

# گنجینه

با پیشنهاد رییس هیأت ریسه صندوق‌های بازنشستگی برگزار می‌شود  
سمینار بین‌المللی بررسی تأثیر بحران‌های مالی بر نهادهای  
تأمین اجتماعی و صندوق‌های بازنشستگی

صفحه ۱۶

نشریه ویژه بازنشستگان صنعت نفت



گفت‌وگو با پیشکسوت داروسازی  
صنعت نفت  
بازنشستگی  
افتخار بزرگی است

۱۴



آسپیرین  
خوب است  
اما...

۱۲



با عشق و انرژی  
به دنبال  
حمایت و همراهی

۹



دیدار با  
بازنشستگان مسیحی  
به مناسبت فرارسیدن  
سال نو میلادی

۶



سوغات سفر  
به  
سرزمین مادری نفت

۳



راهپیمایی خانوادگی بازنشستگان صنعت نفت در کویر مرنجاب

## پروپنداشت کویر

دی

۱۰۰ سال با صنعت نفت

### یادداشت

در حاشیه مشارکت گسترده بازنشستگان در جشن‌های یکصد سالگی صنعت نفت

### عهدی که با یکدیگر بسته ایم

«بازنشستگی، دست کم در صنعت نفت، پایان راه نیست. بازنشسته نفتی، خواهان ادامه زندگی فعال، تأثیرگذار و امیدآفرین در پایان دوران اشتغال است. ما و شما با یکدیگر عهد بسته ایم بازنشستگی را به گونه دیگری تعریف کنیم و مفاهیم تازه‌تر و زنده‌تری را از فرا رسیدن چنین دورانی، به دیگران انتقال دهیم.»

بی گمان، چنین رویکردی به پدیده بازنشستگی که هر بار از زبان رئیس هیأت رییسه و دیگر متولیان و مسؤولان صندوق بازنشستگی به مناسبت‌های گوناگون شنیده می‌شود می‌تواند برانگیزنده چنان شوقی به ادامه حیات فردی و اجتماعی باشد که از بازنشستگی، همان مفهوم باز برپا ایستادن را تداعی کند. آنگونه که در دیدار رئیس هیأت رییسه صندوق بازنشستگان مسیحی به مناسبت فرا رسیدن سال نو میلادی، یک بازنشسته مسیحی تقاضا می‌کند: «سن بازنشستگی را افزایش بدهید. ما هنوز از کار، خسته نشده ایم...»

آیین‌های ویژه یکصد سالگی صنعت نفت، جملگی حامل چنین پیام‌هایی است.

واقعیت آن است که راهبرد اصلی صندوق‌های بازنشستگی، صرفاً محدود و منحصر به پرداخت مستمری و ارایه خدمات پیش‌بینی شده در آیین‌نامه‌ها و مقررات خشک اداری نیست. دیدار با بازنشستگان مسیحی، دیدار و گفت‌وگو با بازنشستگان و پیشکسوتان مناطق نفت‌خیز جنوب و به تعبیر دکتر کراباسیان «سرزمین مادری نفت»، سفر دو روزه بازنشستگان به کاشان و پیاده‌روی در کویر مرنجاب و بسیاری نشست‌ها، دیدارها و گفت‌وگوها در این روزها، جملگی معطوف به مأموریت و مسؤولیتی است که متولیان صندوق در حوزه ارتقای کیفیت زندگی و بهبود شاخص‌های امید به زندگی برای اعضای خود قائل هستند. این همه، برای آن است که به قول گزارشگر سفر به کویر کاشان «باور کنیم و ایمان بیاوریم که داغ‌ترین و خشک‌ترین گوشه‌های زمین نیز، خاستگاه زندگی است.»

آنجا که یک همکار بازنشسته مسیحی، بدون تعارف و صادقانه می‌گوید «دریافت هدیه کریسمس از صندوق، بهترین خاطره کریسمس برای من و همسرم، پس از ۵۳ سال زندگی مشترک است» و یا آن دیگری، به زبان دل می‌گوید «نگاه ویژه صندوق و متولیان آن به نیروی انسانی در خور تحسین است و در دل بازنشستگان و همکاران شاغل، امید می‌آفریند.» یا بازنشسته کویرنورد به گزارشگر نشریه می‌گوید «دست‌تان درد نکند. تا پیش از این فکر می‌کردم با بازنشسته شدنم، دیگر برنامه‌های طبیعت‌گردی تعطیل می‌شود، اما حالا می‌بینم اشتباه می‌کرده‌ام»، جملگی واجد یک پیام و یک معنی است و آن این است: «بازنشستگی، دست کم در صنعت نفت، پایان راه نیست.»

۱۶ آغاز عملیات احداث پالایشگاه مدرس در هند  
۱۳۴۵

۱۵ افتتاح مجتمع پتروشیمی خارگ  
۱۳۴۸

۲۱ آغاز جنگ نفتکش‌ها در خلیج فارس  
۱۳۶۰

۲۱ بهره‌برداری از خط لوله ۳۰ اینچ کردکوی-نکا به طول ۸۳ کیلومتر  
۱۳۷۹

### نفت و خاطره

## ملی شدن نفت و داستان تهیه و نصب تابلوی هیأت مدیره موقت

بعد از ظهر روز دوشنبه بیستم خرداد ۱۳۳۰ اولین تصمیم هیأت مدیره موقت مبنی بر نصب تابلو و پرچم ایران بر فراز عمارت مرکزی شرکت سابق AIOC در خرمشهر با تشریفات خاص انجام شد. امیرعلایی نطقی ایراد کرد و پس از آن درحالی که سرود ملی مترنم بود پرده از تابلو برداشته شد و پرچم ایران به اهتزاز درآمد.



لحظاتی پس از نصب تابلو/مهندس بازرگان، دکتر متین دفتری، امیر علایی، مکی، اردلان و مهندس بیات



پس از ملی شدن صنعت نفت در اسفندماه ۱۳۲۹ خورشیدی، جریان خلع‌ید از شرکت نفت انگلیس و ایران در خردادماه ۱۳۳۰ رویدادی تاریخی است که بارها به آن پرداخته شده است. از نکات به‌یادماندنی این رویداد، تهیه و نصب تابلوی هیأت مدیره در خرمشهر، به عنوان نماد پیروزی ایرانیان بر AIOC بود که همواره در کانون توجه افکار عمومی قرار داشت.

ساعت ۹/۵ صبح روز دوشنبه بیستم خرداد ۱۳۳۰ «اریک دریک» رئیس AIOC به همراه دو تن از اعضای هیأت مدیره «بکستر» و «میسون» و مترجم شرکت «بزرگمهر» در دفتر مرکزی AIOC در خرمشهر پذیرای نمایندگان هیأتی بودند که در حقیقت برای کوتاه کردن دست آنان از صنعت نفت ایران وارد خرمشهر شده بود! «شمس‌الدین امیر علایی»؛ «مهدی بازرگان» و دکتر «علی‌آبادی» در دفتر «دریک» با آنان ملاقات کردند و تصمیم دولت ایران مبنی بر تحویل گرفتن امور بهره‌برداری نفت از شرکت انگلیس و ایران را به اطلاع آنان رساندند.

«شمس‌الدین امیرعلایی» وزیر اقتصاد دولت دکتر مصدق به عنوان مأمور فوق‌العاده دولت به خوزستان اعزام شده بود تا بر انجام مذاکرات هیأت خلع‌ید که افرادی همچون مهندس مهدی بازرگان، دکتر متین دفتری، حسین مکی، اردلان، مهندس بیات و دکتر علی‌آبادی در آن عضویت داشتند، با شرکت نفت انگلیس و ایران نظارت داشته باشد. (کازپورسکی و برن: مصدق و کودتا/ص ۲۵)

مدیران AIOC به خوبی متوجه عزم ملی ایرانیان برای در دست گرفتن مدیریت صنعت نفت بودند، به همین دلیل به سرعت در ساختمان خود، دفتری برای آنان در نظر گرفتند. ساعت دوازده و پنج دقیقه همان روز، هیأت مدیره موقت در دفتر خود مستقر شدند و ساعتی بعد تابلویی که یک روز قبل از آن تهیه شده بود بر سر در ورودی ساختمان نصب شد. «سیدمحمدعلی مرتضوی» شهردار وقت اهواز درباره چگونگی تهیه تابلوی مذکور می‌نویسد: «حوالی ساعت شش بعد از ظهر یکشنبه نوزدهم خرداد ۱۳۳۰ آقای امیرعلایی نوشته‌ای را در پشت یک پاکت به دست من داد و گفت این عبارت باید روی تابلو نوشته و برای فردا آماده شود. باوجودی که تهیه تابلو در مدت کوتاهی میسر نبود؛ معذالک باشور و احساسات وطن پرستانه، کاری که دست کم در عرض «سه روز» (می‌توانست) انجام پذیرد ظرف مدتی کمتر از پنج ساعت انجام شد.» (امیرعلایی: خلع‌ید/ص ۶۲)

مرتضوی یادآور می‌شود: «نوشته‌ای که آقای امیرعلایی داده بود حاوی این جمله بود: «هیأت مدیره موقت مأمور اجرای قانون ملی شدن صنعت نفت» قرار بود عین این عبارت بر روی تابلو نوشته شود. ساعتی که برای دریافت تابلو نزد نویسنده تابلو «ابراهیم منوچهری» رفتم معلوم شد به جای صنعت نفت «صنایع نفت» نوشته شده که برخلاف نوشته آقای امیرعلایی بود. وقت کم بود و دو ساعت دیگر هیأت مدیره قصد حرکت به آبادان و خرمشهر را داشتند. آقای منوچهری کلمه صنایع را پاک کرد و به جای آن کلمه صنعت را نوشت. تابلو ۱/۸۰ متر طول و ۶۰ سانتی‌متر عرض داشت و زمینه آن سفید و با خط مشکی بود. به منظور آنکه تابلوی مزبور تا نصب در محلی که مورد نظر هیأت بود از انظار مخفی بماند، دور آن پارچه سفیدی می‌خکوب کردیم و آن را در یکی از اتومبیل‌های هیأت جادادیم» (امیرعلایی: خلع‌ید/ص ۶۳)

## دیدار با بازنشستگان در اهواز

# سوغات سفر

## سرزمین مادری نفت

سالمند و معلول، همکاران شاغل که از بیماری‌های خاص و معلولیت رنج می‌برند و ایثارگران، ارایه خدمات درمانی و پزشکی به بازنشستگان سالمند در منزل، بازنگری در موضوع اعزام بیمار به تهران، ارایه خدمات مشاوره‌ای تخصصی به بازنشستگان و خانواده‌ها، ایجاد مرکزی برای گذران مفید اوقات فراغت بازنشستگان و... به توافق رسیدند و مقرر شد با توجه به محدودیت خدمات رسانی به بازنشستگان سالمند و معلول، همکاران شاغل مبتلا به بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج و ایثارگران و همچنین نبود آمادگی در جامعه و خانواده‌ها برای پذیرش و مراقبت و نگهداری از بیماران یادشده، موضوع ایجاد دو مرکز آسایشگاهی و خدمات مشاوره با اولویت در دستور کار صندوق بازنشستگی و بهداری و بهداشت اهواز قرار گیرد.

### جشن تولد نفت، تقدیر از بازنشستگان نمونه و خاطر دنیسان بر گزیده

رییس هیأت ریسه، رییس صندوق‌های بازنشستگی، پس‌انداز و رفاه و هیأت همراه، پس از بازگشت به محل اقامت، صرف ناهار در ساعت چهاربعد از ظهر و استراحتی کوتاه، در سالن سینمای مجتمع فرهنگی واقع در شهرک نفت اهواز حضور یافتند و در جمع پیشکسوتان صنعت نفت در اهواز، خانواده‌ها و مسؤولان و مدیران ارشد شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب، رییس بهداری و بهداشت و... یکصدسالگی حیات صنعت نفت کشور را گرامی داشتند.

### سر آغاز عصر صنعت در ایران

خوشحالم از این‌که باردیگر فرصتی دست داد تا در سرزمین مادری نفت و در میان جمعی از وارثان نسل پیشگام صنعت نفت ایران و خاورمیانه افتخار حضور داشته باشم تا در کنار هم، یکصد سالگی نفت ایران را جشن بگیریم.

موجب سربلندی فراوان من و همکاران من است که در یکی از مهم‌ترین مقاطع تاریخی کشور، در شرایطی که صنعت نفت ایران، یکصدسالگی‌اش را پشت سر می‌گذارد، افتخار خدمت رسانی به عزیزترین و گرامی‌ترین قشر از نیروی انسانی شریف و زحمتکش آن، یعنی بازنشستگان را پیدا کرده‌ایم. تاریخ نفت ایران را طیف وسیعی از نفع‌گران شامل نخستین افراد شاهد فوران اولین چاه نفت ایران و خاورمیانه در مسجد سلیمان در سپیده‌دم پنجم خردادماه ۱۲۸۷ تا امروز نوشته و به مهر و امضای خود مزین کرده‌اند. در این فاصله، نسل‌ها یکی پس از دیگری، سکان این صنعت عظیم را به دست گرفته و با سربلندی و افتخار، هدایتش کرده‌اند.

نفت، سرآغاز عصر صنعت و تحول صنعتی در ایران است. با کشف نفت در ایران که امسال یکصدسالگی آن را در کنار شما و با شما در سراسر ایران عزیز جشن می‌گیریم، کشورمان نخستین گام‌ها را در پی‌ریزی جامعه مدنی به مفهوم امروزی آن برداشت. صندوق‌های بازنشستگی صنعت نفت، به موازات دیگر سازمان‌ها و نهادها در دستگاه برنامه‌ریزی و اجرایی کشور، همه تلاش خود را برای برگزاری هرچه باشکوه‌تر جشن‌های یکصدسالگی به کار برده است. ما عمیقاً باور داریم که یکصدسالگی نفت در ایران، مناسبتی منحصر به جامعه نفتی نیست، بلکه باید به آن از منظر یک رخداد مهم تاریخی، فراسازمانی، فرامرزی و جهانی نگریست. مردم ایران، از همان روزهای نخست کشف نفت، همپای تحولات و رخدادهای تلخ و شیرین در این صنعت، فداکارانه و مسؤولانه مشارکت داشته‌اند و جشن‌های یکصدسالگی صنعت نفت، یادآور همین تلاش‌ها و سخت‌کوشی‌هاست و بدیهی است که ملت شریف و بزرگوار ایران نیز در کنار خانواده بزرگ نفت، در



**دکتر کرباسیان: برگزاری مناسبت‌ها، آیین‌ها و یادبودهای ویژه همراه با**

**تعارفات معمول و مرسوم، نه تنها لازم، بلکه واجب و ضروری است، اما**

**ضروری‌تر از هر موضوع دیگری، التزام عملی به این شعارها و تعارفات است**

بازنشستگی، پس‌انداز و رفاه و مدیران ارشد امور بازنشستگی در محل بیمارستان مرکزی صنعت نفت در مناطق نفت‌خیز جنوب با دکتر کلاتر رییس بهداری و بهداشت، هیأت مدیره و پزشکان ارشد این مرکز درمانی دیدار و گفت‌وگو کردند. دکتر کرباسیان در این دیدار با گرمی داشت یکصد سالگی حیات صنعت نفت ایران، از زحمات مدیریت و تیم پزشکی، پرستاران و کارکنان بیمارستان به ویژه در ارایه خدمات درمانی به پیشکسوتان صنعت نفت سپاسگزاری کرد.

وی با ابراز خرسندی از عملکرد کلی بهداری و بهداشت اهواز، پیشنهاد کرد یک پزشک ناظر با برنامه‌ریزی مشخص در دفتر نمایندگی امور بازنشستگی در این شهر حضور یابد و بر روند ارایه هر چه مطلوب‌تر خدمات پزشکی و درمانی به بازنشستگان نظارت کند. دکتر کلاتر نیز در این دیدار، خوزستان را خانه همه کارکنان بازنشسته و شاغل صنعت نفت دانست و گفت: بازنشستگان به عنوان بزرگان این خانه و خانواده، بهترین و مناسب‌ترین خدمات را از بهداری و بهداشت صنعت نفت در اهواز دریافت می‌کنند. در این دیدار، دکتر کرباسیان و دکتر کلاتر در زمینه‌هایی چون: احداث آسایشگاه ویژه مراقبت، نگهداری و ارایه خدمات عادی پزشکی و درمانی به بازنشستگان

با توضیحات رییس دفتر نمایندگی شماره ۲ از واحدهای مختلف به ویژه پذیرش که به شیوه بانک‌ها با استفاده از پیشخوان تجهیز شده و امکان پاسخگویی به مراجع کنندگان را در زمان اندک فراهم می‌سازد دیدار می‌کنند و با کارکنان به گفت‌وگو می‌پردازند. بی‌درنگ پس از پایان بازدید، بازنشستگان و بازماندگان، میهمانان را در میان می‌گیرند و به طرح مشکلات خود می‌پردازند. رییس هیأت ریسه در تکمیل سخنان خود در دفتر نمایندگی شماره یک می‌گوید

بازنشستگان آبادانی با استفاده از یارانه سفر و وام گردشگری، به شهرهای پر جاذبه و مناطق دیدنی سفر کرده‌اند اما اهوازی‌ها در این زمینه از تحرک کمتری برخوردار بوده‌اند. وی همچنین در پاسخ به چند تن از بازنشستگان می‌گوید به زودی تصمیمات و تمهیداتی برای ساماندهی مسایل مربوط به درمان و شتاب بخشیدن به بازپرداخت هزینه‌ها اتخاذ

و اندیشیده خواهد شد. دکتر کرباسیان می‌گوید دفاتر نمایندگی می‌توانند در زمینه فعالیت‌های ورزشی و ارتقای سلامت بازنشستگان برنامه‌ریزی کنند. دفتر تهران از این گونه فعالیت‌ها حمایت می‌کند.

