

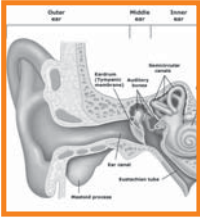
پرداخت اضافه سالانه مستمری در پایان خردادماه

صفحه ۳

آخرین تصمیمات شورای رفاهی

صفحه‌های ۳ و ۱۶

نشریه ویژه بازنشستگان صنعت نفت



بہتر است
کوش شنوا
داشته باشیم

۱۲



به امید دیدار
تا
پنج سال دیگر...

۱۴



یک مشت
از این
خاک خوب...

۹



خدمت،
همراهی و همدلی
با بازنشستگان

۴



ناوگان
هوایی نفت
پهن پیکر می شود!

۳

۱۵ خرداد
روز جهانی محیط زیست

نیمه اول خرداد

۱۳۷۵	آغاز بهره‌برداری آزمایشی از مجتمع پتروشیمی خراسان	۱۳۸۷	فوران اولین چاه نفت ایران در مسجد سلیمان (۲۶ مه ۱۹۰۸)
۱۳۸۰	واگذاری حق انحصاری کشف و استخراج نفت و گاز به داری	۱۳۲۰	به اهتزاز درآمدن پرچم ایران بر فراز ساختمان اداره مرکزی شرکت نفت در خرمشهر

۱۰ سال با صنعت نفت

یادداشت

دفاتر نمایندگی
بازوهای اجرایی
صندوق بازنشستگی

در تحلیل دلایل جانمایی دفاتر نمایندگی در ساختار عمومی صندوق‌های بازنشستگی و نیز در تعریف کارکردها و مأموریت‌های این دفاتر، آشکارا می‌توان دریافت و باور کرد که «دفتر نمایندگی، تنها یک دفتر نیست. بلکه بازوی اجرایی قوی و قابل اعتمادی است که می‌توان از طریق آن، کار بازنشستگان را چنان سامان داد که شاید و باید.»

انتخاب و معرفی دفتر نمایندگی بندرعباس به عنوان دفتر برتر در ارایه خدمات به بازنشستگان - آن هم برای دومین سال پیاپی - واجد معنی و مفهوم پیش گفته است.

ارزیابی کارکرد دفاتر نمایندگی از جمله دفتر بندرعباس نشان می‌دهد که برای تأمین اهداف کلان صندوق، به ویژه در زمینه خدمت‌رسانی و تأمین رضایتمندی مخاطبان از چه شیوه یا شیوه‌هایی، بهتر و بیشتر می‌توان جست.

صندوق‌های بازنشستگی در اجرای اصل تمرکززدایی و واگذاری اختیارات در حوزه تصمیم‌گیری و امور اجرایی، به توسعه دفاتر امور بازنشستگی در سطح کشور اقدام کرده است. به گونه‌ای که امروزه حدود چهل دفتر با اختیارات کافی در مناطق گوناگون تأسیس شده است تا با همیاری بازنشستگان و با اتکا به ظرفیت‌ها و قابلیت‌های موجود در هر منطقه، کار خدمت‌رسانی به بازنشستگان از روند مناسب‌تر و منطقی‌تری برخوردار شود. نتیجه قابل انتظار از چنین رویکرد و سیاستی، قاعدتاً می‌تواند این نکته باشد که با تأسیس دفاتر، گرهی از گره‌های موجود گشوده شود. ابتکار و خلاقیت در رفع مسایل و مشکلات موجود بدون ارجاع آن‌ها به مرکز دخالت داده شود. تکریم بازنشستگان در سطح شعار باقی نماند و گام‌های عملی و مشارکت‌جویانه در این زمینه برداشته شود. شیوه‌های خدمت‌رسانی مناسب‌سازی و به روز شود. ضرورت تعامل چندسویه و چندلایه با مرکز و مدیران صندوق در دستور کار قرار گیرد و... گزینش دفتر نمایندگی امور بازنشستگی بندرعباس، موضوع تقدم و تأخر کیفیت کار یک دفتر در مقایسه با دفتر دیگر نیست. دفتر نمایندگی بندرعباس، تنها یک نمونه است. نمونه‌ای از مجموع دفاتری که با درک صحیح و نگاه عمیق به بازنشستگان و انتظارآشان، به نمایندگی از سوی صندوق و در مقام مشاور و یاری‌رسان، چنان عمل می‌کنند که انتظار می‌رود: اثربخشی و راهگشایی.

نفت و خاطره

به انگیزه پنجم خرداد، یکصدویکمین سالروز تولد صنعت نفت ایران

بختیاری‌ها و نفت....

سرکشید، اما چند سال بعد، فرزندان و همه ایل او، پشت سردار اسعد فرزند دوش، بانگیزه حق خواهی راهی تهران شدند. تهران آزر دیده از دیکتاتوری محمدعلی شاه را فتح و بار دیگر پرچم مشروطه را بالای عمارت بهارستان به اهتزاز در آوردند (کتاب ره صدساله).

نقش و نفوذ بختیاری‌ها در روزهای پی‌افکنده شدن صنعت نفت در ایران چنان بود که «جرج رینولدز» فرستاده داری، همواره خود را ملزم به برقراری رابطه دوستانه با آن‌ها می‌دید. قومی که از انقضای صفویه به این سو، همواره در ساختار قدرت تصمیم‌گیری و اجرایی کشور نقش داشت، اینک به مدافعان سرسختی در برابر زیاده‌خواهی بیگانگان تبدیل شده بود. مشارکت بختیاری‌ها و نفوذ و قدرت آنان تا به آنجا پیش رفت که رضاخان، چاره‌ای جز سرکوب آن‌ها با بهره‌گیری از ارتش منظم نیافت. به این ترتیب، نفت و بختیاری در طول یک قرن اخیر در ایران چنان درهم تنیده شدند که به قول آخرین سردار پرافتخار ایل، جعفرقلی خان سردار اسعد (دوم) «اگر ایل به اوج رسید، عاملش نفت و اگر سرکوب شد، باز هم عاملش نفت بود.»

پنجم خرداد، تنها یادآور تولد صنعت نفت در ایران نیست، روز پاسداشت غیور مردان و شیرزنان بختیاری در پی افکندن و اداره این صنعت نیز هست.

بختیاری‌ها و مشروطه، بختیاری‌ها و نفت، بختیاری‌ها و حکومت مرکزی، بختیاری‌ها و حفظ سرحدات، بختیاری‌ها در یکپارچگی ملی، بختیاری‌ها و فرهنگ ناب و اصیل ایرانی....

این گونه است که در تاریخ معاصر ایران، برگی نیست که در آن، نام و نشانی از بختیاری‌ها نتوان یافت.

بختیاری‌ها از دیرپاترین اقوام کوچنده در فلات و کوهپایه‌های غربی ایران هستند. بزرگان و پیشاهنگان این قوم، به گواه اسناد و مدارک ثبت شده در تاریخ، دست کم از سال‌های پرماجرایی قرن نوزدهم به این سو، همواره در متن و بطن تحولات ایران، حضوری آشکار و اثرگذار داشته‌اند. به ویژه در طول تاریخ یکصدساله صنعت نفت و پیشگامی و پیشاهنگی‌شان در پی‌ریزی صنعتی که کشور ما را از دوران فلاح و ابرارهای تولید سنتی عبور داد و درهای عصر ماشین و تجدد را به روی مردمان آن گشود. بختیاری‌ها در روزهای پرافت و خیز و سراسر غوغای مشروطیت، حتی می‌توانستند تخت شاهی ایران زمین را به چنگ آورند که به حرمت ریش سفیدی مصمصام السلطنه چنین نکردند.

به گواه تاریخ «گرچه حسین قلی خان، ایلخان پر قدرت بختیاری‌ها، به دسیسه و خدعه ظل السلطان فرزند طماع ناصرالدین شاه، غرور ایلیاتی‌اش را به سینه پرافتخار ایش پیوند زد و قهوه مسموم ظل السلطان را



همزمان با پیوستن دومین هواپیمای فوکر ۱۰۰ به ناوگان هوایی اعلام شد:

ناوگان هوایی نفت پهن پیکر می شود!



با پیوستن دومین هواپیمای فوکر ۱۰۰ به ناوگان هوایی شرکت نفت، ۵۰ هزار ساعت صندلی به ظرفیت حمل و نقل هوایی کشور افزوده شد.

به گزارش خبرنگار «زندگی نو»، هم اینک ناوگان حمل و نقل هوایی نفت، دارای هفت فروند هواپیمای شامل دو فروند جت «فوکر ۱۰۰»، ۴ فروند «فوکر ۵۰» و یک فروند «توین اتر» می باشد و قرار است ظرف ۶ ماه آینده یک فروند هواپیمای «فوکر ۱۰۰» دیگر نیز به این ناوگان افزوده شود. شرکت حمل و نقل هوایی ایران-نفت، متعلق به صندوق بازنشستگی صنعت نفت است و قدیمی ترین شرکت هواپیمایی در خوزستان محسوب می شود. فضل ریاحی مدیر عامل شرکت سرمایه گذاری صنعت نفت و رییس هیأت مدیره شرکت حمل و نقل هوایی نفت، در یک نشست خبری که به همین مناسبت در فرودگاه اهواز برگزار شد، ضمن تشریح برنامه های شرکت برای توسعه حمل و نقل هوایی صنعت نفت به پرسش خبرنگاران پاسخ داد. شایان ذکر است که شرکت حمل و نقل هوایی ایران-نفت از جمله شرکت های وابسته به صندوق بازنشستگی است که در راستای نیل به اهداف اقتصادی و تقویت بنیان های مالی، به این مجموعه متصل شده است.

رعایت استانداردهای بین المللی

آقای ریاحی در آغاز سخنان خود به پیشینه فعالیت شرکت اشاره کرد و یادآور شد: شرکت حمل و نقل هوایی ایران - نفت که کار خود را با خدمت رسانی به کارکنان صنایع نفت، گاز و پتروشیمی آغاز کرده پیش از این با نام خدمات هوایی نفت فعالیت می کرده و از سال ۱۳۷۲ نام شرکت حمل و نقل هوایی ایران-نفت به فعالیت خود ادامه داده است. به گونه ای که امروزه پروازهای این شرکت طبق استانداردهای بین المللی و به صورت چارتر در مسیرهای پروازی اهواز به تهران، عسلویه، شیراز، امیدیه، بوشهر، خارگ، تبریز، لامرد، لاوان، سبزی، ماهشهر، گچساران، بندرعباس و بندرلنگه انجام می شود.

ناوگان حمل و نقل هوایی نفت، دارای هفت فروند هواپیمای شامل دو فروند جت «فوکر ۱۰۰»، ۴ فروند «فوکر ۵۰» و یک فروند «توین اتر» می باشد و قرار است ظرف ۶ ماه آینده یک فروند هواپیمای «فوکر ۱۰۰» دیگر نیز به این ناوگان افزوده شود



وی افزود: هدف ما ارائه خدمات شایسته به هموطنان و همکاران در استان خوزستان و دیگر مناطق نفت خیز و گازخیز است و امیدواریم با توسعه هرچه بیشتر ناوگان هوایی نفت، گام های موثری در زمینه محرومیت زدایی در مناطق نفتی و نیز خدمت رسانی به کارکنان تلاشگر صنعت برداریم. آقای ریاحی اظهار امیدواری کرد با اضافه شدن دومین فروند از این نوع هواپیمای، شمار پروازهای این شرکت به دیگر شهرهای بزرگ کشور افزایش یابد.

طرح های توسعه شرکت

رییس هیأت مدیره شرکت حمل و نقل هوایی نفت با اشاره به این که شرکت در مجموعه اهداف

شرکت حمل و نقل هوایی ایران-نفت از جمله شرکت های وابسته به صندوق بازنشستگی است که در راستای نیل به اهداف اقتصادی و تقویت بنیان های مالی، به این مجموعه متصل شده است

میزان اضافه سالانه مستمری اعلام شد

میزان اضافه سالانه مستمری بازنشستگان اعلام شد. طبق فرمول اضافه مستمری سال ۱۳۸۸ که از جانب هیأت مدیره شرکت ملی نفت تصویب و اعلام شده است، نخست معادل ۱۰ درصد به مستمری / مقرری کلیه بازنشسته / بازمندان کارمندان متوفی در تاریخ ۱۳۸۷/۱۲/۲۹ افزوده می شود سپس به ازای هر سال خدمت معتبر مبلغ ۲۸ هزار ریال نیز محاسبه و حاصل جمع آن با رقم فوق الذکر، میزان افزایش مستمری را مشخص می کند.

برپایه این گزارش، در تعیین سنوات خدمت معتبر، سوابقی ملاک محاسبه خواهد بود که بابت آن، کسور بازنشستگی پرداخت شده باشد.

حداقل سنوات خدمت معتبر در محاسبه مذکور، درمورد کارمندی که فوت کرده و یا از کار افتاده داریم باشد، ۳۰ سال است. شایان ذکر است که حداقل میزان مجموع مستمری بازمندان مبلغ ۵/۴۰۰/۰۰۰ ریال می باشد.

تسهیلات تازه بیمه ای

پرداخت حق بیمه شخص ثالث خودرو به صورت اقساط انجام خواهد پذیرفت.

بر اساس تصمیم شورای رفاهی صندوق بازنشستگی و به منظور ایجاد تسهیلات تازه برای بازنشستگان، از این پس کل مبلغ حق بیمه شخص ثالث انواع خودروها به صورت یکجا از سوی صندوق بازنشستگی پرداخت و در اقساط ده ماهه از مستمری بازنشستگان متقاضی کسر خواهد شد.

پرداخت وام تحصیلی به بازنشستگان

بازنشستگان در حال تحصیل از وام تحصیلی استفاده خواهند کرد. براساس تصمیم متخذه در آخرین نشست شورای رفاهی صندوق بازنشستگی، بازنشستگان در حال تحصیل نیز مانند فرزندان، از وام تحصیلی ده میلیون ریالی برخوردار خواهند شد. این وام شامل همسران در حال تحصیل بازنشستگان نیز می شود.

بلندمدت خود، خرید هواپیمای پهن پیکر را نیز در دستور کار خود قرار داده است و باجدیت این مسأله را دنبال می کند، تأکید کرد: برنامه توسعه ناوگان هوایی شرکت از سال ۱۳۸۷ آغاز شده است و امیدواریم با عملیاتی شدن این برنامه، استانداردهای حمل و نقل هوایی کشور بهبود پیدا کند. وی در پاسخ به این پرسش که آیا شرکت، برنامه ای برای سرویس دهی به متقاضیان خارج از مجموعه نفت دارد یا خیر گفت:

ما به غیرشرکتی ها هم خدمات ارائه می کنیم. البته بلیت فروشی نداریم، بلکه نماینده فروش داریم ما در صورت مازاد بودن بلیت، مجاز است آن را برابر نرخ دیگر شرکت های هوایی عرضه کند.

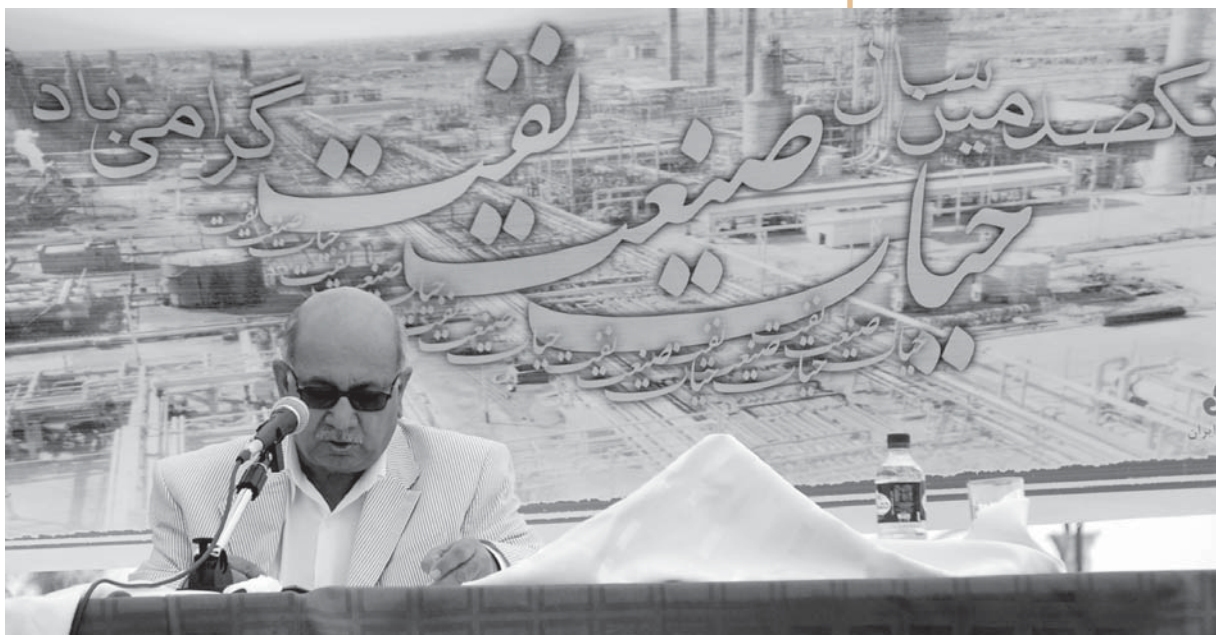
ریاحی درمورد همکاری شرکت با دیگر شرکت های هواپیمایی در کشور گفت: ما همکاری بسیار خوبی با دو شرکت ایران ایر و آسمان داریم و تلاش می کنیم از تجارب و تخصص آن ها در همه زمینه ها بهره بگیریم.

