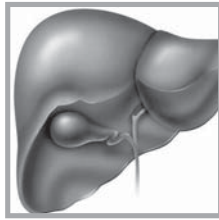




بازنشستگی
هم
عالمی دارد...
۱۴



کبد
پالایشگاه
بدن انسان
۱۲



از کهریزک
تا
توکیو
۹



احیای فرهنگ
خودکفایی
مقابله با تحریمها
۴



استقرار نظام مشارکت
در صندوقهای
بازنشستگی
۳



نیمه دوم شهریور

۱۰۰ سال با صنعت نفت

یادداشت

پیرامون ضرورت همدلی، همراهی و همسویی با تازه بازنگستان

دوران دشوار گذار...

غم انگیز است؟ دشوار و تکان دهنده است؟ ناگهانی و غیرقابل قبول است؟ به تنهایی و افسردگی می‌انجامد؟ کسالت بار و مأیوس کننده است؟ این‌ها و پرسش‌های فراوان دیگری از این دست است که ذهن بسیاری را در آستانه بازنگستان به خود مشغول می‌کند. پرسش‌هایی که پاسخ آن را جز با رسیدن به مرحله بازنگستان و پیوستن به گروه پر شمار بازنگستان نمی‌توان دریافت. اما واقعیت چیست؟ آیا پاسخ به این پرسش‌ها، الزاماً آمیخته با هراس و نگرانی است؟ خیر، این گونه نیست. این‌ها را ما نمی‌گوییم. کارشناسان و خبرگان مباحث اجتماعی و اقتصادی هستند که می‌گویند و بر گفته خود نیز پای می‌فشارند که «بازنگستان پایان راه نیست». که بازنگستان سرآغاز دوران تازه‌ای از زندگی فردی و اجتماعی است که در صورت رویارویی هوشمندانه و متفکرانه با آن، می‌تواند به عصر نشاط و سرزندگی دوباره بدل شود. کما این که در مورد بازنگستان کشورهای پیش‌تاخته و مرفه این گونه است.

از دیدگاه آسیب‌شناسی، بازنگستان در کشورهای در حال توسعه به دلایل گوناگون و از جمله مهم‌ترین آن‌ها به دلیل اقتصادی، به نوعی عارضه روحی-روانی و یا بیماری جسمانی نزدیک‌تر است تا به دوره‌ای از زندگی که می‌تواند با امید به زندگی و پویایی و سرزندگی همراه باشد. خوشبختانه تفکر حاکم بر جامعه بازنگستان صنعت نفت-مگر در مواردی معدود- دوران بازنگستان را برای افراد، ادامه سیر منطقی زندگی عادی و معمولی می‌داند. چنین رویکردی بی‌گمان ناشی از درک و باور صحیح اعضای خانواده و افراد پیرامون فرد بازنگستانه از مقوله بازنگستان است. همان چیزی که ما نیز در نشریه «زندگی نو» از همان آغاز بر آن پای فشرده‌ایم و آن را شعار محوری کارمان قرار داده‌ایم: «بازنگستان، پایان راه نیست».

خانواده نفتی به خوبی آگاه است که فرد بازنگستانه با چه پیامدهای روحی-روانی و حتی جسمانی برای فرد بازنگستانه روبرو است و لاجرم باید در انتظار چه شرایط تازه‌ای برای سرپرست و بزرگ خانواده بود. پرهیز از فشارهای غیرمنطقی، تلاش برای کنترل انتظارات و درخواست‌ها، توجه به وضع موجود درآمدی خانوار که احتمالاً به دلیل بازنگستان سرپرست آن، دچار نوساناتی شده است، همدلی، همراهی و همسویی با فرد بازنگستانه در مرحله دشوار و در عین حال حساس گذار از دوران اشتغال، پیش‌بینی تمهیدات لازم برای پر کردن اوقات فراغت بازنگستانه و ایفای نقش در این زمینه در قالب مشاور، دوست و راهنما، جملگی مواردی است که از دیرباز، خانواده‌های نفتی بر ضرورت توجه به آن تأکید داشته‌اند. تا آن جا که برخورد منطقی‌تر و هوشیارانه‌تر بازنگستانه نفتی با بازنگستان را می‌توان ناشی از چنین رویکردی دانست و در ترویج و تبلیغ آن کوشید.

دریافت نظرات و مقالات شما خواننده عزیز در این زمینه، یاری‌رسان «زندگی نو» خواهد بود. ما را در پرداختن به این مقوله، باشناخت و تجربه خود یاری کنید.

حضور هیأت روسی به ریاست کاتفاراوزه برای دریافت

امتیاز نفت شمال

۱۳۳۳

آغاز محاصره اقتصادی ایران از سوی انگلیس با خودداری از

تبدیل سپرده بانک ملی به دلار

۱۳۳۰

تأسیس شرکت ملی نفتکش ایران

۱۳۳۴

تأسیس سازمان کشورهای صادرکننده نفت (اوپک)

۱۳۳۹

نفت و خاطره

گروگان گیر...



دهم سپتامبر (۱۹ شهریور) هرسال یادآور رویداد بزرگ و خاطره‌انگیز در میان کشورهای است که روزانه بیش از نیمی از نفت مورد نیاز جهان را تولید می‌کنند.

در این روز تاریخی، نمایندگان صنعت نفت پنج کشور بزرگ نفت خیز جهان شامل ایران، عربستان، عراق، کویت و ونزوئلا در تالار شهرداری بغداد گرد هم آمدند تا با تشکیل یک نهاد مستقل اقتصادی بین‌المللی به یکه‌تازی شرکت‌های نفتی در عرصه قیمت‌گذاری پایان داده و تا حد ممکن در جهت حفظ منافع ملی خود گام بردارند.

به این ترتیب بود که سازمان کشورهای صادرکننده نفت (Organization of The petroleum Exporting Countries) با نام اختصاری اوپک (OPEC) در روز دهم سپتامبر ۱۹۶۰ میلادی تشکیل و دبیرخانه آن در ژنو مستقر شد. فواد روحانی نماینده ایران نیز به عنوان نخستین دبیر کل، مسؤلیت اداره این سازمان تونبیدار را برعهده گرفت.

چند سال بعد دبیرخانه اوپک از ژنو به وین پایتخت اتریش منتقل شد و در ساختمانی بزرگ استقرار یافت. کشورهای قطر، امارات عربی متحده، لیبی، الجزایر، اندونزی، گابن، اکوادور و نیجریه نیز در سال‌های بعد به این سازمان پیوستند.

در طول حیات ۵۰ ساله اوپک، این سازمان با فراز و فرودهای بسیار مواجه شده و رویدادهای تاریخی بسیاری را که عمدتاً تحولات اقتصادی و بعضاً سیاسی رادری داشته، پشت سر گذاشته است، اما به طور قطع واقعه حمله به مقر این سازمان و گروگان‌گیری وزرای نفت یک رویداد منحصر به فرد و بی‌سابقه است در زمان وقوع نیز جهانیان را چنان بهت‌زده و مقامات بین‌المللی را غافلگیر کرد که فرصت هیچ واکنش دیگری غیر از تسلیم در مقابل نظرات و خواسته‌های عاملان آن نیافتند. نظر به اهمیت و جذابیت این رویداد، در پنجاهمین سالگرد تأسیس سازمان اوپک مروری داریم بر نحوه شکل‌گیری و عاقبت این ماجرای تروریستی و عامل اصلی آن.

«وین» پایتخت اتریش، ساعت یازده و چهل دقیقه پیش از ظهر روز ۲۱ دسامبر ۱۹۷۵ (۳۰ آذر ۱۳۵۴)، اجلاس وزیران نفت اوپک در جریان است.

... ناگهان صدای شلیک چند گلوله در فضا پیچید، لحظاتی بعد ایلچ رامیرز سانچز ملقب به کارلوس، با لگدی محکم، لنگه بزرگ‌تر در سالن را گشود و به دنبال او چهار مرد و یک زن مسلح به داخل هجوم آوردند. آن‌ها لحظاتی قبل در حال عبور از صف محافظان مقر اوپک و انبوه روزنامه‌نگاران و خبرنگاران، سه نفر را به قتل رسانده بودند.

هدف تروریست‌ها به گروگان گرفتن وزیران نفت اوپک بود. آن‌ها به محض ورود به سالن، در برابر چشمان وحشت‌زده و میهوت شرکت‌کنندگان، در تمام زوایای سالن دینامیت کار گذاشتند. پس از آن، کارلوس گروگان‌ها را به چهار گروه تقسیم کرد: گروه اول شامل وزیران نفت و هیات‌های نمایندگی الجزایری‌ها، عراقی‌ها و لیبیایی‌ها (گروه دوست)، گروه دوم گروه بی‌طرف شامل نیجریه‌ای‌ها، کویتی‌ها، اکوادوری‌ها، ونزوئلایی‌ها و گابونی‌ها. کارمندان دبیرخانه اوپک (گروه سوم) و اتباع



ایرانی، عربستان سعودی، امارات متحده عربی و قطر، عضو گروه دشمن. کارلوس دستور داده بود در میان افراد گروه دشمن نیز دینامیت کار بگذارند. پلیس وین پس از اطلاع از گروگان‌گیری، محله را به محاصره در می‌آورد و با مهاجمان وارد مذاکره می‌شود. کارلوس از مقامات اتریش می‌خواهد هوایمایی در اختیار وی قرار دهند تا گروگان‌هایش را به هر نقطه که می‌خواهد ببرد، او تهدید می‌کند اگر خواسته‌هایش برآورده نشود، نخست معاونین وزیران نفت ایران و عربستان را خواهد کشت و چنان چه باز هم به تقاضایش ترتیب اثر ندهند، ساختمان اوپک را منفجر خواهد کرد.

ساعت ۵ و ۲۰ دقیقه بعدازظهر. دولت اتریش موافقت خود را با درخواست گروگان‌گیران اعلام می‌کند.

کارلوس پیش از پرواز، اعضای هیات نمایندگی ونزوئلا را آزاد می‌کند و نامه‌ای به «هرناندز آگوستا» وزیر نفت و رییس هیات نمایندگی ونزوئلا می‌دهد تا به مادرش در کاراکاس برساند. کارلوس به وزیر نفت کشورش اخطار می‌کند که بهتر است نامه را شخصاً به مادرش تحویل دهد و گرنه او نیز تنبیه خواهد شد!

کارلوس در الجزایر به مذاکره با مقامات این کشور می‌پردازد و در پایان، همه گروگان‌های غیرعرب، به جز آموزگار، رییس هیات نمایندگی ایران، بقیه وزاری غیر عرب را آزاد می‌کند. هوایما ساعت ۵ بعدازظهر همراه با ۲۰ گروگان به سوی لیبی به پرواز در می‌آید.

دوساعت بعد هوایما در طرابلس به زمین می‌نشیند. مسافران تا نیمه‌های شب منتظر آماده شدن هوایمایی می‌مانند که باید آن‌ها را به عراق ببرد. اما هوایما در اختیار مهاجمان قرار نمی‌گیرد و کارلوس با آزاد کردن ۱۰ گروگان، به خلیان دستور می‌دهد تا بار دیگر به سوی الجزایر پرواز کند. در میان راه کارلوس تغییر عقیده می‌دهد و تصمیم می‌گیرد به تونس برود. اما تونسی‌ها به هوایما اجازه فرود نمی‌دهند و آن‌ها ناچار به الجزایر باز می‌گردند.

در فرودگاه الجزیره، کارلوس پس از مذاکره با مقامات الجزایری، اعلام می‌کند که تا ظهر همه گروگان‌ها را آزاد خواهد کرد. اما واقعیت این است که مهاجمان تصمیم دارند یمانی وزیر نفت عربستان و آموزگار را به قتل برسانند. الجزایری‌ها که از تصمیم آن‌ها آگاه شده‌اند، به کارلوس هشدار می‌دهند در صورت کشته شدن یمانی، هیچ یک از مهاجمان را زنده نخواهند گذاشت. با این اولتیماتوم، کارلوس در مقابل یمانی و آموزگار قرار می‌گیرد و ضمن انتقاد از سیاست‌های دولت‌های ایران و عربستان، می‌گوید: شما این بار از مرگ گریختید، اما بدانید که در آینده حتماً شما را خواهیم کشت! پس از این سخنان خشم‌آلود، کارلوس و همراهانش از هوایما خارج می‌شوند. بعدها شایع می‌شود که کارلوس مبلغ ۲۰ میلیون دلار بابت رها کردن آن‌ها دریافت داشته است.

وی سرانجام پس از ۱۹ سال تعقیب و گریز، در سال ۱۳۷۳ در سوئد دستگیر و پس از سه سال انتظار و محاکمه به حبس ابد محکوم می‌شود. کارلوس اکنون دوران محکومیت خود را در زندان پاریس می‌گذراند.

استقرار نظام مشارکت در صندوق‌های بازنشستگی



نخستین جلسه هماهنگی استقرار نظام مشارکت در صندوق‌های بازنشستگی تشکیل شد.

در این نشست که با حضور رییس هیأت ریسه، معاونان، مدیران صندوق، مسؤول نظام پیشنهادات وزارت نفت و جمعی از کارشناسان این مجموعه برپا شد، دکتر علی احمدی با اشاره به رهنمودهای مقام معظم رهبری که در چارچوب سیاست‌های کلی نظام اداری و همچنین اصلاح الگوی مصرف ابلاغ شده است، از اراده قاطع صندوق بازنشستگی در استقرار نظام مشارکت در این مجموعه خبر داد.

وی ضمن برشمردن برکات استقرار نظام مشارکت در صندوق بازنشستگی، از این نظام به عنوان اهرمی کارآمد در جهت ارتقای بهره‌وری و گسترش خدمات یاد و تصریح کرد: پایش و استمرار این حرکت باید به عنوان یکی از راهبردهای اصلی در جریان طراحی و شکل‌گیری آن مدنظر قرار گیرد تا ضمن ایجاد سامانه‌ای مستحکم و خلل‌ناپذیر، از گزند سلاقی و همچنین تغییرات مدیریتی مصون بماند.

دکتر علی احمدی با تأکید بر این نکته که همواره برای اداره امور و اجرای برنامه‌ها، روش‌های بهتری وجود دارد، یادآور شد: ما ضمن استفاده از آخرین شیوه‌ها و دستاوردهای علمی در این زمینه اصرار داریم از حداکثر قابلیت‌های فکری و تجربی کارکنان و مخاطبان، منطبق با شرایط و مقتضیات فرهنگی خود، در مسیر ارتقای سطوح کیفی و کمی فعالیت‌ها بهره بگیریم.

رییس هیأت ریسه صندوق‌های بازنشستگی ضمن اشاره به پیشنهادات و نظرات واقع‌بینانه‌ای که همواره از سوی مدیران و مسؤولان ارابه می‌شود، اعتنای شایسته به نظرات کارکنان را یکی از شروط موفقیت در استقرار این نظام عنوان کرد و یادآور شد: هنگامی که کارکنان و مخاطبان خود را در سیاست‌گذاری‌ها و تدوین

برنامه‌ها سهیم ببینند، زمینه برای افزایش انگیزه و برقراری تعاملی سازنده فراهم می‌شود. به همین دلیل باید از محل تبعات مثبتی که حاصل می‌شود، پیشنهاددهندگان نیز با دریافت پاداشی متناسب، از نتایج نظرات خود منتفع شوند.

دکتر علی احمدی در پایان ضمن آرزوی موفقیت برای دست‌اندرکاران برپایی نظام پیشنهادات در صندوق‌های بازنشستگی گفت: از خداوند می‌خواهیم دستان را بگیرد و توفیق خدمت را در این زمینه عطا فرماید تا بتوانیم بهتر و آن گونه که مورد پسند درگاه احدیت است به بازنشستگان و شاغلان خدمت کنیم.

اعضای کارگروه نظام پیشنهادات

در ادامه این نشست آقای عبدالعزیزی مشاور رییس هیأت ریسه و مسؤول اجرای طرح نظام پیشنهادات در صندوق بازنشستگی، ضمن معرفی اعضای کارگروه منتخب برای پیاده‌سازی این نظام، به تشریح اقدامات انجام یافته تاکنون و همچنین گام‌های اجرایی طرح نظام پیشنهادات پرداخت.

اعضای کارگروه پیش‌گفته عبارتند از: آقایان محمود اکبری مشاور و مدیر امور رفاه و مراکز نمایندگی، ابراهیم قهاری رییس سندرسی، محسن کجاف والا رییس حسابداری تسویه حساب کارکنان، جواد کرمی مسؤول خدمات بازنشستگان، عزت‌الله صادقیان مسؤول دفتر

نمایندگی امور بازنشستگی اصفهان، مهرداد امیرغیاثوند سردبیر نشریه «زندگی نو» و محمد حاج حسینی به عنوان دبیر.

آقای قهاری رییس سندرسی و از فعالان شورای فرهنگی صندوق ضمن اشاره به تصاحب عنوان واحد برتر طرح تکریم ارباب رجوع در صنعت نفت، طی دو سال گذشته از سوی صندوق بازنشستگی، نتایج مثبتی را که از طریق دریافت و اجرای پیشنهادات طی این دوران حاصل شده، نشانه‌ای از پتانسیل موجود برای موفقیت این طرح در مجموعه صندوق‌های بازنشستگی عنوان کرد.

توجه بیشتر

به سرمایه اجتماعی

مدیر امور رفاه و دفاتر نمایندگی با تأکید بر نقش تعیین‌کننده نیروی انسانی و منابع مالی در اجرای هر طرحی، موفقیت در استقرار نظام پیشنهادات را منوط به سرمایه پنهان اما کارآمد دیگری تحت عنوان سرمایه اجتماعی دانست که در صورت جلب اعتماد و اعتنا به این سرمایه می‌توان امیدوی مضاعف به موفقیت در اجرای آن داشت.

