

نگار

نشریه ویژه بازنشستگان صنعت نفت



عشق
ضربدر ۶۵
۱۴



واریس
وقتی رگ و ریشه پاها
طغیان می کنند
۱۲



هفت سال
بی
«امان»
۱۱



دکتر حدادی اصل:
نقش پیشکسوتان
در جایگاه کنونی پژوهشگاه
انکار ناپذیر است
۳



پیام رییس صندوق
بازنشستگی به مناسبت
روز خانواده و تکریم
بازنشستگان
۴

در نخستین جشن تجلیل از بازنشستگان پژوهشگاه صنعت نفت
دیدارها تازه و برگزارکنندگان غافلگیر شدند



نیمه اول آذرماه

۱۳۳۱	تصویب قانون منع مذاکره نفتی با بیگانگان در مجلس شورای ملی
۱۳۳۱	تصویب اولین اساسنامه شرکت ملی نفت ایران
۱۳۳۱	آغاز ساخت اولین خط لوله سراسری گاز

۱۰۰ سال با صنعت نفت

یادداشت

شبی به یادماندنی

شاید پژوهش در ایران، پیشینه‌ای هم‌سنگ و هم‌تراز آموزش نداشته باشد، اما بی‌گمان سرآغاز تحولی است که یک سده پیش، با کشف نفت و ورود کشور به عرصه تولید صنعتی شکل گرفت. در این فاصله، صنعت نفت به عنوان پیشگام پژوهش علمی و صنعتی در ایران، توانسته است نیروی خلاقه و آفرینشگر ایرانی را در مسیر پیشبرد برنامه‌ها و اهداف توسعه اقتصادی-اجتماعی تجهیز کند و اندیشه و تفکر توسعه را در نظام آموزشی نهادینه سازد. نیروی تفکر، روش استدلالی، منطق علمی و کشف رابطه علت و معلولی پدیده‌ها، به پژوهشگران به ویژه آنانی که به سن بازنشستگی می‌رسند، این امکان را می‌دهد تا با اتکا به یافته‌های تجربی و بهره‌گیری از ذخیره ارزشمند علمی و پژوهشی، همچنان در کانون فعالیت خلاق و سازنده اجتماعی باقی بمانند. در واقع برای پژوهشگران صنعت نفت، بازنشستگی تنها پایانی است بر مسؤلیت اداری و سازمانی و نه دست کشیدن از خلاقیت و سازندگی. به تازگی پنجاهمین سال حیات و فعالیت پژوهشگاه صنعت نفت، بهانه‌ای شد برای تجلیل از بازنشستگان و پیشکسوتان این مجموعه. اقدامی ارزشمند که با صحنه‌هایی عاطفی، زیبا و تأثیرگذار همراه بود، صحنه‌هایی که در مواردی آمیخته با دروغ و افسوس نیز بود و این که چرا چنین نشستی با تأخیری چنین طولانی برپا می‌شود؟ چرا همکاران قدیمی تاکنون فرصت تجدید دیدار و تجدید خاطرات سال‌های پربار گذشته را نیافته بودند؟

چرا بازنشستگان پژوهشگاه از امکان به کارگیری دانش و تخصص و تجربه خود در عرصه‌های علمی و پژوهشی، آنگونه که باید و شاید بی‌بهره‌اند؟ و بسیاری پرسش‌های دیگر که تدارک‌دهندگان نشست اخیر به مناسبت پنجاهمین سال فعالیت پژوهشگاه، در پی یافتن پاسخ مناسب برای آن‌ها هستند. در شب به یادماندنی تجدید دیدار بازنشستگان پژوهشگاه صنعت نفت، چه اشک‌های شوقی که بر گونه‌ها جاری نشد و چه آغوش‌های گرمی که پس از سال‌ها دوری و بی‌خبری، به روی دوستان و یاران قدیمی گشوده نشد. بی‌گمان اگر چنین فرصت‌هایی مغتنم شمرده شود، آن‌گاه می‌توان امیدوار بود نیروی انسانی صنعت نفت به مثابه سرمایه انسانی، حتی در دوران بازنشستگی نیز بتواند همچنان در مسیر سازندگی و تحقق برنامه‌های توسعه سهیم و شریک، باقی بماند.

نفت و خاطره

مبادا به سستی کشانی تو کار...

فرشید خدادادیان



آموزش رعایت اصول ایمنی، درصفت نفت سابقه‌ای طولانی دارد. کارکنان دیروز این صنعت از نخستین روزهای کار با این مقوله آشنا می‌شدند و همواره رعایت اصول ایمنی، یکی از مهم‌ترین ارکان کار در صنعت نفت بوده است. این جمله معروف که:

«اهمیت و فوریت کار چندان نیست که نتوان آن را به طریق بی‌خطر انجام داد» از دیرباز در تالیفات نفتی به چشم می‌خورد و لباس و ادوات ایمنی همچون کلاه و کفش ایمنی، دستکش و لباس کار (بویلر سویت)، مشخصه کارکنان آموزش دیده شرکت نفت بوده است. دوره‌های آموزش رعایت اصول ایمنی و استفاده درست از ابزار کار از نخستین آموزش‌هایی بود که به کارگران موسمی و دائمی شرکت نفت داده می‌شد و در اولین روزهای شروع به کار نیز تلاش می‌شد با تکرار و یادآوری این موارد، توجه به نکات ایمنی را ملکه ذهن کارکنان کنند.

رعایت این موارد و همچنین داشتن نظم در کار، در ابتدا برای کارکنان ایرانی و خصوصاً کارگران موسمی تالیفات نفتی که در مدت حضور قشلاقی خود در خوزستان به کارگران نفت تبدیل می‌شدند سخت بود، اما بروز اتفاقات هرازگاه به دلیل عدم رعایت اصول ایمنی، همچون افتادن کارگر سهیل‌انگار در حوضچه گوگرد کارخانه گوگردسازی بی‌بی‌یان در منطقه مسجدسلیمان و آتش‌سوزی‌های گاه و بیگاه ناشی از عدم رعایت کارگران چپ‌کش در پالایشگاه آبادان، آن‌هم در کنار بشکه‌های روغن و موارد شکستگی پا به دلیل نبودن کفش ایمنی و ... باعث گردید کارگران رفته رفته به مفید بودن رعایت اصول ایمنی پی برده و خود به مبلغان آن تبدیل شوند. "آتش کارها" به واسطه اهمیت و ارزشی که کارشان داشت، رفته رفته اعتبار کاری و اجتماعی یافتند و در بین فامیل و همسایگان

نیز منزلتی ویژه پیدا کردند. مردم محلی و عشایر منطقه، کارگران ملبس به «بویلر سویت» و کفش و کلاه ایمنی را با حسرت به یکدیگر نشان می‌دادند و می‌گفتند: "ای ماشاءالله، پسر فلانی کارگر شرکت نفته" لباس کار شرکت نفت ابهتی همچون لباس خلبان هواپیما داشت و زمین زیر ضربات کفش ایمنی کارگر شرکت نفت که با غرور و افتخار به محل کار خود می‌رفت، می‌لرزید.

"اهمیت و فوریت کار چندان نیست که نتوان آن را به طریق بی‌خطر انجام داد." این آموزه کارکنان نفت از صنعتی است که با توصیه به چنین مواردی در ایران متولد شد و اکنون نیز امن‌ترین خانه‌ها، خانه‌های بازنشستگان نفت است، بازنشستگانی که با ایمنی استخدام شده و با آن بازنشسته شده‌اند. در دفترچه ایمنی و راهنمای شاگردان فنی شرکت نفت انگلیس و ایران که در سال ۱۹۴۵ منتشر شد، ضمن تأکید بر حفاظت و همراه داشتن این دفترچه قطعه‌ای شعر نیز به این شرح درج شده بود:

مبادا به سستی کشانی تو کار که ناگه به سختی کشد روزگار همه بینوایی ز سستی بود ز سستی همه نادرستی بود میفکن تن خویش نالان و زار تو خود را بدین شوربختی مدار که آیین است این سرای سپنج وز آیین هر زشت باشد به رنج بدو چون نمایی رخ خود عبوس نبینی در آن صورتی چون عروس بر آن باش تا شاد باشی همی مشو درهم ار پیشت آید غمی تو از راه علم و هنر اندر آی اگر نیکبختی به صنعت گرای چو داوود آهن به کف کن چو موم به یکسو فکن رنج و درد و غموم همه رای سندان و فولاد کن ز صنعت جهان را تو آباد کن شود چکش اندر کفّت چون عصا چو در آتش افتد شود ازدها خورد مار، افسون پتیاره دهر ترا ایمنی بخشد از نیش زهر

اشاره

به مناسبت فرا رسیدن ۵۰ سالگی حیات و فعالیت پژوهشگاه صنعت نفت، جشن تجلیل از بازنشستگان و پیشکسوتان این مجموعه در بعدازظهر سرد دوشنبه دوم آذرماه در محل پژوهشگاه صنعت نفت برگزار شد. ساعت ۳ بعدازظهر، اتوبوس‌های حامل بازنشستگان وارد پژوهشگاه شد و بی‌درنگ برنامه دیدار پیشکسوتان از محل‌های سابق خدمت آنان به اجرا درآمد. ساعت ۱۶:۵۰ با اجرای سرود جمهوری اسلامی ایران توسط گروه موسیقی فرهنگسرای سالمند مراسم رسمیت یافت و سپس میهمانان به سخنان رییس پژوهشگاه گوش فرا دادند. در ادامه برنامه، چند تن از بازنشستگان به جایگاه رفتند و به بیان خاطرات خود پرداختند. جشن تجلیل از بازنشستگان که به تأسی از برنامه‌های چند سال اخیر صندوق بازنشستگی، این بار در پژوهشگاه صنعت نفت به نحوی شایسته برپا شده بود، سرانجام در ساعت هفت بعدازظهر با توزیع هدایا و لوح‌های تقدیر پایان یافت.



علمی و فنی در سطح کشور برنامه‌ریزی و اقدام خواهیم کرد.

خاطرات پیشکسوتان

بیان خاطرات پیشکسوتان از بخش‌هایی بود که توجه اکثریت میهمانان را جلب کرد. آغازگر این بخش، دکتر شیبانی از پژوهشگران صاحب نام و بازنشستگان پیشکسوت صنعت نفت بود. وی گفت: به یاد می‌آورم که پژوهشگاه نفت با حضور ۲۰ نفر کار خود را آغاز کرد در حالی که امروز این تالار بزرگ، گنجایش انبوه میهمانان را ندارد.

دکتر شیبانی افزود: طی چنددهه گذشته، اندیشه و فرهنگ حاکم بر پژوهشگاه نیز متحول شده و پژوهش، به یکی از ارکان صنعت نفت بدل شده است. به یاد می‌آورم و به یاد می‌آوریم که یکی از مدیران نفتی چنین اظهار نظر کرده بود: «شرکت نفت به عنوان یک بنگاه اقتصادی وظیفه و رسالتی در باب پژوهش ندارد و در صورت نیاز می‌تواند پژوهش‌های مورد لزوم را از کشورهای دیگر خریداری کند!»

امروز نه تنها این تفکر خریدار ندارد، بلکه پژوهش به عنوان پیش‌نیاز در بسیاری از پروژه‌های بزرگ نفتی نقش اساسی دارد.

پژوهشگران و پالایشگران

خانم کسایی دیگر سخنران بخش بیان خاطرات بود. وی با اشاره به رخدادهای دوران دفاع مقدس گفت: زمانی که دشمن پالایشگاه را هدف قرار می‌داد، همکاران پژوهشگاه می‌توانستند به پناهگاه بروند و منتظر بمانند تا وضعیت عادی شود.

بقیه در صفحه بعد

در نخستین جشن تجلیل از بازنشستگان پژوهشگاه صنعت نفت

دیدارها تازه
و برگزار کنندگان
غافلگیر شدند

دکتر حدادی اصل: از برکت حضور پیشکسوتان و نخبگان و فرهیختگان، پژوهشگاه صنعت نفت در جایگاهی رفیع قرار گرفته و از این پس در زمینه‌هایی چون انتقال دانش، تخصص و تجارب ارزشمند بازنشستگان به همکاران شاغل و همچنین محافل و مراکز علمی و فنی در سطح کشور برنامه‌ریزی و اقدام خواهیم کرد

نقش پیشکسوتان در تکوین پژوهشگاه

رییس پژوهشگاه صنعت نفت گفت برنامه‌های جامع و ارزشمندی برای تجلیل و تکریم پیشکسوتان این مجموعه تدارک دیده شده که جشن بعدازظهر روز دوشنبه دوم آذرماه گام نخست در این مسیر است.

دکتر وحید حدادی اصل که در جمع میهمانان جشن تجلیل از بازنشستگان پژوهشگاه صنعت نفت سخن می‌گفت، از راه‌اندازی و آغاز فعالیت کانون بازنشستگان پژوهشگاه صنعت نفت در آینده نزدیک خبر داد و گفت با ایجاد امکانات ورزشی، فرهنگی و رفاهی در پژوهشگاه، مسؤولیت برنامه‌ریزی برای بهره‌برداری خانواده‌ها از امکانات یاد شده به کانون سپرده خواهد شد. رییس پژوهشگاه صنعت نفت حضور در جمع پیشکسوتان و ارایه خدمت به آنان را مایه مباهات دانست و گفت: پژوهشگاه صنعت نفت به عنوان یک مرکز علمی معتبر و شناخته شده از جایگاهی ویژه و شایسته در سطح منطقه برخوردار است و تردیدی وجود ندارد که پیشکسوتان این مجموعه در دستیابی به جایگاه یاد شده نقش مؤثری داشته‌اند.

دکتر حدادی اصل افزود:

بیش از ۱۷۰۰ تن از کارکنان سختکوش و فهیم صنعت نفت در سطوح مختلف در پژوهشگاه سرگرم فعالیت‌اند و سهم این مردان و زنان پرتلاش در ارتقا و اعتلای صنعت نفت برهمگان آشکار است. وی یادآور شد: از برکت حضور پیشکسوتان و نخبگان و فرهیختگان، پژوهشگاه صنعت نفت در جایگاهی رفیع قرار گرفته و از این پس در زمینه‌هایی چون انتقال دانش، تخصص و تجارب ارزشمند بازنشستگان به همکاران شاغل و همچنین محافل و مراکز

پیام رییس صندوق بازنشستگی به مناسبت روز خانواده و تکریم بازنشستگان

گران بهای پیشینیان و اندوخته‌های فراوان معنوی و فکری آنان ره به منزل سعادت نخواهد برد و یقیناً این ره توشه گران سنگ جز با تکریم بازنشستگان و فرهیختگان و برخورداری از دانش، تجربه و فهم آنان حاصل نخواهد شد.

جای بسی افتخار و مباهات است که این خدمت ارزشمند به قشر فهیم و صاحب دل در صنعت نفت کشور برعهده ما قرار گرفته و رسیدگی به امور معنوی و مادی این عزیزان را چونان وظیفه و هدف متعالی بر خود فرض دانسته‌ایم.

ضمن گرمای داشت این روز عزیز و فرخنده، بار دیگر بر عزم راسخ صندوق بازنشستگی صنعت نفت در خدمت‌رسانی فراگیر و مناسب به بازنشستگان خدمت صنعت نفت برای رفع مشکلات و گرفتاری‌های آنان در حد مقدرات تاکید کرده و از همه همکاران محترم در صندوق‌های بازنشستگی، پس انداز و رفاه کارکنان صنعت نفت که به نوعی خدمت به این عزیزان را سرلوحه امور خویش قرار داده‌اند صمیمانه قدردانی و سپاسگزاری می‌نمایم.



