

گنجینه



آغاز به کار
وزیر جدید نفت
۳

نشریه ویژه بازنشستگان صنعت نفت



...افسوس
که مادرم ندید

۱۴



نقش ورزش
در کنترل
قند خون

۱۳



به یاد غلام عباس کبیر
مردانه زیست
ایستاده پرکشید

۱۱



۴۰ درصد از مراجعان
بیمارستان نفت تهران
بازنشستگان هستند

۴



بیشترین زمان پاسخگویی به
مراجعان در دفتر نمایندگی همدان
ده دقیقه
کافی است!

۶

فصل به فصل همراه با طبیعت



نیمه دوم شهریور ماه

۱۳۳۰	مهلت ۱۵ روزه ایران به انگلستان برای تجدید مذاکرات نفتی و لغو اقامت کارشناسان انگلیسی در صورت خودداری از مذاکره
۱۳۳۱	آغاز محاصره اقتصادی ایران از سوی انگلستان و خودداری از تبدیل سپرده‌های ایران از لیره استرلینگ به دلار
۱۳۳۹	تأسیس سازمان کشورهای صادرکننده نفت (اوپک)
۱۳۸۱	تأسیس شرکت ملی نفتکش ایران

۱۰۰ سال با صنعت نفت

یادداشت

یک بوروکرات نمونه، یعنی....

گفت وگویی که در این شماره از نشریه با یکی از کارمندان نمونه صندوق‌های بازنگستان داریم، پیش از آن که ورود به حوزه و حیطه کار تخصصی و سازمانی یک کارمند باشد، یادآور یک نکته بسیار مهم در زندگی فردی و اجتماعی آن‌هایی است که زندگی‌شان آمیخته با شور عشق خدمت به دیگران است: نمونه شدن و نمونه بودن. در توصیف، تشریح و تحلیل نمونه بودن، معمولاً از ویژگی‌هایی یاد می‌شود که به شیوه سنتی در مناسبات اجتماعی مورد تأکید و سفارش قرار می‌گیرد. ویژگی‌ها و صفاتی همانند روابط عمومی قوی، شکیبایی در برخورد با دیگران، نظم و ترتیب در کار، برخورداری از توان و مهارت فردی و اجتماعی در انجام امور و در نهایت، داشتن حس و تعلق به یک خانواده. بسیاری از این ویژگی‌ها، امروزه در قالب متون درسی آکادمیک، در رشته‌های مدیریتی و سازمانی تدریس می‌شود. از سوی دیگر، شعارهایی چون «حق با مشتری است» در نظام اداری و اجرایی امروز، ناظر بر چنین رویکرد فراملی و جهانی است.

امروزه اگر در بخش فنی و تکنیکی صنعت، نمونه بودن به معنی تکنوکرات ورزیده و ماهر بودن است، بی‌گمان در بخش اداری و سازمانی، «نمونه» کسی نیست جز یک بوروکرات برخوردار از صفات و ویژگی‌های پیش گفته. خوشبختانه گرایش غالب در سطح صنعت نفت به ویژه در سال‌های اخیر، کاهش تشریفات اداری و سازمانی در برخورد با مراجعان به ویژه بازنگستان است. سطح توقع بالا در مواردی، آستانه تحمل پایین ناشی از سختی بی‌مانند کار در صنعت، کار تعظیم و تکریم ارباب رجوع را تا جایی پیچیده می‌کند که اگر در چنین شرایطی، کارمندی را شایسته برخورداری از عنوان نمونه بودن بدانیم، آن گاه دیگر نمی‌توانیم در صبوری، خوش خلقی، روحیه همکاری، آرامش و روابط عمومی قوی‌اش تردیدی به خود راه بدهیم. همان ویژگی‌هایی که در صنعت نفت و در صندوق‌های بازنگستان، فراوان می‌توان سراغ گرفت.

نفت و خاطره

بخشنامه‌ای برای دکاندارها!

فرشید خدادادیان



همزمان با گسترش فعالیت‌های صنعت نفت در مناطق، ایجاد بازارچه و تامین مایحتاج همواره از دغدغه‌های اصلی بود. شرکت نفت با ایجاد فروشگاه‌هایی در مناطق نفت خیز تلاش کرده بود نیازهای کارگران و کارمندان خود را برآورده کند، اما به هر حال نیازهای روزمره ایجاد می‌کرد تا بازارچه‌هایی نیز در مناطق نفت خیز ایجاد شود. سوداگران و جویندگان درآمدهای جانبی از سفره گسترده نفت، البته از روسای شرکت در این زمینه زرنگ‌تر بوده و منتظر اجازه‌ایشان نمانده بودند.

بازارچه‌های فصلی و موقت فروشندگان دوره گرد آرام آرام جای خود را به بازارچه‌های کپری و اتاقک‌های موقت ساخته شده از سنگ بدون ملاط و با سقفی از حصیر داد که نخستین بازارهای (البته غیر مجاز) مناطق نفت خیز بودند که هر از گاه نیز با حضور ماموران حراست شرکت نفت MP ها برچیده و ویران می‌شدند. سوداگری و کسب و کار اما برچیدنی نبود و تا نیاز ساکنان وجود داشت فروشندگان نیز حضور داشتند و سرانجام نیز این نکته ثابت شد که به جای حذف سوداگران جانبی فعالیت‌های نفتی، بهتر است آنان را تثبیت و در عین حال مقید به قانون کرد.

بدین ترتیب بود که ساخت بازارچه‌های کوچک با دکان‌های یک شکل و هم‌اندازه در مناطق مختلف در دستور کار قرار گرفت. این دکان‌ها به متقاضیان اجازه داده می‌شد و غالباً هم دارای آب و گاز مجانی بود که از طریق شرکت تامین می‌شد. شرکت در مقابل از دکاندارها انتظار داشت در دادوستد با کارکنان نفت جانب انصاف را رعایت کنند و کم فروشی یا گران فروشی نکنند.

یکی از بخشنامه‌های صادره برای این دکاندارها در منطقه مسجدسلیمان که تاریخ ۲۸ جون ۱۹۴۹ را در پای خود دارد؛ گویای این حساسیت است. در این بخشنامه آمده است:

آقای محترم
البته مستحضر هستید که شرکت از واگذاری دکان‌ها و صدور اجازه ساختمان اینگونه عمارات در اراضی اختصاصی خود قصد داشته کارمندان را در فراهم کردن احتیاجات روزانه شان کمک نماید. از این جهت مبلغ ناچیزی برای اجازه تصرف بناهای ساخته شده شرکت دریافت می‌شود و غالباً هم آب و گاز مجانی واگذار می‌گردد. در این صورت اگر معلوم شود که صاحب دکان از این فرصت به ضرر کارمندان و کارگران شرکت استفاده می‌نماید شرکت ناچار خواهد بود که برای حفظ منافع اعضاء خود طرق و وسایلی را بیابد که منافع ایشان را حفظ کنند.

بنابراین به شما یادآوری می‌شود که اگر از طرف دکاندارها سوءاستفاده‌ای از امتیازاتی که واگذار شده است بعمل آید؛ شرکت ناچار خواهد بود که قرارداد دکاندارهای ساکن مغازه‌های خود را با اطلاع قبلی و مرسوم فسخ نماید و کسبه‌ای را که در ساختمان‌های مجاز خود به کسب مشغولند از مزایای قبلی محروم کند. لازم به تذکار نیست که این موضوع با مقامات صالحه مذاکره شده است و ایشان هم قصد شرکت را در جلوگیری از اجحافات مضر به منافع جمعیت محلی تأیید می‌نمایند.

با تقدیم احترامات فائقه از طرف شرکت سهامی نفت انگلیس و ایران (تی . یوئیل) رئیس ناحیه مسجدسلیمان / ۲۸ جون ۱۹۴۹

حساسیت شرکت به رعایت حقوق کارکنان خود البته در مقام اجرا مانند هر مصوبه دیگری با فراز و فرودهایی روبرو بود. دکانداران مناطق نفت خیز هر از گاه با مامورانی روبرو می‌شدند که هر چند انگشت شمار بودند اما از دکانداران به هر بهانه‌ای طلب رشوه می‌کردند!

باین حال بازار در مناطق نفت خیز خصوصاً در روزهای پرداخت حقوق با رونق قابل توجهی روبرو می‌شد. بسیاری از ایشان نیز چوب خط ویژه برای کارکنان نفت داشتند و به آنان به صورت قرضی کالاهای خود را می‌فروختند و البته مطمئن بودند که ابتدای هر ماه بدهی‌های چوب خط تسویه خواهد شد. بازارهای مناطق نفت خیز، بازارهای سنتی ایرانی را در شکل معماری اروپایی دیدنی‌تر می‌کرد. مکانی برای داد و ستد، ارتباط و معامله .

آغاز به کار وزیر جدید نفت



با رأی مثبت ۱۴۷ تن از نمایندگان مجلس شورای اسلامی، دکتر سید مسعود میرکاظمی به عنوان وزیر نفت دولت دهم برگزیده شد و کار خود را آغاز کرد.

سید مسعود میرکاظمی ۴۹ ساله و دارای درجه دکتری مهندسی صنایع از دانشگاه تربیت مدرس است. وی رییس مرکز بررسی سیستم‌ها و افزایش بهره‌وری، رییس هیأت مدیره و مدیر عامل سازمان اتکا در وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح و رییس دانشگاه شاهد بوده است. حضور در عرصه‌های دفاع مقدس، ریاست مرکز بررسی سیستم‌ها و افزایش بهره‌وری، قائم مقام ریاست دانشکده فنی و مهندسی دانشگاه امام حسین، ریاست مرکز مطالعات و پژوهش‌های لجستیک، ریاست مرکز مطالعات بنیادی و تصدی وزارت بازرگانی از دیگر سوابق اجرایی و مدیریتی ایشان است. سوابق آموزشی و پژوهشی دکتر میرکاظمی عبارت است از: عضویت در هیأت علمی دانشگاه‌های تربیت مدرس، امام حسین، علم و صنعت، امام صادق و شاهد در مقاطع کارشناسی و تحصیلات تکمیلی، دبیر علمی دومین و سومین کنفرانس ملی نگهداری و تعمیرات، مؤسس انجمن لجستیک ایران،

مهندسی، ارزیابی اقتصادی پروژه‌ها، تولید پیشرفته، کنترل پروژه نگهداری و تعمیرات لجستیک و زنجیره تأمین در سطح کارشناسی و مقاطع تحصیلات تکمیلی، ارائه سمینارهای علمی - تخصصی در زمینه‌های مختلف فوق‌الذکر، راهنمایی و مشاوره تعداد زیادی پایان‌نامه دانشجویی در مقاطع تحصیلات تکمیلی و مدیریت پروژه‌های مختلف صنعتی و رییس مرکز مطالعات بنیادی سپاه از دیگر سوابق وزیر نفت به شمار می‌آید.

وزیر جدید نفت با این پیشینه اجرایی و مدیریتی، برنامه‌های کلانی را برای بزرگ‌ترین مجموعه اقتصادی و صنعتی کشور در نظر دارد که مهم‌ترین آن‌ها تدوین یک نقشه راه است. سرفصل‌های این نقشه با تأکید بر کلی‌نگری در مدیریت استراتژیک، عبارتند از: اصلاح ساختار تصمیم‌گیری، برداشت صیانتی و اصولی از مخازن، بهره‌وری در صنعت نفت و گاز، خودکفایی، افزایش تولید نفت جامع فراتر از ۵ میلیون بشکه در روز، سرمایه‌گذاری ۱۹۰ میلیارد دلاری در صنعت نفت، افزایش تعامل با بنگاه‌های داخلی و خارجی، ارتقای فناوری، توسعه صنایع پتروشیمی، تنظیم روابط شرکت ملی نفت با دولت، برخورد با ویژه‌خواران و...

و زنجیره تأمین، تألیف تعداد زیادی مقاله در زمینه نگرش‌های نوین لجستیک و زنجیره‌های تأمین، نگهداری و تعمیرات و تولید پیشرفته، مدرس دروس اقتصاد

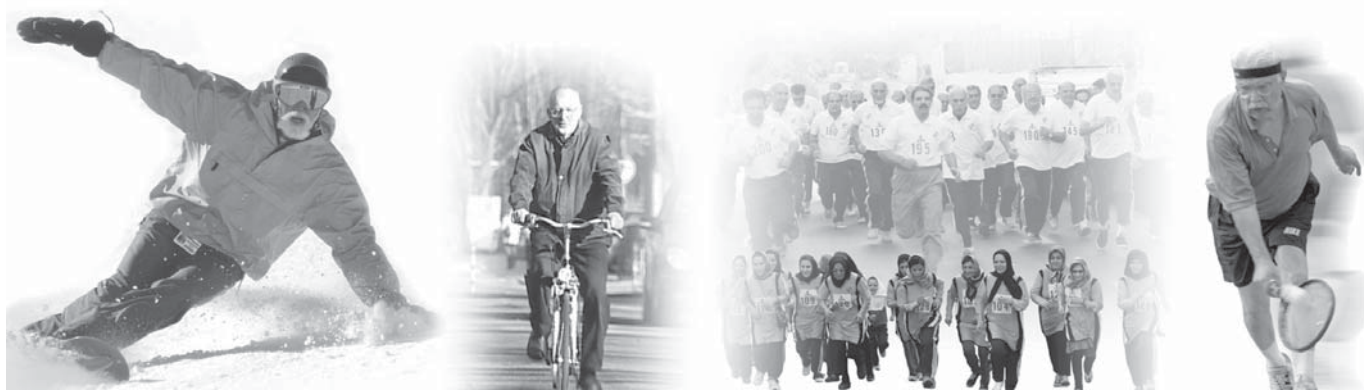
مؤسس انجمن تحقیق در عملیات مؤسسه انجمن نگهداری و تعمیرات، سردبیر فصلنامه‌های فراماد و مدیریت تحقیقات دفاعی، دبیر نخستین کنفرانس ملی لجستیک

تجربه، خرد و دانایی یاد می‌شود، می‌تواند به بالندگی و شکوفایی سرفصل‌های «نقشه راه» کمک کند. نقشه‌ای که تأکیدش، کلی‌نگری در مدیریت استراتژیک صنعت است. ضمن خوشامدگویی به وزیر محترم نفت، به نمایندگی از سوی جامعه بازنشستگان صنعت، برای ایشان در انجام مأموریت و مسؤولیت سنگین‌شان آرزوی توفیق داریم.

زندگی نو: صنعت نفت کشور طی ۳ دهه اخیر، از گزینش نخستین وزیر تا انتخاب سکاندار صنعت نفت در دولت دهم، راهی پرفراز و فرود و طولانی را پشت سر گذاشته است. تجربه سترگ و اناشته همه این سال‌ها، بی‌گمان می‌تواند یاریگر کسی باشد که توسعه صنعت نفت را بر پایه طراحی و اجرای «نقشه راه» نوید داده است. تردیدی نیست تعامل نزدیک و سازنده با جامعه بازنشستگان که همواره از آنان به عنوان گنجینه

با موافقت مدیر عامل شرکت ملی نفت، تثبیت شد

استمرار عضویت بازنشستگان در باشگاه‌های ورزشی



صادر خواهید فرمود سپاسگزاری می‌نمایم.
علی محمدی

مهندس جشن‌ساز معاون وزیر و مدیر عامل شرکت ملی نفت که در عین حال ریاست هیأت ریسه صندوق‌های بازنشستگی را نیز بر عهده دارد، ضمن موافقت با این درخواست، دستور لازم را به مقامات مسؤول صادر کرده و از آنان خواسته است، نسبت به برقراری سازوکاری که موجبات رفع محدودیت ورزش بازنشستگان را فراهم سازد، اقدام نمایند.

ایران، استفاده از امکانات ورزشی صنعت نفت در تهران ممنوع اعلام شده است.

از آنجا که جمعی از بازنشستگان، با سابقه بیش از ۴۰ سال عضویت در باشگاه‌های ورزشی و اجتماعی، همچنان نیازمند به استفاده از این اماکن هستند، خواهشمند است مقرر فرمایید نسبت به فراهم آوردن شرایط لازم جهت استمرار عضویت و استفاده آنان از باشگاه‌های ورزشی اقدام لازم معمول دارند. قبلاً از دستور مساعدی که در این زمینه

کرده بود که ضمن موافقت با استمرار عضویت بازنشستگان در باشگاه‌های ورزشی، در جهت رفع این مضیقه دستور لازم صادر نماید. متن نامه به این شرح است:

جناب آقای مهندس جشن‌ساز
مدیر عامل محترم شرکت ملی نفت ایران
و رییس هیأت ریسه صندوق‌ها
به دنبال ارائه پاره‌ای خدمات ورزشی از سوی صندوق بازنشستگی به بازنشستگان تهرانی، از سوی امور ورزش شرکت ملی نفت

چندای پیش امور ورزش شرکت ملی نفت با واریز مبلغی که شامل سرانه تعیین شده برای ارائه خدمات ورزشی به بازنشستگان این شرکت بود، استفاده از برخی اماکن ورزشی زیرمجموعه خود را منوط به بازگرداندن سرانه هر یک از علاقه‌مندان اعلام کرده بود.

به دنبال این تصمیم، رییس صندوق‌های بازنشستگی، پس‌انداز و رفاه کارکنان، طی نامه‌ای مراتب را به معاون وزیر و مدیر عامل شرکت ملی نفت منتقل و از وی درخواست

پیوند مغز استخوان، کلیه و دیگر اعضا، طرح‌ها و برنامه‌های گسترده‌ای در نظر داریم. با این اقدامات امیدواریم بتوانیم به جمعیت مراجعان بیمارستان که هم اینک بین ۸۰۰ تا هزار نفر در روز است، خدمات مناسب‌تر و ارزنده‌تری ارائه کنیم.

به عنوان رییس بیمارستان نفت تهران، کاستی‌های موجود در وضع کنونی را چگونه می‌بینید و برای رفع آن‌ها چه اقدامات و برنامه‌هایی را در دستور کار خود دارید؟

من فکرمی‌کنم در بخش‌های جراحی و داخلی می‌توانیم به مراتب بهتر از وضع موجود عمل کنیم. عاملی که تا حدودی موجب کند شدن پیشرفت کار شده، مسأله مالی است. بودجه بهداشت و درمان صنعت نفت محدود است، در حالی که با رفع این مشکل می‌توانیم از خدمات پزشکان و کادر درمانی به صورت تمام وقت استفاده کنیم.

