر کرباسیان با بیان این مطلب افزود: زندگی نو نزد بازنشستگان نفت دارای ارزش است و آن را عزیز و محترم

اشاره

به میمنت یکصدسالگی صنعت نفت ایران، در آغاز سومین سال و در آستانه انتشار پنجاهمین شماره نشریه ویژه بازنشستگان نفت، رییس هیأت ریسه و رییس صندوق‌ها در دیدار مشترک با هیأت تحریریه «زندگی نو»، کارنامه و کارکرد رسانه‌ای این نشریه را در دو سال گذشته مناسب و مطلوب ارزیابی کردند. دکتر کرباسیان در این دیدار بر ارتقای کیفی نشریه به طور مستمر تأکید کرد و گفت نشریه در طول دو سال گذشته عملکرد خوب و قابل قبولی داشته اما انتظار و توقع از آن، هر روز بیشتری می‌شود.

آقای محمدی نیز «زندگی نو» را نشریه مورد علاقه خود خواند و گفت: این نکته که بازنشستگان به دنبال نشریه و پی‌جوی انتشار و مطالعه آن هستند، حکایت از آن دارد که زندگی نو به رسالت رسانه‌ای خود عمل کرده و فرهنگ متعالی حاکم بر صندوق را ترویج کرده است.

سردبیر نشریه ویژه بازنشستگان نفت هم در این نشست، فضای حاکم بر «زندگی نو» را عاشقانه و صادقانه توصیف کرد و اعمال حساسیت‌ها و دقت‌های جاری بر یک نشریه

دکتر کرباسیان:

از تلاشی‌هایی که در
دو سال گذشته صورت
پذیرفته و به رضایتمندی
اکثریت بازنشستگان از
«زندگی نو» منجر شده
سپاسگزارم



آقای محمدی:

«زندگی نو» به رغم
محدودیت‌ها و نوپا بودن،
در اطلاع‌رسانی، بر آورده
ساختن انتظارات
مخاطبان و ارتقای دانش
عمومی آنان درست عمل
کرده است

می‌شمارند. این واقعیت را از بازنشستگانی دریافتیم که تنها به قصد دریافت نشریه از نقاط دور دست به امور بازنشستگی آمده و می‌آیند و سراغ «زندگی نو» را از همکاران و یا مراجعان می‌گیرند. رییس صندوق‌های بازنشستگی، پس‌اندازورفاه کارکنان، نشریه ویژه بازنشستگان نفت را از نظر کمی و کیفی مناسب و مطلوب ارزیابی کرد و گفت «زندگی نو» به رغم محدودیت‌ها و نوپا بودن، در اطلاع‌رسانی، بر آورده ساختن انتظارات مخاطبان و ارتقای دانش عمومی آنان درست عمل کرده و مورد علاقه و اعتماد بازنشستگان است.

دو سال بدون خطا

پنجاهمین شماره «زندگی نو» در حالی منتشر می‌شود که همواره حرمت قلم و حریم واقعیت را پاس داشتیم و به رسالت حرفه‌ای خود وفادار ماندیم و شادمانیم از این که به عنوان یک رسانه تخصصی و در مواجهه با مخاطبان خاص و انعکاس مسایل آنان، هرگز خطایی جبران‌ناپذیر از ما سر نرزد. سردبیر نشریه ویژه بازنشستگان نفت در دیدار هیأت تحریریه این رسانه با دکتر کرباسیان تصریح کرد: با جهت‌گیری‌ها و رهنمودهای ارزشمند جناب عالی، مشارکت و نظارت آقای عبدالعزیزی، حمایت و همراهی آقای شیرازی و فعالیت عاشقانه همکاران، مسیر دشوار ارتباط و تعامل صادقانه و صمیمانه با مخاطبان را به سلامت پیمودیم و امروز به خرسندی خوانندگان فهیم و شریف از محتوای نشریه دلخوشیم. خوشبختانه با پیوستن آقای محمدی به صندوق، انرژی تازه‌ای در مجموعه پدید آمد که ما هم در «زندگی نو» از آن بهره بردیم و انتظار داریم همواره در فرایند انجام کار از رهنمودهای رییس محترم هیأت ریسه صندوق‌ها بهره‌مند شویم.

دکتر کرباسیان:

امروز حرف‌ها، واکنش‌ها، دیدگاه‌ها و
تصمیم‌گیری‌های مسؤولان صندوق
در «زندگی نو» بازتاب می‌یابد
و بازنشستگان با نوع تفکر و جهان‌بینی
کسانی که متولی و مجری امور آنان
هستند آشنا می‌شوند و این آشنایی سبب
دلگرمی آنان و امید بیشتر به آینده
می‌شود

نمی‌شدند و اگر مزایایی به آنان تعلق می‌گرفت، تنها با مراجعه به صندوق از فواصل دور و نزدیک و بلا رفتن از پله‌ها از آن باخبر می‌شدند که البته تعداد کسانی که در سفرهای سفر و ترافیک و آلودگی هوا را بر خود هموار می‌کردند اندک بود و در عین حال، نبود دفاتر نمایندگی و برخی تسهیلات که در این سال‌ها ایجاد شده به این وضعیت دامن می‌زد. در خارج از تهران هم شرایط نامطلوب‌تری حاکم بود و بازنشستگان مقیم شهرها و نقاط دورافتاده، حتی شناخت کافی از صندوق و امور بازنشستگی نداشتند. رییس هیأت ریسه تصریح کرد: امروز هیچ تحول و اتفاقی از چشم بازنشستگان نفت پنهان نمی‌ماند. خبر برگزاری مسابقات ورزشی بین بازنشستگان، گزارش صعود بازنشستگان کوهنورد به قله دماوند را همه می‌خوانند و این مطلب در آنان تحرک و تکاپو ایجاد می‌کند. وی افزود: امروز حرف‌ها، واکنش‌ها، دیدگاه‌ها و تصمیم‌گیری‌های دیگر مسؤولان صندوق در «زندگی نو» بازتاب می‌یابد و بازنشستگان با نوع تفکر و جهان‌بینی کسانی که متولی و مجری امور آنان هستند آشنا

تخصصی با مخاطبان ویژه را مورد تأکید قرار داد. آقای امیرغیاثوند با قدردانی از حمایت‌های دکتر کرباسیان و توجه ویژه آقای محمدی، از آقایان: عبدالعزیزی، اکبری و شیرازی سپاسگزاری کرد. اهدای لوح تقدیر به هیأت تحریریه «زندگی نو» و برداشتن عکس یادگاری، پایان‌بخش این دیدار بود.

رویکرد منطقی به امور بازنشستگان

کارکرد خوب و رویکرد منطقی و عقلایی «زندگی نو» به بازنشستگان و مسایل و مشکلات آنان در دو سال گذشته، این نشریه را به یکی از نیازها و مطالبات بازنشستگان بدل کرده و امروز این قشر به دنبال «زندگی نو» است.

دکتر کرباسیان در دیدار با هیأت تحریریه نشریه ویژه بازنشستگان صنعت نفت با بیان این مطلب افزود: از تلاش‌هایی که در دو سال گذشته صورت پذیرفته و به رضایتمندی اکثریت بازنشستگان از «زندگی نو» منجر شده سپاسگزارم و در عین حال به عنوان مدیر و مسؤولی که دستی در فعالیت‌های رسانه‌ای و ارتباطات و اطلاع‌رسانی دارد، انتظار و توقع من از این نشریه، به لحاظ کیفی هر روز بیشتر از روز پیش است. بنیانگذار نشریه «زندگی نو» این رسانه را ابزار پیوند و ارتباط و تعامل بین بازنشستگان و صندوق دانست و گفت:

پیش از این، با ابلاغ حکم بازنشستگی به یک همکار، رشته پیوند او با محل کار و همکاران گسسته می‌شد و بی‌خبری چنان احاطه‌اش می‌کرد که از صندوق هم فاصله می‌گرفت و فقط هرازگاهی برای دریافت مستمری و یا تمدید دفترچه بیمه درمان به آن مراجعه می‌کرد.

دکتر کرباسیان گفت: اگر اتفاقی رخ می‌داد، بازنشستگان باخبر

مروری بر آموزه‌های «رمضان» در آستانه شب‌های قدر



دکتر کرباسیان: همکاران صندوق می‌توانند آرامش و انرژی مثبت خود را به بازنشستگان انتقال دهند - شما شنونده خوب و سنگ صبور بازنشستگان هستید

تنها دغدغه بازنشستگان از نگاه وزیر نفت

عضو هیأت مدیره شرکت ملی نفت با نقل قولی از مهندس نوزدی به سخنان خود پایان داد: چندی پیش در نشستی با حضور وزیر نفت، ایشان به من گفتند «خواسته عموم بازنشستگان از من این است که فرزندشان استخدام شود. گویا همکاران بازنشسته نفت دغدغه و دلمشغولی دیگری ندارند». این حقیقت دارد که بر اثر تلاش شما و پیگیری و برنامه‌ریزی مدیریت صندوق بسیاری از مطالبات همکاران بازنشسته در یکی-دو سال گذشته محقق شده اما واقعیتی که ما را شاد و خوشحال می‌سازد این است که بازنشستگان عزیز نفت به این نتیجه رسیده‌اند که ماشین تلاش و فعالیت در صندوق بدون درخواست آنان نیز فعال است و سازوکار فعالیت‌ها در صندوق به گونه‌ای است که مطالبات بازنشستگان را شناسایی و برای پاسخگویی به آنها برنامه‌ریزی می‌کند.

گفت‌وگو با خدا

میهمانان پس از صرف افطاری و شام در تالار بزرگ همایش‌های هتل هما گردهم آمدند و با قطعه ادبی زیبایی که آقای عبدالعزیزی قرائت کرد به استقبال برنامه‌ها رفتند. گفت‌وگو با خدا، عنوان مطلبی بود که آقای عبدالعزیزی قرائت کرد: «خواب دیدم با خدا گفت‌وگویی داشتم. پرسیدم چه چیزی بیش از همه، شما را در مورد انسان متعجب می‌کند؟ خدا پاسخ داد: این که آنها در کودکی ملول

خواستگارش را به درستی بیان نکنند. این احتمال هم وجود دارد که شیوه برخورد مناسبی نداشته و از رفتار و کرداری نادرست، گله‌مند باشند و احتمالات فراوان دیگری افزود: به هر تقدیر بازنشسته عزیز ما در اندیشه دریافت پاسخ مثبت و انجام کار است و شاید به مسایل دیگر از جمله این که همکاران پرتلاش صندوق در طول روز پاسخگوی ده‌ها و بلکه صدها همکار بازنشسته هستند اعتنایی نداشته باشند.

سنگ صبور

رییس هیأت ریسه صندوق بازنشستگی نفت همکاران خود را مستمع و سنگ صبور بازنشستگان دانست و گفت: مدیریت صندوق بر فعالیت‌های جاری در این مجموعه - حتی کارهایی که از فرط تکرار، ساده و پیش پا افتاده به نظر می‌رسند - اشراف دارد و آنها را ارزشمند تلقی می‌کند. حقیقت این است که همان رفتارهای به ظاهر ساده، به لحاظ روان‌شناختی اهمیت فراوانی دارند. دکتر کرباسیان با ذکر یک مثال به سخنان خود ادامه داد و گفت: برای مثال بازنشستگانی که تنها هستند و یا مستمع و شنونده خوب و باحوصله ندارند، وقتی به شما می‌رسند، با دیدن سیمای خندان و مهربان شما بر سرزد می‌آیند و بی‌اختیار شروع به حرف زدن می‌کنند و درد دل‌های ناگفته و حتی خاطره‌هایشان را با شما در میان می‌گذارند و وقتی ذهنشان تخلیه شد، سبک و سرحال می‌شوند و راه خانه را پیش می‌گیرند.

با حضور رییس هیأت ریسه، رییس صندوق‌ها، مدیران ارشد و کارشناسان و کارکنان این مجموعه و خانواده‌هایشان شبی خاطره‌انگیز در قالب میهمانی افطار در هتل هما شکل گرفت. این مراسم با آوای گرم قاری بین‌المللی قرآن کریم آقای منصوری آغاز شد. سپس آقای عبدالعزیزی با قرائت قطعه ادبی زیبایی از دکتر کرباسیان برای ایراد سخن دعوت به عمل آورد. در ادامه مراسم، خانم دکتر الهی قمشه‌ای به جایگاه ویژه رفت و با بر شمردن ویژگی‌ها و برتری‌های ماه مبارک رمضان، به نکاتی اشاره کرد که مسلمانان در این ماه می‌توانند از انبیا و اولیای بزرگوار فراگیرند.

تشکر از همکاران

رییس هیأت ریسه صندوق بازنشستگی نفت گفت هر سال در ماه مبارک رمضان به همراه مدیران و کارکنان صندوق و خانواده‌ها در ضیافت پرشکوه خداوند شرکت می‌کنیم و این میهمانی سرشار از نعمت و برکت را بهانه‌ای قرار می‌دهیم برای سیاست‌گذاری از همکاران شریف و سختکوش و قدردانی از خانواده‌های نجیب و صبور آنان. دکتر کرباسیان که در جمع کارکنان صندوق بازنشستگی و خانواده آنان در ضیافت افطار شرکت کرده بود، پس از بیان این مطلب افزود: همه همکارانی که در صحنه خدمت‌رسانی به بازنشستگان حضور دارند و ایفای نقش می‌کنند و بسیاری از آنان در طول روز باید پاسخگوی ده‌ها و در مواردی صدها مراجعه‌کننده باشند، یک زندگی پشت صحنه هم دارند که در کنار افراد خانواده سپری می‌شود. وی یادآور شد: این همکاران فداکار و خدمتگزار که همچون دیگر هموطنان خود با مشکلات و تنگناهای زندگی درگیرند، هر روز از خانه و خانواده جدا می‌شوند و به صحنه خدمت می‌پیوندند تا پاسخگوی مسایل معیشتی، رفاهی، درمانی و... همکاران بازنشسته خود باشند.

نقش خانواده‌ها

دکتر کرباسیان تصریح کرد: هر چند همکاران صندوق در طول سال‌های رفته آموخته‌اند مشکلات و نامالایمات را همراه خود به اداره نیاورند، اما این واقعیت به اثبات رسیده که خانواده در نحوه ارایه خدمت از سوی همکاران صندوق به بازنشستگان بیشترین نقش و سهم را دارد. وی گفت: همکاری که با آرامش و لبخند از همسر و فرزندان جدا می‌شود و رویه‌روی مراجعه‌کنندگان قرار می‌گیرد، حتی اگر نتواند توقع بازنشسته‌ای را برآورده سازد و به او پاسخ مثبت دهد، می‌تواند آرامش درونی و انرژی مثبت خود را به بازنشسته انتقال دهد و در ذهن او خاطره‌ای خوش به جا بگذارد.

بر خورد مناسب

دکتر کرباسیان در بخش دیگری، موضوع درک حال و هوای ذهنی بازنشستگان و سنجش ظرفیت تحمل و بردباری آنان را مورد تأکید قرارداد و گفت: بازنشسته‌ای که به صندوق و یا دفتر نمایندگی مراجعه می‌کند، بی‌گمان خواسته‌ای دارد اما به دلیل خستگی، بیماری یا عوارض سالمندی ممکن است

می‌شوند و عجله دارند زودتر بزرگ شوند و بعد حسرت دوران کودکی را می‌خورند!...

این که سلامت‌شان را صرف به دست آوردن پول می‌کنند و بعد پول‌شان را صرف به دست آوردن سلامت‌شان!

این که با نگرانی به آینده، زمان فراموش‌شان می‌شود چنان که دیگر نه در آینده زندگی می‌کنند نه در حال!

این که چنان زندگی می‌کنند که گویی هرگز نخواهند مرد و چنان می‌میرند که گویی هرگز زنده نبوده‌اند!... نگاه خالق هستی گفت: انسان‌ها باید از زندگی درس بگیرند. آنها باید بیاموزند که نمی‌توان دیگران را مجبور به دوست داشتن خود کرد اما می‌توان محبوب دیگران شد. آنها باید با بخشیدن، بخشش را یاد بگیرند و بدانند ظرف چند ثانیه می‌توان زخمی عمیق در دل کسانی ایجاد کرد که دوستشان دارند، اما سال‌ها وقت لازم خواهد بود تا آن زخم التیام یابد. یاد بگیرند ثروتمند کسی نیست که دارایی بیشتری دارد، بلکه کسی است که نیاز کمتری داشته باشد!...

پندهای رمضان

خانم دکتر مهدیه الهی قمشه‌ای، ماه مبارک رمضان را فرصتی ارزشمند برای سفر به بیرون از خود و دنیای خود دانست. وی گفت: در طول ۱۱ ماه از سال، با خود و در دنیای خود سیر می‌کنیم و رمضان ماهی است که ما را به دنیای دیگران فرامی‌خواند و نگاه ما را به اطرافیان معطوف می‌سازد و این بی‌خود شدن و سیر و سلوک در دنیای دیگران و آگاهی از شادی‌ها و رنج‌های هموعان، از ویژگی مهم ماه مبارک رمضان است. حافظ کلام وحی و قرآن‌پژوه معاصر سپس از اولیا و انبیا و شیوه رفتار و کردار آنان در ماه رمضان یاد کرد و گفت: از پیامبر بزرگ اسلام «ص» در ماه مبارک رمضان می‌توانیم خضوع و خشوع و بخشش و جوانمردی را بیاموزیم. پسندی که حضرت علی «ع» در رمضان به جهانیان می‌دهد، اخلاص در عمل است. سلوک سرور شهیدان حضرت حسین «ع» در ماه مبارک رمضان مصداق «آب کم جو، تشنگی آور به دست» است و از امام حسن «ع» در ماه رمضان تواضع و تکریم و احترام می‌آموزیم. حضرت زین‌العابدین «ع» اسوه پایداری و صبوری است و امام محمد باقر «ع» در رمضان به مسلمانان سفارش می‌کند با گرسنگی و تشنگی خو بگیرند و حال و روز گرسنگان و تشنگان را دریابند. امام جعفر صادق «ع» فلسفه وجودی رمضان را خودسازی و از خود به خدا رسیدن بیان می‌کند و امام موسی کاظم «ع» در رمضان پند خوشبختداری به شیعیان می‌دهد. رمضان در قاموس امام رضا «ع» ماه صعود به قله تسلیم و رضاست. امام محمد تقی «ع» در ماه مبارک رمضان، مسلمانان را به تفکر و وجدان پیرامون یگانگی خالق و تبیین فلسفه عبودیت فرا می‌خواند و امام علی «ع» به مسلمانان توصیه می‌کند در ماه مبارک رمضان بیش از هر زمان دیگری به ترویج سیره پیامبر اسلام «ص» بپردازند. امام حسن عسکری «ع» در رمضان به مسلمانان پند می‌دهد بیش از همیشه از ستم بپرهیزند و به یاری مظلوم برخیزند.



نحوه احتساب سوابق کارمندان در زمان بازنشستگی



تو کلی: سابقه خدمت پس از بازنشستگی قابل محاسبه نیست و موجب افزایش مستمری نمی شود

در پی اعلام شرایط جدید احتساب سوابق کارمندان در زمان بازنشستگی و الحاق دویند به تبصره ۳ بند ۴ آیین نامه اجرایی ملهم از قانون نقل و انتقال کسور بیمه و بازنشستگی کارمندان، موضوع مصوبه ۶۲۴ مورخ ۶۷/۷/۴ هیأت مدیره شرکت ملی نفت ایران، در دفتر کار رییس کنترل محاسبات مستمری و سوابق بازنشستگی حضور یافتیم و در گفت و گویی کوتاه نظرات وی را جویا شدیم. آنچه می خوانید حاصل این دیدار است.