خدمات برجسته آنان در طول سالیان خدمت و تلاش و نیز دوران بازنشستگی قدردانی کنیم. بدون شک هیچ جامعه و نهادی بدون استفاده از تجارب

به مناسبت روز اول ذی‌الحجه (۲۸ آبان) که به میمنت سالروز ازدواج حضرت فاطمه زهرا(س) با مولای متقیان حضرت علی(ع) روز خانواده و همچنین تکریم بازنشستگان نام‌گذاری شده، از سوی آقای علی‌محمدی رییس صندوق بازنشستگی پیام تبریکی منتشر شده است. در این پیام آقای محمدی پس از تبریک این روز خجسته، خدمت به بازنشستگان را مایه مباهات کارکنان صندوق دانسته و در عین حال خدمات و تلاش‌های آنان را مورد قدردانی قرار داده است. متن پیام صادره به این شرح است:

باسمه تعالی

اول ذی‌الحجه (۲۸ آبان) سالروز ازدواج آسمانی پیشوای مهربانی و عدالت، امیرمومنان حضرت علی علیه السلام با یگانه اعصار، دخت گرمی پیامبر اسلام حضرت فاطمه زهرا سلام... علیها که به عنوان روز ازدواج و خانواده و نیز روز تکریم بازنشستگان نام‌گذاری شده است، مناسبت برانزده و مبارکی است که ضمن یادآوری ارزش و جایگاه پیشکسوتان خدمت، از

است. حاصل این دیدارها، تجمع گروه‌های چند نفری در جای جای محل اجرای مراسم و حتی در مقابل جایگاه ویژه بود که سبب شد جشن تجلیل از بازنشستگان پژوهشگاه صنعت نفت با حدود ۳۰ دقیقه تأخیر آغاز شود.

به این ترتیب، بخشی از برنامه جشن که پیش‌بینی نشده و در برنامه‌ریزی‌ها جای نگرفته بود، به بهترین و زیباترین بخش این مراسم بدل شد و همکاران روابط عمومی پژوهشگاه را به شگفتی واداشت.

بی‌خبری، به دیدار چهره‌های دگرگون شده نایل می‌شدند، بی‌اختیار آغوش می‌گشودند و یکدیگر را در برمی‌گرفتند. چاشنی عاطفی این دیدارها اشک‌های شوقی بود که بی‌اختیار بر گونه‌ها روان می‌شد.

مرحله بعدی این دیدارهای غیرمنتظره، اطلاع‌رسانی متقابل بود. همکارانی که در طول دوران طولانی اشتغال از چند و چون زندگی یکدیگر باخبر بودند، بی‌صبرانه می‌خواستند بدانند سال‌های بازنشستگی چگونه سپری شده

در حاشیه

حضور جمع کثیری از بازنشستگان در جشن تجلیل از پیشکسوتان پژوهشگاه صنعت نفت، موجی از شادی و هیجان ایجاد کرد، همگان را تحت تأثیر قرارداد و برگزارکنندگان جشن را غافلگیر کرد.

این بخش که در برنامه زمان‌بندی جشن گنجانده نشده بود، به زیباترین و دل‌نشین‌ترین بخش جشن بدل شد. همکارانی که پس از سال‌ها دوری و

بقیه از صفحه قبل

البته آنان ترجیح می‌دادند به جای رفتن به پناهگاه، خود را به پالایشگاه برسانند و به یاری همکاران پالایشگاهی بستانند. خانم کسایی یادآور شد:

امروز با دیدار همکاران قدیمی که حدود ۱۵ سال ازدیدنشان محروم بودم، به اندازه روز استخدام در پژوهشگاه خوشحال شدم و به همین دلیل از دکتر حدادی اصل به خاطر برپایی این مراسم تشکر می‌کنم.



گفتنی است که در پایان این مراسم خاطره انگیز به کلیه بازنشستگان سال‌های دور و نزدیک این مرکز بزرگ علمی لوح تقدیر و هدیه ویژه اهدا شد.



سرود جمهوری اسلامی ایران و ترانه‌های خاطره انگیز توسط گروه پیشکسوتان موسیقی فرهنگسرای سالمند اجرا شد



دکتر شیبانی:

به یاد می‌آورم که پژوهشگاه نفت با حضور ۲۰ نفر کار خود را آغاز کرد در حالی که امروز این تالار بزرگ، گنجایش انبوه میهمانان را ندارد

از زبان بازنشستگان

معصومه غریب: هر اقدام مثبتی برای بازنشستگان، می‌تواند سبب دلگرمی و امیدواری همکاران شاغل نیز شود. سلاجقه: بازنشسته، دانش، تخصص و تجربه‌هایش نباید به حال خود رها شوند.

کرامت: آن صحنه‌های زیبا و دیدارهای غیرمنتظره، از عمق نیاز بازنشستگان به ارتباطات و مناسبات دوستانه حکایت داشت. آل محمد: این مراسم پس از این همه سال، روح تازه‌ای در کالبد بازنشستگان پژوهشگاه دمید. خواهان تکرار آن هستیم.

مهتابی: این جشن‌ها با تکرار معنا پیدا می‌کند.

وحیدی: از همکاران روابط عمومی متشکرم. جای همسران و فرزندان خالی بود. باید بودند و این همه صفا و صمیمیت و دوستی را از نزدیک می‌دیدند.

کاظم‌زاده: با دیدار همکاران قدیمی، خاطرات شیرین دوران خدمت زنده شد. با عملکرد خوب و مثبت در دوران اشتغال، می‌توانیم از بازنشستگی، رؤیایی شیرین و دلنشین بسازیم. زندگی نو را می‌خوانم،

البته اگر به دستم برسد.

صندوق بازنشستگی نفت، سریع‌تر از دیگران گام برمی‌دارد



رییس صندوق‌های بازنشستگی، پس‌انداز و رفاه در دیدار با دو بازنشسته پیشکسوت صنعت نفت، تلاش روزافزون برای ارتقای شرایط معیشتی و رفاهی و درمانی بازنشستگان نفت را مورد تأکید قرار داد و گفت: صندوق بازنشستگی نفت، سریع‌تر از دیگران در مسیر ساماندهی امور بازنشستگان گام برمی‌دارد. آقای محمدی با حضور در محل سکونت آقای رکن‌الدین زنگنه‌پور هشتاد و هشتمین سال تولد او را تبریک گفت و در گفت‌وگو با وی و همسرش تصریح کرد: ارتباطی صادقانه و صمیمانه، بازنشستگان نفت و متولیان امور آنان را در صندوق بازنشستگی به هم پیوند می‌دهد و بر همین اساس است که مدیریت صندوق طبق برنامه به دیدار همکاران بازنشسته می‌رود و ضمن آگاهی از مشکلات موردی و تلاش برای رفع آن‌ها از پیشنهادهای اجرایی در

جهت رسیدگی بیشتر و افزایش امکانات رفاهی و درمانی عموم بازنشستگان باخبر می‌شود. رییس صندوق‌ها یادآور شد: بازنشستگان نفت در قیاس با سازمان‌های دیگر از شرایط مطلوبی برخوردارند. صندوق بازنشستگی نفت به یمن سیاست‌گذاری‌ها و برنامه‌ریزی‌های علمی و تخصصی و رویکرد بنگاه اقتصادی همه ساله افزایش حقوق مناسبی داشته و امکانات رفاهی و درمانی

آن نیز به مراتب بیش از سازمان‌های دیگر است. آقای محمدی در جریان عیادت از آقای محمود اوحدی و دختر بیمارارش نیز بر امکانات متنوع و متعدد درمانی در گستره صندوق بازنشستگی صنعت نفت تأکید کرد. یادآوری می‌شود در این دیدارها شماری از مسؤولان واحدهای مختلف صندوق، آقای محمدی را همراهی می‌کردند.

۳۳ سال خدمت صادقانه در صندوق

کارمند نمونه، در آستانه بازنشستگی

با نمونه‌ها

پیش از آن که به صنعت نفت بپیوندد، قرار بود برود هواپیمایی. همسرش علاقه‌مند بود او را در حال درس دادن به بچه‌ها ببیند، در کسوت معلمی. اما خودش همیشه دوست داشت در شرکت نفت کار کند؛ شاید به دلیل تناسبی که بین روحیات او و فرهنگ سازمانی نفت وجود داشت. و امروز بعد از ۳۳ سال تلاش توأم با مسؤولیت‌پذیری و صداقت، نفت را همچون خانواده‌ای می‌پندارد و به این صنعت و کارکنانش تعلق خاطر دارد. غم تنهایی و دغدغه‌های دوری از همسر و تنها دخترش را به جان خرید تا شریک تنهایی مادرش باشد و برای تأمین نیازهایش تلاش کند. وقتی گفت با هزاران کیلومتر فاصله از همسر و دخترش، در ایران زندگی می‌کند تا در خدمت مادرش باشد و بخشی از دین خود را به او ادا کند، طرح این پرسش را که چرا کارمند نمونه شناخته شده، بیهوده و بی‌جا یافتیم. با این حال پرسیدیم و او پاسخ داد: کسانی که گل عمر و جوانی خود را با عشق، به صنعت نفت اهدا کرده‌اند، کمترین توقع و انتظارشان این است که هنگام مراجعه به صندوق، با صداقت و احترام و ادب به استقبال‌شان برویم و با انجام کارشان در کوتاه‌ترین زمان، آنان را بدرقه کنیم. رییس هم توقع دارد که کارمندش سستی و کاهلی نکند و کار ارباب رجوع را به درستی و در کوتاه‌ترین زمان انجام دهد... خانم راحله خادم اکبری انسانی نمونه است که از سوی صندوق به عنوان کارمند نمونه معرفی شده است.



معرفی

متولد سال ۱۳۳۴ هستم. یک دختر دارم که در آمریکاست. همسرم بازنشسته وزارت صنایع است. او هم در آمریکا زندگی می‌کند. من در حال حاضر اینجا هستم؛ چون مادرم تنهاست و ناگزیرم از او مراقبت کنم. سال دیگر بازنشسته می‌شوم. متولد تهران هستم. محله منیریه. با دیپلم طبیعی وارد صنعت نفت شدم. قرار بود دانشکده نفت چند کارمند استخدام کند برای ادامه تحصیل، اما از بخت بدیک‌باره اعلام کردند برای ورود به دانشکده نفت، باید پنج سال سابقه در حسابداری داشته باشی. اوایل در یک شرکت خارجی کار می‌کردم. بعد شرکت‌ها با هم ادغام شدند و فلات قاره تأسیس شد. همان زمان من با سه سال سابقه منتقل شدم به صندوق‌ها. حدود سه سال هم در حسابداری صندوق‌ها کار کردم و بعد به سندرسی منتقل شدم و تا امروز که بیش از ۲۵ سال می‌گذرد، در سندرسی خدمت می‌کنم. در قسمت‌های مختلف سندرسی کار کردم و سرانجام در واحد تسویه حساب کارمندی ماندم. همان زمان حدود ۲۸ هزار نفر تقاضای بازنشستگی کردند و حجم کارها چند برابر شد آن وقت‌ها سیستم مکانیزه نبود و همکار بازنشسته

دست کم باید یک ماه برای دریافت مستمری منتظر می‌ماند. خوشبختانه مدتی است سیستم مکانیزه شده و اگر مدارک کامل باشد، فرد می‌تواند در اولین ماه بازنشستگی مستمری‌اش را دریافت کند. البته ۹۰ درصد پس‌انداز همکاران بازنشسته هم در همان زمان به حساب بانکی آنان واریز می‌شود.

در طول سال‌های خدمت در سندرسی، چه کسانی را اثرگذار یافتید؟

آقای خرازی، آقای حسین‌خانی و بیش از همه آقای قهاری که در زمینه کمک به مراجعان از هیچ گونه همراهی دریغ نداشتند. هرکاری از دستشان برمی‌آمد انجام می‌دادند. دروغ نمی‌گفتند و حامی همکاران بودند، دوستی هم به نام خانم واله داشتیم که رییس سندرسی و انسانی اثرگذار بود. در مجموع رییس خوبی داشتم و ارتباط ما با هم خیلی خوب بود.

چه عواملی سبب می‌شود هم شما از ریسانتان به نیکی یاد کنید، هم با نظر آنان به عنوان کارمند نمونه انتخاب شوید؟

صداقت و عدالت. برای مثال آقای قهاری هم صداقت دارد، هم خلوص نیت و همیشه عدالت را در محدوده کاری خود برقرار می‌کند.

از این سال‌ها چه خاطراتی دارید؟

خاطرات زیادی ندارم. همکاران بسیار خوب و فهیمی داشتم که وجودشان برای من خاطره‌است. همیشه درصدد کمک به دیگران بودم و این بسیار ارزشمند است.

اگر کسی به سهو یا به عمد مرتکب اشتباه شود، با توجه به کار مالی و حسابداری که دقیق و حساس است، با او چگونه برخورد می‌شود؟

سندرسی کار بسیار حساسی است و اگر اشتباهی رخ دهد سندررس مقصر شناخته می‌شود. به همین دلیل سندررس باید حواسش را کاملاً جمع کند. البته احتمال خطا در سندرسی کم است، چون یک سند چندبار رسیدگی می‌شود.

از همسر و تنها دخترتان بگویید.

همسرم بهمن نیک‌خواه متولد ۱۳۲۹ و از مدیران وزارت صنایع بود که به صورت مأمور در دخانیات خدمت می‌کرد. دخترم اینجا لیسانس حقوق گرفت و برای ادامه تحصیل به آمریکا رفت. از زندگی‌ام راضی هستم و فقط از دوری دخترم رنج می‌برم. شوهرم همیشه در خانه کمکم می‌کرد مشکلی با هم نداشتیم.

از جایگاه و وضعیت شغلی‌تان راضی هستید؟ فکر می‌کنید به چه دلایلی نمونه شناخته شدید؟

تلاش می‌کنم کار امروز به فردا نماند. رفتارم با ارباب رجوع خوب است و می‌کوشم از عملکردم راضی باشند. با صندوق و واحدهای مختلف آن آشنا هستم. آماده خدمت و به جای همکاران غایب، انجام وظیفه می‌کنم تا کارها عقب نماند، بقیه همکاران هم به همین شکل کار می‌کنند. این لطف رییس‌مان بود که مرا انتخاب کردند.

در طول سال‌های خدمت آرزوی رییس شدن داشته‌اید؟

خیر. ترجیح می‌دهم گوشه‌ای بنشینم و کار کنم و اثرگذار و مفید باشم.

چه رویکردی به بازنشستگی دارید؟

دراوایل سال آینده بازنشسته می‌شوم. در حال حاضر به بازنشستگی فکر نمی‌کنم. سابقه کارم حدود ۳۳ سال است. شاید روزهای اول کمی سخت باشد چون یک کارمند پرکار یکباره بیکار می‌شود و تنهایی، فشار بیشتری وارد می‌کند. به فکر کار کردن نیستم اما خودم را سرگرم خواهم کرد.

جشن‌های تقدیر از دانشجویان و دانش‌آموزان ممتاز کشور

طی آیین‌های ویژه‌ای که به منظور تقدیر از فرزندان ممتاز دانشجویان و دانش‌آموزان بازنشستگان در سراسر کشور اجرا شد، جمع کثیری از این آینده‌سازان معرفی شدند و مورد تشویق قرار گرفتند. آنچه می‌خوانید گزارشی است از جریان برگزاری این مراسم در شهرهای تبریز، آبادان، زنجان، همدان، کرمان، خرم‌آباد، اراک، قزوین و ارومیه.

تبریز

در این مراسم که با حضور مشاور ارتباطات و اطلاع‌رسانی صندوق بازنشستگی، رییس حوزه شمال غرب کشور صندوق بازنشستگی، فرزندان ممتاز بازنشستگان و جمع کثیری از خانواده‌های آنان برگزار شد، آقای عبدالعزیزی ضمن تبریک به جوانان نخبه خانواده صنعت نفت در شهرستان تبریز، برپایی این گونه مراسم را در اقصی نقاط کشور، از جمله اهداف فرهنگی صندوق بازنشستگی دانست که طی سال‌های اخیر، در جهت توسعه علم و دانش در خانواده بازنشستگان صنعت

کشور نیز طی سخنانی پس از خوشامدگویی به حاضران در مراسم و تبریک به فرزندان ممتاز، اظهار امیدواری کرد که حوزه غرب کشور بتواند در جهت اهداف ساختار جدید صندوق بازنشستگی، گام‌هایی تازه در ارائه خدمات به بازنشستگان این حوزه بردارد.