با توجه به مشکلات ویژه سالمندان، برای ارائه خدمات درمانی و بهداشتی به این گروه از مراجعان، چه تدابیری اندیشیده‌اید؟

ما از طریق دفتر امور بازنشستگان مستقر در بیمارستان، با عزیزان بازنشسته تعامل بسیار خوبی داریم و مددکاران دفتر آمادگی لازم را دارند تا در هر شرایطی به کمک آن‌ها بشتابند. برپایه گزارش‌های آماری، حدود ۰٫۵ درصد از مراجعان بیمارستان را بازنشستگان تشکیل می‌دهند. ضمن این که ما تنها به بیماران ساکن تهران سرویس نمی‌دهیم. هم اکنون حدود ۷۵ تا ۷۵ بیمار اعزامی از سطح کشور را در طول هر ماه پذیرش می‌کنیم. در واقع بیمارستان نفت تهران، یک بیمارستان فوق تخصصی و کشوری است. نکته مهم دیگر، پرداختن به طب سالمندی است. کاری که در کمتر قسمتی از نظام درمانی کشور صورت می‌گیرد، اما صنعت نفت در این زمینه نیز پیشگام شده است. ما به بازنشستگان عزیزمان اطمینان می‌دهیم که دفتر امور بازنشستگان همواره آماده پاسخگویی و رفع نیاز آنان است. از آنجا که کار در این بیمارستان، مشارکتی است و مدیریت بیمارستان تنها در یک نفر خلاصه نمی‌شود، انتظار داریم هرگونه نارسایی یا کاستی در جریان ارائه خدمات به مدیریت منتقل شود تا در اسرع وقت مورد بررسی و پیگیری قرار گیرد. ما کل اختیارات رییس بیمارستان را به رؤسای بخش‌ها به تناسب مأموریت و وظایف‌شان تفویض کرده‌ایم. من حتی در کار مدیر بیمارستان هم دخالت نمی‌کنم، چرا که معتقدم با اعمال این شیوه، آسوده‌تر می‌توانیم ارائه خدمت کنیم و در کارمان موفق‌تر باشیم.

باتشکر از شما و آرزوی موفقیت بیشتر در ارائه خدمات.

در جمع مراجعان بیمار

بعد از صحبت‌های دکتر آشتیانی به توصیه ایشان سری به بخش‌های مختلف بیمارستان زدیم و با چند تن از مراجعه‌کنندگان صحبت کردیم که ماحصل آن پیش روی شماست.

آقای اسماعیلی تحت تکفل پسر خویش است و برای درمان ناراحتی چشم به اینجا آمده است. او بارها در این بیمارستان تحت عمل جراحی قرار گرفته و کاملاً راضی به نظر می‌رسد.

خانم شهین رحیمی علی‌رغم دوری راه، بیمارستان نفت را ترجیح داده است. او می‌گوید: هیچ چیز صددرصد نیست، به هر حال در این جا نیز کمبودهایی دیده می‌شود مثلاً در بخش دندانپزشکی با محدودیت ساعت مراجعه مواجه هستیم مثلاً باید با ۸ صبح یا یک بعدازظهر اینجا



رییس بیمارستان نفت تهران در گفت و گو با «زندگی نو»:

۴۰ درصد از مراجعان بیمارستان بازنشستگان هستند

«بیمارستان نفت، میل به ارتقا و پیشرفت دارد. این بیمارستان، نه ویژه بیماران تهرانی، بلکه مرکزی درمانی در سطح کشور برای پاسخگویی به نیاز کارکنان زحمتکش صنعت نفت است. بیمارستان نفت، در حال توسعه بخش‌های فوق تخصصی و تجهیز امکانات بیشتر است، طرح تکریم عزیزان بازنشسته در بیمارستان نفت به خوبی اجرا می‌شود، از طب سالمندی غافل نیستیم، مدیریت بیمارستان نفت مشارکتی است و همگان خود را مسؤول و پاسخگو می‌دانند و در نهایت این که، این بیمارستان در شمار معدود مراکز درمانی در سطح عالی کشور است.»

این‌ها گزیده‌ای از سخنان دکتر محمدرضا کاظمی آشتیانی رییس بیمارستان نفت تهران در گفت و گو با خبرنگار زندگی نو است. دکتر آشتیانی متخصص آسیب‌شناسی و دانش آموخته دانشگاه علوم پزشکی تهران است. تحصیلات پزشکی عمومی را در دانشگاه علوم پزشکی مشهد به پایان برده و پس از پیوستن به صنعت نفت، در سمت رییس بهداشت و درمان صنعت نفت کرج به فعالیت پرداخته است. وی پس از مدتی عهده دار سمت سرپرستی خدمات آزمایشگاهی و پاتولوژی بیمارستان نفت شد. آخرین سمت وی پیش از ریاست بیمارستان، معاونت امور طب صنعتی بهداشت و درمان صنعت نفت بوده است.

بود، در حالی که این خدمات، همزمان با توسعه فعالیت‌های فوق تخصصی، همه روزه شده است. نتیجه تلاش‌های سال‌های اخیر، در نهایت منجر به این شده است که بیمارستان از موقعیت درجه یک به موقعیت عالی ارتقا پیدا کند. این رتبه‌ای است که تنها دو یا سه بیمارستان در سطح کشور از آن برخوردارند. این موضوع به تأیید بازرسان دانشگاه شهید بهشتی رسیده است، ضمن این که نظرسنجی‌های انجام شده حاکی از رضایتمندی ۹۰ درصدی مراجعان است. در وسعت عملیات و حجم بالای کاری در بیمارستان صنعت نفت، همین بس که بدانید روزانه تنها ۶۰ تا ۷۰ نفر مراجعه‌کننده به آزمایشگاه داریم و تعداد ۳۳۳ تخت بیمارستان، معمولاً همگی فعال و در اشغال بیماران است. اقدام دیگر در جهت تسهیل امور خدماتی، اجرای طرح درمان در دسترس است. به این ترتیب که فرد می‌تواند به هر پزشکی در خارج از بیمارستان مراجعه و هزینه‌اش را برابر تعرفه از بهداشت و درمان دریافت کند.

مجموعه این تحولات از چه زمانی شروع شده و چه پروسه‌ای را تاکنون طی کرده است؟

از جمله طرح‌های پیش‌بینی شده در قالب برنامه کلان توسعه خدمات در بیمارستان، توسعه بخش «سی.سی.یو» و مراقبت‌های ویژه قلبی است. در زمینه توسعه امور مربوط به توانبخشی قلب و عروق، ارتقای بیشتر آزمایشگاه در سطح فوق تخصصی، به کارگیری تکنیک‌های جدید ویروس‌شناسی، تجهیز اورژانس، توسعه بخش بیماران سرطانی، توسعه بخش جراحی قلب و مطالعه روی بخش‌های فوق تخصصی مانند

تصور می‌کنم بهتر باشد گفت و گوی مان را با اشاره به مجموعه خدماتی که از سوی بیمارستان به مراجعان ارائه می‌شود، شروع کنیم.

از آنجا که بیمارستان صنعت نفت ویژه کارکنان صنعت است، بنابراین از بسیاری جهات از ویژگی‌هایی نیز در ترکیب مراجعان و یا چگونگی ارائه خدمات برخوردار است. منظورم از ویژه، خدمات متفاوتی است که همواره از گذشته تا به امروز ارائه شده و در نوع خود منحصر به فرد بوده است. به بیان دیگر در طول فعالیت بهداشت و درمان در صنعت نفت، مراجعان انتظار داشته‌اند که از بهترین خدمات استفاده کنند. از سوی دیگر چون در بیمارستان نفت، کمتر بحث هزینه بین مراجعه‌کننده و مسؤولان وجود دارد، روابط بیشتر برپایه تکریم و احترام متقابل همانند اعضای یک خانواده برقرار است. کار تمام وقت و بهره‌گیری از استادان دانشگاه برای انجام مشاوره در زمینه‌های گوناگون از جمله بهترین شیوه‌هایی است که برای افزایش رضایتمندی مراجعان به کار گرفته‌ایم. برای نمونه، در گذشته خدمات مشاوره هفته‌ای یک روز

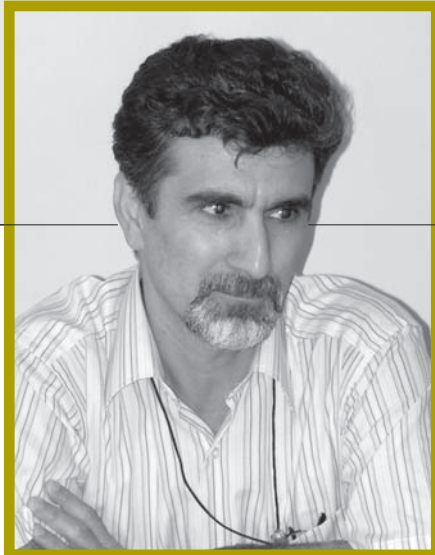
بود، در حالی که این خدمات، همزمان با توسعه فعالیت‌های فوق تخصصی، همه روزه شده است. نتیجه تلاش‌های سال‌های اخیر، در نهایت منجر به این شده است که بیمارستان از موقعیت درجه یک به موقعیت عالی ارتقا پیدا کند. این رتبه‌ای است که تنها دو یا سه بیمارستان در سطح کشور از آن برخوردارند. این موضوع به تأیید بازرسان دانشگاه شهید بهشتی رسیده است، ضمن این که نظرسنجی‌های انجام شده حاکی از رضایتمندی ۹۰ درصدی مراجعان است. در وسعت عملیات و حجم بالای کاری در بیمارستان صنعت نفت، همین بس که بدانید روزانه تنها ۶۰ تا ۷۰ نفر مراجعه‌کننده به آزمایشگاه داریم و تعداد ۳۳۳ تخت بیمارستان، معمولاً همگی فعال و در اشغال بیماران است. اقدام دیگر در جهت تسهیل امور خدماتی، اجرای طرح درمان در دسترس است. به این ترتیب که فرد می‌تواند به هر پزشکی در خارج از بیمارستان مراجعه و هزینه‌اش را برابر تعرفه از بهداشت و درمان دریافت کند.

مجموعه این تحولات از چه زمانی شروع شده و چه پروسه‌ای را تاکنون طی کرده است؟

گفت و گو باکارمند نمونه صندوق بازنشستگی نفت

کارمند نمونه کیست؟

قابل عرضه برسانند. صندوق بازنشستگی چندسالی است که ضمن ارزیابی عملکرد کارکنان خود، تنی چند از آنان را به عنوان کارمندان نمونه سال معرفی کرده و مورد تقدیر قرار می‌دهد. سیدعلی موسوی یکی از کارکنان صندوق بازنشستگی است که چندی پیش به عنوان کارمند نمونه برگزیده شده است. او با صبوری، خلق خوش، روحیه همکاری و آرامشی که در چهره و حرکات دارد شایسته چنین عنوانی شده است. حاصل این گفت و گوی دوستانه پیش روی شماست.



نمونه بودن و نمونه شدن صفت ویژه‌ای است که هرکس برای متصف شدن به آن تلاش می‌کند. مهم نیست که در چه جایگاهی قرار داریم، پشت میز اداره نشسته‌ایم یا سال‌هاست از آن خداحافظی کرده‌ایم، در مدرسه و دانشگاه مشغول علم‌آموزی هستیم یا در جایگاه استاد ایستاده‌ایم. هرچه هست خوب بودن و برگزیده شدن احساس خوشایندی در آدمی برمی‌انگیزد که او را به ارزش‌هایش واقف می‌کند و در عین حال انگیزه‌ای می‌شود برای دیگران تا آنها نیز خود را به جایگاهی شایسته و

معرفی

سید علی موسوی یکی از کارکنان امور وام صندوق‌های بازنشستگی است. ۲۸ سال سابقه کار به گونه ماهرانه‌ای پشت چهره جوانش مخفی شده و آن را از دسترس گمان دورداشته است. آقای موسوی از سال ۶۲ به صنعت نفت پیوست، یکسال در واحد گزینش بود و پس از آن در امور صندوق‌ها مشغول انجام وظیفه شد. تا سال

۱۳۸۰ در امور وام مسکن انجام وظیفه کرد و پس از آن به واحد وام اضطراری منتقل شد که اینک سرپرستی این واحد را به عهده دارد ضمن این که مسؤلیت امور وام مسکن نیز برعهده اوست.

چه تعریفی از کارمند نمونه دارید؟

به نظر من مهم‌ترین اصل این است که کسی که با ارباب رجوع در ارتباط مستقیم است روابط عمومی قوی داشته باشد و ارتباطی مؤثر با مخاطب برقرار کند. ویژگی‌های یک کارمند نمونه نظم و ترتیب در کارها، حضور به موقع و دقت در کارهاست، اما من در مورد خود عقیده ندارم که حائز همه این شرایط هستم یا دیگر همکارانم فاقد این ویژگی‌ها هستند، آنچه که هست حاصل لطف همکاران بوده و اینکه فکر می‌کنم نماینده‌ای هستم از طرف دیگر دوستانم که هر یک می‌توانستند در جایگاهی که من هستم قرار بگیرند و همه به یک اندازه در کار ارباب‌رجوع ساعی و کوشا هستند.

ویژگی خدمت در صندوق بازنشستگی نفت که مراجعان متفاوتی دارد چیست؟

همان طور که خودتان هم اشاره کردید مراجعان متفاوت، رفتار و روحیات متفاوتی هم دارند. سالمندان بسیار حساس و زودرنج و گاه متوقع هستند و این اصلاً چیز بدی نیست. در واقع این‌ها همه ناشی از شرایط ویژه آنهاست و به همین دلیل کسانی هم که برای این افراد کار می‌کنند باید خود را برای روبه‌رو شدن با این ویژگی‌ها آماده کنند و تحمل خود را بالا ببرند تا هم خود آزار نینند و هم به بهترین نحو پاسخگوی مراجعان خود باشند.

ممکن است از جزئیات کارتان بگویید؟

در سال ۶۳ که تازه مشغول کار شده بودم امور وام شاخه‌های متفاوتی داشت مثل وام کارگران، وام کارکنان و وام شهرستان که مربوط به کارکنان و بازنشستگان شهرستانی می‌شد، اما طی این سال‌ها امور وام واحد مستقل و گسترده‌ای شده که همه بخش‌ها را تحت پوشش گرفته است. ضمن این که با هماهنگی شدن دفاتر نمایندگی و مکاتبه شدن کارها، جریان امور سرعت گرفته و می‌توان طی یک روز امور مربوط به دریافت وام را سامان داد. می‌توانم بگویم طی سال گذشته ۱۹ هزار وام اضطراری (شامل ازدواج، فوت و...) پرداخت شد و در حال حاضر نیز روزانه ۳۰ تا ۳۲ مراجعه برای دریافت وام مسکن داریم. نحوه پرداخت وام به این صورت است که پس از ارسال مدارک که توسط واحد پذیرش کنترل و وارد سیستم می‌شود، کارشناسان ارزیابی و امور حقوقی و سندرسی کارهای مربوط را انجام می‌دهند و با ارسال حواله (در صورتی که مربوط به شهرستان باشد) یا نامه به دفترخانه، چک صادر و

باشیم که با وجود دوری راه مشکل است، اما با وجود این می‌توان گفت بیمارستان خوبی است. آقای محمدعلی شیرکوهی بازنشسته شرکت نفت است. او امکانات بیمارستان نفت را به لحاظ برخورداری از پزشکان مجرب در خور تحسین می‌داند و می‌گوید تاکنون خود و خانواده‌اش برای درمان به این بیمارستان مراجعه کرده و نتیجه گرفته‌اند.

آقای وزیر در حراست صنعت نفت مشغول انجام وظیفه است. او برای بیماری همسرش ناگزیر است سه روز در هفته به بیمارستان مراجعه کند. همسر آقای وزیر نارسایی کلیه دارد و دیالیز می‌شود. او از هزینه بالای رفت و آمد به بیمارستان گلایه دارد و می‌گوید اکنون هزینه برگشت بیمار را بیمارستان پرداخت می‌کند که قول داده‌اند هزینه مراجعه به بیمارستان را هم بپردازند اما هنوز اجرایی نشده است.

آقای هوشمند از بازنشستگان صنعت نفت است. او برای اسکن قلب به بیمارستان مراجعه کرده و طی ۴ عمل جراحی که در اینجا انجام داده با همه بخش‌ها و کارکنانش آشنایی پیدا کرده است. او نیز از خدمات بیمارستان راضی است و از همه کارکنان شریف و دلسوز آن قدردانی می‌کند. خانم آزاده رضوی همسرش را برای تست تالیوم قلب به بیمارستان آورده است. چهره‌اش آشفته و نگران است می‌گوید خاطره خوشی از عمل جراحی در این بیمارستان ندارد چون عملی که ۲۰ سال پیش روی او انجام شد، مشکلات فراوانی برایش ایجاد کرد، اما از بقیه بخش‌های بیمارستان نظیر درمانگاه و آزمایشگاه راضی است.

خانم پروین بیانی یکی دیگر از مراجعان بیمارستان نفت است. علی‌رغم بیماری‌های متعدد، در چهره روشنش آرامشی خاص موج می‌زد. با شوخ‌طبعی گفت بیماری‌های من هیچ دلیلی ندارد به جز مشکل شناسنامه!

خانم منبری به همراه همسر بیمارش که از بیماری MDS (لوکیمیا) رنج می‌برد در لابی بیمارستان منتظر نشسته است. او از انتظار زیاد خسته شده است. بیماری در چهره همسرش کاملاً مشهود و توان صحبت کردن را از او گرفته بود. خانم منبری «نفت» را مقصد اصلی بیماری همسرش می‌داند. می‌گوید این بیماری در اثر تماس با نفت و بنزین برای همسرش پیش آمده و شرکت نفت باید هزینه آن را بپردازد و ادامه می‌دهد: چند ماه پیش برای دیدن بچه‌ها به خارج از کشور رفتیم، در آنجا حال همسرم وخیم شد و ناچار شدیم به بیمارستان مراجعه کنیم. پس از بازگشت، به مورد درمان صندوق‌ها مراجعه کردم و خواستار هزینه‌های پرداختی شدم، اما گفتند مدارک باید در کشور میزبان مهر و تأیید شود که این کار هم مستلزم هزینه است. در آنجا هم برای تأیید این برگه‌ها مبلغی دریافت می‌کنند که مقرون به صرفه نیست بنابراین دیگر پیگیری نکردم.