آقای اکبری همچنین نگاه جدی و اراده قاطع مدیریت صندوق‌ها و حاکمیت این اراده را بر کلیه اجزای صندوق، یکی دیگر از شروط اصلی در موفقیت این طرح دانست و در خاتمه یادآور شد: در نظام پیشنهادات باید تمامی اعضا و مخاطبان یک مجموعه فرصت ایفای نقش

داشته باشند تا این نظام بتواند از جریان روز جلوتر و هر روز حرفی تازه برای گفتن داشته باشد.

دریافت ۵۵۰ هزار پیشنهاد

در بخش پایانی این نشست آقای باتمانقلیچ مسؤول نظام پیشنهادات وزارت نفت ضمن اشاره به شواهدی از برپایی نظام پیشنهادات در صدر اسلام و توجه پیامبر گرامی اسلام به این پدیده مدیریتی در حل معضلات اجتماعی، از کشورهای امریکا و ژاپن به عنوان پیشگامان اجرای این طرح در عصر حاضر و طی ۶۰ سال گذشته نام برد و یادآور شد که پس از جنگ دوم جهانی بیش از بیست سیستم مختلف در نظام پیشنهاداتی طراحی و در این کشورها به کسب نتایجی حیرت‌انگیز منجر شده است.

وی با ذکر سابقه نظام پیشنهاددهی در کشور که به ۲۴ سال قبل و در مجموعه تحقیقات خودکفایی ایران بازمی‌گردد، یادآور شد که تاکنون سیصد همایش و صدها نشست و هفت کنگره بزرگ ملی برای پایش و استمرار این نظام در کشور برپا شده است.

مسؤول نظام پیشنهادات وزارت نفت، حاصل برپایی این نظام در صنعت نفت را نیز طی یازده سال اخیر، دریافت بیش از ۵۵۰ هزار پیشنهاد عنوان کرد که بر اساس محاسبات دقیق و آمارهای موجود، بیش از ۲۵۰۰ میلیارد تومان سود و صرفه به دنبال داشته است.

وی در پایان ضمن اظهار امیدواری به حمایت مسؤولان ارشد صندوق و پی‌گیری دست‌اندرکاران اجرایی آن، موفقیت این نظام را به دقت در طراحی اولیه، سازمان‌دهی و همچنین تأمین منابع مالی موردنیاز دانست و پیش‌بینی کرد که در صورت تحقق این مجموعه عوامل و استقرار مطلوب نظام پیشنهادات، سالانه منافع قابل توجهی عاید صندوق بازنشستگی شود.

در آستانه عید سعید فطر پنجمین گردهمایی مسؤولان صندوق باز نشستگی نفت، مدیران عامل و اعضای هیأت‌های مدیره و معاونان شرکت‌های تابع و مسؤولان شرکت سرمایه‌گذاری صندوق باز نشستگی کارکنان صنعت نفت با حضور دکتر علی رضا علی احمدی و با محوریت ماهیت و آثار تحریم‌های اقتصادی در صنعت نفت در تالار همایش‌های هتل «اسپیناس» تهران برگزار شد. رییس هیأت ریسه صندوق باز نشستگی در این گردهمایی در زمینه آثار تحریم بر صنعت نفت سخن گفت و راه کارهایی را برای بی‌اثر کردن و مقابله با تحریم‌ها و برون رفت از بحران ارایه کرد. مدیر عامل شرکت کالا، مدیر بازرگانی شرکت ملی نفت کش و مشاور مدیر عامل بانک توسعه تعاون در این گردهمایی سخنانی ایراد کردند و به پرسش‌های مطرح شده، پاسخ گفتند.



صندوق باز نشستگی در جست‌وجوی راهکار برای

احیای فرهنگ خود کفایی مقابله با تحریم‌ها

دو مدیریت «اداری» و «مالی». در جریان تغییرات دو معاونت هماهنگی شرکت‌ها ایجاد کرده‌ایم؛ معاونت شرکت‌های نفتی، معاونت شرکت‌های غیرنفتی. در معاونت شرکت‌های نفتی، چهار کارگروه فعالیت می‌کند که یک کارگروه مربوط به صنایع بالادستی است و دو کارگروه نیز با صنایع پالایشی و فرآورده‌ها مرتبط است و یک گروه نیز مامور بررسی ساخت و تامین تجهیزات نفت است.

وی افزود: در قالب گروه ساخت و تأمین تجهیزات، ۵۱ درصد سهام شرکت تجهیزات نفت را خریداری کردیم و انتظار داریم در شرایط تحریم، اقلام مورد نیاز را از منابع داخلی و یا خارجی تأمین کند. از شرکت‌های غیر نفتی همچون املاک و مستغلات و امور ساختمانی، حمل و نقل و خدمات دریایی، بیمه و بورس، خدمات و بازرگانی هم انتظار داریم در قالب ساختار جدید، کارکرد مورد انتظار و سوددهی مناسب دست یابند. در زمینه تأسیس بانک نفت و شرکت بیمه نیز اقدام‌های لازم صورت گرفته و ادامه دارد.

دکتر علی احمدی یادآور شد: تأسیس بانک نفت، شرکت تأمین سرمایه، بورس نفت، مجموعه بزرگ نفتی، توسعه فعالیت‌های بازرگانی و تأسیس شرکت‌های سرمایه‌گذاری جدید از اقدام‌هایی

است که امکان مشارکت کارکنان، باز نشستگان و بازماندگان زیر پوشش صندوق باز نشستگی نفت را در فعالیت‌های اقتصادی این مجموعه فراهم خواهد آورد و مدیران و اعضای هیأت مدیره شرکت‌ها نیز باید بر همین اساس فعالیت‌ها و برنامه‌ریزی‌های خود را انجام دهند.

در ضمن، حوزه برنامه‌ریزی و کنترل پروژه، مجموعه‌ای در حال شکل‌گیری است که اهداف مورد نظر در بخش برنامه‌ریزی راهبردی و عملیاتی کردن پروژه‌ها را محقق خواهد کرد. در جهت هماهنگی بیشتر با نهادهای نظارتی هم برنامه‌ریزی‌های لازم انجام شده است.

رییس هیأت ریسه صندوق باز نشستگی نفت در پایان تداوم برنامه‌های هسته‌ای صلح‌آمیز ایران و ناکارآمدی تحریم‌ها را مورد تأکید قرار دارد و گفت وضعیت آشفته اقتصاد جهانی نفت، فاصله اندک بین عرضه و تقاضای نفت این کالای استراتژیک و حیاتی، تضاد منافع اقتصادی بعضی از کشورها با تحریم ایران، موقعیت اقتصادی

و استراتژیک ایران به عنوان دومین دارنده منابع گاز و چهارمین صادرکننده نفت دنیا و مهم‌تر از همه، تجربه جنگ هشت ساله و ایستادگی و پایداری ملت قهرمان و ایثارگر ایران در دوران دفاع مقدس

از تحریم‌ها نهراسیم و در پی ایجاد فرصت‌ها از تهدیدها باشیم چرا که اگر تحریم‌ها نبود، ملت ایران به بسیاری از پیشرفت‌ها و تحولات‌سازنده دست نمی‌یافت. بدیهی است دستیابی به استقلال سیاسی و خوداتکایی در زمینه‌های تولیدی و صنعتی هزینه‌هایی دارد که باید بپردازیم.

اگر می‌خواهیم سرنوشت و آینده ملت و کشور را به دست دیگران ندهیم و خود، آینده روشن و همراه با عزت و احترام را برای نسل امروز و آیندگان رقم بزنیم، باید نگاه و اندیشه خود را به نعمت‌ها و برکت‌های تحریم متمرکز کنیم و با انعطاف، خلاقیت و تصمیم‌گیری خردمندانه، به مقابله با تحریم بپردازیم و در مقابل پیامدهای آن ایستادگی کنیم. بدیهی است مدیرانی که در شرایط تحریم با انعطاف و ابتکار تصمیم‌گیری می‌کنند و یک سازمان و تشکیلات را در مسیری مشخص قرار می‌دهند، احتمال دارد در مقام پاسخگویی دچار آسیب شوند.

مدیریت ارشد صندوق و شرکت سرمایه‌گذاری از مدیران مبتکر که تصمیم‌های درست و مناسب اتخاذ می‌کنند حمایت می‌کند. اما پسندیده‌تر آن است که به عنوان مدیر یک مجموعه، مسؤولان را در جریان تصمیم‌گیری‌های خود قرار دهیم و در چارچوب سیاست‌های کلان کشور و هماهنگی و همسو با آن حرکت کنیم و از حمایت‌های لازم برخوردار شویم.

رییس هیأت ریسه صندوق باز نشستگی نفت و رییس هیأت مدیره شرکت سرمایه‌گذاری با بیان این مقدمه و با اشاره به تشکیل ستاد مقابله با تحریم‌ها در وزارت نفت گفت: روحیه مدیریت حاکم بر وزارت نفت در شرایط تحریم به گونه‌ایست که اگر مسؤولان با اطلاع‌رسانی صحیح و شفاف در جریان واقعیت‌ها قرار گیرند، وحدت رویه را در تأمین نیازهای پروژه‌ها به عنوان یک ضرورت بپذیرند، شیوه برخورد آنان با مسایل، توأم با انعطاف خواهد بود و اکنون زمان مناسبی برای همکاری و مشارکت با وزارت نفت در زمینه‌های مختلف از جمله طرح‌های تولیدی و توسعه‌ایست.

دکتر علی احمدی شرایط تحریم را وضعیتی مطلوب برای افزایش و ارتقای همکاری و مشارکت بخش‌های کارفرمایی و پیمانکاری دانست و گفت بخش‌های مهندسی در مجموعه‌های کارفرمایی و پیمانکاری می‌توانند با تعامل و همفکری بیشتر بایکدیگر و پذیرش انعطاف، به نتایج مورد انتظار دست یابند و در مقابل تحریم ایستادگی کنند تا مانعی در برابر اجرای طرح‌های توسعه‌ای نفت ایجاد نشود. وی تصریح کرد: برای مقابله با شرایط تحریم، انعطاف‌پذیری در مقررات برگزاری مناقصه‌ها، تجدید نظر در استانداردهای طراحی و تجهیزات، ترمیم لیست تأمین کنندگان اقلام تدارکاتی، تعامل بیشتر بین مشاور و پیمانکار، تعدیل مبالغ پیمان‌هایی که با خرید اقلام وارداتی سروکار دارند و تغییر جهت از شرکت‌های غربی طرف قرارداد به شرکت‌های شرقی، آسیای میانه، کشورهای منطقه و... ضروری است.

دکتر علی احمدی در ادامه، به اصلاحات اعمال شده در ساختار شرکت سرمایه‌گذاری صندوق باز نشستگی اشاره کرد و گفت:

پیش از این در شرکت سرمایه‌گذاری دو معاونت «سرمایه‌گذاری» و «شرکت‌ها» داشتیم و

و انسجام و همبستگی مردم در ایام دفاع مقدس بازسازی و نوسازی کشور از دلایلی است که سبب می‌شود مسؤولان و مردم ایران تحریم‌ها را بی‌اثر تلقی کنند و برای مقابله با آن آمادگی داشته باشند.

بیمه و کشتی‌رانی

مهندس سید حبیب... سیدان کارشناس مهندسی مخابرات و الکترونیک و مدیر بازرگانی شرکت ملی نفت کش ایران، نخستین سخنران پنجمین گردهمایی مشترک مسؤولان صندوق باز نشستگی نفت و مدیران شرکت‌های تابع شرکت سرمایه‌گذاری بود.

وی پیامدهای تحریم در حوزه‌های عملیاتی و خدمات بازرگانی و امور بیمه و دعاوی را برشمرد و راهکارهای مقابله با تحریم را ارایه کرد.

تعیین سقف نقل و انتقالات ارزی، تحریم بیمه‌های صنایع کشتی‌رانی و حمل و نقل (بیمه شخص ثالث، بیمه بدنه، بیمه‌های درمانی، خدمات بندری و...)

خودداری از تحویل سوخت و ارایه خدمات دیگر به کشتی‌های ایرانی یا خارجی حامل محموله‌های مرتبط با انرژی هسته‌ای از جمله مسایلی بود که مهندس سیدان به آنها اشاره کرد...

تأمین مالی و چینی‌ها

دومین سخنران همایش پنجم مسؤولان صندوق باز نشستگی و شرکت سرمایه‌گذاری سیدمحسن نبوی کارشناس ارشد سیستم‌های اقتصادی - اجتماعی از مؤسسه عالی پژوهش در برنامه‌ریزی و توسعه بود.

وی از دو بخش مهم تأمین مالی و خدمات مالی یاد کرد و گفت آلمان، فرانسه و ایتالیا در اروپا، امارات و بحرین در خلیج فارس و چین، کره، ژاپن و مالزی در خاور دور از منابع عمده و سنتی تأمین مالی ایران به شمار می‌آیند که چین با ۴ هزار میلیارد دلار مازاد تجاری، همچنان به تعهدات مالی در قبال ایران پایبند است...

تحریم

عامل افزایش توان داخلی

مدیر عامل شرکت مهندسی، ساخت و تأمین کالا، سومین سخنران همایش پنجم بود که پیرامون اثرات تحریم در افزایش توان داخلی کشور سخن گفت و خواهان انعطاف بیشتر در تأمین کالاها و تجهیزات مرتبط با تولید و طرح‌های توسعه‌ای شد و توسعه زیر ساخت‌های فنی و تولید قطعات و ماشین‌آلات استراتژیک نفتی به روش مهندسی معکوس را مورد تأکید قرار داد.

پیامدهای تحریم در ارتباط با ارسال کالا و یا ارایه خدمات، تمایل سازندگان و فروشندهان خارجی به ترک تشریفات مناقصات، نقش شرکت‌های واسطه در افزایش میزان خطرپذیری در تصمیم‌گیری‌ها، اعمال محدودیت در خرید و فروش نفت و فرآورده‌های نفتی و مبادلات اقتصادی از مسایلی بود که مهندس کیوان آرا به آنها اشاره کرد.

وی گفت با حمایت مسؤولان از تلاش‌ها و پیگیری‌های ساخت داخل شرکت‌های تولیدی و بهره‌برداری، در آینده شاهد تولید و تأمین بسیاری از اقلام و تجهیزات مرتبط با نفت در کشور خواهیم بود.



خسته نباشید

اسامی بازنشستگان مرداد ماه ۸۹ از سوی امور بازنشستگی اعلام شد. به تمامی این عزیزان خسته نباشید می‌گوییم و برایشان تندرستی، طول عمر و شادکامی آرزو می‌کنیم.