گفتنی است که در جریان این مراسم، مجموعه‌ای از برنامه‌های تفریحی و هنری به اجرا درآمد و در پایان لوح‌های تقدیر و جوایز برگزیدگان از سوی مشاور ارتباطات و اطلاع‌رسانی صندوق بازنشستگی، اهدا شد.

نفت صورت می‌پذیرد. مشاور ارتباطات و اطلاع‌رسانی صندوق بازنشستگی در بخشی دیگر از سخنان خود، ضمن اشاره به گستردگی خدمات در این مجموعه و مقایسه‌ای گذرا از نحوه و کیفیت ارائه این خدمات با سایر صندوق‌های بازنشستگی و نهادهای فعال در زمینه تأمین اجتماعی طی سال‌های اخیر، اظهار امیدواری کرد که مجموعه اقدامات انجام یافته بتواند موجبات رضایت خانواده بزرگ پیشکسوتان صنعت نفت را فراهم سازد.

آقای محرمی رییس حوزه بازنشستگی در غرب



قزوین

مراسم تجلیل از دانش‌آموزان و دانشجویان ممتاز کارکنان بازنشسته صنعت نفت قزوین با حضور جمع کثیری از خانواده‌ها و مقامات محلی و آقای خدادوست رییس حوزه تهران برگزار شد. در این مراسم برنامه‌های متنوعی از جمله موسیقی سنتی، مسابقه، تئاتر و... به اجرا درآمد. در خاتمه از مادرانی که دارای ۳ فرزند ممتاز بودند و دانشجویان ممتاز و نمونه با اهدای هدایایی تقدیر به عمل آمد.

خرم‌آباد

همچنین در مراسمی که به منظور تقدیر از دانش‌آموزان ممتاز خرم‌آباد برگزار شد، ضمن تقدیر از خانواده زنده‌یاد خدامراد عادل که در حین انجام وظیفه در تلمبه‌خانه تنگ فنی دچار حادثه شده بود، به دانش‌آموزان ممتاز هدایایی تعلق گرفت. اجرای برنامه‌های متنوع تفریحی، روزی به یادماندنی را برای شرکت‌کنندگان رقم زد.



ارومیه

در مراسم مشابهی که همزمان با ولادت خجسته حضرت فاطمه معصومه (س) در سالن بسیج شهرستان آغ ارومیه برگزار شد، دانش‌آموزان و دانشجویان ممتاز این استان مورد تقدیر قرار گرفتند.

اراک

در مراسمی که با حضور آقای خدادوست رییس حوزه تهران، مسؤولان دفتر نمایندگی اراک، دانشجویان و دانش‌آموزان ممتاز و جمع کثیری از خانواده‌های آنان در اراک برگزار شد، ضمن اجرای برنامه‌های متنوع فرهنگی و هنری، از آینده‌سازان کشور با اهدای لوح و جایزه تقدیر به عمل آمد.

در جریان این مراسم همچنین از هفت مادر نمونه که دارای چند فرزند ممتاز بودند با اهدای هدیه‌ای ویژه تقدیر به عمل آمد.

آبادان

جشن دانش‌آموزان ممتاز آبادانی با شرکت گسترده دانش‌آموزان و اعضای خانواده آن‌ها برگزار شد. به گزارش دفتر نمایندگی آبادان در این مراسم که آقای صابری نماینده صندوق‌های بازنشستگی نیز حضور داشت، برنامه‌های متنوعی به اجرا درآمد و ۲۱ نفر از مادران دارای ۳ فرزند ممتاز و بیشتر، هدایایی دریافت کردند. همچنین به ۳۰ نفر از کسانی که در مسابقه طراحی شده شرکت کرده بودند جوایزی اهدا شد. چند تن از شرکت‌کنندگان در مراسم، با ابراز خشنودی از آیین‌های ویژه تجلیل از دانش‌آموزان، خواستار تداوم این گونه برنامه‌ها از سوی صندوق بازنشستگی شدند.

همدان

جشن شکوفه‌های انقلاب همدان با شرکت گروهی از دانش‌آموزان و دانشجویان ممتاز و اعضای خانواده‌شان در این شهر برگزار شد. به گزارش دفتر نمایندگی همدان، در این جشن که آقای رامین و چند تن از مدیران و مسؤولان محلی نیز شرکت داشتند، ضمن اجرای برنامه‌های متنوع، شاد و تفریحی، به ۸ نفر از مادران نمونه لوح تقدیر و جوایزی اهدا شد.

کرمان

در جشن دانش‌آموزان و دانشجویان ممتاز کرمان نیز که در تالار بزرگ میهمانسرای جهانگردی این استان برگزار شد، برنامه‌های متنوعی به اجرا درآمد و با اهدای لوح تقدیر به دانش‌آموزان و دانشجویان ممتاز، از آنان تقدیر به عمل آمد.

زنجان

در مراسمی که با حضور چند تن از مقامات محلی و گروهی از دانش‌آموزان ممتاز و خانواده‌هایشان در سالن سپهرودی آموزش و پرورش استان زنجان برگزار شد، برنامه‌های شاد و متنوعی به اجرا درآمد و گروه نمایش صدوسیمای زنجان به هنرنمایی پرداختند.

در پایان این مراسم ضمن برگزاری مسابقاتی، به ۱۰ نفر از شرکت‌کنندگان جوایزی اهدا شد و از آینده‌سازان استان نیز تقدیر به عمل آمد.

رشد جمعیت سالمندان در جهان و ایران

برشمرده شده است. ۸ کشور ثروتمند از جمله ژاپن و آمریکا ۹۲ درصد نقدینه جهان را به خود اختصاص می دهند.

درآمد و حقوق بازنشستگی نیز یکی از عوامل مهم در افزایش میانگین امید به زندگی است و در این میان بازنشستگان سالمند آمریکایی و ژاپنی ظرف ۴۰ سال آینده از موقعیت بسیار غنی تری نسبت به سالمندان کنونی و در مقایسه با سالمندان دیگر کشورهایی که از نظر اقتصادی در شمار ۸ کشور بزرگ نیستند، برخوردار خواهند بود.

در این میان «پائول اس. هویت» مدیرکل دفتر سالمندی جهانی به مساله بالا بودن سطح جمعیت سالمندان کشورهای غنی و پیشرفته در آینده اشاره کرده و این مساله را نقطه ضعف مخاطره آمیزی برای اقتصاد این کشورها در آینده دانسته است. وی می گوید کشورهای پیشرفته غنی در آینده هزینه های هنگفتی برای پرداخت حقوق بازنشستگی به بازنشستگان و سالمندانی که درصد چشمگیری از جمعیت آنها را تشکیل می دهند، متحمل خواهند شد در حالی که آینده فرصت بهتری از این نظر در اختیار کشورهای در حال توسعه که نیروی انسانی یا گروه های سنی جوان و میانسال بیشتری دارند، خواهد گذاشت.

کشورهای در حال توسعه با نیروی انسانی بیشتر بهتر می توانند منابع مالی برای تامین اجتماعی بازنشستگان سالمند را در اختیار داشته باشند، در حالی که دسترسی کشورهای پیشرفته به منابع مالی برای تامین هزینه پرداخت حقوق بازنشستگان در شرایطی که از یک طرف با کمبود نیروی انسانی روبه روده و از سوی دیگر جمعیت سالمندان آنها به خاطر افزایش امید به زندگی، فزونی یافته است، دشوار خواهد بود.

جمعیت اروپا از حدود ۷۸۰ میلیون نفر کنونی تا ۴۰ سال آینده به حدود ۷۳۰ میلیون کاهش خواهد یافت

اروپا رو به کاهش است و جمعیت این قاره نیز برخلاف نقاط دیگر از جمله آفریقا و آسیا که روند جمعیت انفجارگونه ای خواهند داشت، پیش بینی شده است از حدود ۷۸۰ میلیون نفر کنونی تا ۴۰ سال آینده به حدود ۷۳۰ میلیون کاهش خواهد یافت.

در بالارفتن امید به زندگی، ثروت و پول نیز یکی از عوامل مهم

پیش بینی شده ژاپن در میان کشورهای پیشرفته صنعتی گوی سبقت را در زمینه افزایش امید به زندگی از رقیبان خود می رباید و براساس تخمین، میانگین افزایش امید به زندگی در ژاپن تا ۴۰ سال آینده به ۸۸ سال می رسد



بر پایه مطالعات دفتر آمار آمریکا "اس. بی. یو" جمعیت سالمندان جهان (گروه سنی ۶۵ سال به بالا) از آغاز قرن جاری یا ظرف ۹ سال گذشته ۲۳ درصد رشد داشته است. سرعت رشد جمعیت سالمندان جهان در سال های گذشته دو برابر جمعیت کل جهان بوده و برآورد شده است که جمعیت سالمندان تا سال ۲۰۵۰ - ۴۱ سال آینده - به یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون نفر خواهد رسید در حالی که تخمین زده شده جمعیت جهان تا سال ۲۰۵۰ میلادی به حدود ۹ میلیارد و ۵۰۰ میلیون نفر می رسد که با این حساب حدود ۲۰ درصد جمعیت جهان را تا حدود ۴۰ سال آینده سالمندان بالای ۶۵ سال تشکیل خواهند داد.

کارشناسان جمعیت با اشاره به برآوردهایی که در مورد سرعت روند افزایش امید به زندگی در کشورهای پیشرفته در مقایسه با کشورهای در حال توسعه به عمل آمده است، خاطرنشان کرده اند که افزایش امید به زندگی در کشورهای پیشرفته بیش از هر چیز مدیون بهبود شرایط درمانی و توسعه و پیشرفت ساختار پزشکی در این کشورهاست.

پیش بینی شده ژاپن در میان کشورهای پیشرفته صنعتی گوی سبقت را در زمینه افزایش امید به زندگی از رقیبان خود می رباید و براساس تخمین، میانگین افزایش امید به زندگی در ژاپن تا ۴۰ سال آینده به ۸۸ سال می رسد، یعنی متوسط عمر مردان و زنان ژاپنی در مجموع به مرز ۸۸ سال می رسد که البته همواره به استثنای چند مورد، امید به زندگی زنان در مقایسه با مردان بیشتر است.

در این میان نگرانی هایی از کاهش جمعیت در اروپا و به تبع آن کاهش جمعیت شاغل و نیروی انسانی وجود دارد که به رغم افزایش جمعیت سالمندان، روند جمعیت دیگر گروه های سنی در

جمعیت سالمندان تا سال ۲۰۵۰ - ۴۱ سال آینده - به یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون نفر خواهد رسید

براساس برآوردهای آماری و جمعیت شناسی، ایران ظرف حدود ۳۰ سال آینده همچون بسیاری از کشورهای جهان با انفجار جمعیت سالمند روبه رو خواهد شد. جمعیت سالمندان کشور در حال حاضر رقمی بیش از ۵ میلیون برآورد شده، یعنی حدود ۷ درصد جمعیت کنونی کشورمان، اما این روند رشدی شتابان تر از گذشته به خود خواهد گرفت و این در حالی است که هنوز آن طور که شاید به ضرورت ایجاد سامانه طب سالمندی در ایران پی برده نشده است. در کشورهای پیشرفته سالهاست متخصصان طب سالمندی نیازهای سالمندان را در زمینه بهداشت و درمان مشکلات روحی و جسمی برطرف می سازند.

سازمان بهداشت جهانی با تعیین سرفصل هایی برای ایجاد امکانات رفاهی و ارائه خدمات به سالمندان و نیز چگونگی دسترسی به این امکانات و تناسب خدمات ارائه شده با نیازهای سالمندان، کشورهای جهان را از نظر پیشرفت در زمینه ایجاد سامانه های بهداشتی و درمانی و به طور

فردا خیلی دیر است!

در ۳۰ سال آینده جمعیت سالمندان ایران به ۳۰ میلیون تن خواهد رسید، ایران فردا به روان پزشکان و پزشکان سالمندان، مربیان ورزشی سالمندان و از این قبیل تخصص ها نیازمند است و چنانچه امروز تمهیدات لازم را برای جامعه سالمندان کشور در حدود سی سال آینده اتخاذ نکنیم، بدون شک فردا خیلی دیر است

که تا ۳۰ سال آینده تجارب لازم را برای مواجهه با انفجار جمعیت سالمندان و برخورد با بحران احتمالی سالمندی به دست آورده باشند.

رفع نیازهای آینده مستلزم آموزش و تربیت نیروی مورد نیاز برای حوزه طب سالمندی در شرایط کنونی است. در ۳۰ سال آینده جمعیت سالمندان ایران به ۳۰ میلیون تن خواهد رسید، سالمندانی که در جامعه

کلی رفاهی، طبقه بندی کرده است. گستره امکانات رفاهی و میزان بهره مندی سالمندان از این امکانات، در آینده نزدیک ممکن است به عنوان یک عامل در تقسیم بندی کشورهای جهان از نظر توسعه یافتگی در نظر گرفته شود.

نکته قابل توجه فراهم ساختن امکانات لازم برای تربیت و آموزش متخصصان طب سالمندی است؛ متخصصان و کارشناسانی

آن روز ایران و به دلایل شرایط فرهنگی و اجتماعی حاکم بر کشورمان طی سه دهه آینده، فرزندان کمتری داشته و در مناسبات اجتماعی نیز انتظار می رود تغییراتی به وجود آید که تعهد بستگان و اقوام نزدیک را نسبت به یکدیگر کم رنگ تر از گذشته سازد.

با پیشرفت های برق آسایی که امروزه در زمینه تبادل اطلاعات و فناوری اطلاعات شاهد هستیم، می توان تصور کرد در آینده سالمندان ایرانی با سوادتر و از سطح آگاهی و فهم و درک بسیار فزون تری نسبت به امروز برخوردار خواهند بود.

در چنین شرایطی بدون شک و تردید مطالبات سالمندان با امروز بسیار متفاوت و نیز فراتر از مطالبات سالمندان در شرایط کنونی جامعه خواهد بود.

ایران فردا به روان پزشکان و پزشکان سالمندان، مربیان ورزشی سالمندان و از این قبیل تخصص ها نیازمند است و چنانچه امروز تمهیدات لازم را برای جامعه سالمندان کشور در حدود سی سال آینده اتخاذ نکنیم، بدون شک فردا خیلی دیر است.

برگزاری مراسم تکریم باز نشستگان

تکریم باز نشستگان نام گذاری شد که پس از آن در این روز، هر سال شاهد برگزاری این مناسبت در سراسر کشور هستیم. وی افزود: شورای فرهنگی عمومی در تهیه تقویم سال ۸۸، روز خانواده را با روز ازدواج (اول ذی الحجه) ادغام کرده بود که پس از پیگیری‌های لازم، سازمان باز نشستگی از شورای فرهنگی عمومی خواست روز خانواده و ازدواج از یکدیگر تفکیک شوند.

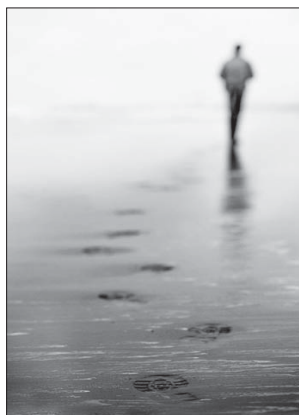
سازمان باز نشستگی کشوری اعلام کرد امسال نیز مانند سال‌های گذشته روز بیست و دوم آذرماه مراسم تکریم باز نشستگان در سراسر کشور برگزار می‌شود. علی نقی زاده مدیرکل روابط عمومی سازمان باز نشستگی کشوری گفت: براساس مصوبه شورای عالی انقلاب فرهنگی، در سال ۱۳۸۵ با ترفیق روز خانواده در بیست و پنجم ذی‌الحجه با روز تکریم باز نشستگان، این روز به عنوان روز خانواده و

در جهان سالمندان



پس از ۹۵۰ بار شرکت در آزمون رانندگی زن ۶۸ ساله کراهی سرانجام گواهینامه گرفت

یک زن ۶۸ ساله کراهی پس از ۹۵۰ بار شرکت در آزمون رانندگی، سرانجام توانست گواهینامه بگیرد. «چاسا سون» که از آوریل سال ۲۰۰۵ میلادی تاکنون در کلاس‌های رانندگی شرکت می‌کرد سرانجام موفق شد پس از ۹۵۰ بار شرکت در آزمون آیین‌نامه، با نمره ۶۰ از ۱۰۰ قبول شود. وی برای دریافت گواهینامه ۵ میلیون وون معادل ۴۲۰۰ دلار هزینه کرده است. «چاسا سون» برای فروش محصولات کشاورزی خود به گواهینامه رانندگی نیاز داشته است.