خانم خسروی‌ان از اهواز مراجعه کرده و ۱۸ روز است که در بیمارستان نفت به سر می‌برد. او به همراه مادر همسرش که دچار شکستگی ران شده آمده و طی این مدت طولانی نه تنها از غذای بیمارستان محروم بوده، که مجبور شده نشسته بخوابد. می‌گوید اگر بیمار ملزم به آوردن «همراه» است پس باید امکاناتی هم برای او در نظر گرفته شود. من با تهران آشنایی ندارم و نمی‌دانم کجا باید بروم و چه باید بکنم. با وجود این کادر درمان بیمارستان نفت به لحاظ تخصص در سطح بالایی قرار دارد.

وام پرداخت می‌شود.

از لحظه درخواست تا دریافت وام چه زمانی به طول می‌انجامد؟

برای یک پرونده حداکثر یک روز. امکان ندارد کاری به فردا بکشد. گاه ارباب رجوعی ساعت ۲ بعد از ظهر مراجعه می‌کند اما تا ساعت ۶ بعد از ظهر کارش به نتیجه می‌رسد به طوری که حتی لازم نمی‌شود یک شب هم در تهران بماند.

تکریم ارباب رجوع تا چه حد در واحد شما عملی شده است؟ می‌توانم بگویم بالای ۹۰ درصد. حس همکاری در بین همکاران ما بی‌نظیر است و آنچه باعث انگیزه من به ادامه کار می‌شود همین احساسی است که بین دوستان و مراجعه‌کنندگان جاری است. حس تعلق به یک خانواده.

ارتباط مستقیم با بازنشستگان چه تأثیری بر نگاه شما به زندگی داشته است؟

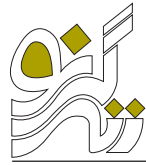
ارتباط با بازنشستگان، کارکردن در امور بازنشستگی را برای من لذت بخش کرده است. آنچه از ابتدا مرا پایبند به این محیط کرد حضور بازنشستگان و ایجاد حس تعلق به صنعت نفت و یک خانواده بود و هرکس از هر یک از شاخه‌های صنعت به ما مراجعه می‌کند این حس را بار دیگر در من برمی‌انگیزد. داشتن این احساس و تصور این که من هم روزی به بازنشستگی می‌رسم باعث می‌شود بیشتر به بازنشستگان توجه کنم و خود را جای آنها بگذارم، و رای این که بازنشستگان به دلیل تلاشی که طی سال‌ها برای کشور و صنعت داشته‌اند عزیزانند و شایسته احترام و توجه.

تا چه حد به روحیات بازنشستگان آشنا هستید و سعی می‌کنید به آنها نزدیک شوید؟

من خود پدر و مادر سالمندی دارم که به هنگام برخورد با بازنشستگان آنها را به جای پدر و مادرم می‌گذارم و سعی می‌کنم بهترین برخورد را با آنها داشته باشم. تلاشم این است که همواره به لبخند و صبوری با آنها رفتار کنم و آن قدر به این رفتار ادامه دهم که حتی اگر عصبانی هم هستند با رضایت خاطر از ما جدا شوند. من حس عجیبی نسبت به آنها دارم. از روز اول که به صندوق بازنشستگی آمدم با خود گفتم باید به گونه‌ای با متقاضیان رفتار کنم که آنها راضی باشند و بدانند که اگر کاری انجام نمی‌شود به دلیل محدودیت‌های قانونی است. با این حال از هیچ‌گونه راهنمایی و ارائه راهکار دریغ نمی‌شود و حتی اگر نیاز شد خودم به دنبال کارشان می‌روم، می‌دانم پایین و بالاتر رفتن از پله‌ها و از این اتاق به آن اتاق رفتن برای آنها سخت است. من نگاه مثبتی به بازنشستگان دارم و سعی می‌کنم همیشه این مسأله را که خودم هم زمانی فرامی‌رسد که به جایگاه آنها برسم، مدنظر داشته باشم.

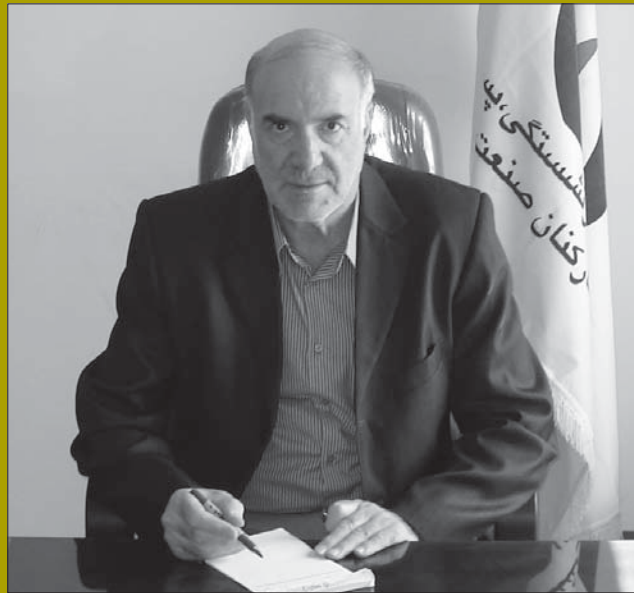
شما چه نگاهی به بازنشستگی دارید؟

گاهی به بازنشستگی فکر می‌کنم و اندکی از این بابت که از کار و همکارانم جدا می‌شوم احساس ناراحتی می‌کنم، اما این اتفاق برای همه می‌افتد. به هر حال ما هم باید روزی از صحنه کنار برویم و جای خود را به جوان‌ترها بدهیم.



بیشترین زمان پاسخگویی به مراجعان در دفتر نمایندگی همدان

ده دقیقه کافی است!



دفتر نمایندگی صندوق‌های بازنشستگی، پس‌انداز و رفاه کارکنان صنعت نفت در همدان، از جمله دفاتری است که با واگذاری به هنگام سهام عدالت، افزون بر عملکرد مطلوب و کارنامه دلخواه، رضایتمندی همکاران بازنشسته ساکن در استان همدان را فراهم آورده است. آقای منصور شاملو با ۳۷ سال پیشینه فعالیت در شرکت ملی گاز و همکاری در دفتر نمایندگی همدان، مراحل سه‌گانه واگذاری سهام عدالت به بازنشستگان ساکن در همدان، ملایر، نهاوند، اسدآباد، تویسرکان، قروه و درجزین را با موفقیت به پایان رساندند و اوراق سهام عدالت ۴۰۰ بازنشسته (دو هزار نفر) را به آنان تحویل دادند. مسؤول دفتر نمایندگی همدان در ادامه این نوشتار به برخی مسایل مبتلابه دفاتر نمایندگی اشاره کرده است.

یاران

سرکار خانم مرضیه حسنی و جناب آقای محمد رجبیان از بازنشستگان قدیمی و باتجربه صنعت نفت، بنده را در اداره امور دفتر نمایندگی یاری می‌کنند. نکته مهم این‌که تقسیم کار به شکل رایج در این دفتر صورت نگرفته و من و دو همکارم به شکل گروهی و با علاقه و اشتیاق، خدمات مورد نیاز را به همکاران بازنشسته و خانواده‌ها ارائه می‌کنیم. پاسخگویی به پیشکسوتان نفت مایه مباهات ماست و از این بابت شکرگزار و قدردان خداوند منان هستیم.

کرامت، حرمت

به ویژه از روزنه تکریم و احترام، بازنشستگی مقوله بسیار پیچیده و حساسی است. همه بازنشستگان توقع پاسخگویی، تعامل و برخورد مناسب و درآمیخته با کرامت و حرمت را دارند و البته توقع

آغاز کار

دفتر نمایندگی استان همدان در تابستان سال ۸۳ تأسیس شد. در آغاز با مساعدت آقای محمدی مدیرعامل شرکت گاز استان یک اتاق در اختیار دفتر نمایندگی قرار گرفت تا این‌که به مرور با هماهنگی صندوق و امور بازنشستگی تهران ساختمانی در همدان اجاره شد و دفتر نمایندگی در آن مکان استقرار یافت.

پس از گذشت پنج سال توأم با تحولات و فراز و فرودهای بسیار، امروز همه فعالیت‌های دفتر نمایندگی با توجه به رهنمودهای قانونی و دستورالعمل‌های دفتر تهران به شکل دلخواه انجام می‌شود و مشکلی وجود ندارد.

در بخش درمان، با بیشتر مراکز درمانی و بیمارستان‌های استان قرارداد بسته شده و همکاران بازنشسته در شهرهای ملایر، تویسرکان، نهاوند و همدان با معرفی دفتر نمایندگی به مراکز یاد شده مراجعه می‌کنند و درمان آنان به‌طور رایگان انجام می‌شود.

درضمن با ۱۰ داروخانه در سطح استان قرارداد منعقد شده و همکاران بازنشسته داروهای مورد نیاز را از این طریق دریافت می‌کنند. با مراکز «ام.آر.آی»، سونوگرافی، رادیوگرافی و آزمایشگاه‌های معتبر استان هم قراردادهای مشابهی منعقد شده تا بازنشستگان و خانواده‌های آنان به سهولت از امکانات این مراکز استفاده کنند.

بدیهی است تعامل و ارتباط نزدیک با سازمان بهداری و بهداشت صنعت نفت در غرب کشور به مرکزیت کرمانشاه وجود دارد و ما کلیه خدمات درمانی مورد نیاز را از این سازمان دریافت می‌کنیم و کمیسیون‌های پزشکی نیز با معرفی دفتر نمایندگی تشکیل می‌شود و اعلام نظر صورت می‌گیرد.

ضرورت‌های تحول ساختاری

بهتر است تدوین نظامنامه ساختاری دفاتر نمایندگی به دست کارشناسان مجرب و متخصص انجام شود و به گونه‌ای که تحول ساختاری کمترین رویکرد را به بخش خصوصی داشته باشد و دفاتر نمایندگی به‌طور مستقیم زیر نظر صندوق‌ها فعالیت و انجام وظیفه کنند و مسؤولان آن‌ها نیز از بین همکاران بازنشسته و با تجربه و یا همکاران شاغل و آشنا با قوانین و مقررات انتخاب شوند.

یادآوری می‌کنم فعالیت دفاتر نمایندگی یک استان زیر نظر استانی دیگر در قالب حوزه، چندان مطلوب و مناسب به نظر نمی‌رسد.

اولویت

به اعتقاد من با توجه به اهدافی که برای دفتر نمایندگی در نظر گرفته شده، بهتر است مسوولیت اداره این دفاتر به بازنشستگان سپرده شود که البته همکارانی که دوران خدمت را در صندوق‌ها و امور بازنشستگی سپری کرده‌اند دارای اولویت هستند چرا که از یک سو با قوانین و مقررات آشنا ترند و از سوی دیگر قلب بازنشسته در سینه‌هاشان می‌تپد و مشکلات و کمبودها را هم لمس می‌کنند.

خانواده‌هایشان خونگرم و مهربان و صمیمی‌اند و امور مربوط به خود را با دقت و صرف وقت پیگیری می‌کنند. این عزیزان از نبود استخر و امکانات ورزشی و رفاهی گله‌مندند و این کمبودها را نجیبانه تحمل می‌کنند. ساختمان دفتر نمایندگی نیز در شأن بازنشستگان نفت همدان نیست و امیدواریم هرچه زودتر شاهد اقدام مثبت و مساعد صندوق در این زمینه باشیم و تابلو دفتر نمایندگی بازنشستگان صنعت نفت را بر سردر ساختمانی بزرگ و مجهز نصب کنیم.

شرایط دلخواه

به نظر من شرایط لازم و دلخواه برای دفتر نمایندگی عبارت است از:

به کار گرفتن افراد باتجربه و امین و برخورداری از اختیارات کافی برای خدمت‌رسانی بهتر و بیشتر. ما توان و ظرفیت لازم برای ارائه کلیه خدمات به بازنشستگان را داریم و مدیریت صندوق نیز دارای ارتباط و تعامل مطلوب با دفاتر نمایندگی از جمله دفتر همدان است. امیدواریم این ارتباط نزدیک و صمیمانه به تفویض اختیارات بیشتر در جهت رفاه حال بازنشستگان منجر شود و به شرایط دلخواه نزدیک‌تر شویم.

باشگاه بازنشستگان

ارتقای سطح زندگی و معیشت، افزایش و تداوم فعالیت‌های فرهنگی، برگزاری مراسم به مناسبت‌های مذهبی، ایجاد تسهیلات ورزشی و اجتماعی برای خانواده‌ها و به ویژه احداث باشگاه برای گذران مفید اوقات فراغت و همچنین تقویت دوستی‌ها و همدلی‌ها، اهم خواسته‌های بازنشستگان و خانواده‌ها از مسؤولان است که امیدواریم همگی هرچه زودتر تحقق یابند.

بر اثر تمهیدات اندیشیده شده، تلاش می‌کنیم زمان ارایه خدمات به همکاران بازنشسته‌ای که به دفتر نمایندگی مراجعه می‌کنند از ۱۰ دقیقه فراتر نرود.

در حدود اختیارات و مسوولیت‌ها، پاسخگویی همکاران بازنشسته در همه زمینه‌ها هستیم و در صورت لزوم، با تهران مذاکره و مشورت می‌کنیم تا نیازی به مراجعه به دفتر تهران نباشد. البته در مواردی چون اعزام بیمار و موارد نادر دیگر، خود را مکلف می‌دانیم کمک کنیم و هماهنگی‌های لازم را انجام دهیم.

نام‌های ماندگار

اگر اختیارات و مسوولیت‌های مدیریت صندوق را می‌داشتیم، به یقین نمی‌توانستیم بهتر و بیشتر از آنچه تاکنون انجام شده، کاری صورت دهیم و منشاء خدمت باشیم.

مصوبه موسوم به ۴۰ درصد، پرداخت غرامت دستمزد به بازماندگان، تسهیلات و امکانات درمانی، وام مسکن، بیمه عمر و همچنین افزایش اختیارات دفاتر نمایندگی و برخورداری از جایگاه رسمی در ساختار جدید صندوق و ... از جمله خدماتی است که می‌تواند نام مهدی کرباسیان، هیأت ریسه و کارکنان صندوق را در اذهان بازنشستگان به عنوان خدمتگزاران واقعی ماندگار سازد.

همکارانی که در زمان اشتغال دارای جایگاه مدیریتی بوده‌اند بیشتر است. اگر ارایه خدمت به بازنشستگان با ادب، صداقت و لبخند و عشق همراه باشد، می‌توان نشانه‌های شیرین رضایتمندی را بر چهره‌های مهربان بازنشستگان و نگاه‌های صمیمی و قدردان خانواده‌ها مشاهده کرد و شکر خدا را به جا آورد.

گردشگری

این دفتر نمایندگی، کلیه خدمات درمانی، رفاهی، خدماتی، اداری و مشاوره‌ای را به همکاران بازنشسته و خانواده‌ها ارائه می‌کند. امید است با توجه ویژه مسؤولان به ویژه مدیرعامل محترم شرکت «صانفت»، امکانات و تسهیلات گردشگری برقرار شود و بازنشستگان همدانی از یارانه و وام گردشگری بهره‌مند شوند. بازنشستگان صنعت نفت همدان و

سی‌ام شهریور

روز احترام به سالمندان در کشور آفتاب تابان



سازمان بهداشت جهانی:

پیری و سالمندی نوید بخش زندگی بهتر

در بیانیه‌ای که به مناسبت روز سالمندان از سوی سازمان بهداشت جهانی (هو) انتشار یافته به سالمندان توصیه شده پیر شدن نه تنها به معنای شروع دوران ضعف و از بین رفتن شور و نشاط نیست، بلکه نویدبخش آغاز یک زندگی بهتر برای فرد است.

بیانیه سازمان بهداشت جهانی با برشمردن پیشرفت‌هایی که در عرصه‌های دانش و پزشکی نصیب انسان شده، بر این دیدگاه که «شروع دوران پیری یعنی نزدیک شدن به مرگ» خط بطلان کشیده است.

به مناسبت بزرگداشت روز سالمندان، گروهی از پزشکان و زیست‌شناسان به تجزیه و تحلیل مسائل درمانی و جسمی سالمندان پرداخته و خاطرنشان کرده‌اند که با تحلیل رفتن تدریجی قدرت و بنیه افراد در دوران سالمندی، بدیهی است که افراد در این دوران بیشتر در معرض بیماری‌های گوناگون قرار می‌گیرند، اما آنچه بیش از هر چیز اهمیت دارد چگونگی مواجهه با روند رو به ضعف رفتن قوای جسمی در دوران سالمندی است.

به باور پزشکان و زیست‌شناسان، ضعف و ناتوانی در دوران سالمندی امری طبیعی و فراگیر است و این مساله نباید باعث ترس و نگرانی افراد شود. پزشکان همچنین به سالمندان گوشزد کرده‌اند که تغذیه و عملکرد دستگاه گوارش یکی از عوامل اصلی ضعف بنیه افراد در دوران سالمندی و پیری است.

به باور آن‌ها حتی ضعف و کاهش دید چشم و حس شنوایی افراد نیز متأثر از چگونگی عملکرد دستگاه گوارش است.

پزشکان و زیست‌شناسان برای اثبات این توصیه خود به نتایج مطالعات و بررسی‌هایی که بر روی تعدادی از افراد گروه سنی ۶۵ تا ۸۵ سال انجام شده، اشاره کرده‌اند.

نتایج این بررسی‌ها نشان داده که درصد زیادی از افراد گروه سنی ۶۵ تا ۸۵ سال به دلیل عملکرد مطلوب دستگاه گوارش، دچار ضعف شدید بینایی و شنوایی نشده‌اند.



است.

شمار افراد سالمند ۶۵ سال به بالا در ژاپن هم با ۷۶۰ هزار نفر افزایش در مقایسه با مدت مشابه سال قبل به رکورد ۲۸ میلیون و ۱۹۰ هزار رسیده است.

شمار زنان بالای ۸۰ سال در ژاپن در سطح ۵ میلیون قرار دارد که دو برابر میزان مردان سالمند در این کشور است. آمارهای منتشر شده در ژاپن نشان می‌دهد که مسن‌ترین مرد ژاپنی ۱۱۲ سال و مسن‌ترین زن ژاپنی ۱۱۳ سال دارد.