### تفاهم در بیمارستان

مقارن ظهر پنج‌شنبه، رییس هیأت ریسه صندوق بازنشستگی نفت، رییس صندوق‌های

### دیدار از دفاتر نمایندگی

رییس هیأت ریسه صندوق بازنشستگی نفت به همراهی آقای علی محمدی رییس صندوق‌های بازنشستگی، پس‌انداز و رفاه کارکنان و آقایان حاجی صادق، حسین‌خانی، اکبری، عبدالعزیزی، خدادوست و خانم عزیزیان برای شرکت در جشن یکصد سالگی حیات صنعت نفت در اهواز و رسیدگی به مسایل و گفت‌وگو با پیشکسوتان صنعت نفت خوزستان به این شهر سفر کرد.

### برآورد خواسته‌های منطقی شما وظیفه ماست

رییس هیأت ریسه صندوق بازنشستگی نفت در این دیدار، ضمن تشکر از حاضران، به محدودیت‌های دفتر نمایندگی اهواز اشاره کرد و گفت: هدف صندوق این است که ساختمانی را خریداری و با توجه به نیازهای موجود آن را تجهیز کند و طبقه اول آن بنا هم به عنوان باشگاه مورد استفاده قرار گیرد. اما تا زمان تحقق این هدف، مصمم هستیم یکی دو ساختمان تهیه کنیم تا شما بازنشستگان نفت آرامش و آسایش داشته باشید. دکتر کرباسیان تصریح کرد: وظیفه و تکلیف اصولی و اساسی مدیریت و هیأت ریسه صندوق این است که خواسته‌ها و مطالبات منطقی شما را به مسؤولان منعکس و آن را تا مرحله اجرا و عملیاتی شدن، پیگیری کند.

### ادامه تلاش برای تحقق آرزوی دیرینه

رییس هیأت ریسه در ادامه از تلاشی تحقق نیافته یاد کرد: یکی از خواسته‌های شما که در تاریخ صنعت نفت ایران دارای سابقه است اما تاکنون به نتیجه نرسیده، ایجاد رابطه استخدامی و استفاده فرزندان از خدمات کارکنان صنعت نفت است. می‌دانم که می‌دانید در این زمینه تلاش فراوانی صورت گرفته اما تا این لحظه توفیقی حاصل نشده است. البته همان‌طور که بارها اعلام کرده‌ام، از تلاش برای تحقق اهداف صندوق که بر مبنای خواسته‌های شما شکل می‌گیرد دست برنمی‌داریم.

### در دفتر نمایندگی جدید

شماری از بازنشستگان که با هدف مشارکت در انتقال مشکلات و ارایه درخواست‌ها به مسؤولان صندوق در دفتر نمایندگی شماره یک حضور یافته بودند، سبک و سرحال راه خانه را پیش می‌گیرند و در بین راه، عبارت‌های دلگرم‌کننده دکتر کرباسیان را که قصد دارند برای اهل خانه بازگویند، زمزمه می‌کنند. عده دیگری از بازنشستگان که به دلیل تراکم جمعیت در فضای محدود دفتر نمایندگی و همهمه و هیاهو از دیدار سیمای خندان دکتر و شنیدن سخنان شیرین و امیدآفرین او سیر نشده‌اند، پای پیاده راهی دفتر نمایندگی شماره ۲ می‌شوند. چند بازنشسته آبادانی و خرمشهری که تنها برای دیدار «دکتر» به اهواز آمده‌اند، نشانی دفتر نمایندگی شماره ۲ را از دیگران می‌پرسند. گروهی از زنان بازنشسته و بازمانده که خانم ایران صالحی سخنگوی آنان است نیز می‌خواهند «امروز» پایه پای دکتر و همراهانش بر روند و در فرصتی مناسب به او پیشنهاد کنند با تشکیل انجمن بانوان بازنشسته و بازمانده خوزستان موافقت واز آن حمایت کند.

کمتر از یک ساعت بعد، برنامه دیدار رییس هیأت ریسه، رییس صندوق‌ها و مدیران ارشد امور بازنشستگی، به دفتر نمایندگی شماره ۲ منتقل شد. به گفته آقای کیانی که با حفظ سمت ریاست دفتر نمایندگی امور بازنشستگی آبادان، مسؤولیت اداره امور دفتر نمایندگی شماره ۲ بازنشستگی در اهواز را نیز برعهده دارد، این دفتر سال گذشته خریداری شد و مورد بازسازی قرار گرفت.

### گفت‌وگو با میهمانان

دکتر کرباسیان، آقای محمدی و هیأت همراه



بازنشستگی صنعت نفت، به موازات تلاش برای ارتقای سطح معیشت و رفاه خانواده ۶۰ هزار نفری بازنشستگان و بازماندگان، بیش از پیش، انتظار همگامی و همراهی اعضای این خانواده را با خود دارند، چون می دانیم که می دانید همگامی و همراهی، یعنی توجه به تناسب مطالبات، انتظارات و توقعات با سقف امکانات و مقدرات. تردید نداشته باشید که متولیان صندوق در برنامه های کلان خود، تحقق رضایتمندی اعضا را در عالی ترین سطح آن، هدفگیری کرده اند. همکاران من در صندوق های بازنشستگی، گوش شنوا و سنگ صبور بازنشستگان هستند. شما در عین حال، از امکان ویژه و منحصر به فردی برخوردار هستید که در قالب نشریه «زندگی نو» و پایگاه اینترنتی صندوق های بازنشستگی امکان ارتباط مستقیم و مستمر با مسئولان و خدمتگزاران تان را فراهم می آورد. این دو رسانه، جا و مجال هستند برای طرح دیدگاه ها، نظرات انتقادی، اصلاحی و ارشادی شما عزیزان.

اقدامات صندوق های بازنشستگی، نه تنها در داخل، که در خارج از کشور و مجامع بین المللی نیز بازتابی گسترده و تحسین برانگیز داشته است؛ تا جایی که نام جمهوری اسلامی را در ردیف ده کشور دارای شرایط مطلوب در زمینه ارائه خدمات، از جمله خدمات بیمه ای در سطح جهان قرار داده است.

البته آن چه که حاصل شده تنها به نحوه برنامه ریزی و اجرا در صندوق های بازنشستگی محدود نمی شود، بلکه بی تردید حمایت های مستمر وزیر محترم نفت و اعضای محترم هیأت مدیره نیز در این زمینه نقشی مؤثر و تعیین کننده داشته که جا دارد مراتب سپاس و تشکر خود، جامعه بازنشستگان و کارکنان صندوق های بازنشستگی را به این بزرگواران و مدیران محترم شرکت های وابسته وزارت نفت در استان خوزستان به خصوص مدیرعامل محترم شرکت مناطق نفتخیز جنوب که عضو هیأت ریسه صندوق نیز هستند تقدیم کنم.



سالمدان و بازنشستگان در همین نکته نهفته است.

### مأموریتی دیگر

من و همکارانم در صندوق های بازنشستگی صنعت نفت، به موازات پرداختن به وظایف و مسؤولیت های از پیش تعیین شده، مأموریت مهم دیگری نیز برای خود قایلیم و آن، الهام گرفتن از شما بازنشستگان عزیز برای ادامه راهی است که در پیش گرفته ایم. ما به عزیزانی چون شما می بالیم و می دانیم با عزم و اراده ای که در وجودتان سراغ داریم تمامی قله ها را یکی پس از دیگری فتح می کنید و برای نسل جوان تر، امید به آینده و شورش زندگی به ارمغان می آورید. همسو با همین روحیه و رویکرد شماست که برنامه ریزی

در صندوق های بازنشستگی صنعت نفت، بحث توانمندسازی و امید به زندگی را به موضوعی مهم و ارزشی قابل توجه تبدیل کرده ایم. آنچه در قالب ارائه خدمات رفاهی و معیشتی، میزان مستمری ها و ترمیم آن ها، افزایش خدمات بهداشتی و درمانی و مانند آن برای بازنشستگان عزیز صنعت نفت، پیگیری و اجرا می شود، دربرگیرنده همه مفهوم و معنی تکریم نیست، تکریم واقعی، تلاش برای کمک به احیای ظرفیت ها، استعدادها و قابلیت هاست. «زندگی نو» همان مفهوم واقعی آغاز مرحله ای نو از زندگی است که بازنشستگی است. ما و شما در جریان مأموریتی مهم و تلاشی ثمربخش، عزم آن کرده ایم

**امروزه توانمندسازی، نخستین و بزرگترین هدف صندوق های بیمه ای و بازنشستگی در سراسر جهان است**

که در فرهنگ عمومی و مسلط جامعه، مفهومی تازه از بازنشستگی ارائه کنیم. بازنشستگی، گوشه گیری و عزلت نشینی نیست و این را بازنشسته نفتی به عالی ترین شکل خود به نمایش در آورده است. امید به زندگی، انرژی مثبت، امید به آینده و شور زنده ماندن در بازنشسته نفتی می تواند الگوی مناسبی برای جامعه بازنشستگان کشور باشد. تکریم و تعظیم واقعی

خدمتگزاران سخت کوش شما در صندوق های

این شادی و پیروزی سهیم باشند.

### التزام به شعارها

آنچه در سال های اخیر به منظور پاسداشت این تلاش قهرمانانه و در قالب تصمیم گیری ها و مصوبات و بخشنامه ها از سوی هیأت ریسه صندوق های بازنشستگی مورد توجه و تأکید قرار داشته، تکریم عملی بازنشستگان بوده است. ما معتقدیم برگزاری مناسبت ها، آیین ها و یادبودهای ویژه همراه با تعارفات معمول و مرسوم، نه تنها لازم، بلکه واجب و ضروری است، اما ضروری تر از هر موضوع دیگری، التزام عملی به این شعارها و تعارفات است. بازنشسته صنعت نفت، باید از جایگاه درخور شأن و مرتبت خود برخوردار باشد، خانواده بزرگ بازنشستگان نفت، می تواند الگو و سرمشق مناسبی برای دیگر بازنشستگان در دیگر سازمان ها و نهادها در دستگاه اجرایی کشور باشد، همچنان که تاکنون نیز این گونه بوده است. برخورداری از دانش فنی، تجربیات ارزشمند و روحیه زنده و پرتلاش برآمده از باور و فرهنگ تولید صنعتی، از جمله ویژگی های بازنشسته نفت است، ما باور داریم و براین واقعیت تأکید و اصرار داریم که بازنشستگی، دست کم در صنعت، پایان راه نیست. بازنشسته نفتی، خواهان ادامه زندگی فعال، تأثیرگذار و امیدآفرین در دوره پس از پایان اشتغال رسمی و موظف اداری و سازمانی است. ما و شما با یکدیگر عهد بسته ایم بازنشستگی را به گونه دیگری تعریف کنیم و مفاهیم تازه تر و زنده تری را از این پدیده به دیگران انتقال دهیم.

### توانمندسازی

امروزه توانمندسازی، نخستین و بزرگترین هدف صندوق های بیمه ای و بازنشستگی در سراسر جهان است. به اعتقاد ما، نگاه به بازنشستگی و صندوق های بازنشستگی نباید صرفاً محدود به دریافت مستمری و افزایش یا کاهش آن باشد. خوشبختانه در سال های اخیر، با همکاری شما عزیزان و تلاش خدمتگزاران تان



## بازنشستگان نمونه، خاطرهنویسان برتر و کارمندان نمونه

در شماره گذشته مشروح جریان برگزاری یکی دیگر از مراسم بزرگداشت یکصدسالگی صنعت نفت ایران از نظر گرمای تان گذشت. طی این مراسم بازنشستگان نمونه، خاطرهنویسان برتر و کارمندان نمونه صندوق بازنشستگی نیز معرفی و مورد تقدیر واقع شدند. اسامی هریک از سه گروه مذکور به این شرح است:

کارمندان نمونه	منتخبین مسابقه خاطرهنویسی	بازنشستگان نمونه
جلال الدین موحد، مزده واسعی، علی رضا زمانی خرد، محسن کجباف والا، فرامرز قربانی، سیدعلی اکبر حسینی، میترا بشردوست، زهره عاشوری، مهسا صادقی نائینی، زهرا امیرفتاحی، رضوان آستانبوس، حمیده ملامهدی، باقر غلامی، ولی... افراف، بهرام انجامی، احسان مظفری، غلامحسین آدینی، علی رضا وطنخواه، پریسا دلداربیات، مهوش عسگری، گلپس کنگانی، ابوالفضل جلالی، جوادکریمی، محمدتفکری ورمحله، علی سرمردی، سیدداود موسوی، بهرام ابراهیمی، هدی صنعتی گر، حسن حیدری، پروانه شمس، خدیجه قربانی فرد، رضا حسین هاشمی، مسعود امینی، علی فراهانی، کلثوم سندگل، ندا ملامحمدی، فرانک علیپور، حامده السادات مختاری، مهناز طاهرآبادی، پریسا زاهدی، سیده رجاء روحانی و منصوره عزتی.	غلامحسین وریشتی، بهرام رستمی، محمد مرادیان زاده، رضاعلی دومانلو، نجف علی ایزدی لای بدی، رضا احمدی، عزیز... صفایی، یوسف فخاری، مسیب مسیبی، کریم زمانی خانی، محمد بردستانی، محمدحسین همدانی زاده، محمدجعفر معماریان، خلیل ملک زاده، صمد محمدی، هوشنگ انتظامی، ایرج ولی زاده، عبدالرضا شجاع الدین، جابر حسن زاده، محمد حسین زاده و شکرخدا عزیزی دوست.	غلامحسین عباسی، غلامعباس رستگاری، عربعلی حمزه لو، علی محمد خوش سخن، محمدحسن مرعشی، بیژن شیخ زاده، سیدمحمد کنگانی، محمد مهدی خلیلی نمازی، مریم جبارزاده، علی چوبتاشانی، صفر نوری عالم، زهرا نظری، فاضل نبی زاده، بلال سلمانی، مهرداد محمدعلی نژاد، سلطان ابراهیم نژاد، نجفقلی خاتمی، سیدحسین ارشد، عبدالسید باوی، علی اکبر مردانه، منصور رحیمی، مسیب مسیبی، حمید زرگرزاده، جعفر ناظم الرعايا، سیدمحمد رضا غفرانی، پرویز گلچین، ناصر ذهبی، سیدمحمد محمود ابطحی، علی صالح انبئی، حاج محمد برات پور، عزیز... روانبخش، جمشید شیمبار، نعمت... جعفری جوزانی، مهدی متولی، صفر مظفری، دکتر محمد نقی زاده، سیدمحمد ضرغامی، مهرداد امیرغیاثوند، قدرت... بصری، سیدمهدی میرسعیدی فراهانی، همایون نوروزیان، علی توحیدی نیا، سیدمحمد میرعباسی، جلال صالح، حسین عباسی، عبدالمجید نصری، حسن معارفیان، مرتضی ملک پور و عبدالمحمود مشکلاتی.

# پرونده اشت کویر

گزارشی از راهپیمایی خانوادگی بازنشستگان صنعت نفت

در کویر مرنجاب

صندوق بازنشستگی نفت در ادامه برنامه‌های حمایت از ورزش بازنشستگان و به منظور گرامیداشت یکصدمین سال حیات صنعت نفت، مقدمات سفری دوازده روزه به کاشان را فراهم آورد. در این سفر برنامه‌هایی از قبیل پیاده‌روی در کویر مرنجاب و دیدار از کاروانسرای آن، دیدار از شهر تاریخی نیاسر و آثار تاریخی زیبای آن از جمله آبشار نیاسر، باغ تالار، چشمه اسکندریه، چارتاقی، رصدخانه، آسیاب آبی و بازدید از باغ و حمام

فین به اجرا درآمد. شایان ذکر است در این اردوی دوازده روزه که تحت نظر هیأت کوهنوردی بازنشستگان به ریاست آقای مهدی فقهاتی شکل گرفت، ۸۰ تن از خانواده‌های بازنشستگان و بازماندگان صنعت نفت حضور یافتند. آنچه می‌خوانید گزارشی است از این سفر جذاب و خاطره‌انگیز.



## طبیعت، نقطه امید ماست

خانم فریده ذباح عضو گروه کوهنوردی بازنشستگان و یکی از مسؤولان برگزاری این مراسم گفت: طبیعت نقطه امید همه ماست. این برنامه بسیار عالی بود و جای هیچ ایرادی نداشت. دست دکتر کرباسیان و همکاران درد نکند. پیش از این فکر می‌کردم با بازنشستگی دیگر برنامه‌های کوهنوردی تعطیل می‌شود اما حالا می‌بینم که اشتباه می‌کردم و خوشحالم که قرار است در سال جدید، بیشتر از ورزش بازنشستگان حمایت شود.

## نظم و ترتیب بی نظیر

سید باقر خاتمی با ۳۷ سال سابقه در شرکت کالای نفت تهران بازنشسته شده است. او که ۳۵ سال سابقه کوهنوردی داشته و اکثر قتل ایران را فتح کرده می‌گوید: به صراحت می‌گویم نظم و ترتیبی که در این سفر دیدم در هیچ‌یک از سفرها ندیده بودم، البته همکاران از جمله آقای سیفی زحمات زیادی کشیده بودند. چون بخشی از ملزومات سفر را من تدارک می‌دیدم در جریان زحمات دوستان هستم. این اولین بار است که به همراه بازنشستگان به چنین سفرهایی می‌آیم و از همه بخش‌های آن راضی هستم و از این بابت که طبیعت به من درس زندگی آموخته، خود را مدیون آن می‌دانم.