۱۶ هزار کیلومتر پیاده‌روی به یاد همسر

یک زن ۸۸ ساله آمریکایی به یاد همسر مرحومش بیش از ۱۶ هزار کیلومتر پیاده‌روی کرد. یکی از روزنامه‌های محلی «کلرادو» نوشت:

«مارتا میشل» ۸۸ ساله موفق شد رکورد پیاده‌روی را به طول بیش از ۱۶ هزار کیلومتر به دور دریاچه «تاماسته» از آن خود کند و نامش را در کتاب رکوردهای «گینس» به ثبت برساند. «مارتا» می‌گوید: همسر من در سال ۱۹۸۸ به علت ابتلا به آلزایمر درگذشت و من از آن زمان به یاد او دور دریاچه به پیاده‌روی پرداختم. «مارتا» و همسرش ۵۶ سال با یکدیگر زندگی کرده‌اند. او می‌گوید: ما همیشه از بودن در کنار یکدیگر خوشحال بودیم و همیشه به کوهستان‌های اطراف «کلرادو اسپرینگ» می‌رفتیم.

نخستین استاد فیزیک زن ایران در مرز ۹۰ سالگی

آلمان در اختیارش گذاشت به مدت ۴ ماه در رصد خانه خورشیدی آن کشور به مطالعه پرداخت.

او در سال ۱۳۴۳ به درجه استادی فیزیک دانشگاه تهران نایل شد و به عنوان نخستین زن در بخش فیزیک دانشکده علوم دانشگاه تهران به تدریس مشغول شد.

خانم طریان در سال ۴۵ به عضویت کمیته ژئوفیزیک درآمد و در سال ۴۸ به طور رسمی به ریاست گروه تحقیقات فیزیک خورشیدی موسسه ژئوفیزیک دانشگاه تهران منصوب شد و در رصد خانه فیزیک خورشیدی که خود در بنیانگذاری آن نقش مهمی به عهده داشت، شروع به فعالیت کرد.

وی نخستین فردی است که در ایران فیزیک ستاره‌ها را تدریس کرد. سرانجام در سال ۵۸ به افتخار باز نشستگی نایل شد و اکنون با خیالی آسوده و خاطراتی خوش بر روی تخت آسایشگاه سالمندان تنها افتخار خود را تربیت دانشجویان موفق می‌داند که امروز برخی از آنان استادان سرشناسی هستند.



خانم آیینوش طریان نخستین بانوی استاد فیزیک ایران در سال ۱۲۹۹ خورشیدی در یک خانواده ارمنی در تهران به دنیا آمد و در خرداد سال ۱۳۲۶ در رشته فیزیک از دانشگاه تهران فارغ التحصیل شد. وی پس از چند سال کار و آموزش در آزمایشگاه فیزیک دانشگاه تهران تلاش زیادی کرد که نظر مسؤولان وقت دانشگاه تهران را برای ادامه تحصیل و اعزام خود به خارج جلب کند اما وقتی دید تلاش‌هایش ثمری به بار نیآورد با هزینه شخصی به فرانسه رفت و در سال ۱۳۳۵ موفق به اخذ درجه دکترای دولتی در تخصص فیزیک آتمسفر از دانشگاه معتبر سوربن پاریس شد. پافشاری

مسوولان دانشگاه سوربن برای متقاعد کردن این بانو برای تدریس در دانشگاه سوربن نتیجه‌ای نداشت. او به ایران بازگشت و دانشیار کرسی فیزیک در رشته ترمودینامیک شد. خانم طریان در سال ۱۳۴۰ خورشیدی با بورسی که دولت

نام‌های آشنا

۵۰

آرماند همر

(ARMAND HAMMER)

قسمت دوم

ورود به عرصه تجارت جهانی نفت



«همر» درست مانند آنان که دست به کارهای تفریحی می‌زنند با خرید یک شرکت نفت کوچک و در آستانه ورشکستگی، پای به عرصه فعالیت در صنعت نفت گذارد. نام این شرکت «اکسیدنتال» بود. «همر» با آن که در زمینه بازرگانی نفت دانش چندانی نداشت، با کشف بزرگ میدان نفتی کالیفرنیا در سال ۱۹۶۱ به اولین موفقیت بزرگ خود دست یافت. «همر» که معامله کردن و تجارت را در ذات داشت توانست در مدت کوتاهی شماری دیگر از شرکت‌های نفتی را نیز در اختیار خود گرفته و تا سال ۱۹۶۶ فروش «اکسیدنتال» را به حدود ۷۰۰ میلیون دلار برساند. «همر» با استفاده از معاملات هوشمندانه و فرصت‌های مناسب، سرانجام توانست «اکسیدنتال» را به یکی از بزرگ‌ترین شرکت‌های نفتی جهان تبدیل کند. اما بی‌گمان، قدرت و اعتبار جهانی «همر» در صنعت نفت از طریق معامله‌ای به وجود آمد که در لیبی صورت گرفت و به دنبال آن یکی از بزرگ‌ترین میدان‌های نفتی جهان در این کشور کشف شد و به بهره‌برداری رسید. ظرف کمتر از دو سال پس از کشف میدان بزرگ نفتی در لیبی، تولید شرکت اکسیدنتال در این کشور از ۶۰۰ هزار بشکه در روز تجاوز کرد و به ششمین تولیدکننده نفت جهان تبدیل شد. با روی کار آمدن قذافی در لیبی موقعیت اکسیدنتال به خطر افتاد. قذافی به تمامی شرکت‌های نفتی فعال در لیبی اخطار کرد که اگر آنچه که او می‌خواهد حاصل نشود، به تولید نفت در لیبی پایان خواهد داد. وی هشدار داد: «مردمی که پنج هزار سال بدون نفت زندگی کرده‌اند، بار دیگر می‌توانند چند سالی بی‌نفت به سر برند تا به حقوق مشروع خود دست یابند!»

با افزایش فشار، «همر» سخت خشمگین شد. وی به مصر رفت تا از قهرمان مورد علاقه قذافی، عبدالناصر، بخواهد در اقدامات شاگرد و مرید خود دخالت کند. قذافی به دنبال توصیه ناصر بود که معاون خود عبدالسلام جلود را مأمور مذاکره با «همر» کرد. جلود در نخستین دیداری که با «همر» داشت، پس از این که با قهوه و کیک از وی پذیرایی کرد، درست در برابر چشمان وی کمر بند خود را باز کرد و اسلحه کمری خود را مقابل روی او بر روی میز مذاکره گذاشت و به این وسیله به «همر» یادآور شد که برای فعالیت در لیبی روزگار سختی را در پیش دارد. اما از سوی دیگر او را به اقامت در قصر «ملک ادريس» مخلوع دعوت کرد. «همر» که نگران بود به دلیل توقف طولانی در لیبی، سرانجام باز داشت هر روز صبح ساعت ۶ با هواپیمای اختصاصی خود از پاریس به طرابلس می‌رفت و پس از انجام مذاکرات در نیمه‌های شب به هتل «ریتس» در پاریس بازمی‌گشت. او در سراسر زندگی خود چنین سرسختانه مبارزه می‌کرد، سرانجام نیز مذاکرات به نتیجه رسید و اکسیدنتال نخستین شرکتی بود که با دولت لیبی به توافق رسید.



یادایم

درباره
«اس.پی.آر»

شاهرخ باور

آقای خدادادیان در شماره ۷۶ نشریه زندگی نو نوشته‌اند S.P.R مخفف نیروی نظامی محافظ اموال شرکت نفت انگلیس و ایران بوده که نیروهای آن توسط خوانین بختیاری و شیخ خزعل تأمین می‌شده است.

هرچند ممکن است این موضوع تا حدی صحت داشته باشد، اما نام اصلی این نیرو The South Persian Rifles بوده که ترجمه دقیق آن «تفنگ چپان جنوب ایران» است.

دولت انگلیس از طریق «اس.پی.آر» در سال ۱۹۱۶ به جنوب ایران وارد و در سال ۱۹۲۱ خارج شد. هدف از این مأموریت به گفته خود سایکس «ایجاد نیرویی بود از افراد محلی به منظور احیای نظم و قانون در خدمت منافع دو دولت روسیه و انگلستان».

«اس.پی.آر» توانست تا حدودی امنیت ارتباطات و نظم را در فارس و کرمان برقرار کند و سبب کنترل نظامی ایالات جنوب با همکاری دیگر نیروهای انگلیس شود، ضمن این که از قدرت عناصر قانون شکن همچون راهزنان و دزدان کاست و تا حدی امنیت روستانشین‌ها را تأمین کرد.

یک سال و نیم پس از انحلال «اس.پی.آر» و خروج قوای انگلیس از ایران، اثری از فعالیت‌های آنان باقی نماند، اما می‌توان گفت آن‌هایی که به نحوی در «اس.پی.آر» خدمت کرده و یا به آن وابسته بودند، در ایجاد قوایی متحد و متمرکز در ایران نقشی مؤثر داشتند.

از میان متون

«امیر»

فسادناپذیر بود

در مورد صفات پسندیده میرزاتقی‌خان امیرکبیر، مطالب فراوانی در متون تاریخی آمده و از سوی نویسندگان مختلف به‌ویژه خارجی‌ان ذکر شده است. برجسته‌ترین جنبه اخلاقی امیر، فسادناپذیری وی بود. به گفته دکتر پلاک اتریشی «پول‌هایی که می‌خواستند به او رشوه بدهند و نمی‌گرفت صرف کشتن وی شد». همین سخن را به نوعی دیگر «واتسون» گفته است: «پول‌هایی که امیر نظام حاضر نبود بگیرد در راه برانداختن او خرج شد». میرزاتقی‌خان امیرکبیر از گرفتن هدیه و ارمغان بیزار بود و رسم مزدگانی و انعام دادن را هم منسوخ ساخت.

فرستنده: ایرج فرزین

است و هم اینک در دانشگاه صنعتی شریف، فوق لیسانس مدیریت صنعتی می‌خواند. بزرگ‌ترین دغدغه آقای عبدالله‌زاده بیکاری فرزندان است.

بازنشستگی، حکم مرخصی نیست

آقای عبدالله‌زاده پس از دریافت حکم بازنشستگی، حتی برای مدت کوتاهی نیز به خود اجازه مرخصی نداده است. می‌گوید:

نهم مهرماه سال ۱۳۶۲ در شرکت لوله و ماشین‌سازی ایران وابسته به وزارت صنایع سنگین به کار پرداختم، دو سال بعد به عنوان مدیر امور اداری شرکت انتخاب شدم و اینک با سمت مسؤول امور حقوقی و مدیر روابط عمومی شرکت سرگرم کار هستم.

عشق به همسر و فرزند، شاید قوی‌ترین انگیزه برای مردی است که مدعی است هرگز از پا در نخواهد آمد. از وابستگی و دلبستگی‌اش به زندگی خانوادگی می‌گوید و این که همسرم سال‌های درازی است که با بیماری دست به گریبان است. به گونه‌ای که محدودیت‌هایی را چه به لحاظ خانوادگی و چه به لحاظ اجتماعی بر ما تحمیل کرده است. باین همه عاشقانه در کنار او و فرزندانم به کاروتلاش مشغولم و با دشواری‌ها یکی پس از دیگری مقابله می‌کنم.

نفت به من آموخته است

«نفت» هنوز برای آقای عبدالله‌زاده جاذبه دارد و می‌گوید: در صنعت نفت، همه چیز تخصصی و ارتقای شغلی موقوف به شایستگی و توانایی است.

نفت به من آموخته است که هرگز از پای ننشینم تا آنجا که اگر کارم را هم از دست دادم به کار دیگری بپردازم. کما این که من به عنوان یک روستازاده هنوز روی زمین موروثی پدرم کار می‌کنم و به جوانان نیز می‌گویم از کار کردن نهراسند و به هر ترتیبی که شده است توان و استعدادشان را به خدمت بگیرند. نشستن و بیکار ماندن یعنی هجوم انواع بیماری‌ها، من از موقعیت‌های درآمدی و اقتصادی‌ام آن‌گونه سود برده‌ام که باید می‌بردم. درآمدم را هیچگاه بیهوده خرج نکرده‌ام و به همین دلیل، امروز زندگی‌ام به خوبی می‌گذرد، در حالی که تنها با تکیه به حقوق بازنشستگی، اموراتم نمی‌گذشت. آقای عبدالله‌زاده از نشریه «زندگی نو» به نیکی یاد می‌کند و می‌گوید: «زندگی نو» ابزار ارتباطی بسیار خوبی در اختیار بازنشستگان قرار می‌دهد. در مجموع کار بسیار خوبی است و جای تقدیر و تشکر دارد.

تلاش و پایداری را از نفت آموخته‌ام

بازنشستگی
حکم مرخصی نیست

میهمان این شماره



اشاره: می‌تواند یک کارآفرین نمونه باشد، به ویژه آن که موقعیت کنونی‌اش را آسان به چنگ نیاورده و راهی بس دشوار و طولانی را از کارگری در صنعت نفت تا پذیرش مسؤولیت اداری در یک واحد تولیدی - صنعتی پیموده است. می‌گوید در هیچ شرایطی حاضر نیست دست از کار و کوشش بکشد و زندگی‌اش را به دست تندباد حادثه بسپارد. گو این که سال‌های عمرش همانند هر انسان دیگری فارغ از تلخی و ناکامی نبوده است، اما هیچ‌گاه یأس و ناامیدی را به خود راه نداده و از آزمون دشواری‌ها، سربلند بیرون آمده است. آقای عزیزالله عبدالله‌زاده، میهمان این شماره نشریه ماست.

شدم و تا پس از انقلاب نیز پست اداری‌ام را حفظ کردم. در سال ۱۳۶۲ به دلیل مشکلات فردی و خانوادگی از جمله بیماری همسرم تقاضای بازنشستگی کردم. هنگامی که با بازنشستگی‌ام موافقت شد ۲۸ سال و یک ماه سابقه و ۴۸ سال سن داشتم.

فرزندان مان بیکارند

آقای عبدالله‌زاده در سال ۱۳۳۹ با دختر دایی خود ازدواج کرده که حاصل آن فرزندان (۴ پسر و ۲ دختر) بوده است. می‌گوید: دومین فرزندم در بهمن ماه سال ۱۳۶۱ و در سن ۱۷ سالگی در بانه به شهادت رسید. اولین فرزندم دختر بود که در سال ۱۳۴۰ به دنیا آمد. او ازدواج کرده و صاحب چند فرزند است. ۳ فرزند دیگر که دختر هستند لیسانس مامایی، فوق لیسانس روزنامه‌نگاری و فوق لیسانس گرافیک دارند. آخرین فرزندم پسر

عزیزالله عبدالله‌زاده متولد ۱۳۱۳ و اهل دامغان است. می‌گوید:

زادگاهم روستای حاجی‌آباد از توابع دامغان است، در ۴ سالگی پدرم را از دست دادم. در حالی که تنها فرزند خانواده بودم. در پناه لطف و صفای مادر، سال‌های دبستان را در دامغان سپری کردم. در سال ۱۳۲۷ به تهران آمدم و تحت حمایت دایی‌هایم قرار گرفتم. پس از مدتی کارآزاد، به عنوان کارگر به استخدام شرکت نفت درآمدم. اولین محل کارم، انبار نفت نازی‌آباد بود. شبانه درس خواندم و با سیکل اول دبیرستان تلفنچی شدم. آن‌گاه با استفاده از مقررات آموزشی جهشی، توانستم سال ۱۳۳۹ دیپلم بگیرم. به این ترتیب به کارگزینی شرکت نفت انتقال پیدا کردم و تا سال ۱۳۵۰ در این واحد به کار پرداختم. در سال ۱۳۵۰ به عنوان رییس کارگزینی کارگران پخش انتخاب

شمیم خاطر، با هنرمندی یک همکار



شنوندگان را مسحور جادوی شعر می‌کرد. آواز خوش آقای قنبری شعر را جامه‌ای درخور بود که عظمت آن را دوچندان می‌نمود. احسان امامی سرپرست گروه و نوازنده تار، احسان ذبیحی فر نوازنده کمانچه و یاشار خدایی نوازنده تنبک، همراهان آقای قنبری در گروه موسیقی «آرام» و رونق افزای صدای دلنشین او بودند.