| شماره کارمندی | نام و نام خانوادگی | شماره کارمندی | نام و نام خانوادگی | شماره کارمندی | نام و نام خانوادگی | شماره کارمندی | نام و نام خانوادگی |
|---------------|-------------------------|---------------|-------------------------|---------------|-----------------------------|---------------|------------------------|
| ۶۰۸۳۸۵ | عبود شریفی | ۵۱۰۰۹۶ | غلامرضا قناعت | ۶۹۷۴۴ | محمدعلی اوجی | | خانم‌ها |
| ۶۰۸۳۹۴ | حمید زرگانی | ۵۱۲۵۴۱ | احمد پورسلیمانی | ۷۱۴۳۲ | محمدصفری | ۷۷۵۵۲ | شهلا آبادی |
| ۶۰۹۱۹۸ | عبدالنبی مضیق رشادی | ۵۱۶۵۵۱ | احمد ذوالقدر میمنی | ۷۱۷۹۲ | قاسم خوب | ۶۳۷۹۱۹ | مهناز جلیل‌زاده مرزونی |
| ۶۰۹۲۰۴ | سیدخلیل موسوی مطلق | ۵۲۲۷۶۱ | علی سلطانی علاسوند | ۷۲۲۶۹ | جهانبخش حسن جوقه | ۶۶۴۳۷۳ | مهوش پرچی |
| ۶۰۹۳۹۱ | علی خدری | ۵۲۴۰۹۸ | محمود سلیمانی | ۷۲۳۲۷ | علی سپهرآرا | ۶۷۱۶۹۶ | شیدا خلیلی اردستانی |
| ۶۱۳۰۵۳ | موسی باقری | ۵۲۴۳۲۲ | حبیب‌ا...محمدخانی امین | ۷۲۶۶۱ | کاظم دزفولی | ۵۶۲۵۴ | هلی دقیق درویشیان |
| ۶۱۴۲۷۳ | محمدحسن مرفاوی | ۵۲۴۸۰۵ | محمدرضا همتی ایدالی | ۷۳۹۸۷ | خلیل جامع | ۶۶۰۸۵۳ | قدس اعظم اسعدی |
| ۶۱۵۳۲۸ | احمد خدری غربیوند | ۵۲۵۹۰۷ | طاهر حبجیه | ۷۴۵۴۴ | خسرو خمان | | آقایان |
| ۶۱۵۷۲۶ | خلیفه دشتی | ۵۲۸۶۹۵ | محمود دهشیخی | ۷۵۱۵۹ | پرویز شهریاری | | داربوش خمسه‌زاده |
| ۶۱۶۰۵۲ | خدارحم قنواتی محمدقاسمی | ۵۲۸۹۸۰ | حسن مظفری | ۷۵۲۱۸ | محمد یزدانی پور | ۵۸۷۷۸ | فریدون سیامک دستجردی |
| ۶۵۰۶۶۷ | منوچهر رحیمی لنجی | ۵۳۳۷۰۹ | نعمت...شوخی‌زاده | ۷۵۷۰۷ | علی اکبر بنی مصطفی عرب | ۵۹۸۳۷ | ماشا...آقا داودجلفائی |
| ۶۵۲۹۸۱ | سیدحسین حسینی | ۵۳۴۶۶۱ | رمضانعلی رحیمی | ۷۵۷۶۹ | محمد جلالی | ۶۰۳۰۹ | عبدالرضا دهقانی |
| ۶۵۳۳۳۹ | رحیم کعبی | ۵۳۶۶۲۷ | جعفر مهدیان مارانی | ۷۶۴۵۳ | رمضان پهلوانی | ۶۱۱۶۱ | مرتضی کریمی |
| ۶۵۳۴۷۹ | حسین شهبالی | ۵۳۶۹۸۴ | یونس محمدی | ۷۶۷۵۲ | سیدمختار هاشمی دشتکی | ۶۱۴۸۶ | عزیزا...سعیدیان یوانی |
| ۶۵۴۰۷۲ | مرتضی نیکونهاد | ۵۳۹۵۰۶ | حیدر خوشبخت | ۷۶۹۸۰ | ولی...اشتری ماجلان | ۶۱۶۶۰ | محمد مردبه |
| ۶۵۴۲۹۱ | جواد کریمی | ۶۰۰۷۸۶ | صفرعلی محمدعلی نژاد | ۷۷۶۰۲ | جعفر سلیمانی خواجه | ۶۱۷۵۹ | محمدعلی داوری |
| ۶۵۵۲۹۱ | حبیب...عسگری | ۶۰۱۰۵۵ | سیدکریم دخیل پور موسوی | ۷۷۶۵۸ | جبار پور عادل | ۶۲۱۷۴ | احمد منصوری |
| ۶۵۶۲۹۸ | محمدرضا امیر | ۶۰۱۷۲۰ | حسن ثابت | ۷۷۸۷۹ | اسفندیار موری | ۶۲۵۷۲ | عبدالرضا بشیریان |
| ۶۵۶۳۸۵ | احمد پوریانی | ۶۰۲۰۰۶ | رمضان پیراحمدی | ۷۸۵۱۰ | عبدالعلی شفیعی‌زاده نیستانک | ۶۲۸۲۱ | فرج آقا قهرمانی |
| ۶۵۶۸۲۶ | رمضان ادیبی‌سده | ۶۰۲۱۸۱ | قربان عربلی | ۷۸۶۰۵ | محمد خدادادزاده | ۶۳۰۸۴ | محمد شفاعت |
| ۶۵۸۴۲۵ | وهاب طیب | ۶۰۲۷۵۰ | حسین شیخ رباطی‌زاده | ۷۸۸۷۰ | جلیل محمودی | ۶۳۸۶۰ | صادق کیوانپور |
| ۶۵۹۸۹۹ | عبدالحسین فتاحی | ۶۰۴۰۲۴ | هوشنگ نوری دهکردی | ۷۹۱۲۸ | حسین زارع شحنه | ۶۴۰۹۹ | قاسم هاشم‌پور |
| ۶۶۴۰۷۷ | جمشید بهزادی | ۶۰۴۰۸۹ | طهماسب تقی‌پور | ۷۹۳۶۷ | بیژن مطلبی | ۶۴۱۴۹ | محمد نادری |
| ۶۶۴۶۳۶ | منوچهر شفیع‌پور کورایی | ۶۰۵۶۸۴ | آقاخون مکوندی | ۷۹۴۸۱ | شکرخدا ترک | ۶۶۹۹۲ | شاپور بهرامی‌پوران |
| ۶۶۵۵۸۳ | بهنام کاظم نیا | ۶۰۵۷۷۲ | سعید همدین یاران | ۷۹۶۱۲ | محمدعلی سطوتی | ۶۸۵۸۰ | علی رحیمی صادق |
| ۶۶۵۵۹۱ | حسینعلی فرهاد | ۶۰۶۰۰۱ | سلطانعلی اسمعیلی مبارکه | ۷۹۸۳۹ | سیدعبدالغفور موسوی | ۶۸۶۲۹ | غلامرضا خودسیانی |
| ۶۶۷۷۹۹ | اسکندر بختیاری | ۶۰۶۲۱۶ | خداکرم قنبری خاص | ۸۶۳۷۶ | ابراهیم ریحان اصل | ۶۹۰۴۶ | ناصر کاویانپور |
| ۶۶۹۸۵۸ | پاشا فتاحی | ۶۰۶۳۵۲ | فضل...شاه مرادی قلعه | ۵۰۶۵۸۵ | کرامت لطیفی دریس | ۶۹۵۴۷ | |
| | | ۶۰۷۷۶۵ | رزاق ناصری | ۵۰۸۵۲۶ | عبدالرضا شریفی | ۶۹۶۹۰ | |

تجلیل از بازنشستگان نفت خزر

در ادامه این مراسم آقایان مهندس سروشی و جویندی از اعضاء هیئت مدیره شرکت نفت خزر طی سخنانی، ضمن با اهمیت خواندن خدمات و تلاش همکاران در دوران خدمت، راز موفقیت همکاران پیشکسوت این شرکت را صداقت و عشق به کار توصیف کردند و ضمن تقدیر از خدمات صادقانه و تلاشهای بازنشستگان شرکت در طول دوران فعالیت آنان تقدیر و تشکر کرده و برای همه آنها از خداوند منان آرزوی توفیق و سلامتی کردند.

در این مراسم همکاران بازنشسته نیز هریک طی سخنانی ضمن اشاره به سوابق کاری خود، از تاثیرات مطلوب تلفیق احساس مسئولیت فردی و اجتماعی در طول دوران خدمت سخن گفته و از مسئولین نفت خزر جهت برگزاری این مراسم تشکر کردند.

اهداء لوح تقدیر به همکاران بازنشسته و ثبت عکس‌های یاد بود در فضایی آکنده از صمیمیت پایان بخش این مراسم بود.

شایان ذکر است خانم اخترعلیزاده و آقایان علی علوی، پرویز سینایی و حسن امامقلی همکارانی بودند که در این مراسم به پاس خدمات و نایل شدن به افتخار بازنشستگی مورد تجلیل قرار گرفتند.



مهندس اصولی همچنین، دوران بازنشستگی را دوره دیگری از زندگی که تلفیقی از تجربه و خردمندی است توصیف نموده و افزود: همکاران پیشکسوت با استفاده از تجربه سالهای طولانی خدمت با موفقیت و کمال این راه را ادامه خواهند داد.

مدیر عامل شرکت نفت خزر با تاکید بر تجلیل از همکاران بازنشسته شرکت، اظهار داشت: قدردانی از زحمات همکارانی که بهترین سالهای عمر خویش را در راه خدمت به کشور صرف کرده‌اند، کم‌ترین کاری است که در پاسداشت خدمات ارزنده آنان انجام می‌دهیم.

تنی چند از بازنشستگان نفت خزر، طی مراسمی مورد تجلیل قرار گرفتند. این مراسم، نخستین جلسه تجلیل از بازنشستگان شرکت نفت خزر در سال جاری بود که با حضور اعضاء هیئت مدیره، مسئولان و پیش‌کسوتان این شرکت برگزار گردید.

مهندس اصولی مدیر عامل شرکت نفت خزر طی سخنانی با ابراز خرسندی از حضور در میان پیشکسوتان شرکت گفت: مهمترین نکته بارز سالهای طولانی خدمت نام و یاد نیک و نتیجه فعالیتها و تلاشهای شما همکاران عزیز می‌باشد که برای زمان حال و نسلهای آینده محفوظ می‌ماند. تمام موفقیت‌های امروز ما مرهون تلاشهای گذشته‌تان بوده و سنگ بنایی ست که دیگران برای ما بنا نهاده‌اند.

وی در ادامه ضمن قدردانی از خدمات همکاران گفت: باید از تجربیات گذشته‌تان نهایت استفاده را برده و سکان کشتی شرکت نفت خزر را به سرانجامی مطلوب هدایت نماییم که این مهم با توکل و استعانت از خداوند متعال و تلاشهای همه همکاران شرکت، بویژه همکاران بازنشسته در جهت تحقق اهداف مورد نظر شرکت به نتیجه خواهد رسید و در این راه نام و یاد همه ما ماندگار و جاوید خواهد ماند.

سن بازنشستگی در کشورهای اروپایی

کشورهای عضو اتحادیه اروپا تصمیم‌های تازه‌ای در مورد نظام‌های بازنشستگی و رفاه و تأمین اجتماعی گرفته‌اند.

به گزارش پایگاه اینترنتی "ای دلبیو ریتایرمنت نیوز دیجست"، تصمیم‌های تازه مقام‌های اروپایی برای هماهنگی و همسانی نظام‌های بازنشستگی و رفاه و تأمین اجتماعی، مانند اقدام‌هایی است که برای یکسان‌سازی احتمالی نظام‌ها یا سیستم‌های مالیاتی در اتحادیه اروپا اتخاذ شده است.

در حال حاضر ضوابط یا استانداردهای بازنشستگی در کشورهای عضو اتحادیه اروپا متفاوت و ناهمگون و سن بازنشستگی در این کشورها از ۵۵ تا ۷۰ سال است.

در برخی از کشورهای عضو اتحادیه اروپا، قوانین مربوط به بازنشستگی برای مردان و زنان متفاوت و در بعضی دیگر یکسان است.

برای نمونه در اتریش، یونان، فرانسه و ایتالیا میانگین سن بازنشستگی پیش از موعد ۵۷ سال، در بلژیک، هلند، اسپانیا ۶۰، در آلمان ۶۵ و در سوئد و سوئیس ۶۱ سال اعلام شده، در حالی که برای انگلیس و دانمارک رقمی ارائه نشده است.

میانگین سن بازنشستگی عادی یا قانونی در بلژیک، دانمارک، یونان، ایتالیا، سوئد، سوئیس و انگلیس ۶۵ سال، در آلمان ۶۷ و در فرانسه ۶۲ سال است.

درصد اشتغال در سنین ۶۰ تا ۶۴ سال در اتریش ۷ درصد، در بلژیک ۱۲ درصد، در دانمارک ۳۵ درصد، در آلمان ۲۳ درصد، در یونان ۳۱ درصد، در ایتالیا ۱۲ درصد، در هلند ۲۲ درصد، در سوئد ۵۸ درصد، در سوئیس ۴۶ درصد و در انگلیس ۴۰ درصد از کل نیروی شاغل در این کشورهاست.

در صد اشتغال در سنین ۶۵ تا ۶۹ سال در اتریش، بلژیک، فرانسه و ایتالیا ۱ درصد، در دانمارک ۹ درصد، در آلمان و هلند ۳ درصد، در یونان ۸ درصد، در سوئد ۵ درصد و در سوئیس ۷ درصد از کل نیروی فعال یا شاغل است.

درصد اشتغال گروه سنی ۷۰ سال و بالاتر در کشورهای اتریش، فرانسه، آلمان، ایتالیا، هلند و اسپانیا صفر، در دانمارک، یونان و سوئد ۱ درصد و در سوئیس و انگلیس ۲ درصد است.



به مناسبت روز جهانی سالمند



از کهریزک تا توکیو

چه خوب است اگر در چنین روزی عزم خود را برای دیدار از سالمندانی که در آسایشگاه کهریزک و دیگر آسایشگاه‌های عمومی سراسر کشور به سر می‌برند، جزم کنیم و به دیدار انسان‌هایی بشتابیم که حکایت تنهایی خود را با لبانی بسته و چشمانی نمناک بازگو می‌کنند و دیداری هر چند ناآشنا را انتظار می‌کشند، انتظاری بس سخت و جانکاه.

اگر روزی گذرتان به کهریزک افتد می‌بینید که نگاه‌ها به پنجره‌ها و روزنه‌هایی دوخته شده که گاه دیدار فرزند و خویشاوندی را چشم انتظار است و گاه تمام تلاش خود را به کار می‌برد تا طنین قدم‌های آشنایی را که به دیدارش آمده در گوشش به صدا درآورد.

چنان پژمرده شده که گویی سال‌هاست باران بر دل و جانش نباریده و شکوفه‌ها از یادش رفته‌اند.

در گوشه‌ای خامی سالمند قاب عکسی را در دست گرفته و در گوشه‌ای دیگر پیرمردی را می‌بینی که روزگار خمیده‌اش کرده و گویی با چشمان کم سوی خود جوانی از دست رفته را بر روی زمین کهریزک جست‌وجو می‌کند، به طرف در می‌رود و دوباره باز می‌گردد، شاید انتظار عزیزی را می‌کشد که هرگز به سراغش نخواهد آمد.

راستی اینان تاوان چه چیزی را می‌پردازند و به چه گناهی باید کوله‌بار سنگین رنج و محنت را در گوشه آسایشگاه کهریزک به تنهایی بر دوش کشند؟

این‌ها همه پدران و مادران مهربان و فداکاری بوده‌اند که از قضای روزگار و شاید از سر بی‌رحمی ما به چنین سرنوشتی دچار شده‌اند. این همه نتایج دل‌هایی است که سخت سرد و افسرده شده گویی که فردایی در پی نخواهد بود و در همچنان بر یک پاشنه می‌چرخد.

چه خوب است عزم خود را برای دیدار از سالمندانی که در آسایشگاه کهریزک و دیگر آسایشگاه‌های عمومی سراسر کشور به سر می‌برند، جزم کنیم و به دیدار انسان‌هایی بشتابیم که حکایت تنهایی خود را با لبانی بسته و چشمانی نمناک بازگو می‌کنند و دیداری هر چند ناآشنا را انتظار می‌کشند، انتظاری بس سخت و جانکاه

به چنین تلاش‌هایی است که ساختار سنتی و متعالی خانواده و جامعه در ژاپن، در برابر هجوم بی‌بندوباری‌ها و ضد ارزش‌ها، تاب آورده و در مقایسه با کشورهای غربی، پیوسته مستحکم‌تر می‌شود.

این در حالی است که ژاپن در بسیاری از عرصه‌های فناوری از رقیبان غربی خود پیشی گرفته است بدون این که این پیشرفت‌ها باعث از هم گسیختگی بنیان‌های اخلاقی در کشور شود.

در ایران

در ایران نیز طی سال‌های گذشته تلاش‌های زیادی برای بهبود وضع سالمندان و بازنشستگان صورت گرفته است که از جمله آن‌ها می‌توان به مصوبه تاسیس خانه‌های مهر ویژه بازنشستگان در سراسر کشور اشاره کرد. با این همه نباید از یاد برد که سالمندان نیز مانند دیگر گروه‌های سنی بیش از هر چیز نیازمند مهر و محبت هستند.

سازمان ملل در چارچوب برنامه تقویت رویکرد مردم جهان به معنویات و اخلاق و در جهت توسعه و گسترش فرهنگ نودوستی و همیاری در جامعه بشری، نخستین روز از فصل پاییز را به عنوان روز سالمندان تعیین کرده است.

هر چند برگزاری مراسم روز سالمند در برخی از کشورهای جهان با چند روز فاصله زمانی برپا می‌شود، اما هدف از آن، حفظ کرامت و منزلت کسانی است که روزگاری نه چندان دور منشاء خدمات ارزنده به جامعه و کشور خود بوده‌اند.

در ژاپن

در گزارش‌هایی که به مناسبت روز جهانی سالمندان از گوشه و کنار جهان ارسال شده، چگونگی برگزاری این روز در ژاپن بیش از دیگر نقاط گیتی جلب توجه می‌کند.

مردم ژاپن روز جهانی سالمند را طبق یک سنت دیرین در سومین دوشنبه ماه جشن می‌گیرند. این روز از دیرباز در ژاپن تعطیل عمومی اعلام شده است.

در کنار دیدار از سالمندان خانواده و سالمندان ساکن آسایشگاه‌ها یا خانه‌های سالمندان رسم است هدایایی به سالمندان تقدیم شود. مردم در این روز دست دعا برمی‌دارند و از خداوند، طول عمر بیشتر و سلامت سالمندان را درخواست می‌کنند. آن‌ها از خدای خود می‌خواهند سال‌های طولانی خود و کودکانشان در کنار پدران و مادران و پدربزرگان و مادربزرگان زندگی کنند.

در روز سالمند همچنین برنامه‌های فرهنگی و رقابت‌های ورزشی از جمله پیاده‌روی برای سالمندان برگزار و در پایان جوایزی به برندگان اهدا می‌شود.

به گفته جامعه شناسان و صاحب‌نظران علوم اجتماعی، حفظ چنین سنت‌ها و دست‌یازیدن

پیرامون ضرورت اصلاح الگوی مصرف

مصرف، شاخص مهم توسعه یافتگی

مصرف سرانه در کشورها از جمله مهم‌ترین شاخص‌های توسعه یافتگی است. با این همه، مصرف به مفهوم کمی و افزایش آن بدون توجه به نیازهای واقعی نه تنها نشانه توسعه یافتگی نیست، بلکه حکایت از نبود فرهنگ مصرف در جوامعی دارد که عمدتاً خود تولیدکننده نیستند. مصرف به تناسب نیاز، مقوله‌ای تعریف شده است که در صورت بی‌توجهی به چنین تناسبی، از دست رفتن داشته‌ها و منابع ملی را در پی خواهد داشت. مصرف به تناسب نیاز از دیدگاه اقتصادی به دو شیوه تحقق می‌یابد: تولید به تناسب مصرف و یا واردات به تناسب نیاز. اما همه جوامع به تناسب نیاز، امکان تولید و یا واردات ندارند. در چنین جوامعی، الگوی مصرف به تناسب توان تولید و یا واردات تعیین می‌شود. در همه موارد اشاره شده، روشن است که مراد و مقصود از مصرف، میزان مصرف حقیقی و مورد نیاز است و نه شکل اسراف و تبذیر گونه آن. اسراف و تبذیری که با تجمل‌گرایی و واردات بی‌رویه کالا، تأثیرات زیانبارش را بر اقتصاد کلان و ملی باقی می‌گذارد. پس آن چه به صورت موازی می‌تواند همزمان با تلاش مجموعه عوامل اقتصادی در یک جامعه برای افزایش تولید و ارتقای بهره‌وری صورت گیرد، کوشش برای بهینه‌سازی مصرف و توجه به فرهنگ صحیح آن است. وجود درآمد نفتی و فعالیت صنعت نفت به عنوان مهم‌ترین منبع مولد ثروت، متأسفانه جامعه را طی یکصد سال اخیر، آن گونه که باید و شاید با مقوله تولید داخلی درگیر نکرده است. دستیابی نسبتاً آسان به درآمد نفت و تزریق بلاواسطه آن به اقتصاد داخلی، موجب شده است مصرف به اتکای اقتصاد تک محصولی رشد کند و در بسیاری زمینه‌ها، واردات را تکیه‌گاه خود قرار دهد. مصرف نادرست و خلاف قاعده در ایران را در بخش انرژی به گونه آشکارتر و روشن‌تری می‌توان شاهد بود. جایگاه کشور، به ویژه در مصرف انرژی و حضور آن در بالاترین رده بدون توجه اقتصادی در چرخه کار و تولید بیانگر نوعی نارسایی و نابسامانی است که اگر هرچه زودتر برای اصلاح الگوی آن اقدام نشود، به بحران فراگیری در سطح جامعه می‌انجامد که برای رفع آن، ناگزیر باید به شیوه‌های هزینه‌ساز دیگری متوسل شد. اصلاح الگوی مصرف به صورت فردی، از خانواده به عنوان کوچک‌ترین واحد اجتماعی آغاز می‌شود. تردیدی نیست بی‌اعتنایی در این زمینه و بی‌تفاوتی نسبت به آموزش‌های پایه، کار را در حوزه اجتماعی و سازمانی با دشواری بیشتری روبرو می‌کند که هر یک جای بحث و بررسی فراوان دارد. این مباحث با بهره‌گیری از نظرات کارشناسی، موضوع مطالبی است که از این شماره و در همین ستون خواهید خواند. از دریافت نظرات و پیشنهادهای شما در این زمینه نیز استقبال می‌کنیم و امیدواریم بحث پدیده اصلاح الگوی مصرف را با همفکری و همراهی شما پیگیری باشیم.