در سراسر کشور به ایجاد پله‌برقی و ساخت اتوبوس‌های بدون پله و پایین آوردن کف اتوبوس‌ها برای آسان‌تر سوار شدن سالمندان و افراد دارای ویلچر و ملزم کردن آنها به اختصاص بخشی از صندلی اتوبوس‌ها و قطارهای شهری و برون‌شهری به افراد سالمند از جمله این اقدام‌هاست.

در حال حاضر ۲۰ میلیون و ۱۷۰ هزار نفر از جمعیت ۱۲۷ میلیونی ژاپن را افراد سالمند بالای ۷۰ سال تشکیل می‌دهند که در مقایسه با مدت مشابه سال قبل ۵۷۰ هزار نفر بیشتر شده

روز احترام به سالمندان یا در لفظ ژاپنی «کی‌رو نوهی»، سومین دوشنبه سپتامبر هر سال (سی‌ام شهریور امسال) و از تعطیلات رسمی کشور ژاپن است. در این روز معمولاً برنامه‌های فرهنگی و رقابت‌های ورزشی با محوریت سالمندی از جمله پیاده‌روی ویژه سالمندان در سطح جامعه برگزار می‌شود.

در برخی از مدارس ژاپنی از جمله مدارس ابتدایی، دانش‌آموزان برای پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌های خود نقاشی می‌کشند یا صنایع دستی ساخته، به آنها و افراد سالمند دیگری که در آسایشگاه‌ها زندگی می‌کنند، هدیه می‌دهند. مردم ژاپن همچنین براساس یک سنت دیرینه به دیدار سالمندان و افراد بالای ۶۱ سال که به آنان «کان‌رکی» می‌گویند، می‌روند و ضمن تبریک به آنان و برگزاری مراسم جشن، طولانی‌تر شدن عمر آن‌ها را آرزو می‌کنند.

این تلاش‌ها موجب شده است نظام خانواده در ژاپن در مقایسه با کشورهای غربی و با وجود جریانات ناشی از ورود مدرنیسم، همچنان دارای جایگاه خاص خود باشد.

احترام به سالمندان، تنها در برپایی این روز و اجرای آیین‌های خاص خلاصه نمی‌شود و جنبه‌های عملی آن قوی‌تر است. ارتقای سطح ارائه خدمات بهداشتی، رفاهی، عمومی و اجتماعی به افراد سالمند، برقراری بیمه‌های مختلف و بالا بردن سطح فرهنگ احترام به سالمندان در جامعه از جمله این تلاش‌ها محسوب می‌شود.

موظف کردن تمام ایستگاه‌های قطار و مترو

کارکردن را از چه سنی باید کنار گذاشت؟

جوی ال تایلور، استادیار بالینی دانشگاه استنفورد برپایه یک بررسی پیشنهاد کرده بود سن بازنشستگی خلبان‌های خطوط هوایی تجاری از ۶۰ به ۶۵ سال افزایش یابد. بعدها این پیشنهاد به شکل قانون درآمد. گرچه او دریافت که خلبانان مسن‌تر - آنهایی که ۶۰ تا ۶۹ سال دارند - ابتدا نسبت به همکاران جوان‌ترشان کارکرد بدتری داشته‌اند، اما در نهایت در مجموع، نمرات پروازی آنها کاهش چندانی نشان نداده است. اما بهترین راه برای حفظ توانایی‌های کاری، اگر بخواهیم یا مجبور باشیم برای سال‌های بیشتری به کار کردن ادامه دهیم، چیست؟

سیرون پیشنهاد می‌کند آموختن زبان جدیدی را شروع کنید، یا نواختن سازی جدید را امتحان کنید، خلاصه این که خود را به آموختن چیزی جدید وا دارید. به گفته او کارهای دیگری هم می‌توان انجام داد تقویت مهارت‌های مربوط به کار، انجام ورزش و فعالیت بدنی و خوردن غذای سالم. تأکید ما این است که حفظ سلامت جسمی و نیز سلامت و تحریک شناختی مغز، اهمیت دارد.

کارشناسان راه‌هایی یافته‌اند که می‌توان از ناتوانی شغلی پیشگیری کرد. دکتر سیرون می‌گوید: ما دریافته‌ایم راز خوب پیر شدن این است که خودتان را مشغول نگه‌دارید. برخی اوقات این امر به معنای ورزش و فعالیت جسمی است. اما در عین حال فعالیت‌های ذهنی هم اهمیت دارد.

توصیه او برای افرادی که قصد دارند پس از ۶۵ سالگی که سن متعارف بازنشستگی است به کار ادامه دهند، این است: برکاری که می‌توانید انجام دهید متمرکز شوید و به کاری که با وجود افزایش سن‌تان همچنان می‌توانید انجام دهید، ادامه دهید. او می‌گوید سالمندان باید امتیازات و نقاط ضعف‌شان را در نظر بگیرند: ممکن است به اندازه سنین جوانی‌تان سریع و چابک نباشید، اما می‌توانید عاقل‌ترین یا باتجربه‌ترین فرد در محل کارتان باشید.

به گفته او این تجربه و خردمندی کارکنان سالمند در روزگار بحران اقتصادی، به طور مضاعفی مورد تحسین همکاران آن‌ها حتی جوان‌ترها قرار می‌گیرد.

بحث در مورد سن ایده‌آل برای بازنشستگی سال‌هاست که در جریان است. اما در روزگار بحران اقتصادی و بیکاری دسته‌جمعی، روی دیگر این قضیه بیشتر مورد توجه قرار گرفته است. برخی می‌گویند دل‌شان می‌خواهد تا لحظه مرگ به کار کردن ادامه دهند اما واقعا تا چه سنی فرد می‌تواند به کار ادامه دهد؟ پژوهش‌ها در این مورد شواهدی را به نفع افرادی که می‌خواهند در سنین بالا به کار کردن ادامه دهند، به دست داده است. پژوهشگران می‌گویند سن ایده‌آلی برای بازنشستگی وجود ندارد و افراد در سنین بالا هم می‌توانند با آموختن چیزهای جدید، مهارت فکری‌شان را تقویت کنند و خود را در بازار کار باقی نگه‌دارند.

دکتر جوزف سیرون، استاد عصب‌شناسی «مایو کلینیک» می‌گوید: در اقتصاد امروز، ادامه دادن به کار بیش از آن که امری تجملی باشد، یک ضرورت است. به گفته او پاسخ کوتاه به این سؤال که تا چه سنی می‌توان به کار کردن ادامه داد این است: تا هنگامی که قادر باشید کاری انجام دهید.

در جهان سالمندان

حفاظت از منازل تاریخی شرکت نفت آبادان

رئیس اداره میراث فرهنگی، صنایع و گردشگری آبادان از تشکیل شورای بافت‌های تاریخی برای حل مشکل منازل شرکت نفت آبادان خبر داد. شمس‌الدین نوربخش گفت: باتوجه به این که منازل شرکت نفت از بافت‌های تاریخی آبادان محسوب می‌شود، هرگونه ساخت و ساز در آنها باید طبق ضوابط اعلام شده از سوی میراث فرهنگی و گردشگری انجام شود. وی اظهار داشت: در همین ارتباط ضوابط هفت‌گانه‌ای طراحی و در

اختیار ساکنان قرار گرفت که مطابق با آن به انجام کارهای تعمیراتی و ساخت‌وسازها بپردازند، اما متأسفانه برخلاف انتظار، برخی از ساکنان این منازل بدون مجوز و رعایت اصالت این منازل اقدام به ساخت و ساز در محوطه درونی و بیرونی این ساختمان‌ها کرده‌اند. نوربخش تصریح کرد: این اقدامات منجر به از بین رفتن تدریجی اصالت این منازل که از شاخصه‌های اصلی آبادان به شمار می‌روند، شده است و با تداوم این کار، در آینده نزدیک شاهد از بین رفتن همه این شاخصه‌ها خواهیم بود.



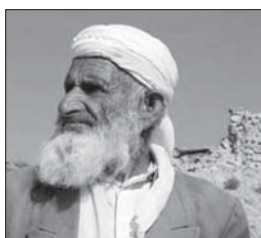
کوهنورد
سالخورده آلمانی
و صعودهای دشوار

یک کوهنورد سالخورده آلمانی همچنان با علاقه، کوهنوردی می‌کند. «لورتابرندلر» که در دهه‌های ۱۹۵۰ و ۱۹۶۰ از مشهورترین کوهنوردان آلمان بوده است، اینک در سن ۷۳ سالگی به صعودهای سخت می‌پردازد و مهارت خود را به رخ دیگران می‌کشد. او در جوانی سابقه کوهنوردی بدون استفاده از طناب حمایت را نیز در پرونده‌اش دارد.



ازدواج در باغ وحش!

شهردار سابق لندن با اعلام مکان ازدواجش همه را غافلگیر کرد. این مرد ۶۴ ساله به خبرنگاران گفت قصد دارد مراسم ازدواجش را در باغ وحش برپا کند. شهردار سابق لندن که علاقه زیادی به حیوانات دارد پس از اتمام کار در شهرداری به عنوان نخستین شغل یک فرم مخصوص فعالیت در باغ وحش را بر کرد که البته هیچ‌گاه در آنجا مشغول به کار نشد. با این حال این مرد و همسر ۴۱ ساله‌اش محیط باغ وحش را برای ازدواج انتخاب کرده‌اند. آن‌ها معتقدند این محیط برای مهمانانشان بسیار متفاوت است و از سوی دیگر می‌توانند عکس‌های زیبایی از مراسم ازدواجشان بگیرند. اتاق پروانه‌ها از جمله بخش‌های باغ وحش است که این زوج قصد دارند در آن عکس یادگاری بگیرند. البته بسیاری رسانه‌ها معتقدند شهردار سابق برای جلب توجه، باغ وحش را به عنوان محل برگزاری ازدواجش انتخاب کرده است.



صد و دهمین
کوچ مرد عشایری
به بیلاق

یک مرد عشایری ساکن هفتکل در صد و دهمین سال تولد خود، برای صد و دهمین بار به بیلاق چهارقاش از توابع سبزکوه بختیاری کوچ کرد. این مرد سالخورده عشایری از تنها پسر ۵۵ ساله‌اش ۶ نوه و ۳ نتیجه دارد. بهرام طاهری در اسفند ماه سال ۷۴ همسرش «ننه مریم» را از دست داده است.

به مناسبت درگذشت سیدمصطفی مترجم مدنی

یادی از عکاس دوران ملی شدن صنعت نفت



سیدمصطفی مترجم مدنی عکاس و خبرنگار فعال روزهای ملی شدن صنعت نفت، در روز ۲۸ مرداد، در شهر «استراسبورگ» فرانسه از دنیا رفت. مدنی از آخرین عکاسان خبری دهه بیست شمس بود. وی متولد ۱۲۹۶ شمسی در تهران، فرزند سیدحسین مترجم مدنی (ملقب به مترجم نظام از طرف مظفرالدین شاه قاجار) از مشروطه‌خواهان همدان، نواده سید محمود صدیق‌الاشرف از بازرگانان معتبر همدان و نتیجه میرعلی نقی لسان‌الملک، مهرداد و منشی مخصوص فتحعلی شاه بود. از خانواده‌های قدیمی و ریشه‌دار که شهید مشروطیت، سیدعبدالرزاق از مجاهدان فاتح تهران، سازنده طرح عدل مظفر سردر مجلس شورا و میرزاده عشقی از دیگر چهره‌های خانواده وی هستند. امیرشهاب رضویان کارگردان سینما که با وی نسبت خانوادگی دارد، نخستین‌بار در سال ۱۳۸۳ مجموعه‌ای از عکس‌های وی را که مربوط به اتفاقات مهر ۱۳۲۸ در اعتراض به انتخابات مجلس شانزدهم بود، به چاپ رساند و بخشی دیگر از عکس‌های قدیمی وی را بازسازی و منتشر کرد. رضویان در مورد وی می‌گوید: «مرحوم مدنی در سال ۱۳۱۵ به کلاس‌های بازیگری علی دریابگی که از آلمان به ایران برگشته بود راه پیدا کرد و در آنجا دوره بازیگری را گذراند. پس از آن تا حدود سال ۱۳۲۷ در تئاترهای مختلف بازی کرد و در فیلم سینمایی «طوفان زندگی» (۱۳۲۸) ساخته علی دریابگی هم به ایفای نقشی کوچک پرداخت. به خاطر علاقه به تصویر، جذب حرفه عکاسی شد و پس از آشنایی با جنبش ملی شدن صنعت نفت، از کار تئاتر فاصله گرفت و بیشتر به عکاسی پرداخت. مدنی عکس‌های منحصر به فردی از دکتر مصدق، آیت‌الله...

کاشانی، نواب صفوی، سیدحسین امامی (ضارب هژیر) خلیل طهماسبی (ضارب رزم آرا)، شمس قنات‌آبادی، دکتر مظفربقایی، حسین مکی، ابوالحسن حائری‌زاده و دیگر چهره‌های درگیر در ماجراهای سال‌های ۲۷ تا ۳۲ گرفته است. وی از عکاسان خبری فعال در این دوره بود. مدنی بعد از کودتای ۲۸ مرداد ۱۳۳۲ از فعالیت عکاسی کناره گرفت و از سال ۱۳۵۸ به فرانسه مهاجرت کرد و در شهر استراسبورگ ساکن شد، تابستان‌ها معمولاً برای چندماه به ایران بازمی‌گشت. در سال‌های اخیر با وجود کهولت سن و مشکلات جسمی، حافظه خوبی داشت و وقایع سیاسی دهه بیست را به خوبی بازگو می‌کرد.»

نام‌های آشنا ۴۵

انریکو ماتیهی
Enrico Mattei

قسمت اول

بلندپرواز بین‌المللی



در روزگاری که شرکت‌های عمده نفت به بوروکراسی‌های بزرگی بدل شده و چنان پیچیده و جاافتاده بودند که نمی‌توانستند بازتاب تصویر تنها یک فرد باشند، «انریکو ماتیهی» مصمم بود شرکت عمده جدیدی، «آجیپ» متعلق به دولت ایتالیا را به وجود آورد که تا حدود زیادی منعکس‌کننده تصویر خود وی باشد. وی حادثه‌جویی متهور و در زمره سربازان جنگجویی بود که اصل آنها به سوداگران اوایل عصر ناپلئون برمی‌گشت. «ماتیهی» چهره عقاب‌گونه و ریاکارانه دنیاپرست قرن شانزدهم را داشت. چشمان سیاه و بی‌احساسش زیر ابروانی کم‌مانی و رو به بالا قرار گرفته بود. موهای کم‌پشتش صاف و مستقیم رویه عقب شانه می‌شد. مردی با اراده، مبتکر و بدگمان بود. وی در بدیهه‌سرایی استعداد داشت و گرایش به قمار و خطر کردن در وی به چشم می‌خورد که آن را با اراده‌ای پولادین به منظور نیل به هدف بنیادی خود، که عبارت بود از دست و پا کردن مکانی در آفتاب برای ایتالیا «آجیپ» و شخص خود، توأم کرده بود.

«ماتیهی» که پسر متمدن پلیسی از شمال ایتالیا بود، در چهارده سالگی مدرسه را ترک کرد تا در یک کارخانه مبل‌سازی به کار مشغول شود. در سی و چند سالگی او مدیر کارخانه شیمیایی متعلق به خود در میلان بود، و در آنجا طی جنگ دوم جهانی، رهبر اعضای حزب دموکرات مسیحی شد. در پایان جنگ مهارت‌های مدیریتی و سیاسی وی سبب شد که مدیریت باقی مانده آجیپ در شمال ایتالیا را به وی بسپارند. آجیپ - اداره کل نفت ایتالیا - در آن مقطع کمتر از ۲۰ سال سابقه فعالیت داشت. در دهه ۱۹۲۰ ایتالیا نیز به پیروی از فرانسه یک شرکت پالایش متعلق به دولت ایجاد کرده بود تا با شرکت‌های بین‌المللی رقابت کند. در اواسط دهه ۱۹۳۰، آجیپ تقریباً سهمی برابر با «اسو» و «شل» در بازار فروش نفت ایتالیا داشت، اما در خارج از ایتالیا چیزی به حساب نمی‌آمد. «ماتیهی» با صرف انرژی بسیار و درک عمیق سیاست، به شیوه‌های ایتالیایی، بر آن شد که «آجیپ» را به مؤسسه به مراتب بزرگ‌تری بدل کند. اما این کار را بدون پول نقد نمی‌شد انجام داد، و ایتالیایی‌های پس از جنگ کشوری بود فاقد نقدینگی. پول مورد نیاز در «دره یو» در شمال ایتالیا و با کشف و توسعه ذخایر عظیم گاز طبیعی فراهم آمد که عواید حاصل از آن، هم برای توسعه عملیات «آجیپ» در داخل ایتالیا و هم برای تأمین بلندپروازی‌های بین‌المللی آن کفایت می‌کرد.

یادایم

صنعت نفت سرفراز و استوار در سال‌های دفاع مقدس

عباس پاسیار

جایگاه صنعت نفت در دوران هشت سال دفاع مقدس با افتخارآفرینی‌ها و رشادت‌های بسیاری همراه بوده است. در طول جنگ هشت ساله، بارها تأسیسات، مراکز انتقال نفت، پالایشگاه‌ها و خطوط انتقال فرآورده‌های نفتی به‌ویژه چاه‌های نفت مورد تهاجم و بمباران متجاوزان بعثی قرار گرفت.

با این همه، تلاشگران، کارکنان و متخصصان صنعت نفت، پس از هر حمله دشمن به مراکز مهم نفتی، با اعتماد به نفس، ایمان و خودباوری، به بازسازی، تعمیر و راه‌اندازی مجدد دستگاه‌ها، مراکز آسیب‌دیده و بازسازی تأسیسات از بین رفته می‌پرداختند.

مهار چاه‌های نفتی نوروز، اولین و آخرین نقش‌آفرینی نیروهای سخت‌کوش صنعت نفت در هشت سال دفاع مقدس نبود.

پالایشگاه بزرگ آبادان که جنگ را با همه وجود لمس کرد، به نماد مقاومت و ایستادگی صنعت بالنده نفت تبدیل شد. با وجود حملات سنگین هوایی، زمینی، موشکی و توپخانه‌ای و ... از سوی ارتش بعث عراق و آسیب‌های اساسی و گسترده‌ای که به این پالایشگاه وارد آمد، متعهدان و متخصصان صنعت نفت برای ترمیم و بازسازی آن عزم‌شان را جزم کردند تا طرحی نو دراندازند و افتخاری بزرگ را رقم زنند.