وقتی حنجره بگشود و آواز سرداد، غبار از خاطرات دور برخاست. یاد صدای سحرآمیز قوامی و «مرغ سحر» در خاطرها زنده شد و نغمه‌های نوازشگران، جان و دل شنوندگان را طراوت بخشید. همکار هنرمند، استاد محمد رفوف قنبری در کنسرتی که در روزهای ۲۸ و ۲۹ آبان ماه در فرهنگسرای ارسباران ترتیب یافته بود، اجراگر موسیقی فاخری بود که از استادان نامدار خود، حاتم عسگری فراهانی، رجب امیری فلاح، مهدی کاملیان و علی آقا داور (درویش) آموخته بود. وی با حنجره‌ای توانا و تربیت یافته، روایتگر شکوه دیرین عشاق از زبان شاعرانی چون معینی کرمانشاهی، صحبت لاری، میرزا حبیب خراسانی، مجذوب علیشاه همدانی و رهی معیری بود که گاه از دل فریاد می‌کردند و زمانی آن را به شکیبایی می‌خواندند. انتخاب و گزینش اشعار پرمحتوا و تأثیرگذار، با اجرای توانمند نوازندگان و آواز فرحزای یادگار روح... قوامی (فاخته‌ای)



تبریک عید سعید قربان از سوی کانون

کانون کارمندان بازنشسته صنعت نفت تهران، طی نامه‌ای فرا رسیدن عید سعید قربان را به عموم همکاران بازنشسته و همچنین کارکنان نشریه زندگی نو تبریک گفته است. این کانون همچنین طی نامه‌ای جداگانه مراتب تشکر و قدردانی خود را از اقدام روابط عمومی صندوق در ارتباط با ارسال کارت تبریک تولد برای بازنشستگان ابراز داشته است.

زندگی نو: ضمن عرض تبریک متقابل به اعضای هیأت مدیره این کانون، توفیق آنان را در ارایه خدمات شایسته به جامعه بازنشستگان آرزو داریم.

تقدیر و تشکر

حجتا... باقری - قزوین:

به نمایندگی از سوی گروهی از بازنشستگان قزوین از تلاش مسؤولان صندوق‌های بازنشستگی به ویژه آقای حاجی صادق و خانم عزیزبان و نیز همکاری و همراهی آقای سیدجعفر لامع رییس دفتر نمایندگی قزوین، آقای عبدالعلیخانی و خانم ودودی مددکار محترم تشکر کرده و برای همه این عزیزان آرزوی تندرستی و موفقیت بیشتر می‌کنم.

مهدی بصیری - تهران:

بدیهی است نام و یاد آنان که خدوم جامعه بوده و عمر شریف و گرنامه خود را صرف آموزش همکاران خود کرده‌اند باید پایدار و ماندگار بماند. من به نوبه خود از آقای عبدالحسین اکبری که سمت پیشکسوتی دارند و به تازگی مطالبی از ایشان در نشریه «زندگی نو» خوانده‌ام سپاسگزارم و برایشان آرزوی سلامت و تندرستی دارم.

حیدر خلیلی - تهران:

نشریه بسیار خوبی برای بازنشستگان تدارک می‌بینید. از همگی شما عزیزان متشکرم. همچنین از تمامی همکاران فعال در نمایندگی شهرری که با خویشتن‌داری و صبر و حوصله پاس‌خگوی مراجعان هستند تشکر کرده، برای آنان تندرستی و موفقیت آرزو می‌کنم.

شوکت شیخ‌الاسلامی - تهران:

از کارکنان دفتر نمایندگی شرق تهران متشکرم و برای همگی آن‌ها آرزوی تندرستی و موفقیت بیشتر می‌کنم. این عزیزان از هیچ تلاشی برای همراهی و همکاری با مراجعان فروگذار نمی‌کنند.

مهدی همراهی - تهران:

به این وسیله از جناب آقای دکتر سیداحمد کشفی که در نهایت دقت و به نحو احسن عمل چشم همسرمان را انجام دادند سپاسگزارم و برای ایشان تندرستی بیشتر آرزو می‌کنم.

ع.ر. بازنشسته ۶۳۷۵۰:

به تازگی (بن) غذایی و باشگاهی قطع و مقرر گردید مبلغ معادل آن به حساب ماهانه واریز گردد، اما این امر در مورد اینجانب صورت نگرفته، با مراجعه به نمایندگی کرج موضوع را با آنها طی نامه‌ای در میان گذاشتم که متأسفانه در جواب متذکر شدند به دلیل این که همسر از طرف اینجانب وکالت دارد و هرازگاه از آن استفاده می‌کند مبلغ یاد شده قطع شده است، در حالی که اگر این موضوع صحت داشته باشد جای تأسف دارد و منطقی به نظر نمی‌رسد، زیرا وقتی که همسر کلیه حقوق و مزایای متعلق به اینجانب را طبق روال دریافت می‌کند دلیلی ندارد این مبلغ ناچیز را قطع کنند.

زندگی نو: بر اساس پاسخ رییس حوزه استان تهران صندوق بازنشستگی به اطلاع می‌رساند بر اساس مقررات، ارائه خدمات رفاهی به کارمندی که خارج از کشور می‌باشند و حقوق و مزایای خود را توسط وکیل دریافت می‌دارند امکانپذیر نیست. با توجه به مورد وکالت، گاهی در مورد موکلان داخل کشور اشتباه صورت می‌گیرد. در خصوص جنابعالی نیز اقدام لازم جهت پرداخت هزینه غذایی

خانم نیره راسخ بر اساس اظهار مسؤولان، ان شاء... در اولین فرصت، برنامه دیدار با سرکار و همسر گرامی تان انجام خواهد شد.

آقای هوشنگ شش بلوکی - شیراز:

ما نیز خرسندیم که شما همکار بازنشسته عزیز، از کانون گرم زندگی برخوردارید و لحظات شاد و دلپذیری را سپری می‌کنید. بی‌گمان همان گونه که

به شوقم آورد...

حسن صباغ - تهران

کارت تبریک تولد ما به همراه یک شاخه گل زیبا دریافت کردم. یادآوری چنین مناسبتی چنان به شوقم آورد که نتوانستم سپاسم را از محبت و توجه آن عزیزان نسبت به جامعه بازنشستگان تقدیم نکنم. با آرزوی توفیق بیشتر برای مبتکران این طرح زیبا، به ویژه مسؤولان روابط عمومی صندوق‌ها.

پرسش و پاسخ

باشگاهی صورت گرفته که با حقوق آذرماه ۸۸ به حساب بانکی واریز می‌گردد.

ع.ش - شاهین شهر:

در سال ۱۳۸۳ و در سن ۴۴سالگی با ۲۰ سال سابقه خدمت بر اساس کد ۲۳ بازنشسته شدم. در حالی که هنوز با داشتن همسر، ۴ فرزند دانشجو و دانش‌آموز و مادری مسن و بیمار، مستأجر و خانه‌دوش هستم. در یک کلام، من به عنوان یک بازنشسته نفت چنان دشوار زندگی می‌کنم که از زنده ماندن خود بیزار شده‌ام. این‌ها را می‌گویم که بدانید بازنشسته‌های نفت، تنها گروهی از افراد مرفه بامستمری قابل توجه نیستند و در میان آن‌ها کسانی نیز وجود دارند که مانند من، به عنوان سرپرست خانواده مستأصل و نا امید نمی‌دانند چه کنند و به چه اقدامی دست بزنند که پشیمانی بیشتر به بار نیاید. من و خانواده‌ام از جمله مهاجران جنگ تحمیلی هستیم که ناگزیر خانه و کاشانه‌مان را در آبادان رها کردیم و تا امروز با وجود دریافت مستمری ناچیز، از هیچ امکانی برخوردار نبوده‌ایم. شما بگویید من و خانواده‌ام چه باید بکنیم؟
زندگی نو: بر اساس هماهنگی‌های به عمل آمده، جنابعالی، در صورت عدم دریافت وام مسکن در

پاسخ به نامه‌ها

اطمینان داشته باشید تا حد امکان نسبت به ارایه کمک اقدام خواهند کرد.

آقای سیدمحمدکنگانی - شیراز:

مطالب ارسالی تان دریافت شد. باتشکر از شما به مناسبت توجهی که به نشریه خود و گردانندگان آن دارید، امیدواریم بتوانیم از این مطالب در زمان مناسب خود بهره بگیریم. پایدار باشید.

شما نویسنده اید

پیوندتان محکم تر باد

سیمین احیائی - تهران:

پیام محبت‌آمیز و پراحساس و شاخه گل زیبای ارسالی از سوی شما عزیزان همکار در روابط عمومی صندوق‌ها را دریافت کردم. از ذوق و سلیقه‌ای که در برقراری این ارتباط زیبا به خرج داده‌اید عمیقاً تحت تأثیر قرار گرفتم. آرزومندم این حرکت ارزنده در آینده وسیله ارتباط بیشتری بین ما بازنشستگان و شما باشد.

شادم کردید

سیدمظفر حسینی‌نیا - تهران:

از دریافت کارت تبریک به مناسبت سالروز تولدم به همراه یک شاخه گل زیبا، سخت مشغوف شدم. کار زیبایی‌تان را ارج می‌گذارم و برای شما و همکاران تان در روابط عمومی صندوق‌ها آرزوی توفیق بیشتر و تندرستی می‌کنم.

وضع موجود بیمارستان نفت، مطلوب نیست

اما وزیرت ایشان به وسیله پزشک متخصص تا ۳ روز ممکن نشد و سرانجام پس از ۷۲ ساعت همسر بار دیگر دچار حمله مغزی شد. پرستاران ناگزیر وی را به بخش «آی. سی. یو» انتقال دادند، یعنی همان کاری که در آغاز باید صورت می‌گرفت. پس از ویزیت و مشاوره، یکی از پزشکان نظر داد که بیمار باید پیش از حمله دوم تحت عمل جراحی قرار می‌گرفت. ۹ روز به همین منوال گذشت. پس از آن اعلام کردند بیمارستان تجهیزات کافی ندارد و بیمار باید به بیمارستان دیگری منتقل شود. با وجود ۵۵ دستگاه آمبولانس پارک شده در محوطه بیمارستان، خود اقدام به تهیه آمبولانس کردیم و همسر پس از ۱۴ روز در بیمارستان طوس تحت عمل جراحی قرار گرفت. به این ترتیب پس از روزها دغدغه و دلمشغولی، دست‌نهایی و ناآشنایی با محیط، جنازه همسر را به عنوان سوغات برای فرزندانم بردم. پرسشی که هیچ‌گاه پاسخی به آن داد نشد این است که چرا بیمار دچار خونریزی مغزی باید در بخش داخلی بستری شود. آیا کسی که ۳۸ سال صادقانه در صنعت نفت خدمت کرده بود ارزش آن را نداشت تا به موقع ویزیت و درمان مناسب برایش تجویز شود؟ پس، وضع موجود، وضع مطلوب نیست. تنها با پذیرش چنین واقعیتی است که می‌توان به سمت وضع مطلوب حرکت کرد و این، جز با تلاش، همکاری، دلسوزی و مراقبت دایم، ممکن نمی‌شود.

روح‌انگیز مداحی - ماهشهر: گفت‌وگوی پرنکته رییس محترم بیمارستان فوق تخصصی نفت تهران را در نشریه شماره ۷۳ خواندم. به رغم تلاشی که از سوی مجموعه کارکنان بیمارستان برای ارایه سرویس و خدمات پزشکی و درمانی به مراجعان می‌شود، تصور می‌کنم نگاه ریاست محترم بیمارستان، بیشتر متوجه وضع مطلوب بوده است و نه وضع موجود، چرا که وضع موجود، دچار برخی کاستی‌های اساسی در خدمات‌رسانی است که در مواردی می‌تواند مغایر با طرح تکریم مراجعان باشد. آن چه به دلیل بیماری همسرم برسر من و فرزندانم آمده گواه بسیار خوبی بر این مدعاست. همسر من مرحوم خسرو پورکسری اردیبهشت ماه گذشته، یکسال و نیم پس از بازنشستگی برای تجدید دیدار با دوستان قدیمی خود راهی کارخانه شیمیایی رازی شد. وی پس از صرف ناهار دچار عارضه خونریزی مغزی شد که با کمک دوستانش به بخش «آی. سی. یو» بیمارستان «جکو» انتقال یافت. صبح روز بعد تصمیم گرفته شد برای انجام عمل جراحی به تهران اعزام شود. در بیمارستان تهران کلیه مدارک همسرم اعم از نظر کارشناسی پزشک بیمارستان «جکو» و اسکن به اورژانس بیمارستان تحویل داده شد. هنگام انتقال ایشان به بخش با تشخیص یک پزشک عمومی اعتراض کردم که بیمار باید در بخش مراقبت‌های ویژه بستری شود،

شعر

به مناسبت عید غدیر خم

علی(ع)، غدیر و ...

مرا غدیر نه «برکه»، که بی کران دریاست
علی نه فاتح خیبر، که فاتح دل هاست
مرا غدیر نه برکه، که خم جوشان است
علی، نه ساقی کوثر، که کوثر عرفاست
مرا غدیر نه یک عید، بل نیاز دل است
علی، نه نام مقدس، که اقدس الاسماست
مرا غدیر نه یک برگ سرد تاریخ است
علی، نه شافع محشر، که محشر کبراست
مرا غدیر حرم وصال محبوب است
علی نه همسر زهرا، که کیمیای ولایت
مرا غدیر بود پایگاه دانش و دین
علی نه کاتب قرآن، که آیت عظاماست
مرا غدیر نه یک واژه در دل تاریخ
که جان پناه همه رهروان راه خداست
مرا غدیر نه یک روز اختلاف افکن
که همچو چشمه مبعث زلال وحدت زاست
مرا غدیر ندای بلند آزادی است
علی نه حامی بوذر، که روح صدق و صفاست
مرا علی نبود خلقتی خداگونه
چو غالیان نسرایم که مالک دو سراسر
اگر نه عالم و عادل، مرا نمی شاید
ستایمیش که علی عالی و علی اعلاست
بخوان ز سوره «انعام» علت درجات
علی، ز علم و عمل بر جهانیان مولاست
مگو که مولد او کعبه شد، که می گویم
به هر مکان که علی هست کعبه خود آنجاست
هر آنکه دم زند از عشق حضرت مولا
علی صفت اگرش نیست کار، غرق خطاست
بخوان تو نامه مولا به مالک اشتر
که طرز فکر علی از خطوط آن پیداست
بین که در دل آن رادمردی همتا
به یاد قسط و عدالت چه محشری برپاست
بکوش رنگ علی گیری و صفات علی
«هزار نکته باریک تر از مو این جاست»
به سالروز امامت به جشن عید غدیر
که اشک شوق به چشمان عاشقان پیداست
گل «امید» به لبها نشاندم و گفتم
خوشا دلی که علی اش ولی و راهنماست
مصطفی باد کوبه ای هزاوه ای «امید»

یک تجربه

نوه ده ساله ام تازه حمد و سوره نماز را یاد گرفته بود که دیدم مشغول خواندن نماز شده است. با خود گفتم ذکر رکوع و سجود را هنوز نمی داند چگونه به تنهایی نماز می خواند؟ نزدیک تر رفته گوش دادم. ذکر رکوعش این بود: «خدایا! اینجایش را نمی دانم. بعداً یاد می گیرم بهت می گم» این نماز که سرشار از خلوص بود مرا به وجد آورد.