## پایر هنه در کویر

سید اسماعیل حسینی یکی از بازنشستگان جوان حاضر در سفر بود که با وجود درد کمر، هرگز لبخند از چهره‌اش محو نمی‌شد. وی با ۲۰ سال خدمت در سال ۸۳ بازنشسته شده و حدود دو سال است که به عضویت تیم کوهنوردی درآمده و در برنامه صعود به دماوند به مناسبت یکصد سالگی حیات صنعت نفت نیز حضور داشته است. او اکنون راضی و خوشحال، اوقاتش را در کنار خانواده به گردش، ورزش و تفریح سپری می‌کند. همسر آقای حسینی می‌گوید: تا به حال به کویر نرفته بودم. خیلی به نظرم جالب بود و ویژه وقتی که کفش‌هایم را در آوردم و روی ماسه‌های نرم و خنک قدم گذاشتم. پسر بی‌آرام و فرار آنها امیرحسین که لحظه‌ای از سرو دوش پدر پایین نمی‌آمد کلاس سوم ابتدایی است. مادرش می‌گوید: هر شب اتفاقاتی را که برایش پیش می‌آمد و همه مراحل سفر را در دفترش یادداشت کرده و قرار است برای معلم‌شان گزارشی از این سفر تهیه کند.

## خوشحالم از رضایت همسفران

آقای مهدی فقهاتی رئیس هیأت کوهنوردی و تدارک بیننده این سفر خاطره‌انگیز گفت: در این سفر سعی شد از همه عواملی که یک سفر را خوب و دلچسب می‌کند بهره گرفته شود. فکر می‌کنم که رضایت خاطر دوستان جلب شده باشد، من و دوستانم از این بابت بسیار خوشحال هستیم. این اولین بار است که خانواده بازنشستگان در گل گشتی گردهم می‌آیند و امیدواریم باروشن شدن وضعیت ورزش بازنشستگان، این برنامه‌ها نیز تداوم یابد، چنانکه در نظر داریم برای همه فصول سال غیر از زمستان - به دلیل محدودیت‌هایی که برایمان ایجاد می‌کند - چنین سفرهایی برای خانواده بازنشستگان تدارک ببینیم.

هستی در برابر لب فرومی‌بست و آرام می‌گرفت که ناگهان سیل مهاجم تاریکی در کوه‌ها دویید و درون خانه‌ها فرو نشست. در سکوت شسب و زیر فانوس ماه به زیارت حضرت سلطانی بن امام محمد باقر (ع) رفتیم و پس از آن، نرم و آهسته و آن گونه که چینی نازک تنهایی «سهراب» را ترک ندهیم، بر مزارش فاتحه خواندیم.

## یادگاران حزن‌انگیز

آخرین روز سفر به بازدید از آثار تاریخی شهرستان کاشان و نیاسر اختصاص یافت. پس از ترک اقامتگاه و گرفتن عکس‌های یادگاری، به شهر زیبا و با صفای نیاسر وارد شدیم. گفته‌اند این منطقه را از آن جهت نیاسر نام کرده‌اند که در جنگی که قرن‌ها پیش در زمان اشکانیان واقع شد، دشمنان سرمردمان این ناحیه را بر سر نی کرده بودند! بازدید از آسیاب آبی، چشمه اسکندریه و ماهی‌های انبوه آن، عمارت چارتاقی، درختان چنار ۷۰۰ ساله، باغ تالار و عمارت کوشک، ره‌آورد دیگر این سفر بود. پاک‌سازی محیط زیست و جمع‌آوری زباله از سوی اعضای هیأت کوهنوردی و با همکاری میهمانان در مقاطع مختلف نیز یکی دیگر از اهداف این برنامه بود که با موفقیت محقق گردید. بازدید از باغ حزن‌انگیز فین، قتلگاه یکی از بزرگ‌ترین مفاخر کشور، میرزاتقی خان امیرکبیر و در ادامه حضور در بازار سنتی کاشان پایان بخش این برنامه بود. هنگامی که از سفر بازمی‌گشتیم، ماه هنوز می‌خندید و برای مسافران کویر دست تکان می‌داد و مسافران به عظمت میزبان دریادل درویشی می‌اندیشیدند که آنان را به مهر بریسات زمین نشاناد و به آفتاب میهمان کرد.

## جای عزیزان خالی

وقتی که از تپه‌های شنی باز می‌گشتیم با چندتن از کوهنوردان و هم‌نوردان صحبت کردیم که می‌خوانید: آقای علی مرادی با ۲۴ سال سابقه در سال ۸۲ بازنشسته شده است. وی نزدیک به ۳۰ سال است که به کوه می‌رود و از زمان بازنشستگی فعالیت خود را در این زمینه افزایش داده است. از او راجع به آموزه‌هایش از طبیعت و کویر پرسیدیم و او پاسخ داد: در کویر، انسان احساس رهایی می‌کند و در مقابل عظمت گسترده آن درمی‌یابد که تا چه اندازه ضعیف است و گاه با همه کبر و غرور، به سنگریزه‌ای جان می‌بازد.

آقای مرادی ادامه می‌دهد: وقتی که از طبیعت برمی‌گردم تا یک هفته احساس شادابی و سرزندگی می‌کنم. برای من هیچ چیز لذت‌بخش‌تر از این نیست که آنچه را که دارم با دیگران تقسیم و آنها را با طبیعت آشنا کنم. این تنها چیزی است که مرا اکتفا می‌کند. من به همه دوستان توصیه می‌کنم هر از چندگاه به دامن طبیعت بروند، از زیبایی‌های اعجاب‌انگیز آن لذت ببرند و بدانند طبیعت با سخاوت‌مندی از آنها استقبال می‌کند، به ویژه به سالمندانی که توان راه رفتن دارند توصیه می‌کنم خود را از این موهبت محروم نکنند چون زندگی یعنی حیات، چنانکه آب نیز اگر راکد بماند فاسد خواهد شد. جای عزیزانی که در کنار ما نبودند خالی است.

## پارکینگ شیراز

اندکی قبل از ساعت ۱۵ روز چهارشنبه با کوله‌پشتی که مملو از وسایلی بود که پاسخی‌گویی نیازهای سفری کوتاه است به پارکینگ شیراز محل تجمع مسافران کویر رفتیم. کنار پیاده‌رو صف طولی از بطری‌های آب و صندوق‌های میوه و قدری آن سوتر مسافران خوشحال و بی‌تابی به چشم می‌خورد که به همراه خانواده، رسیدن اتوبوس‌ها را انتظار می‌کشیدند. همه خوشحال و با چهره‌های خندان و خاطری آسوده با یکدیگر صحبت می‌کردند. ۳۰ دقیقه از ساعت ۱۵ گذشته بود که به همراه ۳ دستگاه اتوبوس و آمبولانس بیمارستان نفت پادر راه گذاشتیم. وقتی به زائر سرای مشهد ارده‌ال، محل اقامت‌مان در نزدیکی کاشان رسیدیم شب فرارسیده، آسمان بر بالای ده ایستاده بود و بام‌ها را می‌نگریست و ماه چنان پهن هاله افشاند که ستارگان را به دور دست‌ها رانده بود.

## پژواک رنگ شتر کاروانیان جاده ابریشم

با دیدن صبح به استقبال روزی دیگر رفتیم. سرمای صبح کویر که پوست را می‌خراشید، مسافران را به سوار شدن و پناه گرفتن در اتوبوس‌ها فرا می‌خواند. پس از گذشتن از کاشان به منطقه آران و بیدگل وارد شدیم. هوای پاک و مطبوع منطقه که با بارش چند روز قبل باران، از لطافتی دو چندان برخوردار شده بود، فضای بهاری غیر قابل توصیفی فراهم آورده بود. گویی رمل‌های مرطوب سطح جاده استراتژیک "ابریشم" قصه‌های عبور کاروان‌های حامل کالا در دوران گذشته را در گوش خیل طبیعت‌دوستان زمزمه می‌کرد. مناظر بدیع، تپه‌های شنی، چاه دست‌کن، شترهای رها در بیکران کویر و صفا و صمیمیت میهمانان دست در دست هم داده و فضایی زیبا پدید آورده بود که هر بیننده‌ای را مجذوب می‌کرد. گروه پس از یکساعت و نیم حرکت در جاده ابریشم، به دلیل تفران رزمایش نظامی سپاه پاسداران با برنامه پیاده‌روی، متوقف شد اما پس از چندی برای ورود به منطقه کاروانسرای مرنجاب برای مدت یک ساعت مجوز داده شد. هم‌نوردان با بر سر گذاشتن کلاه‌هایی که آرم صندوق‌های بازنشستگی بر آن نقش بسته بود، به راه خود ادامه دادند.

پس از دیدار از کاروانسرای مرنجاب و گرفتن عکس‌های دسته‌جمعی، میهمانان در محوطه اطراف کاروانسرا به صرف صبحانه پرداختند.

## راه‌پیمایی در کویر

پس از آن به طرف منطقه‌ای موسوم به "چاه‌گیری" حرکت کردیم. دویدن در پرونده اشت کویر و صعود از تپه‌های شنی، تجربه‌ای فراموش نشدنی بود. پس از حدود ۲ ساعت راه‌پیمایی و بالا و پائین رفتن از تپه‌ها، با کفش‌هایی پر از ماسه و دلی لبریز از خاطره به اقامتگاه بازگشتیم. در حالی که کویر مهربانانه، برایمان دست می‌افشاند و خرسند از این که لذتی بی‌دروغ به ما هدیه کرده است خاطر خنده‌ها و بازی‌ها و شادای‌های میهمانانش را در جای قدم‌های‌شان بر سینه صورتش ثبت می‌کرد. غروب ده در کویر، با شکوه و عظمتی مرموز و ماورایی می‌رسید و

# دیدار با بازنشستگان مسیحی به مناسبت فرا رسیدن سال نو میلادی



به حکایت آمار و اطلاعات موجود، نزدیک به یک هزار تن از اعضای خانواده ۵۴ هزار نفری بازنشستگان و بازماندگان صنعت نفت ایران را هموطنان مسیحی تشکیل می‌دهند. پیشینه حضور هموطنان ارمنی و آشوری در صنعت نفت ایران به سال‌های نخست شکل‌گیری این صنعت نوپا در مناطق نفت‌خیز کشور بازمی‌گردد و از آن پس هموطنان مسیحی در قالب نسل‌های متمادی، همگام با اکثریت کارکنان مسلمان صنعت نفت، خدمات ارزشمندی را به ویژه در بخش‌های فنی، برق و الکترونیک و ابزار دقیق به صنعت نفت و کشور ارائه کردند و هم‌اکنون نیز زمام امور واحدهایی از صنعت نفت در دستان توانمند آنان قرار دارد. سال گذشته مراتب تقدیر از خدمات بازنشستگان و بازماندگان مسیحی صنعت نفت در دستور کار هیأت ریسه صندوق قرار گرفت و امسال نیز دکتر کرباسیان به همراه مدیران ارشد صندوق، با حضور در میان جمعی از بازنشستگان ارمنی و آشوری و خانواده‌هایشان در هتل انقلاب، بر خدمات ارزشمند این گروه ارج نهاد و سال نو میلادی را به آنان تبریک گفت.

## عیسی مسیح (ع)

### پیام آور صلح و دوستی

برنامه دیدار امسال دکتر کرباسیان و مدیران ارشد صندوق بازنشستگان مسیحی به دلیل برگزاری آیین‌های بزرگداشت یکصد سالگی حیات صنعت نفت ایران و تقارن آن با سال ۲۰۰۹ میلادی، از رونق و شکوه بیشتری برخوردار بود. ریسه هیأت ریسه صندوق بازنشستگی نفت در دیدار با ۸۰ تن از بازنشستگان مسیحی صنعت نفت و همسران آنان، حضرت عیسی مسیح (ع) را پیام‌آور صلح و دوستی و عدالت خواند و بر خدمات ارزشمند کارکنان مسیحی صنعت نفت ارج نهاد. دکتر کرباسیان در دیدار سالانه خود با بازنشستگان مسیحی، فرارسیدن سال نو میلادی را تبریک گفت و نقش مهم و موثر ارامنه و آشوریان مسیحی را در شکل‌گیری تاریخ یکصدساله حیات صنعت نفت ایران مورد تأکید قرار داد. ریسه هیأت ریسه صندوق بازنشستگی نفت، حضرت عیسی مسیح (ع) را پیام‌آور عدالت و صلح و دوستی توصیف کرد و گفت به یمن این فضایل و سجایای ارزشمند اخلاقی، بازنشستگان مسیحی نفت در زمان اشتغال به ویژه در حوزه‌های فنی و ابزار دقیق، بیشترین و بهترین خدمات را به صنعت نفت عرضه کردند و همچون همکاران مسلمان، افتخار بازنشستگی را نصیب خود ساختند.

دکتر کرباسیان در این مراسم به پاس همراهی‌ها و صبوری‌های همسران بازنشستگان مسیحی، هدایایی را به رسم یادبود به آنان اهدا کرد.

## مسیحیان ایران

### هیچ گونه محدودیتی ندارند

مهندس نرسیسیان نیز به نیابت از میهمانان، تحولات اخیر

صندوق را دلگرم‌کننده، امیدآفرین و اثرگذار دانست و از دکتر کرباسیان و مدیران صندوق سپاسگزاری کرد.

مهندس نرسیسیان در سخنان کوتاهی که پیش از دکتر کرباسیان ایراد کرد به نیابت از بازنشستگان مسیحی صنعت نفت از نظام جمهوری اسلامی به دلیل آزادی‌های فردی و اجتماعی اقلیت‌های مذهبی به ویژه ارمنیان و آشوریان مسیحی تقدیر کرد.

نرسیسیان گفت: حقوق فردی و آزادی‌های اجتماعی مسیحیان در قانون اساسی ایران که پس از انقلاب تدوین شد بیش از هر کشور دیگر محترم شمرده شده و مسیحیان ایران از این نظر هیچ گونه محدودیتی ندارند.

نرسیسیان مراتب دوستی و صمیمیت اقلیت مسیحی و مسلمانان ایرانی را مورد تأکید قرار داد و گفت: آنچه اهمیت دارد و باید مورد توجه همگان قرار گیرد این است که همه ما اعم از مسلمان و مسیحی، ایرانی هستیم و ریشه در این آب و خاک پر از برکت و نعمت و دارای تاریخ و فرهنگ غنی و ارزشمند داریم.

مهندس نرسیسیان برنامه دیدار دکتر کرباسیان با بازنشستگان مسیحی را که سال گذشته برای نخستین بار به اجرا درآمد، اقدامی ارزشمند و اثرگذار دانست و از سوی میهمانان حاضر در مراسم، از دکتر کرباسیان و مدیران و کارکنان صندوق سپاسگزاری کرد.

### گفت‌وگو با میهمانان

در حاشیه دیدار دکتر کرباسیان و مدیران ارشد صندوق بازنشستگی نفت با بازنشستگان مسیحی به مناسبت آغاز سال نو میلادی، با شماری از میهمانان به گفت‌وگو پرداختیم و از آنان خواستیم در این زمینه اظهار نظر کنند.

## زانگانر، زانگانر...

آقای چیچانو راویانی ۳۵ سال سابقه خدمت در مناطق جنوب دارد. او زاده مسجدسلیمان و به گفته خودش «بیچه نفتون» است. وقتی از حس و حال سال نو می‌پرسیم، می‌گوید: من بابانولل خانواده و مراسم ارامنه هستم و آوازهای مخصوص شکرگزاری را می‌خوانم. این آوازا را از کودکی در مدرسه آموختم، و شروع می‌کند:

زانگانر، زانگانر، سی نو زانگانر  
آنچو من آن دادا نورداروانکی شری  
هی  
زانگانر، زانگانر...

زانگانر در واقع صدای زنگ بابانولل است. من زنگی دارم که اگر آورده بودم و می‌نواختم تمام این ساختمان از صدای آن پرمی‌شد. وقتی نوه‌هایم می‌آیند و زنگ را می‌نوازم از شادی به هوا می‌پرند و من هدیه‌هایشان را از زیر درخت کریسمس برمی‌دارم و به آنها می‌دهم.

## اشک شوق...

خانم اوفیک مگردوم متولد آبادان است. او در آغاز انقلاب و با ۱۸ سال سابقه به خاطر مراقبت از فرزند بیمارش خود را بازنشسته کرد. در این سال‌ها او همواره در کنار خانواده بوده و اینک به اتفاق همسرش در این میهمانی حاضر شده است. او از شرکت در این مراسم بسیار خرسند است. برگزاری این مراسم را نشان دهنده قدر و ارجح بازنشستگان مسیحی می‌داند. وقتی که از صمیم دل دعا می‌کند بی‌اختیار قطرات اشک بر گونه‌های مهربانش می‌لغزد، می‌گوید: همیشه اول برای جوان‌ها دعا می‌کنم و برای همه آرزوی تندرستی و موفقیت دارم. همسر

مراسم شرکت کرده است. دختران خانم ها کوپیان می گویند: در تمام سال هایی که ما رشد می کردیم و بزرگ می شدیم، اصلاً حرفی از صندوق بازنشستگی در میان نبود. حقوق ما کافی نبود و بعضی وقت ها دچار مشکل می شدیم، اما اکنون وضع مادرمان روبه بهبود گذاشته و امروز مستمری نسبتاً خوبی دریافت می کند. از روزی که ما را به مهمانی دعوت کردند، حال مادر عوض شد و ما پس از سال ها، بازگشت لبخند به چهره او را دیدیم. ما برای دکتر کرباسیان دعا کردیم و از خداوند برای ایشان و همکاران شان شادی و لبخند همیشگی خواستیم.

### خانم بازنشسته

#### مدیر ایرفلوت

شوشان درها کوپیان پس از ۲۴ سال خدمت در امور مالی شرکت ملی پخش، در سال ۶۲ به افتخار بازنشستگی نایل شد در حالی که دو دختر او در انگلیس سرگرم تحصیل بودند. شوشان ابتدا هراسان و نگران شد چون باید هزینه بچه ها را تأمین می کرد، اما وقتی یادش آمد در طول ۲۴ سال خدمت در صنعت نفت، دانش و تجربه فراوانی کسب کرده و می تواند به عنوان یک کارشناس مالی در یک شرکت سرگرم کار شود، خیالش راحت شد.

خانم درها کوپیان از سال ها پیش مدیر مالی شرکت هواپیمایی ایرفلوت - خطوط هوایی روسیه است. دخترانش در رشته الکترونیک مدرک دکتری گرفته اند و یکی از آنها جزء ۵۰۰ دانشمند جوانی است که در آینده، راهبری علمی دنیا را به دست خواهند گرفت.