به عنوان متولی اصلی باید یک راهبرد اساسی در قبال مساله بازنشستگی اتخاذ کند.

بیمه‌های تکمیلی نتوانسته است مشکلات گسترده بازنشستگان را مرتفع سازد زیرا بیشتر تعهدات و هزینه‌های مربوط به خدمات این بیمه‌ها با درآمد یا حقوق بازنشستگی بازنشستگان صندوق‌های گوناگون همخوانی ندارد. ایجاد بیمه تکمیلی به موازات بیمه تأمین اجتماعی و خدمات درمانی و نیروهای مسلح، دردی را دوا نکرده است.

از سوی دیگر سیاست کوچک‌سازی دولت و گسترش بخش خصوصی نتوانسته است در رفع معضلات مالی بازنشستگان تأثیری حتی به



صورت اندک داشته باشد.

ترس دولت از رشد جمعیت جوان و معضل بیکاری و افزایش آن، مسوولان را بر آن داشته است تا با اجرای سیاست بازنشستگی زودرس مشکل بیکاری را حل کنند. اما نه تنها این مشکل حل نشده بلکه بر مشکلات جامعه افزوده است. براساس آمار در برابر هر دو مورد بازنشستگی پیش از موعد یک نفر استخدام شده است.

کمک به سازمان‌های بازنشستگی نیز بی‌تأثیر بوده زیرا سن بازنشستگی در ایران از کشورهای پیشرفته بسیار پایین‌تر است. میانگین سن بازنشستگی در ایران ۵۱ سال اعلام شده در حالی که این رقم در کشورهای غربی ۶۵ سال است.

اکنون کارشناسان، طرح بازنشستگی تدریجی را برای حل مشکلات ارائه کرده‌اند و با عنوان کردن این مساله که نتایج تحقیقات نشان داده است که بازنشستگی کامل برای سلامت انسان زیان‌آور است، بازنشستگی تدریجی را برای کاستن از فشارهای روحی و عاطفی ناشی از ترک کار تمام وقت ارائه کرده‌اند تا زمینه استفاده از نیروهای جوان‌تر از تجارب شاغلان با تجربه فراهم شود.

به نظر می‌رسد این طرح نیز بیش از اینکه از دامنه مشکلات بازنشستگان بکاهد بیشتر بر روی کاهش بار مالی دولت در قبال صندوق‌های بازنشستگی تمرکز یافته است.

بهترین شیوه برای رفع مشکلات بازنشستگان در ایران؛ براساس آنچه که در برخی از کشورهای غربی انجام شده و نتایج موفقیت‌آمیزی نیز داشته، استفاده از آنها برای کارهای پاره وقت و منطبق با تجارب و حفظ شان و منزلت‌شان است.

بازخوانی نتایج یک مطالعه تطبیقی پیرامون:

بازنشستگان و دشواری‌های زندگی

هم اکنون جمعیت سالمندان ایران به بیش از ۵ میلیون نفر رسیده و جای تأسف است که از این تعداد تنها حدود ۴۰ درصد تحت پوشش صندوق‌ها و بیمه‌های گوناگون هستند.

بازنشستگان تحت پوشش تأمین اجتماعی، صندوق بازنشستگی کشوری، نیروهای مسلح و ... نیز با توجه به سرعت سیر نرخ تورم، قادر به اداره امور زندگی خود نیستند و برای تأمین هزینه‌های طاقت فرسای زندگی، به کار تمام وقت روی آورده‌اند؛ کارهایی که با شان و منزلت و نیز مشاغل قبلی آنها همخوانی ندارد و از این بابت متحمل فشار بیشتری می‌شوند. به اعتقاد کارشناسان، شاخص میزان حقوق و

رسیدگی به وضعیت معیشتی بازنشستگان در هر جامعه معیار و محکی برای شاخص‌های دیگر در حوزه رفاه و تأمین اجتماعی شهروندان است. در کشورهای پیشرفته، نظام‌های بازنشستگی چارچوب مستحکم‌تری دارند. هر چند اکنون به دلایلی، ساختارهای تأمین اجتماعی در این کشورها با بحران‌های مالی روبه‌رو شده، اما شرایط به وجود آمده تأثیر بسیار اندکی بر روی مسائل رفاهی و معیشتی بازنشستگان گذاشته است.

آمریکا در این میان تنها کشوری است که نظام تأمین اجتماعی آن به خاطر ویژگی‌های نظام سرمایه‌داری و ستیز با هر نوع سوسیالیسم کردن ساختارهای درمانی و رفاهی بیشتر از دیگر کشورهای پیشرفته تحت تأثیر بحران اقتصادی قرار گرفته است.

بحران تأمین اجتماعی در آمریکا باعث شده است که نسل بعد از جنگ دوم جهانی (متولدین ۱۹۴۵ تا ۱۹۵۳ میلادی) (۱۳۲۴ تا ۱۳۳۲ خورشیدی) به خاطر بحران پولی مالی و به تبع آن بالاترین نرخ بیکاری، بازنشستگی خود را به تاخیر اندازد.

در مجموع، بازنشستگی در کشورهای پیشرفته دورانی فراموش‌نشده و مشحون از خاطرات خوب و شیرین است. بیشتر بازنشستگان با پایان کار و مسؤولیت شغلی، برای سفرهای درون کشوری یا دور دنیا آماده می‌شوند و به تفریحاتی که در زمان اشتغال قادر به انجامش نبودند می‌پردازند.

اما در ایران، علاوه بر مسائل رفاهی و روحی، یکی از مشکلات جدی سالمندان و بازنشستگان، بیماری‌های ناشی از کهولت و رسیدگی‌های خاص پزشکی و خدمات توانبخشی است.

میانگین سن بازنشستگی در ایران ۵۱ سال اعلام شده در حالی که این رقم در کشورهای غربی ۶۵ سال است

بهترین شیوه برای رفع مشکلات بازنشستگان در ایران؛ براساس آنچه که در برخی از کشورهای غربی انجام شده و نتایج موفقیت‌آمیزی نیز داشته، استفاده از آنها برای کارهای پاره وقت و منطبق با تجارب و حفظ شان و منزلت‌شان است

در حال حاضر به تصریح مقام‌های مسوول، ظرفیت کنونی بهداشت و درمان ایران نه تنها پاسخگوی جمعیت کشور نیست بلکه هیچ برنامه‌ریزی مشخصی برای رسیدگی به امور مربوط به سالمندان و بازنشستگان وجود ندارد.

وزارت بهداشت اعلام کرده است که ۹۵ درصد سالمندان نیازمند سمعک فاقد این وسیله هستند و بسیاری از بازنشستگان و سالمندان نیاز به معالجه یا گذاشتن دندان‌های مصنوعی دارند، اما نمی‌توانند نیازهای خود را از طریق حقوق بازنشستگی تأمین کنند. به هر حال سیاست‌هایی که تا کنون برای رفع معضلات بازنشستگان اتخاذ شده هیچ یک پاسخگو نبوده است و دولت

در جهان سالمندان

رکوردداران طول عمر در جهان

سارا کنوس sarah knauss

خوردن لاک‌پشت‌های شکلاتی و چیپس سیب‌زمینی خلاصه می‌شد.

دخترش که در زمان مرگ مادر ۹۶ سال داشت و تا ۱۰۱ سالگی زندگی کرد، راز طول عمر مادرش را چنین عنوان کرده بود: هیچ چیز مادرم را پریشان نمی‌کرد!

«سارا» در روز ۳۰ دسامبر ۱۹۹۹ آهسته و بی‌صدا در اتاقش فوت کرد. پزشکان که همواره بر سلامت او تأکید داشتند، علت فوت را کهولت سن عنوان کردند. خانم کنوس که در صورت زنده ماندن تا دو روز دیگر، زندگی در سه قرن را تجربه کرده بود در زمان فوت صاحب رکورد طولانی‌ترین عمر یک انسان در آمریکا بود.



سارا کنوس در روز ۲۴ سپتامبر سال ۱۸۸۰ در یک شهر کوچک معدن زغال سنگ به نام «هالیوود» در ایالت پنسیلوانیا به دنیا آمد. او از یک زندگی سالم و توأم با رضایت کامل برخوردار بود. سال‌های بسیاری را به فعالیت‌های اجتماعی پرداخت و آخرین شغل او ریاست یک مؤسسه بیمه بود. سارا یک خانه‌دار تمام عیار و صاحب ذوق و سلیقه نیز بود. در سال ۱۹۹۵ و هنگامی که یکصد و پانزدهمین سال حیاتش را می‌گذراند، در مقابل این پرسش که آیا از زندگی طولانی خود راضی است یا نه پاسخ مثبت داده و دلیل آن را نیز بهره‌گیری از سلامت کامل و توانایی در انجام امور شخصی خود ذکر کرده بود. او که از زیبایی کامل بهره‌مند بود، به پاکیزگی و نظافت اهمیت بسیار می‌داد. علاقه‌مندی‌های خانم کنوس بسیار کم بود و فقط در تماشای برنامه‌های تلویزیونی،

گذری در محلات قدیمی

اولین اعلامیه بلدیة تهران در ۱۰۳ سال پیش

هرجا هستید، رفت و روب کنید...



چراغ گاز در پشت ارگ سلطنتی به‌وسیله فانوس‌ها چراغانی شده بود، اما این اقدام جدید بلدیة بیشتر مورد توجه قرار گرفت.

بلدیة صاحبان دکان‌های خیابان‌های لاله‌زار، علاءالدوله و ناصریه را موظف کرد تا درهای مغازه‌ها را رنگ کرده و تابلوهای خوانا بر سردرشان نصب کنند، پشت شیشه‌ها را پاک کرده و از نام‌های فارسی استفاده کنند. در این زمان بلدیة دارای شش اداره بود که شامل اداره صحت و معاونت عمومی، اداره محاسبات و عایدات، اداره امور خیریه، اداره ساختمان، روشنایی و میاه (مردگان) اداره تفتیش، سجل احوال، احصایه و نشریات، اداره کابینه پرسنل، تنظیمات، ملزومات اجراییات و رسومات بود. دستور ساخت بنای بلدیة در میدان توپخانه و خاک‌ریزی و تسطیح خیابان چراغ برق در این دوره صادر شد. همچنین این اداره به آب‌پاشی و نظافت خیابان‌ها، کوچه‌ها و جمع‌آوری زباله‌ها اقدام کرد و بسیاری از خیابان‌های شهر نام‌گذاری شد.

روزهای آغاز فعالیتش، جزوهای تنظیم کرد. این جزوه به «کتابچه قانون بلدیة» معروف بود و ۱۰۸ ماده داشت.

نامگذاری خیابان‌ها و کوچه‌های شهر، شماره‌گذاری خانه‌ها، تأمین روشنایی خیابان‌های مهم شهر و رساندن آب آشامیدنی به خانه‌ها با گاری بشکه‌دار و نظافت معابر و آب‌پاشی خیابان‌ها از جمله فعالیت‌های اوست.

وی سرویس درشکه اسبی را برای عوام راه‌اندازی کرد. چراغانی مجلس و مراسم آتش‌بازی از دیگر کارهای نخستین شهردار تهران بود چنان‌چه در اولین سالروز جشن مشروطیت، آتش‌بازی باشکوهی را در میدان توپخانه برگزار کرد که تا سال‌ها بعد، این سنت باقی ماند.

پس از برکنار شدن قاجار قوانلو از ریاست بلدیة، «گاسپار ایگیان» به عنوان رئیس بلدیة معرفی و مأمور تشکیل اداره جدید شد. تأمین روشنایی خیابان‌های لاله‌زار، امیریه، علاءالدوله و اسلامبول از جمله اقدامات شهردار جدید بود. اگرچه قبل از این خیابان

پس از میرزا عباس خان مهندس‌باشی و خلیل خان ثقفی اعلم‌الدوله، که بلدیة صاحب ساختمانی در سبزه میدان شده بود، اولین اقدام بلدیة برای برقراری نظم در شهر با صدور این اعلامیه در سال ۱۲۸۶ آغاز شد:

«بنا به رعایت حال عموم و رفاهیت نفوس، دارالخلافه از طرف اداره بلدیة از جمیع اهالی و سکنه تهران با کمال احترام خواهش می‌شود که از این به بعد، هر یک حدود و حوالی خود را چه خانه باشد، چه داکین و مستغلات، حتی‌المقدور تمیز و نظیف نگاه‌دارند و لااقل تا هوا گرم و گرد و خاک بسیار است، روزی یک مرتبه آب‌پاشی کرده و مخصوصاً کثافتاتی که جمع شده و می‌شود باید عاجلاً دفع و رفع نمایند. به‌علاوه دکان‌دارها نباید وجبی از خود دکان تجاوز کرده یا اثاثه خود را در داخل سواد و حوالی دکانین و قهوه‌خانه گذاشته، کار را بر عابرین سخت نمایند و احدی نباید در معبر عام، اسب و الاغ و اغنام ببندد...»

آقامحمدخان قاجار قوانلو، نخستین شهردار رسمی تهران بود که از همان

۶۷

قربانیان نفت

ماژور ایمبری Major Imbry

قسمت پنجم

عذرخواهی دولت و پرداخت غرامت

سه روز پس از قتل «ایمبری» کنسولیار آمریکا در تهران، هیأت وزراء، نمایندگان مجلس و جمعی از رجال و مقامات دولتی در کلیسای مدرسه آمریکایی تهران حضور یافتند و به جنازه او که طی مراسمی ویژه به کلیسا آورده شد ادای احترام کردند. دو تاج گل از سوی نخست‌وزیر و وزیر امور خارجه بر روی تابوت نهاده شد و مراتب تسلیت دولت ایران به همسرش کاترین ابراز و تلگرام تسلیتی نیز برای عمه مقتول که بزرگ خانواده وی بود، به آمریکا ارسال شد.



براساس برنامه‌ای که با مدیریت «محمی‌الدین» سفیر ترکیه در ایران به عنوان مقدم‌السفرا تنظیم شده بود، جنازه با احترام و تشریفات رسمی به وسیله اتومبیل تا بندر بصره حمل شد و از آن‌جا به وسیله رزمناو آمریکایی «ترنتون» که به همین منظور به آب‌های خلیج فارس اعزام شده بود رهسپار واشنگتن گردید. به محض ورود به خاک آمریکا نیز، طی مراسمی باشکوه و مانند یک سردار کشته شده در جنگ مورد استقبال رییس جمهور، نمایندگان کنگره و مقامات دولتی این کشور قرار گرفت و با احترام بسیار در قبرستان «آرینگتون» به خاک سپرده شد. سرتیپ سیف و یاور روح...خان نیز مأموریت داشتند، اولی تا بصره و دومی تا خاک آمریکا جنازه را مشایعت کنند. کاظمی سفیر ایران نیز باحضور در این مراسم و نثار تاج گل بر تابوت او ادای احترام کرد.

اما ماجرا به همین جا خاتمه نیافت و متعاقب این حادثه، سفیر کبیر ترکیه در ایران، به نمایندگی از طرف کلیه سفرای حاضر در تهران، طی نامه‌ای به سردار سپه نخست‌وزیر وقت، مراتب اعتراض دیپلمات‌های خارجی را به دولت ایران اعلام داشت.

در نامه محمی‌الدین سفیر ترکیه که از قتل ایمبری به عنوان سوء قصدی غدارانه نام برده شده آمده بود: «این سوء قصد در وسط روز در شهر تهران به وقوع پیوسته و مداخله ضعیف قوای تأمینیه کاملاً بلااثر مانده و از عواقب سوء آن نتوانسته است جلوگیری نماید. حتی برای خوف و تفرقه مردم یک تیر تفنگ هم رها نکرده‌اند و بالاخره پس از آن که مجروح را به مریضخانه رسمی نظمیة تهران می‌رسانند نمایندگان قوای نظمیة نتوانسته‌اند یا نخواسته‌اند از ورود جمعیت به عمارت مریضخانه ممانعت نمایند و جمعیت در آن‌جا مجدداً مرتکب اهانات شدند. بنابراین شکی نیست که با پیش آمد چنین وضعیت و ایجاد خطر، مأمورین سیاسی خود را مجبور دیدند در مقابل وضعیات مزبور شدیداً در مقام اعتراض برآیند.»