فرستنده: عبدالحسین اکبری

خانگی نشان می داده است! من بارها به او گوشزد کردم که باید به طور دائم زیر نظر پزشک باشد. به او گفتم که فشار خون، فریض می دهد و باید از مجرای صحیح به مداوای خود بپردازد اما او خود، پزشک خود بود غافل از این که فشار خون شدید و فریبکار، کلیه های را هدف گرفته بود و سرانجام در طول یک سال، هر دو کلیه را از کار انداخت و پای ما به مراکز دیالیز باز شد. فکرش را بکنید! امان من یازده سال گرفتار و وابسته دستگاه های دیالیز بود و من نیز بر اساس وظایف و تکالیفی که به عنوان همسر داشتم، در کنار او، یار و غمخوار او و مراقب آن عزیز بودم و خوشبختانه این مراقبت ها - به گفته پزشکان - در کنترل و کاهش پیامدهای بیماری مؤثر بود هر چند...

نیش

حقیقت این است که انسان با درک موقعیت و شرایط حاکم بر زندگی انسانی دیگر، می تواند به او آرامش بخشد و اگر همه افراد جامعه، این موضوع را مهم تلقی و به آن عمل کنند، می توان آرامش را در تعداد آدمها ضرب کرد و از نتایج مطلوب آن بهره مند شد.

حقیقت دیگر این که بعضی آدمها این زحمت را به خود نمی دهند که موقعیت و شرایط دیگران را درک کنند، به جای رفتار و کردار مهرآمیز و کلام آرامش بخش، رفتاری تند و درآمیخته با بی اعتنائی و تحقیر پیش می گیرند و به مخاطب، نیش می زنند. خانم هما اسماعیلی همسر زنده یاد مهندس امان الله جعفری تهرانی از تلخی زهرآگین این نیش می گوید: مدت کوتاهی پیش از درگذشت امان، به توصیه پزشک معالج، او را در بیمارستان کسری بستری کردیم تا مورد عمل جراحی قرار گیرد. بدیهی است فرستادن امان به زیر تیغ جراحی و تحمل هزینه سنگین آن، با این امید صورت گرفت که شاهد بهبود نسبی وضعیت او باشیم که این اتفاق رخ نداد و رشته پیوند او با حیات، به حکم الهی از هم گسست. نکته مهم این که درحالی که سیاهپوش و داغدار همسر نازنینم بودم، با پزشک معالج در مورد ضروری بودن عمل جراحی و مؤثر نبودن آن در بهبود حال همسرم گفت و گو کردم اما به جای دریافت پاسخ مناسب، این نیش زهرآگین از جانب ایشان بردل شکسته ام نشست که: «به هر حال فرق زیادی نمی کرد و همسر شما یک ماه دیرتر یا زودتر می مرد!»

به نظر می رسد سازمان های مسؤول به خاطر دل های شکسته بازمندگان هم که شده، باید برخی پزشکان را از برج های در حال ساخت جدا کنند و به بازخوانی سوگندنامه پزشکی و ادارشان سازند؛ شاید این جماعت «خودگم کرده» به خود آید و برای جان و مال و زندگی آدمها ارزش و احترام قایل شود.

فرزندان صالح و خدمتگزار

من وامان دو پسر داریم - پیمان و کیوان - که هر دو خلع، صالح و در حال ادای دین به میهن هستند. در یادار پیمان جعفری فرزند ارشد ماست که در حال حاضر رییس دانشگاه نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی و از فرماندهان ارشد این نیرو است.

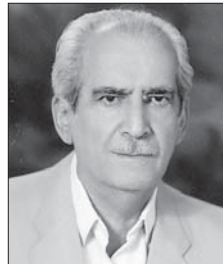
کیوان فرزند دوم مان هم پس از فراغت از تحصیلات دانشگاهی، بیش از ۱۵ سال است که در بخش خصوصی فعال است و در حال حاضر به عنوان مدیر عامل مسؤلیت اداره یک شرکت بزرگ صادرات مواد معدنی، سنگ آهن و زغال سنگ را برعهده دارد. از این دو فرزند شایسته سه نوه دارم که هر سه آنها نیز پسر هستند. امروز دلخوشی های من، این جمع مردانه و همچنین عروس هایی مهربان هستند که نگذاشته اند کمبود فرزند دختر را حس کنم و از این بابت نیز از خدای بزرگ سپاسگزارم.

باوران خوبی

هفت سال

بی

«امان»



هفت سال از رفتن «امان» می گذرد. تار و پود من بافته از عشق خداوند است. در پناه همین عشق بود که توانستم فقدان همسر نازنینم را تحمل کنم و آزمون دشوار الهی را پشت سر بگذارم. این آزمون، دو سال پس از فوت «امان» و در اوج بی قراری ها و بی تابی های من، با سقوط من به درون استخر تهی از آب آغاز شد. در این حادثه به شدت آسیب دیدم و ماهها تحت درمان بودم. «امان» رفته بود، من هم از نیمه راه به زندگی بازگشته بودم و فرصت زیادی برای اندیشیدن و پاسخگویی به «چرا» های فراوان خود داشتم. این حادثه سبب شد از ترازوی زندگی ام فاصله بگیرم و به خویشتن خویش نزدیک شوم و با پذیرفتن واقعیت های زندگی، از پاداش خداوند که همان صبوری، رضایتمندی و آرامش است بهره مند شوم. اکنون هفت سال از رفتن همسر «امان» می گذرد و من با یک درخواست به ظاهر کم اهمیت به دفتر نشریه «زندگی نو» آمده ام...

دلگرمی

آری، خانم هما اسماعیلی، همسر زنده یاد امان الله جعفری تهرانی راه، یک درخواست به ظاهر ساده اما دلگرم کننده به دفتر نشریه «زندگی نو» کشانده است. این خواسته بی درنگ پذیرفته می شود و مسؤول بخش مشترکان و توزیع نشریه، عنوان «مهندس» را به اول اسم امان الله جعفری تهرانی می افزاید تا مشخصات دریافت کننده نشریه به طور کامل درج شود. حالا دیگر هما خانم راضی و دلگرم است. تا همین چند دقیقه پیش، او کمی دلگیر بود اما حالا دلخوش است: آن قدر دلخوش که پیشنهاد ما را می پذیرد و با «زندگی نو» به گفت و گو می نشیند. موضوع گفت و گو و محور اصلی آن، همسر مرحوم او، زنده یاد امان الله جعفری تهرانی است. در طول مدت گفت و گو، لحظه ای بغض گلویش را رها نمی کند و در حالی که نم اشکی بر چشمان دارد، از فقدان هفت ساله همسرش می گوید و مدام دلتنگی خود به او را یادآور می شود.

آشنایی

مهندس امان الله جعفری تهرانی در سال ۱۳۰۶ در مشهد به دنیا آمد. تحصیلات متوسطه را در تهران سپری کرد سپس، در دانشکده فنی دانشگاه تهران پذیرفته شد و پس از ۴ سال به دریافت مدرک مهندسی معدن نائل آمد. وی در نخستین سال های پس از ملی شدن به صنعت نفت پیوست. در سال های ابتدای خدمت بود که به همراه شماری دیگر از کارشناسان به فرانسه اعزام شد و پس از دریافت فوق لیسانس مهندسی معدن از انستیتو نفت فرانسه به ایران بازگشت. مهندس جعفری با گذراندن دو دوره بلندمدت دیگر در هلند و آمریکا و در حالی که به اوج تجربه و دانش علمی دست یافته بود به خدمت در صنعت نفت ادامه داد و وی پس از سال ها اشتغال در مدیریت اکتشاف و تولید شرکت ملی نفت و کنسرسیوم و انجام خدماتی شایسته در بالاترین سطوح مدیریتی، سرانجام در پاییز سال ۵۸ یعنی کوتاه زمانی پس از بازگشت از کنگره جهانی نفت در بخارست به

فریب

امان سه سال پس از ازدواج برای ادامه تحصیل به آمریکا رفت. او از ۲۸ سالگی مبتلا به فشار خون بود اما آن را جدی نمی گرفت. در آمریکا هم پزشکان در مورد فشارخون و مشکلات کلیه به او هشدار دادند اما او همچنان به این مسأله توجهی نداشت. با دستگاهی که در خانه داشتیم فشارخون خود را اندازه می گرفت اما پس از مراجعه به پزشک و تکرار اندازه گیری، مشخص می شد فشارخون او به مراتب بیش از آن بوده که دستگاه

با نسخه نویسی زندگی نو

انجیر

مفید و سرشار از انرژی



دکتر علیرضا صفوت نیا

انجیر میوه‌ای مقوی و شیرین و منبع خوبی از پتاسیم، منیزیم، فسفر و ویتامین‌های B، A و C است. این میوه دارای فیبر غذایی غیر قابل حل است و عنصر سدیم و چربی ندارد.

خواص انجیر: انجیر هم به صورت تازه، هم خشک شده و یا با خیساندن در آب یا شیر استفاده می‌شود. شربت انجیر از دیرباز برای رفع یبوست و کمک به هضم غذا به کار می‌رفته است. انجیر برای دردهای مفصلی، آرتروز، سرماخوردگی، گلودرد و سرفه بسیار مفید است.

همچنین به خاطر داشتن فسفر و ویتامین‌های لازم، برای تقویت هوش و حافظه استفاده می‌شود.

پتاسیم سرشار در انجیر برای ترمیم سلول‌ها و تقویت قوای دفاعی بدن بسیار مفید بوده و به دفع اوره و چربی خون و کم‌کاری کبد کمک می‌کند.

انجیر به خاطر داشتن آهن و کلسیم در رفع کم‌خونی و ضعف بدن و همین‌طور به سبب دارا بودن فیبر در رفع یبوست مؤثر است. این میوه به علت برخورداری از مواد ازت‌دار می‌تواند در تأمین مواد پروتئینی بدن نقش مهمی داشته باشد. همچنین به علت نداشتن سدیم و چربی برای دفع فشار خون و چربی مفید است. انجیر دارای اسیدمالیک بوده و ترکیب آن با پتاسیم موجود در آن به تنظیم هضم و دفع غذا کمک می‌کند.

انجیر شیرینی طبیعی کافی دارد، لذا کمپوت آن بدون استفاده از شکر یکی از بهترین دسرها برای همه افراد است و حتی بیماران دیابتی هم می‌توانند به مقدار کم از این میوه پرخاصیت استفاده کنند.

واریس

وقتی رگ و ریشه پاها طغیان می‌کنند

دکتر اسعد نیک آیین



وریدهای واریسی، وریدهای گشاد شده و پیچیده است. هر وریدی ممکن است مبتلا به واریس شود، اما شایع‌ترین وریدهایی که دچار واریس می‌شوند وریدهای پاست. علت این پدیده افزایش فشار وریدهای قسمت پایین بدن در زمان ایستادن و راه رفتن است. گاهی واریس وریدی باعث بروز خطرات جدی تری می‌شود. وریدهای واریسی می‌تواند باعث بروز مشکلات دیگری در جریان خون شود.

پیشرفت بیماری جلوگیری کند.

نشانه‌های واریس

معمولاً واریس باعث بروز درد نمی‌شود. نشانه‌های واریس عبارت است از:

- رنگ ارغوانی تیره یا آبی وریدها.
- پیچیدگی و تورم وریدهای روی ساق پاها. ممکن است واریس در قسمت‌های دیگر مثلاً از کشاله ران تا مچ پا باشد.
- نشانه‌های دردناک واریس به شرح زیر است:
- احساس درد یا سنگینی در ساق‌ها.
- سوزش، ضربان داشتن، گرفتگی عضلانی و تورم در قسمت پایین ساق پا.
- افزایش درد با نشستن یا ایستادن طولانی.
- خارش در اطراف یک یا تعدادی از رگ‌ها.
- زخم‌های جلدی در مچ پا که نشان دهنده حالت شدید واریس است و نیاز به درمان دارد.
- وریدهای عنکبوتی مشابه وریدهای واریسی، اما کوچک‌تر و به سطح پوست نزدیک‌تر بوده و غالباً قرمز یا آبی است. این رگ‌ها می‌تواند در قسمت ساق‌ها باشد اما ممکن است در صورت هم دیده شود. وریدهای عنکبوتی از نظر اندازه متفاوت و مانند تار عنکبوت است.
- مراقبت‌های فردی مانند ورزش، بالا گذاشتن پا یا پوشیدن جوراب فشار دهنده، می‌تواند به کاهش درد ناشی از واریس کمک کرده و از

علل واریس وریدی

- با افزایش سن، وریدها انعطاف‌پذیری خود را از دست می‌دهند و دریچه‌های داخل وریدی ضعیف می‌شوند.
- واریس معمولاً در افراد ۳۰ تا ۷۰ ساله بروز می‌کند و با افزایش سن، ریسک ابتلا به آن افزایش می‌یابد.
- زنان، بیشتر به این بیماری مبتلا می‌شوند. تغییرات هورمونی زمان حاملگی، قبل از یائسگی و یائسگی ممکن است در ابتلا به این بیماری دخالت داشته باشد.
- اگر افراد دیگر خانواده به واریس مبتلا باشند، احتمال ابتلا به این بیماری در مورد بقیه اعضای خانواده نیز وجود دارد.
- چاقی و ایستادن به مدت طولانی هم موجب افزایش فشار به وریدها می‌شود.

مراجعه به پزشک

هنگام مراجعه به پزشک:

- کلیه علایمی را که دارید یادداشت کنید. حتی علایمی که به واریس وریدها ارتباطی پیدا نمی‌کند.

- اطلاعات شخصی مهم خود را یادداشت کنید. این اطلاعات می‌تواند شامل سابقه فامیلی در زمینه وریدهای واریسی و عنکبوتی باشد.
- فهرستی از تمام داروهایی که مصرف می‌کنید، از جمله کلیه ویتامین‌ها و مکمل‌ها تهیه کنید.
- سوالاتی را که می‌خواهید از پزشکتان بپرسید بنویسید.

رفتار و درمان‌های خانگی

علاوه بر درمان‌های دارویی و عملی که از طریق اسکروتومی، جراحی با لیزر، برداشتن ورید، برداشتن عروق متعدد و جراحی عروق با آندوسکوپ که از سوی پزشکان متخصص انجام می‌پذیرد، روش‌های مراقبت فردی نیز می‌تواند مشکلات ناشی از واریس وریدی را کاهش دهد. این روش‌ها می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

- **ورزش:** پاهایتان را فعال نگه دارید. قدم زدن راه بسیار موثری برای افزایش جریان خون در پاست.
- **مراقب وزن و رژیم غذایی خود باشید:** کاهش وزن سبب کاهش فشارهای نامطلوب بر روی وریدها می‌شود. از رژیم غذایی کم‌نمک و پر فیبر استفاده کنید تا از تورمی که در اثر احتباس آب و یبوست ایجاد می‌شود جلوگیری شود.
- **مراقب آنچه می‌پوشید باشید:** از پوشیدن کفش پاشنه بلند خودداری کنید. کفش‌های پاشنه کوتاه باعث فعالیت بیشتر عضلات پشت ساق پا می‌شود که برای وریدها بهتر است. از پوشیدن لباس‌هایی که در نواحی مچ، ساق یا ران فشار می‌آورد خودداری کنید. برای مثال مچ‌بندها می‌تواند باعث قطع جریان خون شود.
- **پایتان را بالا بگذارید:** برای بهبود جریان خون پاهایتان را بالاتر از سطح قلبتان قرار دهید. برای مثال دراز بکشید و پایتان را روی سه یا چهار بالش قرار دهید.
- **از ایستادن یا نشستن طولانی خودداری کنید:** لحظاتی را برای تغییر وضعیت در نظر بگیرید. سعی کنید هر سی دقیقه مدتی راه بروید.
- **در زمان نشستن پاهایتان را روی هم نگذارید:** بعضی از پزشکان اعتقاد دارند که این حالت باعث اختلال در جریان خون می‌شود.