آشنایی با فوکر ۱۰۰

آشنایی با هواپیمای جت فوکر ۱۰۰ از جمله موارد مطرح شده در این نشست خبری بود. دکتر ریاحی با تأکید بر این که هواپیمای جت فوکر ۱۰۰ به کار گرفته شده، از جمله تازه ترین محصولات شرکت فوکر بوده و در معتبرترین خطوط هوایی اروپا به کار گرفته شده است، افزود: پیشینه فعالیت فوکر در خطوط هوایی جهان حاکی است، نخستین پرواز فوکر ۱۰۰ ساعت پس از ساخت در هلند، در تاریخ ۳۰ نوامبر ۱۹۸۶ انجام شده و ۵ ماه بعد - نوامبر ۱۹۸۷ - گواهینامه کیفیت پروازی به آن تعلق گرفته است. سوویس به عنوان نخستین کشور، در فوریه ۱۹۸۸ این هواپیما را از سازنده اش تحویل گرفت.

بیشترین میزان سرعت پروازی فوکر ۱۰۰، ۸۴۵ کیلومتر در ساعت، متوسط سرعت ۷۳۷ کیلومتر و مسافت حرکت آن با ۱۰۷ مسافر، ۲۵۰۵ کیلومتر است.

احمد مظفری متولد زمستان سال ۱۳۱۹ در بندرعباس، چهار دهه در خدمت صنعت نفت بوده و در سال ۷۹ به افتخار بازنشستگی نایل آمده است. وی از بدو تأسیس دفتر نمایندگی امور بازنشستگی بندرعباس در سال ۸۳، مسئولیت این مجموعه را بر عهده دارد. آقای مظفری در این گفت‌وگو به پرسش‌های «زندگی نو» پاسخ داده است. یادآوری می‌شود دفتر نمایندگی امور بازنشستگی بندرعباس دو سال پیاپی در ارزیابی دفاتر نمایندگی به عنوان «برتر» دست یافته است.



منشور خدمت در نمایندگی بندرعباس:

خدمت، همراهی و همدلی با بازنشستگان

دفتر نمایندگی بندرعباس در چه سالی تأسیس شد و چه تحولاتی را پشت سر گذاشت؟

دفتر نمایندگی امور بازنشستگی نفت در بندرعباس در زمستان سال ۸۳ تأسیس شد و در حالی که فقط یک رییس داشت، فعالیت خود را آغاز کرد. پس از مدتی رابطه استخدامی این دفتر با سه نیروی کارآمد و دلسوز برقرار شد و بسیاری از کارها به مرور سامان گرفت. در آغاز خدمات ارائه شده به بازنشستگان و بازماندگان به طور دستی انجام می‌شد اما امروز روش‌های مکانیزه، جایگزین شیوه‌های پیشین شده و روند انجام کارها شتاب گرفته است.

در حال حاضر چه خدماتی به بازنشستگان ارائه می‌کنید؟

صدور دفترچه خدمات درمانی به صورت مکانیزه، دریافت و ثبت نسخه‌ها در سیستم و ارسال آن به مرکز برای بازپرداخت هزینه‌ها، درج اطلاعات مربوط به انواع وام - از جمله وام مسکن - در سیستم جامع، مکاتبه با سازمان‌های داخلی استان به ویژه سازمان تأمین اجتماعی و خدمات درمانی با هدف آگاه شدن از وضعیت درمان خانم‌های تحت تکفل بازنشسته، صدور گواهی حقوق به بانک‌ها و صندوق‌های قرض الحسنه، تحویل بن غذا و تغذیه آن به سیستم، درج اطلاعات و مشخصات مربوط به دانشجویان و دانش‌آموزان ممتاز و پیشنهاد پاداش برای دانشجویان پذیرفته شده، مکاتبه با تهران برای برقراری مستمری، قطع و برقراری عائله‌مندی و... از فعالیت‌هایی است که به طور روزمره در این دفتر انجام می‌شود.

چه کسانی در مدیریت این مجموعه در کنار شما هستند؟

سه کارمند دلسوز و پر تلاش در این دفتر نمایندگی سرگرم هستند: نکته درخور تأمل این

که همکاران، با کلیه فعالیت‌ها و خدماتی که به بازنشستگان ارائه می‌شود آشنایی دارند و در صورت نیاز، می‌توانند جایگزین یکدیگر شوند و امور جاری را به بهترین شکل انجام دهند.

من و همکاران در محیطی ساده و صمیمی و سرشار از احترام متقابل و عشق و علاقه به کار، سرگرم خدمت به پیشکسوتان نفت و جامعه هستیم و با رضایتمندی کامل به کار خود ادامه می‌دهیم.

چه نگاه و رویکردی به بازنشستگان دارید؟
رویکرد و نگاه من و همکارانم به بازنشستگان درآمیخته با همراهی و همدلی است. در حد توان و در محدوده قوانین و مقررات تارفع مشکلات بازنشستگان تلاش می‌کنیم و کلیه امور را تا دستیابی به نتیجه پی می‌گیریم.

چه امکاناتی در اختیار بازنشستگان قرار می‌دهید؟

در حال حاضر امکان استفاده از رستوران‌های طرف قرارداد برای بازنشستگان وجود دارد و بهره‌برداری رایگان از کتابخانه دفتر نمایندگی نیز امکان‌پذیر است.

دفتر نمایندگی بندرعباس چه تفاوت‌هایی با دیگر دفاتر دارد؟

موقعیت جغرافیایی و شرایط آب و هوایی بندرعباس به گونه‌ای است که باید بیش از ۹ ماه از سال، گرما و رطوبت شدید را تحمل کنیم. بندرعباس زمستان ندارد و فصل بهار نیز کوتاه و با شتاب از این منطقه عبور می‌کند. فاصله ما با محل‌های سکونت بازنشستگان زیاد است و درموردی به بیش از ۵۰۰ کیلومتر می‌رسد. ساختمان دفتر نمایندگی در یک محله مسکونی قرار گرفته و با خیابان اصلی فاصله دارد. یک دفتر نمایندگی مطلوب باید به

خیابان اصلی اشراف داشته باشد، ساختمان آن کاربری اداری داشته باشد و با برخورداری از فضای کافی، بتوان در آن فضای سبز ایجاد کرد.

توان و ظرفیت انجام همه کارهای مربوط به بازنشستگان را دارید؟

باتوجه به حضور فعال همکاران تحصیل کرده، پرتوان و آگاه و باتجربه، این دفتر نمایندگی از توان و ظرفیت لازم برای ارائه کلیه خدمات مورد نیاز بازنشستگان برخوردار است.

از مدیریت صندوق چه انتظاراتی دارید؟

ضمن تشکر، انتظار مساعدت بیشتری را از مدیریت صندوق داریم و معتقدیم با گفت‌وگو و تبادل نظر مستقیم و بی‌واسطه، دیدار مستمر از دفاتر نمایندگی و سامان‌دهی مشکلات آنها و تفویض اختیارات بیشتر، می‌توان شاهد توسعه کمی و کیفی این دفاتر بود.

بیشترین مشکلاتی که از سوی بازنشستگان بندری به شما منتقل می‌شود کدام است؟

استخدام فرزندان بیکار، استفاده از تسهیلات مالی برای تعمیر واحدهای مسکونی و پرداخت انواع وام و جبران هزینه‌های اعزام بیمار به مراکز درمانی خارج از استان، از مهم‌ترین رایج‌ترین معضلات بازنشستگان است که به دفتر نمایندگی منعکس می‌شود.

بازنشستگان زیر پوشش این دفتر چه ویژگی‌هایی دارند؟

بازنشستگان بندری آرام، صبور و متواضع‌اند. بیشتر آنان در مقطع جوانی و میان‌سالی بازنشسته شده‌اند و با روحیه فعال و پرتکاپو، در بخش‌های مختلف سرگرم خدمت هستند.

شیوه ارتباط شما با شخصیت‌ها و مسؤولان

محل چگونگی است؟

حسب نیاز، با مقام‌ها و مسؤولان نفتی و غیرنفتی در سطح استان به ویژه بهداری و بهداشت در تماس و ارتباط هستیم و با بعضی از دفاتر نمایندگی نیز ارتباط و تماس تلفنی داریم و از حال یکدیگر باخبریم.

برای این که شماری از بازنشستگان از فواصل دور ناگزیر به مراجعه به دفتر نمایندگی نباشند، چه می‌کنید؟

با ارائه خدمات مطلوب و یکسان در کوتاه‌ترین زمان به همه بازنشستگان، ارسال دفترچه‌های درمانی، بن غذا و صورت حساب به محل‌های سکونت بازنشستگان با پست پیشتاز و فعالیت‌های دیگر، تلاش می‌کنیم شرایطی فراهم آوریم که همکاران بازنشسته از مراجعه به دفتر نمایندگی معاف شوند. هرچند این دفتر با حضور این عزیزان رونق می‌گیرد.

از چه سازوکارهایی برای بازداشتن همکاران بازنشسته از مراجعه به تهران بهره می‌برید؟

به هیچ یک از همکاران توصیه نمی‌کنیم برای انجام و یا پیگیری کارها به تهران مراجعه کنند. به طور معمول در همین محدوده جغرافیایی به خواسته‌های منطقی عزیزان پاسخ می‌دهیم و یا این کار را با رایزنی با تهران به سامان می‌رسانیم. درموردی مثل بیماری و... که مراجعه به تهران و یا شهرهای بزرگ دیگر اجتناب‌ناپذیر است، همکاران بازنشسته این کار را انجام می‌دهند.

اگر اختیارات و مسئولیت‌های هیأت ریسه صندوق را داشتید، چه می‌کردید؟

خوشبختانه در حوزه فعالیت خود به اندازه کافی اختیارات و مسئولیت داریم. خواهان اختیارات و مسئولیت‌های هیأت ریسه هم نیستیم چون به دردمند نمی‌ارزد!

از بین تحولات فراوانی که اخیراً در صندوق و برای توجه بیشتر به بازنشستگان رخ داده، کدام یک مهم‌تر و مؤثرتر بوده است؟

تحولاتی که در یکی - دو سال اخیر در صندوق رخ داده، همگی حایز اهمیت است اما شاید بتوان به مهم‌ترین تحولات به ترتیب زیر اشاره کرد:

افزایش ۴۰ درصدی مستمری‌ها، تأسیس دفاتر نمایندگی و گسترش دامنه فعالیت آنها، برقراری وام مسکن، تنوع وام‌ها و افزایش مبالغ آنها، گسترش اطلاع‌رسانی به بازنشستگان و... امیدوارم تحولات همچنان بی‌وقفه ادامه پیدا کند.

تا چه حد با خواسته‌ها و انتظارات بازنشستگان آشنا هستید و این مطالبات را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

باخواسته‌ها و توقعات خانواده‌های بازنشستگان آشنا هستیم و احتمال تحقق آنها را هم کم یا بیش می‌دانم. اگر خواسته‌ها معقول و امکان‌پذیر باشند، کارما هم در دفتر نمایندگی آسان‌تر است و اگر با خواسته‌های نامعقول مواجه شویم، نمی‌دانیم چگونه باید آن را با مسؤولان مطرح و از آن دفاع کنیم.

آیا خواهان اختیارات بیشتری از سوی صندوق هستید؟

بدیهی است خواهان اختیارات بیشتری هستیم چرا که گمان می‌کنم در صورت برخورداری از اختیارات، می‌توان بیش از پیش به بازنشستگان خدمت کرد.

اصلاح الگوی مصرف را بیشتر در چه بخش‌هایی اعمال می‌کنید؟

رعایت اعتدال در مصرف، عادتی دیرینه در این دفتر نمایندگی است. ما با توجه به رسالتی که به عنوان انسان داریم، در زمینه‌هایی چون مصرف برق و آب، نوشتن افزایش، پذیرایی و دیگر هزینه‌های روزمره صرفه‌جویی می‌کنیم.



تازه‌ترین جدول

بیمارستان‌ها و مراکز تشخیصی و درمانی طرف قرارداد

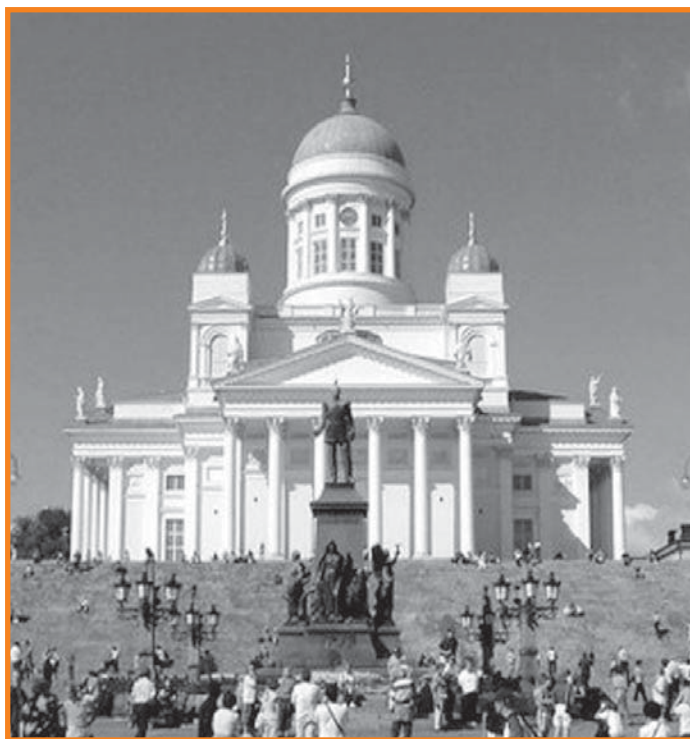
به دنبال عقد قرارداد با مراکز جدید خدمات پزشکی که در تاریخ ۱۳۸۸/۲/۸ صورت پذیرفت، اسامی مراکز مذکور به شرح جدول زیر اعلام شد:

شماره تلفن	آدرس مرکز	فرانشیز (سهم بیمار)	خدمات قابل ارائه	نام بیمارستان
۲۲۰۰۹۰۷۱	تهران - خیابان دکتر شریعتی - دوراهی قلهک	٪۱۰	خدمات بستری	بیمارستان ایرانمهر
۷۷۶۰۱۰۰۱-۶	تهران - خیابان سمیه - بین خیابان شریعتی و بهار	٪۱۰	خدمات بستری	بیمارستان آراد
۸۰۸۶۰۸۱	تهران - شهرک غرب - تقاطع فرحزادی و شهید دامن	٪۱۰	خدمات بستری	بیمارستان آتیه
۸۸۷۳۳۵۷۱	تهران - خیابان شهید بهشتی - خیابان احمد قصیر	٪۱۰	خدمات بستری	بیمارستان آسیا
۸۸۷۳۴۵۵۱	تهران - خیابان شهید بهشتی - خیابان احمد قصیر	٪۱۰	خدمات بستری	بیمارستان پاستور نو
۸۸۹۶۰۰۵۱-۹	تهران - بلوار کشاورز	٪۱۰	خدمات بستری	بیمارستان پارس
۸۸۷۱۲۹۳۱	تهران - خیابان قائم مقام فراهانی	٪۱۰	خدمات بستری	تهران کلینیک
۸۸۱۳۳۱۳۳-۶	تهران - خیابان شهید مطهری - خیابان جم	٪۱۰	خدمات بستری	بیمارستان جم
۸۸۷۹۷۷۵۱-۶۰	تهران - خیابان ولیعصر - بالاتر از میرداماد - خیابان یاسمی	٪۱۰	خدمات بستری	بیمارستان خاتم الانبیاء
۸۸۷۹۷۱۱۱-۹	تهران - خیابان ولیعصر - نبش خیابان شهید عباسپور	٪۱۰	خدمات بستری	بیمارستان دی
۸۸۹۵۷۳۹۱-۶	تهران - خیابان دکتر فاطمی - میدان فاطمی	٪۱۰	خدمات بستری	بیمارستان سجاد
۸۸۷۱۴۸۹۱	تهران - خیابان شهید مطهری - خیابان طوس	٪۱۰	خدمات بستری	بیمارستان طوس
۸۸۷۸۱۲۴۶-۷	تهران - میدان آرژانتین - خیابان الوند	٪۱۰	خدمات بستری	بیمارستان کسری
۸۸۵۷۱۰۶۵-۸	تهران - شهرک غرب - فاز ۵ - خیابان سیمای ایران	٪۱۰	خدمات بستری	بیمارستان لاله
۸۸۶۵۰۵۲۱	تهران - خیابان ولیعصر - بالاتر از ظفر ابتدای بلوار اسفندیار	٪۱۰	خدمات بستری	بیمارستان چشم پزشکی نور
۸۸۷۴۷۴۰۱	تهران - خیابان شهید مطهری - خیابان میرعماد - نبش ششم	٪۱۰	خدمات بستری	بیمارستان مهران
۸۸۹۶۰۰۸۰-۹	تهران - خیابان ولیعصر - خیابان زرتشت غربی	٪۱۰	خدمات بستری	بیمارستان مهر
۸۸۷۹۷۷۶۱	تهران - بالاتر از میدان ونک - خیابان شهیدوالی نژاد - جنب بیمارستان هاشمی نژاد	٪۱۰	خدمات بستری	مؤسسه درمانی محب
۲۲۲۸۰۳۸۰	تهران - خیابان نیاوران - جنب منظره	٪۰	خدمات بستری (روانپزشکی)	بیمارستان رضاعی
۴۴۰۸۱۸۶۷-۸	تهران - بزرگراه شیخ فضل اله نوری - بعد از پل محمد علی جناح	٪۰	خدمات بستری (روانپزشکی)	بیمارستان آزادی
۸۸۷۴۳۹۴-۷	تهران - میدان ونک - خیابان حقانی - نرسیده به چهارراه جهان کودک	٪۱۰	خدمات بستری	مرکز چشم پزشکی ونک
۲۲۹۰۴۲۸۷-۸	تهران - خیابان شریعتی - جنب اتوبان همت - خیابان گل نبی	٪۱۰	خدمات بستری	مرکز چشم پزشکی نگاه
۶۶۹۳۸۰۸۱-۹	تهران - انتهای بلوار کشاورز	٪۰	خدمات بستری و سرپائی	بیمارستان امام خمینی (ره)
۳۳۹۲۱	تهران - خیابان ولیعصر ابتدای بزرگراه نیایش	٪۰	خدمات بستری و سرپائی	بیمارستان قلب شهید رجائی
۸۰۲۹۶۰۰-۹	تهران - کارگر شمالی - نبش بزرگراه جلال آل احمد	٪۰	خدمات بستری و سرپائی	مرکز قلب تهران
۶۶۹۵۶۷۶۳-۹	تهران - خیابان پاستور - جنب ریاست جمهوری	٪۱۰	خدمات بستری و سرپائی	مرکز پزشکی شهیدشوریده
۸۸۴۴۹۰۴۹	تهران - خیابان شهید مطهری - خیابان شهید یوسفیان	٪۱۰	خدمات سرپائی	مرکز پزشکی نور
۲۷۷۱۰۰۱-۶	کرج - چهارراه دولت آباد	٪۱۰	خدمات بستری	بیمارستان قائم (عج) - کرج
۶۲۸۰۴۱۱-۷	شیراز - بلوار مطهری - کوی دنا	٪۱۰	خدمات بستری	بیمارستان دنا - شیراز
۸۲۴۸۰۰۰	یزد - خیابان کاشانی	٪۱۰	خدمات بستری	بیمارستان مرتاض - یزد
۲۲۳۳۱۱۳	اهواز - خیابان امام - نبش فرهنگ	٪۱۰	خدمات بستری	بیمارستان آریا - اهواز
۳۳۳۹۴۷۴-۸۰	اهواز - فلکه اول کیانپارس	٪۱۰	خدمات بستری	بیمارستان مهر - اهواز
۳۷۷۰۰۹۴-۶	اهواز - کمپلو - خیابان سروش شمالی - نبش اتوبان قدس	٪۱۰	خدمات بستری	بیمارستان آپادانا - اهواز
۰۷۶۴۴۶۲-۴۱۱۴	بندرعباس - پارسیان (گاویندی)	٪۱۰	خدمات بستری	بیمارستان رستمیانی پارسیان - بندرعباس