آقای تو کلی نظر به اینکه تعداد زیادی از کارکنان پیش از موعد مقرر بازنشسته شده اند، چنانچه در سازمان یا شرکتی مشغول به کار شوند آیا سابقه خدمت آنان قابل احتساب و موجب افزایش مستمری آنان خواهد شد؟

خیر. هرگونه سابقه کار پس از بازنشستگی کارمند برابر مقررات قابل احتساب نبوده و موجب افزایش مستمری نمی شود.

با توجه به این که ارزشیابی سالانه کارکنان مربوط به سال قبل است، آیا پس از تعیین مستمری اولیه، ارزشیابی مجدد انجام و مستمری جدید تعیین می شود؟

چنانچه ارزشیابی بعد از تعیین مستمری از سوی کارفرما در سیستم وارد شده باشد (حدود ماه های شهریور یا مهر) مستمری جدید تعیین و پرداخت می شود.

آیا بازنشستگان در صورت ادامه تحصیل و دریافت مدرک تحصیلی جدید می توانند از مزایای آن برخوردار شوند؟

خیر. برابر مقررات، اخذ هرگونه مدرک تحصیلی بالاتر پس از بازنشستگی، در مستمری بازنشسته تأثیری ندارد.

بازنشستگان قبل از تاریخ ۵۹/۷/۱۷ در چه صورت مشمول دریافت پاداش پایان خدمت مرحله دوم (سالی ۲۰ روز) نمی شوند؟

طبق مصوبه شماره ۱۵۹۷ مورخ ۸۶/۸/۲۲ کسانی که به هر شکلی خسارت خاتمه خدمت دریافت کرده باشند مشمول دریافت این پاداش نمی شوند. از آنجا که خسارت خاتمه خدمت تا تاریخ ۵۹/۷/۱۷ به طور قانونی پرداخت می شد، افراد یاد شده مشمول دریافت این پاداش نمی شوند، مگر این که کارفرمای مربوط، دریافت نشدن خسارت خاتمه خدمت را تأیید کند. آیا سابقه غیردولتی یا خصوصی قبل از بازنشستگی قابل احتساب است؟

خیر. بر اساس مقررات، سابقه خدمت غیردولتی یا خصوصی در صورت پرداخت حق بیمه و بازنشستگی کارمند با حداقل ۲۵ سال سابقه معتبر، پس از بازنشستگی قابل محاسبه است.

سابقه محاسبه شده در تعیین و تعدیل مستمری به چه میزان بوده است؟

سابقه در تعیین مستمری اولیه، با در نظر گرفتن سابقه واقعی و ضریب جنوب، ضریب اشعه، ضریب اسارت، سنوات خصوصی و سنوات از فاقی که بابت آن کسور بازنشستگی پرداخت شده محاسبه می شود اما در تعدیلات بعدی از سال ۷۴ تا پایان سال ۸۵ فقط با در نظر گرفتن سنوات واقعی (بدون ضرایب فوق) محاسبه می شود. برای کلیه کارمندی که قبل یا بعد از سال ۱۳۸۶ بازنشسته شده اند، این ضرایب بار دیگر در تعدیلات سالانه منظور می شود.

نحوه محاسبه مستمری چگونه است؟

مستمری بر اساس میانگین ۲ سال آخر به دو روش زیر محاسبه می شود:

بدون حداکثر سقف مستمری = $1 = \frac{\text{سنوات کل خدمت}}{30} \times \text{میانگین واقعی 24 ماه آخر خدمت}$

$X = \frac{\text{سنوات تا 30 سال}}{30} \times \text{میانگین فرضی 24 ماه آخر خدمت}$

$Y = \frac{\text{سنوات بالای 30 سال}}{60} \times \text{میانگین فرضی 24 ماه آخر خدمت}$

حداکثر سقف تامینان آخرین حقوق پایه و ۴۰ درصد حق ویژه و کارگاهی و ۲۵ درصد جنوب به نسبت مدت خواهد بود، مستمری $2 = X + Y$ با مقایسه مستمری او ۲ هر کدام به نفع کارمند باشد قابل پرداخت خواهد بود.

شاغلان می توانند قبل از بازنشستگی از مستمری تقریبی خود باخبر شوند؟

واحد های امور اداری می توانند با استفاده از سیستم جامع پرسنلی و مشخص کردن نوع بازنشستگی (به میل شخصی یا کارفرما) از مستمری تقریبی کارمند باخبر شوند.

دوران بازنشستگی را چگونه سپری کنیم

کار و سرگرمی، رمز سلامت و سرخوشی بازنشستگان

بازنشستگان توصیه شده است تا به این وسیله ارتباطات خانوادگی خود را با دیگران مشخص سازند. در برخی موارد افراد با یافتن نشانه ای از نیاکان خود به ارتباط احتمالی با اشخاص سرشناس کنونی یا گذشته پی می برند. شاید پی بردن به این مساله برای فرد بازنشسته چندان مفید به نظر نیاید اما می تواند در موقعیت فرزندان و خانواده اش تأثیر گذار باشد و بالاتر از همه اینها یک مشغولیت ذهنی و فیزیکی برای بازنشسته فراهم می سازد که بسیار مفید است.

انجام کارهای داوطلبانه و عام المنفعه: انجام امور عام المنفعه، یک سرگرمی یا فعالیت ارزنده برای بازنشستگان قلمداد شده است. بسیار دیده شده است، بازنشستگانی که داوطلب فعالیت های خیریه و کارهای عام المنفعه شده اند، از روحیه ای بشاش تر و حتی جسمی سالم تر نسبت به دیگران برخوردار می شوند.

ورزش: ورزش های مورد علاقه در تمام موارد به عنوان یک سرگرمی بسیار مفید به بازنشستگان توصیه شده است.

باغبانی: برای بسیاری از بازنشستگان باغبانی و کاشت گل و گیاه یک فعالیت سرگرم کننده است، تا آنجا که حاضر نیستند آن را با هیچ چیز دیگری عوض کنند.

ضمن سرگرمی، یک منبع مالی برای دوران بازنشستگی خود فراهم سازد.

دوران جدید اشتغال با سرمایه تجربه

امروزه واژه بازنشستگی با معنی و مفهوم آن در گذشته، کاملاً مغایر و در تضاد است.

"تیم درایور" از تحلیلگران مسائل اجتماعی، واژه بازنشستگی را به این صورت معنا کرده است: "دوران جدید اشتغال با سرمایه تجربه". این تحلیلگر اجتماعی خاطر نشان ساخته است که امروزه بیشتر مردم در سال های بازنشستگی و در سنین بالاتر از ۵۰ سالگی در جست و جوی شغلی تازه هستند که بیشتر با تجارب دوران اشتغال آنان همخوانی داشته باشد.

برخی از انواع سرگرمی ها

برای بازنشستگان

جمع آوری تصاویر و بریده مقالات: جمع آوری تصاویر منتشر شده در کتاب ها، نشریات و یا بریده مقالات روزنامه ها، مجلات و بولتن های مورد علاقه فرد بازنشسته می تواند به عنوان یک سرگرمی جذاب مورد توجه قرار گیرد.

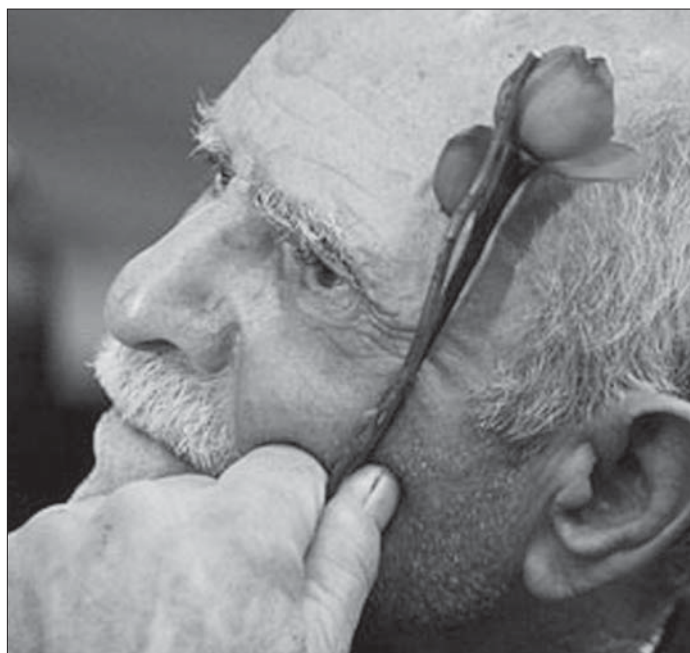
شجره یا نسب شناسی: یافتن شجره یا اصل و نسب خانوادگی نیز به عنوان یک سرگرمی هیجان انگیز به

برای اغلب افرادی که به دوران بازنشستگی می رسند مسأله ناشی از بیکاری و مشکل پرکردن اوقاتی که به بطالت می گذرد بیش از هر مساله دیگری اهمیت می یابد. ناتوانی در حل این مسأله می تواند افراد بازنشسته را به سوی ناراحتی های روحی - روانی از جمله افسردگی سوق دهد و باعث شود که احساس پوچی کنند.

بازنشستگان بنابر ذوق و سلیقه و توان خود می توانند به فعالیت های ورزشی و جسمی بپردازند و برای خود سرگرمی هایی مانند آموختن زبان، رایانه و تعمیرات لوازم برقی مکانیکی، باغبانی و جمع آوری عتیقه و تمبرو... فراهم کنند.

داشتن سرگرمی در سنین بالا، به فعال نگاه داشتن ذهن و فکر کمک به سزایی می کند. گام بعدی برای فرد بازنشسته یافتن دوستان تازه و اختلاط و آمیزش با افرادی است که با آنان علایق و سرگرمی های مشترک دارند. هرچه افراد بازنشسته در این مرحله اجتماعی تر باشند و آمیزش بیشتری با افراد داشته باشند کمتر احساس انزوا و تنهایی می کنند. احساس انزوا و تنهایی در دوران بازنشستگی و سالمندی می تواند فرد را با مخاطرات گوناگونی روبه رو سازد.

بسیار دیده شده است که بازنشسته های با فراگرفتن حرفه ای مانند نجاری یا تعمیر وسایل، ابزار و... توانسته است



به مناسبت روز جهانی سالمند

سالمندی قله رفیع سعادت

روز اول اکتبر هر سال برابر با دهم مهرماه، روز جهانی سالمندان است. در چنین روزی، محافل فرهنگی واجتماعی در کشورهای جهان اعم از توسعه یافته و یا روبه توسعه با پیش کشیدن مقوله سالمندی و باز تأکید بر اهمیت و ضرورت توجه به مسایل دوران سالمندی، تلاش می کنند در بهبود شاخص های رشد جمعیت، امید به

که امروزه رو به توسعه خوانده می شوند. از این نسبت، بیش از نیمی به جوامع آسیایی و ۲۵ درصد تنها به یک کشور، یعنی چین مربوط خواهد شد. در واقع سالمند شدن جمعیت در کشورهای روبه توسعه، هم اینک از شتاب بیشتری نسبت به جوامع صنعتی و پیش تاخته برخوردار شده است. بدیهی است کشور ما ایران نیز، از پیامدهای

به مفهوم افزایش مشکلات روحی و روانی و درگیری های اقتصادی و معیشتی است. سالمندی چیست؟ دیدگاه دانشمندان و فلاسفه درباره سالمندی و تعاریفی که از آن ارائه داده اند، هر چند ممکن است در ظاهر اختلافاتی با یکدیگر داشته باشد، اما از نظر ماهیت تفاوت چندانی با هم ندارد. در مقالاتی که درباره سالمندی و ویژگی های آن به نقل از پزشکان، روان پزشکان و روان پزشکان سالمندی "Gerontologists" به رشته تحریر در آمده، سالمندی و کهولت به مرحله ای از زندگی اطلاق شده که شخص با وجود ضعف جسمانی، با تکیه بر تجارب ارزنده ای که در طول زندگی کسب کرده به اوج تدبیر و دانایی ارتقا می یابد. دانشمندان غربی با استناد به تعبیر کتب مقدس درباره سالمندی و کهولت، این دوران را به رغم همه ناتوانی های جسمی، دورانی شکوهمند می دانند که تقدیر خداوند بر آن بوده تا فرد با تجاربی که از یک عمر فراگیری دانش به دست آورده است، به قله رفیع سعادت دست یابد.

به گفته "ژرنتولوژیست ها" بسیاری از مردم از پیری و کهولت به شدت واهمه دارند و در این اندیشه اند که با اندوختن هر چه بیشتر نقدینه و پول برای مقابله با مشکلاتی که در دوران سالمندی گریبانگیرشان می شود، آماده شوند، غافل از اینکه کلید حل مشکلات دوران سالمندی تنها ثروت نیست و اغلب دیده شده که این مشکلات روحی - روانی است که عرصه را در دوران سالمندی بر شخص تنگ کرده و جسم او را نیز در معرض آسیب جدی قرار می دهد. آنچه بیش از همه می تواند برای افراد سالمند مفید و حیاتبخش باشد، ایمان و دانش است که به تعبیر کتب مقدس، دوران کهولت و سالمندی را دوران پر جلال و

شده است. سالمندان اکنون حدود ۱۰ درصد جمعیت جهان را تشکیل می دهند (سالمندی به طور معمول بعد از ۶۰ سالگی آغاز می شود) و برآوردهای به عمل آمده حاکی از آن است که ظرف ۳۲ سال آینده یعنی تا سال ۲۰۵۰ میلادی جمعیت سالمندان جهان به دو برابر میزان کنونی افزایش یابد.

بر اساس آمارهای به دست آمده از سرشماری سال ۱۳۸۵، سالمندان ایران حدود ۷/۵ درصد کل جمعیت را تشکیل می دهند که این رقم نسبت به سرشماری سال ۱۳۴۵ یا ۴۰ سال قبل از آن افزایش چشمگیری نشان می دهد.

کارشناسان بهداشت و تغذیه و محققان علوم انسانی، از عواملی مانند افزایش کیفیت سطح زندگی، پیشرفت های پزشکی، تغذیه و عواملی دیگر از این دست، به عنوان مهم ترین عوامل سرعت بخشیدن به روند افزایش جمعیت سالمندان در سطح جهان یاد کرده و از این که ممکن است در چند دهه آینده این افزایش، روند جمعیت جوان را تحت الشعاع قرار دهد و جمعیت جوان جهان در اقلیت قرار گیرد، ابراز نگرانی کرده اند.

سالمندان به دلیل نداشتن کار و دوری از فعالیت های اجتماعی ممکن است احساس بی هوذگی و بطالت کنند و به بیماری های گوناگون و ضعف بیشتر جسمی مبتلا شوند. بنابراین دولت و بخش خصوصی وظیفه دارند برای اجتناب از پرداخت هزینه های بیشتر، راه های مشارکت بیشتر سالمندان در عرصه های گوناگون اجتماعی را جست و جو کرده و زمینه را برای فعالیت های مناسب آنان فراهم سازند. این نکته بدیهی است که فعالیت های اجتماعی نقشی مهم، اساسی و سازنده در زندگی سالمندان ایفا می کند، بنابراین دولت و بخش خصوصی می توانند با

دانشمندان غربی با استناد به تعبیر کتب مقدس درباره سالمندی و کهولت، این دوران را به رغم همه ناتوانی های جسمی، دورانی شکوهمند می دانند که تقدیر خداوند بر آن بوده تا فرد با تجاربی که از یک عمر فراگیری دانش به دست آورده است، به قله رفیع سعادت دست یابد

حکیم بزرگ ایرانی ابوعلی سینا بر این باور است که زندگی انسان به چهار دوره تقسیم شده که سالمندی آخرین آن است. در این مرحله ضعف جسمانی به تدریج بر انسان غالب می شود، اما تجربه و تدبیر به بالاترین سطح می رسد

دولت و بخش خصوصی می توانند با اقدامات ترغیب کننده، به زندگی این قشر از جمعیت که روزگاری نه چندان دور مدیریت جامعه را با تمام مشکلات آن به دوش کشیده اند، معنا و مفهوم بیشتری ببخشند

این باور که سالمندان هیچ کاری از دستشان بر نمی آید و سرمایه گذاری بر روی آن ها بی ثمر است، باید از ذهن جامعه به ویژه افراد سالمند پاک شود. ضرر و زیانی که جامعه از این طرز تلقی و برداشت نسبت به جامعه سالمندان متحمل می شود، خسرانی جبران ناپذیر است

اقدامات ترغیب کننده، به زندگی این قشر از جمعیت که روزگاری نه چندان دور مدیریت جامعه را با تمام مشکلات آن به دوش کشیده اند، معنا و مفهوم بیشتری ببخشند. در نهایت، این باور که سالمندان هیچ کاری از دستشان بر نمی آید و سرمایه گذاری بر روی آن ها بی ثمر است، باید از ذهن جامعه به ویژه افراد سالمند پاک شود. ناگفته پیداست ضرر و زیانی که جامعه از این طرز تلقی و برداشت نسبت به جامعه سالمندان متحمل می شود، خسرانی جبران ناپذیر است.

شکوه زندگی می سازد. حکیم بزرگ ایرانی ابوعلی سینا بر این باور است که زندگی انسان به چهار دوره تقسیم شده که سالمندی آخرین آن است. در این مرحله ضعف جسمانی به تدریج بر انسان غالب می شود، اما تجربه و تدبیر فرد به بالاترین سطح می رسد. امروزه میانگین انتظار یا امید به زندگی در جهان افزایش یافته و روند افزایش طول عمر و بالا رفتن تعداد سالمندان در سراسر جهان به نسبت گذشته بسیار سریع تر و پر شتاب تر

این موج تحول و این تلاطم جمعیتی برکنار نخواهد بود. در کشورهای توسعه یافته، طرح های سالمندی تا حدود زیادی توانسته است زندگی سالمندان را بهبود بخشد و به سطحی قابل قبول برسد، در حالی که در کشورهای روبه توسعه، مسایل و مشکلات سالمندی همچنان از جمله دغدغه های اصلی برنامه ریزان و مدیران امور اجرایی است. این دغدغه پیش از آن که در سطح مدیریت کلان جامعه مطرح باشد، گریبانگیر خانواده هایی است که افزایش سن اعضای آن

زندگی و کیفیت زیست عمومی بکوشند. در شرایط کنونی، نسبت جمعیت سالمند در جهان از جمله ایران روبه افزایش است. بر پایه برآوردهای کارشناسی، جمعیت ۶۰ ساله و بالاتر طی ۳ دهه آینده تقریباً ۲ برابر خواهد شد و از حدود ۹ درصد کل جمعیت به ۱۶ درصد افزایش می یابد. گزارش های آماری موجود بیانگر این واقعیت است که در حوالی سال های دهه سوم قرن کنونی، حدود ۸۰ درصد جمعیت سالمند جهان به کشورهای تعلق خواهد داشت



آشنایی با فناوری‌های نوین ارتباطی

۲

بازنشسته، دات کام

اینترنت چیست و از کجا آمده است؟

اینترنت، در ساده‌ترین تعریف، عبارت است از شبکه ارتباطی بین کامپیوترها. در این شبکه افراد مختلف با کامپیوترهای شخصی شان می‌توانند از اطلاعاتی که دیگران ارایه می‌دهند استفاده کنند. به آنها نامه بنویسند؛ با یکدیگر تجارت داشته باشند؛ در محیط‌های آموزشی شرکت کنند و بسیاری استفاده‌های دیگر...