خانم درها کوپیان می گوید صندوق بازنشستگی با اقدامات مثبتی که انجام داده و می دهد، زندگی را به یاد زنده ها می آورد. اگر دقت کنید متوجه می شوید که همه خدمات دلسوزانه مدیریت صندوق بازنشستگی این هدف را دنبال می کند که بازنشستگان نفت در جایگاهی درخور احترام و تقدیر قرار گیرند و از مواهب زندگی برخوردار شوند.

### همه بنده پروردگاریم!

خانم هاسمیک هوست همسر بازنشسته و ارطان گیورکیان لیواسکانی است. او نیز از شرکت در این مراسم خوشحال و معتقد است شرکت در این گونه مراسم شادی و امید می آورد، «وقتی دور هم جمع می شویم همه خوشحالیم و به نوعی شادی هایمان را تقسیم می کنیم». او می گوید: من فارغ از این که دیگران چه دین و مذهبی دارند با آنها به مهربانی رفتار می کنم چون ما بنده پروردگاریم و خود در تعیین خلقت مان نقشی نداشته ایم، بنابراین باید با هم رفتاری



انسانی و دوستانه داشته باشیم.

همه میهمانان این جشن در پاسخ این سؤال که در سال جدید منتظر چه هدیه ای از جانب خداوند هستید یکصدا گفتند تندرستی، اما خانم هاسمیک هوست تنها کسی بود که خود هیچ انتخابی نکرد و پاسخ داد: هرچه خدا بخواهد، و این گونه به ما درس صبوری، توکل و رضا داد.



### غیر منتظره و خوشحال کننده

خانم زارتیک ماتوسیان با چهره ای خندان به گرمی پذیرای مان می شود و با خنده می گوید در تماسی که با من گرفته شد از من دعوت کردند به همراه همسرم در این مراسم شرکت کنم. گفتم من همسر ندارم. با ناراحتی گفتند خدا رحمتش کند و من گفتم همسری نداشتم اما از شما سپاسگزارم. خانم ماتوسیان سال ۴۲ به استخدام شرکت نفت درآمد و به عنوان مسئول دفتر روابط عمومی به خدمت پرداخت و در سال ۷۲ به افتخار بازنشستگی نائل آمد. در مورد این مراسم می گوید: وقتی از من دعوت شد، خیلی تعجب کردم و بسیار برایم غیرمنتظره و در عین حال خوشحال کننده بود. این اتفاق را در آستانه سال نو به فال نیک می گیرم و برای همه آرزوی تندرستی و موفقیت دارم.

### بهترین کریسمس

وارطان گیورکیان و همسرش ۵۳ سال پیش ازدواج کردند و ۳۰ سال از زندگی مشترک را در آغازی و اهواز گذراندند. آن دو می گویند: در خانه بودیم که تلفن زنگ زد، به این مراسم دعوت شدیم و بزرگترین دلخوشی و هدیه کریسمس را دریافت کردیم. دکتر کرباسیان را ندیده ایم اما به جرأت می گوئیم که او مردی نیک اندیش با قلبی مهربان است. با چشمانی که تنها خوبی ها و زیبایی ها را نظاره می کنند. این بهترین خاطره کریسمس برای ما پس از ۵۳ سال زندگی مشترک است.

### بازگشت لبخند به چهره

خانم ها کوپیان سال ۱۳۶۲ به افتخار بازنشستگی نایل شد و امروز برای اولین بار به اتفاق دو دختر جوانش در

خانم مگردوم نیز از شرکت در این مراسم خوشنود است و از همه دست اندرکاران برگزاری آن تشکر می کند.

### ۹۳ ساله شاد و سرزنده

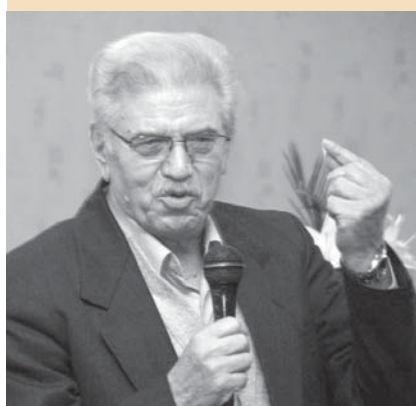
آقای سروش صفاریان در سال ۱۳۵۷ بازنشسته شده است. او ۲۰ سال سابقه تدریس در دانشکده حسابداری صنعتی دارد و ضمن آن بازرس اداره دارایی نیز بوده است. با این که ۹۳ سال از عمرش می گذرد همچنان با نشاط و سرزنده است. او شاگرد اول دانشکده نفت بوده، به همین دلیل برای تکمیل تحصیلاتش به انگلستان فرستاده می شود. «در انگلستان از من دعوت شد بعد از اتمام تحصیلاتم در آن دیار بمانم اما من قبول نکردم چون این جا متولد شده و به ملت و تاریخ و فرهنگم پایبند بودم. دلم می خواست به کشورم برگردم و در اینجا خدمت کنم چرا که اصلاً صنعت نفت باعث پیشرفت من شده بود.» می پرسیم دوست دارید با بانوئل چه هدیه ای در جوراب هایتان بگذارید؟ می خندد و در پاسخ می گوید: اکنون نوبت ماست که به کوچکترها هدیه بدهیم، اما برای همه آرزوی سلامت و بهروزی دارم.

### بازمانده فعال

خانم هرمن ملکیمان سابقه ای ۳۲ ساله در شرکت نفت دارد. او و همسر مرحومش جمعاً ۶۰ سال به این صنعت خدمت کرده اند. خانم ملکیمان در سال ۵۸ (سال فوت همسرش) بازنشسته شد و پس از بازنشستگی به عضویت انجمن شورای ارمنه پیوست که هنوز با آن در ارتباط است. روزهای یکشنبه به کلیسا می رود و دوستان و هم کیشان خود را به سفرهای زیارتی می برد. سالی یک بار هم با فروش کارهای دستی ارمنه، به افراد بی بضاعت کمک می کند. می گوید: بعد از فوت همسرم روحیه ام را از دست دادم اما با رو آوردن به این انجمن روحیه ازدست رفته ام را بازیافتیم. در سال جدید از خداوند می خواهم به من نیرو دهد تا توان کمک به دیگران را از دست ندهم. او برای هموطنانش دعا می کند و آرزو دارد روز به روز وضع ایران بهتر شود.

### راضی از جایگاه اجتماعی

امیل سیمرو جیان از مدیران سابق خطوط لوله و مخابرات است که در سال ۶۳ بازنشسته شده است و از آن زمان در چندجا مشغول به کار بوده و هنوز نیز در شرکتی در حال فعالیت است. خودش می گوید: هنوز از زندگی کاری بازنشسته نشده ام اما از صنعت چرا. در واقع وقتی بازنشسته می شوی که به طور کلی از کار کناره گیری و در مورد برگزاری مراسم می گوید: از طرف خودم و همسرم از صندوق بازنشستگی که این موقعیت را برای ارمنه فراهم کرده اند تشکر می کنم.



### مهندس نرسیسیان:

همه ما اعم از مسلمان و مسیحی، ایرانی هستیم و ریشه در این آب و خاک پر از برکت و نعمت و دارای تاریخ و فرهنگ غنی و ارزشمند داریم



برگزاری این گونه مراسم این احساس را در ما زنده می کند که گذشته از کار در صنعت نفت، از نظر اجتماعی نیز از جایگاه بسیار خوبی بهره مندیم. من هرگز خود را در میان مسلمانان غریب نپنداشتم. امیدوارم این مراسم ادامه پیدا کند و افراد بیشتری در آن حاضر شوند و این احساس را تجربه کنند.

معاون مالی-اداری سازمان بازنشستگی کشوری اعلام کرد:

## پرداخت مطالبات بازنشستگان با دشواری روبروست

واگذاری سهام با ۳۰ درصد تسهیلات و سوم، خرید سهام از سوی سازمان بازنشستگی و پرداخت پول نقد آن به بازنشستگان. معاون مالی-اداری سازمان بازنشستگی کشوری با بیان این که نقدینگی سازمان در سال جاری به سختی پاسخگوی پرداختی‌های بازنشستگان است گفت:

توان آن را نداریم که سهام بخیریم تا بتوانیم به نمایندگی از سوی بازنشستگان، آن را در بازار بفروشیم و پول آن‌ها را بدهیم. البته با توجه به شرایط موجود و سر رسید بازپرداخت اقساط سهامی که قبلاً دولت با شرایط نقد و اقساط واگذار کرده است، بازار این امکان را ندارد که یک‌باره یک‌هزار میلیارد تومان سهام خریداری کند.

معاون مالی-اداری سازمان بازنشستگی کشوری اعلام کرد به دلیل بار مالی بسیار زیاد قانون مدیریت خدمات کشوری، قادر به پرداخت مطالبات بازنشستگان نیستیم.

به گفته محسن بازارنوی، در خرداد ماه سال جاری، دولت بابت پاداش پایان خدمت بازنشستگان و کارکنانی که بر اساس قانون جاری، بازنشسته پیش از موعد می‌شدند، مصوبه‌ای صادر کرد که بر پایه آن، پاداش پایان خدمت کارکنانی که دستگاه‌های مربوطه‌شان ملزم به بازنشسته کردن آن‌ها هستند به صورت نقدی پرداخت شود و پاداش کسانی که بدون الزام می‌خواهند با استفاده از این قانون بازنشسته شوند، به ۳ صورت پرداخت شود: اول، ارایه سهام با ۱۰ درصد تخفیف، دوم

### در جهان سالمندان

#### ناسازگاری داماد ۷۷ ساله و عروس ۵۰ ساله!

یک مرد ۷۷ ساله، تنها ۳ ماه پس از ازدواج با یک زن ۵۰ ساله برای جدایی از همسرش به دادگاه مراجعه کرد! مرد به رئیس شعبه ۲۶۸ دادگاه خانواده تهران گفت: همسرم برای گرفتن یک کتاب به خانه همسایه رفته است در حالی که این کتاب را در خانه خودمان داریم. به همین دلیل می‌خواهم از او جدا شوم! زن نیز که با یکی از دختران همسر خود اختلاف دارد، مرد را به بهانه جویی متهم و درخواست کرد مهریه‌اش را دریافت کند. سرانجام با وساطت قاضی، زن و مرد کوتاه آمدند و موافقت کردند به سرزندگی خود بازگردند.

برای او مشکل بود. این نوزاد چینی در حال حاضر روزهای اولیه زندگی را به خوبی و در سلامت، در کنار خانواده خود می‌گذراند.

#### بازنشستگی بد فرجام بین زمین و آسمان!

یک مرد ژاپنی که در جشن بازنشستگی خود، به وسیله دوستانش برای ابراز شادی روی دست به هوا پرتاب می‌شده به شدت به زمین خورد و جان خود را از دست داد! همسر این مرد ۱۰ ساله علیه همکاران شوهرش به علت بی‌توجهی و غفلت آنان شکایت کرده است. به گزارش خبرگزاری رویترز، بازنشسته ژاپنی به علت شکستگی گردن و ستون فقرات و پس از خونریزی داخلی در گذشته است.

#### نجات نوه از مرگ به شیوه مادر بزرگ

یک مادر بزرگ چینی، با تلاش زیاد نوه نارس خود را که امیدوی به زنده ماندنش نبود، نجات داد. به گزارش خبرگزاری‌ها یک زن جوان چینی به تازگی در بیمارستانی در شهر «زهامادیان» صاحب نوزاد ۷ ماهه‌ای به وزن ۶۳۴ گرم شد. مادر بزرگ نوزاد که به دلیل نبود وسایل کافی در بیمارستان، ناگزیر شده بود او را به منزل ببرد گفت: برای شیر دادن به نوزاد از قطره چکان استفاده می‌کردم. این کار یک ساعت وقت می‌گرفت چرا که کودک نمی‌توانست دهان خود را به راحتی باز کند. از طرفی برای کمک به تنفس نوزاد، به آرامی به صورتش فوت می‌کردم، چون تنفس طبیعی

### نام‌های آشنا

#### «لازارو کاردناس» Lazaro Cardenas اعلام ملی شدن صنعت نفت مکزیک

قسمت سوم



«کاردناس» هنگامی که در سال ۱۹۳۴ به ریاست جمهوری رسید. در اولین قدم «کالس» رهبران انقلاب مکزیک را به تبعید فرستاد تا ثابت کند مانند دو رئیس جمهوری قبلی، عروسکی در دستان این مرد نیرومند پشت صحنه نیست و خود شخصاً اداره امور کشور را برعهده دارد. علاوه بر این او ده‌ها تن از دوستان فاسد وی را نیز دستگیر و زندانی و به خارج از کشور تبعید کرد، تصمیماتی که اغلب مردم از آن استقبال کردند. او مجازات اعدام را که در مکزیک به صورت جوخه آتش صورت می‌گرفت ممنوع کرد و با درایتی که در اداره امور کشور به کار برد به شورش‌هایی که از زمان انقلاب مکزیک و در سال ۱۹۱۰ آغاز شده و همچنان ادامه داشت پایان داد. او در انتظار عمومی فرقی میان خود و توده‌های مردم قابل نبود و به طور دائم در اطراف و اکناف کشور در سفر بود. غالباً بدون اطلاع قبلی به خانه روستاییان می‌رفت، تا شخصاً به درد دل آن‌ها گوش بسپارد. کاردناس شاید تنها رئیس جمهوری مکزیک بود که هرگز از اتومبیل‌های ضد گلوله و محافظان مسلح برای حفاظت از خود استفاده نکرد. این شجاعت و بی‌باکی احترامی روزافزون برای وی در پی داشت و اقداماتی نظیر گسترش آموزش و پرورش و تقسیم املاک میان سرخپوستان، او را به یک قهرمان محبوب ملی تبدیل کرد.

این محبوبیت و اقبال مردمی از «کاردناس»، عزم او را در راه نیل به آرزوی بزرگی که در سر داشت استوارتر ساخت و در جریان مناقشه و جنگ تمام عیاری که با شرکت‌های نفتی در جریان بود، سرانجام به دنبال یک تصمیم انقلابی در ۱۶ مارس ۱۹۳۸، شرکت‌های نفتی را به طور رسمی متمرکز اعلام کرد. دو روز بعد در جلسه هیأت دولت به وزیران کابینه اعلام کرد که قصد اداره صنعت نفت کشور را دارد. او در این جلسه تأکید کرد که بهتر است میدان‌های نفت خیز مکزیک منهدم شوند تا به شرکت‌های نفتی، اجازه دهیم مانع رشد و توسعه کشور شوند. وی در ساعت نه و چهل و پنج دقیقه همان شب فرمان مصادره اموال تمامی آن‌ها را اعلام کرد و این خبر مهم را از کاخ خود به اطلاع مردم رساند. مردم پس از شنیدن این خبر به خیابان‌ها ریختند و مکزیکوسیتی طی ۶ ساعت غرق در شور و هیجانی وصف‌ناپذیر شد. زیرا از نظر مردم آن چه اتفاق افتاده بود، اقدام نمادین و شجاعانه مقاومتی محسوب می‌شد که در برابر سلطه بیگانه صورت می‌گرفت و این برای حفظ روحیه ناسیونالیستی که تمامی افراد کشور را به هم پیوند می‌داد اهمیتی اساسی داشت.

ادامه دارد

### حکایتی دیگر و روایتی دیگر از عشق به ماندن و بودن

#### زندگی باید کرد...

از رفسنجان آمده بود. آن هم صبح زود چون قرار بود نزد دخترش به شیراز برود. جوان بود و ورزشکار. به گفته خودش زمانی بهترین ایروبیکی کار در رفسنجان بود اما فرصت نیافت تا از توانایی‌هایش استفاده کند. با وجودی که یازده سال از فوت همسرش می‌گذرد هنوز که درباره‌اش حرف می‌زند صدایش می‌لرزد، می‌گوید: «جمشیدیان را خیلی‌ها می‌شناختند و با او در تماس بودند. اجتماعی و مهربان بود. هیچ‌کس از او گله‌ای نداشت و به عنوان یک انسان شایسته مورد احترام همگان بود. طی این یازده سال تنهایی، حتی لحظه‌ای را بدون یاد و خاطره او سپری نکرده‌ام.

...همسرم به دو زبان انگلیسی و فرانسوی مسلط بود. در خط لوله شیراز کار می‌کرد. بعد از یک سفر خارجی ۶ ماهه به رفسنجان رفتیم تا در مرکز خطوط لوله و مخابرات آن مشغول کار شود. هنگام فوت رئیس تلمبه‌خانه بندرعباس بود. اسفند ۱۳۷۶ بود که آن تصادف رخ داد و همه چیز را نابود کرد. در آن هنگام دخترم ۱۸ سال و پسرم ۱۴ سال داشت. همسرم برای رساندن راننده‌اش به فرودگاه رفته بود که در راه بازگشت دچار سانحه شد و دردم جان باخت. با فوت همسرم شیرازه زندگی مان از هم گسست. فرزندانم دچار بحران شدند. دخترم به تدریج با مشکل کنار آمد، اما پسرم از آن آسیب شکست و حتی هنوز با وجودی که ازدواج کرده نتوانسته آرامش خود را بازیابد. دخترم لیسانسیه پرستاری است، او هم ازدواج کرده است و اکنون در شیراز زندگی می‌کند. وقتی همسرم فوت کرد من در دو مدرسه به صورت حق‌التدریس کار می‌کردم، باشگاه هم می‌رفتم و می‌توانستم گلیم خود



را از آب بیرون بکشم. برای مدت یک سال ورزش ایروبیکی را به من سپردند. بعد از این مدت، مسؤولیت را به شخص دیگری واگذار کردند با وجود این که من بالاترین مدرک ایروبیکی را داشتم و بهترین مربی ایروبیکی در رفسنجان بودم.