توجه: برای استفاده از خدمات بستری در مراکز یاد شده بالا ضروری است بیمه شده یا همراه بیمار با در دست داشتن دستور بستری و دفترچه درمانی معتبر به واحد خدمات درمانی مراجعه کنند تا معرفی نامه مربوط صادر گردد. (جهت مراکز شهرستانی معرفی نامه مربوط از سوی دفاتر نمایندگی ها صادر می‌گردد) برای استفاده از خدمات سرپایی فوق‌الاشاره احتیاج به صدور معرفی نامه نیست (به جز موارد خاص) و بیمه شدگان می‌توانند فقط با دفترچه درمانی معتبر به مراکز مشخص شده مراجعه کنند.

عقد قرارداد با بیمارستان پاستور قزوین

به دنبال عقد قرارداد با بیمارستان پاستور قزوین، این بیمارستان از تاریخ ۸۸/۲/۲۷ ارایه خدمات به بازنشستگان صنعت نفت ساکن این شهرستان را با دریافت ۱۰ درصد فرانشیز آغاز کرد. نشانی: بلوار آیت... خامنه‌ای - تلفن تماس: ۳۳۳۸۰۱۱



است. کمک هزینه افراد ناتوان جسمی کمتر از ۱۶ سال، مزایای توانبخشی و کمک‌های خاص برای مهاجرین ۱۶ تا ۶۴ سال از دیگر مزایای پیش‌بینی شده در نظام تأمین اجتماعی فنلاند است.

مستمری بازماندگان

برای پرداخت مستمری بازماندگان، متوفی باید بعد از سن ۱۶ سالگی حداقل به مدت ۳ سال در این کشور زندگی کرده باشد. همسر متوفی باید کمتر از ۶۵ سال سن داشته باشد و یا شخص متوفی قبل از سن ۶۵ سالگی ازدواج کرده باشد.

خدمات بیمه‌ای برای بیماری و بارداری

مراقبت‌های بهداشتی - درمانی در فنلاند به طور مشترک از سوی بخش خصوصی و دولتی ارائه می‌شود. منبع اصلی تأمین مالی این طرح نیز مالیات‌های منطقه‌ای و ملی است. مزایای غرامت دستمزد ایام بیماری - بارداری به کلیه شاغلان، خویش‌فرمایان و دانشجویان در سنین ۱۶ تا ۶۴ سال قابل پرداخت است.

حوادث ناشی از کار

اولین قانون حوادث ناشی از کار در سال ۱۸۹۵ به تصویب رسید. این قانون همه شاغلان را تحت پوشش قرار می‌دهد. افراد خویش‌فرما نیز می‌توانند تحت این پوشش قرار گیرند. سیستم‌های خاصی برای کشاورزان و کارکنان بخش دولتی در نظر گرفته شده است.

قانون بیمه بیکاری

اولین قانون بیمه بیکاری در سال ۱۹۱۷ و کمک هزینه بیکاری در سال ۱۹۶۰ به تصویب رسید.

مزایای مبتنی بر دستمزد شامل همه شاغلان ۱۷ تا ۶۸ ساله می‌شود و افراد خویش‌فرما و کارآفرینان را در سنین ۱۷ تا ۶۴ سال در برمی‌گیرد. عضویت در صندوق بیمه بیکاری، اختیاری است.

کمک هزینه عائله‌مندی

اولین قانون کمک هزینه عائله‌مندی در سال ۱۹۴۸ به تصویب رسید. این قانون کلیه افراد مقیم فنلاند را با داشتن یک فرزند یا بیشتر زیر پوشش قرار می‌دهد.

بیمه شده و یا افراد خویش‌فرما در این زمینه حق بیمه‌ای نمی‌پردازند و پرداخت تمامی هزینه‌ها بر عهده دولت است. برای دریافت کمک‌هزینه عائله‌مندی سن کودک باید کمتر از ۱۷ سال بوده و در فنلاند ساکن باشد.

جمعیت فنلاند ۵٫۲ میلیون نفر و نسبت افراد ۶۵ ساله و بالاتر در این کشور ۱۵/۹ درصد است. درآمد سرانه در فنلاند به ۳۲/۱۵۳ دلار می‌رسد.

اولین قانون سالخورده‌گی، از کارافتادگی و بازماندگان در فنلاند در سال ۱۹۳۷ تصویب شد.

همه افرادی که در فنلاند ساکن هستند پس از سن ۱۶ سالگی به شرط اینکه حداقل ۳ سال در این کشور ساکن بوده باشند و همچنین افرادی که قبل از سن ۱۹ سالگی از کار افتاده شده‌اند (بدون محدودیت در مدت سکونت در فنلاند) زیر پوشش مستمری همگانی قرار می‌گیرند. (وابسته به استطاعت مالی)

تمام مستخدمین قانونی از ۱۸ تا ۶۸ ساله، کسانی که از کودکان زیر ۳ سال مراقبت می‌کنند و دانشجویانی که دوره تحصیل آن‌ها کمتر از ۵ سال است شامل طرح مستمری مبتنی بر دستمزد و حقوق می‌شوند. برای کارگران امور دریایی و بخش عمومی، سیستم‌های خاص و مجزا وجود دارد.

بیمه شدگان برای استفاده از مستمری همگانی، وجهی پرداخت نمی‌کنند و در مورد مستمری‌های مبتنی بر دستمزد و حقوق، برای مستخدمینی که سن آنها کمتر از ۵۳ سال است، حق بیمه ۱/۴ درصد حقوق ناخالص ماهانه (برای افراد خویش‌فرما معادل ۲۰٫۶ درصد درآمد اعلام شده) و برای مستخدمینی که سن آنها بیشتر از ۵۳ سال است حق بیمه‌ای معادل ۵٫۲ درصد از حقوق ناخالص آنها (برای افراد خویش‌فرما معادل ۲۱٫۷ درصد درآمد اعلام شده) در نظر گرفته شده است.

سهام کارفرمایان بخش خصوصی از حق بیمه مستمری همگانی، ۰٫۸۰۱ درصد تا ۳٫۹۰۱ درصد از لیست دستمزد و در مورد کارفرمایان بخش دولتی ۱٫۸۵۱ درصد از لیست دستمزد تعیین شده است.

در مورد مستمری‌های مبتنی بر دستمزد و حقوق، متوسط نرخ حق بیمه برابر ۱۶٫۸ درصد است.

دولت در حدود ۴۰ درصد هزینه مستمری همگانی و تمامی هزینه‌های مربوط به کمک هزینه مسکن، از کارافتادگی، هزینه‌های نگهداری مستمری بگیران، مستمری بازماندگان و مزایای مربوط به نظامی‌ها را پرداخت می‌کند.

در زمینه مستمری‌های مبتنی بر دستمزد

آشنایی با

نظام تأمین اجتماعی در فنلاند

دفتر پژوهش و محاسبات بیمه‌ای - صندوق‌های بازنشستگی صنعت نفت

قبل از دریافت این نوع کمک در فنلاند ساکن بوده باشند ولی شرایط دریافت مستمری همگانی را نداشته باشند، پرداخت می‌شود.

مستمری بیکاری

مستمری بیکاری نیز در سن ۶۰ سالگی یعنی زمانی که فرد دیگر تحت بیمه بیکاری نیست برای مدت حداکثر ۵۰۰ روز پرداخت می‌شود. مستمری از کارافتادگی همگانی، مبتنی بر درآمد) وابسته به استطاعت مالی) در فاصله سنی ۱۶ الی ۶۴ سال قابل پرداخت است. مستمری از کارافتادگی پیش از موعد به افرادی که در سنین ۶۰ تا ۶۴ سال قرار دارند تعلق می‌گیرد.

کمک هزینه افراد ناتوان جسمی

به افراد ناتوان جسمی ۱۶ تا ۶۴ ساله که مستمری دریافت نمی‌کنند و کمک‌هزینه مراقبت به مستمری‌بگیرانی که دچار بیماری طولانی مدت می‌شوند و یا افرادی که یک توانایی جسمی تایید شده دارند، قابل پرداخت

و حقوق، دولت متعهد به پرداخت کلیه هزینه‌های مربوط به افراد خودفرما و کشاورزان است که درآمدشان کمتر از حداقل لازم برای پرداخت حق بیمه است. (کمتر از ۶۱۸۶٫۶۵ یورو در سال) پرداخت کلیه هزینه‌های دوران تحصیل دانش‌آموزان و افرادی که برای مراقبت از کودک زیر ۳ سال حق بیمه پرداخت نکرده‌اند بر عهده دولت است.

مستمری بازنشستگی

مستمری همگانی مبتنی بر درآمد) وابسته به استطاعت مالی) با رسیدن به ۶۵ سالگی پرداخت می‌شود. برای پرداخت این مستمری، بازنشستگی فرد الزامی نیست.

پرداخت مستمری بیکاری و مستمری پیش از موعد نیز برای سنین بین ۶۲ تا ۶۴ امکان‌پذیر است. مهاجرانی که ۶۵ سال یا بیشتر دارند شامل طرح کمک‌های خاص می‌شوند. این نوع کمک به افرادی که به طور دائم در کشور سکونت دارند و یا افرادی که حداقل ۵ سال،

حمایت جهانی از افزایش سن بازنشستگی

نیجریه به ۷۰ سالگی برای بازنشستگی استادان رأی می‌دهد

راه حل‌های اساسی برای رویارویی با کمبود کادر آموزشی را، بالا بردن سطح سن بازنشستگی استادان دانسته و تصریح کرده‌اند در شرایطی که نسل بعدی دانشجویان به جای جذب در بخش آموزش و ادامه تحصیلات در سطح دکترا و فوق دکترا، تمام هم و غم خود را مصروف به پایان رساندن تحصیلات دانشگاهی در مقطع لیسانس و در کوتاه‌ترین زمان ممکن و جذب بازار کار کرده‌اند، بهترین راه حل برای رویارویی با کمبود کادر آموزشی، افزایش سن بازنشستگی مدرسان به ۷۰ سال است.

برنامه آموزشی به سختی حدود ۲۸ هزار نفر است. یعنی هر یک استاد و مدرس در برابر ۴۰ دانشجو و این میزان در دانشگاه‌های دولتی نیجریه نسبت بالاتری دارد و هر استاد برای ۵۹ دانشجو است. در نیجریه ۲۷ دانشگاه به صورت فدرالی یا ایالتی اداره می‌شوند، ۳۴ دانشگاه نیز دولتی و بقیه وابسته به بخش خصوصی هستند.

بر اساس آخرین آمار رسمی، دانشگاه‌های نیجریه، اعم از دولتی یا وابسته به بخش خصوصی و یا فدرالی، با کمبود ۸ هزار کادر آموزشی روبه‌رو هستند. دانشگاه‌های نیجریه یکی از

با بالاگرفتن حمایت از طرح افزایش سن بازنشستگی در محافل گوناگون آمریکا و اروپا، کادر علمی دانشگاه‌های نیجریه نیز از مقام‌های رسمی این کشور خواستند سن بازنشستگی را از ۶۵ سال به ۷۰ سال افزایش دهد. روزنامه گاردین در شماره اخیر خود به نقل از "سائو" استاد دانشگاه "ایبادن" نیجریه نوشت وی از مقام‌های دولتی کشورش خواسته است سن بازنشستگی مدرسان دانشگاه را به سطح ۷۰ سال افزایش دهند.

"سائو" خاطرنشان ساخته است که کادر آموزشی ۹۵ دانشگاه «نیجریه» با ۱/۱ میلیون نفر دانشجو و سه هزار

پیامدهای رکود اقتصادی برای بازنشستگان آمریکایی



رکود اقتصادی و سقوط ارزش سهام، بازنشستگان آمریکایی را در شرایط دشواری قرار داده تا آنجا که بسیاری را نگران آینده خود کرده است. در آمریکا آن مقدار سهمی که از حقوق شاغلان تحت عنوان حق بیمه برداشت می شود، در برخی از نهادهای دولتی و در غالب مؤسسات و شرکت های خصوصی به خرید سهام در بورس به نام صندوق بازنشستگان نهادهای گوناگون اختصاص می یابد.

زندگی بیشتر بازنشستگان آمریکایی به نوسانات ارزش سهام هایی که به نام آنان خریداری و ثبت شده است، بستگی دارد و افت و خیزهایی که در بهای سهام و سود آن به وجود می آید، در زندگی اقتصادی فرد بازنشسته تاثیر می گذارد.

تا پیش از این، شاغلان، بازنشستگان و حتی نهادهای دولتی و شرکت های خصوصی آمریکایی از رهگذر خرید سهام و تخصیص آن به تأمین حقوق و نیازهای بازنشستگان در صندوق های بازنشستگی به تأمین منافع دوران بازنشستگی خود می پرداختند، اما با ظاهر شدن رکود اقتصادی و سقوط ارزش سهام در بورس، یکباره همه چیز دستخوش آشفتگی و بهم ریختگی شد و بیشتر بازنشستگان آمریکایی نگران سرنوشت و آینده خود شدند.

بیشتر شاغلان، افرادی که در آستانه بازنشستگی قرار دارند و نیز بازنشستگان قدیمی، این روزها در این فکر هستند که شرایط بحرانی جاری به این زودی ها نیز رفع نخواهد شد.

یک بازنشسته آمریکایی در این زمینه می گوید: پیش از بروز بحران اقتصادی، ما بازنشستگان چندان خواهان بازنشستگی اجباری نبودیم و در واقع، اکثر بازنشستگان صرف نظر از اینکه ادامه کار و فعالیت در سنین بازنشستگی تهدیدی برای سلامت جسمی و روحی آنان است و یا می تواند مفید باشد، به دلیل افزایش هزینه های زندگی، با بازنشستگی اجباری مخالف بودند.

اما در شرایط تازه که بازار سقوط کرده و سهام ارزش خود را از دست داده است، نگاه بازنشستگان به ادامه اشتغال، از نوع دیگری است: کار و فعالیت برای گذران زندگی تا پایان حیات.

«آرنولد کاپتین» یکی از پژوهشگران سرشناس حوزه مسایل اجتماعی می گوید: درست یا غلط بودن اقدام صندوق های بازنشستگی که پایه و اساس خود را بر تحولات بازار مبادلات بورس استوار کرده اند، چندان مد نظر نیست، آنچه در شرایط کنونی مهم است، رفع معضلاتی است که بازنشستگان از این رهگذر نصیبشان شده است.

به گفته وی در شرایط بحرانی جاری، بیشتر بازنشستگان حتی بالای ۶۵ سال خواستار بازگشت به صحنه کار و فعالیت شده اند. صرف نظر از اینکه ادامه کار می تواند سلامت آنان را به خطر اندازد و یا تهدیدی علیه روح و روان آنان باشد.