منشأ پیدایش اینترنت را می‌توان در سال‌های جنگ سرد یافت، زمانی که احتمال وقوع یک جنگ هسته‌ای بین ایالات متحده و اتحاد جماهیر شوروی وجود داشت. در آن سال‌ها وزارت دفاع آمریکا به دنبال یک سیستم مخابراتی بود که بتواند حتی در مقابل صدمات یک جنگ اتمی دوام بیاورد و از هم نپاشد. این پروژه که Arpanet نام گرفت، در سال ۱۹۶۸ شروع شد و در اولین گام چهار کامپیوتر را در نقاط مختلف آمریکا به هم متصل کرد. به زودی معلوم شد که چنین شبکه‌ای به طور بالقوه دارای توانایی‌های بسیار بیشتری است. تبادل اطلاعات علمی و مهندسی از این نمونه بود. همچنین معلوم شد که یک شبکه واحد هرگز نمی‌تواند به هدفی که برای آن در نظر گرفته شده بود (توانایی مقاومت در مقابل ضربه هسته‌ای) دست یابد، به جای آن تصمیم گرفته شد شبکه‌های موجود به هم متصل شوند و به عبارت دیگر شبکه‌ای از شبکه‌ها ساخته شود. نام اینترنت هم از همین جا نشأت گرفت.

اینترنت اولیه فقط دانشگاه‌ها و مراکز تحقیقاتی را به هم متصل می‌کرد و چون تحت کنترل دولت قرار داشت افراد و شرکت‌های خصوصی راهی به آن نداشتند. این وضع تا سال ۱۹۹۱ ادامه داشت، اما از این تاریخ اوضاع به سرعت دگرگون شد. در این سال بنیاد ملی علوم (NSF)، که بزرگ‌ترین تامین کننده مالی اینترنت بود، سرمایه خود را از آن خارج کرد و اینترنت را به روی شرکت‌های تجاری گشود. این امر رشد انفجاری با شکل گیری شبکه تار عنکبوتی جهانی (وب) همراه بود. در حقیقت می‌توان گفت اینترنت یک پدیده مستقل نیست که دیگران کامپیوترشان را به آن متصل کنند، بلکه اینترنت خود حاصل به هم پیوستن این کامپیوترهاست. در واقع وقتی به کامپیوترهای یک سرویس دهنده اینترنت که اصطلاحاً به آن ISP می‌گویند متصل می‌شوید، کامپیوتر شما هم جزئی از اینترنت می‌شود.

وب (Web) چیست؟

وب عبارت است از تمام اطلاعات به هم پیوسته روی اینترنت. شبکه تار عنکبوتی جهانی (وب) مدت‌ها پس از اینترنت پا به عرصه وجود گذاشت. تولد وب به سال‌های ۱۹۸۹ تا ۱۹۹۱ و به کارهای دانشمندی به نام "تیم برنزی - لی" در آزمایشگاه اروپایی فیزیک ذرات (CERN) در سوئیس بازمی‌گردد. انگیزه وی برای طراحی این استاندارد این بود که اطلاعات مورد نیاز افراد، در سندها و فایل‌هایی در کامپیوترهای مختلف ذخیره شود. تقریباً در تمام این اسناد ارجاعاتی به سندهای دیگر وجود دارد، در آن‌ها هم ارجاعاتی به سندهای دیگر و الی آخر... این مفهوم که به هایپرلینک (Hyper Link) معروف شد، سنگ بنای شبکه تار عنکبوتی جهانی یا وب است.

تاریخچه اینترنت در ایران

بدون شک آغاز ارتباط با شبکه اینترنت در ایران، نام مرکز تحقیقات فیزیک نظری و ریاضیات را به یاد می‌آورد. مرکز تحقیقات فیزیک نظری و ریاضیات که در سال ۱۳۶۹ به عنوان نماینده ایران در شبکه آموزش و پژوهش اروپا پذیرفته شده بود، در سال ۱۳۷۰ ارتباط ایران را به صورت e-mail و از طریق اتریش با شبکه اینترنت برقرار کرد. پس از ارتباط مطمئن و دائمی با اینترنت در سال ۱۳۷۱، مرکز تحقیقات فیزیک نظری، سرویس دهی به دانشگاه‌ها را آغاز کرد. از سال ۱۳۷۲ ارایه اینترنت در ایران توسط مراکز خصوصی آغاز شد، در حالی که قبل از آن شرکت مخابرات از طریق شرکت "دیتا" به ارایه سرویس اینترنت اقدام کرده بود.

دنبال کنند؟

– بهتره درس بخونن، شاید به دردشون بخوره.
تمام روز جان می‌کند و کار می‌کند، کاری که هرروز بخشی از توان جسمی و روحی او را می‌کاهد و می‌فرساید. گردش خود به خود می‌پیچد و نمی‌گذارد کارش رابه درستی انجام دهد. دیگر خسته‌اش کرده است. به اصرار تنها دخترش چندبار پیش دکتر رفته و از گردش عکس گرفته، اما فرقی نکرده. قرص‌های اعصاب هم بیشتر نگران و مضطربش می‌کند. فکر آینده آزارش می‌دهد. روزهایی که دیگر توان چکش زدن نخواهد داشت، خرجی خانه را چه کسی خواهد داد؟ کاش یک جایی بود که مسگرها را زمان پیری بازنشسته می‌کرد یا یک پولی می‌داد تا بگذارند توی بانک و با سودش زندگی بخورونمیری داشته باشند. یعنی هیچ ارزشی نداشته این همه چکش زدن، آن همه پای کوره ایستادن؟
بچه‌ها هم تازگی‌ها صدایشان درآمده. وقتی خسته و کوفته به خانه می‌رسد، بچه‌ها می‌گویند: "بابا چه بوی بدی می‌دی!" – می‌خندد. خنده‌اش تلخ و گزنده است. ادامه می‌دهد:

– راست می‌گن، بومی دم، بوی گرد مس. قدیما سرراه ۱۰ تومان می‌دادم می‌رفتم حموم عمومی و بعد می‌رفتم خونه. اما حالا...

– با این بو، می‌توانی راحت نفس بکشی؟
– معلومه که نه. می‌گن آدمیزاد به بدی به این راحتی عادت نمی‌کنه. گردنم لقی می‌زنه. شاید از همین بوی بد باشه...
وقتی سینی‌های مسی قدیمی راپاره می‌کند، یاد پهلوان‌ها و معرکه‌گیرها می‌افتم. هرچند با یک قیچی بزرگ سینی‌ها را به دو نیم می‌کند، اما پهلوان واقعی، اوست. هرروز هزاران ضربه چکش، سهم او از زندگی است. درآمدش راکه می‌گوید، می‌فهمی آب درهاون کوبیدن است، اما امید، ریسمان محکمی است که امروز او را به فرمایش پیوند می‌زند. او پهلوان روزهای زندگی خود است. پهلوانی شریف با یال و کوپالی از مس.

از بچگی به این کار علاقه داشت. شاید هم کنجکاوای بچگانه او را به سوی مسگری کشید
گردنش خودبه‌خود می‌پیچد، دیگر خسته‌اش کرده است
بچه‌ها می‌گویند بابا بو می‌دی! درست می‌گویند بو می‌دم.
بوی گرد مس
ای کاش یک جایی بود که مسگرها را سرپیری بازنشسته می‌کرد!

پدرش مسگر بود. آن وقت‌ها مسگری شغل نان و آبداری نبود اما چرخ خیلی از زندگی‌ها با مسگری می‌چرخید. بچه که بود، به این کار علاقه داشت. شاید هم کنجکاوای بچگانه او را به سوی مسگری کشید.
کنار کوره می‌ایستاد و آرام چکش می‌زد. درآمدش بد نبود. دلش خوش بود به آخرشب که مغازه را می‌بست و می‌رفت خانه پیش زنش و بچه‌ها. از زندگی سهم زیادی نداشت، اما احساس خوشبختی می‌کرد. آن وقت‌ها اصلاً فکرش راهم نمی‌کرد که روزی بچه‌ها بزرگ می‌شوند و می‌روند پی کار و زندگی‌شان واو می‌ماند و مادر بچه‌ها. روی دیوارهای دودگرفته این مغازه کوچک جای خالی دیده نمی‌شود. هر گوشه‌ای، چیزی به دیوار آویزان است. می‌پرسم این‌ها چیست؟ می‌گوید: مشفه است، قاشق و چنگال را می‌ریزند توی این و می‌گذارند توی سفره. به این‌ها می‌گویند مشفه، قدیم زیاد بود اما حالا خیلی کم شده.

- روزی چندتا از این‌ها می‌سازی؟
- چهار، پنج تا.
- چرا این قدر کم؟
- آخر کسی نمی‌خرد. اگر بخرند،

بیشتر می‌سازیم.

– گرمای آتش کوره، این ضربه‌های ممتد و پرسروصدا، این‌ها اذیت‌تان نمی‌کنند؟
اعصاب‌تان به هم نمی‌ریزد؟
– ای بابا، کار ما دیگر از این حرف‌ها گذشته. آتش کوره، چشم و چالمنون کور کرده، اعصاب‌مون از صدای چکش داغونه.

بچه‌هایت چه برنامه‌ای دارند؟ دوست دارند این کار را

زیرگذر فراموشی

بومی آید!
بوی
گرد مس



وام ۵۰۰ هزار تومانی مستمری بگیران تأمین اجتماعی پرداخت می شود

متعلق به بیمه شدگان سازمان تأمین اجتماعی است، ولی از سال ۸۶ تاکنون رأی دیوان عدالت اداری در این زمینه اجرایی نشده است. وی با اشاره به واگذاری سهام عدالت به بازنشستگان سازمان تأمین اجتماعی در کشور تصریح کرد: در حال حاضر یک میلیون و ۱۰۰ هزار نفر از بازنشستگان تأمین اجتماعی خواستار دریافت سهام عدالت هستند، ولی تاکنون از سوی وزارت اقتصاد و دارایی اقدامی صورت نگرفته است.

و ۲۰۰ هزار نفر است که در کل به درصد اندکی از آنان وام مورد نظر اعطا می شود. وی گفت: وام های اعطایی به بازنشستگان تأمین اجتماعی از وجوه اداره شده سازمان تأمین اجتماعی پرداخت می شود. رییس کانون بازنشستگان و مستمری بگیران سازمان تأمین اجتماعی، ۹۴ درصد از سهام بانک رفاه را متعلق به بیمه شدگان سازمان تأمین اجتماعی اعلام کرد و افزود: با توجه به این مطلب که بخش زیادی از سهام بانک رفاه

رییس کانون بازنشستگان و مستمری بگیران سازمان تأمین اجتماعی اعلام کرد: وام ۵۰۰ هزار تومانی مستمری بگیران سازمان تأمین اجتماعی پرداخت می شود.

علی اکبر خبازها رییس کانون بازنشستگان و مستمری بگیران سازمان تأمین اجتماعی در گفت و گو با «موج» مبالغ وام های اعطایی به بازنشستگان تأمین اجتماعی را ۵۰۰ هزار تومان اعلام کرد و خاطر نشان ساخت هم اکنون تعداد بازنشستگان تأمین اجتماعی یک میلیون

انتقاد بازنشستگان از بد قولی وزارت اقتصاد و دارایی

ضروری است که هر چه زودتر نسبت به ارائه سهام به بازنشستگان اقدام شود. خبازها گفت: از مجموع یک میلیون و سیصد هزار عضو کانون بازنشستگان، یک میلیون و ۱۵۰ هزار تن به تکمیل فرم های مربوط موفق شده و بقیه به دلیل کمبود فرم تقاضا موفق به ثبت نام نشده اند.

با گذشت ۸ ماه از تکمیل فرم های ثبت نام دریافت سهام عدالت از سوی بازنشستگان، هنوز وعده پرداخت سهام عدالت به آنان تحقق نیافته است. وی تصریح کرد که وزیر رفاه این مساله را پیگیری کرده و بازنشستگان نیز دایم از کانون در مورد مساله سهام سؤال می کنند، بنابراین

بازنشستگان تأمین اجتماعی که هنوز سهام عدالت دریافت نکرده اند از وزارت اقتصاد و دارایی به خاطر بد قولی در این مورد انتقاد کردند.

علی اکبر خبازها رییس کانون بازنشستگان تأمین اجتماعی از دلخوری بازنشستگان سخن به میان آورده و خاطر نشان ساخته است که

نام های آشنا

ابن سعود و اکتشاف نفت در عربستان



جک فیلیپی، پدر جاسوس مشهور کیم فیلیپی در سال ۱۹۳۰ ابن سعود را ترغیب کرد دروازه های کشور خود را به روی اکتشافات نفتی بگشاید. در آغاز، ابن سعود یافتن چاه های آب را ترجیح می داد، اما با کشف نفت در سال ۱۹۳۱ در بحرین، جست و جوی نفت در عربستان نیز آغاز شد. در همان زمان امکان وجود نفت در «الحاسا» تحت بررسی بود. اولین امتیاز نفت در سال ۱۹۳۳ از طرف شاه عبدالعزیز به «استاندارد اوایل کالیفرنیا» داده و در همان سال تحقیقات زمین شناسی آغاز شد. سال ۱۹۳۸ چاه شماره ۷ «دامه» به نفت رسید و صادرات آن از اکتبر همان سال آغاز شد. به این ترتیب صنعت نفت عربستان پا گرفت و به تدریج طی دهه های بعد به بزرگترین تولید کننده نفت خاورمیانه و اوپک تبدیل شد. کشوری که هم اکنون یک چهارم کل ذخائر نفت دنیا را در اختیار دارد و حدود ۹ میلیون بشکه در روز نفت خام تولید می کند. او درباره وجود نفت در کشورش تردیدهای فراوانی داشت و به فرض محال که نفت در کشورش کشف می شد از پیامدهای ایجاد صنعت نفت در قلمرو حکومتش به هیچ روی خوشحال نبود. وجود سرمایه و تکنیسین های خارجی می توانست به زیان و شاید حتی به نابودی ارزش ها و روابط سنتی بیانجامد. عبدالعزیز بن عبدالرحمن بن فیصل السعود در این هنگام بیش از ۵۰ سال داشت. حضور فیزیکی وی دیگران را تحت تأثیر قرار می داد. با قدی حدود دو متر و سینه ای ستبر از همه هموطنان خود عظیم الجثه تر می نمود. تأثیری که او بیش از یک دهه قبل به هنگام بازدید از بصره برجای گذاشته بود، همچنان وجود داشت. یکی از مقامات انگلیسی در بصره در آن هنگام وی را چنین توصیف کرده بود: «ابن سعود از شیخ های بیابانگرد معمولی عظیم الجثه تر بود و در عین حال ویژگی های اعراب تربیت شده را داشت. نیم رخ عقابی شکل مشخص او با بینی گوشت آلودش، لب های برجسته و چانه باریکی که ریشی «بزی» بر باریکی آن می افزود، چهره کاملاً متمایزی به وی می بخشید.» او خصوصیات یک فرمانده نظامی را با درک سیاسی در آمیخته بود و این تحسین بسیار مردان قبیله را بر می انگیزخت. ابن سعود که عبدالعزیز خوانده می شد به طور قطع استعداد های جنگی و سیاسی خود را به بهترین وجهی در ایجاد کشوری یکپارچه و ساختن عربستان سعودی به کار گرفت و ثروت اندوزی عظیم وی در سال های بعد نیز برای حاکمی که در آغاز حکومت خود تمامی خزانه کشور را می توانست در خورجین های شتری جای دهد دستاوردی بزرگ بود. عبدالعزیز السعود پایه گذار عربستان سعودی و صنعت نفت سرزمین حجاز، سرانجام در سال ۱۹۵۳ و در سن ۷۴ سالگی در طائف در غرب شبه جزیره عربستان درگذشت. بر اساس وصیت او، جسد وی به ریاض منتقل و در کنار اجدادش به خاک سپرده شد.

در جهان سالمندان

کهنسال ترین زوج دنیا



«فیلیس تارانت» و همسرش «رالف» کهنسال ترین زوج در جهان شناخته شدند. آن ها روی هم ۲۰۵ سال سن دارند. «فیلیس» ۱۰۰ سال و «رالف» ۱۰۵ سال سن دارد. این دو با رعایت رژیم غذایی مناسب، ورزش، پرهیز از سیگار و مشروبات الکلی توانسته اند تاکنون در کنار هم به زندگی ادامه دهند. این زوج کهنسال در خانه خود در «شفیلد» انگلستان زندگی می کنند. آن ها دودختر ۷۱ و ۶۱ ساله، ۷ نوه و ۲ نوه نوه دارند و قرار است امسال، هفتاد و پنجمین سالگرد ازدواج خود را جشن بگیرند.

امید به زندگی برای پیرترین مرد جهان



پیرترین مرد جهان در آستانه ورود به صد و سیزدهمین سال زندگی اش، ۵ سال دیگر از خداوند طول عمر خواسته است! «توموچی تانا» ۱۸ سپتامبر ۱۸۹۵ در شهر «میکونوجو» به دنیا آمده است و هر سال به عنوان پیرترین شهروند، یک جایزه هزار دلاری دریافت می کند. «توموچی» سلامتیش را مدیون عادات غذایی صحیح خود می داند. هم اکنون شمار ژاپنی هایی که بیش از ۱۰۰ سال سن دارند نسبت به ۶ سال گذشته دوبرابر شده و به ۳۶ هزار نفر رسیده است. پیرترین زن جهان «ادنا پارکر» ۱۵ ساله است که ۱۲ آوریل ۱۸۹۳ به دنیا آمده است و هم اکنون در یک آسایشگاه در ایندیانای آمریکا زندگی می کند.

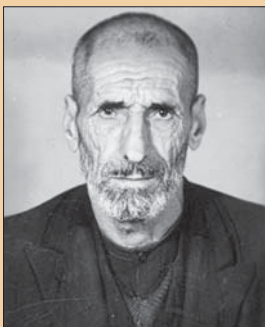
پدر، مادر... متشکرم



«گلن فر تیزار» اهل «لامال» فیلا دلفیا برای آن که پدر و مادر خود را شگفت زده کند، یک هزار دالان در مزرعه ذرت شان ایجاد کرد تا تصویری از آن ها همراه با نوشته «پدر، مادر... متشکرم» تقدیم شان کند! والدین «گلن» وقتی با هلیکوپتر از بالای مزرعه تصاویر خود را دیدند، نتوانستند صحبت کنند و تنها گریه کردند. «ادفر تیزار» و همسرش «ایلیس» ۶۳ سال پیش با یکدیگر ازدواج کرده اند و ۵ فرزند دارند. آنها از سال ۱۹۵۵ صاحب این مزرعه ذرت هستند.

یادی از یک «صد ساله» در یکصد سالگی نفت

با نفت زاده شد...



وی با ۳۵ سال خدمت صادقانه، در سال ۱۳۴۹ بازنشسته شد. از وی ۷ فرزند (دو پسر و پنج دختر) باقی مانده است. خانم «تنها هسلی» تجلیل از ۱۰۰ ساله های نفت را در مجموعه آیین های ویژه یکصد سالگی صنعت نفت اقدامی بیجا و درخور می داند که می تواند نام و یاد همه عزیزانی که عمرشان را صرف توسعه و آبادانی کشور کرده اند، پاینده سازد.