وقتی از انتظارش از مسؤولان می‌پرسیم، می‌گوید: با توجه به این که تعداد بازماندگان قابل توجه است، صنعت می‌تواند تسهیلات ویژه‌ای برای آنان قائل شود. همسرم با ۲۵ سال خدمت و ۵۷ هزار تومان حقوق از صحنه کار و زندگی خارج شد، در صورتی که اگر زنده بود در سال ۸۱ بازنشسته می‌شد. من خواهان ارتقای درجه برای همسرم هستم، به این صورت که سنواتش محاسبه شود و به همین میزان حقوقش نیز افزایش یابد تا به سن بازنشستگی برسد. در کنار سختی زندگی، تنهایی و هزینه‌های بالا، بیش از هر چیز نگران پسرم هستم. دلم می‌خواهد او هم مانند دخترم در جایی استخدام شود.

میهمان این شماره

# با عشق و انرژی به دنبال حمایت و همراهی



حسن نیکو متولد سال ۱۳۱۸ و دانش آموخته دانشگاه علم و صنعت در رشته مکانیک است. وی در سال ۱۳۵۰ به صنعت نفت پیوست و سال‌ها در انبارهای نفت نازی‌آباد، ری، شمال شرق و شمال غرب و منطقه تهران خدمت کرد. سپس به اداره مهندسی انتقال یافت و پس از پیروزی انقلاب به عنوان رییس تعمیرات به خدمت ادامه داد و در مواجهه با تحریم‌هایی که در سال‌های نخست پیروزی انقلاب از سوی برخی کشورها اعمال می‌شد، مقوله خودکفایی را در کانون فعالیت‌های خود قرار داد. در سال‌های دفاع مقدس، رییس انبارهای ناحیه تهران بود و طرح حفاظت از انبارها را با استفاده از شبکه‌های مستعمل قیر به اجرا درآورد. وی سپس به اداره مهندسی بازگشت و به عنوان مهندس ارشد پروژه‌ها به فعالیت پرداخت و پس از مدتی به اداره خدمات فنی منتقل شد و واحد آموزش فنی راه‌اندازی کرد. مهندس نیکو در سال ۱۳۷۳ به افتخار بازنشستگی نایل شد.

## اهل تحول

همان‌گونه که از پیشینه فعالیت و کارنامه دوران اشتغال آقای نیکو برمی‌آید، وی همواره خواهان اعمال سلیقه، نوآوری و ایجاد تحول بوده و از تن دادن به «وضعیت موجود» پرهیز می‌کرده است. این ویژگی، در دوره بازنشستگی نیز با وی همراه است.

آقای نیکو گو به عنوان عضو علی‌البدل هیأت مدیره کانون بازنشستگان نفت در تهران، طرحی را تدوین کرده که معتقد است تحولی دوسویه را در

کانون بازنشستگان صنعت نفت تهران از یک سو و بازنشستگان مرتبط با این مجموعه از سوی دیگر ایجاد خواهد کرد. وی، با حضور در دفتر «زندگی نو»، به معرفی طرح خود پرداخت.

## کلیت طرح

در حال حاضر عضو علی‌البدل هیأت مدیره کانون بازنشستگان صنعت نفت در تهران هستیم. علاقه‌مندم در این مجموعه تحول و دگرگونی ایجاد شود و به همین دلیل طرحی را آماده و ارائه کردم که مضمون اصلی آن، تشکیل چهار کارگروه با این عناوین است: مشاور خانواده و مددکاری، مشاور فرهنگی - ورزشی، مشاور گردشگری، مشاور مطالعاتی و کاربردی.

## تکمیل فرم

این گروه‌ها با حضور فعال بازنشستگان به فعالیت خواهند پرداخت. بازنشستگان نفت با حضور در کانون، فرم‌هایی را که حاوی اطلاعات کامل است تکمیل و با توجه به استعداد و توان خود، برای مشارکت و همکاری در یکی از کارگروه‌ها اعلام آمادگی می‌کنند.

## بانک اطلاعات

با تکمیل فرم‌های ویژه مشخصات، مقدمات ایجاد یک بانک اطلاعاتی فراهم می‌شود و با تحقق این هدف، بازنشستگان در دسترس قرار می‌گیرند و کانون می‌تواند با آنان در تماس مستقیم باشد و جریان فعالیت بازنشستگان در هر یک از کارگروه‌ها قرار گیرد.

## جزئیات کار

زمینه‌های بسیاری برای کار وجود دارد اما در حال حاضر، مقوله‌های ایرانگردی، میراث

فرهنگی و سفرهای زیارتی - سیاحتی داخل کشور در اولویت قرار دارند. کانون تهران علاقه‌مند است با کانون‌های دیگر شهرها در ارتباط و تعامل باشد و با دریافت پیشنهادها و انتقادهای سازنده و قابل اجرا هم از سوی کانون، هم از طرف بازنشستگان، برنامه‌های خود را بهبود بخشد.

## تعمیم ورزش

بخش ورزش در سه مرحله فعال خواهد شد. در مرحله اول بازنشستگان در پنج رشته ورزشی نام‌نویسی خواهند کرد و در دو مرحله بعد، تعداد رشته‌های ورزشی به بیش از ۱۵ رشته افزایش خواهد یافت.

**طرح‌های مورد بحث چگونه «اجرایی» خواهند شد؟**

به دست خود بازنشستگان! آنان با مراجعه به کانون، فرم‌های ویژه را تکمیل و اعلام می‌کنند در کدام رشته مایل به فعالیت هستند. کانون تنها نقش حمایتی، سیاست‌گذاری و برنامه‌ریزی و نظارت دارد و بقیه را خود بازنشستگان انجام خواهند داد.

## با عشق و انرژی

آقای نیکو گو برای اجرای برنامه‌هایش به چهار عامل نیاز دارد: «با عشق و انرژی و حمایت و همدلی، قادر خواهم بود به ترتیبی که اشاره شد در خدمت همکاران بازنشسته باشم. عشق و انرژی را خداوند از سال‌های نخست فعالیت در صنعت نفت به من عطا فرمود که همچنان به شدت و قوت خود باقی است، اما حمایت و همدلی را از مدیریت کارآمد و دلسوز صندوق انتظار دارم.

## یادایام

### از دفتر خاطرات بازنشستگان

### قطاری که با ملی شدن نفت از حرکت باز ایستاد

کریم زمانی خانی

در زمان فعالیت شرکت سابق در آبادان، قطاری باری از جلوی کارخانه ریخته‌گری (Foundry) می‌گذشت و از دروازه شرقی پالایشگاه (دروازه ۱۴) خارج می‌شد. معمولاً بخشی از بارهای قطار، وسایل و قطعات فنی و صنعتی بود. روی بعضی از بارها پارچه سبز رنگی معروف به «چتری» (Tarpaulin) که نوعی مشمع و برزنت روغنی ضد آب و رطوبت بود می‌کشیدند. کالاهای که هفته‌ها در انبار ترانزیت روبروی دروازه اصلی پالایشگاه (Main Gate) از کشتی‌های تجارتنی تخلیه و انبار شده بود، باید طبق برنامه به انبارهای دیگر منتقل و در پروژه‌های مورد نظر مصرف می‌شد. تعدادی نگهبان هندی با یونیفرم زرد رنگ، کمربندهای پهن چرمی، چکمه‌های سیاه و شلوار کوتاه که کلاه بلند قرمزی هم به سر داشتند در قسمت‌های مختلف قطار به صورت ایستاده مراقبت می‌کردند تا در طول سفر، باری از قطار به بیرون نیفتد.



سرعت قطار خیلی کم بود، به گونه‌ای که تقریباً نوع بار آن در مسیر حرکت قابل تشخیص بود. یکی از مقصدهای قطار، انبار بزرگی معروف به «سی برنج» (Construction Branch) در پشت سینما نفت و داخل منطقه مسکونی بوارده جنوبی بود. محموله قطار در این محل تخلیه و انبار می‌شد تا در پروژه‌های مختلف عمرانی و یا تعمیر منازل مورد استفاده قرار گیرد. حرکت کند قطار، تنوع بارها و نگهبانان هندی با آن یونیفرم‌های مخصوص، برای بچه‌هایی که در مسیر عبور قطار سرگرم بازی بودند، تماشایی و جالب بود. اغلب با پیدا شدن سر و کله قطار، بچه‌ها به طرف آن می‌دویدند، نگهبانان را صدا می‌زدند، با آن‌ها احوال‌پرسی و شوخی می‌کردند و همراه با حرکت قطار، شادی‌کنان در طول مسیر می‌دویدند و وقتی قطار خیلی دور می‌شد برمی‌گشتند و به بازی خود ادامه می‌دادند. در طول مسیر قطار، منازل سازمانی شرکت و ساختمان‌های شهر آبادان قرار داشت که بیشترین تعداد کارکنان شرکت در آن‌ها ساکن بودند. پس از ملی شدن صنعت نفت، قطار از حرکت باز ایستاد، اما ریل‌های آن تا چند سال بعد وجود داشت تا این‌که ریل‌ها هم برچیده و مسیر حرکت قطار به فضای سبز پارک‌ها و ساختمان‌های منطقه اضافه شد. به این ترتیب، بچه‌ها ناگزیر برای بازی و شادی خود به دنبال راه‌های دیگری رفتند.

## خوشبخت‌ترین بازنشستگان کدامند؟

می‌گوید: وی و همکارش فایلیز موئن با انجام این مطالعات و بررسی‌ها دریافته‌اند «مردانی که بازنشسته شده و دوباره به عرصه فعالیت و اشتغال بازگشته‌اند و در عین حال همسران‌شان نیز شاغل نیستند، از روحیه و شادابی بسیار بالاتری برخوردارند و برعکس کمترین میزان فشار روحی را نسبت به هم سن و سال‌های خود متحمل می‌شوند». نتایج این مطالعات حاکی از آن است که بیشترین ناسازگاری‌های زناشویی، در میان خانواده‌هایی که مرد بازنشسته شده اما زن هنوز شاغل است، به چشم می‌خورد. در میان زنانی که گام به دوران بازنشستگی گذاشته‌اند نیز خطر ابتلا به افسردگی وجود دارد؛ به‌ویژه اگر شوهران‌شان هنوز شاغل باشند.

نتایج پژوهش تازه دو تن از محققان دانشگاه «کرنل» نشان داده که خوشبخت‌ترین مردان بازنشسته، افرادی هستند که پس از بازنشستگی به کار ادامه داده و همسران‌شان خانه‌دار هستند.

بر پایه این گزارش، «جانگ مین کیوم» و «فایلیز موئن» دو تن از روانپزشکان مرکز علوم پزشکی دانشگاه کرنل آمریکا با مطالعه بر روی ۵۳۴ مرد و زن بازنشسته بین سنین ۵۰ تا ۷۴ سال به این نتیجه رسیده‌اند که مردان بازنشسته‌ای که همسران‌شان هنوز شاغلند، دچار بیشترین فشارهای روحی (استرس) ناشی از ناسازگاری‌های زناشویی می‌شوند.

خانم جانگ مین کیوم روانپزشک مرکز علوم پزشکی دانشگاه کرنل

## نامه خوانندگان

### وعده بی سرانجام کارت استخر و اهرام بادالیان - تهران:

مهرماه گذشته برای دریافت کارت استخر مراجعه کردم. مسؤولان مربوط اعلام کردند شرکت ملی گاز اعتبار لازم را واریز نکرده است. به توصیه روابط عمومی شرکت ملی گاز، یک ماه بعد مراجعه کردم که بی نتیجه بود و اینک در دی ماه همچنان می گویند اعتبار مربوط واریز نشده است. آیا رواست بازنشستهای که به سختی راه می رود، برای دریافت کارت استخر به دفعات مراجعه کند و بی نتیجه بازگردد؟

\*\*\*

### ساکنان شرق تهران و مشکل تهیه

#### بلیت سینما

#### نیکوزندی، همسر بازنشسته - تهران:

برای بسیاری از بازنشستگان به ویژه افراد مسن، مراجعه به کانون بازنشستگان به دلیل شرایط ویژه ترافیکی و موقعیت محلی دشوار است. پیشنهاد می کنم بلیت سینما همانند گذشته در محل دفتر نمایندگی شرق ویا در ساختمان مرکزی صندوقها توزیع شود.

\*\*\*

### کمک هزینه ازدواج برای

#### فرزندان بازنشستهها

#### سید جمال موسوی - اصفهان:

بسیاری از ارگانهای دولتی برای بازنشستگان خود تسهیلاتی از جمله کمک هزینه ازدواج فرزندان در نظر می گیرند. خوب است صندوقهای بازنشستگی صنعت نفت در کنار خدمات شایسته ای که به بازنشستگان خود ارائه می کند، به این نکته نیز توجه داشته باشد.

\*\*\*

### گلابه بازنشستگان از نا از خدمات

#### درمانی

گروهی از بازنشستگان ساکن شهرستان ازنا، با امضای نامه ای، ضمن تشکر از تلاش مسؤولان بخش خدمات بهداشت و درمان صندوقهای بازنشستگی، خواستار رفع برخی کاستیها در زمینه خدمات درمانی شده اند. بازنشستگان در نامه خود اظهار امیدواری کرده اند پزشکان بیمارستان مرکزی نفت به ویژه پزشکان اورژانس به بازنشستگان مراجعه کننده توجه بیشتری داشته باشند. آنها همچنین تغییر پزشک معتمد، پرداخت هزینه رفت و آمد برای استفاده از خدمات درمانی و نیز برقراری تسهیلات مقرر برای شاغلان نظیر استفاده از هتل شرکت نفت را خواستار شده اند.

\*\*\*

### خدمات درمانی برای فرزندان

#### ۲۰ سال به بالا

#### نصرا... فخر آوری - گچساران:

چندی پیش از طریق رسانه های گروهی اعلام شد فرزندان بالای ۲۰ سال تا وقتی که ازدواج نکرده اند می توانند زیر پوشش خانواده، از خدمات درمانی برخوردار شوند، اما متأسفانه در این مورد هنوز اقدام لازم صورت نگرفته است. چرا؟!

## استخدام فرزندان بازنشستگان فقط از مجاری قانونی

به دنبال تقاضاهای بی شمار کتبی و شفاهی بسیاری از بازنشستگان که طی سالهای اخیر در خصوص اشتغال فرزندان شان به صندوق بازنشستگی ارایه شده، این خواسته نیز همچنان راه به جایی نبرده است، هر چند که جمعی از فرزندان آنان از تحصیلات دانشگاهی و در عین حال مرتبط با فعالیت های صنعت نفت نیز برخوردار هستند. یک مقام مسؤول صندوق بازنشستگی ضمن ابراز همراهی این مجموعه با خواسته مذکور، یادآور شد که اساسا استخدام در صنعت نفت از طریق آزمون هایی ویژه و از سوی واحدهای تأمین نیروی انسانی در چهار شرکت اصلی صورت می گیرد و صندوق بازنشستگی از هیچ گونه اختیاراتی در این زمینه برخوردار نیست. این مقررات در خصوص فرزندان شاغلان نیز لازم الرعایه می باشد.

## پاداش تولید در محاق!

نامه ای با امضای بیش از ۲۰۰ تن از بازنشستگان ساکن کرج تنظیم و طی آن از وزیر محترم نفت درخواست شده است که بازنشستگان صنعت نفت نیز همانند شاغلان، مشمول دریافت پاداش تولید شوند. رونوشت این نامه به دفتر دکتر کرباسیان نیز ارسال شده است.

**زندگی نو:** براساس بررسی به عمل آمده در صندوق بازنشستگی، علی رغم پی گیری های رئیس هیأت رئیسه در جهت تحقق این خواسته، هنوز پاسخ مثبتی دریافت نشده و با این استدلال که پاداش مذکور، در ازای تلاشی که کارکنان شاغل در جهت افزایش تولید به کار داشته اند به آنان تعلق گرفته، درخواست مزبور مسکوت مانده است.

## تشکر و قدردانی

تلاشی برای رفع مشکل خانواده ام فروگذار نکرده اند سپاسگزارم و برای ایشان سعادت و سربلندی آرزو می کنم.

**آقای غلامحسین فرجادفر - شاهین شهر:** باتشکر از دکتر کرباسیان و دیگر اعضای محترم هیأت مدیره صندوقها به مناسبت توجهی که به شرایط ویژه زندگی من و دیگر اعضای خانواده ام داشته اند، سپاس بی دریغ خود را از واحد مددکاری و خانمها سومالی، کنگانی و بهرام نیا اعلام می کنم و برای همگی این عزیزان آرزوی تندرستی و شادکامی دارم.

\*\*\*

**سیدفضائل حسینی - تهران:** به این وسیله از رییس محترم هیأت رئیسه صندوقهای بازنشستگی و همکاران شان تشکر می کنم و برای همگی آنان آرزوی توفیق و سربلندی دارم.

\*\*\*

**آقای جابر عربضای پور:** پدر پنج فرزند ممتاز دانشجو و دانش آموز، طی نامه ای مراتب تشکر و قدردانی خود را از رییس دفتر نمایندگی اهواز که موجبات تشویق فرزندان ایشان را فراهم آورده ابراز داشته است.

\*\*\*

گروهی از خانواده های بازنشستگان صنعت نفت در استان مازندران از طریق دفتر نمایندگی امور بازنشستگی در ساری، مراتب تقدیر و تشکر خود را از دریافت برگه های سهام عدالت اعلام کردند.

\*\*\*

**آقای علی رضا طیب خواه:** بازنشسته پلایشگاه آبادان، در قالب شعری زیبا، تقدیر و تشکر خود را از کارکنان صدیق و زحمتکش دفتر نمایندگی امور بازنشستگی کرج اعلام کرده است.

\*\*\*

**آقای عیسی مددی قلی پور:** در نامه ای با اعلام تقدیر و تشکر خود از آقای صادقیان رییس امور بازنشستگان استان اصفهان و خانم ترکان مسؤول دفتر نمایندگی شهرستان نجف آباد به مناسبت برگزاری جشن شکوفه های انقلاب، بهروزی و موفقیت آنان را آرزو کرده است.