وزارت خارجه طی نامه‌ای در پاسخ به اعتراض سفرای مقیم تهران مراتب تأسف و تأثر خود را از این واقعه ابراز داشت و ضمن شرح کامل ماجرا و نحوه دخالت مأموران ایرانی به آنان، عذرخواهی رسمی از دولت آمریکا، مجازات مجرمین و پرداخت غرامت را به بازماندگان حادثه وعده داد. در کنار این اقدامات، تلاش‌های فروغی وزیر امور خارجه و کاظمی سفیر ایران در واشنگتن موجبات نرمی دولت آمریکا را فراهم کرده و آنان را از اقدامی سخت درمقابل این حادثه بازداشت اما درخواست اشد مجازات برای مجرمین و پرداخت غرامت به عنوان مهم‌ترین خواسته آنان پیش روی دولت ایران قرار گرفت. به موجب تصویب‌نامه هیأت وزیران مبلغ ۶۰ هزار دلار توسط بانک شاهنشاهی و طی چهار قسط در وجه کاترین ایمبری همسر مقتول و علاوه بر این سه هزار دلار بابت غرامت حمله به «مالوین سیمور» چهره مرموز و مظنون به همراهی با توطئه‌کنندگان نیز پرداخت شد.

یادایام

توجه...توجه

علامتی را که هم اکنون

می شنوید...

عباس پاسبار

توجه! توجه! ...علامتی را که هم اکنون می شنوید... اعلام خطرا یا وضعیت قرمز است و معنی و مفهوم آن این است که... همزمان با ساعت ۱۴ از رادیو و اعلام وضعیت قرمز در شهر تاریخی همدان، صدای چند انفجار مهیب و بی دردی، شهر را به سختی تکان داد. مخازن بزرگ انبار مرکزی شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه همدان کانون اصابت چندین فرزند موشک شلیک شده از سوی هواپیماهای متجاوز عراقی قرار گرفت. سراسیمه دوربین فیلمبرداری و عکاسی ام را آماده کردم و باشتاب عازم محل انبار نفت شدم. مخازن انبار نفت و محوطه‌های داخلی و خارجی آن، در معرض حوادث تکان‌دهنده‌ای بود. با وجود آنکه از فاصله قابل توجهی فیلمبرداری کردم، حرارت پرچم آتش برچهره‌ام کاملاً ملموس بود. ناگهان جایگاه سوخت‌گیری (پمپ بنزین) همجوار انبار نفت با صدای هولناکی منفجر شد. مشاهده اتوبوس مسافربری در محل جایگاه که همراه مسافران داخل آن به آسمان پرتاب شد چنان تکان‌دهنده بود که فیلمبرداری را نیمه کاره رها کردم و به قصد کمک‌رسانی به طرف جایگاه شعله‌ور شتافتم. تنها مخزن بزرگ انبار نفت که از تیررس موشک هواپیماهای عراقی درامان مانده بود در معرض خطر جدی قرار داشت. آلودگی ناشی از سوختن فرآورده‌های نفتی فضای انبار نفت را به شدت آلوده و غیر قابل تحمل کرده بود. تا آن جا که ناگهان احساس سرگیجه و تهوع کردم و نقش بر زمین شدم... وقتی چشم‌هایم را گشودم دو نفر از کارکنان انبار نفت را دیدم که آب بر سر و صورت من می‌زدند. گفتند اگر کمی دیرتر متوجه تو می‌شدیم، الان قطعه زغالی بیش نبود. به سختی و با اشاره دست تنها مخزن باقی مانده را که در آستانه انفجار بود به آن‌ها نشان دادم. رادیو همچنان وضعیت را قرمز اعلام می‌کرد. با خودم اندیشیدم حال که تقدیر این است زندگی را وداع گویم آخرین لحظه‌ها و صحنه‌ها را با دوربین ثبت کنم. با سرعت هرچه تمام‌تر و در حالی که تمام قد صحنه‌ای از انبار مشتعل را فیلمبرداری می‌کردم بلافاصله دوربین را به سمت آسمان شهر همدان که در لایه‌ای از دود ناشی از بمباران فرو رفته بود گرفتم و باشگفتی مضاف دلیرانه و مقتدرانه هواپیماهای جنگنده پایگاه شهید نوژه همدان با هواپیماهای متجاوز عراقی را دیدم که آسمان را به کارزاری بزرگ و بی‌بدیل تبدیل کرده بودند. پس از آنکه هواپیماهای عراقی در محاصره تیزپروازان ایران اسلامی قرار گرفتند، فرار را بر قرار ترجیح دادند.

ساعت ۸/۳۰ شب بود که جانفشانی‌های کارکنان انبار، همگام با نیروهای کمک‌رسان مردمی و دیگر سازمان‌ها، فوران آتش درگرداگرد مخزن در حال انفجار مهار شد.

توضیح: مطلب این شماره «یادایام» از جزوه مفصل و پرده‌مانه آقای پاسبار استخراج شده و پس از ویرایش به آگاهی خوانندگان عزیز رسیده است.

راز هم زبانی و هم نفسی

آقای میاحی سال ۱۳۵۳ در ۳۰ سالگی ازدواج کرده و صاحب چهار فرزند شده است. می‌گوید: دختر بزرگم مهندس محیط زیست و کارشناس ارشد نفت خزر است. دختر دیگرم در یک شرکت خصوصی مترجم زبان فرانسوی است. او علاوه بر فرانسوی با زبان‌های انگلیسی و عربی هم آشناست. یکی از پسرانم الکترونیک خوانده و در دویی رییس عملیات یک شرکت خارجی است و پسر دیگرم مهندس مکانیک جامدات است و دوران سربازی را در اهواز طی می‌کند. رفیق مهربان و وفاداری هم دارم که هم‌زبانی و هم نفسی را از او آموخته‌ام و هرآنچه دارم از اوست. همسر و مادری که نفس خانواده است و با اوست که زندگی من و بچه‌ها رنگ و بو می‌گیرد. ما همراه با یکدیگر، روزهای دشوار بسیاری را پشت سر گذاشته و رخدادهای خوشایندی را تجربه کرده‌ایم. سال‌های سخت جنگ را در اهواز سپری کردیم. برای مدتی خانواده‌ام را به روستایی بین اهواز و مسجدسلیمان انتقال دادم و برای دیدن‌شان باید ۶ کیلومتر راه را پیاده طی می‌کردم. روزی که ۵۴ نقطه اهواز بمباران شد، ما در خانه‌مان بودیم. با «خطر» خو گرفته بودیم و خوشبختانه توانستیم این دوره دشوار را با سرافرازی و پایداری پشت سر بگذاریم و حالا مصداق این مثل هستیم که: «به دریا رفته می‌داند مصیبت‌های طوفان را.»

دورخیز برای بازنشستگی

آقای میاحی معتقد است چون برای آغاز دوران بازنشستگی، دورخیز کرده بوده، هنگام ترک صنعت با ۴۱ سال و ۳ ماه و ۱۱ روز سابقه به لحاظ روحی تحت فشار قرار نگرفته است. می‌گوید: از مدت‌ها پیش تصمیم داشتم پس از بازنشستگی به عنوان مشاور به کارم ادامه بدهم. همواره پشت‌گرم این سخن شیرین بودم و این که: «موجیم که آرام نگیریم، آسودگی ما، عدم ماست». به این ترتیب همچنان سرگرم کار هستیم. به تازگی و جسته و گریخته از این و آن، مطلبی را در قالب پیشنهاد شنیده‌ام و می‌شنوم مبنی بر این که دو فاز از پروژه‌های در دست اقدام عسولویه به بازنشستگانی سپرده شود که هنوز توانایی انجام کار را دارند. تجربه این افراد نباید به سادگی از بین برود و یا بدون استفاده باقی بماند. با چنین روشی می‌توان به ارتقای سطح دانش فنی و تجربه اجرایی در صنعت نفت، کمک ارزنده‌ای کرد. برای بسیاری از بازنشستگان باتجربه، حتی دریافت حقوق مطرح نیست. آن‌ها می‌خواهند احساس کنند که هنوز مفید هستند و تجربه انباشته‌شان به کار می‌آید. «آدم مناسب در جای مناسب» گشاینده بسیاری از درهای بسته در مسیر توسعه است.



میهمان این شماره

خانواده‌های نفتی و دلواپسی‌ها در سرزمین مادری

نفت را دست به دست سپرده‌ایم

در بسیاری از خانواده‌های نفتی، نفت میراثی گرانبها و بین‌النسلی است. نه صرفاً به لحاظ ارزش‌های مادی و برخوردار از فرصت‌های فراهم آمده ناشی از آن برای رسیدن به موقعیت‌های فردی و اجتماعی، بلکه شرکت در یک جریان تاریخی برای تحقق هدف‌های از پیش تعیین شده رشد و توسعه اقتصادی در سرزمین مادری.

خانواده آقای کریم میاحی از جمله چنین خانواده‌هایی است. می‌گوید: «پدرم ۴۵ سال و ۶ ماه سابقه کار و خدمت در صنعت نفت را داشت. برادر بزرگ‌ترم ۳۸ سال و خودم ۴۱ سال. برادر کوچک‌ترم نیز از سال ۱۳۵۸ تاکنون در صنعت نفت فعال است.» بی‌گمان جمع این سال‌ها و انباشت این تجربه‌هاست که به سرمایه ملی مفهوم و معنی می‌بخشد. آقای میاحی، میهمان این شماره ماست.

همدانی‌زاده ریاست کارخانجات منطقه را برعهده داشت.

سپس به «تمی» منتقل شدم. محلی که دارای نخستین نیروگاه برق خاورمیانه شد. کارگاه مرکزی چشمه علی و اداره ابزار دقیق آن فرصتی فراهم آورد تا به کار مورد علاقه‌ام یعنی تعمیر ماشین‌های اداری بیشتر بپردازم. سال ۱۳۴۷ به عنوان «ابزارمند دو» کارم را در اهواز ادامه دادم. سال ۱۳۵۰ استاد کار ابزار دقیق بودم. ۱۰ سال پس از این تاریخ را در اداره مخابرات گذراندم. در سال ۱۳۶۰ ستمم تکنیسین الکترونیک بود. سال ۱۳۶۵ به عنوان رییس خدمات پشتیبانی پروژه تزریق گاز مارون در اهواز کارم را ادامه دادم و دو سه سال بعد با سمت رییس امور اداری و مالی به دانشکده نفت رفتم. سال ۱۳۷۰ به اداره پژوهش بازگشتم و در سال ۱۳۸۳ در پست رییس خدمات پشتیبانی پروژه‌ها و طرح‌های توسعه میادین و مخازن گازی مناطق نفت‌خیز جنوب بازنشسته شدم.

جراحی تاریخی

معجزه اعتماد به نفس...



سال ۱۹۶۴، دکتر روگوزوف در ۲۷ سالگی مقیم ایستگاهی در قطب جنوب بود. در این زمان او تشخیص داد مبتلا به آپاندیسیت حاد شده است. شرایط روگوزوف داشت بدتر می‌شد و به خاطر بدی آب و هوا هیچ هواپیمایی نمی‌توانست فرود بیاید به همین خاطر تصمیم گرفت خودش را عمل کند. او با بی‌هوشی موضعی عمل را شروع کرد. در حین عمل هواشناس ایستگاه ریتراکتور (وسیله‌ای که

دوسوی برش جراحی را می‌گیرد و برش را باز نگه می‌دارد) و راننده ایستگاه آینه را برای او نگه داشته بودند. دانشمندی هم وسایل عمل را به او می‌داد. دکتر روگوزوف در حالت خم شده به جلو عمل را انجام داد. گرچه یک بار طی عمل از حال رفت اما توانست عمل را کمتر از دو ساعت انجام دهد. بعد از دو هفته او کاملاً بهبود پیدا کرد و به سرکارش در ایستگاه برگشت.



سپاسگزاریم

مایه مسرت و شادمانی...

ارسال کارت تبریک سالروز تولد به همراه گل، مایه مسرت و شادمانی بسیاری از بازنشستگانی است که شاید در مواردی - هر چند اندک - تصور می کنند به حاشیه رانده و فراموش شده اند. این اقدام پسندیده تان را می ستاییم و برای شما عزیزان و همکاران تلاشگر در روابط عمومی صندوق های بازنشستگی آرزوی موفقیت و بهروزی می کنیم.

- فاطمه قاسمیان ۶۴۲۴۸۶

- زهرا منشور ملکشاهی ۶۳۳۷۹

- معصومه اهتامی - کرج

- حسین پرندوش - تهران

- سهیل همدانی - تهران

فرصت ارزشمند دیدار از عسلویه

حسین بندکار هاشمی - تهران: به همت و کوشش مسؤولان، به تازگی فرصت ارزشمند دیدار از عسلویه را به همراه ۲۳ نفر دیگر از پیشکسوتان صنعت نفت پیدا کردم. دیدار از نتیجه تلاش هزاران نفر نیروی فنی و مهندسی در منطقه و ملاقات با مدیران و کارکنان عسلویه، خاطره ای فراموش نشدنی برایمان رقم زد.

خوش گذشت...

گروهی از اعضای کانون بازنشستگان با امضای نامه ای مراتب خرسندی و رضایت خود را از شرکت در تور گردشگری ارمنستان اعلام کرده اند. آقای مجید مزینی به نمایندگی از سوی دیگر شرکت کنندگان در تور، ضمن تشکر از برگزار کنندگان برنامه سفر به ارمنستان، اظهار امیدواری کرده است در آینده نیز این گونه برنامه های تفریحی برای بازنشستگان تدارک دیده شود.

تشکر و قدردانی

با تشکر از هیأت مدیره محترم کانون بازنشستگان و بازنشسته گرامی آقای سلیلی، متقابلاً فرا رسیدن عید سعید فطر را تبریک گفته و آرزوی قبولی طاعات و عبادات آنان را در این ماه پر فیض و برکت داریم. «زندگی نو»

گله مندییم

ناشکیبایی چرا؟

حمید عباسی نظری - تهران: به عنوان یک بازنشسته سالمند به همکاران ابراتور در وزارت نفت توصیه کوچکی دارم و آن این که هنگام تماس تلفنی، باشکیبایی و آرامش بیشتری پاسخ گو باشند. این عزیزان زحمتکش که حکم فرزندان من و امثال من را دارند باید بدانند گبرایی، تمرکز و حواس افراد سالمند همانند افراد جوان نیست و پاسخ گویی به آنان صبر و حوصله بیشتری می طلبد.

دلخوشی مان کارت استخر و سینما بود

اعظم رضوی (بازمانده) - تهران: ما خانواده های بازمانده پالایشگاه نفت تهران دلخوش به کارت استخر و سینما بوده ایم که آن نیز از فرزندانمان دریغ شده است. خوب است در این زمینه تجدیدنظر صورت بگیرد.

باشگاه در شبکه موجود نیست!

منصور حیدری - تهران، ر - ۵ - تهران: با وجود آن که مدتی است در پی دوندگی فراوان و انجام تشریفات اداری به عضویت باشگاه شماره یک درآمدم، اما هنوز نتوانسته ام از خدمات این مرکز رفاهی استفاده کنم. رزرو استفاده از این خدمات، موقوف به تماس تلفنی است که آن هم به هیچ وجه مقدور نیست.

از این جا رانده و از آن جا مانده

داود آقائیان - تهران: در پی واگذاری شرکت های تحت پوشش وزارت نفت به بخش خصوصی، تعداد زیادی از کارکنان این شرکت ها به حال خود رها می شوند و سرنوشت شغلی بدی پیدا می کنند. بسیاری از این افراد با سابقه خدمت و تجربه قابل توجه ناگزیر از ادامه کار منصرف می شوند. لازم است مرجعی به مشکلات کارکنان شرکت های واگذار شده و احقاق حقوق آنان رسیدگی کند.

ما که نگرفته ایم...

خانم معصومه اهتامی - کرج

در مورد تعلق نگرفتن کارت استخر به بازنشستگان صنایع پتروشیمی ظاهراً این گونه استدلال می شود که کارکنان مورد اشاره هنگام محاسبه حقوق بازنشستگی، مبلغی نیز به عنوان سرانه ورزش دریافت کرده اند که چنین نبوده است و دست کم من از آن بی اطلاع هستم. اساساً چه رابطهای را می توان بین مستمری بازنشستگی و کارت استخر فرض کرد؟ خوب است در این زمینه توضیح شفاف تری داده شود.

زندگی نو: همان طور که بارها توضیح داده شده، تأمین اعتبار مربوط به تهیه کارت استخر بازنشستگان از محل پرداخت های کارفرمایان پیشین بازنشستگان صورت می گیرد. متأسفانه شرکت ملی صنایع پتروشیمی علی رغم درخواست های مکرر، به تخصیص بودجه لازم برای حل این مشکل اقدام نکرده است. بازنشستگان شرکت ملی صنایع پتروشیمی باید دلیل این عدم همکاری را از مدیریت شرکت مذکور جویا شوند.

بیمه تأمین آتیه برای

بازنشستگان؟

آقای محمد علاءسونند جوادی پور - اهواز: باتشکر از تلاش مسؤولان دفتر نمایندگی ششرق اهواز خواهشمند است در صورت امکان تمام مبالغ کسر شده بابت بیمه تأمین آتیه را به

پاسخ به نامه ها

حساب من واریز کنید. آتیه مربوط به شاغلان است، بنابراین کسر مبلغ با این عنوان از بازنشسته موردی ندارد. نکته دیگر این که کسر مبلغ پانصد تومان در همراه بابت حق عضویت چه توجیهی دارد. آیا بهتر نیست این موضوع، اختیاری باشد تا اجباری؟

زندگی نو: برای انجام اقدامات لازم در مورد عدم کسر مبلغ حق بیمه تأمین آتیه به دفتر نمایندگی صندوق در اهواز مراجعه فرمایید. کسر این مبلغ و همچنین حق عضویت در کانون ها کاملاً اختیاری است و اجباری در این زمینه وجود ندارد. لازم به ذکر است که کسور فعلی (تأمین آتیه) برای پرداخت بیمه عمر صورت می پذیرد.