«گما زامارو» از پژوهشگران موسسه مطالعات سالمندی آمریکا می گوید: نتایج بررسی ها و مطالعاتی که بر روی شاغلان و

بازنشستگان در اروپا به عمل آمده، نشان داده است افرادی که ناچار به ادامه اشتغال در سنین بالای ۶۵ سال هستند، نسبت به همسالان خود که در مقاطع سنی معمول بازنشسته شده اند، از نظر جسمی و نیز روحی - روانی ضعیف ترند.

«شارون برانگمن» از دیگر پژوهشگران برجسته مسائل سالمندی و پیری در دانشگاه «سیراکیوز» در شمال آمریکا و از استادان انستیتو تحقیقات پیری شناسی این دانشگاه می گوید: این مساله که برخی مایلند تا بالای سن ۶۵ سال و حتی ۷۰ سال نیز به کار و فعالیت خود ادامه دهند و نسبت به بازنشسته شدن احساس خوبی ندارند، ناشی از عشق و علاقه و آفری است که افراد به رشته کاری یا شغل خود دارند.

اما اگر افراد به خاطر مسائل دیگر از جمله وضعیت نابسامان اقتصادی ناگزیر به ادامه اشتغال در چنین سن و سالی باشند، تردیدی نیست که آینده برای نه تنها فرد بلکه جامعه، با مخاطراتی همراه خواهد بود.

ترجمه از: "یاهو. نیوز وین"

طول عمر در سوئد روبه افزایش است

نتایج مطالعات تازه نشان می دهد که طول عمر در سوئد طی دهه های گذشته به ویژه از ۳۰ سال پیش افزایش یافته و محققان به این نتیجه رسیده اند که با توجه به علل و عواملی که باعث بالا رفتن حداکثر طول عمر مردم سوئد در قرن بیستم شده است، طول عمر مردم دیگر کشورهای پیشرفته صنعتی نیز باید در قرن گذشته به خصوص از ۳۰ سال پیش، افزایش یافته باشد.

بر پایه این گزارش از سال ۱۸۶۱ تا ۱۹۶۹ میلادی حد اکثر طول عمر یا میانگین سن مرگ در سوئد طی هر دهه یا در هر ده سال، به طور متوسط کمتر از یک سال افزایش یافته اما از ۱۹۶۹ به بعد متوسط سن مرگ و میر در سوئد در هر دهه به طور متوسط یک سال و یازده ماه افزایش یافته است.

دکتر «ریچارد سوزمن» مدیر مؤسسه گروه تحقیقاتی رفتارهای اجتماعی در انستیتو ملی سالمندی، علت انتخاب سوئد برای انجام این پژوهش را حفظ و نگهداری اطلاعات قابل وثوق و قابل استناد مربوط به جمعیت شناسی و آمار در سوئد - از اواسط قرن نوزدهم - ذکر کرده است.

دکتر «سوزمن» می افزاید در سوئد اطلاعات مربوط به جمعیت شناسی و آمار از هر کشور دیگر اروپایی بهتر حفظ و نگهداری شده و برای بایگانی این اطلاعات و مصون ماندن آنها از هر نوع آسیب و افزون بر این ها سهولت دسترسی به اطلاعات مزبور، از بهترین روش های بایگانی و پیشرفته ترین شیوه های طبقه بندی اسناد استفاده می شود.

وی خاطر نشان کرد، اطلاعات، آمار و ارقام به دست آمده از سوئد می تواند با کمی تفاوت در مورد کشورهای پیشرفته اروپای غربی و آمریکای شمالی نیز صدق کند.

دکتر «سوزمن» درباره دلایل افزایش حد اکثر طول عمر مردم سوئد تصریح کرده است که نمی توان پاسخی قطعی و بسنده در این زمینه ارائه کرد اما پیشرفت هایی که در زمینه های بهداشت عمومی، پزشکی، فرهنگ، آموزش و پرورش و اقتصاد نصیب مردم سوئد و احتمالاً دیگر کشورهای پیشرفته صنعتی در اروپای غربی و آمریکای شمالی شده، بر افزایش حداکثر طول عمر مردم این کشور تاثیر داشته است.

وی همچنین معتقد است که شرایط پیش از زایمان، دوران نوزادی و کودکی مردم سوئد نیز بر افزایش حداکثر طول عمر آنان تاثیر داشته است.

بیش از هزار شرکت آمریکایی کارکنان خود را از مزایای بازنشستگی محروم کرده اند

خاتمه داده و رضایت کارگران و کارمندان خود را با پرداخت پول کافی به دست آورده اند.

دلایل اصلی اقدام این شرکت ها، بالا رفتن درصد بیمه بازنشستگی و پرداخت حق بیمه بیشتر از سوی کارفرما بوده که شرکت های مزبور در شرایط اقتصادی ناگوار کنونی، مدعی شده اند توان مالی آنها در شرایط جاری تاب پرداخت چنین سهم بیمه ای را ندارد.

کمتر از نیمی از این ۱۲۰۰ کارفرما و شرکت آمریکایی در صدد جلب توافق کارگران و بیمه گذاران برای جایگزینی طرح جدیدی برای بازنشستگی هستند.

شگفت آور نیست که در شرایط دشوار اقتصادی اغلب شرکت های آمریکایی طرح مزایای بازنشستگی را لغو می کنند، اما اعجاب انگیز است که این اقدام در حالی صورت گرفته که بیشتر این شرکت ها یا کارفرمایان از توان مالی لازم برای پرداخت مزایای بازنشستگی یا بازنشستگی به کارمندان و کارگران خود برخوردار بوده اند.

پایگاه اینترنتی «یواس نیوز» در ادامه این گزارش به نقل از یک نهاد دولتی آمریکا خاطر نشان کرده در سال مالی گذشته بیش از ۱۲۰۰ کارفرمای آمریکایی به صورت داوطلبانه به ادامه طرح بازنشستگی

تامین معیشت بازنشستگان، فقط افزایش حقوق نیست

سبب هزینه خانوار بازنشستگان کاهش یابد. بنابراین بهتر است تسهیلات غیرنقدی برای این قشر افزایش یابد. وی خاطر نشان کرد مقرر شده بود حقوق بازنشستگان متناسب با نرخ تورم افزایش یابد، اما این اتفاق عملی نشده است. مشاور رییس سازمان بازنشستگی کشوری گفت: در قوانین پیش بینی شده است که افزایش حقوق بازنشستگان متناسب با تورم باشد نه به اندازه تورم، هرچند که در قانون مدیریت خدمات کشوری قید «حداقل»، جایگزین «متناسب» شده است.

عبدالرضا آهوپی مشاور رییس سازمان بازنشستگی کشوری با اشاره به روند افزایش حقوق بازنشستگان در چند سال گذشته و فاصله آن با استانداردهای موجود، گفت: روند افزایش حقوقها صعودی است و استاندارد موجود، حفظ سطح زندگی بازنشسته است. وی گفت در حال حاضر بازنشستگان بیش از ۹۵ درصد از حقوق دوران اشتغال خود را دریافت می کنند. اما راهکار تامین معیشت صرفا افزایش حقوق نیست و باید لایه های مختلف بیمه تکمیلی برای بازنشستگان طراحی و ایجاد شود. آهوپی افزود: باید با فراهم آوردن تمهیداتی، هزینه های درمانی در

کاهش سن بازنشستگی

معاون سازمان تامین اجتماعی کشوری اعلام کرد متوسط سن بازنشستگی به ۵۱/۵ سال کاهش یافته است. محسن بازارنوی معاون مالی - اداری سازمان با استناد به آمارهای موجود، متوسط سن بازنشستگی در دهه ۵۰ و در زمان تأسیس صندوق را ۵۲/۳۸ سال اعلام کرد و گفت: این در حالی است که، متوسط سن بازنشستگی در سال ۱۳۸۶ با روندی معکوس کاهش یافته و به ۵۱/۵ سال رسیده است. به اعتقاد کارشناسان، باتوجه به افزایش امید به زندگی، سن بازنشستگی نیز باید

سال اعلام کرد و گفت: این در حالی است که، متوسط سن بازنشستگی در سال ۱۳۸۶ با روندی معکوس کاهش یافته و به ۵۱/۵ سال رسیده است.

به اعتقاد کارشناسان، باتوجه به افزایش امید به زندگی، سن بازنشستگی نیز باید

نامهای آشنا

جان کدمن John Cadman

قسمت آخر

نقش آفرینی در انعقاد قرارداد ۱۹۳۳



در سال ۱۹۳۲ شرکت نفت ایران و انگلیس پس از دریافت درخواست ایران مبنی بر الغای امتیاز داری، به ایران اخطار کرد که لغو امتیاز منجر به بروز صدمات و خسارات هنگفت در سرمایه گذاری عظیم شرکت نفت شده، بر خلاف قواعد حقوقی است و ایران ملزم به پرداخت خسارت های کلان است. شایان ذکر است که کدمن نسبت به تجدید نظر در امتیاز داری نظر مثبت داشت و می توان گفت که او، به عنوان رئیس یک شرکت بزرگ نفتی، در این مورد بسیار عاقلانه رفتار کرد. اگرچه نباید از نظر دور داشت که وی به عنوان نماینده دولت بریتانیا وظیفه داشت در جهت حفظ منافع مادی دولت متبوع خود ایفای نقش کند.

وی در ادامه اختلاف دولت ایران با انگلیس، به حمایت از شرکت متبوع خود در جریان دخالت شوروی جامعه ملل وارد عمل شد و سرانجام با دخالت دکتر «بنش»، که به عنوان میانجی، توسط شورا انتخاب شده بود، قرارداد ۱۹۳۳ به جای قرارداد قبلی منعقد گردید. بدین ترتیب، بار دیگر روابط استعماری شرکت نفت انگلیس و ایران، به شکلی دیگر به ملت ایران تحمیل و در قالبی تازه تکرار گردید.

در پی توافق بر سر عقد قرارداد جدید، کدمن بار دیگر به ایران آمد و با ورود او استخراج و پالایش نفت شتاب بیشتری به خود گرفت. این قرارداد که در واقع تداوم جریان قبلی بود زیان مضاعفی را نیز به بار آورد، زیرا شرکت نفت سابق موفق شد علاوه بر غارت چندین ساله خود مفاصا حسابی نیز دریافت و برای همیشه از شر پرداخت ۱۶ درصد حق الامتیاز نجات پیدا کند.

کدمن به دلیل خدمات ارزنده خود به دولت انگلستان در سال ۱۹۳۷ به دریافت عنوان اشرافی «لرد» از طرف دربار مفتخر شد. وی علاوه بر صنعت نفت در زمینه های هوانوردی، ارتباطات و صنعت جوان تلویزیون نیز فعال بود و به این ترتیب در سه زمینه از مهم ترین دستاوردها و پیشرفت های علمی و صنعتی قرن بیستم ایفای نقش کرد.

«لرد جان کدمن» سرانجام در سال ۱۹۶۱ و در سن ۷۴ سالگی در انگلستان درگذشت و خاکستر او در زادگاهش و در کلیسای سنت لاکس سیلوردیل دفن شد.

در جهان سالمندان



میلیونر دست و دل باز

یک میلیونر دست و دل باز انگلیسی، ۱۶ میلیون پوند پول فروش املاک خود را به یک مؤسسه حمایت از بیماران سرطانی بخشید. این مرد ۶۴ ساله که از اقدام خود بسیار خشنود به نظر می رسد می گوید: همسرم از مبتلایان بیماری سرطان بود که با کمک مؤسسه خیریه درمان شد. مؤسسه دریافت کننده این کمک، اعلام کرده است او را به عنوان عضو افتخاری خود می پذیرد.



راز تندرستی در ۱۱۵ سالگی

مسن ترین مرد چالدران با ۱۱۵ سال سن، راز تندرستی خود را زندگی در محیط آرام روستا، استفاده از هوای پاک و غذای سالم می داند. سعید آبنسنگرت ساکن روستای «انبار» چالدران از توابع ارومیه که به دامداری اشتغال دارد، دارای چهار فرزند، ۲۵ نوه، ۲۲ نتیجه و ۸ نیره است. وی به طور مرتب، برای دیدار با اقوام، فاصله ۳ کیلومتری تا روستای همسایه را پیاده طی می کند.



کاندیداتوری در شورای شهر در ۱۰۱ سالگی

یک زن ۱۰۱ ساله ایتالیایی برای عضویت در یکی از شوراهای این کشور کاندیدا شد. این زن که نام خود را در فهرست نامزدهای انتخابات شهر «سالودچو» واقع در شرق ایتالیا ثبت کرده، امیدوار است به عضویت این شورا درآید. وی از نوه اش خواسته بود نام او را در شمار نامزدهای انتخابات شهرداری بنویسد.

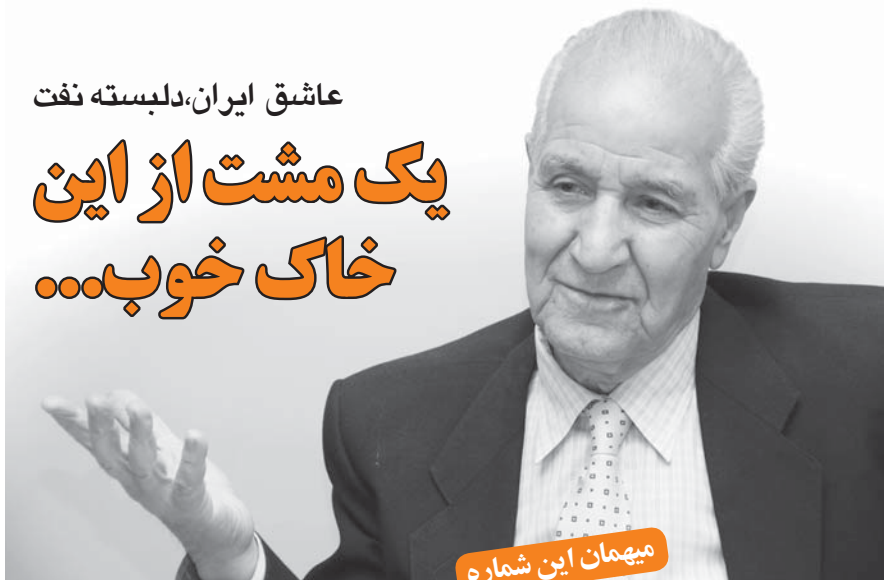
بانوان بازنشسته کوهنورد:

بازنشستگی کجا... ما کجا!

حالا دیگر، نشاط و سرزندگی، پویایی و تندرستی و تحرک و شادابی، منحصر به روزگار جوانی و سال های بُرنایی نیست. این همه، امروزه دیگر در انحصار دورانی نیست که ویژگی اش سر به آسمان ساییدن و باد در آستین انداختن است. می توان بازنشسته بود و با غرور و سربلندی، قله ها را یکی پس از دیگری درنورید و برستیغ هر بام و بلندی ایستاد. حالا دیگر، بازنشستگان، همسایگان نزدیک بُرنایان و جوانان هستند. به ویژه تازه ترین نسل شان که به خواست و اراده برآمده از میل و انگیزه به زندگی سالم و با نشاط، به هر گروه و جماعتی می مانند مگر به بازنشسته و باننشستگان، به چهره های شان دقیق شوید. آنان هفت تن از اعضای گروه کوهنوردی بانوان بازنشسته عضو کانون بازنشستگی صنعت نفت تهران هستند که بر فراز قله پیازچال، عکسی به یادگار گرفته اند. برنامه صعود بانوان کوهنورد به قله کلکچال و پیازچال به تازگی و به سرپرستی خانم مقدم انجام شده است تا فرصتی باشد برای بازنشسته نفتی و شنیدن صدای بلندش از بلندترین نقطه که «بازنشستگی کجا... ما کجا!»



عاشق ایران، دلبسته نفت یک مشت از این خاک خوب...



میهمان این شماره

در سال ۱۳۱۰ متولد شد. در ۱۵ سالگی به نفت پیوست و در مرکز آموزش شبانه‌روزی آبادان در مدت پنج سال دوره مکانیک را به پایان برد. ده سال در واحد حمل و نقل پالایشگاه آبادان سرگرم کار بود تا این که با انتقال همسرش به تهران، از آبادان خداحافظی کرد و در مدیریت خطوط لوله و مخابرات به خدمت ادامه داد. پس از مدتی مسئولیت واحدهای مخابراتی مستقر در ساختمان‌های وزارت نفت در تهران به او واگذار شد و پس از ۳۰ سال خدمت، در سال ۵۸ به افتخار بازنشستگی نایل آمد.

ابراهیم سلطانی‌پور میهمان این شماره «زندگی نو» در نوشتار پیش‌رو از عشق به ایران و دلبستگی به نفت می‌گوید.

آبادان و آبادانی‌ها

زیباترین و به یادماندنی‌ترین خاطرات من به سال‌های خدمت در آبادان مربوط می‌شود. آبادانی‌ها باصفا، صمیمی و میهمان‌نواز بودند و آبادان دوست‌داشتنی و جذاب. به یاد می‌آورم که در دوران خدمت در آبادان هرگز دچار روزمرگی و دلزدگی نشدم چون هرروز باشوروشوق به محل کار می‌رفتم. محیط کار را دوست داشتم و از فعالیت در کنار همکاران

خوبم لذت می‌بردم. مهندس پارساپور، مهندس استوار و مهندس قریب از مدیران ارشد خطوط لوله و مخابرات بودند که افتخار همکاریشان را داشتم و از آنان نکته‌های فراوان آموختم.