منطقه خارگ و نواحی پیرامونش که یکی از قطب‌های بزرگ بارگیری و ترانزیت نفت بود بی‌وقفه مورد تهدید و تهاجم و بمباران‌های هواپیماهای عراقی قرار گرفت. با این همه، نیروی انسانی و بدنه صنعت نفت، دست از تلاش برای عادی‌سازی روند تولید، بارگیری، صدور و توزیع همه جانبه این اقتصاد عظیم برنداشت و با غیرت و اعتقاد و ایمان قلبی اجازه نداد این صنعت پایه کشور، دچار وقفه و رکود شود.

در این میان، صنعت نفت شهیدانی را هم تقدیم انقلاب کرد که همانند رزمندگان در خط مقدم مبارزه جان‌فشانی کردند.

یک ضرب و دو ضرب‌های زندگی

وزنه «امید» را بالای سر ببریم

میهمان این شماره



این روزها سرگرم تجربه کردن ۵۴ سالگی است. قهرمان پیشین وزنه‌برداری صنعت نفت و کشور است و میهمان این شماره «زندگی نو». از نگاهش امید می‌تراود و از وجودش انرژی مثبت و سازنده. می‌گوید گام نخست موفقیت ایجاد علاقه است و از مسلم ریاحی مربی وزنه‌برداری یاد می‌کند که در ۱۶ سالگی نهال علاقه به وزنه‌برداری را در او بارور کرد و دنیایی پر از امید را پیش روی او قرار داد.

آمده است تا بگوید...

در مکتب ورزش وزنه‌برداری، درس پهلوانی و ستیز با مصایب سنگین زندگی را آموختم و این نکته باریک‌تر از مو را که «یک ضرب» چیست و «دو ضرب» کدام است. کجا یکضرب جواب می‌دهد و در چه شرایطی دو ضرب لازم می‌شود. چگونه باید سبک و سنگین کنی تا وزنه‌ای متناسب با نیرویت داشته باشی.» محمد سوری می‌افزاید: نفت کمک کرد شخصیت و هویتی مرکب از ورزشکار و خدمتگزار در من شکل بگیرد. نفت بسیاری از دغدغه‌هایم را گرفت و آرامش خاطر مورد نیاز یک ورزشکار حرفه‌ای را به من بخشید.

در صنعت نفت طعم پیروزی و امید را چشیدم و از قهرمانی به پهلوانی رسیدم. آری من در نفت عاقبت به خیر شدم.

معرفی

اهل توپس‌رکان است اما از ۴۰ سال پیش در تهران زندگی می‌کند. سال ۳۴ متولد شد، سال ۶۲ به صنعت نفت پیوست و سال ۸۲ به افتخار بازنشستگی نایل آمد. اندام ورزیده و علاقه وافرش به وزنه‌برداری سبب شد در ۱۶ سالگی به مسلم ریاحی مربی وزنه‌برداری تیم استقلال جنوب معرفی شود. پس از شش جلسه تمرین در سالتی درنازی‌آباد، وزنه ۸۰ کیلوگرمی را با حرکت یک ضرب بالای سربرد و ورزشکاران و مربیان حاضر را حیرت‌زده کرد. آن روز آقای ریاحی مربی وزنه برداری با تشبیه قدوقاره محمد سوری به محمد نصیری پهلوان پراوازه و برنده مدال طلای المپیک مونترال و قهرمان جهان، پیش‌بینی کرد: «اگر استعداد و قابلیت‌های را به کارگیری و از ماهیچه‌ها و قدرت بدنی و مغز و توان ذهنی‌ات استفاده کنی، از وزنه‌برداران خوب کشور خواهی شد. البته باید علاقه هم داشته باشی و این ورزش را دوست بداری.» علاقه داشت. اگر نداشت که نمی‌توانست در ۱۶ سالگی حریف قدر و سنگین و پولادین را

بلغار، مجار، ترک و سوری به مقام سوم رسید. در سال ۶۴ با مجموع ۳۱۰ کیلوگرم در دسته ۱۰۰ کیلو نایب قهرمان مسابقه‌های ورزشی کارگران کشور شد و سال‌های ۶۶ و ۶۷ نیز در مسابقه‌های سراسری صنعت نفت به قهرمانی رسید.

رکورد نشکن!

محمد سوری در سال ۷۵ از مسابقه‌ها کنارت رفت اما چهار ماه بعد باردیگر تمرین را آغاز کرد. می‌گوید: رکورد وزنه‌برداری من در صنعت نفت به سال ۶۳ مربوط می‌شود که در یک ضرب با وزنه ۱۳۵ کیلوگرمی و در دو ضرب با وزنه ۱۸۰ کیلوگرمی رکورددار شدم. رکورد یک ضرب را دانش‌پژوه از مسجد سلیمان شکست اما رکورد دو ضرب من، نشکن است! این را زمان می‌گوید.

زمان دیگر چه می‌گوید؟

محمد سوری پاسخ می‌دهد: زمان معلم و مربی خوبی است. زمان می‌گوید: قدر سلامت را بدانیم و با پیاده‌روی و ورزش سبک، به آن تداوم بخشیم. زمان می‌گوید از کسانی که در مراحل مختلف زندگی، راهنمایی مان کردند و مشوق ما در انتخاب مسیر درست بودند، سپاسگزار باشیم. زمان توصیه می‌کند خانواده را دوست بداریم و بارفتار و کردار مناسب، الگویی اصیل برای فرزندان خود باشیم. زمان می‌گوید همواره و در همه حال، امیدوار باشیم. وزنه سنگین «امید» را با حرکت یک ضرب بالای سر ببریم و پهلوان همیشگی زندگی در دوران اشتغال و بازنشستگی باشیم، زمان بود که به من گفت پس از بازنشستگی هم از ورزش دست بردارم و با شرکت در مسابقه‌های پیشکسوتان، زندگی تازه‌ای را آغاز کنم.

محمد سوری همسری همراه و همدل دارد که یک عمر او را به ماندن و بزرگ شدن در عرصه‌های خدمت و ورزش تشویق کرده و حال فرصتی به دست آمده تا پهلوان سوری از لابه لای صفحه‌های «زندگی نو» به همسرش خسته نباشید و سلامت و پایدار باشید بگوید.

پهلوان سوری و همسرش چهار فرزند دارند. دو دختر خانواده سوری از تحصیلات دانشگاهی برخوردارند و پهلوان آرزومند است یکی از دخترها را در صنعتی که خود را مدیون آن می‌داند به یادگار بگذارد.

شکست بدهد. می‌گوید:

«علاقه داشتم. وزنه‌برداری را دوست داشتم و الگویم هم آقای نصیری بود. اما با این جمله قشنگ آقای ریاحی، علاقه‌ام به وزنه‌برداری خیلی بیشتر شد. در سال ۵۵ طعم اولین پیروزی رسمی را چشیدم و درحالی که خدمت سربازی را طی می‌کردم در مسابقه‌های وزنه‌برداری ارتش به مقام دوم دسته ۷۵ کیلوگرم دست یافتم. سال بعد با دلگرمی و امید بیشتر در رقابت‌های وزنه‌برداری استان تهران شرکت کردم و با ۱۲۰ کیلوگرم یک ضرب و ۱۵۵ کیلوگرم دو ضرب برجایگاه دوم ایستادم. پیشرویی در راه پیروزی با هدف ایستادن برسکوی قهرمانی ادامه یافت و محمد سوری یک سال پس از پیروزی انقلاب اسلامی، در مسابقه‌های قهرمانی انتخابی تیم تهران در دسته ۸۲/۵ کیلوگرم با رکورد مجموع ۲۷۵ کیلو، مقام نخست را از آن خود کرد. پس از مدت کوتاهی در رقابت‌های قهرمانی کشور حضور یافت و در همین وزن با رکورد ۲۸۵ کیلوگرم برسکوی سوم ایستاد. پهلوان سوری از آن پس پیروز بسیاری از عرصه‌های رقابت بود:

سال ۵۹ در ۹۰ کیلوگرم کارگران کشور به مقام نخست دست یافت. سال‌های ۶۱ و ۶۲ در همین عرصه به قهرمانی رسید، سال ۶۲ مقام اول مسابقه‌های سراسری صنعت نفت را با بلندکردن ۳۰۵ کیلوگرم از آن خود کرد و همراه با تیم صنعت نفت در رقابت‌های انتخابی تیم تهران به مقام قهرمانی دست یافت.

دعوت

سال ۶۲ از نقاط عطف تاریخی در حیات حرفه‌ای و ورزشی محمد سوری است. وی در این سال باحضور در جام ریاست جمهوری ترکیه (جام آتاترک) وزنه ۱۳۰ کیلوگرمی را در حرکت یک ضرب و وزنه ۱۷۰ کیلوگرمی را در دو ضرب بالای سربرد و در وزن خود قهرمان شد. پهلوان سوری پس از بازگشت از ترکیه، به اردوی تیم دعوت شد و در مصاف با پولاد مردان

تقدیر و تشکر

سید مسیح درستان - بهبهان: همگامی و همراهی مسئولان صندوق بازنشستگی و کارکنان واحد مددکاری به ویژه سرکار خانم سومالی و نیز برخورد صمیمانه و دلسوزانه سرپرست کانون بازنشستگان صنعت نفت بهبهان و همکاران ایشان جای تقدیر و تشکر فراوان دارد. برای همگی این عزیزان، تندرستی و سربلندی آرزو می‌کنم.

خانم هما صمصامی شیرزاد ضمن قدردانی از تلاش‌های دلسوزانه و حسن برخورد کارکنان بخش فیزیوتراپی بیمارستان نفت، برای همه آن‌ها آرزوی تندرستی و شادکامی کرده است.

عذرخواهی

در جریان برگزاری مراسمی که به منظور تقدیر از بازنشستگان نمونه در باشگاه شماره یک صنعت نفت برپا شده بود، آقای محمود دادخواه رییس پیشین کانون بازنشستگان صنعت نفت تهران در حضور مدیرعامل شرکت ملی نفت و جمع بازنشستگان و خانواده‌های آنان، لب به انتقاد گشود و بر نحوه گزینش بازنشستگان نمونه ایراداتی را وارد کرد. چندی نگذشت که ایشان طی نامه‌ای، ضمن پوزش از انتقادات خود که ناشی از عدم اطلاع از فرایند انتخاب بازنشسته نمونه بود، خواستار درج نامه ارسالی در «زندگی نو» شد. ضمن ارج نهادن به روحیه منصف و اقدام شجاعانه ایشان، متن نامه مذکور را از نظر تان می‌گذرانیم:

در مهمانی صندوق‌های بازنشستگی، پس‌اندازورفاه که به مناسبت قدردانی از بازنشستگان نمونه و بازنشستگان فعال در تاریخ شفاهی ۱۰۰ ساله نفت برپا شده بود جناب آقای عبدالعزیزی که کارگردان برنامه بودند در پاسخ یکی از مهمانان در مورد نحوه انتخاب بازنشستگان نمونه توضیحاتی ادا نمودند که بنده نسبت به پاسخ ایشان ایرادی گرفتم و جناب آقای عبدالعزیزی در پاسخ نگارنده ایراد را ناوارد دانستند.

بعد از مراجعه به اسناد و مدارک موجود ثابت شد ایراد بنده صحیح نبوده بلکه توضیحات ایشان درست و منطبق با مفاد بخشنامه مربوط بوده است، لذا بدین وسیله از محضر ایشان عذرخواهی نموده که ان شاء... می‌پذیرند.

از آنجا که مبادله ایراد و توضیح در حضور عام صورت پذیرفت، بی‌نظری و انصاف حکم می‌کند که اعتذار بنده نیز از طریق نشریه «زندگی نو» به استحضار بازنشستگانی که حضار محترم آن روز بودند برسد.

دو سال خدمت محاسبه نشده است

محمدعلی نیکفر - اهواز: در سال ۱۳۵۰ و در سن ۱۶ سالگی به استخدام شرکت نفت درآمدم، اما پس از مدتی برای اعزام به خدمت سربازی احضار شدم و پس از پایان خدمت، باردیگر به محل کار خود بازگشتم. در سال ۱۳۸۲ بازنشسته شدم در حالی که دو سال اولیه کار در شرکت را به رغم آن که به استخدام درآمده بودم در سوابقم محاسبه نکرده‌اند. قانون در این زمینه چه می‌گوید؟

هرگونه سوابق زیر ۱۸ سال برابر مقررات قابل احتساب نیست و تنها خدمت در جبهه است که برای زیر ۱۸ سال قابل محاسبه می‌باشد.

انتظار ۴۰ ساله برای رفتن به محمودآباد

حبیب نمازی - تهران: پس از ۴۰ سال کاروتلاش در صنعت نفت، هنوز حسرت محمودآباد را به دل داریم. اداره مسافرت، هربار به

پرسش و پاسخ

بهانه‌ای از ثبت نام من در فهرست متقاضیان سفر خودداری می‌کند. تقاضا دارم رسیدگی فرمایید.

درخواست شما به واحد امور رفاهی صندوق بازنشستگی ارجاع شد، قول مساعد دادند. لطفاً مراجعه فرمائید.

فرزندم مشمول طرح آینده سازان نمی‌شود

بیژن امیریور - تهران: یکی از فرزندان من در حوزه علمیه مروی سرگرم تحصیل است و هر سال نیز با معدل بالا در امتحانات موفق می‌شود، اما متأسفانه مشمول طرح آینده‌سازان شرکت نفت نیست. چرا؟

باتوجه به استعلام به عمل آمده از تدوین و هماهنگی مقررات اداری و استخدامی و جوابیه ارسالی، موضوع پرداخت پاداش تحصیلی و ورودی به دانشجویان مدارس علوم دینی (حوزه‌های علمیه) در هیأت مدیره محترم شرکت ملی نفت ایران مطرح شد، اما مورد تأیید واقع نگردید.

پاسخ به نامه‌ها

به همکار قدیمی آقای سیفا... صمدیان را دریافت کردیم. امیدواریم برخی دل‌آزردگی‌های مورد اشاره آقای صمدیان ناشی از تراکم کار مسئولان باشد و نه به زعم ایشان، بی‌حرمتی. موفق باشید.

آقای علی محمد راکی علی‌پور - اصفهان:

ضمن تشکر از تلاش راهگشای رییس و کارکنان کانون صنعت نفت اصفهان که همواره با آغوش باز پاسخگوی مراجعان هستند، گله‌ای دارم و آن این که بارها برای نشریه مورد علاقه‌ام «زندگی نو» مطالب متنوعی فرستاده‌ام که تاکنون چاپ نشده است. چرا؟

زندگی نو: به آگاهی همکار عزیز بازنشسته آقای راکی علی‌پور می‌رسانیم در دفتر نشریه زندگی نو، هیچ نامه‌ای بدون پاسخ نمی‌ماند. ما تلاش می‌کنیم به تناسب صفحات محدود نشریه، حتی‌الامکان از مطالب ارسالی خوانندگان خود استفاده کنیم. ضمن اینکه از مطالب ارسالی جنابعالی نیز تا کنون به دفعات استفاده شده است.

بزرگوارتان، این که نام شما در ستون «خسته نباشید» و در فهرست بازنشستگان نیامده، احتمالاً به این دلیل بوده که در فهرست اسامی ارسالی به دفتر نشریه از قلم افتاده است. به هر حال خسته نباشید و روزگار بازنشستگی را به شادکامی بگذرانید.

آقای ایرج سبزیان! اشعار نغزی که از شعرای استاد گلچین نموده بودید دریافت شد، متشکریم و از آن‌ها در مواقع مقتضی استفاده خواهیم کرد. کاش معانی واژه‌های بختیاری را هم ذکر می‌کردید. موفق باشید.

بازنشسته محترم آقای چمن لاله

مثنوی زیبایی که در تقدیر از آقای دکتر کرباسیان در بهار سال جاری سروده بودید خواندیم و لذت بردیم یک نسخه از آن را نیز برای آقای دکتر کرباسیان فرستادیم. سلامت و موفق باشید.

آقای براخاص نظری - کرمانشاه
نامه همدلی و اظهار لطف‌تان نسبت

آقای اسدا... بلداجی - اصفهان

باتشکر از توجه و عنایتی که به نشریه خود دارید، نامه محبت آمیزتان را که با تذکر و اشاره‌ای همراه بود دریافت کردیم. ما نیز برای شما آرزوی موفقیت بیشتر می‌کنیم.

آقای ابراهیم گرجی محمدزاده - تهران
طنز نوشته ارسالی شما با عنوان «مشدی حسن...» دریافت شد. باتشکر از توجهی که به نشریه خود دارید، امیدواریم بتوانیم در آینده از مطالب ارسالی شما استفاده کنیم.

آقای علی نفیسی - تهران

از دقت نظر و حسن توجه‌تان نسبت به نشریه سپاسگزاریم. تلاش می‌کنیم در چاپ نشریه به نکات فنی و غیرفنی مورد اشاره شما توجه شود تا «زندگی نو» با کیفیت بهتر در اختیار خوانندگان عزیز قرار گیرد.

آقای پرویز دولت‌زاده - اراک
باتسلیمت مجدد به مناسبت درگذشت پدر

نامه خوانندگان

ساله افزامندی را گذراندم. در جریان نهضت ملی شدن نفت، اعتصابات از آموزشگاه‌های فنی و حرفه‌ای شروع شد و سپس به پالایشگاه آبادان و دیگر مناطق نفت‌خیز تسری پیدا کرد. آموزشگاه فنی نفت، همان گونه که در گزارش آقای خدادادیان آمده است در سال ۱۳۳۵ به دانشکده نفت ارتقا پیدا کرد.

از درمانگاه جایگزین استفاده شود

عیسی زرنگار - تهران:

ضمن تشکر از دست‌اندرکاران نشریه خوب «زندگی نو» و نیز برگزارکنندگان مراسم باشکوه تقدیر از بازنشستگان نمونه، تقاضا دارم ترتیبی داده شود که ساکنان شمال تهران بتوانند از خدمات بیمارستان باهنر در خیابان باهنر بهره‌مند شوند. چرا که بعد از تعطیلی درمانگاه شریعتی، محدودیت‌ها و مشکلات فراوانی برای بازنشستگان ساکن در منطقه شمیران ایجاد شده است.

این امکانات و تسهیلات به شکل عادلانه‌تری توزیع شود.