و اعضای خانواده آنان به مناسبت های گوناگون، همواره مؤثر و سازنده بوده است. از جمله برگزاری جشن دانشجویان ممتاز که در باشگاه شماره یک برگزار شد و با استقبال خوبی نیز همراه بود. در این زمینه باید از ریاست دفتر نمایندگی شرق تهران و همکاران شان تشکر کرد و در عین حال یک گله کوچک و آن نیز بابت نوع پذیرایی دیروقت (شام) شامل یک بسته حاوی میوه، تی تاپ و بادام زمینی و... که چندان مناسب و شایسته جمع حاضر نبود. به هر حال متشکریم.

\*\*\*

**خانم جمیله فریدنیان:** همسر شهید علی شادمهر هستم. به این وسیله تشکر قلبی خود را از تلاش دلسوزانه و همکاری بی دریغ آقایان قربانی، مؤمنی، احمدیگی و جلیلود همکاران شرکت ملی پالایش و پخش، در جهت تحقق خواسته خانواده های شهدا اعلام می کنم و برای همگی آنان آرزوی سلامت و موفقیت دارم.

\*\*\*

**آقای سیدجواد رجبی طی:** نامه ای از آقای دکتر احمد کشفی متخصص و جراح چشم، به خاطر عمل چشم مادر خود و بازگرداندن بینایی آن تشکر و قدردانی کرده است.

\*\*\*

خانواده مرحوم موسی پناه و نیز آقای **جلال خانلرخانی** با ارسال پیام های جداگانه ای، از همکاران و دوستانی که در آیین های ویژه درگذشت عزیزان شان، با آنها همدردی و همراهی داشته اند تشکر کرده اند.

\*\*\*

گروهی از بازنشستگان صنعت نفت منطقه کردستان در نامه ای خطاب به رییس هیأت رئیسه صندوقهای بازنشستگی، مراتب رضایتمندی و قدردانی خود را از تلاش های صمیمانه مسؤولان دفتر نمایندگی بازنشستگی صنعت نفت کردستان اعلام کرده اند.

\*\*\*

**خانم پروین بیرمی - تهران:** به این وسیله از زحمات بی دریغ سرکار خانم هنگامه موسویان مددکار عزیزی که از هیچ گونه

### نامه های تشکر از دریافت کارت تبریک تولد

باز وزیدن نسیم خوش یادها از جانب کوی دوست و تقدیم سبد سبد عطر یاس؛ باز هم خواندن سرود باهم بودن و تکرار سلام، فاخته دل را از سرشاخه احساس به پرواز در آورد تا عزیزانی چون: سهراب مرادی، عباس ابریشم کار، مجید عجم، علی ارفعی، محمدعلی محمودیان، حجتا... مؤمنی، عبدالرسول کیوانفر، محمدحسین کاویان، عنایت... شیبانی، بهرام اسلامی، محمدعلی شهریار و فتح... فتحیان، یادکرد یاران شان را که در شاخه گلی زیبا و دستخطی مهرپرور زینت یافته بود، پاس بدارند و با نوشتن نامه ای مهرآمیز همدلی آنان را پاسخ گویند.

\*\*\*

### استقبال از تور مرنجاب:

#### بسیار خوب...

#### عالی...

#### تکرار شود...

این، نتیجه نظرسنجی انجام شده پیرامون تور دو روزه راه پیمایی در کویر کاشان (کویر مرنجاب) بود که به تازگی با شرکت گروهی از بازنشستگان و اعضای خانواده آنها برگزار شد. شرکت کنندگان ضمن استقبال قابل توجه، بدون تعارف برخی نکات را هم یادآور شده اند که بی گمان می تواند در برنامه ریزی های بعدی، راهنما و هدایتگر باشد. با تشکر از کلیه عزیزانی که در تور مرنجاب شرکت داشتند و قدردانی از نگاه ویژه و سازنده آنان، امیدواریم در آینده نیز این گونه برنامه های تفریحی-ورزشی خانوادگی، برای بازنشستگان و اعضای خانواده آنان تدارک دیده شود.

\*\*\*

**آقای علیرضا افشار:** در نامه مهرآمیز خود، ضمن تشکر از فعالان امور اجرایی صندوقهای بازنشستگی، تلاش کارکنان جوان صندوق را در جریان توزیع سهام عدالت بین بازنشستگان، شایسته تقدیر دانسته و برای همگی آنها آرزوی توفیق و سربلندی کرده است.

\*\*\*

### هم تشکر وهم گلابه

#### سیدرضا شعار - تهران:

نشستهای جمعی بازنشستگان

## راضی باشیم... خوبتر باشیم!

از این که مسؤولان صندوق بازنشستگی و به خصوص هیأت مدیره در تلاش هستند تا قدمی در راه خدمت به این جوانان قدیم بردارند باید تشکر و قدردانی کرد. تشکر زبانی و لفظی گرچه خوب است ولی تشکر واقعی این است که از دل راضی باشیم!

چندی پیش موقعیتی پیش آمد و سهمیه‌ای از زائر سرای مشهد نصیب شد، اما چون فرزند تازه ازدواج کرده بود، استفاده از این زیارت و سیاحت را به او واگذار نمودم.

بعد از بازگشت فرزندم از سفر، از او درباره وضعیت مهمانسرا و نحوه پذیرایی وامکانات سؤال کردم. گفت همه چیز بسیار خوب و عالی بود، اما از نحوه رفتار بعضی از مهمانان با رانندگان سرویس حرم امام رضا(ع) و از غرزدن‌های آنها با بروز کوچک‌ترین مشکل، گله‌مند بود!!

بیانید به خاطر آنچه به ما ارزانی شده شاکر و از اینکه خداوند منان به وسیله جمعی امکاناتی فراهم می‌سازد تا سفری و زیارتی مهیا گردد، سپاسگزار باشیم و با تشکر از خالق و سپاس از مخلوق، قدر این

نعمات را بدانیم و هیچ وقت فکر نکنیم که آنچه در اختیار ما گذاشته می‌شود حق ماست و وظیفه دیگران است که به ما خدمت کنند!؟

اکنون که قدم در زندگی جدید «زندگی نو» گذاشته‌ایم، می‌توانیم دنیا را از دریچه زیبایی‌ها بنگریم و همان‌طور که تمرین ورزشی می‌کنیم، کمی هم گذشت و صبر و حوصله داشتن را تمرین کنیم.

می‌توانیم تمرین کنیم تا راضی باشیم... تا خوبتر باشیم.

ج- دادور- بازنشسته شماره ۵۸۶۲۱

### شعر همکاران

#### لطف بی منتهای دوست

الهی رضایم رضای تو باشد  
مرا دل به حکم قضای تو باشد  
چودادی حیاتم چنین رایگانی  
حیاتم، ممام، برای تو باشد  
کدامین زبان شکر این نعمت آرد  
که جَد من آن مصطفای تو باشد  
سزدگر که فخر آورم بر جهانی  
پدر چون مرا مرتضای تو باشد  
طنینی نپیچیده در گوش جانم  
که غیر از طنین صدای تو باشد  
اباکی کند از شهادت حسینی  
که خامس به آل عبا تو باشد  
به دوشم فند گر رای شهادت  
هم از لطف بی منتهای تو باشد  
اگر می‌دهم هدیه‌ای همچو اکبر  
ذبیح عظیم عطای تو باشد  
اگر فامتم خم شد از داغ عباس  
غمم از شکست لوی تو باشد  
زاصغر نگویم که آتش به جان زد  
شتابش به فیض لقای تو باشد  
خوشا کاروان اسارت، خدایا  
که آهنگ راهش درای تو باشد  
من آیات قرآن بخوانم سرنی  
که در گوش عالم ندای تو باشد  
الهی «امید» حسینت همین بس  
که او بنده باوفای تو باشد  
مصطفی باد کوبه‌ای هزاره‌ای «امید»

#### از خویش بگذرم من و از دوست نگذرم

هر موی تن رگی است ز سودای دلبرم  
هر دم که دل تپد به امید تو یکسرم  
هم حاضر حضوری و هم غایب از نظر  
هم در ورای رؤیت و هم در برابرم  
بگذار دل به جلوه مهتاب خوش کنم  
و ز دور بر حریم خیال تو بگذرم  
عهدی مراست با تو که با جان نمی‌رود  
تا عمر را بقاقت چنان حلقه بر دم  
سخت است بی تو بودن و سهل است بی خودی  
از خویش بگذرم من و از دوست نگذرم  
مخلوق، بی خبر زمن و کار عشق ماست  
تا خود میان جمع و دل جای دیگرم  
«ناهد» نیست جای تو در پرده وصال  
با یاد او خوشم که جز او نیست یاورم  
ناهد ابوالفتحی

#### زندگی شیرین است

زندگی شیرین است  
باید از محبس رست، به بهاران پیوست،  
به طراوت، به نشاط  
دیده بر لطف خدا! آفریننده ما،  
خالقی بی همتا، غافری بس زیبا  
با سپاسی در خور،  
زین همه رحمت بی پایش؛  
این همه رنگ عریض،!  
وین همه نظم غریب!  
زندگی چشمه‌ای جاری است،  
زندگی شیرین است

بیژن رامین- اهواز

### آپیکه سازان دانش و ورزشی

#### نوجوان ورزشکار و هنرمند



هنری است که در اعیاد و مناسبت‌های مختلف در مدرسه محل تحصیل برگزار می‌شود.

برای این نوجوان ساعی، موفقیت‌های بیشتر در عرصه تحصیل، ورزش، هنر و پیشروی در جاده پاک‌ی و سلامت، آرزو داریم.

#### درخشش در بدمیتون

سارا سستاینده فرزند همکار بازنشسته خانم عزت نودین زاده در مسابقات قهرمانی بدمیتون محلات شهرداری منطقه ۲ تهران موفق به کسب مقام اول و دریافت مدال طلا شده است. این موفقیت را به ایشان تبریک می‌گوییم.

#### برسکوی نخست ووشو

به گزارش دفتر نمایندگی شاهین شهر، مازستا اردشیری فرزند بازنشسته زیر پوشش این دفتر، در جریان چهارمین دوره مسابقات قهرمانی ووشو کشور در بخش سانشو ودررده سنی بزرگسالان به مقام اول دست یافته است.

#### موفقیت علمی و هنری

آقای آرمان طبران فرزند همکار بازنشسته آقای قاسم طبران، نویسنده و کارگردان جوانی است که تاکنون در جشنواره‌های مختلف استانی از جمله جشنواره رضوی سال ۱۳۸۶ در بخش ادبیات نمایشی خوش درخشیده است.

#### قهرمان سانشو

به گزارش دفتر نمایندگی شاهین شهر، مهران محمودی فرزند یکی از بازنشستگان زیر پوشش این دفتر، در چهارمین دوره مسابقات قهرمانی ووشو کشور در بخش سانشو و در رده سنی جوانان به مقام اول دست یافته است.

#### کسب عنوان آسیایی

به گزارش دفتر نمایندگی سندنجان، شهاب وناجی قهرمانی، فرزند همکار بازنشسته آقای محمدعلی قهرمانی در مسابقات کاپ آزاد کاراته آسیا که در کشور هندوستان برگزار شد، به مقام اول انفرادی و مقام سوم تیمی دست یافته‌اند.

### قانون به زبان ساده

## صدور چک، آدایی کاره

می‌کنیم، پرسش‌های خود را به دفتر نشریه ارسال کنند تا پاسخ‌های لازم به آگاهی‌شان برسد. آنچه در این شماره می‌خوانید:

چند اصل مهم برای پیشگیری از جعل چک و سوء استفاده‌های غیرقانونی و نامشروع از آن:  
۱- متن چک را شخصا و با یک نوع خودکار بنویسید تا در صورت دست‌خوردگی در مندرجات آن، جعلی بودن چک مشخص شود.  
۲- مبلغ چک را هم به ریال و هم به تومان درج نمایید.  
۳- روی تاریخ چک و مبلغ آن را با چسب

از جمله الزامات زندگی اجتماعی، آگاهی نسبت به قراردادهای و قوانین اجتماعی و به کار بستن آن‌هاست. حقوق مدنی و شهروندی، در قالب مواد قانونی و تبصره‌های آن تعریف می‌شود. خوشبختانه بر خورداری از کارشناسان خبره و فعال در حوزه مسایل قانونی و حقوقی، این امکان را در اختیار نشریه «زندگی نو» قرار داده است تا بتواند پاسخگوی پرسش‌های مطرح شده از سوی خوانندگان خود باشد. با گشایش ستون مشاوره حقوقی در نشریه، از خوانندگان عزیز تقاضا

سمیرا ریوازفر- مشاور حقوقی

## با نسخه نویسی زندگی نو

### در باره کلسترول و تری گلیسیرید

قسمت دوم



دکتر علیرضا صفوت نیا

آقای دکتر پیش از این در مورد کلسترول و تری گلیسیرید و نیز کاربرد آن‌ها در بدن به نکاتی اشاره کردید. برای حفظ تعادل این موارد در بدن چه توصیه‌هایی دارید؟

برای پیشگیری از ازدیاد چربی‌های خون می‌توان نکاتی را به شرح زیر مورد توجه قرار داد:

- چربی‌های قابل رویت انواع گوشت، قبل از پخت جدا شود.

- مصرف گوشت قرمز در وعده‌های غذایی کاهش یابد.

- در وعده‌های غذایی از حبوبات و غلاتی که سبوس آن‌ها جدا نشده است به مقدار کافی استفاده شود.

- مصرف کله‌پاچه، مغز، دل و قلوه و جگر حذف و یا خیلی محدود شود.

- از مصرف سوسیس، کالباس، همبرگر و به‌طور کلی "فست‌فود" حتی‌الامکان پرهیز شود.

- پیش از طبخ مرغ، پوست آن کاملاً جدا شود.

- در هفته دو وعده از ماهی استفاده شود. برای

طعم‌دهی به ماهی می‌توان از سبزی‌های معطر، آب لیمو و آب نارنج استفاده کرد. ماهی به علت داشتن اسیدهای چرب امگا ۳ سبب کاهش خطر ابتلا به

بیماری‌های قلبی و عروقی و فشار خون می‌شود.

- در مصرف زرده تخم مرغ زیاده روی نشود. زیرا حاوی مقادیر زیادی کلسترول است.

بهرتر است بیش از ۳ یا ۴ عدد تخم مرغ در هفته مصرف نشود.

- از لبنیات (شیر، ماست و پنیر) کم چرب استفاده شود.

- کره، خامه و سرشیر به مقدار خیلی کم مصرف شود.

- از مصرف شیرینی خامه‌ای، چیپس و سس سفید سالاد پرهیز شود.

- از میوه و سبزی ۲ تا ۳ وعده در روز استفاده شود. هر وعده یک پنجم طالبی متوسط یا خربزه یا هندوانه، یا یک عدد سیب، یک عدد پرتقال یا دو سه عدد نارنگی یا میوه‌های دیگر

مثل زردآلو، هلو، انگور و به‌طور کلی همه میوه‌ها یا آب میوه‌ها به تناسب فصل.

- به جای سس‌های سالاد می‌توان از مقداری روغن زیتون همراه با آب لیمو یا سرکه استفاده کرد.

- از مصرف غذاهایی که در روغن داغ سرخ می‌شود باید به کلی پرهیز شود. پختن غذا با کمی روغن و کمی آب در ظروف در بسته و با کمک

بخار توصیه می‌شود.

- به جای روغن‌های جامد می‌توان از مقدار کمی روغن نباتی مثل روغن آفتاب‌گردان، ذرت، کنجد و روغن زیتون استفاده کرد.



دکتر اسعد نیک آیین

# آسپرین خوب است اما...

این دستورالعمل به کسانی هم که روزانه از آسپرین استفاده می‌کنند توصیه می‌شود. جویدن آسپرین، جذب آن را سرعت بخشیده و تاخیر در شروع اثرات مفید آن را به حداقل می‌رساند.

اگر اختلالات خونریزی دهنده مشخصی دارید نباید در زمان حمله قلبی از آسپرین استفاده کنید.

اگر فکر می‌کنید دچار سکنه مغزی شده‌اید از آسپرین استفاده نکنید زیرا همه سکنه‌ها بر اثر تشکیل لخته حادث نمی‌شوند، بعضی از آن‌ها نیز به علت پارگی رگ‌ها ایجاد می‌شوند. استفاده از آسپرین می‌تواند سکنه‌های ناشی از خونریزی را شدت بخشد.

**آیا باید از آسپرین روکشدار استفاده کنیم؟**

آسپرین‌های روکش دار برای عبور از معده طراحی شده‌اند و تا زمانی که به روده نرسند باز نمی‌شوند. این داروها برای معده مزاحمت کمتری داشته و می‌تواند برای بعضی از افرادی که به طور روزانه از آسپرین استفاده می‌کنند مناسب باشد، به ویژه برای افرادی که دچار تورم یا زخم‌های معده بوده‌اند.

جذب آسپرین در مواردی که از انواع روکش دار آن استفاده شود به زمان بیشتری نیاز دارد و به نظر نمی‌رسد تاثیرات قابل توجهی بر پیشگیری از خونریزی معده و روده داشته باشد. برای پی بردن به اختلاف آسپرین ساده و روکش دار هنوز به مطالعات بیشتری نیاز است.

### ابرا اسپرین چیست؟

شاید در مورد ابراسپرین مطالبی شنیده یا خوانده باشید. ابراسپرین به انواع جدیدتری از داروها اطلاق می‌شود که به عنوان جایگزین یا مکمل آسپرین استفاده می‌شوند، این داروها، داروهای پیشگیری کننده از چسبیدن پلاکت‌ها شناخته می‌شوند و از ایجاد لخته پیشگیری می‌کنند، بنابراین اثراتی مانند آسپرین دارند اما مکانیزم اثر آنها اندکی متفاوت است. این دسته داروها کلوفیدوگرل (پلاویکس)، اپتیفیباتاید (اینتگرلین) و تعدادی دیگر را شامل و در موارد زیر مصرف می‌شوند:

- همراه با آسپرین، برای کاهش احتمال حمله قلبی یا سکنه مغزی مجدد در افرادی که یکبار به این بیماری‌ها مبتلا شده باشند.
- در طول یک حمله قلبی یا سکنه مغزی ناشی از تشکیل لخته.
- قبل و بعد از آنژیوپلاستی و گذاشتن استنت، برای پیشگیری از لخته ناشی از درمان.