زننده یاد «بگمراذ تنها هسلی» از جمله ایرانیانی است که ۱۰۰ سال پیش هم زمان با فوران اولین چاه نفت در ایران زاده شد و به عنوان یک نفتی، تا پایان حیات پربار خود، پیوندی نزدیک و عمیق با این صنعت داشت. فاطمه تنها هسلی دختر زننده یاد «بگمراذ» می گوید: پدرم متولد ۱۲۸۷ است و در سال ۱۳۱۴ به استخدام پالایشگاه کرمانشاه درآمد.

یادایام

از دفتر خاطرات بازنشستگان

یاعلی گویان چرخ هواپیما را باز می‌کردیم!

هوشنگ انتظامی



در سال ۱۳۳۷ خورشیدی (۱۹۵۸ میلادی) با سمت متصدی آزمایشگاه زمین‌شناسی به استخدام شرکت ملی نفت ایران و ایتالیا در آمدم و جزو اولین ایرانی‌هایی بودم که مأمور خدمت روی سکوی حفاری در خلیج فارس شدم. این سکو در منطقه بهرگان سر و نوروز، بیش از ۲۰ چاه به عمق ۵ هزار متر حفاری کرد. دوره کاری‌مان به صورت اقماری ۲۱ روز کار و ۷ روز استراحت با کارشبهانه‌روزی هر شیفت ۱۲ ساعت بود. این دوره پس از مدتی به ۱۵ روز کار و ۷ روز استراحت تغییر کرد. در آن زمان، یک هواپیمای دوموتوره بازمانده از جنگ کره، ما را از بنادر جنوب به آبادان و بالعکس می‌برد. بیشتر اوقات یکی از موتورهای از کار می‌افتاد و پروانه‌اش به صورت آزاد با باد می‌چرخید و در مواردی نیز موتور آن آتش می‌گرفت. در آبادان، همیشه مأموران آتش‌نشان به همراه آمبولانس منتظر فرودما بودند! به دفعات اتفاق افتاد که چرخ هواپیما باز نمی‌شد. در چنین شرایطی، دریاچه کف هواپیما را برمی‌داشتیم و با هر وسیله در دسترس به عنوان اهرم، یاعلی گویان چرخ را باز می‌کردیم. یک بار هنگام بازگشت از سرچاه، هلیکوپتر حامل افراد به دلیل طوفان شن و تمام شدن سوخت، نزدیک پل بهمینشیر فرود اضطراری داشت که پس از فرود در یافتیم به فاصله نزدیکی از یک دکل فشارقوی نشستیم. در واقع اگر چند متر جلوتر فرود آمده بودیم، امروز این سطور نوشته نمی‌شد. به یاد می‌آورم روز دیگری را که به دلیل ایجاد محدودیت پرواز هواپیما و هلیکوپتر خارجی در آسمان ایران، ناگزیر شدیم با لنج از سکو برگردیم. ناخدا لنج حتی یک قطب‌نما هم نداشت، در نتیجه راه را گم کردیم و ۲۴ ساعت روی دریا سرگردان ماندیم، در حالی که خانواده‌هایمان در ساحل با نگرانی انتظارمان را می‌کشیدند. پس از ۱۶ سال کار روی سکوی حفاری و دردل کوه‌های زاگرس، به سمت زمین‌شناس چاه ارتقا پیدا کردم و در سال ۱۳۵۹ بازنشسته شدم.

«سرچشمه و خاستگاه بیشتر بیماری‌ها، تنش‌های عصبی است. به جای عصبی شدن و دارو مصرف کردن، سعی می‌کنم در هر شرایطی مثبت و امیدوار باشم و این حالت را به دیگران نیز منتقل کنم. لازم نیست با اطرافیان مثل بیمار رفتار کنیم و برایشان نسخه بنویسیم. کافی است آنچه را می‌خواهیم بگویم و ترویج کنیم، در رفتار و کردارمان متجلی سازیم. آدم‌ها خودشان خوب‌ها را جذب می‌کنند و بدها را پس می‌زنند. مثبت و سازنده بودن، از مهم‌ترین عوامل تندرستی است. روحیه خوب و سالم و به دور از حسد و بغل، عامل پیشگیری از بیماری‌های جسمی است. یک بار برای معاینه نزد چشم‌پزشک رفتم گفت ممکن است نابینا شوی! بار دیگر برای شنوایی‌ام به پزشک مراجعه کردم. گوش‌هایم را با دستگاه معاینه کرد و گفت ممکن است ناشنوا شوی! هیچ یک از دروهایی را که تجویز کرده بودند مصرف نکردم. حالا شکر خدا نه کرشدم، نه کورا همیشه، همین‌طور بودم در تمام این ۶۳ سال، شاید بیش از ۱۰ قرص سرماخوردگی مصرف نکرده باشم. تقدیر را نمی‌دانم اما به خودم کمک می‌کنم تا بیمار و بدحال نشوم. انسان نیروهای ناشناخته فراوانی دارد و این یکی از همان نیروهاست. مگر نه این که دنیای ما به این بزرگی را آدم‌ها ساخته‌اند. مگر می‌شود انسان دنیایش را این گونه زیبا بسازد، به کائنات سربکشد اما نتواند به خودش کمک کند. نه آقا، حتما می‌تواند. اصلاً بگیرم که نتواند، همین که سعی کند کافی است. باید سعی کرد. باید سعی کرد. بازنشسته نفت می‌تواند هر کاری انجام دهد.»



میهمان این شماره

این حرف‌ها را میهمان این شماره «زندگی نو» می‌گوید. مهدی میرسعیدی فراهانی، متولد فراهان، بزرگ شده تهران، دانش‌آموخته رشته مهندسی شیمی در مقطع کارشناسی ارشد، بازنشسته شرکت ملی صنایع پتروشیمی، فعال در حوزه آموزش نیروی انسانی، بهره‌وری و مدیریت، نویسنده کتاب «امروز برای فردا»، مجموعه خاطرات و تجربه‌های مفید برجا مانده از سال‌های خدمت در صنعت نفت و چند اثر دیگر. نه این که آمده باشد «بن» بگیرد و یا دفترچه بیمه‌اش را تمدید کند و بخواهد سسری هم به «زندگی نو» در طبقه بالا بزند و ما را مورد لطف خود قرار دهد، نه. آمده است چاپ دوم کتابش را به «زندگی نو» اهدا کند. به پاس مهر بی‌دریغش به سال‌های خدمت و همت بلندش در نگارش کتاب «امروز برای فردا» که مجموعه خاطرات و تجربه‌های دوران خدمت در صنعت نفت است، از او می‌خواهیم به تحریریه بیاید و روی صندلی میهمان این شماره بنشینید. آنچه می‌خوانید، چکیده‌ای از گفت‌وگو با مهدی میرسعیدی فراهانی است.

خوشه‌چینی ماندگار

درد بازنشسته را بازنشسته می‌داند. حرف بازنشسته را بازنشسته می‌فهمد، به خصوص بازنشسته نفت که می‌فهمد و می‌داند در دنیا چه خبر است. کتاب «امروز برای فردا» مجموعه خاطرات و تجربه‌های یک کارشناس نفتی است و من خودم آن را نوشتم. بقیه بازنشسته‌ها می‌توانند این کار را انجام دهند. آنان قادرند هر کاری انجام دهند به این شرط که انگیزه و میدان عمل داشته باشند. دکتر کرباسیان و مدیران و کارکنان صندوق تا به حال کارهای مفید و سازنده زیادی انجام داده‌اند و مورد علاقه و احترام هستند. می‌خواهید از تجربه‌های خوب بازنشستگان نفت خوشه‌چینی کنید؟ بسیار خوب. کار را به کاردان بسپارید و هزینه هم نکنید. یک کتابخانه بزرگ بسازید و بعد اعلام کنید هر بازنشسته‌ای می‌تواند تجربه‌ها و خاطرات خود را بنویسد و به صندوق اهدا کند تا شما کتاب عمر و خدمت او را در کتابخانه پیشکسوتان نفت قرار دهید تا همه به این گنجینه بزرگ و ارزشمند دسترسی داشته باشند. این یعنی خوشه‌چینی ماندگار. باور کنید همه استقبال می‌کنند و هیچ انتظاری هم ندارند. شاید همه نتوانند این کار را درست و کامل انجام دهند. شما کمک کنید. شما کار را تمام کنید. کار را که کرده‌اند که تمام کرد. در آن همایش که چندی پیش برگزار شد، گفتند این کار «خوشه‌چینی از تجربه‌های بازنشستگان» برای اولین بار انجام می‌شود! من به مسؤول همایش گفتم نفت، صنعت اولین ماست و این کار را هم برای اولین بار انجام داده است. همه مسؤولان صنعت، تجربه‌ها را جمع‌آوری کرده‌اند، بازنشستگانی چون من هم، در قالب کتاب و دست نوشته، تجربه‌های مفید خود را گردآوری و منتشر کرده‌اند تا مورد استفاده همه قرار گیرد. پس این کار انجام شده و در آینده هم برنامه‌ریزی مسؤولان و مشارکت بازنشستگان به شکل کامل‌تر و زیباتری انجام خواهد شد.

شرکای از بازنشسته ثبت ساخته است

حکایت یک قرن تاریخ

از سال ۱۳۶۸ تا ۸۴ که بازنشسته شدم در پتروشیمی خدمت کردم و آخرین سمت، رییس نظام بهره‌وری و مدیریت بود. بعد از بازنشستگی هم شرکتی تأسیس کردم که در همین زمینه فعالیت می‌کند. آموزش نیروی انسانی در همه رده‌ها (کارمند، کارشناس، مدیر میانی، مدیر ارشد) دغدغه همیشگی من بوده است. نیروی انسانی ارزشمندترین سرمایه هر سازمان است و این واقعیتی است که هر کس به آن توجه و باور داشته، موفق شده است. ما یکصدسالگی نفت را در حالی جشن می‌گیریم که متناسب با این یک قرن تاریخ، به تربیت و آموزش نیروی انسانی توجه کافی و لازم نداشته‌ایم. خوشبختانه این کار در صنعت نفت بیش از پیش مورد توجه قرار گرفته و وفق روشنی پیش روی آیندگان قرار داده است.

سطرهای برجسته زندگی من

بیشترین تجربه‌ها را در احداث و راه‌اندازی پتروشیمی اراک آموختم. آنجا بار دیگر دانشجو شدم و از دانشگاهی که پیش رویم بود، درس‌ها آموختم. پس از آن افتخار مشارکت در راه‌اندازی دوباره پتروشیمی بندرامام نصیب شد و پس از جنگ تحمیلی هم مأموریت ویژه بررسی علل کاهش تولید در واحدهای انشاء...!

پتروشیمی و ساماندهی تولید را پذیرفتم که هر دو مورد با موفقیت انجام شد و امروز مایه مباحثات من است. بعدها به ایفای نقش در استقرار نظام بهره‌وری و مشارکت در شرکت ملی صنایع پتروشیمی پرداختم و سپس دستورالعمل نظام پیشنهادها را تهیه کردم که به تصویب هیأت مدیره رسید. مدت‌ها مدیر پروژه استقرار نظام مدیریت کیفیت در شرکت بودم و بعدها با شرکت‌های تولید مواد شیمیایی در جهت خودکفایی و کسب دانش فنی چهار ماده مهم شیمیایی همکاری کردم. دست‌کم در ۲۰ پروژه بزرگ مشاور بودم و گزارش‌های فنی-اقتصادی تولیدات مختلف را تهیه و تدوین کردم، در ضمن تهیه اسناد مناقصه بین‌المللی برای هفت شرکت معتبر داخلی هم در پرونده کاری من وجود دارد.

بازنشستگی و مرام کاری من

نایل شدن به افتخار بازنشستگی، مایه خوشحالی‌ام شد چون هرکاری را که پذیرفتم کوچک یا بزرگ، کوشیدم به طور کامل و مفید انجام دهم، البته پس از بازنشستگی پیشنهادهایی برای ادامه کار دریافت کردم اما ترجیح دادم خودم شرکتی راه‌اندازی کنم و میدان تلاش و فعالیت را به جوانان کارآمد و پرشور بسپارم.



پاسخ به نامه‌ها

■ **محمد عبیری - تهران:** «زندگی نو» نشریه ویژه بازنشستگان است که به صورت رایگان در اختیار علاقه‌مندان قرار می‌گیرد. اگر نشریه با تأخیر به دست شما می‌رسد و یا اساساً آن را دریافت نمی‌کنید، بی‌گمان مشکلی است که از نارسایی خدمات توزیع و پست ناشی می‌شود. آرزوی من این است که مشکلات هرچه زودتر رفع و نظر خواننده عزیز می‌شود چون شما تأمین شود.

■ **غلامرضا شادمانی - تهران:** سروده‌های زیباییات دریافت شد. به آگاهی می‌رسانیم به دلیل رویکرد و مأموریت نشریه، از چاپ اشعار سیاسی معذوریم. از شعر زیباییات به مناسبت شهادت مولا علی (ع) نیز در فرصت مناسب بهره خواهیم گرفت. موفق باشید.

■ **هادی کوچک‌زاده - اهواز:** از حسن نیت‌تان نسبت به نشریه و گرداندگان آن سپاسگزاریم. تذکران در مورد طراحی جدول و دیگر پیشنهادها را در مورد بررسی قرار خواهیم داد. در مورد چاپ شعر و مطلب خوشنویسی شده ارسالی از سوی خوانندگان عزیز نیز محدودیتی وجود ندارد.

■ **سید کاظم محرر نژاد - کرج:** با تشکر از تذکری که داده‌اید، موضوع مورد نظر شما پیگیری خواهد شد.

■ **عبدالرسول علی پور - شاهین شهر اصفهان:** سروده‌هایتان را دریافت کردیم. برایتان تندرستی و طول عمر آرزوی من کنیم.

تقدیر و تشکر

■ **مهرداد حسین عباسی - اهواز:** تلاش بی‌وقفه گرداندگان دفتر نمایندگی امور بازنشستگان صنعت نفت در اهواز شایسته تشکر و قدردانی و موجب دلگرمی است. امیدواریم خدمات دفتر به بازنشستگان زیر پوشش همچنان تداوم داشته باشد.

■ **محمد اعتمادی پور - تهران:** لازم می‌دانم از برخورد شایسته و بسیار خوب سرکار خانم عزیزبان با مراجعان بخش درمان تشکر کرده و برای ایشان، آرزوی سلامت و توفیق بیشتر کنم.

■ **خسرو بلداجی پور - تهران:** روی گشاده، برخورد گرم و حسن نیت رییس هیأت ریسه صندوق‌های بازنشستگی در رسیدگی به امور بازنشستگان، شایسته تشکر و تقدیر است. من ایشان را در مراسم اهدای جوایز پیشکسوتان تیس در باشگاه زرگر تهران ملاقات کردم و ایشان را شخصیتی جالب دیدم.

■ **عبدالحسین سلیلی - تهران:** اواسط شهریور ماه به همراه اعضای خانواده، میهمان زایرسرای صنعت نفت در مشهد بودیم. برخورد میزبانان با میهمانان این زایرسرا چنان خوب و پسنیدیده بود که حیفم آمد از آن‌ها تشکر نکنم و خسته نباشید نگویم. از مسؤولان هماهنگ‌کننده در تهران نیز به مناسبت تدارک چنین سفرهایی سپاسگزارم.

■ **آقای مرادی گنجه:** با ارسال نامه‌ای ضمن تشکر از همراهی بی‌شائبه مسؤول دفتر نمایندگی امور بازنشستگی و نیز مدیر و کارکنان زایرسرای مشهد در جریان درگذشت ناگهانی پدر بازنشسته‌شان مرحوم بداغعلی مرادی گنجه، تلاش و همکاری رییس و کارکنان دفتر نمایندگی امور بازنشستگی قم را در انجام امور اداری مربوط به متوفی، شایسته تقدیر و تشکر خوانده‌اند.

برای خانه‌دار شدن بازنشستگان فاقد مسکن چه اقداماتی در دست انجام است؟

با پیگیری مفاد تفاهم‌نامه منعقد بین وزرای نفت و مسکن، در استان‌های تهران، بوشهر، خوزستان، خراسان رضوی، آذربایجان شرقی، فارس و اصفهان اقدامات لازم در جهت جلب مساعدت رؤسای مسکن و شهرسازی استان‌های مذکور صورت گرفته، ضمن این که رؤسای دفاتر نمایندگی نیز در چارچوب طرح مسکن مهر (اجاره ۵ ساله زمین) و سایر مفاد تفاهم‌نامه فوق‌الذکر، به تلاش‌های خود در این زمینه ادامه می‌دهند. به تازگی نیز وزیر نفت طی نامه‌ای به وزیر مسکن خواستار استمرار حمایت‌های ایشان شده است.

نامه‌ای با امضای «بازنشستگان طرح امانی سال‌های ۶۰ تا ۶۳» به دفتر نشریه ارسال شده و نویسنده یا نویسندگان، طی آن خواستار اعاده حقوق از دست رفته خود شده‌اند.

زندگی نو: لطفاً اسامی و مستندات مربوط به حقوق از دست رفته خود را ارسال فرمایید تا مورد پیگیری قرار گیرد.

من از اینارگران (جانباز) بازنشسته هستم چگونه می‌توانم به مقررات مربوط به اینارگران دسترسی پیدا کنم؟

تمامی کارکنان صنعت نفت (اعم از شاغل، بازنشسته یا اینارگر) می‌توانند با مراجعه به نشانی اینترنتی ذیل، اطلاعات موجود را رؤیت کنند.

الف - سایت صندوق بازنشستگی www.bazneshaste.com

ب - پیوندها

پرسش و پاسخ

ج - معاونت منابع انسانی

د - اداره کل تدوین مقررات اداری و استخدامی

ه - انتخاب مورد نظر (مثلاً جست‌وجو در مقررات - مجموعه مقررات اینارگری)

چنانچه تنها تحت تکفل کارمند بازنشسته همسرش باشد، و همسر قبل از کارمند فوت کند بدیهی است که دیگر وارثی وجود ندارد که حق بیمه عمر او را دریافت کند. آیا در این صورت باز هم از کارمند حق تأمین آتیه کسر خواهد شد؟

در صورت درخواست هر بازنشسته، حق بیمه ماهانه کسر نخواهد شد.

با توجه به بالا رفتن سن، بیماری دندان فزونی می‌یابد، چرا تعرفه دندانپزشکی کم است؟ آیا دندان عضو مهمی نیست و عدم کارایی آن موجب بیماری‌های دیگر نمی‌شود و اگر معالجه آن فقط به منظور زیبایی است، آیا در مورد بازنشسته‌های ۷۰ سال به بالا نیز چنین است؟ آیا عادلانه نیست که حداقل قبل از معالجه مرجعی وجه زیبایی یا درمانی بودن آن را تأیید کند؟

پرداخت هزینه‌های دندان در برخی سازمان‌های بیمه‌گر صورت نمی‌پذیرد، اما در نفت (و برخی از بیمه‌ها) این هزینه به عنوان کمک هزینه دندانپزشکی که حدوداً دوبرابر تعرفه ابلاغی دولت می‌باشد، پرداخت می‌شود. ضمن این که تعرفه دندانپزشکی شاغل و بازنشسته یکسان است.

نامه خوانندگان

ولی ... لاریمی - تهران: پیشنهاد می‌کنم جدول تعرفه خدمات درمانی به ویژه تعرفه استفاده از بیمارستان‌های طرف قرارداد با شرکت نفت در نشریه "زندگی نو" چاپ شود.