یک نکته و یک یادآوری

احمد امامی

گزارش جالبی در ستون نفت و خاطره نشریه شماره ۷۱ (نیمه دوم مردادماه ۱۳۸۸) با عنوان بچه ترینگی‌ها چاپ شده بود. ضمن تشکر از آقای خدادادیان، به این نکته اشاره می‌کنم که آموزشگاه فنی نفت یا Technical School و آموزشگاه حرفه‌ای یا Aprantice School در سال‌های دهه ۳۰-۲۰ و حتی پیش از آن، به وسیله شرکت سابق نفت تأسیس شد. آموزشگاه فنی نفت کارمندان فنی و تکنیسین ارشد و آموزشگاه حرفه‌ای کارگر ماهر تربیت می‌کردند. من نیز از جمله کسانی بودم که در سال ۱۳۲۹ من و پیش از ملی شدن صنعت نفت وارد آموزشگاه حرفه‌ای آبادان شدم و دوره پنج

تبریک چهارمین سال انتشار «زندگی نو» هیأت مدیره کانون بازنشستگان تهران، باارسال نامه‌ای آغاز چهارمین سال انتشار نشریه «زندگی نو» را به سردبیر و گردانندگان نشریه تبریک گفته است.

زندگی نو: ما نیز متقابلاً از همکاران عزیزمان در کانون بازنشستگان تهران متشکریم و امیدواریم بتوانیم در انتشار نشریه، آن‌گونه که خواست و انتظار آنان است موفق باشیم.

محرومیت خانواده جانبازان زیر ۲۰ درصد از خدمات و تسهیلات

همسر ایثارگر و جانباز ۲۰ درصد سید اسماعیل طباطبایی هستم. تقاضا دارم خانواده ۶ نفری ما هم در برنامه‌های زیارتی و سیاحتی صندوق سهیم شود. متأسفانه مزایای جانبازی به جانبازان ۲۵ درصد به بالا تعلق می‌گیرد. تا به حال از هیچ‌گونه امکانات و تسهیلات ویژه بازنشستگان استفاده نکرده‌ایم و امیدواریم

شعر همکاران

عید فطر

عید فطر آمد و بینی که به هر گوش و کنار
مؤمنان روزه شکستند می ناب یبار
نه چنان می که فراهم شود از شاخه تاک
آن چنان می که خورد عارف عالی مقدار
نه چنان می که چو خوردی بکشی عربده‌ها
زان چنان می که به جنات شود بر تو نثار
نه چنان می که چو خوردی خردت را ببرد
زان چنان می که شود عشق تو افزون صدبار
هم از آن می که شود عرضه به جنات نعیم
نه چنان می که کند عقل و شعور از تو فرار
عید فطر آمد و یاران همه در وجد و سرور
تهنیت جمله بگویند به هر گوش و کنار
عید فطر آمد و ملبوس همه تازه شود
نه لباسی که ز دیبا و پرند است به کار
نه لباسی که شود ظاهر از آن آرایش
زان لباسی که ز یاد ز بدن‌ها ادبار
زان لباسی که کند حقد و حسد را ز تو دور
پوشش از مهر و محبت بکند بر تو قرار
زان لباسی که نهد بخل و لثامت یک سو
از کرامت بشود بر تو لباسی اینار
عید فطر آمد و خوان پرزگل و نقل و نبات
یک طرف چیده و بر طرف دگر سبب و انار
خواهی از توشه عقبای تو رنگین بشود
دلگشایی بکن از آن که به سختی است دچار
توشه ماه مبارک چه بود بهتر از این
تا که همراه نمایی دل خلقی بسیار
گرچه ماه رمضان رفت ولی حاصل آن
با تو باشد اگر ت بوده پذیرای یار
گر نکردی گنهی، گریه و زاری ز چه روست؟
گر نباشد گنهی دیده خود خوار مدار
تا شود، دشمن غدار بگیران به نبرد
تا که خشنود شود از تو خدا روز شمار
عید از بهر نشاط است و سرور و وجد است
پس چنین دم که دهد دست غنیمت بشمار
راه قرآن تو اگر پیشه کنی پس کافی است
دیگر از بهر چه سازی تو چنین سینه فگار
ای «سهامی» تو مکتوبان درهر خارو خسی
چون نیارد خس هر بیشه گل یاس به بار
روبه ارباب کرم رو بکن ای یار عزیز
گرچه نادر نتوان یافت در این شهر و دیار
دکتر عطاء... سهامی

راستی کبیر بود. چه روح بزرگ و بخشنده‌ای داشت!...

خواهی که «خبر» نبود

روزهای پایانی تابستان ۸۷ قرار بود برای معاینه سالانه من به انگلیس برویم اما پیش از آن تصمیم گرفتیم سری به شمال بزیم و روحمان را با طراوت جنگل و دریا و زیبایی‌های بکر و کم نظیر درآستانه پاییز، تازه کنیم. یکی از روزها، تازه از بستر خواب جدا شده بودم که کبیر گفت خواب دیده است. گفتم خیر باشد. آهی کشید و گفت این بار خیر نیست. دارم می‌روم فرخنده جان... عادت داشت خواب‌هایش را تعریف کند اما این بار با سکوت گذشت و گذشتیم و زمان گذشت...

داشتیم مهبای رفتن می‌شدیم. دقایقی از نیمه روز گذشته بود که او بر درگاه اتاق قامت برافراشت و یکباره پرکشید؛ ایستاده مثل یک درخت، همان‌طور که همیشه می‌گفت و می‌خواست. او به راستی کبیر بود. درختی سایه‌افکن و پرثمر برای همه کسانی که دوستش داشتند. برای من، کبیر خاطره عشق و آرامش است. خاطره‌ای زنده که مرا به عشق و آرامش می‌رساند. در این خانه خواهم ماند. بر درگاه اتاق خواهم ایستاد و نام پاکش را فریاد خواهم زد. تنها، تنها.



با وارتان خوبی

گامانایف

فرخنده عروچی (کبیر) مدت کوتاهی پس از بازگشت به ایران دچار عارضه عفونی شدید و بی‌حسی در ناحیه صورت شد که پس از اعزام به انگلیس، توسط پزشک حاذق ایرانی پروفیسور افشار مورد جراحی دشوار و مخاطره‌آمیز «گامانایف» قرار گرفت. این بار، مهندس کبیر بود که روبه‌روی همسرش نشست و با چشمان گریان، فرورفتن چهار پیچ به جمجمه فرخنده و شلیک پی‌درپی پرتوهای گاما را نظاره کرد و هرگز نتوانست فریادهای دردناک فرخنده را هنگامی که پزشک جراح کلاهک آهنین را به جمجمه‌اش پیچ می‌کرد، از یاد ببرد. فرخنده و کبیر پس از مدتی به ایران بازگشتند و فرخنده مکلف شد هر سال برای اطمینان از سلامت خود، سری به کلینیک پروفیسور افشار در لندن بزند.

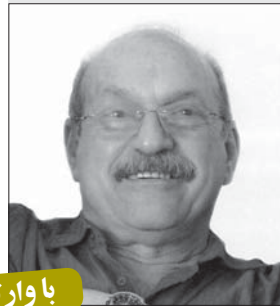
ابعد تازه

پس از بازگشت به ایران، مهندس کبیر با دریافت حکمی از سوی معاون وزیر نفت در پتروشیمی، به سمت مدیرعامل شرکت پتروشیمی جم (مجری طرح بزرگ الفین دهم) منصوب شد. در این حکم به سوابق ممتد عملیاتی و قبول مسئولیت و انجام کار در شرایط بسیار دشوار اشاره شده بود. مهندس غلام عباس کبیر در تاریخ چهاردهم آبان ۱۳۸۰ و در سن ۶۰ سالگی به افتخار بازنگستانگی نایل آمد و در دوران نوین زندگی خود نیز به عنوان مشاور با شرکت‌های نفتی همکاری داشت. در این دوران بود که فرخنده عروچی به حقایق بسیار و ابعاد تازه از شخصیت فردی، اجتماعی و حرفه‌ای همسرش پی‌برد. او می‌گوید: پدرم، عاشقانه مادرم را دوست داشت و سال‌ها بعد، من شخصیت او را در «کبیر» متجلی دیدم. او هرگز از بیماری قلبی و عوارض نامطلوب آن گله و شکایت نکرد و به قولی که اوایل ازدواج، در مورد نیابردن مشکلات محیط کار به خانه به یکدیگر داده بودیم وفادار ماند، هیچگاه در برابر گفتار و کردار تند و عصبی من پس از ماجرای گامانایف عکس‌العمل نشان نداد، سختی‌های کار و کمزمداری‌های روزگار را به تنهایی بردوش کشید، برای احقاق حقوق کاری همکاری‌اش، از هیچ تلاشی فروگذار نکرد، در خصوص کمک‌ها و حمایت‌های مالی به نیازمندان سخنی نگفت و با تحمل بی‌خوابی‌های شبانه، هرگز به من که شب‌ها زیر نور چراغ کتاب می‌خواندم، نگفت که با وجود روشنایی چراغ، نمی‌تواند بخوابد! او به

به یاد مرحوم غلام عباس کبیر

مردانه زیست
ایستاده پرکشید

مرحوم کبیر مردانه زیست و ایستاده پرکشید؛ مثل درخت، همان‌طور که خودش می‌گفت و می‌خواست. خانم فرخنده عروچی با بیان این عبارت کوتاه، به گذشته‌های دور سفر می‌کند تا از چندو چون آشنایی و ازدواج با «کبیر» بگوید. همراه او، سوار بر گردونه خاطره، از تونل خاکستری و مه‌آلود زمان عبور می‌کنیم و به صبح دل‌انگیز پاییزی شانزدهم مهر ۱۳۴۵ می‌رسیم؛ در خیابانی خلوت در آبادان و در یک سوی خیابان مدرسه‌ای که «فرخنده» مدت کوتاهی است در آن تدریس می‌کند و در طرف دیگر، خانه یکی از دوستان صمیمی او. بعد از ظهر آن روز فرخنده بیست ساله آن دختر جوان ورزشکار سوار بر دوچرخه، از مقابل خانه‌های سازمانی می‌گذرد و به سوی خانه می‌رود. پشت سر او، اتومبیلی در حرکت است که هدایت آن را جوانی آبادانی، ۲۵ ساله، بلند قامت و آراسته به نام غلام عباس کبیر برعهده دارد. او مهندس شرکت نفت و همکار همسر یکی از دوستان فرخنده است که در همسایگی خانه پدری فرخنده زندگی می‌کنند. آن روز دو خط سرنوشت در دایره قسمت به هم رسیدند و پس از مدت کوتاهی گره خوردند.



بیست و دو سال با مادر شوهر

فرخنده و غلام عباس پس از ازدواج در خانه‌ای شرکتی ساکن شدند. عشق آن دو، زیر سقف این خانه شکل گرفت و بزرگ شد. هر دو کار می‌کردند و مادر کبیر، همخانه‌ای دوست‌داشتنی بود که همچون مادری، همواره به یاری فرخنده می‌شتافت و تجربه‌های یک عمر زندگی را به او می‌آموخت. مادر و تنها فرزند پسرش به یکدیگر عشق می‌ورزیدند. مادر با تمام وجود در خدمت پسرش بود و عروس جوان از این ارتباط زیبا و ارزشمند نکته‌ها می‌آموخت. فرخنده، زیباترین خاطرات را از ۲۳ سال زندگی مشترک با کبیر و مادرش در آبادان دارد. او عشق و خوشبختی را در آن دوران شناخت و به برکت آنها، زندگی را با آرامش و آسایش درآمیخت. فرخ رضا، کیقباد و نازی در همین دوران به دنیا آمدند تا این که جنگ تحمیلی آغاز شد و بر بسیاری از شادی‌ها و دلخوشی‌ها نقطه پایان گذاشت. آبادان باردیگر، در مقطعی دیگر از تاریخ یکصدساله حیات نفت، شهر اولین‌ها شد: اولین بمب‌ها و خمپاره‌ها، اولین خون‌ها، اولین اشک‌ها و اسارت‌ها، اولین حماسه‌ها و مقاومت‌ها و شهادت‌ها،... و اولین هجرت‌ها و هجران‌ها و غربت‌ها.

مشعل‌های خاموش

عزیزت جنگ، آبادان را از آبادانی‌ها تهی کرد. شهر خاطره‌ها، خاطری چنان عزیز داشت که بسیاری از کارکنان پالایشگاه از جمله مهندس کبیر تا زمانی که این مجموعه فعال بود در شهر باقی ماندند و غم دوری از خانواده‌ها را به جان خریدند و تنها زمانی به همسران و فرزندان‌شان در شهرهای دیگر مانند شیراز و اصفهان پیوستند که مشعل‌های پالایشگاه آبادان خاموش شد. خانم کبیر می‌گوید:

«من و بچه‌ها در شیراز بودیم و پنجه در پنجه مشکلات جنگ‌زدگی و مصایب غربت، گاه بی‌مهری‌ها به اوج می‌رسید و گاه فروکش می‌کرد و بیگانه‌ها چاره‌ای جز تحمل و مدارا نداشتند. کبیر که آمد، من و بچه‌ها آرام گرفتیم. پس از مدتی مسئولیت طرح توسعه پتروشیمی مرودشت به او سپرده شد و هشت سال نیز این‌گونه گذشت. همسرم هر روز یکصد کیلومتر فاصله را می‌رفت و برمی‌گشت و خستگی‌ناپذیری و عشق وافر او به سازندگی و آفرینش، مرا به یاد جمله‌ای که اوایل ازدواج‌مان گفت

می‌انداخت: «فرخنده جان تو همسر و عشق حقیقی من هستی اما یادت باشد که من یک همسر مجازی هم دارم و آن، نفت است...» چند روز به افتتاح طرح مانده بود که نخستین ضربه زمانه بر زندگی ما فرود آمد و کبیر در حال کار و فراهم آوردن مقدمات افتتاح، دچار ایست قلبی شد تا جایی که کارش به اعزام به انگلیس و بستری و جراحی در بیمارستانی در لندن کشید و به این ترتیب طرح توسعه پتروشیمی مرودشت در نبود مدیر سختکوش پروژه افتتاح شد. پس از گذشت چندماه، یک روز همسرم با من در مورد مدیریت پروژه پتروشیمی اراک مشورت کرد و گفت فقط یک روز در هفته برای نظارت و مدیریت به اراک خواهد رفت اما به مرور ساعات کاری تمام روزهای هفته و ماه و سال توسعه پیدا کرد. یازده سال تمام، ساعت سه و نیم صبح کبیر از خواب برمی‌خاست و با بدرقه من به اراک می‌رفت. عشق کبیر به تلاش و فعالیت را درک می‌کردم و همراه بچه‌ها، کابوس تلخ زندگی در تهران، آپارتمان‌نشینی و تنهایی‌هایم را با مرور روزها و شب‌های شیرین و رویایی در آبادان، قابل تحمل می‌ساختم و می‌کوشیدم از این دوری، در جهت استحکام دوستی و صمیمیت بین اعضای خانواده بهره ببرم.

ضربه‌ای دیگر

پس از پروژه اراک، کبیر به مدت سه سال به مأموریت دفتر پتروشیمی در لندن اعزام شد و ما هم با او همراه شدیم. مدت کوتاهی به بازگشت ما به تهران و راه اندازی پتروشیمی اراک باقی مانده بود که زمانه، دومین ضربه را فرود آورد و قلبی مهربان و عاشق برای دومین بار زیر تیغ جراحی رفت و ما زمانی به کشور بازگشتیم که پتروشیمی اراک در نبود مردی که آن تأسیسات بزرگ و مهم را در بیابانی خشک و برهوت علم کرد، افتتاح شده بود!

در لندن شاهد بودم که بسیاری از همکاران کبیر، دغدغه اقامت دایم در انگلیس را داشتند و برای رسیدن به هدف تلاش می‌کردند، اما همسرم به هیچ وجه با این کار موافق نبود و خود را بخشی جدایی‌ناپذیر از ایران و هموطنانش می‌دانست و به عنوان مدیر خدمات فنی، اوقات خود را صرف انجام مذاکرات سودمند و دریافت تخفیف از پیمانکاران و تولیدکنندگان ماشین‌آلات می‌کرد.

با نسخه نویسی زندگی نو

چربی های مجاز



دکتر علیرضا صفوت نیا

بدن انسان برای تأمین انرژی و ادامه فعالیت های حیاتی، به چربی ها، مواد قندی، پروتئین ها، مواد معدنی و آب و ویتامین نیاز دارد. مواد چربی بیش از دو برابر مواد قندی و پروتئین انرژی زا است.

روغن از جمله مواد اولیه مورد نیاز در تهیه غذاها، سالاد، شیرینی ها و سایر خوراکی هاست. روغن ها از دو منبع حیوانی و گیاهی تهیه می شود. همه روغن ها دارای اسیدهای چرب اشباع و غیر اشباع مورد نیاز بدن و نیز برخی ویتامین های محلول در چربی مانند ویتامین های A, D, E, K است.

۱- روغن آفتاب گردان از روغن های خوب گیاهی به شمار می آید. رنگ این روغن زرد روشن با طعم ملایم و مطبوع و دارای اسیدهای چرب اشباع نشده و ویتامین های مختلف مانند ویتامین های D و E به مقدار زیاد است که در تأمین سلامت سیستم ایمنی بدن نقش بسیار مؤثری دارد.

۲- روغن کنجد خوراکی هیچ بویی ندارد. این روغن رنگ زرد روشن با طعم ملایم و اثر ملین و خاصیت نرم کنندگی دارد و به علت این که خیلی دیر تند و فاسد می شود می توان به جای روغن زیتون نیز از آن استفاده کرد. روغن کنجد دارای اسیدهای چرب اشباع نشده است که باعث کاهش کلسترول نوع بد خون می شود. این روغن مانند روغن زیتون، هنگام پخت نباید زیاد حرارت ببیند. استفاده از آن در سالاد به علت داشتن پروتئین زیاد و بر خورداری از خواص گوشت، بسیار مفید و انرژی زا است.