سروده تان را دریافت کردیم

آقای محمد سعیدی - کرج

قطعه شعر ارسالی تان دریافت شد. باتشکر از شما از اشعار ارسالی به مناسبت بهره می گیریم. پایدار باشید.

خاطره تان دریافت شد

آقای عباس بابا رحمتی - آبادان

با تشکر از توجهی که به نشریه خود دارید، خاطره ارسالی تان دریافت شد. امیدواریم در آینده خاطرات دیگر تان را به صورت موردی و مشروح تر برای چاپ در ستون «یاد ایام» دریافت کنیم.

آقای غلامحسین محمدی - کرمانشاه

باتشکر از شما خواننده گرامی، خاطره

شما کی ششکلید

دارد، باربر بازار هم در آن روزگاران بیش از یک همسر داشته است. چرا خوشمان می آید در زندگی خصوصی مردم دخالت کنیم؟ آیا این منفی نگری نیست؟ آیا میل داشتید صدراعظم مملکت میهمانی نهد و یا تظاهر به فقر کند؟ آیا قبول ندارید مردم اختیار نفس و مال خود را دارند؟

نوشته اید صدراعظم با واگذاری امتیازات فراوان به دول خارجی و یا سفرهای ناصرالدین شاه به اروپا... موجب وضع بد مالی مملکت شده است. من با یک آلمانی حدود ۶۰ ساله راجع به جنگ بین المللی دوم صحبت می کردم. وقتی اسم ادولف هیتلر را آوردم گفت «هیتلر قبلاً مرده است. بنابراین صحبتی راجع به او نداریم.»

فاعتبرو یا اولی الا بصر

از میان نامه ها

رضایتمندی پدرم و همکاری اش

تمام تلاش خود را در ایجاد و حفظ رابطه بین افراد بازنشسته و تشکل های بازنشستگی و همچنین اطلاع رسانی به موقع و جا به جا به کار می برد. یادآوری این موضوع که بازنشستگان صنعت نفت و دیگر صنایع، یکی از مهم ترین ارکان اجتماعی و سرمایه اصلی آبادانی کشور به ویژه در سال های جنگ تحمیلی و سال های پس از آن بوده اند، نشان از چنین رویکردی دارد. امید که این تلاش ها همچنان استمرار یابد و به نتیجه مطلوب برسد.

آرش رشیدی

من فرزند یک بازنشسته صنعت نفت هستم. از این که در سال های اخیر به مقوله بازنشستگی و بازنشستگان این صنعت توجه بیشتری صورت گرفته خوشحالم. این رضایت را در چهره بسیاری از دوستان و همکاران پدرم که اکنون در صف بازنشستگان قرار گرفته اند به روشنی می بینم. برگزاری برنامه های ورزشی برای پیشکسوتان، تورهای سیاحتی و زیارتی برای اعضا و تخصیص کارت های تخفیف اماکن هنری، تفریحی و ورزشی و ... همه نشان از وجود مدیریت کارآمد و مشتری مدار دارد. از سوی دیگر، نشریه زندگی نو

ماه نو

سلام مسافر، خوش آمدی!



رحمت را تنفس کن! نام تو را بر پیشانی آسمان حک کرده‌اند. فرشتگان، رستگاریات را شادباش می‌گویند؛ امروز عید توست و عید هم‌سفرانت؛ عید مسافران بهشت که از جاده رمضان، به سرمنز «عید فطر» رسیده‌اند.

کوله بارت را زمین بگذار! پر است از ستاره‌های اجابتی که نیمه‌شب‌ها از آسمان زلال نیایش می‌چیدی. صفای قدمت؛ بوی باغستان‌های فرادست را می‌دهد. لب باز کن تا هوا را معطر کنی از شمیم میخک‌ها. چیزهای بگو تا عشق از شمیم نفست جان بگیرد. از راه آمده‌ای. یک ماه تمام، همسایه دیوار به دیوار خدا بودی. یک ماه تمام، سر بر شانه‌های ملکوت، گریستی بندگی‌ات را. یک ماه تمام، مهمان خدا بودی و خدا میزبان تو. وقتی به سفر می‌رفتی، کوچک بودی، خاکی بودی، قطره‌ای بودی در جستجوی دریای جاری شدی تا قطره نمانی، تا بزرگ شوی، تا آسمان باشی. یک ماه تمام تن سپردی به نور؛ به زلال جاری بخشش، به خنکای فواره‌های «استغفار». یک ماه تمام، به دنبال خودت گشتی تا او را بیابی، تا لایق شوی؛ لایق تحیت خدا امروز، روز توست. زیر سایبان رحمت خدا بایست. خنکای مهربانی و

حکایت درد و رنجی که ناگفتنی است

از پانیتاده...



بیشتر از آن که شکوه و شکایت داشته باشد، قدردان است. سختی فراوان کشیده است و همچنان در سختی و غربت، برای درمان فرزند خود تلاش می‌کند. با این همه می‌گوید قدردان زحمات نبودن، عین ناسپاسی است. همسر و فرزند بیمارشان را در آبادان رها کرده و از دوسال پیش تاکنون پیگیر درمان فرزند کوچکترش در تهران است که به بیماری اعصاب و سرطان مبتلاست. می‌گوید:

فاطمه راشدی هستم. همسرم پرویز میوریان در ۲۰ سالگی وارد صنعت نفت شده و پس از ۳۵ سال کار در پالایش و پخش، در سال ۱۳۸۲ به دلیل ابتلا به بیماری اعصاب و پارکینسون بازنشسته شده است. ۳ فرزند پسر دارم بهروز، محمد و بهنام. بهروز، ۲۶ ساله و مجرد و بیکار است. محمد به بیماری صعب‌العلاج پوستی مبتلاست و بهنام ۲۰ ساله، کوچک‌ترین فرزندم از دوسال پیش در تهران، تحت درمان است. می‌گوید: آبان ماه سال ۱۳۸۷ بهنام را برای ادامه درمان به تهران و به بیمارستان نفت انتقال دادم. در آغاز، محلی برای اقامت نداشتیم تا این که یکی از مهندسان صنعت که فرد خیری است

پیشنهاد کرد چون عازم مأموریت چهار ماهه است در منزلش ساکن شویم. همزمان با بازگشت وی از مأموریت از طریق دفتر ریاست جمهوری مجوز اقامت ۵ ماهه در یکی از هتل‌های تهران را دریافت کردم. اما این مدت کفایت نمی‌کرد. پس از مهلت مقرر، ناگزیر به یک انباری (زیرپله) در نازی‌آباد پناه بردیم.

فرشته نجات بخش

خانم راشدی می‌گوید دلی پر خون و جسم و روحی خسته و فرسوده دارد. اما هرگز نمی‌تواند

به تو! نوه دلبندم...

سعی می‌کند نامیدت کند. من سالخوردگانی را دیده‌ام که در آخرین مرحله عمرشان احساس خستگی و افسردگی و ناامیدی کرده و خود را بازنده زندگی خوانده‌اند اما نوه عزیزم، بدان که این‌ها تلقینات شیطان است. فراموش نشود که دیگران هم جوانی‌شان را برای تو صرف کرده‌اند و حالا در پیری، درست است که به توجه و محبت بیشتر دیگران نیازمندیم، اما این را بدان که پیری همه برکت است. از این بابت که عمر را طی کرده و تجاربی اندوخته‌ای که ارزشمندند و تو می‌توانی این تجارب را به دیگران منتقل کنی. همان‌طور که من سعی کردم در این یادداشت، این مهم را انجام دهم. آرزو می‌کنم همواره با استعانت از عنایت خداوند زندگی کنی.

پدربزرگت

شعر

عید فطر آمد

مژده‌ای می! میگساران آمدند
ساقیا مژده، خماران آمدند
جام لاله پرکن از صهبای ناب
تشنه می، جمع یاران آمدند
از فراقت جان جان شد بی‌قرار
جلوه‌ای کن، بی‌قراران آمدند
تا به گوش جان رسد آوای عشق
در پی بانگ هزاران آمدند
گرچه خود صید رخ ساقی شدند
جرعه نوشت، دل شکاران آمدند
بادلی پاک از فیوض ماه عشق
شادوخندان روزهداران آمدند
تا ندای شادمانی سردهند
بلبلان بر شاخساران آمدند
خاک راهت تا به چشم دل کشند
ساقیا! این خاکساران آمدند
عید فطر آمد «امیدا» مژده باد
حق پرستان، رستگاران آمدند
مصطفی باد کوبه‌ای هزاهای «امید»

...آمد بان

طی شد رمضان و عید فطر آمد باز
از ساحت کبریا برآمد آواز
کای اهل نماز و روزه اعمال شمامت
مقبول به نزد خالق بنده نواز
احمد مضطرزاده

معرفی کتاب

نفت، ۳۰ دیدگاه

«نفت، ۳۰ دیدگاه» عنوان مجموعه مباحثی پیرامون نفت و حامل‌های انرژی از دیدگاه سیاست‌گذاری، اقتصاد انرژی و مسایل اجتماعی مرتبط است که به تازگی از سوی نشر «پنکان» منتشر شده است. مباحث گردآمده در کتاب، حاصل بیش از یک دهه همکاری مستمر و پژوهش فشرده و استنتاج زنده‌یاد مهندس مرتضی هاشمی با همراهی غلامرضا شفاعی است. به باور این پژوهشگر فقید، انرژی یکی از مؤلفه‌های اصلی تدوین برنامه چشم‌انداز در کشور است. به گونه‌ای که تمامی مباحث مرتبط با ایران طی یک قرن اخیر، به طور مستقیم، متأثر از مسایل انرژی و در رأس آن، نفت بوده است. زنده‌یاد مهندس مرتضی هاشمی سال ۱۳۳۹ از دانشگاه امیرکبیر (پلی‌تکنیک) مدرک فوق لیسانس مهندسی شیمی و سال ۱۹۷۰ از دانشگاه «استون» بیرمنگام انگلستان، مدرک فوق لیسانس شیمی نفت دریافت کرد. وی به عنوان یک کارشناس زنده، پژوهشگر و مدیری توانمند، سال‌های بسیاری را در بخش‌های گوناگون صنعت نفت به کار اجرایی و پژوهشی پرداخت و افزون بر سابقه تدریس، مقالات متعددی نیز در نشریات تخصصی داخلی و خارجی به چاپ رسانید.

مرتضی اقدسی - تهران:

در زندگی، بسیاری از پیشامدها و اتفاقات، ناگوار و تلخند. اما باید سعی کرد آن‌ها را درست فهمید و برخورد منطقی با آن‌ها داشت. یکی از این امور «پیری» است. وقتی پا به سن گذاشتی و موهای سر و صورتت سفید شد، احساس ضعف و ناتوانی کردی، کوچک‌ترین خراش یا زخم در بدنت، دیر بهبود پیدا کرد، وقتی حس کردی کمی خمیده شده‌ای، آن وقت باور کن که پیر شده‌ای. با این همه، اجازه نده در این زمان حساس از زندگی‌ات، که از مراحل تکاملی حیات در دنیاست، شیطان وارد حریمت شود و تو را شکست خورده و بازنده جلوه دهد. در این مرحله از زندگی، شیطان با به رخ کشیدن توانایی، شادی و طراوت اطرافیان و این که: «تو دیگر پیر شده‌ای»

با نسخه نویسی زندگی نو

درمان اضافه وزن با رژیم غذایی



دکتر علیرضا صفوت نیا

امروزه در بیشتر تبلیغات برای مبارزه با چاقی متأسفانه از داروها و قرص‌هایی نام برده می‌شود که بدون رعایت رژیم صحیح بی‌اثر است و تنها جنبه تجاری دارد. اضافه وزن ناشی از خوردن انواع خوراکی‌های

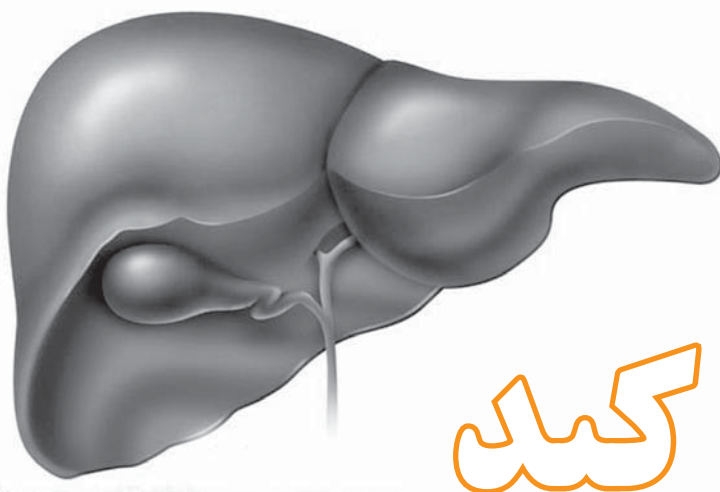
انرژی‌زاست و اگر با فعالیت و ورزش در بدن سوخته نشود، به قند و چربی تبدیل و باعث اضافه وزن می‌شود. برخی اشخاص استعداد بیشتری برای چاقی دارند که البته آنها هم باید با رژیم کمی سخت و فشرده‌تر درمان شوند. لذا برای کم کردن وزن و جلوگیری از اضافه وزن باید نکات زیر رعایت شود:

از چربی‌ها فقط روغن زیتون، کنجد و یا روغن‌های نباتی مجاز، آن هم در حد نسبتاً کم و برای تهیه غذا استفاده شود. از سرخ کردن مواد در روغن داغ پرهیز شود، زیرا در حرارت بالا مواد غذایی سالم نخواهد ماند و به سم تبدیل می‌شود. توصیه دیگر، پخت هر نوع غذا با آب یا بخار و یا در ظرف دردار با کمی روغن و یک تا سه برابر آب (برحسب خشک یا تر بودن مواد) است. این شیوه پخت، غذا را مغزپخت کرده و روغن آن هم به خاطر مجاورت با آب از صد درجه تجاوز نمی‌کند.

پرهیز از مصرف نمک زیاد و فرآورده‌هایی که با قند و شکر درست می‌شود، مصرف شیرینی‌های طبیعی به مقدار نسبتاً کم مثل خرما، کشمش و عسل، محدود کردن مصرف مواد غذایی نشاسته‌ای (نان، برنج، سیب‌زمینی، ماکارونی و حبوبات)، مصرف گوشت قرمز به میزان ۵۰ تا ۱۰۰ گرم، ماهی حدود ۱۰۰ تا ۱۵۰ گرم، مرغ حدود ۱۰۰ تا ۱۵۰ گرم، از هر کدام حداکثر دو وعده در هفته برحسب سن، قد و وزن، تخم‌مرغ هفته‌ای سه عدد به صورت عسلی (فقط سه دقیقه در آب بجوشد)، استفاده از سبزی‌های متنوع خام و پخته و سالاد فصل بدون سس‌های ساختگی فقط با کمی روغن زیتون و آب لیمو یا سرکه حداقل روزی دوبار، مصرف انواع میوه‌ها حداقل روزی دوبار، استفاده از شیر و ماست و پنیر کم چرب، مصرف چای کم‌رنگ و چای سبز و چای دارچین، روزانه مصرف یک فنجان کوچک انواع آجیل برای حفظ قدرت دفاعی بدن، شیوه‌های دیگر تغذیه سالم برای پیشگیری از چاقی است. برای کم کردن چربی‌های اضافی بدن و پاک شدن کبد و رسوب‌زدایی عروق و جلوگیری از سگته‌های قلبی و مغزی و فشار خون بالا و آرتروز لاقط روزی سه نوع از مواد زیر توصیه می‌شود:

آب پرتقال، آب انار، آب البالو، آب گریپ‌فروت، آب کرفس، آب زرشک، آب هویج، از هر کدام که امکان دارد، یک لیوان، زغال‌اخته یک فنجان، آب لیموترش ۱/۲ استکان داخل یک لیوان آب، قره‌قروت یک تکه کوچک به عنوان پیش غذا، آلو و آلوئی خیس کرده، شاتوت و خوراکی‌های مشابه.

نرمش و ورزش روزانه یکی از مهم‌ترین ارکان سلامت انسان است که در مورد رژیم چاقی اهمیت بیشتری دارد لذا باید با جدیت آن را در برنامه روزانه منظور کرد.



کبد

پالایشگاه بدن انسان



دکتر مهتاب قائم

کبد یکی از اعضای مهم بدن است که نقش بزرگی در سلامت هر فرد بازی می‌کند. کار اصلی این عضو که پیوسته خون در آن جریان دارد شبیه ماشین سوخت چربی و پروتئین و قند و همچنین دفع مواد زائد و سمی خون است.

در صورتی که در کار این ماشین مشکلی پیش آید برعکس عمل خواهد کرد یعنی به جای دفع مواد، شروع به ذخیره کردن مواد در خود خواهد کرد و باعث چربی کبد می‌شود. در این صورت باید هر چه زودتر به پزشک متخصص داخلی و یا فوق تخصص گوارش مراجعه کرد. پزشک با انجام آزمایش خون، سی تی اسکن و سونوگرافی و بررسی‌های لازم، مشکل را حل خواهد کرد.

این بیماری امروزه در تمام دنیا به ویژه کشورهای غربی به علت مصرف بی‌رویه الکل و مواد چرب و یا مواد تهیه شده با چربی ترانس بالا بسیار شایع است. در آمریکا ۳۵-۲۵ درصد افراد و در انگلیس از

هر پنج نفر یک نفر مبتلا به بیماری کبد چرب است.