پیش از گردهمایی اطلاع‌رسانی شود

یک بازنشسته - تهران: خوب است اخبار مربوط به جلسات، گردهمایی‌های عمومی و جشن‌ها، پیش از برگزاری، از طریق نشریه به آگاهی بازنشستگان برسد. متأسفانه در بیشتر موارد، مانند گردهمایی بازنشستگان خطوط لوله، جشن یکصدسالگی صنعت نفت، دیدار یا وزیر نفت و ... پس از برگزاری، خبر و گزارش آن چاپ می‌شود. جا دارد با هماهنگی لازم، اطلاع‌رسانی به موقع در این زمینه صورت گیرد.

محروم از دریافت پاداش زمان جنگ

سید ید... رهنمایی - تهران: در تمام سال‌های جنگ، در ترمینال والفجر سیری و در شرایط بسیار سخت به انجام وظیفه پرداختم و در بهمن ماه سال ۱۳۶۷ بازنشسته شدم. پس از بازنشستگی، پاداش زمان جنگ به من تعلق نگرفت، چرا که به گفته مسؤولان چون پیش از سال ۱۳۷۰ بازنشسته شده‌ام، مشمول دریافت این پاداش نمی‌شوم. تقاضای رسیدگی دارم. زندگی نو: براساس مصوبه دولت، پرداخت غرامت در مناطق جنگی به کارمندی که پیش از تاریخ ۱۳۷۰/۱/۱ بازنشسته شده‌اند تعلق نمی‌گیرد. این مصوبه در صنعت نفت نیز لازم‌الاجرا می‌باشد.

پیام برای یک دوست

علی نقی کریمی - ملک شهر اصفهان: دوست و همکار دیرینه آقای نجف مرادی فرخشنود می‌شوم اگر از نشانی و تلفن تماس خود آگاهی کنید.

تشکر و گلابه می‌کنم!

ایرج پور ناجی - تهران: لازم می‌دانم از آقای دکتر سمیع معاون بیمارستان نفت تهران که تلاش فراوانی برای ارایه مطلوب خدمات درمانی به بازنشستگان دارند تشکر کنم، اما متأسفانه

سهامیه حج تمتع برای بازنشستگان

منوچهر نفیسی - تهران: ضمن تشکر از تلاش مسؤولان صندوق برای ارتقای سطح کمی و کیفی خدمات، پیشنهاد می‌کنم برای بازنشستگان صنعت نفت نیز همانند بازنشستگان دیگر سازمان‌ها و ارگان‌ها سهامیه سفر حج تمتع در نظر گرفته شود. به این ترتیب بازنشستگانی نیز که فیش ثبت نام دارند در زمان مناسب می‌توانند به این سفر معنوی مشرف شوند.

برای بازنشستگان در سخوان هم هدیه در نظر بگیرید!

مرضیه پیش یار - تهران: به تازگی در امتحانات ورودی دانشگاه آزاد، در رشته مدیریت جهانگردی پذیرفته شده‌ام. خوب است همانند هدیه در نظر گرفته شده برای فرزندان ممتاز کارکنان شاغل و بازنشسته، بازنشستگانی نیز که به مطالعه بیشتر و ادامه تحصیل رغبت نشان می‌دهند مورد تقدیر و تشویق قرار بگیرند.

زندگی نو: موفقیت این همکار بازنشسته در راهیابی به دانشگاه را به ایشان تبریک می‌گوییم و امیدواریم پیشنهادشان مورد توجه مسؤولان قرار بگیرد.

درباره تورهای زیارتی

غلامرضا حیدر آقایی: پیشنهاد می‌کنم تورهای زمینی سفیر عتبات برای بازنشستگان راه‌اندازی و هزینه آن به صورت اقساط از حقوق ماهانه شان کسر شود.

توزیع سهامیه تسهیلات را به دفاتر

نمایندگی واگذار کنید

چندتن از خوانندگان نشریه با امضای نامه‌ای، ضمن تشکر و قدردانی از تلاش‌های دلسوزانه مسؤولان صندوق‌های بازنشستگی در خدمت‌رسانی به جامعه بازنشستگان، پیشنهاد کرده‌اند توزیع سهامیه تسهیلات به دفاتر نمایندگی واگذار شود. امضاکنندگان نامه، همچنین خواهان گسترش استفاده بازنشستگان از مراکز زیارتی، تفریحی و توره‌های گردشگری شده‌اند.

از تعرفه خدمات درمانی بی‌خبریم

در مواردی هر چند محدود برخی کم‌توجهی‌ها و بی‌مهری‌ها، موجب گلایه‌مندی برخی مراجعان از بخش بهداشت و درمان می‌شود که جای توجه و رسیدگی دارد. برای نمونه، چندی پیش در منطقه عسلویه دچار ناراحتی قلبی شدم و بلافاصله به درمانگاه سلامت کار پتروشیمی منطقه پارس (کمپ کرمانشاه) انتقال یافتم. پزشک متخصص دستور اعزام مرا به بخش «سی.سی.یو.» بیمارستان توحید صادر کرد، اما متأسفانه پرستار وقت به جای این کار، مرا بدون معرفی‌نامه و همراه، به بیمارستان فاقد امکانات کنگان ارجاع داد. اصرار من برای اعزام به بیمارستان توحید بی‌فایده بود، ضمن این که بیمارستان کنگان نیز معرفی‌نامه مطالبه می‌کرد که من در اختیار نداشتم. خوب است با رفع این گونه ناهماهنگی‌ها، محدود موارد گلایه کارکنان صنعت از بخش بهداشت و درمان نیز برطرف شود.

کار بسیار قشنگی بود

اعظم مرتضایی - تهران: خاطره کارت تبریک زیبا مزین به شاخه گل زیباتری که به مناسبت سالروز تولد دریافت کردم، هرگز از خاطرم محو نخواهد شد. کار بسیار قشنگی بود. به این باور رسیدم که بازنشستگان صنعت هیچ گاه از یاد نمی‌روند. از همه دست اندرکاران به ویژه رییس هیأت ریسه صندوق‌ها و نیز مسؤولان روابط عمومی سپاسگزارم.

بهره‌گیری از تجربه پیشکسوتان

علیرضا اباصلیتانی نائینی - تهران: چه خوب است پیش از شروع هر پروژه‌ای در صنعت نفت، از تجربه انباشته بازنشستگان استفاده شود. بی‌گمان چنین شیوه‌ای می‌تواند پیشاپیش موفقیت پروژه را تضمین کند.

استفاده فرزندان بیکار از مزایای درمانی

نصرا... فخرآوری - گچساران: به تازگی مجلس شورای اسلامی و هیأت محترم دولت، مصوبه‌ای را گذراندند که برپایه آن فرزندان بیکار ۲۰ ساله و بالاتر بازنشستگان می‌توانند از مزایای درمانی استفاده کنند. آیا این مصوبه در نفت نیز اجرایی شده است یا خیر؟



شعر همکاران

عید فطر

عید فطر آمد و بینی که به هر گوش و کنار
مؤمنان روزه شکستند، می ناب بیار
نه چنان می که فراهم شود از شاخه تاک
آنچنان می که خورد عارف عالیمقدار
نه چنان می که چو خوردی بکشی عربده‌ها
زان چنان می که به جنات شود بر تو نثار
نه چنان می که چو خوردی خردت را ببرد
زان چنان می که شود عشق تو افزون صد بار
هم از آن می که شود عرضه به جنات نعیم
نه چنان می که کند عقل و شعور از تو فرار
عید فطر آمد و یاران همه در وجد و سرور
تهنیت جمله بگویند به هر گوش و کنار
عید فطر آمد و ملبوس همه تازه شود
نه لباسی که ز دنیا و پرند است بکار
نه لباسی که شود ظاهر از آن آرایش
زان لباسی که زاید ز بدن‌ها ادبار
زان لباسی که کند حقد و حسد را ز تو دور
پوشش از مهر و محبت بکند بر تو قرار
زان لباسی که نهد بیخ و لثامت یکسو
از کرامت بشود بر تو لباس اینار

عید فطر آمد و خوان پر ز گل و نقل و نبات
یک طرف چیده و بر طرف دگر سبب و انار
خواهی از توشه عقبای تو رنگین بشود
دلگشایی بکن از آنکه به سختی است دچار
توشه ماه مبارک چه بود بهتر از این
تا که همراه نمایی دل خلقی بسیار
گرچه ماه رمضان رفت ولی حاصل آن
با تو باشد اگر ت بوده پذیرای یار
گر نکردی گنهی، گریه و زاری ز چه روست
گر نباشد گنهی، دیده خود خوار مدار
عید از بهر نشاط است و سرور و وجد است
پس چنین دم که دهد دست، غنیمت بشمار
راه قرآن تو اگر پیشه کنی پس کافی است
دیگر از بهر چه سازی تو چنین سینه فگار
ای «سهامی» تو مکتوبان در هر خار و خسی
چون نیارد خس هر بیشه گل یاس به بار
رو به ارباب کرم رو بکن ای یار عزیز
گرچه نادر بتوان یافت در این شهر و دیار
دکتر عطاء... سهامی

دولت بیدار بیا!

خواجه بیا، خواجه بیا، خواجه دگر بار بیا
دفع مده، دفع مده، ای مه عیار بیا
عاشق و مهجور نگر، عالم پر شور نگر
تشنه مخمور نگر، ای شه خمار بیا
پای تویی، دست تویی، هستی هر هست تویی
بلبل سرمست تویی، جانب گزار بیا
ای ز نظر گشته نمان، ای همه را جان و جهان
باردگر رقص کنان بی دل و دستار بیا
روشنی روز تویی، شادی غم سوز تویی
ماه شب افروز تویی، ابر شکر بار بیا
ای علم عالم نو پیش تو هر عقل گرو
گاه میا، گاه مرو، خیز به یک بار بیا
ای دل آغشته به خون، چند بود شور و جنون
پخته شد انگور کنون، غوره میفشار، بیا
ای شب آشفته برو، وی غم ناگفته برو
ای خرد خفته برو، دولت بیدار بیا
ای دل آواره بیا، وی جگر پاره بیا
ور ره در بسته بود از ره دیوار بیا
ای مه افروخته رو، آب روان در دل جو
شادی عشاق بجو، کوری اغیار بیا
بس بود ای ناطق جان، چند ازین گفت زبان
چند زنی طبل بیان، بی دم و گفتار بیا

«مولانا»

الحاقی به افتخار بازنشستگی نایل آمد.

به دنبال حس مفید بودن

همسری همراه و فداکار دارم. در کنار او و دختر ۱۵ ساله و پسر ۱۰ ساله ام احساس آرامش و خوشبختی می‌کنم. به عنوان کسی که در جبهه جنگ از نوجوانی به جوانی رسید زندگی را همواره با تلاش و تکاپو در آمیخت، از بازنشستگی و بیکاری و خانه نشینی دلخوش نیستم. چهل سالگی برای یک رزمنده و متخصص چاپ رنگی خط پایان نیست، بنابراین همواره به دنبال کار بوده و هستم و از مسؤولان محترم صندوق هم می‌خواهم در صورت لزوم و وجود زمینه‌های کار، اسکندرزاده و دیگر بازنشستگان جوان را در اولویت قرار دهند و در ادامه اقدام‌های مثبتی که اخیراً صورت گرفته و زندگی بازنشستگان نفت را دگرگون کرده، حس خوب و شیرین کار کردن و مفید بودن را نیز به ما اهدا کنند.

تفنگ و قلم

عشق به تحصیل از دوران کودکی با من بود. زمانی که برای دفاع از اسلام و ایران، قلم را زمین گذاشتم و تفنگ به دست گرفتم و به مناطق عملیاتی رفتم، شبانه در یکی از مراکز آموزشی وابسته به سپاه درس خواندم و دیپلم گرفتم. پس از بازنشستگی هم وقت کافی برای درس خواندن داشتم، بنابراین درازمون سراسری شرکت کردم و در رشته حقوق قضایی دانشگاه شهید بهشتی پذیرفته شدم. خوشحالم از این که امروز دو فرزندم انگیزه بیشتری برای تحصیل دارند و فضای رقابت هم در خانواده ما تشدید شده است. یحیی اسکندرزاده می‌گوید: اینارگرانی را می‌شناسم که زندگی شان به سختی می‌گذرد. از نظر مالی در تنگنا قرار دارند اما محال است برای خود، چیزی از مسؤولان بخواهند، همان طور که برای دفاع از این آب و خاک و مذهب و مردم به جبهه رفتند و در مقابل دشمن ایستادند. آنان هنوز شجاع و جسورند و دل شیر دارند اما برای تأمین حداقل‌های زندگی و نیازهای خانواده، در عذابند؛ درست مثل زمانی که زیر آفتاب سوزان دو کوهه آموزش می‌دیدند و می‌دویدند، نیمه عریان با پای برهنه در تیغستان.

دل شیر
در سینه
ایثار گران

با ایثار گران

ایذایی را شروع کردند تا به خیال خودشان به مواضع ما نفوذ کنند. نزدیک صبح یکی از هم‌زمان به نام مجید مظفری با یک مسلسل سنگین تا نزدیکی‌های مواضع عراقی‌ها پیش رفت و در نقطه ای بین ما و دشمن قرار گرفت و با فریب عراقی‌ها، عده زیادی را به هلاکت رساند به طوری که نتوانستند پیشروی کنند. مجید با شهادت خود حماسه آفرید و به دشمن این درس را داد که نیروی ایمان و ایثار در جنگ تعیین کننده است نه قد و قواره آدم‌ها. سال ۶۴ برابر اصاب ترکش خمپاره، از ناحیه کمر مجروح شدم و موج سنگین انفجار هم پرده گوش چپم را پاره کرد. پس از بهبود نسبی در بیمارستان امام خمینی ایلام به منطقه بازگشتم و در سال ۶۶ به دلیل کم‌شنوایی از جبهه فاصله گرفتم و به گروه صنایع موشکی سپاه پیوستم و سه سال در واحد تحقیقات کار کردم. سال ۶۹ به شرکت ملی گاز پیوستم و به عنوان تکنیسین چاپ رنگی در چاپخانه شرکت سرگرم کار شدم. سال ۸۲ با استفاده از طرح

برهنه پا در تیغستان

چهل ساله است. دوران خامی و نوجوانی را در جبهه‌های جنگ تحمیلی گذرانده وزیرباران موشک و توپ و گلوله، پخته شده است. زمانی که با دوستانش به منطقه رفت و در کسوت بسیجی، درد و پایگاه آموزشی در کردستان و خوزستان، دوره‌های آموزشی مختلفی را گذراند، فقط ۱۵ سال داشت. هنگامی که تخریب‌چی گردان عمار یاسر شد تا به همراه هم‌زمانش - که می‌توانستند همبازی‌هایش باشند - محورهای عملیاتی را بکشاید و راه عبور را برای رزمندگان اسلام هموار سازد، نوجوانی ۱۶ ساله بود که تنها سودای دفاع از ایران و اسلام را در سر می‌پروراند. سینه‌خیز، در سیاهی شب، زیر باران سرب داغ، با سرنیزه، در گودال خاک در جست‌وجوی مین و تله‌های انفجاری. از ۱۳ به ۱۴ و ۱۵ و ۱۶ سالگی، یحیی اسکندرزاده و هم‌زمان نوجوانش یک بار در "فکه" افسری عراقی را اسیر کردند. آن سروان بعضی که در پایان نبردی سنگین به همراه چند نظامی دیگر به اسارت جمعی از رزمندگان نوجوان ایرانی درآمده بود به آنان گفت: «...اگر در ارتش ما هم افرادی شجاع و شیردل مثل شما وجود داشتند، من هرگز اسیر نمی‌شدم. این طور که شماها می‌جنگید، دل شیر می‌خواهد...»

تخریب‌چی

دوران آموزشی را در "دوکوهه" گذراندیم. یک مشت نوجوان بی تجربه، نیمه عریان با پای برهنه در بیابان‌ها و تیغستان‌های گرم «دوکوهه» می‌دویدیم و آموزش می‌دیدیم. یاد رزمندگان جوانی که با دلسوزی و مهربانی به ما آموزش می‌دادند به خیر. به یمن همان آموزش‌ها، از کار خطیر تخریب‌چی و مأموریت‌های خطرناک دیگر در مناطق عملیاتی جان سالم به در بردم و با ۳۰ درصد جانبازی در خدمت خانواده‌ام هستم.

به یاد شهید مظفری

بعد از عملیات کربلای یک، دفاع از منطقه مهران به عهده ما گذاشته شد. نیمه شب عراقی‌ها که خبردار شده بودند گردان مدافع مهران از رزمندگان کم سن و سال تشکیل شده، عملیات

۸ مهر ماه، بزرگداشت جلال‌الدین محمد بلخی

عارفی جهانسوز



پای پی مولانا پاسخ گفت و به سال ۶۴۴ به قونیه بازگشت، اما این بار نیز با جهل و تعصب عوام روبه‌رو شد و ناگزیر به سال ۶۴۵ هجری از قونیه غایب گردید و دانسته نشد که به کجا رفت! مولانا پس از جست‌وجوی بسیار و نیافتن شمس، سر به شیدایی برآورد. انبوهی از شعرهای دیوان او در حقیقت، گزارش همین لحظات شیدایی و تمنای بازگشت اوست.

پایان زندگی

سرانجام روز یکشنبه پنجم جمادی‌الآخر سال ۶۴۵ هجری قمری، هنگام غروب آفتاب در اثر بیماری ناگهانی که طیبیان از علاجش درمانده بودند، بدرود حیات گفت. خرد و کلان مردم قونیه در تشییع جنازه او حاضر شدند. چند تن از توانگران ارادت‌مند بر سر تربت او بنایی ساختند که به قبه خضراء شهرت دارد و همواره تا این روزگار جمعی مثنوی خوان و قاریان قرآن بر سر آرامگاه او هستند.

از تولد تا مسند ارشاد

جلال‌الدین محمد بلخی، مشهور به خداوندگار، مولانا مولوی، یکی از شگفتی‌های تبار انسانی است که در ششم ربیع‌الاول سال ۶۰۴ هجری قمری در شهر بلخ از شهرهای خراسان بزرگ متولد شد. پدرش بهاء‌الدین ولدبن ولد نیز محمد نام داشته و سلطان‌العلما خوانده می‌شده است.

بهاء ولد به سال ۶۲۸ هجری قمری درگذشت و مولانا که در آن تاریخ جوانی بیست و چهار ساله بود، بنا به وصیت پدر و درخواست مریدان، دنباله کار پدر را گرفت و به وعظ و ارشاد پرداخت.

آغاز شیدایی

تولد دیگر مولانا روزی بود که با شمس تبریزی برخورد کرد! شمس در بیست و هفتم جمادی‌الآخر سال ۶۴۲ هجری قمری وارد قونیه شد و در بیست و یکم شوال سال ۶۴۳ از آن جا با سفر بست. علت رفتن شمس از قونیه به درستی روشن

با نسخه نویسی زندگی نو

بهداشت دهان و دندان

(قسمت اول)

آقای دکتر. چرا مراقبت از دهان و دندان، ضرورت دارد؟

مهم ترین کاردندانها، جویدن است. اگر بتوانیم غذا را به خوبی بجویم، از غذا خوردن بیشتر لذت می بریم. اگر غذا خوب جویده نشود، هضم آن راحت تر می شود و مشکلات گوارشی کمتری خواهیم داشت.