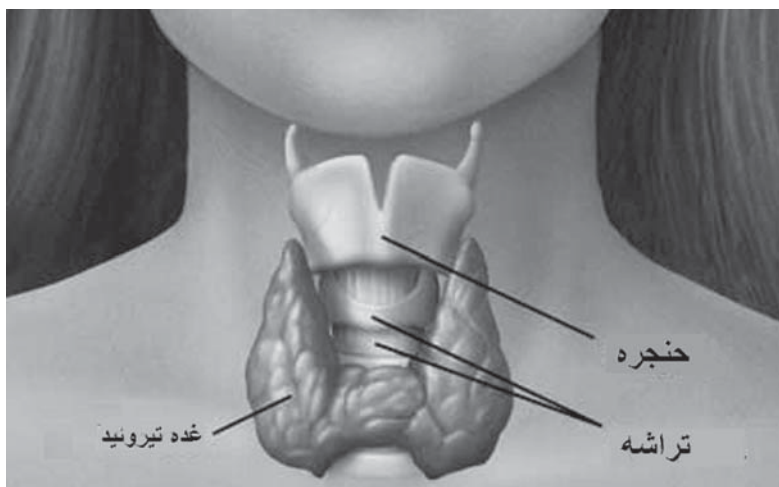
۳- روغن پنبه دانه خوراکی دارای رنگ زرد و فاقد بو و طعم است، ضمن این که باعث افزایش شیر مادران هم می شود. روغن پنبه دانه ویتامین های زیادی دارد و سیستم ایمنی بدن را تقویت می کند. ۴- روغن هسته انگور دارای رنگ زرد مایل به قهوه ای یا سبزه روشن است. این روغن به شادابی پوست و تأمین انرژی کمک می کند و یکی از بهترین روغن هایی است که بیماران قلبی و عروقی می توانند از آن استفاده کنند.

۵- روغن سویا که از دانه های له شده سویا به دست می آید، دارای رنگ زرد مایل به قرمز است. بو و طعم مخصوص دارد و اغلب با ترکیب روغن های دیگر مصرف می شود.

۶- روغن ذرت که به دلیل دارا بودن اسیدهای چرب در کاهش کلسترول خون مؤثر است، رنگ زرد روشن مایل به قهوه ای روشن دارد. این روغن دارای هیدرات های کرین و اسیدهای آمینه مورد نیاز بدن است و به افراد مبتلا به مشکلات قلبی - عروقی توصیه می شود.

۷- مصرف روغن ماهی برای فعالیت سیستم مغز و اعصاب به ویژه برای کودکان و نوجوانان نه تنها مفید بلکه لازم است. این روغن دارای تمام ویتامین های محلول در چربی و سرشار از ویتامین D است و برای تقویت سیستم دفاعی بدن و پیشگیری از سرماخوردگی ها و ضعف بدن بسیار مفید است.

۸- روغن های حیوانی با وجود دارا بودن تمامی خواص روغن ها به علت وجود چربی اشباع شده فراوان باعث افزایش کلسترول می شود. این روغن در بروز دیابت نوع دوم نیز مؤثر است، لذا مصرف آن به ویژه در سنین بالا باید بسیار کم باشد.



غده تیروئید، کار فقط روی خط تعادل

نه کم کار و نه پر کار!

دکتر اسعد نیک آئین

تیروئید غده ای پروانه ای شکل در قسمت پائین گردن و درست در زیر سیب آدم است. اگرچه این غده کمتر از ۳۰ گرم وزن دارد اما بسیار مهم بوده و تمام مراحل سوخت و ساز بدن را با هورمون تیروئید تنظیم می کند. تیروئید دو هورمون مهم «تیروکسین» و «تری یدوتیرونین» تولید می کند که سبب تثبیت سوخت چربی و کربوهیدرات ها در بدن می شود و به تنظیم حرارت بدن، تنظیم ضربان قلب و تولید پروتئین ها کمک می کند. تیروئید، کلسیتونین نیز تولید می کند که در تنظیم کلسیم بدن مؤثر است.

پف کرده، صدای خشن، افزایش کلسترول خون، افزایش وزن، حساسیت و خشکی عضلات، درد، خشکی و ورم مفاصل، ضعف عضلانی، زمان فاندگی طولانی تر از حد طبیعی، ناخن و موی شکننده، افسردگی و... اگر کم کاری تیروئید درمان نشود علائم بیماری می تواند تشدید شود. تحریک دائمی غده تیروئید برای افزایش ترشح هورمون ممکن است به بزرگی غده تیروئید (گواتر) بیانجامد. افزون بر این نشانه ها، ممکن است بیمار فراموش کار شود و از سرعت فکرش کاسته و یا افسرده شود.

• شایع ترین علت کم کاری تیروئید، بیماری های خود ایمنی است. این بیماری ها زمانی بروز می کند که آنتی بادی های ساخته شده توسط دستگاه ایمنی به بافت های بدن حمله می کند.

ماده معدنی ید که منبع اولیه آن غذاهای دریایی، گیاهان دریایی و نمک ید دار است، برای تولید هورمون تیروئید ضروری است.

تشخیص کم کاری تیروئید وابسته به علائم و نتایج آزمایش خون است که میزان TSH و گاهی نیز میزان تیروکسین تیروئید را نشان می دهد. امروزه با وجود تست حساس TSH پزشکان قادرند این بیماری را پیش از بروز نشانه ها تشخیص دهند.

عوارض

عوارض کم کاری تیروئید عبارت است از:

بزرگ شدن غده گواتر، مشکلات قلبی، تاثیرات مغزی، نازایی و اختلالات مادرزادی. درمان استاندارد کم کاری تیروئید، مصرف روزانه "لووتیروکسین"، هورمون مصنوعی تیروئید است.

- افزایش حساسیت به گرما.
- تغییر در اجابت مزاج، به ویژه افزایش دفعات آن.
- بزرگ شدن غده تیروئید (گواتر)، به صورت ورم ناحیه پائین گردن.
- خستگی، ضعف عضلانی.
- اختلال در خواب.

در افراد مسن، نشانه های خفیفی مانند افزایش ضربان قلب، عدم تحمل گرما و خستگی زودرس در فعالیت های عادی روزانه دیده می شود. داروهای «بتابلور» برای کنترل فشار خون و بیماری های دیگر می تواند نشانه های این بیماری را کم رنگ کند.

عوارض

پرکاری تیروئید می تواند منجر به عوارضی از جمله موارد زیر شود:

مشکلات قلبی، استخوان های شکننده (پوکی استخوان)، مشکلات چشم، تورم و قرمزی پوست و حمله تیروکسین.

کم کاری تیروئید

کم کاری تیروئید وضعیتی است که غده تیروئید، هورمون های مهم را به مقدار کافی ترشح نمی کند.

معمولاً زنان، به ویژه زنان بالای ۵۰ سال به این بیماری مبتلا می شوند. کم کاری تیروئید تنظیم واکشن های شیمیایی را در بدن به هم می زند. این بیماری در مراحل اولیه به ندرت دارای نشانه است، اما در طول زمان باعث ایجاد اختلالاتی مانند چاقی، دردهای مفصلی، نازایی و بیماری قلبی می شود.

نشانه های کم کاری تیروئید عبارت است از: خستگی، تنبلی، حساسیت به سرما، بیوست، پوست رنگ پریده و خشک، صورت

پرکاری تیروئید

پرکاری تیروئید حالتی است که در آن، غده تیروئید بیش از حد لازم هورمون تیروکسین ترشح می کند. پرکاری تیروئید می تواند سوخت و ساز بدن را به حدی افزایش دهد که باعث لاغری ناگهانی، تعریق زیاد و حساسیت یا تحریک پذیری شود. درمان های متعددی برای پرکاری تیروئید وجود دارد از جمله تجویز داروهای ضد تیروئید و ید رادیواکتیو برای کاهش تولید هورمون. گاهی نیز درمان پرکاری تیروئید با جراحی و برداشتن قسمتی از غده تیروئید صورت می گیرد. اگرچه پرکاری تیروئید در صورت عدم درمان، بیماری خطرناکی است اما در بیشتر افراد به خوبی تشخیص داده می شود و به درمان جواب مناسبی می دهد.

نشانه ها

پرکاری تیروئید می تواند بیماری های دیگری را تقلید و تشخیص آن را برای پزشک مشکل کند. این بیماری ممکن است نشانه های بسیاری داشته باشد. نشانه های پرکاری تیروئید شامل موارد زیر است:

- از دست دادن ناگهانی وزن، حتی با وجود اشتها و خوراک طبیعی.
- تند زدن قلب - بیش از ۱۰۰ بار در دقیقه - ضربان نامنظم و یا احساس تپش قلب.
- افزایش اشتها.
- عصبی بودن، اضطراب یا حملات اضطرابی و تحریک پذیری.
- لرزش از جمله لرزش دست و انگشتان.
- تعریق.
- تغییر در رفتار.

نقشی ورزشی در کنترل قند خون

ورزش قسمت مهمی از برنامه درمانی بیماری قند است. برای پیشگیری از مشکلات محتمل، باید قند قبل، در طول ورزش و بعد از آن کنترل شود.

بیماری قند و ورزش باهم عجین هستند، به خصوص زمانی که به کنترل بیماری قند نیاز است. ورزش می تواند به کنترل قند خون، حفظ تناسب اندام و کاهش خطرات بیماری قلبی و آسیب های عصبی کمک کند.

بیماری قند و ورزش نیاز به برنامه ریزی مشترک دارند. یادتان باشد قند خون را قبل، در طول ورزش و بعد از آن اندازه گیری کنید. نتایج به دست آمده نشان می دهد که بدن چه پاسخی به ورزش می دهد تا از خطر نوسانات خطرناک قند پیشگیری کنید.

قبل از ورزش قند خود را کنترل نمایید

قبل از اقدام به ورزش، خصوصا اگر تاکنون فعالیت نداشته اید، از پزشکتان برای ورزش کردن مجوز بگیرید. با پزشکتان در مورد ورزشی که در نظر دارید انجام دهید و بهترین زمان انجام آن، و نیز تاثیر داروها بر روی قند با شروع تحرک بیشتر مشاوره کنید. برای بهترین نتیجه گیری معمولا متخصصان هفته ای ۲،۵ ساعت ورزش با شدت متوسط را توصیه می کنند. این فعالیت ها پیاده روی سریع، شنای طولی در استخر یا پیاده روی عادی را شامل می شود. از پزشک در مورد بی خطر بودن این فعالیت ها سوال کنید. اگر از انسولین یا داروهایی استفاده می کنید که قند را کاهش می دهند، قند خون خود را نیم ساعت قبل از ورزش و درست قبل از انجام ورزش کنترل کنید. این نتایج نشان می دهد آیا قند خون ثابت، روبه افزایش یا کاهش است و آیا برای ورزش کردن مناسب است یا خیر. راهنمایی های زیر را که به نتایج سطح قند خون مربوط می شود، مد نظر قرار دهید:

• کمتر از ۱۰۰ میلی گرم در دسی لیتر: ممکن است قند خون برای انجام ورزش بی خطر بسیار پایین باشد، بنابراین قبل از شروع باید ماده قندی مختصری مانند میوه یا یک کلوچه کوچک بخورید.

• ۱۰۰ تا ۲۵۰ میلی گرم در دسی لیتر: برای شروع ورزش شرایط مناسبی است. برای اکثر افراد این میزان قند خون قبل از شروع به ورزش اطمینان بخش است.

• ۲۵۰ میلی گرم در دسی لیتر یا بیشتر: این محدوده منطقه احتیاط است. برای اطمینان از ایمن بودن ورزش، ادرار خود را برای اندازه گیری مواد کتون - که در زمان شکسته شدن چربی برای تامین انرژی تولید می شود - آزمایش کنید (به وسیله نوار ادرار قابل انجام است). وجود

کتون بیش از حد نشان می دهد که بدن انسولین کافی برای تنظیم قند خون در اختیار ندارد.

اقدام به ورزش با کتون زیاد، خطر کتواسیدوز را افزایش می دهد - عارضه خطرناک بیماری قند که نیاز به درمان سریع دارد - به جای ورزش صبر کنید مقدار کتون پایین بیاید.

• ۳۰۰ میلی گرم در دسی لیتر یا بیشتر: در این حالت میزان قند بالاتر از حدی است که با امنیت به ورزش بپردازید و در خطر کتواسیدوز قرار خواهید گرفت، بنابراین توصیه می شود برنامه خود را به تعویق بیندازید تا قند خون به میزان قابل اطمینان زمان قبل از ورزش برسد.

در زمان ورزش

مراقب علائم قند خون پایین باشید
گاهی در طول ورزش قند خون کاهش



می یابید. اگر در نظر دارید زمان زیادی ورزش کنید، در طول هر ۳۰ دقیقه قند خون خود را کنترل کنید، به خصوص اگر به ورزش جدیدی پرداخته اید یا شدت فعالیت و زمان آن را افزایش داده اید. فعالیت در بیرون از منزل ممکن است مشکلاتی به وجود آورد. این مراقبت ها تا زمانی که به تغییرات قند خونتان در زمان ورزش شناخت پیدا کنید، لازم است.

در صورت بروز این موارد ورزش را قطع کنید

- قند خون ۷۰ میلی گرم در دسی لیتر یا پایین تر باشد.
- احساس ضعف، اضطراب یا گیجی.

در این موارد می توانید از موادی نظیر ۲ تا ۵ قرص قند، نصف لیوان آب میوه، نصف لیوان لیموناد و ۵ یا ۶ تکه شکلات سفت استفاده کنید. قند خون خود را پس از ۱۵ دقیقه کنترل کنید. اگر باز هم پایین بود یکبار دیگر مواد غذایی میل کنید و پس از ۱۵ دقیقه مجددا قند خونتان را اندازه گیری کنید. این فرایند را ادامه دهید تا قند خونتان حداقل به ۷۰ میلی گرم در دسی لیتر برسد. اگر فعالیت ورزشی خود را به اتمام نرسانده اید در صورتی آن را ادامه دهید که قند خونتان به مقدار ایمن رسیده باشد.

بعد از ورزش

قند خون خود را اندازه بگیرید

بلافاصله بعد از ورزش و چندین بار در طول چند ساعت بعد از آن قند خون خود را کنترل کنید. ورزش قند خون ذخیره شده در عضلات و کبد را مصرف می کند. زمانی که بدن به جبران این ذخیره می پردازد از قند خون برداشت می کند. هرچه ورزش شدت بیشتری داشته باشد مدت زمان تاثیر آن بر قند خون بیشتر خواهد بود. ممکن است ساعاتها بعد از ورزش نیز قند خون افت کند. در صورت پایین بودن قند خون پس از ورزش باید یک وعده مختصر غذای حاوی کربوهیدرات مانند میوه یا کلوچه یا یک لیوان کوچک آب میوه مصرف کرد.

توجه داشته باشید: آزمون قند خون قبل، در طول ورزش یا بعد از آن به اندازه خود ورزش اهمیت دارد.

تازه های علمی

شیوه جدید

تولید پوست مصنوعی

یک شرکت آلمانی به نام «فرانهوفر» شیوه جدیدی برای تولید انبوه پوست مصنوعی ارائه کرده است که می تواند برای قربانیان سوختگی، سرطان و آثار به جامانده از عمل جراحی، امید به زندگی جدیدی را به ارمغان آورد.

بیماری های

زنان سالمند ایران

نتایج یک بررسی جدید نشان می دهد شیوع پرفشاری خون و دیابت در زنان بالای ۷۰ سال در ایران دو برابر مردان این گروه سنی است.

نتایج این پژوهش همچنین حاکی از آن است که در زنان بالای سن ۷۰ سال ابتلا به پرفشاری خون نسبت به سال های قبل از دهه ۱۳۸۰ بیش از دو برابر افزایش یافته است. شایع ترین بیماری زنان در این گروه سنی بعد از پرفشاری، آب مروارید است.

نتایج پژوهش حاکی است شیوع درد مفاصل کوچک مانند انگشتان و مفاصل بزرگ مانند زانو، لگن و شانه در زنان ایرانی گروه سنی ۵۰ سال به بالا، نزدیک به شش برابر مردان همین گروه است. ضمن این که ۵۶ درصد زنان و ۱۶۷ درصد مردان گروه سنی ۶۰ تا ۶۹ سال ایرانی دچار پوکی استخوان هستند.

تولید استخوان های

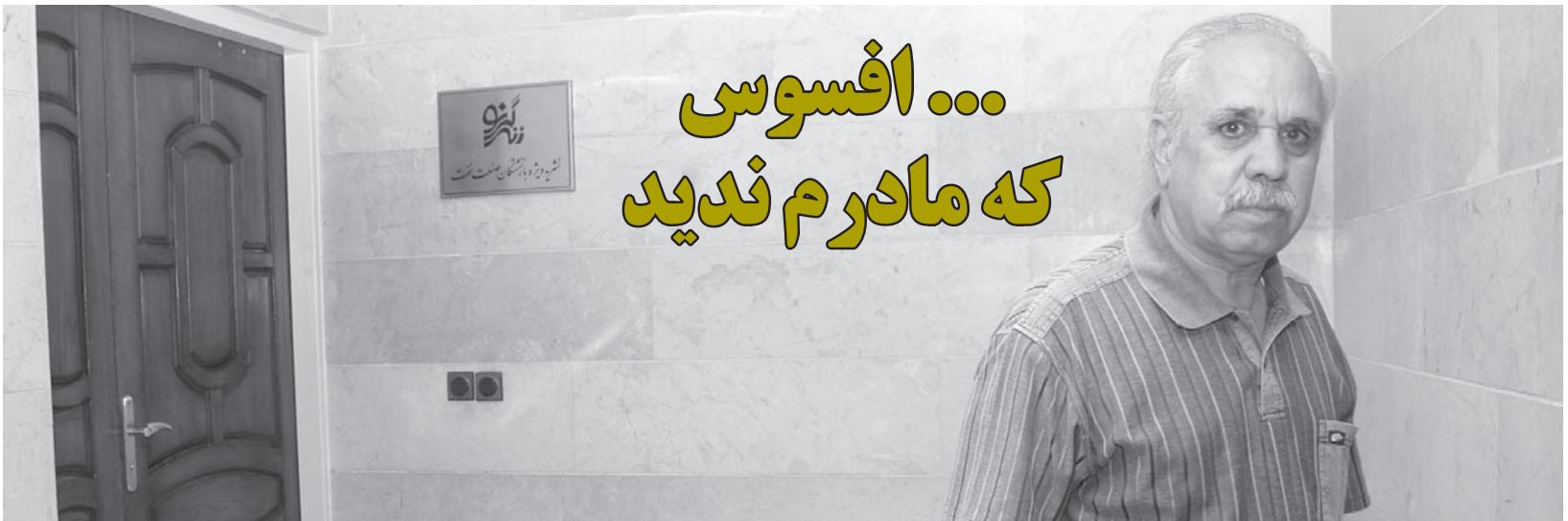
جایگزین



دانشمندان با استفاده از فناوری سلول های بنیادی، یک گام به تولید استخوان های جایگزین نزدیک تر شده اند. «تایم آو ایندیانا» به نقل از پروفسور «مولی استیونس» استاد کالج سلطنتی لندن و مجری این طرح گزارش داد، این تحقیقات دانشمندان را یک گام به ابداع موادی نزدیک کرده است که بیشترین شانس موفقیت را در پیوند به بیماران دارد.