• برای درمان بیماری‌های عروق محیطی. اگر در مقابل آسپرین مقاوم هستید (آسپرین از لخته شدن خونتان پیشگیری نمی‌کند)، به آسپرین حساسیت دارید یا نمی‌توانید عوارض جانبی آن را تحمل کنید، ابراسپرین‌ها می‌توانند انتخاب مناسبی باشند. استفاده همزمان از آسپرین و پلاویکس تنها برای افرادی که دارای بیماری‌های خاص قلبی یا مشکلات خاص عروقی می‌باشند مجاز است. اگر در حال حاضر از پلاویکس و آسپرین استفاده می‌کنید و حمله قلبی یا سکنه قلبی نداشته‌اید، خوردن آن را یکبار قطع نکنید و پیش از آن حتماً با پزشک‌تان در این مورد صحبت کنید.

روزانه از آسپرین باعث افزایش احتمال بروز زخم معده می‌شود. در صورت زخم خونریزی دهنده، خوردن آسپرین باعث افزایش شدت خونریزی می‌شود تا جایی که گاه این خونریزی تهدیدکننده برای حیات محسوب می‌شود.

- واکنش‌های حساسیتی: اگر به آسپرین حساسیت دارید، خوردن هر مقدار آن می‌تواند باعث شروع یک واکنش حساسیتی خطرناک شود.
- وزوز گوش و کاهش شنوایی: خوردن آسپرین زیاد می‌تواند باعث شنیدن صدای وزوز در گوش و حتی کاهش شنوایی در بسیاری از افراد شود.

اگر روزانه از آسپرین استفاده می‌کنید و نیاز است تحت عمل جراحی قرار بگیرید، حتی کار بر روی دندان‌ها، جراح یا دندانپزشک را از مصرف این دارو و مقدار آن آگاه سازید، در غیر این صورت در زمان جراحی در معرض خونریزی بیش از حد قرار خواهید گرفت.

**در صورت مصرف روزانه آسپرین، آیا استفاده از یک آسپرین دیگر در زمان حمله قلبی مجاز است؟**

پزشکان برای اکثر افرادی که دچار حمله قلبی می‌شوند جویدن یک آسپرین معمولی یا دو تا چهار آسپرین بچه را توصیه می‌کنند.

اگر در معرض خطر حمله قلبی یا سکنه مغزی قرار دارید هنوز زود است که مصرف آسپرین را شروع کنید. اگر در حال حاضر به دلایلی از داروی ضد انعقاد دیگری مانند وارفارین استفاده می‌کنید، استفاده توأم آن با آسپرین می‌تواند امکان بروز خونریزی‌های شدید را افزایش دهد. اگرچه شرایطی وجود دارد که استفاده توأم از آسپرین و وارفارین مفید می‌باشد، (مثلاً در مورد جلوگیری از حمله قلبی در افرادی که نوعی از دریچه مصنوعی قلب دارند) اما این موارد نیاز به بررسی و تجویز پزشک دارد.

داروهای دیگر و مکمل‌های گیاهی نیز می‌توانند خطر خونریزی را افزایش دهند. قبل از شروع آسپرین درمانی، حتماً با پزشک در مورد تمام داروهای مصرفی حتی داروهای که بدون نسخه تهیه یا مکمل‌هایی که مصرف می‌کنید، صحبت کنید.

### عوارض جانبی و نامطلوب استفاده

#### از آسپرین

- شوک ناشی از خونریزی: در حالی که آسپرین از سکنه مغزی ناشی از تشکیل لخته پیشگیری می‌کند ولی ممکن است خطر سکنه مغزی ناشی از خونریزی را افزایش دهد.
- خونریزی دستگاه گوارش: استفاده

# چرا احساس خستگی زیاد می کنیم؟

خستگی می تواند دلایل مختلفی، از کمبود خواب تا نداشتن فعالیت داشته باشد. این حالت می تواند بیانگر مشکلات مربوط به سلامت نیز باشد. در این شماره ضمن معرفی علل خستگی، درباره چگونگی مقابله با آن صحبت خواهیم نمود.

بسیاری از مواقع آنقدر کمبود انرژی دارید که در زمان صرف ناهار احساس خستگی می کنید و در بعدازظهر نیاز به خواب دارید. چه چیزی باعث خستگی زودهنگام می شود؟ استرس، عادات های بد غذایی، کار بیش از حد و حتی داروهای می توانند عامل خستگی باشند. در اغلب اوقات نیز خستگی به دلیل عادات یا برنامه های روزانه است.

اولین گام برای از بین بردن خستگی، بررسی عواملی است که می تواند عامل خستگی باشد. خستگی علل رفتاری زیادی دارد از جمله:

• **کمبود خواب:** خواب عمیق کمتر از یکساعت از میزان مورد نیاز در شب، می تواند باعث خواب آلودگی و ایجاد مشکلاتی در انجام کارهای روزانه شود. ممکن است به موقع به رختخواب نروید یا در بیشتر مواقع به رختخواب بروید اما نتوانید به راحتی بخوابید. با افزایش سن، داشتن خواب بدون وقفه سخت تر می شود به طوری که معمولا خواب عمیق کمتری خواهید داشت و زودتر از خواب بیدار می شوید.

• **فشار روحی و اضطراب:** اگر بدون وقفه از کاری به کار دیگری بپردازید نهایتا دچار خستگی می شوید. اگر در طول روز عصبانی باشید از آرامش و استراحتی که به آن نیاز دارید دور می شوید.

• **عدم فعالیت:** اگر ورزش نمی کنید با کمترین فعالیت به سادگی خسته می شوید زیرا از تناسب جسمانی خارج شده اید. ورزش کردن با شدت متوسط برای نیم ساعت در اکثر روزهای هفته، می تواند باعث کاهش استرس، بهبود خلق و احساس انرژی بیشتر شود. زمان ورزش خود را نزدیک به زمان خواب انتخاب نکنید زیرا ممکن است در به خواب رفتن مشکلاتی ایجاد شود.

• **عادات غذا خوردن:** اگر غذای مناسب نخورید یا به اندازه کافی مایعات ننوشید، بدن سوخت و مایع کافی دریافت نمی کند. استفاده از کافئین برای از بین بردن این حالت باعث پسر رفت می شود به خصوص اگر کافئین در ساعات آخر شب مصرف شود. این ماده نه تنها در شروع خواب مشکل ایجاد می کند، که در خواب عمیق نیز مداخله نموده، سبب چرخیدن و افزایش حرکات بدن در طول خواب شب می شود.

• **داروهای خاص:** بسیاری از داروها مانند بتابلوکرها و آنتی هیستامینیکها می توانند باعث احساس خستگی شوند. به علاوه بسیاری از داروهای سرماخوردگی و مسکنها دارای کافئین و محرک های دیگر بوده که می توانند فرد را در طول شب هشیار نگه دارند.

## مقابله با خستگی

برای مقابله با خستگی نکات زیر را رعایت کنید:

### کاهش فشار روحی

هر روز برخی از فشارهای روانی را از خود دور کنید. تلاش کنید تا نه گفتن را بیاموزید. فعالیت های خود را برنامه ریزی کنید تا از سردرگمی نجات یابید. خود را آرام کنید. روزانه اوقاتی را صرف فعالیت هایی کنید که از آن لذت می برید. در وسط روز در اطراف ساختمان خود قدم بزنید یا ۱۵ دقیقه زودتر از خواب برخیزید تا برای شروع روز زمان بیشتری داشته باشید.

### مدیریت فشارهای محیط کار

عصبانیت در زمان کار می تواند باعث تشدید خستگی ناشی از کار شود. تعامل با همکاران را با آرامش و صحبت کردن کنترل کنید. با مدیر خود صمیمی تر شوید و نیازهای او به خود را دریابید. با محدودیت های خود واقع بینانه برخورد کنید. زمان هایی را برای استراحت در نظر بگیرید و از پشت میز خود بلند شده، برای چند دقیقه و چندین بار در روز حرکات کششی انجام دهید.

### فعال باشید

تلاش کنید روزانه به طور متوسط ۳۰ دقیقه فعالیت ورزشی با شدت متوسط انجام دهید. نگران انجام یکباره این برنامه نباشید، با ده دقیقه فعالیت در هر بار شروع کنید. چه قدم بزنید، چه باغبانی کنید یا شنا، بعد از مدتی متوجه می شوید که استقامت بیشتری پیدا کرده اید. با وجودی که سی دقیقه فعالیت حداقل میزان توصیه شده است، برای داشتن تناسب اندام و وزن مناسب، به یکساعت ورزش متوسط روزانه نیاز دارید.

### خوب بخورید

برای به دست آوردن انرژی پایدار، روز خود را با یک صبحانه کم چرب و پر فیبر که حاوی مقدار فراوانی کربوهیدرات مرکب مانند غلات و میوه هاست آغاز کنید. از خوردن نوشیدنی های قنددار و کافئین خودداری کنید، این مواد باعث می شود در طول روز احساس سنگینی کنید. از وعده های غذا صرف نظر نکنید، هر سه تا چهار ساعت به بدن خود انرژی برسانید. غذای دارای کالری بسیار کم، مطمئنا باعث افزایش خستگی می شود.

### تمرین رفتارهای خوب خواب

از خوردن، مطالعه و تماشای تلویزیون در رختخواب خودداری کنید. اتاق خواب خود را خنک، تاریک و آرام نگه دارید. زنگ بیداری خود را برای ساعت معینی در هر روز تنظیم کنید، این عمل باعث منظم شدن عادات خواب می شود. چرت زدن خوب است اما باید کوتاه و در اوایل روز باشد. برنامه فعالیت های خارج از خانه را تا ۶ ساعت قبل از خواب تنظیم نمایید. شام مختصر می تواند به خواب خوب کمک کند، اما شام زیاد و دیر وقت خواب را مختل می کند. اگر به خواب نمی روید بلند شوید و به قسمت دیگری از خانه بروید و مطالعه کنید یا آرام باشید تا به خواب روید.

چنانچه پس از انجام توصیه های پیش گفته، باز هم احساس خستگی کردید، احتمالا با مشکلی خاص روبه رو هستید. در شماره آینده راه های شناسایی و رفع این مشکلات را معرفی خواهیم کرد.

## تازه های علمی

### هر چه از انار بگوییم، کم گفته ایم



از گرانی انار که بگذریم این میوه همدم شب های بلند زمستانی ایرانیان است که خاصیت های درمانی فراوانی دارد. در ۱۰۰ گرم دانه انار، ۲۸ کالری انرژی، ۸۲ گرم آب، ۰/۴ گرم پروتئین، ۰/۳ گرم چربی، ۱۰ گرم نشاسته، ۴ گرم کلسیم، ۳ میلی گرم سدیم، ۲۶۰ میلی گرم پتاسیم، ۰/۵ میلی گرم آهن، ۴ میلی گرم فسفر، ویتامین «ث»، ویتامین ب ۱، ویتامین ب ۲، ویتامین ب ۳، ویتامین ب ۶، ویتامین آ و ویتامین ای وجود دارد. مغز و دانه های انار ملین است و گوشت های فیبری درون آن، روده ها را تمیز می کند.

انار اشتها آور است. کسالتی که می خواهند چاق شوند، بهتر است آن را قبل از غذا مصرف کنند. این میوه، سرشار از آنتی اکسیدان هاست (تقریبا ۳ برابر چای سبز)، به همین دلیل در پیشگیری از انواع سرطان ها مفید است. پژوهشگران آکادمی علوم آمریکا دریافته اند که مصرف آب انار از ابتلا به سرطان پروستات جلوگیری می کند.

انار منبع خوبی برای ویتامین «ث» است. یک عدد انار ۴۰ درصد نیاز روزانه شخص به این ویتامین را تأمین می کند. به علت داشتن ویتامین «ث» بالا، انار سیستم ایمنی بدن را تقویت می کند و مانع بروز عفونت ها از جمله سرماخوردگی می شود. همچنین با داشتن انواع ویتامین های گروه «ب»، موجب تقویت اعصاب می شود. ضمن این که ویتامین «ب ۶» آن خاصیت ضد تهوع دارد.

انار منبعی غنی از اسید فولیک و بسیار مفید برای زنان باردار است. همچنین در پیشگیری از تصلب شرایین و اکسیداسیون کلسترول بد یا LDL در جدار عروق مفید است. انار از تجمع غیرطبیعی پلاکت ها جلوگیری می کند و خطر تشکیل لخته خون و سکته را کاهش می دهد. انار حاوی فرم طبیعی داروی اسپرین به نام سالیسیلات است که مصرف آن موجب کاهش حملات قلبی می شود. با وجود ۱۰ درصد قند موجود در انار، مصرف آن برای بیماران دیابتی مفید است.





شرکت دوخته بود و در چنین شرایطی، آن فرص ساده می‌توانست دردی را از هموطنی دوا کند. ما داروهایی در انبار داشتیم که می‌توانستند یک همکار و یا هموطن بیمار را به زندگی بازگردانند.

### حیرت‌خیزان!

انگلیسی‌های پیش از رفتن دغدغه‌های بسیاری داشتند از جمله این که فکر می‌کردند ایرانی‌ها نمی‌توانند وضعیت تأمین و توزیع دارو را مدیریت کنند. خوشبختانه پس از رفتن انگلیسی‌ها، مسئولیت سرویس‌های داروسازی اداره کل بهداشتی و بهداشت به من سپرده شد و به کمک چهار پزشک و همکاران دیگرم کارها را به خوبی پیش بردیم و اجازه ندادیم مشکلی پیش آید. نکته جالب این که وقتی کنسرسیونم کار خود را در واحدهای مختلف از جمله واحد داروسازی آغاز کرد، داروسازان خارجی که به آبادان آمده بودند کار ایرانی‌ها را بسیار دقیق و مطلوب ارزیابی کردند و مرا برای طی دوره آموزشی به انگلیس و اسکاتلند فرستادند. گذراندن دوره آموزشی اهمیت بسیاری داشت اما آنچه سبب شادی و شغف بنده و همکارانم شد اثبات این واقعیت بود که ایرانیان می‌توانند مسئولیت بپذیرند و روی پای خود بایستند و وظایف‌شان را بهتر و درست‌تر از دیگران انجام دهند.

### به آرزوهایم رسیده‌ام

همیشه آرزو داشتم کار و وظیفه‌ام را به درستی انجام دهم، تشکیلات از من راضی باشد، مورد اعتماد باشم و دوره سالمندی را با آرامش و آسایش سپری کنم. شکر خدا، به آرزوهایم رسیده‌ام.

### سه خاطره...

اتفاق‌های کوچکی در ذهن من باقی مانده و جاودانه شده‌اند و من همیشه به آنها فکر می‌کنم: همکاری و دوستی با دکتر افتخاری بنیانگذار بخش دندان پزشکی بهداشتی و بهداشت تهران و دکتر صرفه رییس کل سرویس دارویی و داروسازی مناطق نفت‌خیز جنوب یکی از بهترین خاطرات من است. خاطره دوم، این است که انگلیسی‌ها پیش از رفتن، حکم مدیریت سرویس دارویی را به نام من امضا کردند اما این حکم پس از رفتن آنها ابلاغ نشد. خاطره سوم من این است که دو کارگر «کرد» و «الر» در دفتر من کار می‌کردند. من این دو نفر را آموزش داده بودم تا شبانه‌روز مراقب انبارهای دارو باشند. بعضی شب‌ها، یکی از آن دو در نقش سارق سعی می‌کرد وارد انبار شود و دیگری به عنوان نگهبان، او را دستگیر می‌کرد و این هشداری بود برای کسانی که احتمالاً نقشه سرقت داروهای کمیاب را در سر می‌پروراندند!

### چرا موسیقی؟

علت و دلیل عجیب و غریبی نداشتم. یک شب در باشگاه شاهد هنرنمایی یک ویولنیست بودم. وقتی او با هنر جادویی‌اش، آرشه را روی سیم‌ها می‌کشید، خستگی از تنم بیرون می‌رفت و غرق لذت می‌شدم. چند روز بعد یک ویولن خریدم و در یک آموزشگاه موسیقی اسم نوشتم. از فرط علاقه، این ساز را در مدت کوتاهی یاد گرفتم و پس از شاگردی نزد استادانی که از آنها نام بردم، توانستم به عنوان یک هنرمند حرفه‌ای، ویولن بنوازم.

### همسر من همچنان در ردیف اول نشسته!

افزون بر فعالیت روزمره در سرویس داروسازی، در آموزشگاه عالی پرستاری هم تدریس می‌کردم و به دانشجویان، داروشناسی درس می‌دادم. همسر من هم دانشجوی پرستاری بود و همیشه در ردیف اول می‌نشست. هنوز هم جای او در ردیف اول زندگی‌مان است و من تندرستی نسبی خود را مدیون او هستم. گویا او درس پرستاری خواند تا از همسرش پرستاری کند! چند سال پیش در خواب دچار کابوس شدم و از تخت خواب افتادم و لگن خاصره‌ام شکست. از همان زمان زحمت پرستاری من به گردن همسر من افتاد. او سپاسگزارم. ما پنج فرزند داریم که همگی تحصیلات دانشگاهی دارند. دو نوه هم دارم.