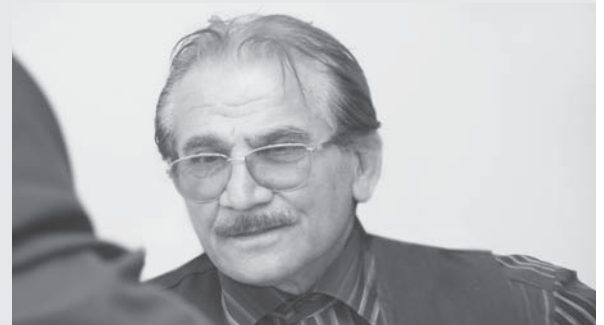
رونق بخش دوستی‌ها

آن وقت‌ها زمام امنیت خطوط لوله به ویژه تلمبه‌خانه‌ها در دستان مخابرات بود و اگر ایستگاه‌های تقویت-تقلیل فشار با مشکلی مواجه می‌شدند، اولین اقدام‌ها از مخابرات آغاز می‌شد و امروز هم چنین است. مخابرات ابزاری برای اطلاع‌رسانی و رونق بخش دوستی‌ها و صمیمیت‌ها و مقابله با تنهایی‌ها و دلتنگی‌ها بوده و هست. مسؤولان تلمبه‌خانه‌ها که به طور معمول به شکل اقماری خدمت می‌کنند، هرروز در گفت‌وگوی تلفنی بایکدیگر از وضعیت خط و جریان نفت یا گاز در لوله‌ها باخبر می‌شوند و بی‌آن که تصویر و تصویری از چهره یکدیگر داشته باشند، با شنیدن صدایی که از آن سوی خط به گوش می‌رسد دلگرم می‌شوند و تنهایی را از یاد می‌برند. مسؤولان تلمبه‌خانه‌ها به اعتبار صدایی که از دور دست کویر و کوه و دشت به گوششان می‌رسد فشارخط را بالا می‌برند و یا کاهش

سوگوارهای برای

مرد صحنه‌ها و لحظه‌های پرخطر

زندگی را از دست داد. در فاصله انتشار دو نشریه بود که از مرگ نابهنگام مرد صحنه‌ها و لحظه‌های پرخطر که در دوران بازنشستگی نیز از پای ننشسته بود، در حین کار و بر اثر سانحه شغلی، آگاه شدیم، در حالی که گفت‌وگوی صمیمانه‌اش با گزارشگر «زندگی نو» زیر چاپ بود. ایرانی‌نسب، فرزند ایران و آبادان، که زندگی‌اش را در بلندی سپری کرد، مرغی بلندآشیان بود که در جریان عملیات پیچیده و حساس نصب برج‌ها و تأسیسات عظیم نفتی، پیشاپیش دیگر مردان خطر، بال به سوی خطر می‌گشود و کارش را در هزار توی پر مخاطره به خوبی پیش می‌برد.



ایرانی‌نسب در سال ۱۳۷۲، حکم بازنشستگی دریافت کرد، در حالی که سخت دلتنگ کار در بلندی بود: «نمی‌توانستم بیکار در خانه بنشینم و به خاطرات فراوان سال‌های خدمت در نفت فکر کنم. با فرزندانم صحبت کردم و به اتفاق، یک شرکت نصب تجهیزات راه انداختیم». این مرغ بلندآشیان، اینک دیگر در کنارمان نیست. او به عهدی که با کار و تلاش بسته بود وفا کرد و تا پای جان نیز ایستاد. روحش شاد و یاد و نامش همواره گرامی باد.

یادایم

رویایی که در سر می‌پروراندم

جواد بایرامی - بازنشسته

سی و پنج سال پیش، در حالی که سیزده سال خدمت در سوختگیری هواپیمایی آبادان و چهار سال مأموریت در افغانستان را پشت سر گذاشته بودم، به سوختگیری هواپیمایی تهران منتقل شدم. در تمام آن سال‌ها که کارم تعمیر و نگهداری واحدها و تأسیسات سوختگیری بود، یک سؤال را همیشه در ذهن می‌پروراندم: «چرا باید واحدهای سوختگیری را از کشورهای خارجی بخریم؟ چرا قادر به ساخت آن‌ها در ایران نیستیم؟»

واحد سوختگیری

به هر حال به سوختگیری هواپیمایی در تهران منتقل شدم. با آرزوی بزرگی در دل: «ساخت واحدهای سوختگیری در ایران». یک وقت چشم باز کردم و دیدم که آرزوی من برآورده شده است. مدیرعامل و رئیس هیأت مدیره شرکت نفت با پیشنهاد ساخت واحد سوختگیری موافقت کرده و حالا گوی و میدان پیش روی من بود.

در آن زمان، در اداره سوختگیری هواپیمایی، کارگاهی برای اجرای پروژه نبود. با این همه، اولین واحد شش هزار لیتری را با استفاده از کارگاه‌های شهری ساختیم که به قیمت یک ششم خرید از خارج تمام شد. تجربه اندوخته شده از ساخت این مدل مرا به فکر ساختن واحدهای بزرگ‌تر انداخت. به این ترتیب، نمونه بیست هزار لیتری ساخته شد. پس از بازدید مدیرعامل وقت شرکت ملی نفت و قول مساعد وی برای تأسیس کارگاه ساخت واحد در اداره سوختگیری، ابزار و لوازم مورد نیاز از شرکت ماشین‌سازی تبریز و دیگر جاها خریداری شد و رویای من برای ایجاد کارگاه ساخت واحد سوختگیری هواپیمایی در تهران تحقق یافت.

حالا خط تولید واحد بیست هزار لیتری راه افتاده بود و من با امید به آینده در آرزوی روزی بودم که ایران به جای خرید واحد سوختگیری از خارج، صادرکننده آن به کشورهای دیگر باشد. به‌ویژه آن که در سال ۱۳۵۵ یک دستگاه از مدل اول به بحرین صادر شده بود. بنابراین، چنین آرزویی زیاد محال به نظر نمی‌رسید. امروزه سوختگیری هواپیما در ایران با آخرین استانداردهای بین‌المللی همگام است و کارکنانش از آخرین اطلاعات و دانش روز بهره کافی دارند.

من در سال ۱۳۶۸ بازنشسته شدم. آخرین سمت شغلی‌ام مهندس ارشد بررسی‌های فنی بود. گو این که کار ساخت واحدهای سوخت‌رسان از وظایف شغلی من نبود، اما تنها به اتکای عشق و علاقه شخصی، در این راه گام برداشتم و به موفقیت‌هایی نیز دست پیدا کردم.

پاسخ به نامه‌ها

خانم ناهید ابوالفتحی - تهران:

ما نیز از توجه و محبت شما نسبت به نشریه و گردانندگان آن سپاسگزاریم و بار دیگر برای شما آرزوی شکیبایی، آرامش و سلامت داریم.

آقای ایرج فرزین - تهران

اشعار، نکته‌ها و مطالب جالبی که ارسال نموده بودید دریافت شد. از همکاری صمیمانه شما دوست عزیز و یار گرانقدر نشریه متشکریم. موفق باشید.

پیشنهاد

آقای حسن صباغ - تهران:

تا گذشته‌ای نه چندان دور، تعاونی‌های مصرف نفت، خدمات بسیار خوبی به نفتی‌ها عرضه می‌کردند و انس و الفت نفتی‌ها نیز با فروشگاه‌های ویژه خودشان چنان بود که امروز، نبودشان را به شدت احساس می‌کنند. چه خوب است با رفع مسایل و مشکلاتی که منجر به تعطیلی این‌گونه فروشگاه‌ها شد، باردیگر تعاونی مصرف نفت فعالیت خود را از سر بگیرد، آن هم در شرایطی که بسیاری از سازمان‌ها و ادارات دیگر، از چنین تعاونی‌ها و فروشگاه‌هایی برخوردارند.

تقدیر و تشکر

...در روز تولدم

معصومه مهاجر کنگرلو:

دریافت شاخه گلی زیبا به مناسبت روز تولدم وجودم را سرشار از شادی و نشاط کرد، از مسؤولان محترم صندوق‌ها که با چنین اقدامی موجب خشنودی مرا فراهم نمودند کمال تشکر را دارم.

تلاش ستودنی

ایران سلیمانی گلگیر - اهواز:

تلاش سرکار خانم کنگانی مددکار بیمارستان شرکت نفت و سرکار خانم شمالی مددکار امور بازنشستگان، واقعا ستودنی است. از این عزیزان و از همه آن‌هایی که در ارایه خدمات به بازنشستگان از هیچ کوششی فروگذار نمی‌کنند متشکرم و برای آنان تندرستی و موفقیت آرزو می‌کنم.

تشکر

از کارکنان باشگاه

جباری - تهران:

تنوع مطالب نشریه به ویژه نکات ورزشی و پزشکی، بسیار خواندنی و قابل استفاده است. از کارکنان باشگاه شماره دو نیز به مناسبت ارایه خدمات مناسب و نیز ایجاد فضای سبز در این محل سپاسگزارم.

برقراری مستمری برای فرزندان و نوادگان

در اجرای مصوبه ابلاغ شده از سوی تدوین و هماهنگی مقررات اداری و استخدامی شرکت ملی نفت، فرزندان و نوادگان انانث و ذکور تحت تکفل، مشمول دریافت مستمری از صندوق بازنشستگی خواهند بود. مجموعه پرسش و پاسخ‌هایی که از نظر تان می‌گذرد، محدود شده و نحوه اجرای این مصوبه را یادآور می‌شود:

کدام گروه از فرزندان یا نوادگان انانث مشمول این مقررات می‌شوند؟

فرزندان و نوادگان انانث که طبق مقررات مربوط، مستحق دریافت مستمری بوده‌اند ولی سهم مستمری آنان براساس مقررات سابق به علت رسیدن به سن مقرر قطع شده و یا برقرار نشده است، چنان چه شوهر نداشته و دارای شغل نباشند، با رعایت این مقررات مشمول دریافت مستمری خواهند بود.

منظور از اشتغال چیست؟

«شغل» از نظر این مقررات، انجام کار در بخش دولتی و یا اشتغال به یکی از مشاغل مشمول قانون تأمین اجتماعی و یا صندوق‌های دیگر بیمه یا بازنشستگی می‌باشد.

چنان چه هر یک از فرزندان یا نوادگان انانث شاغل، شغل خود را از دست بدهند امکان استفاده از این مقررات را دارا خواهند بود؟

چنان چه سهم مستمری هر یک از وراث انانث به علت دارا بودن شغل برقرار نشده و یا قطع گردیده باشد و باردیگر افراد مذکور شرایط لازم را برای دریافت حقوق موضوع این مقررات احراز کنند، این مستمری از تاریخ تقاضای مجدد با رعایت سایر موارد این مقررات قابل پرداخت خواهد بود.

فرزندان و نوادگان انانث در صورت جدایی از همسر، واجد شرایط لازم برای دریافت مستمری هستند؟

فرزندان و نوادگان انانث که تحت تکفل کارمند بوده‌اند، چنان چه بعد از فوت کارمند متارکه و یا شوهران آنان فوت نمایند، تا زمانی که ازدواج نکرده‌اند و دارای شغل نباشند مشمول دریافت مستمری خواهند بود.

مستمری از چه تاریخی برای متقاضیان برقرار خواهد شد؟

برقراری مستمری در مورد افراد واجد شرایط از تاریخ مراجعه آنان صورت خواهد پذیرفت. پرداخت مستمری افرادی نیز که در گذشته مستمری آنان برقرار شده است، کماکان ادامه خواهد داشت.

منظور از نوادگان چیست؟

پرسشی و پاسخی

منظور از نوادگان، فرزندان فرزند کارمند واجد شرایط است. در مورد فرزندان ذکور شرایط چگونه است؟

فرزندان و نوادگان ذکور تا سن ۲۰ سالگی تمام و در صورتی که به موجب مدارک معتبر در یکی از دانشگاه‌ها یا مؤسسات آموزش عالی رسمی مشغول به تحصیل باشند، تا سن ۲۵ سالگی تمام مشمول دریافت مستمری هستند، مشروط بر این که به کار اشتغال نداشته باشند.

خانم ص - ح بازنشسته شماره ۶۶۲۰۵۱: در سال ۸۰ در سن ۵۵ سالگی با ۱۹،۵ سال سابقه خدمت بازنشسته شدم. از سال ۶۳ به مدت ۵ سال انقطاع خدمت داشتم و در بخش خصوصی با پرداخت حق بیمه خدمت کردم. از سال ۶۹ مجدداً در صنعت نفت مشغول به خدمت شدم، با توجه به اینکه بازنشستگی عادی داشتم، آیا سوابق بیمه بخش خصوصی من قابل احتساب است؟

چون سابقه خدمت شما در زمان بازنشستگی کمتر از ۲۰ سال بوده، لذا برابر مصوبه ۱۰۱۷ امکان احتساب سابقه غیر دولتی، نمی‌باشد.

شما نمی‌توانید

اشتغال مجدد و آسیب‌شناسی آن

فراهم کند و آسایشگاهی برای دوران ناتوانی در اختیارشان بگذارد، نباید انتظار داشته باشد که کارمندان یا کارگران به هنگام خدمت انحراف پیدا نکرده، یا شغل دیگری افزون بر شغل اصلی خود اختیار نکنند و جای هزاران جوان پرشور و بی‌کار را نگیرند. عناوین شغلی گوناگونی مانند بازرس، مشاور و... مقابل اصطلاحی است که در مباحث علم اقتصاد، بیکاری پنهان نامیده می‌شود و آن نوعی بیکاری است که به ظاهر بیکاری نیست. چون فرد پشت میز اداره یا کارگاهش به کار مشغول است و حقوق هم می‌گیرد، اما بازده کارش به جای این که صد باشد، پنج است. مسؤولان دلسوز، آگاه و فهیم و مدیران لایق و شایق به خدمت، به این امر واقف هستند که تا زمانی که رفاه سالمندان تأمین نشود، اطمینان جوانان به آینده امکان‌پذیر نخواهد بود و این دور معیوب همچنان ادامه خواهد داشت.

بازنشسته - احمدعلی سپهری قمشه

مترقی، به نسبت تحولات اقتصادی، میزان حقوق بازنشستگی تغییر می‌کند و با هزینه زندگی منطبق می‌شود، دولت خانواده خود را یک‌باره در برهوت بی‌خبری رها نمی‌کند و آنچه را به مرور، هنگام ارزشمندی پول از او گرفته و با آن سرمایه‌گذاری کلان کرده و ده‌ها برابر سود برده است، به هنگام بی‌ارزشی پول در حدی که رفاه بازنشسته را تأمین کند به او برمی‌گرداند. در واقع، حقوق بازنشستگی طلبی است که کارمند از دولت دارد و حتی نیمی از آنچه را که باید بگیرد، نمی‌گیرد.

بدیهی است که اگر دولت با پولی که گرفته نتوانسته است سرمایه‌گذاری مناسب کند و به جای نفع، سرمایه را هم از کف داده کارمند نباید تاوان بی‌تجربگی را که سوءنیتی هم در آن نبوده است، بپردازد. هم چنین دولت وقتی نتوانست حقوق بازنشستگی را با هزینه زندگی منطبق و وسائل سرگرمی سالم برای سالخوردگان

خیال نکنید قلم در دست جوانی مغرور و پرمدهاست که به اصطلاح جویای نام آمده و می‌خواهد سالخورده‌گی را تخطئه کند و پیرانی را که سال‌هاست در صندلی عنوان می‌خکوب شده‌اند از جای خود بیرون کشد و خود بر صندلی آنان تکیه زند. چنین نیست. نگارنده سال‌هاست که جوانی را پشت سر گذاشته‌ام. در تحریر این مختصر، کم‌ترین انگیزه کسب جاه و رجزخوانی ندارم و منظورم منحصرآ ذکر حقایقی است که دانش امروز آن را با آمار و اعداد اثبات کرده است و پیران، به خصوص آنها که به دستگاه دولت وابسته‌اند یا به نحوی دولت آنها را به مشاوره گرفته است باید صمیمانه این حقایق را بپذیرند و بی‌جهت اصرار نورزند که با مداهنه یا حربه زنگ‌خورده و منسوخ «تجربه»، خود را به سازمان‌ها تحمیل کنند. بلکه کم‌کم عادت کنند از ایام پیری همانند دوران جوانی برای تعطیلات و مرخصی‌ها استفاده کنند. در ممالک

نکته به نکته....

دکتر والتر بورتز:

یک لاک پشت، تنها با درآوردن گردنش می‌تواند به جلو برود. اگر می‌خواهید همیشه در پوسته خود در امنیت به سر برید، گردنتان را بیرون نیاورید، اما اگر می‌خواهید زندگی، فرصت‌ها و توانایی‌ها را در اختیارتان بگذارد، خطر کنید. تنها امنیت ممکن، برقراری ارتباط در تمام طول عمر است.

شعر همکاران

شور چیدن

صدف از هر کناره می چیند
گوهر از سنگ خاره می چیند
دست‌هایش چو دختر مهتاب
خوشه‌های ستاره می چیند
در میان جوانه‌های رزان
تاک را بی قراره می چیند
چون سیاهش درون آتش عشق
شعله را پر شراره می چیند
دیدگانش به ره چو منتظران
عشق را با نظاره می چیند
مست بر توسن خیال، سوار
غنچه‌های بهاره می چیند
خرمنی از شکوفه‌های بهار
باز چید و دوباره می چیند
عشق را از قمارخانه‌ی دل
با نگاه و اشاره می چیند
تپش و شور مهرورزی را
زین دل پاره پاره می چیند!