هدف از این تحقیق، تولید موادی شبیه استخوان است که به بیماران دچار آسیب و شکستگی استخوان یا افرادی که بخشی از استخوان آنان به خاطر بیماری برداشته شده است، پیوند زده می شود.

... افسوس که مادرم ندید



اشاره

عبدالنبی مقصودیان را با کاریکاتورهایش شناختم. به عبارتی، ابتدا آثار هنری او را که اغلب تأثیر پذیرفته از دغدغه‌ها و دلمشغولی‌های روزمره بازنشستگان است، دیدیم و پس از آن، این فرصت ارزشمند به دست آمد که کارشناس و مدیری باذوق و هنرمند را دیدار کنیم تا ساده و بی تکلف همچون همه آبادانی‌ها، فرازهایی از داستان زندگی و ۳۵ سال تلاش در صنعت نفت را بازگوید. این نوشتار، دو نقطه عطف دارد: آنجا که عبدالنبی از «عاموی» مهربان و دوست‌داشتنی‌اش می‌گوید و دیگر جایی که مقصودیان ۶۵ ساله با حسرت و اشک از مادرش یاد می‌کند. مادری که می‌رود و حسرت و اشکی که می‌ماند.

سال ۱۳۲۳ در یکی از محله‌های قدیمی آبادان متولد شد. دوران کودکی را در «احمدآباد» که خانه‌هایش از نظر برق و آب تعریفی نداشت و اهالی محل آب مصرفی خود را از شیرهای عمومی نصب شده در کوچه‌ها تأمین می‌کردند پشت سرگذشت و از آب تنی‌های مکرر در کوچه‌های داغ آبادان، با همان آب شیرهای عمومی که دایم در کوچه روان بود، به درس و مدرسه رسید و یاران دبستانی را شناخت. بعدها «عبدالنبی» و خانواده‌اش به خانه شرکتی عمومی نقل مکان کردند. خانواده هفت نفری عبدالنبی در یک اتاق و خانواده شش نفری عمومی در اتاقی دیگر زندگی می‌کردند. آن وقت‌ها محیط خانه چنان سرشار از یاد خدا و دل آدم‌ها - به ویژه عموها - آن قدر مهربان و باصفا بود که عمومی کوچک و همسرش نیز می‌توانستند روزهای آغازین زندگی مشترک را در همان خانه دو اتاقه شرکتی سپری کنند و همراه دیگران از زندگی لذت ببرند و احساس خوشبختی کنند. پس از دریافت دیپلم، عبدالنبی در آزمون دانشکده نفت آبادان پذیرفته شد و در سال ۴۷ با مدرک لیسانس بازرگانی به صنعت نفت پیوست و ۱۱ سال در حسابداری و امور مالی عملیات غیر صنعتی خدمت کرد. آقای مقصودیان در طول سال‌های دفاع مقدس مسؤول حسابداری و امور مالی ستاد کارکنان جنگ زده صنعت نفت در تهران بود. وی پس از پایان جنگ تحمیلی به زادگاه خود بازگشت و به طور فعال در بازسازی پالایشگاه آبادان شرکت کرد. عبدالنبی مقصودیان از سال ۷۸ به مدت ۵ سال مدیر مالی و عضو هیأت مدیره پالایشگاه آبادان بود و در سال ۸۳ پس از ۳۵ سال خدمت در صنعت نفت به افتخار بازنشستگی نایل آمد.

جنگ، با آبادان و آبادانی‌ها چه کرد؟

عده‌ای جنگ را پیش از آن که آغاز شود باور کردند، مثل باجنق من که بازاری و دوراندیش بود و به موقع، آبادان را ترک کرد و رفت. برای عده دیگری چون من، باور جنگ مقدمه‌ای برای دل‌کندن از زادگاه و جاذبه‌ها و خاطرات سرزمین مادری و پالایشگاهی بود که چون فرزند دوستش داشتیم. اوایل بسیار دشوار و دور از ذهن می‌نمود اما به مرور، آسان شد و ما هم به ناچار باورش کردیم. وقتی ترکش‌ها و گلوله‌ها به در و دیوار محل کار من در نزدیکی اروند رود اصابت کرد، باورمان شد که جنگ شده اما راضی به دل‌کندن و رفتن نشدیم و با آبادان ماندیم تا این که هواپیماها آمدند و انبار مواد شیمیایی را زدند و روزهای بعد و شب‌های بعد هجوم و حمله ادامه یافت و ماندن، بیهوده و بی‌معنا شد.

به کجا رفتید؟

پس از استقرار خانواده در اصفهان، به شرکت نفت تهران مراجعه کردم تا کسب تکلیف کنم و همان جا بود که باخبر شدم ستاد کارکنان جنگ‌زده نفت آبادان و خرمشهر به همت مهندس بوشهری، آقای شهریاری و بسیاری دیگر در تهران تشکیل شده است. همان روز به محل ستاد رفتم و برای انجام هر کاری به قصد کمک، اعلام آمادگی کردم. روز بعد با انجام کارهای ساده مالی و حسابداری، به «ستاد» یاد شده پیوستم. پس از مدتی ستاد مالی در تهران با دو شعبه در اهواز و ماهشهر تشکیل شد. سپس به اهواز که بیشترین جمعیت جنگ‌زدگان را داشت رفتم و تا سال ۶۷ در آن شهر سرگرم کار بودم. پس از پایان جنگ به آبادان بازگشتیم و واحد امور مالی را در ساختمانی که کمتر آسیب دیده بود راه‌اندازی کردیم تا این که در سال ۸۳ با ۳۵ سال سابقه خدمت بازنشسته شدم. در حال حاضر من و خانواده‌ام در اصفهان سکونت داریم.

آینده را چگونه می‌بینید؟ فکرمی‌کنید به خواسته‌هایتان رسیده‌اید؟

به تعبیری، گمان می‌کنم به خواسته‌هایم رسیده‌ام، به استثنای یک خواسته که پس از فوت مادرم و براساس خواسته آن عزیز شکل گرفت. یادش بخیر زمانی که در آبادان در محله احمدآباد زندگی می‌کردیم، پدرم کارگر ساده شرکت نفت بود و من هم به دبستان می‌رفتم.

آن وقت‌ها آرزوی بزرگ مادرم این بود که «عبدالنبی» کارگر شرکت نفت بشود. خدایا مرزد همه مادران از جمله مادر آرزومند و مهربان مرا که به رحمت خدا رفت - اشک‌هایش را پاک می‌کند و ادامه می‌دهد - ولی افسوس روزهایی را که پسرش عبدالنبی، مدیر مالی و عضو هیأت مدیره پالایشگاه آبادان بود، ندیدم....

چند فرزند دارید؟

سال ۴۹ ازدواج کردم. سه دختر و یک پسر دارم. دختر اولم دانش‌آموخته رشته مدارک پزشکی است، دختر دوم و سوم هر دو لیسانسیه شیمی هستند و تنها پسرم کار آزاد دارد. دو نوه هم دارم که سخت دلبسته‌شان هستم.



چه حسی به صنعت نفت دارید؟

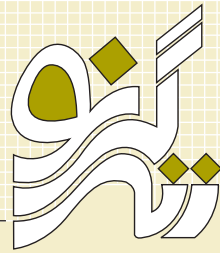
حس همبستگی و وابستگی، حسی که اعضای یک خانواده به یکدیگر دارند. حسی که از گذشته‌ها می‌آید و از همان وقت‌ها شکل گرفته و در ذهن و دل نفتی‌ها رسوب کرده است. آن وقت‌ها همه کسانی که در خانه‌های شرکتی با نمای آجری و دیوارهایی از شمشاد زندگی می‌کردند نه تنها از وضعیت زندگی بلکه از دل و درون یکدیگر نیز خبر داشتند. امروز به آبادان بروی، خانه‌های شرکتی را می‌بینی که به همان شکل قدیم بازسازی شده‌اند و خاطرات شیرین گذشته را به یاد می‌آورند. حس تعلق به نفت همیشه وجود داشته و از این پس نیز سبب انسجام خانواده بزرگ نفت خواهد بود.

بر زمانه‌ای که شما در اوج فعالیت در صنعت نفت بودید چه شرایطی حاکم بود؟

زمانی که همه با عشق و علاقه و بدون دریافت اضافه کاری خدمت می‌کردند، تولید در حد مصرف داخلی و صادرات بود و همکاران ضمن برخورداری از جایگاه مناسب شغلی و رضایتمندی کامل، از تلاش و فعالیت در صنعت نفت لذت می‌بردند. همه ساعت ۷ صبح در محل کار حاضر بودند و ساعت ۴ بعد از ظهر به خانه بازمی‌گشتند. کسی به کار اضافی و پول اضافی فکر نمی‌کرد و همه به فکر برنامه‌ریزی برای سفر و تعطیلات مناسبی بودند تا به اتفاق خانواده، از ایام تعطیل و سفر به نقاط دیدنی داخل و یا خارج از کشور استفاده کنند و به آلبوم‌های عکس، رونق بیشتری ببخشند.

از عمویتان بگوئید که واقعا عمو بود.

بگذارید از آبادان بگویم که واقعا آبادان بود و آبادانی‌ها که یکپارچه عشق و صفا و صمیمیت بودند و ذهن و دلشان آباد بود. آبادان جاذبه خاصی داشت. کارکنان خارجی پالایشگاه و گردشگران به همراه خانواده‌ها در کوچه و بازار قدم می‌زدند و خرید می‌کردند و وقتی غروب می‌شد و نسیم خنکی از جانب اروندرود می‌وزید، مردم حیاط خانه و کوچه را آب و جارو می‌کردند و با آب پاش، تن داغ و آفتاب خورده گل‌ها و گیاهان را شست‌وشو می‌دادند. در چنین شرایطی که همه کس و همه چیز اصل بود و اصالت داشت، عموها هم واقعا عمو بودند.



خبر

برگزاری مراسم روز کارمند در کانون بازنشستگان فارس

به مناسبت روز کارمند، آیین ویژه‌ای با حضور گروهی از بازنشستگان عضو کانون بازنشستگی صنعت نفت فارس در محل کانون برگزار شد. در این مراسم از بازنشستگانی که در حوزه‌های گوناگون به فعالیت‌های مؤثر و چشمگیر پرداخته‌اند، تجلیل و قدردانی به عمل آمد.

افطار در ارومیه

همزمان با سالروز ولادت امام حسن مجتبی(ع) مراسمی در دفتر نمایندگی ارومیه برگزار شد. در این مراسم جمع کثیری از بازنشستگان ضمن گرامی داشت سالروز ولادت امام حسن مجتبی(ع) افطار را در کنار یکدیگر صرف کردند.

موفقیت یک همکار

آقای علی محمد سلیمانی سرپرست دفتر نمایندگی اراک طی دو سال تلاش و پژوهش توانسته است از بین ترجمه‌های موجود قرآن کریم، نسخه‌ای را با عنوان «قرآن فارسی» با استفاده از آشناترین و مناسب‌ترین واژگان آرایه دهد. از این کتاب حدود یکصد نسخه بین بازنشستگان اراکی توزیع شده که با استقبال آنان روبه‌رو شده است.

تسلیت

کارکنان «زندگی نو» مصیبت وارده را به همکار گرامی جناب آقای رضا خاکی نژاد صمیمانه تسلیت می‌گویند.

رییس و کارکنان دفتر نمایندگی استان همدان، مصیبت وارده به همکار بازنشسته آقای محمد رجیبیان را تسلیت گفته و برای بازماندگان تندرستی و شکیبایی آرزو کرده‌اند.

گروهی از بازنشستگان صنعت نفت آبادان، ضایعه درگذشت فرزند دلبد سرکار خانم فوزیه تکتاز را به ایشان و خانواده محترم شان تسلیت گفته و برای بازماندگان، شکیبایی و تندرستی آرزو کرده‌اند.

مصیبت وارده به همکاران بازنشسته گرامی سرکار خانم ملوک باقری و جناب آقای ماشاء... قربانی را به ایشان و خانواده محترم شان تسلیت می‌گوییم و برای بازماندگان، شکیبایی و تندرستی آرزو می‌کنیم.

«زندگی نو»

استخدام فرزندان کارکنان شهید، جانباز و آزاده بدون شرط معدل و سن، بلا مانع اعلام شد

استخدام فرزندان کارکنان شهید، جانباز و آزاده، بدون در نظر گرفتن شرط معدل و سن، از سوی مسؤولان بلا مانع اعلام شد. در نامه معاونت توسعه منابع انسانی و مدیریت وزارت نفت خطاب به مدیر امور رفاه و نمایندگی صندوق‌های بازنشستگی، در این زمینه آمده است:

نظر به عنایت ویژه مقام عالی وزارت به فرزندان شاهد، جانباز و ایثارگران و موافقت ایشان با اغماض از کبرسن و معدل این عزیزان، کارایی برای کلیه فرزندان شاهد و جانباز ۲۵ درصد و بالاتر و آزاده بازنشسته در صورت نداشتن شرط معدل و سن، صرفاً برای استخدام در سمت‌های بالاتر بلاتصدی سازمانی بلا مانع است.

انتخاب بازرس در کانون بازنشستگان

بازرسان اصلی و علی‌البدل کانون بازنشستگان صنعت نفت تهران انتخاب شدند. در جلسه مجمع عمومی عادی سالانه نوبت دوم کانون کارمندان بازنشسته تهران که در روز یکشنبه مورخ ۸۸/۶/۱۵ با حضور نماینده وزارت کشور و جمعی از اعضا در محل باشگاه شماره یک نفت تشکیل گردید، بازرسان اصلی و علی‌البدل این کانون انتخاب شدند. در این نشست بعد از تلاوت آیاتی از کلام... مجید و خیر مقدم رییس هیأت مدیره کانون، ابتدا گزارش عملکرد هیأت مدیره و اقداماتی که در مدت یک سال توسط هیأت مدیره کانون به عمل آمده، از قبیل پیگیری خواسته‌های به حق اعضا و برگزاری تورهای گردشگری داخل و خارج و امکان استفاده از

تسهیلاتی که توسط کانون برای اعضا به وجود آمده به سمع حضار رسید. پس از آن، به منظور انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل رأی‌گیری به عمل آمد که در نتیجه آقایان هادی کبیریان با کسب اکثریت آرا به سمت بازرس اصلی و محمدمهدی سبط به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال انتخاب شدند.

برگزاری مراسم تقدیر از فرزندان ممتاز

مراسم تقدیر از دانشجویان و دانش‌آموزان ممتاز بازنشستگان مقیم تهران در همراه برگزار خواهد شد. در این مراسم آن دسته از فرزندان ممتازی که پیش از این مدارک خود را تحویل داده و به دریافت جایزه نایل شده‌اند به همراه خانواده‌شان حضور یافته و مورد تقدیر قرار خواهند گرفت. به گزارش روابط عمومی

صندوق بازنشستگی، مراسم مذکور طی روزهای یازدهم تا سیزدهم مهرماه در سالن بزرگ وزارت کشور برگزار می‌شود. بر اساس برنامه تنظیمی، تاریخ برگزاری این مراسم برای دانش‌آموزان ساکن شرق تهران در روز یازدهم، غرب تهران در روز دوازدهم و مرکز و شمال تهران نیز در روز سیزدهم در نظر گرفته شده است. واجدین شرایط می‌توانند از اول مهرماه ضمن مراجعه به دفاتر نزدیک محل سکونت خود (شرق تهران واقع در میدان رسالت، غرب تهران واقع در ابتدای بزرگراه آیت... کاشانی، مرکز و شمال تهران واقع در میدان ولی عصر) نسبت به دریافت کارت شرکت در مراسم اقدام نمایند.

شروع فعالیت تیم فوتسال بازنشستگان صنعت نفت آبادان



تیم فوتسال کارمندان بازنشسته صنعت نفت آبادان، با سرمربیگری آقای وحید سلامات، حضور فعال خود را در مسابقات این رشته آغاز کرد. اعضای تیم ایستاده از چپ به راست آقایان: سهراب خائیز، سهراب هائیری، بهزاد کویسی (داور اول)، غلام امین فر (عضو هیأت اجرایی جام رمضان حسین عابد، کاظم شیرالی (داور دوم) و حاج امیری (پزشکیار تیم) نشسته از چپ به راست آقایان: رحیم عیدانی، عبدالامیر سلیمانی، حسین یوسفی، اسد... زرین و بهمن مرادی.

بازنشستگان آباده در تور یک روزه سمیرم



به ابتکار دفتر امور بازنشستگان صنعت نفت شمال فارس (آباده) گروهی از اعضای زیر پوشش این دفتر و خانواده‌هایشان در تور یک روزه منطقه سمیرم شرکت کردند. در این تور طبیعت گردی که با شرکت ۴۷ نفر برگزار شد، شرکت کنندگان از جاذبه‌های شهر سمیرم و مناطق گردشگری و طبیعی اطراف آن بازدید به عمل آوردند و با خاطراتی به یادماندنی از این سفر بازگشتند.

گسترش فعالیت‌های ورزشی در کانون بازنشستگان صنعت نفت فارس

در ادامه برنامه‌های ورزشی کانون صنفی بازنشستگان صنعت نفت فارس و همزمان با برگزاری مراسم پایانی کلاس‌های تابتسانی شنای ویژه فرزندان کارکنان و بازنشستگان، اولین مسابقه شنا به صورت آزاد بین کارمندان بازنشسته برگزار شد. در این مسابقه، آقایان فرامرز معصومی پور، جانباز حاج خلیل هوشیار و غلامحسین محققزاده به ترتیب مقام‌های اول تا سوم را به دست آوردند. از جمله دیگر برنامه‌های ورزشی کانون در تابستان سال جاری، برگزاری یک دوره مسابقه والیبال بین فرزندان دختر و پسر اعضای این کانون بود.