پیشگیری

راهی برای پیشگیری کامل از واریس وریدی وجود ندارد. بهبود جریان خون و قدرت عضلانی می‌تواند امکان بروز واریس یا عوارض دیگر را کاهش دهد. اقداماتی که می‌توان برای درمان مشکلات واریس و پیشگیری از ایجاد آن در منزل انجام داد شامل موارد زیر است:

- ورزش
- کنترل وزن
- خوردن غذاهای پر فیبر و کم نمک
- نوشیدن کفش‌های پاشنه بلند و مچ بند
- بالا نگه داشتن پاها
- تغییر وضعیت ایستادن و نشستن به طور مداوم.

تازه‌های علمی

رایانه‌های ویژه سالمندان در بازار



به تازگی یک شرکت انگلیسی رایانه‌های جدیدی برای استفاده افراد گروه سنی بالای ۶۰ سال که با رایانه‌های شخصی و اینترنت آشنایی ندارند، ساخته و به بازار عرضه کرده است.

این رایانه که رایانه ساده یا "سیمپلیستی" نامگذاری شده است، شش دکمه دارد که با آنان کاربران یا استفاده کنندگان راهنمایی می‌شوند.

اداره آمار ملی انگلیس به تازگی ارقام جالبی در مورد میزان استفاده از اینترنت توسط سالمندان این کشور ارائه کرده، از جمله این که شش میلیون و چهارصد هزار سالمند یا افراد بالای ۶۵ سال سن در ماه آگوست سال ۲۰۰۹ (دهم مرداد تا ۱۱ شهریورماه ۸۸) هرگز از اینترنت استفاده نکرده‌اند.

شرکت وسکس کامپیوتر انگلیس که با همکاری یک «وب» سایت این نوع رایانه‌ها را ساخته و به بازار عرضه کرده، یادآور شده است که از زمان سفارش رایانه تا تحویل آن تنها دو هفته به طول می‌انجامد. براساس این گزارش، این رایانه به هنگام روشن شدن صفحه "لوگ - این" نداشته و فهرست موضوعی در آن مشاهده نمی‌شود و در صفحه نخست آن که "میدان یک یا اسکور وان" نامیده می‌شود، دکمه‌های قابل کلیک جداگانه‌ای برای پست الکترونیک، گردش در اینترنت، فایل‌های ذخیره متون و عکس، چت‌های آنلاین و نمودار کاربر، قرار گرفته است.

سیستم یا سامانه پست الکترونیک یا ایمیل این رایانه براساس نسخه اصلاح شده یک طرح ایتالیایی موسوم به "الدی" پایه‌گذاری شده است.

در این رایانه از سیستم عامل لینوکس که یک سیستم عامل رایگان است و کاربران می‌توانند آن را به کار گیرند، استفاده شده است. در صورتی که افراد، علاقه‌مند به استفاده از رایانه‌های ساده یا سیمپلیستی نباشند، می‌توانند آن را با یک رایانه استاندارد لینوکس جایگزین کنند.

ح.ا.ی.ف.ا | کشیدگی لیگامان! نسخه شفاف‌بخش

ملایمت از عضو آسیب دیده استفاده کنید. باید روند بهبود را آهسته و مداوم ادامه داد. داروهای مسکن مانند ایبوپروفن و استامینوفن ممکن است به تسکین درد در دوران بهبود کمک نمایند.

اگر موارد زیر را مشاهده کردید به مراکز اورژانس مراجعه نمایید.

- شنیدن صدای پارگی یا ترکیدن در زمان آسیب‌دیدگی، عدم امکان حرکت و به کارگیری مفصل، احساس عدم تعادل در زمان فشار آوردن به مفصل آسیب دیده، این علائم احتمال پارگی کامل لیگامان را مطرح می‌کنند. در این وضعیت باید تا رسیدن به پزشک از کمپرس سرد استفاده کرد.

- تب بالاتر از ۳۷٫۸ درجه و قرمزی و گرمی محل آسیب دیدگی نشان دهنده احتمال عفونت در محل آسیب‌دیده است.

- احساس درد شدید در عضو آسیب‌دیده. درمان نامناسب یا تاخیر در درمان ممکن است به ناپایداری طولانی مدت مفصل و یا درد مزمن منجر شود.

- عدم بهبود بعد از گذشت دو تا سه روز.

عضلات دیگر خود را برای پیش‌گیری از به خطر انداختن سلامت مورد استفاده قرار دهید. برای مثال می‌توان از یک دوچرخه ورزشی و دوپازو و پای سالم استفاده نمود و پای آسیب دیده را در روی قسمتی از دوچرخه در حالت استراحت قرار داد. این وضعیت باعث می‌شود سه عضو فعالیت نموده و وضعیت قلب و عروق را پایدار نگه دارند.

ی - یخ: محل آسیب را سرد کنید. از یک بسته یخ، دوش آب سرد یا از یک کیسه پر شده از آب سرد برای کاهش تورم استفاده کنید. بعد از آسیب سعی کنید هرچه زودتر موضع را سرد نمایید. اگر از یخ استفاده می‌کنید مراقب باشید که از آن برای مدت طولانی استفاده نکنید زیرا سرما خود می‌تواند باعث آسیب بافت‌ها شود.

ف - فشار: محل آسیب دیده را با یک باند الاستیک یا کشی ببندید. باندهای کشی یا آستین‌های ساخته شده از الاستیک یا نیوپرن بهترین پوشش هستند.

۱- ارتفاع: عضو آسیب دیده را بالا قرار دهید تا از تورم پیشگیری شود. دوز روز بعد از آسیب به

لیگامان‌های بدن نورهای محکم و قابل ارتجاعی هستند که به استخوان‌ها می‌چسبند و مفاصل را نگهداری می‌کنند. کشیدگی، آسیب است که باعث کشیده شدن بیش از حد لیگامان می‌شود. این کشیدگی ممکن است باعث ایجاد پارگی در داخل لیگامان یا پارگی کامل آن شود. از میان کشیدگی‌ها معمولاً کشیدگی زانو و مچ پا شایع‌تر است. لیگامان کشیده شده به سرعت متورم و دردناک می‌شود. معمولاً هرچه کشیدگی شدیدتر باشد درد نیز شدیدتر است. اغلب کشیدگی‌های خفیف با روش‌های ساده درمان می‌شود.

از ترکیب حروف ح - ا - ی - ف - استفاده کنید

ح - حفاظت: از عضو آسیب دیده در برابر آسیب‌های مجدد با استراحت دادن به آن محافظت نمایید. برای این کار می‌توانید از چیزهایی مانند آتل (اسپلینت) یا عصا استفاده نمایید.

۱- استراحت: به عضو آسیب دیده استراحت بدهید، اما از همه فعالیت‌ها صرف نظر نکنید. حتی می‌توانید با یک مچ پای کشیده شده

آنفلوآنزای خونی و مصونیت افراد بالای ۶۵ سال

یک فوق تخصص بیماری‌های عفونی می‌گوید: افراد بالای ۶۵ سال در برابر آنفلوآنزای «اچ‌ای.ان‌ای» که به آنفلوآنزای خونی معروف است، مصونیت بیشتری دارند. این در حالی است که همین افراد یعنی ۶۵ ساله‌ها به بالا و حتی افراد ۵۰ سال به بالا باید واکسن آنفلوآنزای فصلی بزنند، زیرا در معرض خطر ابتلا به آنفلوآنزای فصلی هستند. به گفته دکتر مسعود مردانی دلیل مصونیت افراد ۶۵ ساله به بالا در برابر آنفلوآنزای خونی، همه‌گیری این نوع آنفلوآنزا در سال ۱۹۵۷ میلادی یا ۱۳۳۶ خورشیدی است که بسیاری از افراد این گروه سنی را درگیر کرد. در واقع بسیاری از همین سالمندان ویروس «اچ‌ای.ان‌ای» را تجربه کرده‌اند که در نتیجه پادتن‌هایی که در بدن آنان به وجود آمده است، برای بار دوم آنان را مصون نگه می‌دارد. این پادتن که سالمندان در بدن خود دارند، ایمنی و مقاومت‌شان را در برابر نوع جدید ویروس «اچ‌ای.ان‌ای» افزایش داده است.

آلودگی هوای تهران عامل شیوع «آسم»

رئیس انجمن آسم و آلرژی ایران، از آلودگی هوا به ویژه در فصل تابستان و پاییز به عنوان عامل مهم خطر بروز بیماری آسم یاد کرد و گفت: در این زمینه در تهران با فاجعه مواجه هستیم. به گزارش خبرگزاری مهر، دکتر مصطفی معین در سومین همایش تخصصی آسم و آلرژی که در تالار امام بیمارستان امام خمینی برگزار شد از افزایش متوسط شیوع آسم در کشور به ۱۳ درصد خبر داد. بر اساس تحقیقات اخیر ۳۵/۴ درصد از جمعیت ۱۰ میلیونی شهر تهران علائم آسم دارند که در این زمینه در تهران با فاجعه‌ای بزرگ مواجه هستیم به طوری که اعلام شده در ۶ ماه اول امسال، تنها ۶ روز هوای پاک داشته‌ایم. این در حالی است که قربانیان اصلی آلودگی هوا را خردسالان، کودکان، کهنسالان، بیماران قلبی - عروقی و بیماران مبتلا به آسم تشکیل می‌دهند.

جدی بگیرید

سرطان زایی تلفن همراه

دانشمندان و پژوهشگران دانشگاه "اوپرو" در سوئد با بررسی اثرات استفاده از تلفن‌های همراه بر روی مغز، پی برده‌اند که استفاده بلندمدت از دستگاه‌های بی‌سیم از جمله موبایل، باعث تغییرات بیولوژیک و شیمیایی در مایع مغز می‌شود. از زمان گسترش استفاده از این وسیله ارتباطی، برای چندمین بار است که از سوی دانش‌پژوهان، در این زمینه هشدار داده می‌شود.

دل دردهای بیش از یک ساعت را جدی بگیرید

یک عضو کمیته ملی کنگره جراحان عمومی هشدار داد دل دردهای بیش از یک ساعت را باید جدی گرفت و از گرم کردن شکم و مصرف مسکن برای درمان دل‌درد خودداری کرد. دکتر هاشم سید مهدی عضو هیات مدیره انجمن جراحان عمومی هشدار داده که در این موارد باید از خوددرمانی پرهیز و به سرعت به پزشک و مراکز اورژانس تخصصی مراجعه شود.

احتیاط در مصرف شکر

پژوهشگران دانشگاه کالیفرنیا در غرب آمریکا با انجام بررسی‌ها و آزمایش‌هایی که بر روی کره‌ها انجام داده‌اند، دریافته‌اند که شکر باعث کاهش ۲۰ درصدی طول عمر می‌شود. دکتر سینیتا کنیون از پژوهشگران دانشگاه کالیفرنیا شمالی در سانفرانسیسکو که سرپرستی این تحقیق را عهده دار بوده است، با بررسی مصرف شکر در میزان طول عمر کره‌ها به نقش مصرف شکر در کاهش عمر پی‌برد. گفتنی است نحوه به کارگیری انسولین در بدن انسان و کره با هم مشابه است.

سرفه‌های مزمن

یک متخصص بیماری‌های عفونی درباره سرفه‌های مزمنی که بیش از ۲ تا ۳ هفته به درازا می‌کشد می‌گوید: ممکن است این سرفه‌ها نشانه بیماری سل ربوی باشد که باید آن را جدی گرفت. دکتر بهرام حاج کریم گفت: در صورت سرفه‌های مزمن طی مدت طولانی به طور حتم باید به پزشک مراجعه کرد. تب، عرق زیاد، کاهش اشتها و کاهش وزن از دیگر نشانه‌های بیماری سل ربوی است.

اشاره

هنوز یک شماره از درج سلسله مطالب مربوط به سرفصل تازه نشریه، با عنوان «پیوندهای پایدار» نگذشته بود که نامه‌ای از سوی یک همکار بازنشسته و معمر دریافت کردیم. این نامه را آقای کردبچه تهرانی در اواخر مهرماه نوشته و به دفتر نشریه ارسال کرده بود. نامه‌ای سرپا احساس که از یک پیوند پایدار به درازای ۶۵ سال خبر می‌داد. این نامه را شما هم بخوانید:

دفتر نشریه زندگی نو

باسلام، در نشریه شماره ۷۴ نیمه اول مهرماه ۱۳۸۸ زندگی نو عنوان «پیوندهای پایدار» نظرم را جلب کرد و یادم آورد که تا چند روز دیگر (۱۳۸۸/۲۷) باید در شصت و پنجمین سالگرد پیوندمان مانند سال‌های قبل دو به دو و با کمک پرستار نوبتی که مراقبت و محافظت از همسر بیمارم را که پس از ۱۷ سال بیماری و جراحی‌های مکرر بالاخره از هفت سال قبل به‌طور کامل فلج و زمین‌گیر شده است، با روشن کردن ۶۶ شمع رنگارنگ و در غیاب دو پسر که در آمریکا زندگی می‌کنند و دو دختر که به خانه بخت رفته‌اند جشن و سروری برپا داریم و خاطره خوش و شیرین ۶۵ سال زندگی مشترک را تجدید کنیم. از خدا می‌خواهم که به حقیر صبر و شکیبایی عنایت فرماید که بتوانم در خدمت همسری که در تمام دوران سلامت یار و همراه و زندگی‌سازم بوده است باشم و به گفته خانم عزیزبان «مادر بازنشستگان» عنوان مرد نمونه را حفظ کنم.



عشق ضربدر ۶۵

نفت تهران را برعهده گرفت. پس از مدتی به اداره آموزش شرکت ملی نفت منتقل شد و سپس در اداره استخدام به خدمت ادامه داد. بعدها مسؤول اداره کارایی شد و پس از مدت کوتاهی به عنوان مسؤول امور اداری به پتروشیمی ایران و ژاپن (بندر امام کنونی) پیوست و پنج سال بعد با بیش از ۳۳ سال پیشینه خدمت، در تابستان سال ۵۹ به افتخار بازنشستگی نایل آمد.

زندگی مشترک

حسن کردبچه می‌گوید: من ۲۲ سال داشتم و همسرم ۱۷ سال که پدرم سخت بیمار شد. پدر همسرم زحمات زیادی را برای مداوای پدرم و مراقبت از او متحمل شد. پس از بهبود پدرم، او پیشنهاد ازدواج ما را مطرح کرد و پدر همسرم این پیشنهاد را پذیرفت. گویا دو خانواده حدود ۵۰۰-۶۰۰ میهمان برای شرکت در عروسی داشتند. پدرم پیشنهاد کرد به جای هزینه کردن برای مخارج سنگین عروسی، هر کدام دوهزار تومان به من و همسرم بپردازند تا سرمایه‌ای برای آغاز زندگی مشترک باشد. پدر همسرم هم از این پیشنهاد استقبال کرد. فاطمه و من هم خوشحال شدیم اما در نهایت نه جشن عروسی برگزار شد، نه مبلغ چهار هزار تومان به دست ما رسید! پس از ازدواج در بیست و هفتم آبان ۱۳۲۴ به خانه پدری رفتیم و همسرم مسؤولیت نگهداری از پدر و خواهر و دو برادر را عهده‌دار شد. سال‌ها این کار خداپسندانه را با علاقه انجام می‌داد و هرگز گله و شکایتی نداشت. او همسری دلخواه و زنی صادق و دوستدار زندگی مشترک و خانواده است که تا پیش از بیماری، همه کارهای خانه را مدیریت می‌کرد و در ارتباطات و مناسبات اجتماعی نیز بسیار موفق بود و همواره با تدبیر و دقت به رفع مشکلات زندگی می‌پرداخت.

حادثه

فاطمه از دیسک کمر رنج می‌برد. چندبار به زمین خورد و به مرور پاهایش از کار افتاد. تشخیص جراح مغز و اعصاب، تنگ شدن کانال و گرفتگی نخاع بود. پس از عمل جراحی، بهبود نسبی حاصل شد اما دوام نیافت. بعد، چند عمل جراحی دیگر انجام شد اما حاصلی نداشت. همسرم مدتی به کمک عصای مخصوص راه می‌رفت اما به مرور پاهایش به طور کامل از کار افتادند و ...