عباس رستمی

سلام!

عشق را وارد کلام کنیم
تا به هر عابری سلام کنیم
و به هر چهره‌ای تبسم داشت
ما به آن چهره احترام کنیم
هر کجا اهل مهر پیدا شد
ما در اطرافش ازدحام کنیم
چشم ما چون به سرو سبز افتاد
بهر تعظیم او قیام کنیم
گل و زنبور، دست به دست دهند
تا که شهد جهان به کام کنیم
این عجایب مدام در کارند
تا که ما شادی مدام کنیم
شهره زنبور گشته است به نیش
ما از او رفع اتهام کنیم
علفی هرزه نیست در عالم
ما ندانیم و هرزه نام کنیم
زندگی در سلام و پاسخ اوست
عمر را صرف این پیام کنیم
سالکا! این مجال اندک را
نکند صرف انتقام کنیم
در عمل باید عشق ورزیدن
گفت‌وگو را بیا تمام کنیم
عابری شاید عاشقی باشد
پس به هر عابری سلام کنیم
مرحوم مجتبی کاشانی

دوبیتی‌های دیروز

عزیزم می‌دوید، من می‌دویدم
عزیزم می‌نشست، من می‌رسیدم
دوتا خال سیا کنج لبش بید
اگر او می‌فروخت، من می‌خریدم

دوبیتی‌های امروز

چمن از سبزه چون دریاست، دریا
بیابان سربه سر رویاست، رویا
صدای کبک پیچید در بن کوه
که اینک زندگی زیباست، زیبا
(بدا... رویایی)

از سروده‌های عارفانه حضرت امام(ره) پس از پیروزی انقلاب اسلامی

انتظار

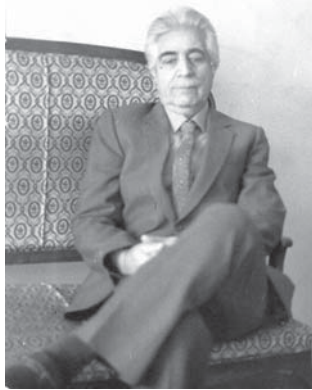
داد رس نیست که در هجر رخس داد کشم
که برش شکوه برم، داد ز بیداد کشم
با صفا منت آن را که به من داد، کشم
بار هجران و وصالت به دل شاد، کشم
جور مجنون بی‌برم، تیشه فرهاد کشم
طرفه سوری است که باید بر استاد کشم
انتظار فرج از نیمه خرداد کشم

از غم دوست، در این میکده فریاد کشم
داد و بیداد که در محفل ما رندی نیست
شادیم داد، غم داد و جفا داد و وفا
عاشقم، عاشق روی تو، نه چیز دیگری
در غمت ای گل وحشی من، ای خسرو من
مردم از زندگی بی‌تو که با من هستی
سال‌ها می‌گذرد، حادثه‌ها می‌آید

فراموشی دچار شد و در سال ۸۳ همسر و چهار فرزندش را تنها گذاشت.

آشنایی با علی محمد

خانم شیخ‌الاسلامی در ۱۶ سالگی در حالی که به ابتکار پدر برای در امان ماندن از خیل فراوان خواستگاران از تهران به خمین فرستاد شده بود، در همان ساعات نخست ورود به خمین در مسیر زندگی آقای علی محمد جلالی قرار گرفت. خانواده جلالی، عروس تازه از سفر رسیده را تا خانه عمویش که از شخصیت‌های سرشناس خمین بود تعقیب کرد و روز بعد به خواستگاری او رفت. با موافقت پدر و مادر عروس، جشن عروسی «شوکت» و «علی محمد» باشکوه هر چه تمام‌تر برگزار شد و پس از مدتی آن دو راهی آبادان شدند. چرا که آقای جلالی از سال‌ها پیش در پالایشگاه آبادان کار می‌کرد. به این ترتیب زندگی مشترک خانم و آقای جلالی در آبادان در شرایطی آغاز شد که نهضت ملی نفت در حال شکل‌گیری بود. آن دو ۱۸ سال در آبادان زندگی کردند سپس آقای علی محمد جلالی به تهران انتقال یافت و مسئولیت داروخانه بیمارستان نفت را برعهده گرفت. وی در سال ۶۰ به افتخار بازنگستگی نایل آمد.



خانم شیخ‌الاسلامی می‌گوید: در طول سال‌های بیماری علی محمد بر حسب وظیفه‌ای که به عنوان همسر و مادر داشتم، لحظه‌ای از او غافل نشدم. در جریان مراقبت از او، دست‌ها و پاهایم شکست، قلبم بیمار شد و دچار عوارضی چون فشارخون، اختلال در بینایی، خونریزی داخلی و عوارضی دیگر شدم اما در حد امکان از مراجعه به پزشک سر باز زدم و هرگز مزاحم بچه‌ها نشدم چرا که به عنوان همسر، متعهد و موظف بودم در هر شرایطی با همسرم همراه و همدل باشم و او را تنها نگذارم. او می‌افزاید: سال‌ها پیش در آبادان، زمانی که فقط دو سال از ازدواج من و «علی محمد» می‌گذشت، مادرم از من پرسید زندگی زناشویی خوبی دارم و خود را خوشبخت می‌دانم یا نه. من که عروس جوان و زن پاکدامنی بودم، پاسخ دادم همان‌طور که شما و پدرم تربیت کرده‌اید به همسر، خانواده و زندگی زناشویی نگاه می‌کنم و تا پایان عمر به وظایف و تعهداتم به عنوان انسان، همسر و مادر پایبند خواهم بود. امروز پس از گذشت سال‌ها این جمله را هم به حرف‌هایم اضافه می‌کنم که علی محمد جلالی انسانی شریف و درستکار بود و فرزندان ما نیز شرافت و درستکاری را از او به ارث برده‌اند. ما چهار فرزند داریم: تنها دخترم ویدا با دوپسر مهندس، پسر بزرگم خسرو مهندس ارشیتکت، کامبیز فوق‌لیسانس معماری و شهرسازی، مبتکر با رتبه ممتاز در خاورمیانه و پرویز متخصص پروتز دندان.

بار دیگر، مادر



باور ثان خوبی

ما به یاد مادرم می‌اندازد؛ و به احتمال زیاد، شما را هم که خواننده این مطلب هستید. با همان لحن مهرآمیز «مادر» در فیلم زنده‌یاد علی حاتمی حرف می‌زند و از همسر و فرزندانش یاد می‌کند. از کسی، حتی از بچه‌ها که عمر و جوانی‌اش را خرج‌شان کرده توقع و انتظاری ندارد اما خود را مکلف می‌داند به همه کمک کند. می‌پرسد: «روزی که بعد از سال‌ها مریض داری، آقای جلالی رفت و شما تنها ماندید، چه حسی داشتید؟» می‌گوید: حس شکرگزاری به درگاه خداوند، برای این که توانستم به خوبی از همسرم مراقبت کنم و وظایفم را انجام دهم. برای این که بار بیماری علی محمد را به دوش کشیدم و اجازه ندادم یک گرفتاری مزمن به مشکلات روزمره زندگی فرزندانم اضافه شود.

او مرا به یاد «مادر» می‌اندازد.

خانم شوکت شیخ‌الاسلامی متولد ۱۳۱۲ و اهل گلپایگان است. همسرش علی محمد جلالی متولد ۱۳۰۵ و اهل خمین، بیش از ۳۰ سال به صنعت نفت خدمت کرد و در سال ۱۳۶۰ در تهران به افتخار بازنگستگی نایل آمد. زنده‌یاد جلالی در طول ۱۸ سال خدمت در آبادان و نزدیک به ۱۵ سال فعالیت در تهران، مسئولیت داروخانه بهداری و بهداشت را برعهده داشت و با صداقت و امانت، به وظایف خود عمل کرد. وی ۱۰ سال پس از بازنگستگی به بیماری

ضرب‌المثل‌های فارسی

دست کسی را توی حنا گذاشتن

زیر دست دلاک می‌نشستند. حنا بسته ناگزیر بود چند ساعت در گوشه شاه‌نشین از جای خود نجنبند تا دست و پا، مو و ریش و سبیلش کاملاً خضاب شود و تا هفته دیگر که باز به حمام خواهد آمد، رنگ حنا دوام بیاورد و از بین نرود. در این فاصله کسانی که دست و پا در حنا داشتند، باب صحبت و گفت‌وگو را باز می‌کردند و از هر دری سخن می‌گفتند. اما هیچ کاری جز گفت‌وگو نمی‌توانستند انجام دهند. بر همین اساس ضرب‌المثل دست کسی را توی حنا گذاشتن باب شده است.

ریشه این ضرب‌المثل به گذشته بازمی‌گردد. یعنی دورانی که وسایل آرایش و زیبایی، زیاد در دسترس نبود و مردان و زنان دست و پا، گیسو و ریش و سبیل خود را حنا می‌بستند و از آن برای زیبایی و پاکیزگی استفاده می‌کردند. برخی علاوه بر استفاده آرایشی از حنا، باور داشتند که این ماده خواص طبی و شفابخش دارد و به همین دلیل هرگاه دچار سردردهای شدید و طولانی می‌شدند برای رفع سردرد از آن استفاده می‌کردند. برای حنا بستن، مردان و زنان به حمام می‌رفتند و در شاه‌نشین

با نسخه نویسی زندگی نو

باورهای غلط در مورد تغذیه



دکتر علیرضا صوفت‌نیا

کمتر قلمرویی از علم را می‌توان یافت که به اندازه تغذیه، جولانگاه باورهای غلط باشد. در این شماره به برخی از رایج‌ترین باورهای نادرست اشاره می‌کنیم:

غذای کم چرب یعنی غذای سالم

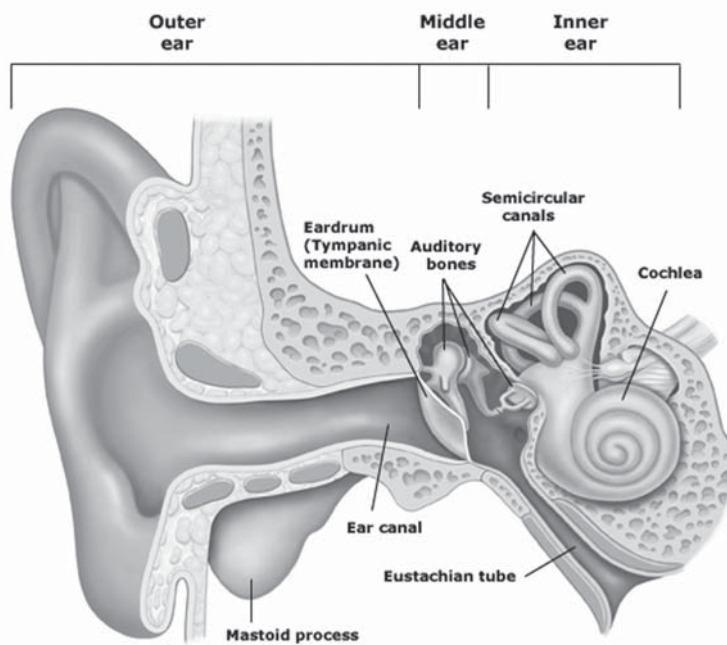
غذای کم چرب متضمن سلامت است، اما نه همیشه. بسیاری از غذاهای فراوری شده که چربی کمی هم دارند، دارای قند فراوانی هستند که مصرف آن‌ها کالری بیش از حد نیاز وارد بدن می‌کند که نوسانات دامنه‌داری در سطح قند خون ایجاد می‌کند. همین عامل سبب افزایش وزن، از دست دادن انرژی و بالا رفتن احتمال خطر ابتلا به بیماری‌های گوناگون می‌شود. برخی افراد بر این باورند که هرچه دوست دارند می‌توانند بخورند، فقط کافی است که کم چرب باشد. رژیم آرمانی، رژیمی است که در کنار کم چرب بودن، کم شیرینی هم باشد در حالی که بیشتر مردم از خوردن خوراکی‌های چرب و شیرین لذت می‌برند. اما این را بدانید که به ازای هر روز زیاده‌روی در مصرف آن، مطمئناً روز بعد مجبور خواهید شد از غذای سالم‌تری استفاده کنید.

آیامیوه و سبزی‌های کنسرو شده، ارزش غذایی ندارند؟

البته می‌تواند این‌گونه باشد. با این حال به تازگی، پژوهش‌ها نشان داده است که میوه و سبزی تازه و منجمد، در مقایسه با میوه و سبزی‌های کنسرو شده، ارزش غذایی یکسانی دارد.

آیا آب میوه نسبت به خود میوه، خواص کمتری دارد؟

همیشه هم این‌طور نیست. در پژوهش‌های اخیر، این‌طور نظر به آب میوه و سبزی، برای کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن، نسبت به خود میوه‌ها و سبزی‌ها، ارزش غذایی کمتری دارد، به اثبات نرسیده است. البته خود میوه‌ها و سبزی‌ها، فیبر بیشتری نسبت به آب میوه یا آب سبزی‌ها دارند و فیبر نیز خواص بسیاری دارد. خوردن فیبر، در تنظیم قند خون نقش به‌سزایی دارد، از این رو برخی از شرکت‌های تولیدکننده آب میوه، تفاله و گوشت میوه را (برای افزایش فیبر) حفظ می‌کنند.



بهتر است گوش شنوا داشته باشیم

دکتر اسعد نیک آیین

گوش از سه قسمت اصلی گوش خارجی، میانی و داخلی تشکیل شده است. امواج صدا ابتدا از راه هوا به گوش خارجی یا همان لاله گوش برخورد می‌کند. سپس از مجرایی که میان بخش خارجی و بخش میانی گوش وجود دارد به گوش میانی می‌رسد.

در گوش میانی که از یک حفره پر از هوا تشکیل شده است و در پشت پرده‌ای موسوم به پرده صماخ قرار دارد، امواج صوتی تحت فعل و انفعالات سه استخوان کوچک یا استخوانچه که در بخش میانی گوش قرار دارد به قسمت داخلی گوش منتقل می‌شود.

در بخش داخلی گوش ارتعاشات به علامت‌های الکتریکی تبدیل می‌شود و از راه عصب شنوایی به مغز می‌رسد. در حالت طبیعی و در شرایط عادی، فشار بخش میانی گوش باید برابر با فشار هوای اطراف باشد.

هوای بیرون از راه شیپور استاش به گوش میانی می‌رسد. در دوطرف پرده صماخ تعادل فشار هوا برقرار و ترشحات گوش از طریق گذرگاهی موسوم به شیپور استاش به داخل حلق تخلیه می‌شود.

مسدود شدن شیپور استاش - در شرایط سرماخوردگی و آلرژی - عملکرد آن را ضعیف می‌کند. انسداد شیپور استاش سبب جمع شدن مایع در گوش میانی که پر از هواست می‌شود. باکتری‌ها و ویروس‌های مختلفی که از طریق این مجرا به گوش میانی راه می‌یابند، چون راه خروج ندارند باعث بیماری و عفونت گوش می‌شوند. اندام شنوایی یا گوش، مانند دیگر اندام‌ها و اعضای بدن به مرور زمان دچار ضعف و افت عملکرد شده و از دامنه فعالیت آن کاسته می‌شود.

پیرگوشی یا کم شنوایی در سالمندان که در اصطلاح پزشکی به آن «پرس بای» (pres by age) می‌گویند، عارضه‌ای ناشی از پیری و سالمندی

و بی سروصدا زندگی می‌کنند کمتر در معرض پیرگوشی یا کم شنوایی زودهنگام قرار دارند. ضعف گوش میانی و فرسودگی اجزای آن، تاثیر قابل توجهی در پیرگوشی و کم شنوایی دارد. در این حالت، فرد اظهارات دیگران را می‌شنود اما چنانچه سرعت اظهارات گوینده از حدی فراتر رود یا آهنگ صدای گوینده کمی پایین بیاید، به سختی می‌تواند سخنان مخاطب خود یا گوینده را دنبال کند و یا از تشخیص اظهارات فرد عاجز می‌شود که در این میان ضعف کارکرد گوش میانی تاثیر زیادی در بروز این عارضه دارد. به گفته محققان علوم پزشکی و متخصصان گوش و حلق، عارضه پیرگوشی یا کم شنوایی در مردان بیشتر از زنان سالمند است. دشواری تشخیص در گفتار، رایج‌ترین مشکل پیرگوشی است. هرچه فرد مسن‌تر می‌شود، درجه تشخیص وی نیز کاهش می‌یابد.

محققان علوم پزشکی می‌گویند عارضه کم شنوایی یا پیرگوشی و تاثیرات آن بر فهم نادرست گفتار، ممکن است بسیار زودتر از فرارسیدن دوران پیری یا سنین ۶۰ و ۷۰ سالگی شروع شود.

محققان، پیرگوشی یا کم شنوایی سالمندان را به چهار گروه تقسیم کرده‌اند:

- پیرگوشی حسی که از تخریب سلول‌های مویی حسی و سلول‌های حفاظتی ناشی می‌شود.

- پیرگوشی عصبی که از تخریب عصب‌ها یا نورون‌های شنوایی یا کاهش نورون‌های شنوایی ناشی می‌شود.

- پیرگوشی متابولیک که باعث کاهش شنوایی حسی می‌شود.

- نوعی پیرگوشی که به آن در اصطلاح، پیرگوشی مکانیکالی می‌گویند و باعث کاهش شنوایی حسی و عصبی می‌شود.