برای داشتن دندان های سالم، مراقبت از دندانها باید از ابتدای زندگی آغاز شود. هر یک از ما برحسب این که چقدر بهداشت دهان و دندان را رعایت کرده باشیم ممکن است تعدادی دندان سالم، پرکرده، روکش شده و دندان مصنوعی داشته باشیم. در هر سنی با داشتن دندان طبیعی یا مصنوعی و حتی بدون دندان، باید بهداشت دهان را رعایت کنیم.

چگونه باید از دندانها مراقبت کرد؟

برای مراقبت از دندانهای طبیعی انجام کارهای زیر ضروری است:
- در صورت پوسیدگی دندان، هرچه سریع تر برای درمان آن به دندانپزشک مراجعه کنید.

- حتی اگر فکرمی کنید هیچ مشکلی ندارید، سالی یک بار برای معاینه به دندانپزشک مراجعه کنید.
- روزی یک بار با استفاده از نخ دندان، سطح بین دندانها را تمیز کنید. این کار راقبل از مسواک زدن انجام دهید، در این صورت لای دندانها طی مسواک زدن بهتر شسته می شود.
- حداقل روزی ۲ بار مسواک بزنید. بهتر است مسواک زدن بعد از خوردن غذا باشد.

- موهای مسواک نباید خیلی نرم یا خشک باشد. بهتر است از مسواک نوع متوسط استفاده کنید.

- بعد از مسواک زدن، مسواک را با آب بشویید تا بقایای خمیردندان و مواد غذایی داخل آن نماند.

- هر چند وقت یک بار مسواک خود را عوض کنید. معمولاً از یک مسواک بیشتر از ۳ یا ۴ ماه نمی توان استفاده کرد.

- از نمک یا جوش شیرین برای مسواک کردن یا شستن دندانها استفاده نکنید. این مواد خشک باعث ساییدگی دندان می شود.

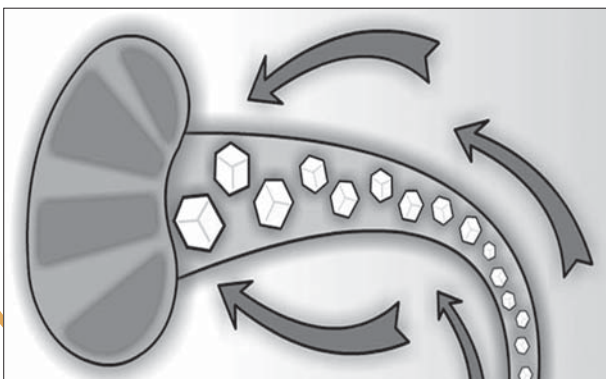
- پس از مسواک زدن لثه های خود را با انگشت ماساژ دهید.

- اگر در موقع مسواک زدن، لثه تان خونریزی می کند، مسواک زدن را قطع نکنید و به دندانپزشک مراجعه کنید.

عوارض کوتاه و بلند مدت

دیابت

دکتر اسعدنیک آیین



اگر نگران ابتلا به دیابت نوع ۲ هستید یا متوجه وجود علامتی از بیماری شده اید، با پزشک خود مشورت کنید، همچنین در مورد آزمایش غربالگری بیماری، به خصوص اگر وزن تان افزایش یافته یا بی تحرک شده اید، سوال کنید. در صورت تشخیص دیابت نوع ۲، باید تا زمان تثبیت میزان قند خون تحت مراقبت شدید پزشک باشید. با کنترل قند خون، می توان آزمایشها را هر چند ماه یکبار به انجام رساند. معاینه کامل سالانه همراه با آزمایش چشم و پاها نیز از اهمیت خاص برخوردار است، خصوصاً اگر قند تحت کنترل مناسب قرار نگیرد، یا مبتلا به پرفشاری خون یا بیماری کلیوی باشید.

پیشنهاد شده است آزمایش غربالگری قند خون از سن ۴۵ سالگی، خصوصاً در صورت داشتن اضافه وزن، انجام شود. اگر میزان قند خون طبیعی باشد آزمایش هر سه سال یکبار و اگر در حد مرز باشد، باید سالانه تکرار شود. ممکن است آزمایش A1C نیز درخواست شود. این آزمایش میزان متوسط قند خون طی دو یا سه ماه گذشته و درصد هموگلوبین متصل شده به قند را - پروتئین گلوبول های قرمز که اکسیژن را حمل می کنند- نشان می دهد. هر چه قند خون بالاتر باشد، مقدار هموگلوبین متصل به قند نیز افزایش می یابد. مقدار مورد قبول آن ۷ درصد یا کمتر است.

عوارض کوتاه مدت

بیماری دیابت نوع ۲، به سادگی شناخته نمی شود. این بیماری به بسیاری از اعضا مثل قلب، رگها، اعصاب، چشمها و کلیه ها آسیب می رساند، اما تنظیم قند خون به طور خارق العاده ای از احتمال بروز این عوارض می کاهد.
عوارض کوتاه مدت دیابت نوع ۲ نیاز به اقدامات درمانی سریع داشته و در صورت عدم درمان به تشنج و بی هوشی منجر می شود.

میزان قند خون می تواند به دلایل متعددی مانند خوردن بیش از حد، بیماری یا عدم استفاده از داروهای کاهنده قند خون، افزایش یابد. قند خون خود را مرتب کنترل نموده و مراقب علائم افزایش آن مانند تکرر ادرار، عطش، خشکی دهان، تاری دید، خستگی و حالت تهوع باشید. اگر قند خون بالا باشد، باید از یک برنامه غذایی یا درمان دارویی پیروی شود. اگر میزان قند پیوسته بیش از ۲۵۰ میلی گرم در دسی لیتر است باید به پزشک یا اورژانس مراجعه کرد زیرا در این حالت ممکن است دچار سندرم "هیپراسمولار" شوید. این وضعیت برای سلامت خطرناک بوده و علت آن غلیظ و شربتی شدن خون به سبب بالا رفتن شدید میزان قند است.

عوارض بلند مدت

عوارض بلند مدت دیابت به کندی بروز می کند. هر چه زودتر به دیابت نوع ۲ مبتلا شده باشید یا هر چه کنترل کمتری روی قند خون تان داشته باشید، خطر بیشتری برای ابتلا به عوارض آن دارید. عوارض دیابت می تواند ناتوان کننده و خطرناک باشد.

• بیماری های قلب و عروق: دیابت خطر بیماری های قلبی و عروقی مانند درد قلبی ناشی از بیماری عروق قلب، حمله قلبی، سکته، تنگ شدن عروق و پرفشاری خون را به طور چشمگیری افزایش می دهد.

• آسیب اعصاب (نوروپاتی): قند خون بالا به دیواره عروق نازک که به اعصاب خون رسانی می کنند خصوصاً

در ناحیه پا، آسیب وارد می کند. این پدیده باعث احساس مور مور، بی حسی، گرما و درد در نوک انگشتان می شود که به مرور زمان، به آهستگی به سمت بالای اندام پیشرفت می کند. اگر این بیماری درمان نشود می تواند به از دست رفتن حس دیگر اندامها منجر شود.

آسیب عروقی که به دستگاه گوارش خون رسانی می کند می تواند سبب بروز مشکلاتی مانند حالت تهوع، استفراغ، اسهال یا یبوست و علاوه بر این، در مردان می تواند باعث بروز ناتوانی جنسی شود.

• آسیب کلیه (نفروپاتی): کلیه ها دارای میلیون ها کلاف عروقی هستند که مواد زاید خون را دفع می کنند. دیابت می تواند به این سیستم فیلتر کننده ظرفیت آسیب وارد کند. آسیب شدید باعث نارسایی کلیه ها یا بیماری پیشرفته و غیر قابل برگشت کلیه شده و نیاز به دیالیز و پیوند کلیه را موجب شود.

• آسیب چشم: دیابت می تواند به عروق شبکیه آسیب وارد نموده و نهایتاً موجب نابینایی شود. دیابت خطر بروز بیماری های دیگر چشم مانند آب مروارید یا آب سیاه را نیز افزایش می دهد.

• آسیب پا: آسیب های عصبی یا جریان خون ضعیف پا می تواند خطرات زیادی را برای این عضو ایجاد کند. اگر بیماری درمان نشود، بریدگی یا تاول ها می توانند به عفونت های شدید منجر شوند. آسیب های شدید به قطع انگشت یا پا منجر می شود.

• صدمات پوست و دهان: دیابت، پوست را برای عفونت های باکتریایی و قارچی و خارش مستعد تر می کند. احتمال بروز عفونت لثه خصوصاً در زمانی که بهداشت دهان رعایت نشود نیز افزایش می یابد.

• پوکی استخوان (استئوپروز): دیابت می تواند منجر به کاهش تراکم مواد معدنی استخوان نسبت به میزان طبیعی شده و خطر پوکی استخوان را افزایش دهد.

• بیماری آلزایمر: دیابت نوع ۲ احتمال ابتلا به بیماری آلزایمر را افزایش می دهد. هر چه کنترل قند خون کمتر باشد خطر ابتلا بیشتر است. ارتباط این دو بیماری را درگیری سیستم قلب و عروق به علت بیماری دیابت و کاهش جریان خون مغزی دانند که می تواند موجب فراموشی یا سکته شود. دلایل مطرح شده دیگر، التهاب مغز به دلیل انسولین بالا در خون و یا عدم دسترسی سلول های مغزی به گلوکز به دلیل کمبود انسولین را شامل می شود.

در شماره آینده و در آخرین بخش از سلسله مطالب مربوط به بیماری دیابت، روش های درمان و کنترل این بیماری از نظر تان خواهد گذشت.

این بیماری به بسیاری از اعضا مثل قلب، رگها، اعصاب، چشمها و کلیه ها آسیب می رساند، اما تنظیم قند خون به طور خارق العاده ای از احتمال بروز این عوارض می کاهد

هر چه زودتر به دیابت نوع ۲ مبتلا شده باشید یا هر چه کنترل کمتری روی قند خون تان داشته باشید، خطر بیشتری برای ابتلا به عوارض آن دارید. عوارض دیابت می تواند ناتوان کننده و خطرناک باشد

ورزشی درمانگر طبیعی!



متخصصان طب ورزشی معتقدند یکی از بهترین راه‌های علاج دردها و آرام جسمانی ورزش و پرداختن به حرکات فیزیکی است. آن‌ها پا را از این نیز فراتر نهاده‌اند و ورزش به عنوان یکی از مؤثرترین راه‌های ممکن برای تسکین بیماری‌های روانی و گریز از تنش‌های روحی یاد می‌کنند. این نگاه دوسویه به ورزش ناشی از نتایج و آثار مثبتی است که از آن حاصل شده و به همین روی به عنوان درمانگری طبیعی از آن یاد می‌شود. آن چه می‌خوانید اشاره‌ای است گذرا به آثار مثبت ورزش در ارتباط با پاره‌ای از بیماری‌های جسمی.

ورزش و بیماری‌های قلبی-عروقی

تمرینات و ورزش‌های هوازی منظم، فشار سیستولیک و دیاستولیک را بین ۶ تا ۱۰ میلی‌متر جیوه کاهش می‌دهد. بیماران دارای فشار خون خفیف پاسخ بسیار خوبی به تمرینات ورزشی می‌دهند. زنان و مردان مبتلا به فشار خون با ۹ ماه تمرینات ورزشی با شدت کم و از نوع هوازی، ۲۰ میلی‌متر جیوه کاهش در فشار سیستولیک و ۱۲ میلی‌متر کاهش در فشار دیاستولیک دارند. ولی با قطع ورزش، بعد از یک ماه فشار خون به همان سطح قبل از ورزش می‌رسد. با وجود افزایش نسبی فشار خون در هنگام تمرینات قدرتی، این تمرینات، فشار خون در حال استراحت را افزایش نمی‌دهد، به عنوان مثال بدن‌سازانی که به مدت طولانی ورزش می‌کنند، افزایش کمی در فشار سیستولیک و دیاستولیک دارند، ولی در نظر داشته باشید که تمرینات قدرتی نباید به عنوان یک ورزش پایه برای کاهش فشار خون انجام شود، این تمرینات همچنین در افرادی که به بیماری‌های قلبی مبتلا هستند، می‌تواند تأثیرات مثبت داشته باشد. این بیماران باید تمرینات قدرتی سبک انجام دهند ولی این تمرینات باید از ۲-۳ هفته بعد از سکنه قلبی شروع و ۳-۲ روز در هفته نیز انجام شود.

ورزش و سیستم ریوی

ورزش می‌تواند قدرت و استقامت عضلات تنفسی را افزایش دهد. در افرادی که بیماری ریوی خفیف دارند، تجویز ورزش شبیه افراد معمولی است، ولی در افرادی که دچار بیماری حاد هستند و یا حتی با فعالیت‌های روزانه دچار تنگی نفس می‌شوند، تمرینات ورزشی نباید به حدی برسد که فرد دچار تنگی نفس شود.

ورزش و پوکی استخوان

افراد مبتلا به پوکی استخوان باید چند اصل را هنگام ورزش رعایت کنند:

- * اختصاصی بودن: چرا که ورزش تأثیر استئوژنیک موضعی می‌گذارد.
- * اضافه بار: افزایش تدریجی شدت ورزش باعث رسوب دائمی استخوان می‌شود.
- * انجام ورزش بیشتر، به معنای بهتر بودن تأثیر آن نیست، به طوری که سلول‌های استخوانی در پاسخ به تمرینات طولانی مدت، حساسیت خود را از دست می‌دهند.
- * قطع ورزش، اثر مثبت استخوان‌سازی آن را از بین می‌برد.

ورزش و افزایش قدرت سیستم ایمنی

ورزش باعث افزایش قدرت دفاعی بدن می‌شود، اما این تأثیر مثبت، زمانی حاصل می‌شود که ورزش هوازی به طور منظم و با شدت متوسط انجام شود.

تازه‌های علمی

موسیقی، درمانگر دردهای جسمی و روحی

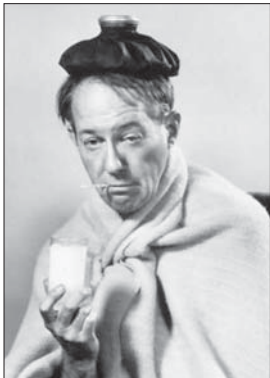
گروهی از پژوهشگران آمریکایی با مطالعه و بررسی همه جانبه بر روی ۲۰۰ بیمار در سنین ۲۴ تا ۸۷ سال و مبتلا به دردها و بیماری‌های گوناگون، دریافته‌اند موسیقی تأثیر بسیار زیادی در بهبود جسمی و تالما‌ت روحی افراد دارد.

گروه پژوهشگران موسیقی درمانی، قرار است نتایج تحقیقات خود را که ۲ سال به طول انجامیده، در نشست علمی درد شناسی و کنترل آن متشکل از گروهی از استادان و محققان دانشگاه‌های آمریکا ارائه دهند.

پژوهشگران موسیقی درمانی با انجام این پژوهش دریافته‌اند که موسیقی حتی در تسکین و بهبود دردهای روحی و جسمی مانند افسردگی، تنگی نفس و... تأثیری بسزا دارد.

به گفته پژوهشگران، موسیقی می‌تواند به عنوان یک کمک فیزیکی و روحی به سازگاری بیماران با بیماری‌های پیشرفته کمک کند. پژوهشگران مزبور با بررسی بر روی ۲۰۰ بیمار که ۶۰ درصدشان زن بوده و به بیماری‌های گوناگون روحی و جسمی مانند اضطراب، افسردگی، انواع سرطان، تومورهای غیرسرطانی، ایدز و... مبتلا بوده‌اند به این نتایج دست یافته‌اند.

استامینوفن تنها هنگام تب باید مصرف شود



کارشناسان دارویی می‌گویند: اگرچه استامینوفن دارویی بی‌ضرر شناخته شده اما نتایج تحقیقات تازه نشان داده که در مورد کودکان، فقط باید در صورت بروز تب مصرف شود زیرا ممکن است به کبد آسیب برساند.

هنگامی که کودکان تب می‌کنند باید با نظر پزشک استامینوفن مصرف کنند و یک روز پس از پایان تب نیز باید مصرف استامینوفن قطع شود.

محققان، یک گروه از مصرف‌کنندگان استامینوفن را به مدت ۶ سال تحت نظر و بررسی قرار داده و به این نتیجه رسیده‌اند که چنانچه مصرف این دارو از حد مجاز بیشتر شود منجر به صدمات شدید کبدی خواهد شد و خاصیت سمی می‌یابد.

محمد مرادیان زاده

طرح راه اندازی طب جامع سالمندان کشور

جمعیتی، بالا رفتن آگاهی‌های بهداشتی و درمانی و در نتیجه انتظارات بالای جامعه از سازمان‌های بیمه‌ای و تأمین اجتماعی و نیز کمبود متخصصان طب سالمندی در کشور که از شمار انگشتان یک دست تجاوز نمی‌کند، کندهای حرکت آن را برجسته‌تر می‌سازد.

اهمیت اجرای طب سالمندی

در وضعیت فعلی در واحدهای خدماتی و تأمین اجتماعی، به ویژه در بخش بیمه‌ای و درمانی، قسمت اعظم هزینه‌ها به جای پیشگیری، در بخش درمان مصرف می‌شود. از سوی دیگر، برابر برخی گزارش‌های آماری، هم‌اکنون نزدیک به ۱۸۰ مرکز توانبخشی در استان‌های کشور به سالمندان خدمات ارائه می‌دهند، در حالی که تشکیلات درمانی برای این گروه بسیار کم است و اقدامات بهداشتی پیشگیرانه نیز وجود ندارد.

برخی ویژگی‌های طرح پیشنهادی

- برپایه طرح جامع طب سالمندی لازم است از اواخر دوره میان‌سال - حدود ۵۵ سالگی - مراحل مختلف پذیرش برای تشخیص و پیشگیری در نظر گرفته شود.

- تشکیل پرونده خاص برای بیماران و مراجعان در آستانه ورود به دوره سالمندی، از طریق انتقال سوابق آنها در کلینیک‌های "پزشکی خانواده" امکان‌پذیر است.

- داشتن آمار صحیح و دسترسی به سیستم جامع درمان‌های انجام شده، حذف هزینه‌های

برابر بعضی از تخمین‌های آماری هم اکنون بیش از ۶ میلیون سالمند در کشور وجود دارد که ۵۵ درصد آنها را مردان و ۴۵ درصد را زنان تشکیل می‌دهند. با توجه به جمعیت کشور - تقریباً ۷۰ میلیون نفر - و براساس شاخص‌های جهانی که می‌گوید "هرگاه ۱۲ درصد جمعیت جامعه‌ای در هرم جمعیتی بالای ۶۰ سال باشد، آن جامعه پیر محسوب می‌شود"، می‌توان گفت با روند کنونی افزایش سالمندان در کشور به زودی دارای یک جامعه پیر خواهیم بود، بنابراین انجام اقدامات پیشگیرانه برای جلوگیری از یک فاجعه اجتماعی و مشکلات مربوط به معلولیت‌ها و از کار افتادگی‌ها - که مشکلات پیچیده فردی، خانوادگی و اجتماعی و نیز صرف هزینه‌های گزاف اقتصادی از نتایج آن است - ضروری به نظر می‌رسد.