مرد نمونه

فاطمه کردبچه وضعیت کنونی خود را مدیون زحمات و مراقبت‌های همسرش است و او را «مرد نمونه» می‌نامد. آپارتمان مسکونی خانواده کردبچه، بزرگ و برای نگهداری بیمار، مناسب است. یک تخت بیمارستانی مجهز به تشک مواج در کنار دیوار شمالی سالن نشیمن و پذیرایی قرار دارد که در طول ساعات روز، محل استراحت خانم خانه است.

درد شدید در ناحیه کمر و پاهای، به طور معمول چنان شدید و توان فرساست که تزریق داروی مسکن ضرورت پیدا می‌کند. زمانی که درد فروکش می‌کند، خانم کردبچه یکی-دوساعت می‌خوابد و وقتی بیدار می‌شود، ممکن است حوصله داشته باشد و درباره مسایل مختلف با همسر و دخترش گفت‌وگو کند. صندلی پرستار روبه‌روی تخت بیمار و در نزدیکی آشپزخانه قرار دارد. خانم پرستار روی صندلی می‌نشیند و نگاهش را به خانم خانه می‌دوزد. اگر حوصله آقای کردبچه سربورد، یک صندلی می‌آورد و با فاطمه از خاطرات دور و نزدیک می‌گوید. قدیمی‌ترین و جالب‌ترین خاطره‌ای که به رغم تکراری بودن، کسالت‌آور نیست و می‌تواند سبب انبساط خاطر شود، خاطره عقدکنان و شب عروسی است که ۶۵ سال عمر دارد. آن شب پدر فاطمه رضایت نمی‌داد عروس و داماد کنار هم در اتومبیل بنشینند... اطرافیان یادآوری می‌کردند که خطبه عقد جاری شده و فاطمه وحسن شرعاً محرم و زن و شوهرند اما پدر فاطمه حرف خودش را می‌زد...

مونس مادر

حاصل ۶۵ سال زندگی مشترک خانم و آقای کردبچه، دو دختر، دو پسر و چهار نوه است: پروین کردبچه تهرانی بازنشسته شرکت ملی نفت و دارای دو فرزند است، سهیلا یک فرزند دارد و خانه‌دار است، اصغر کردبچه تهرانی مقیم آمریکاست و یک رستوران «Fast Food» را اداره می‌کند و منصور که او هم مقیم آمریکاست یک فرزند دارد. نزدیکی محل سکونت سهیلا به خانه پدری، این شرایط مطلوب را فراهم آورده که هر روز سری به خانواده‌اش بزند و از حال مادرش باخبر شود.

سهیلا مونس و همدم مادر، سنگ صبور پدر و تکیه‌گاه عاطفی خانواده است. مسؤولیت خرید مایحتاج روزمره خانه پدری با اوست و به طور معمول همواره آماده است در خدمت مادر و پدرش باشد. زمانی که سهیلا بر بالین مادر می‌نشیند، دستان او را در دست می‌گیرد و با او هم کلام می‌شود، هر دو آرام می‌گیرند و طرحی از امید در ذهن مادر و دختر شکل می‌گیرد و زنده می‌شود. آن‌گاه در کنار هم نماز می‌خوانند و نیایش می‌کنند و با اشک‌ها و لبخندها و امیدهایشان به استقبال روزی دیگر می‌روند.

جشن گرفته‌اند. در این آیین ساده که برای بزرگداشت عشقی شکوهمند برپا شده، دو میهمان دیگر هم حضور دارند که از «زندگی نو» آمده‌اند...

معرفی

حسن کردبچه در زمستان سال ۱۳۰۲ در پاچنار تهران در خانواده‌ای مذهبی دیده به دنیا گشود و در بیست و هفتم آبان ۱۳۲۴ با فاطمه کردبچه ازدواج کرد. پس از پایان خدمت سربازی به صنعت نفت پیوست و به همراه گروهی ۵۰ نفری بامدرک تحصیلی دیپلم، سرگرم کار آموزشی شد. کردبچه جوان دوره دوساله کارآموزی در دانشکده نفت آبادان را در مدت یک سال سپری کرد و با ۲۶۰ تومان حقوق ماهانه و ۲۸۰ تومان فوق‌العاده شغل به عنوان کارمند اداری سرگرم خدمت شد. یک سال بعد، نهضت ملی شدن نفت به سامان رسید و کردبچه از خرمشهر به آبادان انتقال یافت و در اداره کارگزینی بهداری آبادان به خدمت ادامه داد. پس از مدتی، مسؤولیت کارگزینی کارگران بیمارستان به او سپرده شد و پس از هفت سال، حکم انتقال به بهداری تهران را دریافت کرد و با سمت رییس دفتر رییس کل بهداری و بهداشت (دکتر صرفه) دور تازه فعالیت را آغاز کرد.

به مرور تشکیلات بهداری تهران توسعه یافت و کردبچه به بیمارستان نفت منتقل شد و به عنوان سرپرست بیمارستان به خدمت ادامه داد. در سال ۱۳۴۲، حسن کردبچه به منظور طی دوره آموزشی امور اداری به مدت ۶ماه به انگلیس اعزام شد و پس از بازگشت، مسؤولیت اموراداری بیمارستان

نوه و نتیجه

یکی بود، یکی نبود. دو برادر بودند. فاطمه، نوه یکی از برادرها بود و حسن، «نتیجه» دختری آن برادر دیگر که هر دو کردبچه نامیده می‌شدند. فاطمه و حسن ۶۵سال پیش در چنین روزی بر سر سفره عقد نشستند و همچون دهها و صدها و هزاران زوج عاشق دیگر با هم عهد و پیمان بستند که در همه حال، شریک شادی‌ها و غم‌های یکدیگر باشند و بی هیچ عذرو بهانه‌ای، دست یکدیگر را در کوچه‌های شلوغ و پریهایوی زندگی رها نکنند. سوگند یاد کردند که هرگز گم نشوند و هیچ‌گاه به دنبال گم شده‌ای نباشند و سال‌ها و دهه‌ها از پی هم آمدند و رفتند و روزها گذشت. در طول سال‌های رفته، زوج‌های بسیاری عهد و پیمان شکستند و از نیمه راه، به بیراهه رفتند و گم شدند. شماری دیگر، به بهانه‌های واهی، سقف آشیانه عشق را بر سرخود و همسر و فرزند ویران کردند و زیر آوار جفا و بی‌مهری از یادها رفتند... فاطمه و حسن اما، ماندند، از خیابان‌های پرازدحام و پریهایوی زندگی دست در دست هم گذاشتند، از کمبدها و کاستی‌ها نهراسیدند و از اتفاق‌های خوب و بد، بهانه‌های عاشقانه ساختند و با همین بهانه‌های کوچک و بزرگ، از ۶۵ پاییز زرد و زمستان سرد، ۶۵بهار سبز و تابستان گرم بنا کردند و به امروز رسیدند. امروز، بیست و هفتم آبان ۸۸، سالگرد ازدواج فاطمه و حسن است. آن‌دو، شصت و پنجمین سالگرد ازدواجشان را در محفلی گرم باحضور دخترشان و خانم پرستاری که چندی است به جمع آنان پیوسته،



صاحب امتیاز: شرکت خدمات پشتیبانی صبا نفت
نشانی: میدان ولیعصر، ابتدای بلوار کشاورز، ساختمان شماره ۱۵، طبقه اول
کد پستی: ۱۴۱۵۸۱۴۱۶۶
تلفن: ۸۸۸-۵۱۸۱ و ۸۸۸-۷۹۸۸
نمابر: ۸۸۸-۷۹۷۱
پست الکترونیک: zendegi-no@bazneshaste.com

سال چهارم / شماره ۷۸ / نیمه اول آذر ماه ۸۸

نشریه ویژه بازنشستگان صنعت نفت

خبر

گزارش فعالیت یک ساله کانون اصفهان

از سوی کانون کارمندان بازنشسته صنعت نفت استان اصفهان، گزارش عملکرد یک ساله اخیر کانون منتشر شد. در این گزارش به اقدامات رفاهی و خدمات فرهنگی-اجتماعی برای بازنشستگان اشاره شده است. تهیه بلیت نیم بهای استخر، برگزاری مسابقات ورزشی در رشته‌های گوناگون، تهیه بلیت نیم بهای سینما، برگزاری جلسات هیأت مدیره، شرکت در جلسات هیأت رییسه صندوق‌ها در تهران، تدارک بازدید از نمایشگاه نفت، گاز و پتروشیمی، برگزاری جشن‌ها و اعیاد ملی و مذهبی، تهیه سفر کارت برای بازنشستگان، تأسیس صندوق قرض‌الحسنه و ارسال پستی نشریه «زندگی نو» برای اعضا، بخشی از این اقدامات را تشکیل می‌دهد.

قهرمان تکواندو

فرزند همکار بازنشسته خانم سیده صفرپور در مسابقات قهرمانی دومین دوره لیگ تکواندو نوجوانان دختر ازماندندان به مقام قهرمانی دست یافت. دفتر نمایندگی ماندندان این موفقیت را به خانم صفرپور تبریک گفته است.

موفقیت علمی

میلاذ نوربان نسب فرزند آقای غلامرضا نوربان نسب در مسابقات ادبی مدارس راهنمایی منطقه ۹ تهران موفق به کسب رتبه اول شده است.

تسلیمت

■ کارکنان نشریه زندگی نو، مصیبت وارده را به همکار گرمای بازنشسته آقای مهدی فقهاتی صمیمانه تسلیم می‌گویند.

■ رییس و کارکنان دفتر نمایندگی شرق تهران درگذشت مادر همکار بازنشسته خانم صدیقه عاشورزاده را به ایشان تسلیم گفته و برای بازماندگان، شکیبایی آرزو کرده‌اند.

■ دفتر نمایندگی غرب تهران، مصیبت وارده را به همکار بازنشسته آقای علی مرشدیان تسلیم گفته، برای ایشان و بازماندگان آرزوی شکیبایی و تندرستی کرده است.

■ کارکنان دفتر نمایندگی چالوس، مصیبت وارده را به همکار بازنشسته گرمای آقای رمضان صفرپور صمیمانه تسلیم می‌گویند.

■ کارکنان دفتر نمایندگی اصفهان، درگذشت مادر بازنشسته گرمای خانم وجیهه شمشادیان را به ایشان تسلیم گفته، برای ایشان آرزوی شکیبایی و تندرستی کرده‌اند.

سپاسگزاری

آقای زینال رضاپور با ارسال نامه‌ای، قدرانی خود را از ابراز همدردی اعضای هیأت مدیره کانون بازنشستگان تهران و پیشکسوتان و اعضای هیأت کوهنوردی ادارات مرکزی صنعت نفت ابراز و برای همگی آنان آرزوی سلامت و تندرستی کرده است.

برگزاری مراسم هفته سالمند در اهواز



آیین ویژه هفته سالمند با شرکت ده‌ها تن از سالمندان و بازنشستگان زیر پوشش دفتر نمایندگی اهواز برگزار شد. به گزارش رییس دفتر نمایندگی اهواز در این مراسم علاوه بر خانواده سالمندان و بازنشستگان، چند تن از مسؤولان محلی نیز شرکت داشتند و کارشناسان مدعو به بحث و گفت‌وگو پیرامون پدیده سالمندی پرداختند.

دکتر دهقان رییس بیمارستان نفت اهواز، دکتر ابن سعید متخصص طب سالمندی و آقای جوهری زاده رییس هیأت مدیره کانون بازنشستگان صنعت نفت خوزستان از جمله سخنرانان این مراسم بودند. خانم کیانپور مددکار اجتماعی صندوق بازنشستگی مستقر در بیمارستان نفت اهواز، در برگزاری این مراسم نقش ارزنده‌ای داشت.

برگزاری طرح «قرآن در خانه»

یک میلیون ریال و به نفرات بعدی که در سه گروه طبقه‌بندی شده‌اند، به ترتیب چهارصد و پنجاه هزار ریال، سیصد هزار ریال و یکصد و پنجاه هزار ریال پرداخت خواهد شد. اسامی برندگان در سایت صندوق بازنشستگی به آدرس: www.bazneshaste.com درج شده است.

گرفت. طبق برنامه تنظیمی، پاسخ نامه‌های مربوط از طریق دفاتر نمایندگی دریافت و پس از انجام بررسی‌های لازم، تعداد ۷۲ تن از برندگان شناسایی و معرفی شدند. بر اساس مصوبه شوروی فرهنگی صندوق، علاوه بر لوح تقدیر ویژه که به تمامی برگزیدگان اهدا خواهد شد، به نفر اول این مسابقه مبلغ

طرح آموزشی و مسابقه فرهنگی «قرآن در خانه»، ویژه همکاران بازنشسته، به اجرا درآمد. بر اساس این طرح که از سوی شوروی فرهنگی صندوق بازنشستگی به اجرا درآمد، تعداد ده هزار جلد جزء چهارم کتاب «قرآن در خانه» تهیه و با همکاری روابط عمومی صندوق، توسط دفاتر نمایندگی در اختیار همکاران بازنشسته قرار

بازنشستگان اصفهانی، در یزد و ابیانه



کانون بازنشستگان صنعت نفت اصفهان برنامه‌ریزی شده و به اجرا درآمده است.

این شهرستان به اصفهان بازگشتند. شایان ذکر است که این برنامه‌ها از سوی

بازنشستگان صنعت نفت اصفهان طی دو برنامه جداگانه از شهرهای یزد و ابیانه دیدار کردند.

برپایه این گزارش یک گروه ۸۴ نفره از بازنشستگان و خانواده‌های آنان در برنامه‌ای یک روزه به شهرستان ابیانه عزیمت و از نقاط دیدنی این شهرستان بازدید کردند.

همچنین ۴۴ تن از خانواده بازنشستگان اصفهانی، طی سفری دو روزه به شهرستان یزد، پس از یک شب اقامت و دیداری خاطره‌انگیز از

رونق برنامه‌های فرهنگی و ورزشی در استان فارس

اجاره زمین والیبال و انجام مسابقات در بین آقایان، معرفی اعضای کانون و خانواده تحت تکفل آنان به نزدیک‌ترین سالن بدنسازی به محل سکونت آنان با استفاده از بلیت نیم‌بها، آماده سازی کتابخانه جهت مطالعه اعضا در محل کانون و همچنین تحویل کتاب به صورت امانت به آنان و تهیه بلیت نیم‌بهای تئاتر برای عده کثیری از بازنشستگان و خانواده آنان به مدت دو هفته در مهر و آبان ۱۳۸۸، از جمله برنامه‌های اجرا شده توسط این کانون بوده است.

به کوشش کانون بازنشستگان استان فارس، طی دو ماه گذشته، مجموعه‌ای از برنامه‌های فرهنگی و ورزشی جهت استفاده بازنشستگان به اجرا درآمد.

اجاره زمین فوتسال ویژه خانواده بازنشستگان و برگزاری مسابقات در مهر و آبان ۱۳۸۸ که در حال حاضر در بخش مردان در حال انجام است، انجام مسابقات پینگ‌پنگ بین خانم‌ها و آقایان در سالن کانون، برگزاری مسابقات شنا برای آقایان، برگزاری مسابقه شطرنج بین اعضا که همچنان ادامه دارد،

صعود کوهنوردان کرج بر بام آارات

سه تن از بازنشستگان کوهنورد عضو کانون کرج، به قله ۵۱۳۷ متری آارات در ترکیه صعود کردند. آقایان سبحان افضل، خداداد افضلی و اکبر جوانمردی که همراه یک گروه کوهنوردی با همکاری هیأت کوهنوردی شهرستان کرج در این برنامه برون مرزی شرکت کرده بودند، پس از فتح قله، پلاکارد هیأت ورزشی کانون بازنشستگان را بر فراز آن نصب کردند. کوهنوردان مذکور به دنبال این صعود موفقیت‌آمیز، از سوی رییس هیأت کوهنوردی شهرستان کرج، لوح تقدیر دریافت داشتند.