علاوه بر مصرف بالای الکل، بالا بودن تری گلیسیرید، بیماری دیابت و فشار خون بالا، افرادی که دچار چاقی مفرط هستند و یا اشخاصی که از فست فود و یا تنقلات تهیه شده با اسیدهای چرب با ترانس بالا استفاده می‌کنند، در معرض این بیماری قرار دارند. علاوه بر این، در افرادی که مرتب در حال رژیم غذایی کم کالری (افرادی که پیوسته در حال کاهش و یا ازدیاد وزن خود هستند و اصطلاحاً یویو نامیده می‌شوند) و یا مبتلا به بعضی از بیماری‌های ویروسی کبدی مثل هپاتیت «سی» هستند احتمال

بروز کبد چرب وجود دارد. در این افراد آنزیم‌های کبدی مختل شده و امکان دارد که در آینده دچار سنگ‌های کیسه و مجاری صفراوی شوند. مصرف زیاد مواد قندی، داروهای آنتی بیوتیک و ضد دردهای قوی را نیز باید از دیگر عوامل ابتلا به کبد چرب دانست.

نشانه‌های بیماری

سردرد شدید و حالتی شبیه به میگرن، خستگی، تنفس سخت، گیجی و عدم آگاهی از محیط، تغییرات خلق همراه با افسردگی، کاهش قند خون و عدم تعادل قند خون مثل افراد دیابتی، ازدیاد وزن فرد به خصوص در اطراف شکم، رژیم غذایی بدون کاهش وزن، عدم هضم غذا به همراه سوزش ناحیه معده و ریفلاکس و نفخ شکم، آلرژی آسم راش و کهیر و تب یونجه، دیابت و اختلال در متابولیسم قند خون، تشکیل سنگ‌های مجاری و کیسه صفراوی، چاقی مفرط، فشار خون، کاهش تمایلات جنسی، چشم‌های خشک همراه با خارش، علائم روده تحریک‌پذیر SBI، تنفس بد و تجمع مایع در بدن. این افراد باید جهت بررسی بیشتر هر چه زودتر به پزشک مراجعه کنند.

درمان‌های عمومی

درمان عمدتاً به عهده پزشک است ولی نکاتی را باید همواره در نظر داشت. اجتناب از مصرف الکل، اجتناب از خوردن زیاد، چربی و مواد قندی، پایین آوردن وزن که مهم‌ترین کمک برای درمان کبد چرب است، پرهیز از خوردن تنقلات، کنترل دیابت، خوردن سبزیجات به ویژه کلم بروکلی، غلات، شیر کم چرب و نان سبوس دار و خوردن میوه در حدود دو یا سه عدد در روز. موز به دلیل دارا بودن قند زیاد باید کمتر مصرف شود و در نهایت با فعالیت کاملاً برنامه‌ریزی شده و حرکت مستمر، لازم چربی‌ها سوزانده شود.

تأثیر افکار مثبت و خوشبینی بر سلامت انسان

پیش در دانشکده "Forest Wake" در آمریکا صورت گرفت نشان داده است که دید مثبت داشتن در زندگی حتی می‌تواند بر تجربیات فیزیکی فرد نیز تأثیر مثبت داشته باشد. طی این تحقیق داوطلبانی که به آنها گفته شده بود قدرت تحمل درد بالاتری دارند و بدنشان قوی‌تر است نسبت به درد واکنش کمتری نشان دادند.

نتایج پژوهش مذکور گواهی بر این امر است که نوع رفتار و نگاه ما به دنیا حتی بر میزان دردی که حس می‌کنیم تأثیر می‌گذارد. به عبارت دیگر، فکر آدم‌ها می‌تواند همانند مورفین در بدن عمل کند و دردهای هر چه شدیدتر را تسکین دهد و بیماری‌ها را بهبود بخشد.

به زندگی دارند، تأثیر بهتری داشته است. دانش پژوهان دانشکده علوم پزشکی دانشگاه مدیسون قبل از تزریق واکسن آنفلوآنزا به این ۵۲ نفر از آنها خواستند به یک خاطره خوب و به یک خاطره بد فکر کنند که هنگام فکر کردن فعالیت مغزی آنها ثبت شد.

افرادی که بیشتر وقت خود را صرف فکر کردن به یک خاطره خوب کرده بودند سمت چپ کورتکس جلوی مغزشان که مسؤول احساسات مثبت است، فعال تر بود و بعد از گذشت ۶ ماه میزان پادتن مقابله با ویروس در بدنشان در مقایسه با دیگر افراد بیشتر ترشح شده بود.

از سوی دیگر نتایج پژوهشی که چندی

نتایج پژوهش‌های تازه نشان داده است خوشبینی و نگاه مثبت داشتن به زندگی بیش از آنچه که تا کنون تصور می‌شد، بر سلامت جسم افراد تأثیرگذار است.

دکتر "بکالو" استاد دانشکده علوم اجتماعی دانشگاه "ییل" در آمریکا می‌گوید: افرادی که دید مثبتی نسبت به دوران کهولت و سالمندی دارند به طور میانگین ۷/۵ سال بیش از کسانی که دید منفی نسبت به آن دارند عمر می‌کنند.

نتایج تحقیقات دیگری که با تزریق واکسن آنفلوآنزا بر روی ۵۲ نفر در دانشگاه "مدیسون" در ایالت ویسکانسین در شمال آمریکا صورت گرفته نشان داده است که تزریق این واکسن به افرادی که دید مثبتی

کی، کجا، کی...؟!

افزایش سن، اختلالات حافظه و راه‌های رویارویی



با افزایش سن احتمال از بین رفتن حافظه زیاد می‌شود. در حدود ۴۰ درصد افراد بالای ۶۵ سال در آمریکا به اختلالات حافظه ناشی از افزایش سن مبتلا هستند و سالانه یک درصد از آن‌ها به زوال عقلی "دمنسیا" مبتلا می‌شوند.

نوع شدیدتر اختلال حافظه، اختلالات شناختی خفیف است که اغلب با نقصان جدی در حافظه مشخص می‌شود، اما شدت آن به حدی نیست که در عملکرد فرد ایجاد اختلال کند. این بیماران می‌توانند به تنهایی و بدون نیاز به دیگران به زندگی خود ادامه دهند.

حدود ۱۰ درصد افراد بالای ۶۵ سال به این نوع اختلالات مبتلا هستند و هر سال ۱۵ درصد آنها به بیماری فراموشی یا "الزایمر" مبتلا می‌شوند.

با افزایش سن، احتمال ابتلا به آلزایمر نیز زیادتر می‌شود. این بیماری شایع‌ترین علت زوال عقل در سنین کهنوت و پیری است و خطر بیماری‌هایی مانند دیابت، پارکینسون و سکتة مغزی را افزایش می‌دهد.

نتایج بررسی‌ها و مطالعات دانشمندان و متخصصان نشان داده است که علاوه بر عوامل ارثی، عوامل محیطی نیز در بروز آلزایمر دخالت دارد. وارد آمدن ضربات شدید مغزی و پایین بودن سطح تحصیلات از عوامل غیر ژنتیکی دخیل در بیماری آلزایمر است.

فعالیت‌های جسمی سبب افزایش خون‌رسانی

به مغز و سرعت بخشیدن به رشد سلول‌های عصبی می‌شود به این ترتیب با تسریع در رشد سلول‌های عصبی، احتمال ابتلا به بیماری فراموشی کاهش می‌یابد. به همین سبب پزشکان و روانپزشکان به سالمندان توصیه می‌کنند برای پیشگیری یا کاستن از خطر بروز آلزایمر به فعالیت‌های جسمانی هوای یا "آئروبیک"، روی آورند.

افراد چاق، در معرض خطر ابتلا به دیابت و افزایش فشار خون هستند که به نوبه خود خطر بیماری‌های عروقی مغز را افزایش می‌دهد. این بیماری‌ها به کاهش حافظه و زوال عقل منجر

می‌شود. مطالعات انجام شده نشان داده است خطر ابتلا به آلزایمر در افرادی که از نظر مغزی فعال هستند کمتر است.

افرادی که مدت زمان بیشتری را صرف مطالعه کتاب می‌کنند و صاحبان مشاغلی که شغل آنها ایجاب می‌کند فعالیت مغزی بیشتری داشته باشند و اشخاصی که از تحصیلات بالاتری برخوردار هستند دیرتر دچار مشکلات حافظه می‌شوند.

افرادی که سابقه ضربه مغزی همراه با بیهوشی به مدت بیش از یک ساعت داشته‌اند، دو برابر بیش از دیگران در معرض خطر ابتلا به آلزایمر هستند. بر پایه نتایج یک مطالعه بر روی فوتبالیست‌های آماتور و شناگران و دوندگان (احتمال ضربه مغزی در شناگران و دوندگان کمتر است) ۳۰ درصد فوتبالیست‌ها در آینده دچار اختلالات حافظه می‌شوند. این رقم در مورد دوندگان و شناگران کمتر از ۱۰ درصد است.

پیشگیری از ضربه مغزی عامل مهمی در جلوگیری از اختلالات حافظه است. نتایج یک بررسی حکایت از آن دارد که خطر ابتلا به آلزایمر در افراد سیگاری دو برابر افرادی است که هرگز سیگار نکشیده‌اند. به هر حال ترک سیگار در هر سنی سبب کاهش خطر ابتلا به بیماری خواهد شد. گزارش دیگری آمده است که ارتباط بیشتر و نزدیک با مردم ممکن است سبب بهبود عملکرد مغز شود.

چگونه می‌توان تا ۹۰ سالگی سرزنده و شاداب ماند

سالمندی یا پیری و کهنوت هر چند حد و مرز مشخصی ندارد اما تغییرات جسمی یا فیزیکی را که باعث کاهش توانایی حواس پنجگانه می‌شود، می‌توان شروع دوران کهنوت و سالمندی دانست.

بر اساس ضوابط سازمان بهداشت جهانی، افراد بالای ۶۵ سال، سالمند شناخته می‌شوند، اما روشن است که نمی‌توان فردی را به محض رسیدن به سن ۶۵ سالگی سالمند شناخت.

بسیار دیده شده است افرادی اعم از زن یا مرد در سنین ۸۰، ۹۰ سالگی به لحاظ جسمانی سالم‌تر و تواناتر و از نظر روحی شاداب‌تر و سرزنده‌تر از افراد ۵۰، ۶۰ ساله هستند.

به همین سبب دقت در تغذیه سالمندان برای حفظ سلامت بدنی آن‌ها و جلوگیری از بروز بیماری‌های مزمن و عوارض سوء تغذیه، اهمیت زیادی دارد.

بسیاری از سالمندان به دلیل از دست دادن نیمی از حواس خود، دچار سوء تغذیه می‌شوند. کارشناسان سازمان بهداشت جهانی خاطر نشان ساخته‌اند مشکل اضافه وزن و چاقی ناشی از سوء تغذیه در میان سالمندان نسبت به چند دهه گذشته بسیار گسترش یافته است.

شاید یکی از دلایل گسترش سوء تغذیه سالمندان به تغییراتی که در شیوه تغذیه خانواده‌ها روی داده است، مربوط شود. رویکرد به مصرف غذاهای آماده و پر کالری و نداشتن تحرک از عوامل اصلی بروز مشکل اضافه وزن و چاقی در میان سالمندان است.

با افزایش سن، میزان متابولیسم یا سوخت و ساز بدن نیز تغییر می‌کند. سالمندان به همین سبب به انرژی کمتری نیاز دارند. انرژی مورد نیاز یک فرد سالمند به‌طور متوسط برای مردان ۲۳۰۰ و برای زنان ۱۹۰۰ کیلوکالری است.

به گفته کارشناسان غذایی، مصرف سبزیجات تازه برای سالمندان بسیار لازم و ضروری است. سبزیجاتی مانند سبزی خوردن و اسفناج، ویتامین‌ها و املاح مورد نیاز سالمندان را تأمین می‌کند و از طرف دیگر فیبر موجود در آن‌ها از بروز یبوست که از مشکلات اغلب سالمندان است، پیشگیری می‌کند.

سالمندان باید بدانند حفظ سلامت آن‌ها بیش از هر چیز به مصرف مواد غذایی حاوی ویتامین‌های مورد نیاز و در مراتب بعدی به مصرف مکمل‌های ویتامینی، بستگی دارد.

جدی بگیرید

گوشی‌های همراه، از دستشویی کثیف‌تر!

پژوهشگران دانشگاه متروپولیتن منچستر می‌گویند: با پژوهش‌هایی که در مورد تلفن‌های همراه انجام داده‌اند، دریافته‌اند گوشی‌های تلفن همراه از دستگیره و سنگ دستشویی نیز کثیف‌تر است. به گزارش پایگاه اینترنتی پزشکان بدون مرز، محققان با نمونه‌برداری از ۳۰ دستگاه گوشی تلفن همراه پی برده‌اند که آلودگی گوشی‌های مزبور ۱۸ برابر دستگیره دستشویی‌ها و سیفون‌ها و سنگ دستشویی‌هاست. دکتر «جوان ورن» استاد میکروبیولوژی دانشگاه «متروپولیتن» منچستر گفته است: گوشی‌های تلفن‌های همراه با گوش و دهان، یعنی دو راه قوی ارتباط داخلی بدن در تماس بوده و از این طریق به راحتی میکروب‌ها و باکتری‌های موجود بر روی آن‌ها می‌تواند به بدن استفاده‌کنندگان منتقل شود و آن‌ها را آلوده سازد.

کمر درد و افراد بالای ۴۵ سال

یک متخصص ارتوپدی با اشاره به این نکته که کمر درد دومین عامل ناتوانی در افراد بالای ۴۵ سال محسوب می‌شود، هشدار داده است کمر درد، آرتروز، دیگر اختلالات اسکلتی-عضلانی ناشی از کار، مهم‌ترین بیماری در کشور پس از بیماری‌های قلبی و عروقی است. دکتر کیانوش امید با استناد به آمار سازمان بهداشت جهانی خاطر نشان کرده است دومین علت شایع غیبت از کار، کمر درد و ۲۰ درصد علت غیبت از کار مربوط به صدمات دیسکی و همچنین ۳۷ درصد کمر دردها از عوامل خطر زای شغلی ناشی می‌شود که جایگاه اول را در بین بیماری‌ها و مخاطرات ناشی از کار به خود اختصاص داده است. سازمان بهداشت جهانی به دلیل بالا بودن آمار عوارض کمر درد و آرتروز در سطح بین‌المللی، دهه اول هزاره سوم را به عنوان دهه مبارزه با عوارض اسکلتی-عضلانی «پیدیما خاموش» نامگذاری کرده است.

منتظر تشنه شدن نمانید!

یافته‌های تازه گروهی از پژوهشگران آمریکایی حاکی است که نوشیدن آب به حفظ هشیاری و تنظیم فشار خون کمک می‌کند. به گزارش پایگاه اینترنتی "نچرال نیوز"، پژوهشگران مرکز تحقیقات علوم و پزشکی یکی از دانشگاه‌های آمریکا به سرپرستی دکتر «دیوید ابرتسون» همچنین در جریان بررسی‌ها و آزمایش‌های تازه خود دریافته‌اند نوشیدن آب فعالیت اعصاب سمپاتیک را افزایش می‌دهد و با افزایش فعالیت دستگاه عصبی سمپاتیک، سطح هوشیاری، فشار خون و مصرف انرژی بالا می‌رود. در واقع برای نوشیدن آب نباید در انتظار تشنگی ماند و باید روزانه بین ۳ تا ۵ لیتر آب نوشید. نتایج پژوهش‌های محققان مرکز مطالعات پزشکی «وندربیلت» همچنین حکایت از آن می‌کند که نوشیدن آب باعث کاهش وزن نیز می‌شود.

عرق کردن و پیری مغز

یافته‌های پژوهشگران کالج سلطنتی لندن از یک بررسی تازه نشان داده است که ۹۰ دقیقه پی در پی یا مداوم عرق کردن باعث یک سال پیر شدن مغز می‌شود. به گزارش پایگاه اینترنتی «دیلی میل» پژوهشگران کالج یادشده می‌گویند: مغز به طور کلی از آب تغذیه می‌کند و در شرایط بی‌آبی در کمتر از چند دقیقه قشر خاکستری مغز، جمع و عملکردهای عادی آن، کند می‌شود. پژوهندگان کالج سلطنتی لندن با اسکن مغز گروهی از جوانان بعد از یک ساعت و نیم دو چرخه سواری دریافتند جوانانی که هنگام دوچرخه سواری لباس بیشتری پوشیده بودند در مقایسه با گروهی که تنها یک پیراهن و شلوار ورزشی به تن داشتند، حدود ۲ لیتر به صورت عرق از دست داده و بافت مغزیشان کاهش یافته بود.



داستان نویسی است. پنج فیلم داستانی کوتاه و یک فیلم مستند ساختم. در بیش از ۳۰ نمایش به عنوان کارگردان و بازیگر نقش داشته‌ام. مجموعه داستانی به نام «مثل باران، مثل بودن» نوشته‌ام که امسال چاپ دوم آن نیز منتشر شد و تاکنون جوایز متعددی به آن تعلق گرفته است. مجموعه داستان کوتاه «سال هزار و سیصد و هیچ» و رمان «شغال» را نیز آماده چاپ دارم.

تعلق خاطر

جوانی‌ام را در نفت گذراندم. تعلق خاطر به نفت آن قدر هست که بیشتر داستان‌هایم، بوی جنوب و نفت می‌دهند. به همین خاطر، دو سال پیش در همایش داستان نفت آبادان (یادواره استاد نجف دریا بندری) به عنوان نویسنده برگزیده شناخته شدم و داستان "دو کوکوتر زیر باران" که در مورد آبادان و نفت بود، لوح سپاس و تندیس همایش را به خود اختصاص داد. ویژگی بارز صنعت نفت، نظم آن است که آن را می‌پسندم. اما در خصوص به کارگیری نیروهای کارآمد برای تامین نیازهای فرهنگی و هنری، تاکید و اصرار دارم از کسانی استفاده شود که از هوش هیجانی و عاطفی بلایی برخوردار باشند تا گام‌های موثرتری بردارند.