وضعیت سالمندان

وسابقه طب سالمندی در ایران

بررسی سازمان بهزیستی نشان می‌دهد که نزدیک به ۶۰ درصد سالمندان ایرانی دارای مشکل حرکتی هستند، ۴۵ درصد فشار خون دارند، ۲۸ درصد ناشنوا و یا نابینا هستند، بیش از ۳۰ درصد دارای ناراحتی کلیه هستند و ۲۵ درصد با عوارض جسمی و مغزی درگیرند. ضعف تشکیلاتی، قانونی و بودجه‌ای از یک طرف و نبود ساختارهای مناسب سازمانی متخصص و فنی برای پیشگیری از این معضل بر پیچیدگی آن افزوده است. از سوی دیگر عواملی چون سرعت تحولات و تغییرات

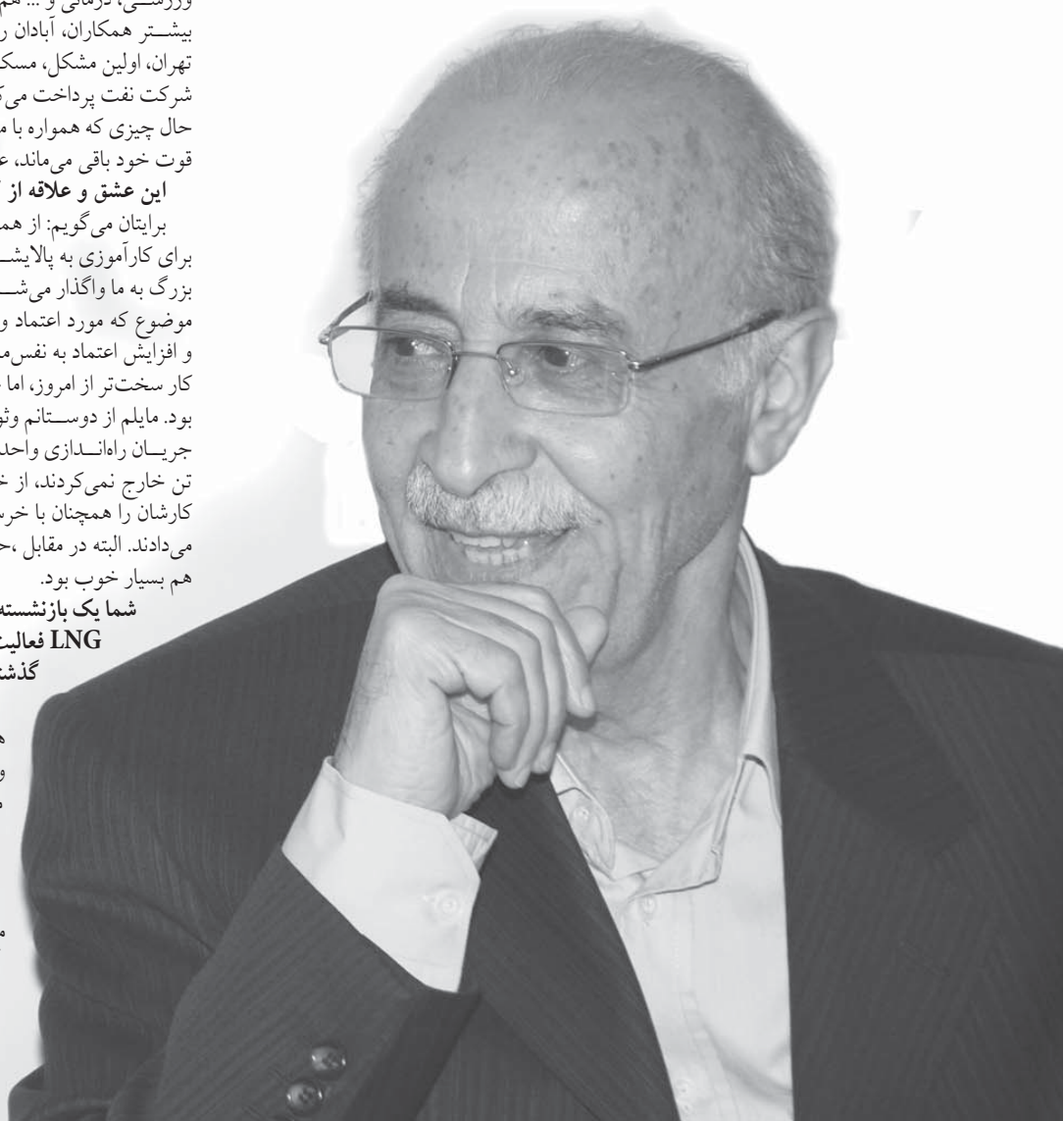


فرزند شهر باران است. عابر سنگفرش‌ها و خیابان‌های خیس خورده، ساکن خانه سفید پس از باران. آرام و سر به زیر، متین و موقر، یا لبخندی ساده و شیرین. با همان نگاه نجیب و متانت و وقار دانش آموزی که پشت نیمکت دبستان عنصری و دبیرستان ایرانشهر می‌نشست و روزهای بارانی چترش را در خانه جا می‌گذاشت، روبه روی ما نشسته و حکایت ۵۴ سال خدمت به صنعت نفت را روایت می‌کند.

با انگشتان در هم تنیده و پاهایی که در تمام طول مصاحبه به رسم ادب به هم چسبیده‌اند به پرسش‌های ما پاسخ می‌دهد و هر گاه که می‌خواهد برای سختی کار، گرمای شدید و تنگناهای زندگی در مناطق عملیاتی مثال و مصداق بیاورد، از خودش عبور کرده و از دوستان و همکارانش یاد می‌کند. رضایت کامل از صنعت نفت و تقدیر از مدیران و همکاران، دستاورد ۵۴ سال حضور او در نفت است. به نفت می‌بالد و از خدمتگزاران واقعی همچون خودش به نیکی یاد می‌کند، از کسی طلبکار و از چیزی گله‌مند و دلخور نیست. مصاحبه که تمام می‌شود چیزی به افطار نمانده است، سردبیر می‌خواهد او را به خانه برساند، خانه‌اش در مسیر قرار دارد اما نمی‌پذیرد. سردبیر اصرار می‌کند اما بی‌فایده است، می‌گوید مزاحم نمی‌شوم!

پنجاه و چهار سال به نفت یکصدساله خدمت کرده و حالا فکر می‌کند مسیر خانه را باید با گام‌های خودش ببیماید. نباید مزاحم باشد! چند دقیقه بعد در خیابان هستیم. در ازدحام پریه‌های آدم‌ها و ماشین‌ها، مهندس فرخ کمالی را می‌بینم که آرام و سر به زیر لبخندی ساده و شیرین، کنار خیابان ایستاده و منتظر وسیله است!...

۵۴ سال خدمت بدون بازنشستگی



سال ۱۳۱۳ در گرگان، شهر باران، رنگین کمان و خاطره به دنیا آمد و در دبستان عنصری و دبیرستان ایرانشهر درس خواند و دیپلم گرفت. سال ۳۳ به اتفاق ۱۲۰۰ جوان دیگر در آزمون دانشکده نفت آبادان شرکت کرد و جزو ۴۵ نفری بود که به دانشکده راه یافت و همزمان به استخدام شرکت نفت در آمد.

سال ۱۳۴۰ به اتفاق زنده‌یاد کریم نژند و شماری دیگر از کارمندان کارآمد پالایشگاه آبادان به لندن اعزام شد. پس از طی دوره آموزشی و بازگشت به ایران، واحد تبدیل کاتالیستی را در پالایشگاه آبادان برای نخستین بار راه‌اندازی کرد.

سال ۴۳ به پژوهشگاه نفت پیوست اما دیری نپایید در شرایطی که شماری از همکاران و دوستان قدیم در امور بین‌الملل شرکت ملی نفت گرد آمده و مترصد فعالیت و مشارکت در برخی پروژه‌های خارجی بودند، وی نیز به امور بین‌الملل این شرکت پیوست و سال‌ها در طرح پالایشگاه مدرس هند و طرح‌های بزرگ دیگری در افریقای جنوبی، کره جنوبی، سنگال و ... سرگرم کار شد. مهندس کمالی در سال ۱۳۷۵ در حالی که مسئولیت سرپرستی امور مشارکت در طرح‌های خارجی را بر عهده داشت به افتخار بازنشستگی نایل آمد، اما از سوی مدیریت به کار دعوت شد و تا سال ۱۳۸۰ به خدمت در وزارت نفت ادامه داد. مهندس کمالی پس از فراغت از خدمت، از سوی بخش خصوصی مجری طرح‌های تولید LNG به همکاری دعوت و سرگرم کار شد که این همکاری همچنان ادامه دارد.

پیش از ۵۰ سال خدمت در صنعت نفت برای شما چه دستاوردهایی داشته است؟

علاقه و احترام به کار و همکاران، صبر و تحمل، پرهیز از تندروی و برخورد، مدارا با سختی‌ها و گرفتاری‌های کاری و احترام به آدم‌ها در وضعیت‌ها و شرایط متفاوت. **در چه شرایطی از آبادان به تهران منتقل شدید؟** در آبادان همه امکانات رفاهی برای کارمندان و خانواده‌ها مهیا بود. خاموشی یک چراغ در خانه‌های سازمانی شرکت نفت دیری نمی‌پایید، امکانات تفریحی، ورزشی، درمانی و ... هم وجود داشت، به همین دلیل بیشتر همکاران، آبادان را به تهران ترجیح می‌دادند. در تهران، اولین مشکل، مسکن بود که البته با وام مناسبی که شرکت نفت پرداخت می‌کرد، این مشکل رفع شد. به هر حال چیزی که همواره با ما بود و با انتقال و جایگزینی به قوت خود باقی می‌ماند، عشق و علاقه به کار بود.

این عشق و علاقه از کجا ناشی می‌شد؟ برایتان می‌گویم: از همان دوران دانشکده، زمانی که برای کارآموزی به پالایشگاه می‌رفتیم، مسئولیت‌های بزرگ به ما واگذار می‌شد، سن زیادی نداشتیم و این موضوع که مورد اعتماد واقع می‌شدیم، سبب دلگرمی و افزایش اعتماد به نفس مان می‌شد. در مجموع شرایط کار سخت‌تر از امروز، اما علاقه به کار هم بیشتر از امروز بود. ما یلم از دوستانم وثوق زاده و حراف یاد کنم که در جریان راه‌اندازی واحدها گاه تا سه روز لباس کار از تن خارج نمی‌کردند، از خانه و خانواده دور بودند، اما کارشان را همچنان با خرسندی و علاقه و جدیت انجام می‌دادند. البته در مقابل، حقوق و مزایا و امکانات رفاهی هم بسیار خوب بود.

شما یک بازنشسته شاغل هستید و در پروژه‌های

LNG فعالیت می‌کنید در مقایسه امروز با

گذشته به چه نتایجی می‌رسید؟

اگر منظورتان از نتایج، تفاوت هاست، باید بگویم تفاوت‌هایی وجود دارد. برای مثال آن وقت‌ها مشخص بود یک کارمند چه آینده شغلی دارد، در حقیقت برای رسیدن کارمند به شغل و سمت مشخص، برنامه‌ریزی می‌شد و مشخص، طبق برنامه آموزش می‌دید.

در مواردی هم که قرار بود کسی بازنشسته شود و یا به مرخصی طولانی برود کارمند دیگری از مدت‌ها قبل در کنار او قرار می‌گرفت و بعد کار او را ادامه می‌داد.

مجموعه این رفتارها از یک سو موجب می‌شد فرد به کار خود تسلط پیدا کند و از سوی دیگر علاقه‌مندی و رضایتمندی او را در پی داشت.

در کدام دوره، حس بهتر و حضور مفیدتری در صنعت داشتید؟

حس بهتر مربوط به دوره‌ای است که امنیت شغلی بیشتری داشتیم. حضور مفیدتر هم به زمانی برمی‌گردد که جوان و علاقه‌مند بودیم. در گرمای شدید و شرایط سخت کار می‌کردیم و هرگز گله و شکایتی نداشتیم. امروز هم با کار کردن، به آن حس قشنگ نزدیک می‌شوم و اجازه نمی‌دهم سایه سالمندی بر جسم و جانم سنگینی کند.

امروز چه حسی دارید؟

حقیقت این است که هرچه در جوانی به دست می‌آوریم بعد به مرور و متناسب با افزایش سن، از دست می‌دهیم. با این همه، حس می‌کنم سالم هستم و این سلامت، از کار سرچشمه می‌گیرد. کار برای من مثل باران است که می‌بارد و حیات می‌بخشد.

شما در شکل‌گیری نیمی از تاریخ یکصدساله نفت ایران نقش و سهم دارید، شرایط امروز این صنعت را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

بدیهی است در طول این سال‌ها، صنعت نفت در ایران - و جهان - پیشرفت کرده است، اما این صنعت بیشتر فناوری و دانش فنی مورد نیاز خود را ایجاد نکرده بلکه وارد کرده است.

در بخش پژوهش چه؟

آن هم به همین ترتیب. در پژوهشگاه نفت کارهای زیاد و ارزشمندی انجام شده، اما کارهای شاخص‌تر که یکبار تحول شدید و جهش ایجاد کند کمتر صورت گرفته است.

چگونه می‌توان از تجربه‌های کاری شما و هم‌تایان شما بهره‌برداری کرد؟

معتقد نیستم همه تجربه‌های من و ما می‌تواند برای نسل امروز مفید و کارگشا باشد. در هزاره سوم هستیم: رایانه، اینترنت، بزرگراه‌های اطلاعاتی و ارتباطاتی، فناوری نانو و ...

همان‌طور که گفتم من در حال حاضر کار می‌کنم و در جریان کار می‌بینم که مهندسان جوان به کمک دانش پیشرفته بعضی از کارها را با شتابی باورنکردنی و غیرقابل قیاس با گذشته انجام می‌دهند.

چگونه می‌توان دوره بازنشستگی مطلوبی داشت؟

هر کسی با توجه به شیوه تفکر و روحیاتی که دارد، دوره بازنشستگی را سپری می‌کند. پیش از آن که کار در دوره بازنشستگی را شروع کنم، حدود ۶ ماه بی‌کار بودم. در این مدت کتاب و روزنامه می‌خواندم، برای انجمن نفت مقاله و مطلب می‌نوشتم، پیاده‌روی می‌کردم و می‌کوشیدم سخت‌گیرم و از شرایط موجود لذت ببرم. البته با تحولاتی که دکتر کرباسیان و مدیران و همکارانش در یکی - دو سال گذشته پدید آورده‌اند، دوره بازنشستگی را می‌توان راحت‌تر و آرام‌تر از گذشته سپری کرد. از نظر مستمری، امکانات رفاهی و درمانی در وضعیت بهتری قرار داریم و نشریه خوبی هم به نام زندگی نو وجود دارد که اطلاع‌رسانی می‌کند، آگاه و باخبر می‌سازد و ذهن ما را در آسمان خاطره‌ها به پرواز درمی‌آورد.

از خانواده بگوئید.

سال ۴۴ ازدواج کردم و از همسر و فرزندانم راضی‌ام. امیدوارم آنان هم از من رضایت داشته باشند. پسرم پزشک متخصص و فوق تخصص ارولوزی است و در بیمارستان شهید هاشمی‌نژاد کار می‌کند. دخترم پزشک عمومی است و دوره تخصصی را طی می‌کند. عروس و دامادم نیز هر دو پزشک‌اند.



چاقوهای «پن»!

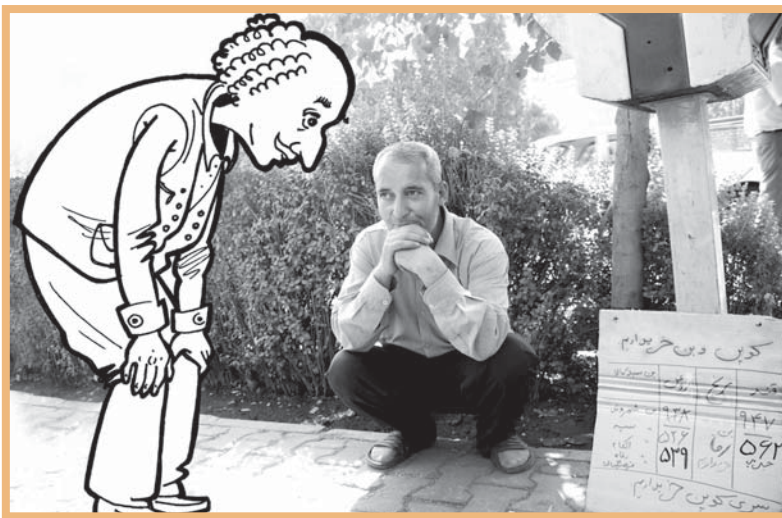
عطای عزیز!

بله، همان طور که خود نیز حدس زده‌ای اعلام و توزیع «بن‌های» اهدایی صندوق‌ها دارای چند حکمت است ولی از آن جا که سرکار هر وقت «بنی» اعلام شد صدایش را در منزل درنیاورده، بچه را به عنوان گردش به همراه برده و «بن‌های» را پس از دریافت در سرراه به خیال خود تبدیل به احسن و وجهش را از مادر بچه‌ها پنهان کرده‌ای، متوجه حکمت اولش نشده‌ای! و تعجبی ندارد اگر به عقل ناقصت نرسیده باشی که بسیاری از خانواده‌ها به خصوص خانم‌های خانه‌دار دریافت این «بن‌ها» تا چه اندازه مسرور می‌شوند، حتی عده‌ای از آن‌ها «بن‌ها» را تا آخر سال خرج نکرده پیش خود نگه می‌دارند و آن را نوعی هدیه تلقی می‌کنند! یکی از دوستان بازنشسته‌ام می‌گفت: دزدان قریب به ۱۲ میلیون تومان از وجه نقد و طلا و اثاثه منزلم را به سرقت بردند و وقتی همسرم صورت اشیای مسروقه را برای پلیس می‌نوشت اول از همه «بن‌ها» را ذکر کرد و مرتب می‌گفت: از همه بدتر پدرسوخته‌ها «بن‌کالایمان» را هم بردند!

حکمت دیگر این گونه توزیع آن است که به قول خواجه شیراز:

«دانی که چیست دولت، دیدار دوست دیدن!»
لذا در این گونه مواقع دوستان و همکاران قدیم که در ایام بازنشستگی مدتی از ملاقات هم محروم بودند و از حال هم بی‌خبر، باز در ساختمانی گردهم آمده از دیدار هم شادمان می‌شوند و چه بسا با هم قرار ملاقات‌های دیگر می‌گذارند. خود من با چند تن از همکاران گذشته خود قرار دوره هفتگی گذاشته‌ام که در روز و ساعت معین گردهم آمده از گذشته‌های خویش یاد کرده از هردی سخن بگوئیم و چه بسا خیلی از مسایل خوش آیند دیگری نیز در این گونه ملاقات‌ها پیش آید که اگر قدم رنجه کنی از من متشکر خواهی شد!

قربانت: جانشین سردبیر



منزلتان دانه بخردید! برای آن که با این برنج غذا بپزید، گوشت کیلویی ۱۵ هزار تومان می‌خواهید، مرغ و ماهی کیلویی فلان هزار تومان می‌خواهید، به توصیه نسخه‌نویس بلندنظر نشریه «زندگی نو» خودمان روغن هسته انگور کیلویی نمی‌دانم چندین هزار تومان می‌خواهید... توضیحات کاملاً شفاف این عزیز را قطع کرده گفتم: تا آخرش را خواندم، خود را خسته نکنید، متشکرم!