تشخیص

اگر احساس می‌کنید شنوایی شما کاهش یافته یا یکی از اعضای خانواده متوجه این تغییر شده است به پزشک‌تان مراجعه کنید. اغلب اوقات، افراد مبتلا به کاهش شنوایی وجود این مشکل را انکار می‌کنند. گاهی اوقات مبتلایان به پیرگوشی متوجه می‌شوند که شنیدن اصوات با فرکانس بالا مثل صدای زنان و بچه‌ها سخت‌تر از شنیدن اصوات کم‌فرکانس‌تر مثل صدای مردان است. همچنین شاید احساس شود فهم سخنانی که در میان جمع گفته می‌شود مشکل‌تر از زمانی است که تنها یک فرد صحبت می‌کند. کاهش شدید شنوایی تهدید کننده سلامت نیست اما در انجام کارهای روزمره تداخل ایجاد کرده و می‌تواند باعث گوشه‌گیری و انزوای اجتماعی شود.

درمان

پیرگوشی از راه جراحی یا به‌وسیله دارو قابل درمان نیست. سمعک تنها راه گریز از این ضعف شنوایی است. همچنین می‌توان از چند شیوه مفید نیز کمک گرفت. این شیوه‌ها شامل لب‌خوانی، گفت‌وگوی رو در رو، کاستن از صداهای مزاحم مثل تلویزیون یا ماشین ظرفشویی و لباس شویی و بستن پنجره‌ها برای کاهش صدای خیابان و استفاده حداکثر از راهنماهای غیر شنیداری مثل اشاره‌ها و حالت صورت فرد گوینده. این شیوه‌ها به فهم گفتار اطرافیان کمک می‌کند.

نکاتی برای ایجاد ارتباط بهتر با پیرگوش‌ها

- پیش از آغاز صحبت، ابتدا مطمئن شوید که توجه شخص به شما معطوف است. به سادگی نام او را صدا بزنید تا توجهش به شما جلب شود.

- رودرروی شنونده قرار بگیرید.

- اگر فرد مبتلا، به سختی می‌شنود، با صدای بلندتری صحبت کنید. مؤدبانه از وی بپرسید آیا صحبت شما را شنیده و متوجه شده است؟

- به حالت عادی ولی کمی آهسته‌تر و با مکث بیشتری صحبت کنید.

- در فاصله چند قدمی از شخص شنونده قرار بگیرید.

- در صورت امکان، اصوات موجود در محیط را کاهش دهید مثلاً رادیو یا تلویزیون را خاموش کنید.

- در صورت امکان به شکل فرد به فرد و یا در یک گروه کوچک صحبت کنید.

- وقتی موضوع صحبت عوض می‌شود به شنونده اطلاع دهید.

- اگر شنونده از فهم آنچه گفته شده است مطمئن نیست، بیشتر برای وی توضیح دهید.

تازه‌های علمی

سالخوردگان زیر آفتاب!

نتایج پژوهش‌های گروهی از محققان دانشگاه «وارویک» گویای آن است که سالمندان نیاز بیشتری به آفتاب دارند و صرف وقت بیشتر در آفتاب، به آنان کمک می‌کند خطر بیماری‌های قلبی و دیابت را از خود دور کنند.

به گزارش «بی.بی.سی» ویتامین «D» که در اثر تابش آفتاب در پوست بدن تولید می‌شود، در افراد سالمند به جهت سبک زندگی و روند طبیعی کهنوت و پیری، کمتر تولید می‌شود. بنابراین سالمندان بیشتر نیازمند قرار گرفتن در معرض آفتاب هستند. گروه پژوهشگران دانشگاه «وارویک» طی تحقیقات خود دریافته‌اند که کمبود ویتامین «D» در سالمندان، سوخت و ساز بدن آنان را به مخاطره می‌اندازد و می‌تواند، به بیماری قند یا دیابت و بیماری‌های قلبی منجر شود. پژوهشگران این دانشگاه، که این تحقیق را بر روی بیش از سه هزار فرد سالمند انجام داده‌اند همچنین دریافته‌اند که خطر کاهش تابش آفتاب می‌تواند زمینه سرطان پوست را در سالمندان فراهم سازد.

دکتر «اسکار فرانکو» سرپرست گروه محققان دانشگاه «وارویک» می‌گوید: با بررسی‌هایی که بر روی یک گروه سنی ۷۰ تا ۵۰ ساله در چین به عمل آمده مشخص شده است که ۹۴ درصد از افراد تحت مطالعه، فاقد ویتامین «D» کافی هستند و ۴۲ درصد از این عده با مخاطرات متابولیکی دست به گریبانند. گروه پژوهشگران دانشگاه «وارویک» با مطالعه بر روی سالمندان آمریکایی وانگلیسی به همان نتایجی که از بررسی بر روی سالمندان چینی دست یافته بودند رسیده‌اند.

ویتامین «D» بیشتر از طریق تابش نور خورشید ایجاد می‌شود و در برخی از مواد غذایی نظیر روغن ماهی و تخم‌مرغ نیز تا حدی وجود دارد.

خوشخویی و اجتماعی

بودن، راز طول عمر

به گفته پژوهشگران، فرزندان کسانی که ۱۰۰ سال و بیشتر عمر کرده‌اند، طول عمر و خصیصه‌های آن‌ها را به ارث می‌برند. این افراد، نسبتاً خوش‌خورند، اجتماعی و کمتر پرخاشگر هستند. «توماس پرلز» مدیر تحقیقات پروژه ۱۰۰ ساله‌ها و بالاتر از دانشگاه پزشکی «بوستون» آمریکا می‌گوید: خوشخو و اجتماعی بودن، ضامن سلامت است. «پرلز» اضافه می‌کند: افراد آرام‌تر، قادرند استرس را بهتر از دیگران کنترل کنند و سامان بدهند.

شروع ورزش حتی در دوران نزدیک به سالمندی باعث طول عمر می‌شود

داده است که این افراد به طور متوسط ۲/۳ سال از گروه غیر فعال و کسانی که فعالیت بدنی ندارند، بیشتر عمر می‌کنند. کارشناسان سلامت و بهداشت با استناد به نتایج یافته‌های محققان دانشگاه «آپسالا» خاطر نشان کرده‌اند برای شروع ورزش هیچ‌گاه دیر نیست و توصیه کرده‌اند در دوران سالمندی و نزدیک به سالمندی انجام روزانه یک تا دو ساعت فعالیت‌های بدنی نظیر دوچرخه‌سواری و پیاده‌روی و سرگرمی‌های سالم و تحرک‌آمیز مانند باغبانی، در افزایش طول عمر سالمندان بسیار مؤثر خواهد بود.

پژوهشگران سوئدی با مطالعه بر روی ۲۲۰ مرد در سنین ۶۰ تا ۵۰ سال به این نتیجه رسیده‌اند که ورزش و فعالیت‌های بدنی در دوران نزدیک به سالمندی حتی در مورد کسانی که تاکنون ورزش نکرده‌اند، باعث افزایش طول عمر با میانگین بیش از ۲ سال خواهد شد. پژوهشگران دانشگاه «آپسالا» در سوئد تصریح کرده‌اند که جنب و جوش و ورزش کردن در دوران نزدیک به پیری حتی در مورد افرادی که ورزش نکرده‌اند، سیگاری هستند و اضافه وزن دارند، مفید خواهد بود. بررسی‌ها نشان

ورود زنان به مرحله‌ای جدید از زندگی

یائسگی یا بلوغ دوم



عبارتند از: ورزش، تغذیه مناسب، پرهیز از سیگار و قهوه و شرکت در فعالیت‌های اجتماعی. داروهای حاوی استروژن نقش بسیار موثری در کاهش مشکلات دوران یائسگی دارند. حدود ۳۵ درصد زنان بالای ۶۵ سال دچار شکستگی ستون فقرات می‌شوند که عمدتاً بدون ضربه و به صورت خود به خود رخ می‌دهد. حدود ۲۰ تا ۳۵ درصد زنان بالای ۸۵ سال نیز دچار شکستگی گردن استخوان ران می‌شوند؛ البته باید به این نکته نیز توجه داشت که حدود ۲۰ درصد موارد پوکی استخوان در سنین یائسگی، ناشی از بیماری‌های ثانویه مثل اختلال غدد پاراتیروئید است و ربطی به یائسگی ندارد.

کاهش مصرف ترکیبات کافئین دار (شکلات، کاکائو و امثال آن)، قطع مصرف الکل و ترک سیگار به پیشگیری از پوکی استخوان کمک می‌کند. حفظ فعالیت فیزیکی مناسب نظیر پیاده‌روی ۳ تا ۴ بار در هفته و هر بار به مدت ۲۰ تا ۳۰ دقیقه باعث کاهش از دست رفتن توده استخوانی می‌شود. مصرف کافی شیر و ترکیبات حاوی کلسیم برای رفع نیاز روزانه کلسیم که حدود ۸۰۰-۱۰۰۰ mg است در افرادی که داروهای استروژنی مصرف می‌کنند و حدود ۱۵۰۰ mg در دیگر افراد ضروری است. غذای مصرفی نیز باید حاوی ۳۰۰ تا ۴۰۰ واحد ویتامین D باشد.

ادراری رنج می‌برند. علت بروز این مشکل ضعف عضلات کف لگن و تغییرات بافت همبندی به دنبال تغییرات هورمونی است. شل شدن عضلات کف لگن موجب افتادگی رحم و مثانه و بی‌اختیاری ادراری می‌شود.

۴ - پوکی استخوان از مرحله منفی یک آغاز می‌شود و به طور طبیعی هر سال یک تا ۲ درصد از استخوان‌های بدن تحلیل می‌رود. پوکی استخوان می‌تواند به شکستگی استخوان به صورت خود به خود یا با ضربه‌های بسیار کوچک منجر شود.

۵ - تا پیش از یائسگی هورمون‌های زنانه نقش محافظتی در برابر بیماری‌های قلبی - عروقی دارند، به همین دلیل میزان بروز این بیماری‌ها در خانم‌ها نسبت به آقایان خیلی کمتر است، ولی پس از یائسگی به دلیل از میان رفتن نقش حفاظتی، بروز این مشکلات در هر دو جنس برابر می‌شود. یک خانم مسن به مراقبت‌های پزشکی بیشتری نیازمند است، به طوری که حداقل مراجعه سالانه به پزشک برای انجام آزمون پاپ اسمیر و بررسی از نظر وجود سرطان گردن رحم و همچنین معاینه و بررسی سرطان سینه، علاوه بر موارد مراجعه به پزشک برای علائم یائسگی و درمان آن، ضروری می‌شود. توصیه‌های دیگری که عمل به آنها به یک خانم سالمند کمک می‌کند که دورانی کم‌خطر و همراه با سلامت را تجربه کند،

حدود ۹۰ درصد از زنان در ابتدای دهه پنجم زندگی دچار یائسگی می‌شوند. ۱۰ درصد، پیش از ۴۶ سالگی یائسه می‌شوند (یائسگی زودرس) و یک درصد پیش از ۴۰ سالگی این حالت را تجربه می‌کنند (نارسایی زودرس تخمدان). عوامل محیطی و ژنتیکی روی سن یائسگی اثر می‌گذارد. در مجموع طیف سنی یائسگی در زنان سالم بین ۴۲ تا ۵۸ و سن متوسط آن ۵۱/۴ است.

مشکلات دوران یائسگی

۱ - ناپایداری عروقی به دنبال تغییرات هورمونی باعث گرگرفتگی می‌شود. این ناراحتی در ۶۵ تا ۷۶ درصد از زنان یائسه شایع است. گرگرفتگی معمولاً با احساس گرمای شدید به صورت سوزش همراه است. این احساس معمولاً از سر و گردن و قفسه سینه آغاز می‌شود و می‌تواند به صورت یک موج در بدن منتشر شود. معمولاً پس از این حالت، تعریق و سپس لرز اتفاق می‌افتد و مجموع این مراحل از چند دقیقه تا نیم ساعت طول می‌کشد.

۲ - نیمی از خانم‌های یائسه از خارش و سوزش دستگاه تناسلی و متعاقب آن از مشکلات زناشویی رنج می‌برند. علت این مشکلات تغییر PH این عضو است. بی‌توجهی به این علائم، موجب ابتلا به عفونت‌های مکرر ادراری می‌شود.

۳ - حدود ۲۰ درصد از زنان یائسه از بی‌اختیاری



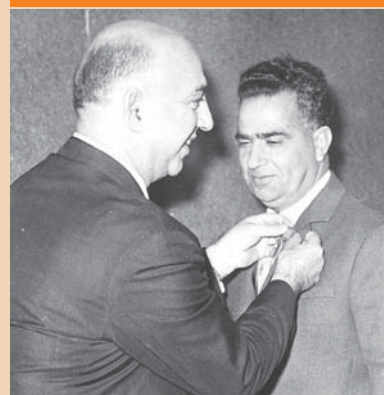
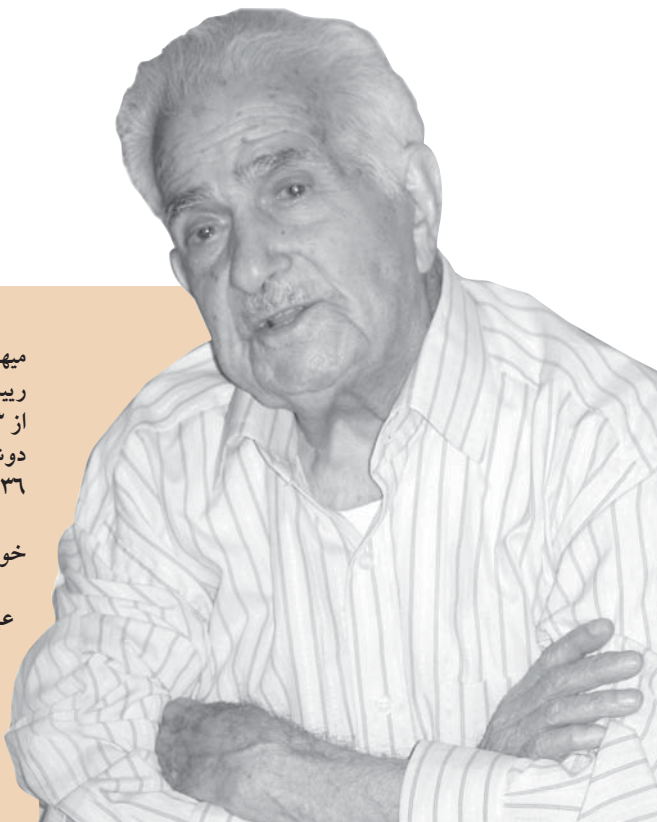
یک روز به یادماندنی، ۴۳ سال پس از بازنشستگی

به امید دیدار تا پنج سال دیگر...

بعد از ظهر روز پنجشنبه ۳۱ شهریور ۱۳۴۵ مجلس تودיעی در محوطه چمن میهمانسرای شرکت نفت در مسجد سلیمان برگزار شد. در این مراسم آقای «ایلینگ» رئیس سازمان بهره‌وری در سخنانی خدمات آقای عباس آزادمهر را در طول بیش از ۱۳ هزار روز حضور فعال در شرکت نفت ارزشمند و درخور تقدیر دانست. صبح دوشنبه چهارم مهر نیز طی مراسمی با حضور رئیس کل مناطق نفت‌خیز از خدمات ۳۶ ساله آقای عباس آزادمهر تقدیر به عمل آمد.

آقای بیکر، عباس آزادمهر را کارمندی دلسوز و سختکوش خواند و برای او ایام خوشی را در دوران بازنشستگی آرزو کرد.

پس از ۴۳ سال امروز یکی از بهترین، شادترین و پرامیدترین روزهای زندگی عباس آزادمهر و همسر و همراه اوست. نه این که «زندگی نو» با حضور در خانه آقای آزادمهر سبب شادی و هیجان شده باشد، بلکه وزارت نفت و صندوق بازنشستگی است که به گفته آقای آزادمهر این رسم خوشایند را بنیاد گذاشته و یاد کردن و تقدیر از زحمات بازنشستگان نفت را باب کرده است. طفل درون پیشکسوت ۹۵ ساله صنعت نفت پس از ۴۳ سال رخ نموده و فضای این خانه روشن را از شادی و هیجان سرشار کرده است. زمانی که این خدمتگزار قدیمی نفت «کت» خود را می‌پوشد، همسرش مدال طلای خدمت را که ۴۳ سال پیش به پاس ۱۳ هزار روز خدمت به او اعطا شد بر سینه‌اش نصب می‌کند و آقای آزادمهر رو به دوربین می‌خندد، شور زندگی را در عمق نگاهش می‌بینم و این جمله را که لابه‌لای حرف‌هایش چندبار تکرار کرد به یاد می‌آورم: «دارم تلاش می‌کنم که پنج سال دیگر هم باشم، شما موافقید؟...» این تنها یک آرزو نیست؛ خواهسته و تمنای یک بنده از خدایش نیز نیست، این هدفی ارزشمند با تاروپودی از امید است که یک انسان عاشق را به زندگی پیوند می‌دهد. عباس آزادمهر، هر روز روی چوب خط علامت می‌زند و به هدفش نزدیک و نزدیک‌تر می‌شود. در پاگرد پله‌ها از عباس آزاد مهر و همسرش خداحافظی می‌کنیم و می‌گوییم: به امید دیدار تا پنج سال دیگر. وقتش که برسد - ان شاء الله... - باید برای پنج سال دوم هم برنامه‌ریزی کنید. پایین که می‌رویم، هوایی سنگین ما را تا کوچه بدرقه می‌کند. بالای پله‌ها در طبقه دوم، یک معلول زندگی می‌کند. او هفتاد سال دارد و پسر آقای عباس آزادمهر است.