اوقات فراغت

تدریس، حداقل روزی چهار ساعت. نوشتن داستان کوتاه و همکاری با مراکز فرهنگی و هنری. از مدت‌ها پیش، خودم را

تربیتی با گرایش مدیریت و برنامه‌ریزی آموزشی است و با علائق و فعالیت‌هایم هماهنگی دارد.

ذوق آزمایی در نفت

پس از موفقیت در آزمون و مصاحبه، وارد صنعت نفت شدم. اولین کارم، در امور مسافرت مناطق نفتخیز بود و ۳۲۰۰ تومان حقوق می‌گرفتم. اما به دلیل پیشینه هنری، از بدو ورود یعنی (اردیبهشت ۱۳۵۵) یک گروه هنری تشکیل دادم و نمایش «بلبل سرگشته» استاد علی نصیریان را به صحنه بردم.

چندی بعد، با توجه به طبع نویسندگی، مسؤول اداره انتشارات پیشنهاد همکاری داد. مدتی در نشریه «یادداشت هفتگی» کار کردم و به سردبیر نشریه، صفحه‌ای با عنوان «دریچه‌ها» را پیشنهاد دادم که موافقت کرد نوشته و شعر همکاران را در آن به چاپ برسانیم. در آن اداره، ویراستاری مطالب نیز به من سپرده شد و به این ترتیب وارد مکانی شدم که با روحیه من سازگار بود. به همین خاطر مسؤولیت صفحه دریچه‌ها به من محول شد. اما از وقتی که به عنوان کارشناس آموزش (مهرماه ۱۳۶۳) تدریس را آغاز کردم نقطه عطفی در زندگی‌ام ایجاد شد. افتخار می‌کنم در طول این مدت، به حدود ۱۵ هزار نفر از کارشناسان، کارشناسان ارشد و در مواردی کسانی که دارای مدرک تحصیلی دکتری بودند آموزش دادم. آنهایی که عاشق معلمی هستند، می‌دانند من چه می‌گویم. واقعا

فعالیت هنری‌اش از سال ۱۳۴۳ با اجرای نمایش «سیاه» در دبیرستان ابن سینای آبادان آغاز شد. بعدها نویسندگی و گویندگی برنامه‌های ادبی با عنوان «زیباترین شاهکارهای شعر جهان» را در رادیو نفت ملی آبادان به عهده داشت. سپس به گروه شهید علی صیادی پیوست و در سریال «فاجعه‌ی رمضان» نقش آفرینی کرد. آقای نعمتی سال ۱۳۵۳ در اهواز فیلم کوتاه هشت میلی متری «جرقه» را ساخت که کیانوش عیاری آن را تدوین کرد. این فیلم در نخستین جشنواره منطقه‌ای، برنده دیپلم بهترین فیلم به خاطر بهترین ارائه سینمایی شد و در همان سال به جشنواره آسیایی راه یافت. آخرین کار هنری‌اش، بازی در فیلم سینمایی «شب واقعه» به کارگردانی شهرام اسدی بود که سال گذشته در آبادان فیلمبرداری شد. در طول این مدت به عنوان بازیگر و داور جشنواره‌های تئاترو سینما، در خدمت هنر خوزستان بود و به عنوان مدرس فن بیان در انجمن نمایش اهواز و مدرس گزارش نویسی در انجمن سینمای جوان این شهر به تربیت هنرجویان، همت گماشت. بازی در نمایش «دکتر فاستوس» و کارگردانی «بلبل سرگشته» را از فعالیت‌های شاخص خود در حوزه هنر می‌داند. به عنوان مجری صدها همایش هنری، علمی و آموزشی حضور داشته و در ۳۰ فیلم مستند، نقش گوینده را ایفا کرده است.



مثل رفتن به مدرسه، اعزام به سر بازی، ورود به دانشگاه

بازنشستگی هم عالمی دارد...

آشنایی

سن تقویمی‌ام می‌گوید ۱۹ آذر ماه ۱۳۲۸ در لارستان فارس زاده شدم. اما همان گونه که در مراسم بازنشستگی به عنوان پیشکسوت هنرمند معرفی شدم و روی صحنه عنوان کردم سن عاطفی‌ام ۱۸ سال است، بی هیچ تعارفی احساس یک جوان ۱۸ ساله را دارم. چراکه زندگی‌ام همیشه توأم با هنر، ادبیات و معلمی بوده و انجام تمامی موارد، نه از روی رفع تکلیف بلکه با احساس مسؤولیت و عشق بوده است. شش ساله بودم که به اتفاق پدر و مادر و اعضای خانواده به خرمشهر مهاجرت کردیم. سال اول و دوم دبستان را در این شهر گذراندم، بعد همگی به آبادان رفتیم. خاطره خوبی که از آن دوران برایم مانده، نوشتن مقاله‌ای بود برای شرکت در مسابقه برنامه کودک و نوجوان رادیو نفت ملی. برنده شدن و رفتن به رادیو نفت ملی برای گرفتن جایزه، سبب شد به آنجا علاقه‌مند شوم و به آرزویم یعنی گویندگی در رادیو جامه عمل بپوشانم. چند سال بعد با پیگیری‌های مکرر، توانستم یک برنامه ادبی بنویسم و گویندگی کنم و این تحول بزرگی در زندگی‌ام بود. رشته تحصیلی‌ام کارشناسی علوم

برای بازنشستگی آماده کرده بودم. با این که سابقه ۳۷ سال خدمت در کارنامه‌ام دارم، اما تا به حال حتی لحظه‌ای دلتنگ نشده‌ام. بازنشستگی، مقطعی دیگر از زندگی است؛ مثل رفتن به مدرسه، دانشگاه، سربازی که هر کدام عالمی برای خود دارد. شاید باور نکنید که من با هیچ کس خداحافظی نکردم چون هنوز هم خود را عضوی از صنعت نفت می‌دانم. دلبسته صنعت نفت هستم، اما وابسته آن نیستم. هر گاه به کسی یا چیزی احساس وابستگی کنیم، دل کندن از آن سخت است و افسردگی و یأس، حرمان و ناامیدی به دنبال دارد.

خانواده

در فروردین ۱۳۵۴ در آبادان ازدواج کردم. همسرم فارغ‌التحصیل کارشناسی علوم تربیتی و بازنشسته آموزش و پرورش است. فرزندانم: نیما، پزشک است. مانی مدرک مهندسی گیاه پزشکی دریافت کرده و دخترم نسترن، در حال نوشتن پایان نامه خود در مقطع کارشناسی ارشد مهندسی کامپیوتر (دانشگاه تهران) است. با داشتن همسری فداکار و دلسوز و فرزندان خف، حس می‌کنم، ثروتمندترین انسان روی زمینم.

زندگی نو

زندگی نو اسم با مسمایی است. چراکه بازنشستگی، یعنی زندگی نو، به مصداق این بیت از مولانا:

هر که نقش خویش بنیند در آب

برزگر باران و گازر آفتاب

بخش‌های گفت و گو، فرهنگی و یک زندگی را بیشتر می‌پسندم.

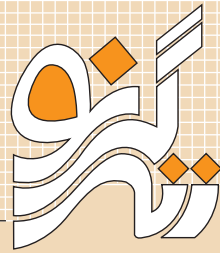
با عشق تدریس می‌کردم و همیشه از اینکه می‌توانستم و می‌توانم آنچه را از دیگران یاد گرفته‌ام به دانش پژوهان منتقل کنم، خرسند می‌شوم. همیشه در سر کلاس‌هایم می‌گویم: خوشا به حال کسانی که هم پدر خوبی دارند، هم رئیس خوب. متأسفانه، چنین سعادتی در آموزش مناطق نفتخیز نصیب من نشد و نتوانستم تحولی در آموزش به وجود آورم، در دو سال آخر خدمتم، با شخص فرهیخته و متواضعی به نام دکتر امیری بختیار (معاونت زمین شناسی مناطق نفت خیز جنوب) کار کردم که با ایجاد فضای دلخواه، مسؤولیت امور فرهنگی هنری «دوازدهمین همایش انجمن زمین شناسی ایران» را به من محول کرد و این اجازه را داد تا یک فیلم مستند با نام «زمین شناسی و توسعه نفت ایران» بسازم که هشت ماه - شبانه روز - کار کردم و نویسندگی، کارگردانی و گویندگی آن فیلم را خودم به عهده گرفتم. فیلم با زیرنویس انگلیسی پخش شد و مورد استقبال قرار گرفت.

ره توشه

ره‌توشه‌ام، مجموعه‌ای از دانش پژوهانی است که اکنون هر کدامشان در سمت‌های سازمانی گوناگون سرگرم کارند. چه خوشحالی بهتر از این که فلان مدیر با من تماس می‌گیرد و می‌گوید درس‌هایت، کمک شایان توجهی به مدیریت من کرده است؟ نفت، موی سیاهم را از من گرفت اما در عوض یک دنیا تجربه به من داد.

دغدغه‌ها و علائق شخصی

دغدغه‌ها و دلمشغولی‌های من، سینما، تئاتر، ادبیات به خصوص



خبر

تشکر از وزیر نفت

کانون کارمندان بازنشسته صنعت نفت استان اصفهان، طی نامه‌ای به وزیر نفت، از بذل مساعدت ایشان و همچنین حمایت هیأت مدیره شرکت ملی نفت و رییس هیأت رئیسه صندوق‌های بازنشستگی در پرداخت کمک معیشت و اضافه مستمری سالانه، مراتب سپاسگزاری و تشکر خود را ابراز داشته است.

سپاسگزاری

■ خانم معصومه عزیزبان از کلیه دوستان، آشنایان و همکارانی که با ارسال پیام تسلیت و شرکت در مراسم تشییع، تدفین و مجالس ترحیم مادرشان موجب شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر ایشان شدند صمیمانه سپاسگزاری کرده و از درگاه خداوند متعال پاداشی شایسته برای همگان آرزو کرده‌اند.

■ آقای هانف و خانم جمیله صفرزاده از کلیه دوستان و همکارانی که در مصیبت وارده با ایشان ابراز همدردی کرده‌اند صمیمانه سپاسگزاری می‌نمایند.

تسلیت

■ اعضای هیأت مدیره، بازرسان و کارکنان کانون کارمندان بازنشسته صنعت نفت تهران مصیبت وارده را به همکار گرامی بازنشسته جناب آقای سلطانی ترخاق صمیمانه تسلیت می‌گویند.

■ کارکنان «زندگی نو» مصیبت وارده را به جناب آقای ترخاق صمیمانه تسلیت می‌گویند.

■ کارکنان دفتر نمایندگی شرق تهران، مصیبت وارده را به همکار بازنشسته گرامی جناب آقای علی اکبر ولی‌زاده صمیمانه تسلیت می‌گویند.

■ کارکنان دفتر نمایندگی قم مصیبت وارده را به همکار گرامی بازنشسته جناب آقای علی اکبر محمدی صمیمانه تسلیت می‌گویند.

■ کارکنان دفتر نمایندگی کرمان مصیبت وارده را به همکار بازنشسته گرامی سرکار خانم سلطنت نارافشان صمیمانه تسلیت می‌گویند.

■ کارکنان دفتر نمایندگی رشت، مصیبت وارده را به همکار بازنشسته گرامی جناب آقای محمدصادق نشاط صمیمانه تسلیت می‌گویند.

■ کارکنان دفتر نمایندگی چالوس مصیبت وارده را به همکار بازنشسته گرامی جناب آقای یونس رضازاده صمیمانه تسلیت می‌گویند.

■ هیأت مدیره کانون بازنشستگان صنعت نفت کرج، مصیبت وارده را به همکار بازنشسته گرامی جناب آقای عبدالعظیم کاخ‌ساز صمیمانه تسلیت می‌گویند.

انسی با قرآن در ماه رمضان

در ایام ماه مبارک رمضان، همه روزه بعد از اقامه نماز ظهر و عصر، نمازگزاران صندوق بازنشستگی در مراسم انس با قرآن کریم شرکت می‌کردند. این برنامه که از سوی شورای فرهنگی صندوق‌ها تنظیم شده بود، پس از تلاوت آیاتی از کلام ... مجید با سخنرانی و تفسیر موضوعی حجت‌الاسلام والمسلمین مهدویان به پایان می‌رسید.



برنامه‌های گردشگری در کانون تهران

برنامه‌های مذکور، منوط به حد نصاب رسیدن تعداد متقاضیان اعلام شده است. علاقه‌مندان به شرکت در هر یک از این برنامه‌ها می‌توانند جهت ثبت نام و یا دریافت اطلاعات تکمیلی، با امور گردشگری کانون تهران با شماره تلفن‌های ۸۸۵۱۸۱۳۴ و ۸۸۷۶۵۸۲۷ تماس بگیرند.

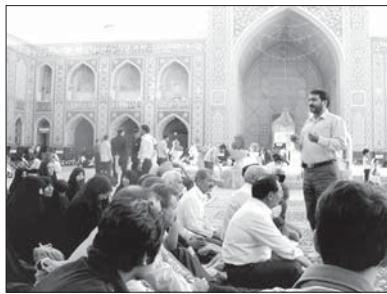
– تور دو روزه ماسوله از تاریخ ۸۹/۷/۱۰
– تور یک روزه دیدار از شهرک سینمایی غزالی در تاریخ ۸۹/۷/۲۲
– تور یک روزه طبیعت‌گردی طالقان در تاریخ ۸۹/۷/۲۹
در اطلاعیه‌های صادره اجرای هر یک از

امور گردشگری و خدمات فرهنگی کانون بازنشستگان تهران ضمن صدور اطلاعیه‌هایی جداگانه از برگزاری برنامه‌های گردشگری در داخل و خارج از کشور خبر داد. این برنامه‌ها عبارتند از:
– تور دو روزه محلات از تاریخ ۸۹/۷/۳

افطار در طبقه

بازنشستگان صنعت نفت مشهد مقدس طی برنامه‌ای یکروزه از شهرستان طبقه دیدار کردند. در این برنامه که از سوی دفتر نمایندگی مشهد ترتیب یافته بود ۲۵۰ تن از بازنشستگان و خانواده‌های آنان در پایان روز در ضیافت افطار که در یکی از رستوران‌های این شهرستان برپا شده بود شرکت کردند.

تور زیارتی مشهد مقدس



چهل و دو تن از بازنشستگان تربت حیدریه به اتفاق خانواده‌هایشان به مشهد مقدس اعزام شدند و به زیارت مرقد مطهر حضرت علی‌بن موسی‌الرضا نایل آمدند. به گزارش دفتر نمایندگی تربت حیدریه، بر اساس برنامه تنظیمی، زائران عصر هنگام در سرای گنجعلی‌خان طبقه افطار کردند و در پایان با حضور در زیارتگاه‌های یاسر و ناصر به سفر یکروزه خود پایان دادند.

بازنشستگان تهرانی در ارمنستان

جمعی متشکل از ۴۴ تن از بازنشستگان و خانواده آنان طی برنامه‌ای هفت روزه به کشور ارمنستان عزیمت و از جاذبه‌های گردشگری این کشور استفاده کردند. این برنامه که از سوی کانون کارمندان بازنشسته صنعت نفت تهران ترتیب یافته بود، از تاریخ ۸۹/۵/۲۵ آغاز شد و در روز ۸۹/۵/۳۱ به پایان رسید.

بازنشستگان اصفهانی در ترکیه

بر اساس برنامه تنظیمی از سوی کانون کارمندان بازنشسته صنعت نفت اصفهان گروهی از بازنشستگان ساکن اصفهان به همراه خانواده‌هایشان به ترکیه اعزام شدند. در این برنامه که به مدت ۸ روز به طول انجامید، ۴۵ تن از بازنشستگان و خانواده آنان شرکت داشتند.

موفقیت‌های ورزشی و علمی

دانشجوی ممتاز

فرشته قربانی فرزند همکار بازنشسته آقای میرزا حسن قربانی، دانشجوی ممتاز رشته حقوق در دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکزی شناخته شده است.

کسب رتبه اول

فرهاد روحی گلبو فرزند همکار بازنشسته مرحوم یدالله روحی گلبو دانشجوی ممتاز سال ۸۸-۸۹ دانشگاه تهران در رشته کارشناسی ارشد مهندسی متالورژی مواد شناخته شده است.

موفقیت ادبی

آقای ابراهیم گرجی‌زاده از همکاران بازنشسته زیرپوشش دفتر نمایندگی اصفهان، در جریان برگزاری مسابقه بزرگ داستان‌نویسی

بازنشسته قهرمان

عنوان قهرمانی مسابقات تئیس روی میز گاز استان خراسان نصیب یک همکار بازنشسته ساکن این استان شد. به گزارش دفتر نمایندگی مشهد آقای سیدکاظم موسوی در این مسابقات که به مدت سه شب در سالن ورزشی امام رضا (ع) برگزار شد موفق به کسب این عنوان شد. در مسابقات مذکور ۲۴ تن از همکاران شاغل، قراردادی و بازنشسته شرکت داشتند.

قهرمان کونگ‌فو

فاطمه کرمی فرزند همکار بازنشسته محمدرضا کرمی عضو کانون بازنشستگان شیراز، به یک عنوان با ارزش در رشته «کونگ‌فو پرتو» دست یافت. وی در مسابقات قهرمانی استان فارس که در رده سنی جوانان برگزار شد، شرکت داشت.

قهرمان کاراته

خانم نسرین رستمی فرزند همکار بازنشسته آقای علی اکبر رستمی در مسابقات کاراته قهرمانی بانوان کشور در سال ۱۳۸۹ به مقام قهرمانی در رشته کاتای تیمی دست یافته است.

خانم رستمی پیش از این نیز در مسابقات قهرمانی کشور در سال‌های ۱۳۸۰ و ۱۳۸۵ تا ۱۳۸۸ به مقام نخست رسیده و در کارنامه ورزشی خود دریافت مدرک مربیگری در سطح ملی را نیز به ثبت رسانده است.