آقای سردبیر! فدوی عرض می‌کنم، چرا اولیای محترم صندوق‌ها لقمه را دور سر ما می‌گرداند تا به دهانمان برسد؟ چرا وجه این «بن‌ها» را به حساب‌مان واریز نمی‌کنند که بدون مرارت به آن دسترسی داشته‌ایم؟ همین زیر بازارچه به میل خودمان خرید کنیم و هر روزه تعدادی از کارکنان گرامی صندوق‌ها هم برای توزیع «بن‌ها» به زحمت نیفتند؟ و اگر حکمتی در این کار است که به عقل ناقص فدوی نمی‌رسد، لااقل دکه‌ای در داخل ساختمان به فدوی اختصاص دهند که هر «بن» را ۱۰ هزار تومان بالاتر از نرخ بورس خرید، جلوی ضرر و زیان همکاران بازنشسته عزیز را تاحدودی گرفته خود هم به نوایی رسیده به دعاگویی مشغول باشم.

ارادتمند: عطا

اما من در عین ناامیدی و درحالی که با شنیدن حرف‌های این دو «الک‌آویخته» عزیز به کلی روحیه‌ام را از دست داده بودم، در طرفه‌العینی دفترچه طلایی «بن» را دریافت کردم و شاد و شنگول از این فتح‌الفتوح، از ساختمان ۲۷ خارج شدم. موقع خروج، در جلوی در ورودی ساختمان چشمم به گروهی افتاد که به دور شخصی حلقه زده بودند و از آنجا که فدوی طبیعتاً باید در هر جمعیتی مداخله و خود را وارد معرکه کنم، متوجه شدم یکی از آن رنود که از آب کره می‌گیرند در کنار جوی خیابان، «بورس اوراق بهادار» تأسیس و بر یک تکه کارتن با خطی اجتناق و جق اعلام کرده: «سری کوپن خریداریم» و بازنشستگان عزیز نیز «بن‌های» خود را با ۳۰،۲۰ هزار تومان زیر قیمت به او می‌فروشند! شم فصولیم گل کرد و از آقای «بن» خود را فروخته بود پرسیدم ممکن است بفرومایید چرا از فروشگاه‌های زنجیره‌ای خرید نمی‌کنید که «بن» را به قیمت واقعی مصرف کرده باشید؟ بنده خدا آهی کشید و گفت: برای آن که پانم به زنجیر فروشگاه‌های زنجیره‌ای بسته نشود! گفتم: ممکن است بیشتر توضیح بدهید؟ گفت: فی‌المثل وجه «بن» فقط کفاف خرید چند کیلو برنج را می‌دهد و شما که قصد ندارید برای مرغ و خروس

سرکارت‌های «پن»!

آقای سردبیر!

رفته بودم میدان ولی عصر ساختمان شماره ۲۷ که این روزها به «ستاد بن‌پردازی» اختصاص یافته است! در سالن غوغایی برپا بود که حرف‌های هیچ‌کس مفهوم نمی‌شد. در دلم گفتم خدا به داد این «بن‌پردازان» زحمت کش برسد که تا آخر کار نه گوشی برایشان خواهد ماند و نه اعصابی! و آقای که از اول پله‌های محوطه تا این جا با آویزان شدن به آستین فدوی خود را بالا کشیده بود و گوشش به پهلوی چپم چسبیده، صدای قلمم را شنیده گفت: آقا جان! دعا کن خدا به داد ما هم برسد! سی‌چهار سال از بهترین سال‌های عمرمان را در راه اعتلای صنعت مایه گذاشتیم و حالا که آرمان را ریخته و الکمان را آویخته‌ایم و وقت آن رسیده که چندصباحی را به استراحت و گشت‌وگذار بگذرانیم، هرازگاه به این سو و آن سویمان می‌کشاند که چه نشسته‌اید؟ بیابید، قدمی دیگر در راه رفاه شما برداشته شده! که برای رسیدن به هر قدمشان باید دوهزار قدم گز کنیم! «الک‌آویخته» دیگری می‌گفت: کاش مطلب گیرهای دیگری نداشت! بنده با چه زحمتی از آن سرشهر خود را به این جا رسانیده‌ام که نیمی از «بن» سالانه‌ام را بگیرم، بعد از ۳ ساعت انتظار در نوبت، آقای «بن‌پرداز» محترم اظهار داشت: بابا جان! «بن» سرکار را همشیره به و کالت از طرف شما دریافت کرده است! این شماره کارمندی شما، این هم لیست دریافت کنندگان «بن» و این هم کامپیوتر بنده! گفتم: آقای عزیز! همشیره بنده با همسر و بچه‌هایم ۱۲ سال قبل ازدود و دم شهر به یکی از روستاهای ابرقو پناه برده، از آن جا چطور «بن» مرا دریافت کرده است؟ خلاصه بعد از تحقیق و تدقیق معلوم شد خانم بازنشسته‌ای هنگام نوشتن شماره کارمندی خود در اثر لرزش دست عدد ۲ را به شکل ۳ نوشته و با شماره من جوردرآمده است! ناگه بر دست از پا درازتر راه خانه را در پیش گرفتم.

جدول

۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱

انگلیسی - برعکس - صدای گربه ۶ - پارچه ابریشمی - بیشتر به حیوان گفته می‌شود ۷ - تیز و برنده - سودآور - علامت مفعول بی‌واسطه ۸ - جای پای سوارکار - شبی که در آنیم ۹ - بادملایم - شهرنشین شدن ۱۰ - جلال و شکوه - استری که امیر مصر به پیامبر (ص) هدیه کرد و امیرالمؤمنین (ع) بر آن سوار می‌شد - چارچوب عکس ۱۱ - امروزه جانشین سینی‌های برج‌های تقطیر شده است. اکبر عزیز! ده اعتمادی

حل جدول شماره قبل

افقی: ۱- استراحت کنیم ۲- حلم - لم - الوالا ۳- تا - تواتر - هس ۴- بختک - یاهو ۵- ا - مراتب - روژ ۶- ساروج - اجداد ۷- الی - اکنون ۸- دنویر - اهرم ۹- رن - ستمگر - جا ۱۰- آسان - ال - جان ۱۱- رادیو نفت ملی.

افقی:

۱- از نتایج مهم ورزش و فعالیت بدنی منظم و مداوم ۲- بدلی و فتنه - ناله و فریاد - مخفی و پنهانی ۳- جوانی - خودروی مخصوص حمل و نقل اشیای سنگین ۴- حکم فقهی - از انواع نمایش ۵- ترکیب هم و او - کارمچری - زیرپامانده ۶- کارش با قفل و کلید است - اول و آغاز ۷- نفی تازی - باعث و سبب - هویت نفت در بیش از نیم قرن گذشته ۸- با تدبیر - جمع احد ۹- معادل سه کیلوگرم - دارای نقش و نگار ۱۰- پدر عرب - هجوم - دراستخراج همراه نفت است ۱۱- از متداول‌ترین راکتورهای اتمی.

عمودی:

۱- در مثل کار بدون نظم و ترتیب را گویند ۲- تازی - معنی و مفهوم - حرف همراه ۳- غروب و فروشدن - بزرگ آذری ۴- برجسته‌سازی روی چوب - محل ترخیص کالا ۵- از حروف

www.bazneshaste.com

ارتباط با صندوق

نشانی دفاتر نمایندگی تهران

■ نمایندگی شرق: بزرگراه رسالت، نرسیده به میدان رسالت، خیابان ۵۵، خ شهید حسن مهدی، شماره ۱۰+۱۲
تلفن ۷۷۲۰۳۳۲۷ تلفکس: ۷۷۸۹۶۷۰۱
■ نمایندگی غرب: فلکه دوم صادقیه، ابتدای بلوار آیت ا... کاشانی، نرسیده به پمپ بنزین، شماره ۲۵
تلفکس: ۴۴۰۹۰۱۱۳-۴۴۰۷۸۲۰۰
■ نمایندگی جنوب: شهرری، میدان نماز، سی و پنج متری امام حسین، پلاک ۳۱، ساختمان کوثر، طبقه اول
تلفن: ۳۳۷۵۰۶۷۱-۳۳۳۹۶۸۲۱-۳۳۳۹۶۸۳۰

sandoghha@nioc.org پست الکترونیک:



تلفن نشریه: ۸۸۸۰۷۹۷۱



تلفن راهنما: ۸۸۹۲۵۰۰۱
روابط عمومی: ۸۸۹۱۷۲۷۸

خبر

تشکر از همکاران اصفهانی

هیأت مدیره جدید کانون کارمندان بازنشسته تهران در پاسخ به پیام تبریک هیأت مدیره کانون کارمندان بازنشسته اصفهان، ضمن تشکر آرزو کرده است بتواند در پیشبرد برنامه‌های خود در مسیر خدمات‌رسانی به جامعه بازنشستگان موفق باشد.

تقدیر از بازنشستگان

پخش ارومیه

طی آیین ویژه‌ای و با برگزاری مراسم افطار در ماه مبارک رمضان، از بازنشستگان شرکت ملی پخش منطقه ارومیه تقدیر شد. در این مراسم، مهندس توفیقی مدیر امور پخش منطقه ارومیه، طی سخنانی گردهمایی بازنشستگان را موجب افزایش حس همدلی بین شاغلان و بازنشستگان خواند. بیمانکاران حمل‌فرآورده‌های نفتی، نمایندگان تعزیرات حکومتی استان آذربایجان غربی و نماینده نیروی انتظامی استان از جمله مدعوین این مراسم بودند.

موفقیت ورزشی

برای یک همکار

آقای رضا سیف‌اللهی کارمند بازنشسته زیر پوشش دفتر نمایندگی شاهین شهر اصفهان با دریافت حکمی از سوی فدراسیون کشتی، مسوولیت کمیته آموزش هیأت کشتی اصفهان را برعهده گرفت. در نامه رییس انستیتو بین‌المللی کشتی خطاب به ایشان آمده است: «حضور جناب عالی به عنوان پژوهشگر و مدرس برجسته، برای فدراسیون کشتی به ویژه انستیتو بین‌المللی کشتی مغتنم است.»

زندگی نو: برای این همکار بازنشسته و تلاشگرمان، موفقیت‌های بیشتری آرزوی کنیم.

فرزندان ورزشکار

به گزارش دفتر امور بازنشستگی صنعت نفت در کرمان، خانم‌ها حمیده و بتول نصرت‌آبادی، فرزندان همکار بازنشسته محمدحسن نصرت‌آبادی در مسابقات کاراته قهرمانی کشور در یزد در رده سنی نوجوانان به ترتیب به مقام اول و دوم دست یافتند. همچنین آقای سجاد استهباناتی فرزند همکار بازنشسته حسن استهباناتی در جریان مسابقات کاراته قهرمانی کشور در رده سنی جوانان به مقام سوم رسیده است.

موفقیت ورزشی

حمید نجف‌وند فرزند همکار بازنشسته آقای رحیم نجف‌وند، دانشجوی دانشگاه علم و صنعت در رشته‌های تنیس روی میز انفرادی، دوپل و تیمی به ترتیب حائز عناوین قهرمانی دوم، اول و سوم شده است. این موفقیت را به ایشان تبریک می‌گوییم.

افطار در کلکچال

گروهی از کوهنوردان بازنشسته و پیشکسوت، هفته گذشته با صعود به «کلکچال» روزه خود را در این ارتفاعات گشودند. کوهنوردان شرکت‌کننده در این برنامه عبارت بودند از خانم‌ها: فقاہتی، حبیب‌ا... و ابراهیمی و آقایان: فقاہتی، امینیان، یزدانی، ولی‌زاده، دانش‌خواه، سیفی، رضایپور، سلیمیان و نوائی.

ارایه خدمات در محل سکونت بازنشستگان



خواهد یافت. امور خدمات صندوق‌های بازنشستگی ضمن اعلام این خبر، از کلیه مستمری‌بگیران دعوت به عمل آورده است،

خدمات رفاهی به بازنشستگان و بازماندگان در محل سکونت آنان ارایه خواهد شد. براساس این برنامه که به منظور رفاه حال مستمری‌بگیران و در چارچوب طرح تکریم بازنشستگان به اجرا گذارده می‌شود، تحویل اقلامی مانند بن، برگه‌های سهام عدالت، اوراق بهادار و سایر خدمات مرتبط در محل سکونت مستمری‌بگیران انجام خواهد پذیرفت.

طبق برنامه تنظیمی، ارایه این خدمات در مرحله اول به افراد ۷۰ سال به بالا و در مرحله بعد به کلیه مستمری‌بگیران تسری

سلام، آقای فصیح...

گرفت، از این شخصیت ادبی تجلیل و تقدیر به عمل آمد. آقای اسماعیل فصیح هم اینک در سن ۷۳ سالگی همچنان در حوزه نویسندگی فعال و پرتلاش است و زندگی‌نامه خود را در دست نگارش دارد. دیدار با آقای فصیح با اهدای لوح تقدیر وزیر نفت و دیگر هدایا همراه بود. برای این نویسنده نام آشنا و بازنشسته قدیمی صنعت نفت آرزوی سلامت، توفیق و طول عمر داریم.



در پی اعلام کسالت آقای اسماعیل فصیح، نویسنده و رمان‌نویس برجسته و بازنشسته صنعت نفت، آقای اکبری مشاور رییس هیأت ریسه صندوق‌های بازنشستگی با حضور در منزل ایشان، از این پیشکسوت نفتی عیادت کرد. به گزارش خبرنگار «زندگی نو» در این دیدار دو ساعته که با حضور آقای میثانی مسوول دفتر نمایندگی غرب و خانم بهرام‌نیاس رییس واحد مددکاری صورت

آیین کار خدمات بازنشستگان

قسمت پانزدهم

مدارک لازم برای صدور کارت شناسایی

پرداخت مستمری به وکیل

شرح خدمت:

عزیزان بازنشسته و مستمری‌بگیر، در صورت تمایل می‌توانند مستمری و هرگونه مزایای قانونی خود را توسط وکیل دریافت دارند.

مقررات و شرایط:

۱- وکالتنامه لازم است در دفترخانه اسناد رسمی تنظیم و ثبت شده و موضوع و حدود وکالت به صورت مشخص و با عنوان واضح ذکر شده باشد.

۲- وکالتنامه تنظیمی مادامی که اعلامیه عدم عزل وکیل از سوی موکل یا دفتر اسناد رسمی واصل نگردد معتبر بوده و حسب لزوم (برابر تشخیص امور بازنشستگی) به منظور حصول اطمینان از تداوم اعتبار وکالتنامه، وکیل موظف به ارائه گواهی عدم عزل از سوی دفتر اسناد رسمی ذی‌ربط می‌باشد.

۳- صدور مجوز پرداخت مستمری بازنشستگان به وکلای معرفی شده تا شش ماه بعد از تاریخ احراز حیات انجام می‌گیرد.

۴- مراجعه مستقیم وکیل به بانک و اخذ مستمری از بانک بدون هماهنگی با امور بازنشستگی تخلف محسوب می‌شود زیرا پرداخت مستمری به وکیل بر اساس مجوز امور بازنشستگی و طی اعلامیه حسابداری به بانک پرداخت کننده، انجام می‌گیرد. بدیهی است طبق هماهنگی به عمل آمده، بانک‌ها از پرداخت بدون مجوز به وکیل خودداری خواهند کرد.

۵- صدور مجوز پرداخت مستمری به وکیل منوط به احراز حیات موکل از سوی امور بازنشستگی و به مسوولیت این امور است و به طرق مختلف (حسب تشخیص امور بازنشستگی) قابل احراز می‌باشد.

۶- در مواردی که احراز حیات منوط به ارائه گواهی کتبی (حسب تشخیص امور بازنشستگی)

۱- تکمیل فرم درخواست صدور کارت شناسایی.

۲- دو قطعه عکس ۳×۴ جدید پشت‌نویسی شده.

۳- اصل و تصویر شناسنامه (یک سری)

۴- تحویل کارت شناسایی قبلی یا ارائه رسید تحویل کارت شناسایی دوران اشتغال.

۵- حکم بازنشستگی.

۶- دارندگان کارت‌های قدیمی برای دریافت کارت جدید، به جای فتوکپی حکم بازنشستگی، اصل کارت قدیمی را همراه مدارک تحویل دهند.

آیین کار

۱- بازنشسته برای دریافت کارت شناسایی باید به دفاتر نمایندگی استان محل سکونت خود مراجعه و فرم درخواست را تکمیل نماید.

۲- فرم تکمیل شده را همراه مدارک به متصدی صدور کارت در نمایندگی مربوط تحویل و رسید دریافت نماید.

۳- دفتر نمایندگی درخواست‌ها را به صندوق بازنشستگی (واحد صدور کارت) می‌فرستد تا حداکثر پس از پانزده روز کارت‌های صادر شده به شهرستان‌های ذی‌ربط ارسال گردد.

۴- مشخصات کارت‌های تحویل شده به نمایندگی در تابلوی اعلانات نمایندگی نصب می‌شود و متقاضیان می‌توانند به محض اطلاع از رسیدن آن، به متصدی مربوط مراجعه کنند و ضمن امضای دفتر تحویل، کارت خود را دریافت دارند.

۵- دارندگان کارت شناسایی قدیمی (از جنس مقسوا) می‌توانند برای دریافت کارت جدید (از جنس PVC) به همین روش اقدام کنند، بدیهی است این گونه متقاضیان به جای فتوکپی حکم بازنشستگی، باید اصل کارت قدیمی را همراه مدارک تحویل دهند.

باشد، گواهی امور اداری شرکت‌های تابعه نفت در داخل یا خارج از کشور، مراکز نظامی و انتظامی، دوائر قضایی، استانداری‌ها، فرمانداری‌ها، نمایندگی‌های سیاسی وزارت امور خارجه (حسب مورد و منوط به احراز اعتبار گواهی ارائه شده توسط امور بازنشستگی) قابل پذیرش می‌باشد.

۷- در صورت فوت موکل، وکیل باید ضمن خودداری از دریافت مستمری از بانک، مراتب را هرچه زودتر به صورت کتبی به خدمات اداری امور بازنشستگی اطلاع دهد.

مدارک لازم:

۱- ارائه اصل و تصویر وکالتنامه

۲- ارائه اصل و تصویر گواهی احراز حیات

نحوه اقدام:

۱- وکیل شخصاً ضمن مراجعه به خدمات اداری امور بازنشستگی در تهران یا دفاتر نمایندگی امور بازنشستگی در شهرستان‌ها و ارائه مدارک لازم، صدور مجوز پرداخت مستمری را درخواست می‌نماید.

۲- خدمات اداری پس از بررسی مدارک و وصولی و احراز صلاحیت وکیل و حیات موکل نسبت به صدور مجوز پرداخت مستمری از طریق سیستم مکانیزه اقدام می‌نماید و از طریق سیستم مذکور حواله لازم جهت بانک صادر می‌شود.

۳- اعلامیه صادره به دفاتر نمایندگی یا بانک‌های ذی‌ربط ارسال می‌شود و وکیل می‌تواند ضمن مراجعه به بانک یا در دست داشتن مدارک شناسایی برای دریافت مستمری موکل خویش اقدام کند.

۴- به منظور استمرار واریز مستمری به بانک و عدم توقف، شایسته است یک‌ماه قبل از پایان مهلت اعلامیه، وکلای محترم نسبت به ارائه گواهی جدید احراز حیات اقدام نمایند.

واحد مجری: خدمات اداری

امور بازنشستگی