معرفی

نود و پنج سال پیش در یزد متولد شد. در سال ۱۳۰۹ و در ۱۷ سالگی به مسجد سلیمان رفت و به کمک یکی از بستگان که در شرکت نفت برویایی داشت با حقوق ماهانه ۳۰ تومان استخدام شد. پس از طی دوره کارآموزی، در حسابداری سرگرم کار شد و در مدت ۱۰ سال شیوه‌های گوناگون متداول در امور مالی و حسابداری شرکت نفت را آموخت. سپس به واحد تازه تأسیس «control power man» انتقال یافت. ابتدا به واحدهای عملیاتی در مناطق نفت‌خیز سفر می‌کرد و با گزارشی از چند و چون شغل‌ها و شرح وظایف نیروی انسانی شاغل در مناطق به سازمان خود بازمی‌گشت و با اینکار به کارشناسان ارزیابی مشاغل کمک می‌کرد تا فعالیت روزمره خود را با توجه به واقعیت‌ها انجام دهند.

عباس آزادمهر در زمستان سال ۴۱ دوره آموزشی مدیریت صنعتی را که از سوی هیأت مدیره شرکت ملی نفت برای کارمندان ارشد تنظیم شده بود و کلیه امور مربوط به سازمان و بهبود روش‌ها را شامل می‌شد به پایان رساند و به عنوان کارشناس ارزیابی مشاغل به خدمت ادامه داد. وی در سال ۱۳۴۵ به افتخار بازنشستگی نایل آمد.

مسئولیت‌پذیری، تلاش و مبارزه با سختی‌ها را می‌طلبد. کار در حفاری، خطوط لوله، پالایشگاه‌ها، پتروشیمی‌ها، سوخت‌رسانی به شمال سرد و جنوب گرم و همه این‌ها خدمات شرافتمندانه‌ای است که در صنعت نفت اتفاق می‌افتد و برای کارکنان این صنعت امتیاز و افتخار به همراه می‌آورد. در دوران بازنشستگی هم وقتی کسی می‌پرسد بازنشسته کجا هستید، سرم را بالا می‌گیرم و با غرور و افتخار می‌گویم بازنشسته صنعت نفت!

از خاطرات دوران خدمت بگوئید و کارهای شاخصی که انجام می‌دادید.

یک گروه حفاری انگلیسی به مدت پنج سال در دامنه کوه «موند» در نزدیکی مسجد سلیمان فعالیت می‌کرد تا شاید در آن نقطه نفت کشف کند، در حالی که من اطلاعاتی جمع‌آوری کرده بودم که نشان می‌داد نفت در آن منطقه وجود ندارد. عاقبت یک روز به آنجا رفتم و با این استدلال که سرمایه انسانی و اقتصادی سال‌هاست هدر می‌رود و نتیجه‌ای عاید نشده است، کار حفاری را متوقف کردم. بعدها معلوم شد کاردستی بوده و تا امروز حتی یک قطره نفت از کوه «موند» استخراج نشده است!

یک بار هم برای ارزیابی مشاغل چهار جوان هلندی به هفتکل رفتم. از آنان پرسیدم چه کاری انجام می‌دهید. پاسخ دادند مشخصات کشتی‌ها و

نفت‌کش‌هایی را که به جزیره خارگ وارد و یا از آنجا خارج می‌شوند، ثبت می‌کنیم! تعجب کردم چون اطلاع داشتم ثبت مشخصات کشتی‌ها به طور دقیق در جزیره خارگ و جزایر دیگر انجام می‌شود! نمی‌دانم پس از گزارش من به رییس منطقه و تعطیل شدن آن واحد، جوانان هلندی کجا رفتند اما اطمینان دارم بر اثر جدیت و دقت فراوان من، بسیاری از مشاغل موازی و زاید حذف و مبالغ فراوانی صرفه‌جویی شد و همه این‌ها به سود شرکت بود.

در زمان شما، ایرانی‌ها چه جایگاهی در صنعت نفت خودشان داشتند؟

اول انگلیسی‌ها بودند. بعد هندی‌ها، سوم ارمنه و بعد ایرانی‌ها. وقتی با یک انگلیسی حرف می‌زدی، لازم بود از کلمه «Sir» استفاده کنی و گر نه، ممکن بود به دردها مبتدی. کسی اجازه سیگار کشیدن نداشت اما انگلیسی‌ها می‌توانستند سیگار بکشند. در مجموع رفتار خوبی با ایرانی‌ها نداشتند...

اما شما از رییس انگلیسی‌تان به نیکی یاد کردید. از آقای «بیکر» که بارها شما را تشویق کرد و در مراسم بازنشستگی هم مدال به سینه‌تان زد و هدایایی به شما داد؟

آقای بیکر، رییس کل مناطق نفت‌خیز در زمان کنسرسیوم بود و باید هم قدر کارمند دقیق و دلسوزی را که با جدیت در کار، به سود شرکت نفت صرفه‌جویی می‌کرد، می‌دانست و به او هدیه و مدال می‌داد. دوم این که انگلیسی‌ها در دوره کنسرسیوم مانند گذشته غرور انگلیسی‌شان را با خود داشتند همچنان که غرور بیکر اجازه نداد مدال لیاقت را که به طور معمول به سینه انگلیسی‌ها آویخته می‌شد، به سینه یک ایرانی بزند. او مدال را به آقای رمضانیا از مدیران ایرانی شرکت نفت داد و او، مدال را به سینه من آویخت. به هر حال این یک افتخار دیگر برای من در کنار افتخار بازنشستگی بود.

هنگام دریافت مدال چه حسی داشتید؟

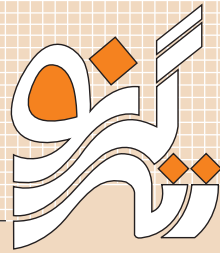
آن وقت‌ها ارتباط نزدیک و صمیمانه‌ای بین مدیران ایرانی و کارمندان وجود داشت. مدیر، نحوه فعالیت کارکنان را زیر نظر می‌گرفت و عملکرد آنان را از نظر کیفی و کمی ارزیابی می‌کرد. مدیران قدرشناس بودند و کارکنان خوب و وظیفه‌شناس را تشویق می‌کردند. در مواردی هم اگر ضرورت ایجاد می‌کرد مراتب رضایتمندی خود را به مدیر انگلیسی گزارش می‌کردند تا کارمند در سطح گسترده‌تری مورد تشویق و تقدیر قرار بگیرد.

در طول سال‌های خدمت چه کسانی را اثرگذار یافتید؟

مهندس بلالی پور و مهندس همایونفر از مدیران پرتوان و تأثیرگذار بودند که مدت زمانی با آنان همکاری داشتم و درس‌های زیادی از آنان آموختم. مهندس بلالی پور حس اعتماد به نفس فراوانی داشت و کمتر کسی مانند او از دانش، تخصص و تجربه در همه زمینه‌های نفت برخوردار بود. او که به نحوه فعالیت بخش‌های گوناگون صنعت نفت آگاه و مسلط بود، وقتی در جلسه‌ای حضور داشت، انگلیسی‌ها مجال عرض اندام پیدا نمی‌کردند.

چه ارزیابی دارید؟

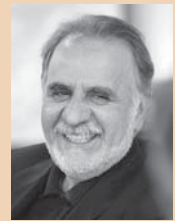
تلاش می‌کنم - بسیار تلاش می‌کنم - که پنج سال دیگر زندگی کنم و به یکصدسالگی برسم. آیا شما موافقید؟... همیشه از خدا می‌خواهم به همه بندگانش تندرستی عطا فرماید و بعد هم خواسته‌های دلشان را اجابت کند. معتقدم خداوند در معلولیت پسر نقشه ندارد و این موضوع به «زمانه» مربوط می‌شود. از نظر همسر، بسیار خوش اقبالم. همسر اولم که بیمار شد و فوت کرد، خانم خیلی خوبی بود و همسر کنونی‌ام که خانمی با احساس و هنرمند است، تمام وقتش را صرف مراقبت از من می‌کند. او نقاش خبره‌ای است، اما به خاطر بیماری من مدتی است نقاشی نمی‌کند.



خبر

عضویت دکتر کر باسیان در هیأت رییس فدراسیون جهانی بدمیتون

دکتر مهدی کر باسیان به عنوان یکی از اعضای هیأت رییس فدراسیون جهانی بدمیتون انتخاب شد. در نشست که در جریان برپایی مجمع انتخابات فدراسیون



جهانی این رشته در شهر «گوآنگجو» چین برگزار شد، دکتر کر باسیان از ۲۳۳ رأی مأخوذه، ۲۱۸ رأی را به خود اختصاص داد و با قاطعیت به این کرسی مهم ورزشی جهان تکیه زد. شایان ذکر است که دکتر کر باسیان با سابقه‌ای ۲۰ ساله در رأس فدراسیون بدمیتون ایران، بیش از یک دهه است که عنوان نایب رییس کنفدراسیون بدمیتون آسیا و ریاست بدمیتون غرب آسیا را نیز برعهده دارد.

افزایش یارانه سفر

میزان یارانه سفر بازنشستگان افزایش یافت. شورای رفاهی صندوق بازنشستگی طی نشستی افزایش یارانه سفر از دو میلیون به دو میلیون و پانصد هزار ریال راتصویب کرد. در کنار این یارانه که هر سه سال یکبار پرداخت می‌شود، متقاضیان می‌توانند از سه میلیون ریال وام سفر نیز استفاده کنند. شورای رفاهی صندوق بازنشستگی در این نشست، ضمن تقدیر از شرکت صبا نفت و ابراز رضایت از عملکرد تورهای گردشگری، خواستار استمرار این برنامه‌ها و همچنین برقراری تورهای ویژه یک روزه با حمایت و پشتیبانی شرکت صبا نفت شد.

افزایش شهریه فرزندان مستقری بگير

شهریه نگهداری از فرزندان مستقری بگير صنعت نفت افزایش یافت. این افزایش تا ۱۵ درصد در سال ۱۳۸۸ نسبت به سال گذشته اعمال خواهد شد. به همین منظور واحد مددکاری صندوق بازنشستگی مأموریت یافته است ضمن مذاکره با مراکز طرف قرارداد، مراتب را مورد پی گیری قرار دهد.

استمرار تورهای گردشگری

نماینده‌گی صندوق بازنشستگی در تهران و شهرستان‌ها، برقراری و استمرار تورهای مذکور را مورد تأکید قرار داده و خواستار اجرای آن با همکاری آژانس‌های مورد توافق آنان شده است. کلیه بازنشستگان می‌توانند ضمن مراجعه به دفاتر نمایندگی، نسبت به دریافت اطلاعات لازم در مورد برنامه‌های تنظیمی، نحوه ثبت نام و استفاده از آن‌ها اقدام کنند.

این برنامه‌ها که با استفاده از یارانه سفر «اخیراً» تا دو میلیون و پانصد هزار ریال افزایش یافته و در صورت درخواست بازنشستگان، دریافت مبلغی معادل سه میلیون ریال به عنوان وام سفر به اجرا درمی‌آید، در سال جاری نیز، در ادامه روند گذشته به اجرا درخواهد آمد. بر همین اساس مدیر عامل شرکت خدمات پشتیبانی صبا نفت، طی نامه‌ای خطاب به رؤسای دفاتر

برگزاری تورهای گردشگری، سیاحتی و زیارتی از جمله برنامه‌های تنظیمی از سوی کمیته رفاهی صندوق بازنشستگی است که در سال گذشته با استقبال گسترده بازنشستگان و خانواده‌های آنان به اجرا درآمد. حضور بیش از ۶ هزار تن از بازنشستگان و خانواده‌های آنان در این برنامه‌ها، نشان از این رویکرد و اقبال همگانی دارد.

بازنشستگان اصفهانی در دشت لاله‌های واژگون



بر اساس برنامه تنظیمی از سوی کانون بازنشستگان صنعت نفت اصفهان، جمعی از بازنشستگان این شهرستان به همراه خانواده‌های خود یک روز دلپذیر بهاری را در دشت لاله‌های واژگون سپری کردند. ۱۶۰ تن شرکت‌کنندگان در این برنامه که با چهار دستگاه اتوبوس راهی دشت مذکور شده بودند، در میانه‌روز، ناهار را در چشمه «دیمه» صرف کرده و در شامگاه پس از گذراندن یک روز خاطره‌انگیز به شهر اصفهان بازگشتند.

خانواده‌های بازنشستگان ایثارگر در مجتمع محمودآباد

می‌کرد از خانواده‌های میهمان استقبال کردند و با اهدای شاخه‌های گل و شربت و شیرینی، ورود خانواده‌های معزز شهدا و ایثارگران را به مجتمع خوشامد گفتند. این گزارش می‌افزاید با استقرار خانواده‌های میهمان در اقامتگاه‌های ساحلی، نخستین روز از اردوی یک هفته‌ای خانواده‌های ایثارگر زیر پوشش صندوق بازنشستگی در مجتمع محمودآباد آغاز شد.

و مستمری‌بگیران صندوق بازنشستگی نفت صبح دوشنبه چهارم خرداد با سه دستگاه اتوبوس به مجتمع محمودآباد انتقال یافتند. رییس مجتمع محمودآباد، رییس پذیرش و دیگر مسئولان مجتمع با حضور در محوطه پذیرش و در محیطی که با ایجاد سنگ‌و سارکریز، فضای معنوی حاکم بردفاع مقدس و گرمی داشت یادو خاطره شهیدان، جانبازان و ایثارگران را به ذهن‌ها متبادر

نخستین اردوی فرهنگی - تفریحی خانواده‌های بازنشستگان ایثارگر صندوق بازنشستگی صنعت نفت ظهر دوشنبه در مجتمع محمودآباد برپا شد. به گزارش «زندگی نو» به نقل از آقای تفکری مسؤول برگزاری اردوهای ایثارگران و رییس خدمات رفاهی صندوق بازنشستگی نفت، ۹۰ خانواده از مجموعه بزرگ شهیدان، جانبازان و ایثارگران بازنشسته و بازماندگان

موفقیت علمی فرزندان

■ فرشید عرب فرزند همکار بازنشسته آقای رضا عرب که در هفتمین دوره مسابقات رباتیک (رشته مین‌یاب) از دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل شرکت کرده بود، به کسب عنوان نخست نایل آمد.

■ لئون نورآویان فرزند همکار بازنشسته آقای خبیخا نورآویان استاد برتر دانشکده مدیریت دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکزی شناخته شد. موفقیت‌های پی‌درپی ایشان طی دوران تحصیل در روزنامه ارمنی «زبان‌آلیک» به ثبت رسیده است.

تسلیم

■ کارکنان دفتر نمایندگی قم مصیبت وارده را به همکار بازنشسته گرامی آقای اصغر رشیدی صمیمانه تسلیم می‌گویند.

■ کارکنان امور نمایندگی استان اصفهان مصیبت وارده را به همکار گرامی خانم شیرین ایمن صمیمانه تسلیم می‌گویند.

■ کارکنان امور نمایندگی استان اصفهان مصیبت وارده را به همکار بازنشسته گرامی خانم قمرسلطان جعفرزاده صمیمانه تسلیم می‌گویند.

■ کارکنان دفتر نمایندگی شهرستان نجف‌آباد، مصیبت وارده را به همکار بازنشسته گرامی، آقای صفرعلی بابایی صمیمانه تسلیم می‌گویند.

■ کارکنان دفتر نمایندگی شرق تهران مصیبت وارده را به همکار بازنشسته گرامی خانم مینا صدقی‌آبکنار صمیمانه تسلیم می‌گویند.

گردهمایی ورزشکاران اصفهانی



طی یک گردهمایی که با حضور ورزشکاران بازنشسته اصفهانی برگزار شد، جوایز نفرات برتر شرکت‌کننده در مسابقات تنیس روی میز، دوچرخه‌سواری، شننا و کوهنوردی اهدا گردید. به گزارش کانون بازنشستگان اصفهان، در این مراسم آقای صحرائی رییس حوزه منطقه اصفهان جوایز نفرات برتر این مسابقات را که به منظور گرمی داشت یکصدسالگی صنعت نفت برگزار شده بود، اهدا کرد.

اعزام کاروان راهیان نور به مناطق جنگی جنوب

به گزارش پایگاه بسیج شرکت ملی نفت ایران، گروهی از همکاران بازنشسته به همراه اعضای خانواده‌هایشان با هماهنگی دفاتر نمایندگی تهران در قالب کاروان‌های راهیان نور طی دو هفته به مناطق جنگی جنوب اعزام شدند. اعضای این کاروان‌ها که بیش از یکصدوسی نفر بودند ضمن اسکان در اهواز، از یادمان‌های هشت سال دفاع مقدس بازدید کردند.

قمصر کاشان پذیرای بازنشستگان

۱۲۰ تن از بازنشستگان اصفهانی به همراه خانواده‌های خود طی برنامه‌ای یک روزه از قمصر کاشان دیدن کردند. در این برنامه که به کوشش کانون بازنشستگان اصفهان برگزار شد، شرکت‌کنندگان پس از صرف صبحانه در سرچشمه نطنز و صرف ناهار در نیا سراسر کاشان، به قمصر کاشان عزیمت و به دنبال دیدار از این مکان به اصفهان بازگشتند.