سال ۱۲۹۶ در شهرکرد به دنیا آمد. دوران دبیرستان را در اصفهان گذراند و سپس در آزمون ورودی دانشکده پزشکی شرکت کرد و پذیرفته شد، اما به دلیل تکمیل ظرفیت دانشجویان رشته پزشکی به دانشکده داروسازی رفت و در بهار سال ۱۳۲۷ بامدرک دکتری داروسازی فارغ‌التحصیل شد. مدتی پزشک مسؤول یک داروخانه بود اما به دنبال تحرک و تکاپو و کار خلاق، داروخانه را رها کرد و پس از پیوستن به صنعت نفت به آبادان رفت و در اداره امور داروسازی و تأمین و توزیع دارو در بهداشتی و بهداشت مناطق نفت‌خیز به مرکزیت آبادان سرگرم کار شد. «استرمل» رییس سرویس دارویی منطقه از همان آغاز، پزشک داروساز فعال، علاقه‌مند و درستکار ایرانی را زیر نظر گرفت و زمینه‌های پیشرفت او را فراهم آورد. دکتر مرتضوی پس از نهضت ملی شدن نفت و خروج انگلیسی‌ها، به ریاست امور داروسازی در آبادان منصوب شد و سال ۵۶ با همین سمت به افتخار بازنشستگی نایل آمد. این پزشک پیشکسوت صنعت داروسازی کشور، تاکنون دو بار مورد تقدیر قرار گرفته است: یک بار پس از فارغ‌التحصیلی به عنوان جوان‌ترین پزشک داروساز و بار دوم به عنوان یکی از پزشکان داروساز پیشکسوت و قدیمی کشور. دکتر مرتضوی مرتضوی پس از بازنشستگی مدتی مالک و مدیر مسؤول داروخانه جم بود. وی مدت‌هاست زندگی را فارغ از فعالیت‌های اجتماعی سپری می‌کند.

### مبدع نظام دارویی در صنعت نفت

کارم حساس و دقیق و پرمسئولیت بود. انواع دارو و مواد اولیه دارویی براساس فارماکوپه بریتانیا وارد کشور و به ما تحویل داده می‌شد. ما آنها را ثبت و نگهداری می‌کردیم و براساس فرم‌های مخصوص، به نمایندگانی که از مناطق گوناگون می‌آمدند، تحویل می‌دادیم. من رییس اداره بودم اما شخصاً همه فرم‌ها را می‌دیدم، امضا می‌کردم و دستور تحویل می‌دادم، بنابراین بیشتر اوقاتم در اداره می‌گذشت. وقتی می‌گویم تفریح من موسیقی بود، یک واقعیت است، البته مدت‌هاست ویولن نواخته‌ام، شعری نسروده‌ام و قصه‌ای نوشته‌ام. ساز را نزد استاد ابوالحسن صبا، استاد تجویزی و استاد یاقحی آموختم. تفریح من موسیقی بود و عشقم کار، کار درست و اصولی! تفریح دیگری نداشتم، چون تمام روز درگیر کار بودم. درکار سخت‌گیر بودم و شاید همین سخت‌گیری بود که سبب شد نظام دارویی مشخصی را ابداع کنم و برای ورود دارو به انبار و خارج شدن آن هم روش‌هایی را در نظر بگیرم. براساس نظام دارویی جدید، مواد دارویی براساس خواص درمانی طبقه‌بندی شد و مسؤولان انبارها هم موظف شدند فرم‌های خاصی را در پایان وقت اداری تکمیل کنند و به بنده تحویل دهند.

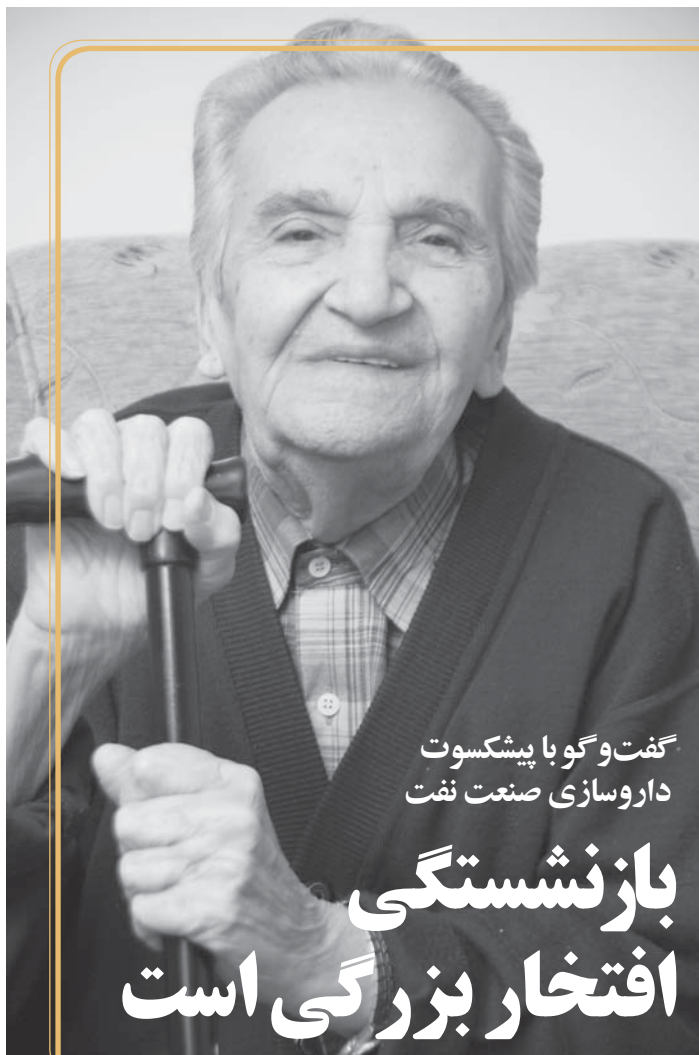
### مورا از ماست می‌کشیدم!

از مسؤولانی نبودم که پشت میز کارم بنشینم. به بیمارستان سرکشی می‌کردم، سرزده به انبارها می‌رفتم و این اندیشه را به همه القا می‌کردم که در سرویس داروسازی حساب و کتاب وجود دارد و دکتر مرتضوی و همکارانش مورا از ماست می‌کشند! خلاصه کلام این که می‌توانم ادعا کنم حتی یک قرص ساده بدون حساب و کتاب به حوزه مدیریت من وارد و یا از آن خارج نشده است.

### صنعت نفت چشم امید هم

آن وقت‌ها شرکت نفت چشم و چراغ مملکت بود و همه راه‌ها به آن ختم می‌شد. شرکت همه امکانات را برای رفاه کارکنانش در همه زمینه‌ها فراهم می‌کرد و همه این را می‌دانستند. اگر اشتباه و خطایی رخ می‌داد و جایگاه والای شرکت در افکار عمومی مخدوش می‌شد، به منزله یک مصیبت برای من و هر خدمتگزار صادق شرکت نفت بود. شرکت، خدماتی را به طور معمول و یا به شکل موردی در اختیار مردم و شهروندان قرار می‌داد. مسؤولان دواپر دولتی چشم امیدشان به

تفریح من موسیقی بود و عشقم کار، کار درست و اصولی! تفریح دیگری نداشتم، چون تمام روز درگیر کار بودم. درکار سخت‌گیر بودم و شاید همین سخت‌گیری بود که سبب شد نظام دارویی مشخصی را ابداع کنم



گفت و گو با پیشکسوت داروسازی صنعت نفت

## بازنشستگی افتخار بزرگی است

می‌پرسم حاصل ۳۰ سال خدمت در صنعت نفت چیست؟ عکس‌های قدیمی را نشانم می‌دهد و می‌گوید:

من صادقانه خدمت کردم... حتی اجازه ندادم یک قرص ساده سرماخوردگی حیف و میل شود. خدمت صادقانه، چیزی بود که من با بضاعت اندک توانستم به نفت بدهم. شرکت نفت هم در عوض به من افتخار داد. افتخار بازنشستگی چیز کمی نیست. اگر آن را حس کنی و خودت را لایق آن بدانی، می‌بینی که افتخار بزرگی است... باب آشنایی ما با دکتر مرتضوی مرتضوی پزشک پیشکسوت داروسازی کشور را همسرش خانم اقدس هوشمندی گشود. صبح یک روز زمستانی بی مقدمه وارد تحریریه شد و با لحنی آرام و دوستانه پرسید:

چرا همسر مرا از یاد برده‌اید؟ چرا با او مصاحبه نمی‌کنید؟ چرا کسی او را به جشن‌ها و مراسم دعوت نمی‌کند؟ از او خواستم بنشیند و از همسرش بگوید. بعد با او قرار گذاشتیم و پیش از ظهر یک روز سرد به خانه‌شان رفتیم. بعد از ظهر آن روز وقتی به دفتر نشریه باز می‌گشتم، به این موضوع فکر می‌کردیم که همسر یک بازنشسته سالمند، چگونه می‌تواند فارغ از تنگناها و دشواری‌های زندگی، همچنان شریک غم‌ها و شادی‌های او باشد، از او پرستاری کند، از یک بیماری صعب‌العلاج و کشنده نجاتش دهد و با فراهم ساختن مقدمات یک مصاحبه، به ارتقای روحیه او کمک کند.







### خبر

#### گزارشی از فعالیت کانون اصفهان

کانون کارمندان بازنشسته صنعت نفت اصفهان، در گزارشی، جزئیات فعالیت ۳ ماهه اخیر خود را منتشر کرد. برپایه این گزارش، در مدت مورد اشاره اقداماتی از جمله اعزام ۱۰۰۱ بازنشسته و اعضای خانواده آن‌ها به شهرهای مشهد مقدس، کیش، رامسر و قشم، برگزاری مسابقه اسنورکر، در اختیار گرفتن استخر شنای بهارستان و هتل عالی قاپو برای استفاده بازنشستگان، تهیه بلیت نیم بهای سینما، توزیع پستی نشریه زندگی نو، تشکیل کانون‌های شاهین‌شهر و نجف‌آباد، عیادت از بازنشستگان بیمار یا معلول و موارد دیگر صورت گرفته است.

#### دعوت به همکاری

با تشکیل چهار کارگروه در کانون بازنشستگان صنعت نفت تهران، فعالیت‌های این کانون در زمینه‌های ورزشی، فرهنگی، مددکاری، گردشگری و... گسترش خواهد یافت.

مهندس حسن نیک‌گو که مسئولیت هماهنگی فعالیت‌های کارگروه‌های مذکور را برعهده دارد، ضمن بیان این مطلب، از کلیه علاقه‌مندان و بازنشستگانی که به فعالیت در این زمینه‌ها تمایل دارند دعوت کرد با مراجعه به کانون بازنشستگان تهران، نسبت به همکاری اقدام کنند.

وی ساعت ۱۰ تا ۱۲ روزهای یکشنبه، دوشنبه و چهارشنبه را زمان مراجعه علاقه‌مندان به کانون بازنشستگان جهت ابراز آمادگی و ثبت‌نام در کارگروه‌های چهارگانه اعلام کرد.

### تسلیت

■ کارکنان صندوق‌های بازنشستگی، پس‌انداز و رفاه کارکنان صنعت نفت، مصیبت وارده را به جناب آقای محمد حسین عبدالعزیزی مشاور رییس هیأت رییس صندوق‌های بازنشستگی صمیمانه تسلیت می‌گویند.

■ از سوی کارکنان دفتر نمایندگی هرمزگان (بندرعباس) در پیامی، درگذشت فرزند همکار بازنشسته آقای ابراهیم سالاری، به ایشان تسلیت گفته شد.

■ کارکنان دفتر نمایندگی شرق تهران، مصیبت وارده را به همکار گرامی بازنشسته آقای رضانزاد امره‌ای صمیمانه تسلیت می‌گویند.

### نشانی جدید

#### دفتر نمایندگی امیدیه

دفتر نمایندگی امور بازنشستگی در امیدیه به محل تازه خود منتقل شده است. نشانی جدید: امیدیه، خیابان درمانگاه فرهنگیان، روبه‌روی ورزشگاه امام علی (ع)، ساختمان سه طبقه، طبقه اول. تلفن: ۰۶۵۲-۳۲۳۰۳۱۵

## با پیشنهاد رییس هیأت رییس صندوق‌های بازنشستگی برگزار می‌شود سمینار بین‌المللی بررسی تأثیر بحران‌های مالی بر نهادهای تأمین اجتماعی و صندوق‌های بازنشستگی

بازنشستگی و فراهم آوردن حقوق دوران بازنشستگی، تأثیر منفی بحران مالی جهانی بر نهادهای تأمین اجتماعی و صندوق‌های بازنشستگی به وضوح خود را آشکار می‌سازد. این بحران از طریق کاهش درآمد و افزایش بیکاری حاصل از آن، نظام‌های تأمین اجتماعی را تحت تأثیر قرار می‌دهد. کاهش درآمدهای تأمین اجتماعی، ناشی از کاهش دریافت حق بیمه و نیز کاهش درآمدهای مالیاتی است. به گزارش «ایسا» در جریان بحران مالی اخیر، ایالات متحده آمریکا به تنهایی حدود ۴ هزار میلیارد دلار از ارزش دارایی‌های طرح بازنشستگی خود را از دست داده است.

از سوی دکتر مهدی کرباسیان رییس هیأت رییس صندوق‌های بازنشستگی صنعت نفت ایران، برگزاری سمینار بین‌المللی بررسی تأثیر بحران مالی جهانی بر نهادهای تأمین اجتماعی و صندوق‌های بازنشستگی، به دبیر کل سازمان بین‌المللی تأمین اجتماعی (ایسا) پیشنهاد شد. آقای کونکولفسکی دبیر کل ایسا نیز در پاسخ به این نامه، باتشکر از پیشنهاد دکتر کرباسیان و اعلام آمادگی برای همکاری، از برگزاری چنین سمیناری در سال ۲۰۰۹ و در شهر ژنوسوئیس با همکاری مشترک ایسا و دفتر بین‌المللی کار (ILO) خبر داد.

به گفته آگاهان، با توجه به نقش سرمایه‌گذاری در اجرای طرح‌های

### دیدار با مدیران شرکت حمل و نقل هوایی

انتقال سه فروند دیگر از هواپیماهای «فوکر ۱۰۰» به کشور و همچنین پایان دوره آموزشی ویژه خلبانان، ظرفیت پروازی و انتقال مسافر در شرکت حمل و نقل هوایی به گونه‌ای جهشی افزایش خواهد یافت و این شرکت افزون بر انجام پروازهای چارتر به مناطق عملیاتی و به عکس، قادر خواهد بود در عرصه حمل و نقل هوایی کشور نیز به گونه‌ای گسترده و مؤثر، حضور فعال داشته باشد.

مهندس عبدالعلی معاون بازرگانی و تدارکات و جانشین مدیر عامل شرکت، مهندس بهمنی معاون تعمیرات و مهندسی، کاپیتان آهنی معاون عملیات، آقای عباسی مدیر اداری و آقای معزی مدیر مناطق جنوب، در این دیدار در خصوص حوزه مسئولیت و عملکرد خود توضیحاتی ارائه کردند.

دریافت لوح تقدیر از سوی سازمان هواپیمایی کشوری، اعطای گواهینامه انجام «اورهال» بدنه هواپیما از طرف شرکت سازنده به شرکت حمل و نقل هوایی، صرفه‌جویی ارزی در خور توجه، رنگ‌آمیزی هواپیمای «فوکر ۵۰» با کیفیت یکسان در داخل کشور و صرفه‌جویی مبلغ یکصد هزار یورو در این بخش، از نقاط برجسته و درخور تأمل در کارخانه شرکت حمل و نقل هوایی است که با پیوستن این شرکت به صندوق بازنشستگی نفت تحقق یافته است.



دکتر کرباسیان به اتفاق آقای محمدی و هیأت همراه در جریان سفر به اهواز، با حضور در دفتر شرکت حمل و نقل هوایی، با مدیران این شرکت که صددرد سهام آن متعلق به صندوق بازنشستگی نفت است، دیدار و گفت‌وگو کردند.

دکتر کرباسیان با ابراز خوشحالی از ارتقای جایگاه فنی و تخصصی و تحولات مثبت شرکت، ورود یک دستگاه هواپیمای «فوکر ۱۰۰» به ناوگان حمل و نقل هوایی صنعت نفت را از برکات ایام بزرگداشت یکصدسالگی حیات صنعت نفت دانست و گفت، با

### تقدیر از فرزندان ممتاز بازنشستگان در کرمان، بوشهر و خرم‌آباد



از دانشجویان و دانش‌آموزان ممتاز مقیم این استان بود که از شهرهای ازنا، الیگودرز، دورود، پلدختر و ... در مرکز این استان گرد هم آمده بودند. در این مراسم که با حضور جمعی از مدیران صنعت نفت استان و مقامات محلی برگزار شد، ضمن پذیرایی از حاضران و اجرای برنامه‌های هنری، از فرزندان ممتاز بازنشستگان تقدیر به عمل آمد. علاوه بر این، آقای شهبازی، رئیس دفتر نمایندگی استان لرستان نیز به دلیل همکاری فعالانه با امور درمان بهداشتی و بهداشت استان مرکز، مورد تقدیر قرار گرفت.

دفتر نمایندگی بوشهر برپا شد. در این مراسم، علاوه بر تقدیر از فرزندان ممتاز بازنشستگان، مسابقاتی در کلیه رده‌های سنی دیگر برگزار شد. نقل خاطرات توسط بازنشستگان، تجلیل از مادران دارای ۳ فرزند ممتاز، اجرای توشیح توسط گروه ممتاز کشوری و پذیرایی، از دیگر برنامه‌های این مراسم بود.

#### خرم‌آباد

شهرستان خرم‌آباد نیز در جریان مراسمی که از جانب دفتر نمایندگی صندوق بازنشستگی در این شهرستان برگزار شد، میزبان جمعی

#### کرمان

مراسم تقدیر از فرزندان و دانشجویان ممتاز سال تحصیلی ۸۷-۸۶ با حضور بازنشستگان و خانواده‌های تحت پوشش دفتر نمایندگی کرمان برگزار شد، در این مراسم ضمن اجرای برنامه‌های فرهنگی و هنری، به دانش‌آموزان و دانشجویان نمونه لوح تقدیر اهدا شد.

#### بوشهر

جشن شکوفه‌ها با حضور تعداد زیادی از بازنشستگان و خانواده‌های ایشان و نیز رؤسای شرکت‌های تابعه وزارت نفت در